

الجيش

٧٧ سنة إستقلال

ومستمرّون

أنت الوطن يا وطن

لأنّ في وحدتهم الشرف، وفي عطائهم التضحية وفي
التزامهم الوفاء، يستمرّ بنك لبنان والمهجر بدعم
المؤسسة العسكرية في سعيها الدائم إلى توفير
راحة البال إلى اللبنانيين كافة.

بنك لبنان
والمهجر



راحة البال

لبنان - قبرص - مصر - المملكة المتحدة - فرنسا - الأردن - رومانيا - سويسرا - الإمارات العربية المتحدة
قطر - المملكة العربية السعودية - العراق



الجيش

2020

عدد ٤٢٦ - السنة السادسة والثلاثون - كانون الأول ٢٠٢٠

طبع من هذا العدد: ٨٠,٠٠٠ نسخة



٦ من الأرض



٢٢ ذكرى الاستقلال



٣٠ تمرين

محتويات العدد

- ٤ العوافي يا وطن
- ٦ من الأرض
- ١٢ نافذة
- ١٤ الاستقلال في الذاكرة
- ١٨ من المفكرة
- ٢٢ ذكرى الاستقلال
- ٢٦ متاحف في بلادنا
- ٣٠ تمرين
- ٣٤ اقتصاد ومال
- ٣٨ الجيش والمجتمع
- ٤٢ مبادرات شجاعة
- ٤٤ قواعد التغذية
- ٥١ جندي الغد
- ٥٦ تسلية
- ٥٨ عبارة

رئيسة التحرير:

نهى الخوري

نائب رئيسة التحرير:

إلهام نصر تابت

هيئة التحرير:

نبينا عقل خليل، ريماء سليم
ضومط، جان دارك أبي ياغي،
تريز منصور، باسكال معوض بو
مارون، نادين البلعة خيرالله،
روجينا خليل الشختورة، ليال صقر
الفحل، الرقيب أول جيهان جبور،
الرقيب كرستينا عباس
تدقيق لغوي:
شادي مهنا
ميراي شاهين دغمان

إخراج وتنفيذ:

علي عودة

تصميم جرافيكي:

الرقيب أول حسين سماحة

كومبيوتر:

الجندي جويل بو خليل، الجندي

ماري غريس البيطار

تصميم الغلاف:

شركة TBWA RAAD LEBANON

توجه جميع المراسلات حصراً

الى العنوان الآتي:

قيادة الجيش اللبناني،

مديرية التوجيه،

مجلة «الجيش»

أو عبر الفاكس على الرقم: ٠١/٤٢٤١٠٤

«الجيش»

مجلة شهرية تصدر عن:

قيادة الجيش اللبناني

مديرية التوجيه - البرزة

هاتف: ١٧٠١

«AL JAISH»

Issued by:

The Lebanese Army

Directorate of Orientation

www.lebarmy.gov.lb

www.lebanesearmy.gov.lb

طبعت في: مديرية الشؤون الجغرافية - عاريا

توزيع: شركة «الأوائل»

لتوزيع الصحف والمطبوعات ش.م.م.



سعر النسخة: ٥٠,٠٠٠ ليرة لبنانية

• الاشتراك السنوي في لبنان:

• للأفراد: ١٠٠,٠٠٠ ليرة لبنانية

• للمؤسسات: ٢٠٠,٠٠٠ ليرة لبنانية

• قبرص والدول العربية: ٢٠٠ دولار اميركي

• أوروبا وأفريقيا: ٢٥٠ دولار اميركي

• اميركا واولقانيا: ٣٠٠ دولار اميركي





في قلب وجعنا وفي صلب أملنا

للوطن حتى آخر رمق.
إنه الوفاء الذي يجعل جميعهم واحداً في النخوة والالتزام
والتضحية.
إنه الشرف العسكري يحملهم إلى ما فوق الواجب، إلى
أقصى درجات العطاء والترفع.
بكل ذلك يرتفعون فوق الأهوال التي يواجهونها، ينتصرون
على أوجاعهم وينصرفون إلى مداواة أوجاع مواطنيهم، أو
على الأقل التخفيف من وطأتها، ويحافظون على جهوزيتهم
الدائمة في وجه كل طارئ.
٢٠٢٠ تشهد لصلابتهم وعزتهم، لتضحياتهم وشجاعتهم
في مواجهة أقسى الظروف، وفي تنفيذ أصعب المهمات.
بوركت نخوتكم يا رجال وطني، بوركت سواعدكم، وبورك
العرق المتدفق من خلايا أجسادكم.
عرفناكم أوفياء، أشداء، نبلاء، لكن في هذه السنة تجاوزتم
كل الأوصاف وكسرتم كل الأرقام القياسية.
كارثة المرفأ ستكون عنواناً أبدياً للانتصار في ساحات
الخراب واليأس، وستكون عنواناً لكيفية جعل المستحيل
ممكناً.
قد لا تكون السنة المقبلة أقل قسوة وإيلاماً، لكننا نعرف
أنكم ستكونون هنا وهناك، قربنا، في قلب وجعنا، وفي صلب
أملنا.
العوافي يا وطن.
العوافي يا جيشنا.

الأعياد المجيدة على مرمى أيام قليلة. معالم العيد تتحدى
الأوجاع المقيمة في أيامنا. لا تكافؤ في المنازلة. الأوجاع
المتفشية أكبر وأكثر من أن تتراجع أمام زينة هنا وعروضات
هناك. لكن ورغم كل شيء، تبقى الأعياد محطة نتزود منها
أملاً لأيام آتية. أمل ينبت من ابتسامة أولاد ينتظرون بابا
نويل حاملاً إليهم الفرح. أمل ينساب من عزيمة مواطن
سحقته الظروف القاسية وما زال يبحث عن فرصة للنهوض
بمسؤولياته وعائلته. أمل يتدفق من زنود عسكريين
متأهبين دائماً على مرمى الواجب.
إنهم هنا، قرب بيوتنا، في شوارعنا، وإنهم هناك بين سهل
وجرد. وفي كل مكان لهم مآثرة وحكايات مجيدة. وجوههم
التي أكلتها الشمس تخبر القصة نفسها، وكأنّ لجميعهم
وجه واحد وقصة واحدة.
ثابتون في الواجب، راسخون في الإيمان، مقيمون دائماً
وأبداً في الالتزام. كأنّ التعب لا يمر في دروبهم، وكأنّ قسوة
الأيام لا تقترب من بيوتهم ومعانجهم وأحلام أطفالهم.
لكننا نعلم، نعلم وندرك جيداً أنّ دروبهم هي التعب في
أقصى درجاته، وأنّ الهموم مقيمة في بيوتهم من بابها
إلى محرابها.
من أين تأتيهم الشجاعة التي لا تنضب فيما هم وسط
الخطر والقحط والقهر والتقصّف والإحباط؟ كيف لهم أن
يظلوا سواعد مشدودة في كل مهمة وجباً مرفوعة أمام
كل خطر؟
إنه النذر الذي قطعوه على أنفسهم، نذرهم أن يكونوا





*Today we mark a
signature in the sky*



عام حافل بالمصاعب والمنقذ واحد



في مسيرة المؤسسة العسكرية سنوات من العطاء والتضحية في ميادين مختلفة. صحيح أنّ واجب الجيش الأول هو حماية الوطن من الأخطار سواء أتت من الخارج أو من الداخل، لكن الواقع الصعب في لبنان يضع الجيش دوماً أمام مهمات كثيرة طارئة، لذلك استحق لقب «خشبّة الخلاص» عن جدارة. جيشنا الذي كسب قلوب اللبنانيين وثقتهم، حاز أيضاً ثقة المراجع الدولية، وهذه الثقة تجلّت بوضوح ساطع في العام ٢٠٢٠ الذي كان عاماً «أسود» على الجميع من دون استثناء، وكان الجيش خلاله مصدر الأمل الوحيد في مواجهة الأزمات، وخصوصاً في مواجهة كارثة انفجار المرفأ.

تكبر كل يوم مع تردي الأوضاع وتفاقم الأزمات. هو بصيص الأمل وسط هذا السواد، يده في الداخل لينتشل الوطن من كبوته، وعينه على الحدود ليحميه من خروقات العدو جنوباً ومن خطر الإرهاب شمالاً وشرقاً. وفي موازاة ذلك، يفتتح الدورات وينفّذ التمارين، ويوقع الاتفاقيات ويوزع المساعدات.

باختصار، هو الجدار الداعم للوطن! سنة حافلة لم يعرف فيها جيشنا يوماً الراحة، ولم يغمض له جفن، نلخصها بالسطور الآتية:

التحركات الشعبية: قطعنا يد الفتنة!
«الوطن» وجد نفسه في موقفٍ صعب وحرّج وواقع أليم،

تردّ في الوضع الاقتصادي وتأرجح في سعر صرف الدولار وحجز لأموال الناس، عدم استقرار سياسي واجتماعي، احتجاجات في الشارع ومواجهات مع القوى الأمنية، انتشار جائحة كورونا مع ما سببته من شلل عالمي، فلتان وتهريب وفساد وجرائم وإرهاب... وكان هذا كله لم يكف الشعب اللبناني حتى توجّ صيفه بانفجار مرفأ بيروت!

وفي هذه المشهديات كلها، ووسط هذا الألم كله دواء مسكن واحد: ذلك العسكري الحاضر في كل مكان، في جهوزية دائمة، يدوس على جراحه، يللمم أوجاعه، يجفّف دماءه، يبكي شهداءه وينزل إلى الميدان، وفي كل مرة يثبت أنّه المنقذ للوطن وأبنائه. يغضب، يعاني، يتألم، يقلق، ومع ذلك لا يتأخر لحظة في تأدية واجباته الوطنية، وهي واجبات

الجيش تجنّب البلاد قطعاً قد يجزّنا إلى منزلق خطير يطيح بالوحدة الوطنية ويمزق السلم الأهلي، ويوقع الشعب في أفخاخ الفتنة.

كوروننا: «نحن لها»!

هذه المرة عدو من نوع جديد، فيروس أُرعب حتى كبرى الدول وحصد ملايين الإصابات والوفيات وأدى إلى إغلاق مدن ومطارات وحدود. معركة مع عدو غير منظور، خاضها هذه المرة جيشان: جيش الوطن والجسم الطبي الذي كان في الصفوف الأمامية للمعركة. وما زال يخوضانها يداً بيد تحت شعار: «نحن لها».

قبل تسجيل أول إصابة في لبنان في ٢٢ شباط، ومنذ لحظة بدء الحديث عن هذا الفيروس وتفشّيه في الصين، عمّم الجيش نشرات توعية استباقية حوله في القطع كافة. الخطوة الثانية كانت إلزامية وضع الكمامة، وتدابير تتعلق بدوام العمل بما يحول دون الاكتظاظ في الثكنات والمراكز. وعند تسجيل أول إصابة مؤكدة، كانت المؤسسة أول من تحمّل المسؤولية في مواكبة إجراءات وزارة الصحة في مختلف الوحدات، فأطلقت حملة تعقيم وأمنت مستلزمات الوقاية، معتمدةً بروتوكولات استندت إلى عدة مراجع

في مواجهة شعبه. ففي ١٧ تشرين الأول ٢٠١٩، انطلقت التحركات الشعبية الاحتجاجية والتظاهرات التي شهدتها معظم المناطق اللبنانية على مدى أشهر، بسبب الأزمات التي أرخت بثقلها على مختلف الصعد السياسية والاقتصادية والأمنية، وورح المواطن تحت وطأتها.

تحمّل الجيش المسؤولية ونفّذ هذه المهمة انطلاقاً من قناعته وحرصه على السلم الأهلي ومنع الفتن. سعى في الوقت عينه إلى ضمان سلامة المتظاهرين السلميين، وإلى توفير حرية التنقّل والمحافظة على الأملاك العامة والخاصة. تولّى هذه المسؤولية بكل أمانة واقتناع وعمل برباطة جأش لحماية كل المواطنين، فتعامل بليونّة حيث يجب، وبحزم حين دعت الحاجة، متقيّداً بالقوانين المحلية والدولية وحائزاً تنويه المؤسسات الدولية. حافظ على مناقبيته في ظروف عصيبة بخلاف ما حصل في دول أخرى متقدمة شهدت احتجاجات عنيفة.

دعت القيادة في كل مرة المحتجين إلى التزام سلمية التعبير وتوجيهات القوى الأمنية المولجة حفظ الأمن. وأكّدت احترامها حق التظاهر شرط عدم الانجرار إلى الممارسات المخلة بالأمن أو المنافية للأخلاق والاعتداء على الأملاك العامة والخاصة.

بيد أنّه في أكثر من مرة كان المندسّون في هذه التحركات يُقدّمون على أعمال الشغب ويتعرّضون للممتلكات، أضف إلى ذلك التعرّض لوحدات الجيش وآلياته على مدى ليالٍ من الشغب والفلتان والفوضى. موقف حرج واجهه الجيش بالكثير من الحكمة وكان الثمن مئات الإصابات في صفوفه.

وفي أكثر من مرة استطاعت قيادة



التي تتبع التقييم الشرقي (١٨ نيسان)، وبسبب الإجراءات المتخذة في مطار رفيق الحريري الدولي من جائحة كورونا، قامت طوافتان تابعتان للجيش بتسلم شعلة النور المقدّس من قبرص ونقلها إلى لبنان. وتواصل المؤسسة العسكرية اهتمامها الاستثنائي وسهرها الدائم ليس فقط على أمن شعبها، بل أيضاً على صحّته، فتخاف عليه أكثر من نفسه!

كارثة المرفأ: حقّقنا المستحيل

٤ أب... تاريخ مشؤوم لانفجار فساد المجرمين في وجه الأبرياء! أكثر من مئتي شهيد وآلاف الجرحى والضحايا، ما عدا الدمار والخسائر المادية... من كان يتوقّع أن نعود لنقف من جديد «نقوم من تحت الردم» في ساعات معدودة؟ لكن جيشنا فعلها، وبفضل تفانيه في العطاء أصبح المستحيل ممكناً. فخلال ٤٨ ساعة عاد المرفأ يعمل بنسبة ٨٠٪ من قدرته، وثلاثة أشهر كانت كافية لينهي الجيش عملاً جباراً لما أنهاه غيره، في أفضل الأحوال ومع أفضل الإمكانيات، بأقل من سنة!

تلقّف المصيبة منذ لحظاتها الأولى، فكانت استجابته الفورية خيط الأمل الوحيد وسط الفاجعة. أظهرت وحدات الجيش إرادة صلبة وحرفية خلال عمليات البحث والإنقاذ ورفع الركاب ومعالجة المواد الخطرة والتنسيق مع مختلف الجهات المحلية والأجنبية. أعاد المرفأ إلى الحياة، ومسح الأضرار، ونظّم أعمال التنظيف والترميم، ووَزَع المساعدات

مختصة. وبهدف تسهيل حصول العسكريين على مستلزمات الوقاية الضرورية لحمايتهم، بدأت بعض وحدات الجيش تصنيع كمّات ومعقّات ذات مواصفات طبية وصحية.

ومع إعلان التعبئة العامة، كان جميع من التزموا القرار في منازلهم آمنين إلى جانب عائلاتهم، أما الجيش فعمل مع باقي الأجهزة الأمنية على مؤازرة الوزارات منعاً لتفشّي الوباء، من خلال منع التجمّعات والسهر على تطبيق المرسوم. وفي موازاة ذلك عمل الجيش على توعية المواطنين، فنظّمت عدة طلعات بالطوافات فوق مختلف المناطق، وأطلقت النداءات عبر المكبر الصوتي لحثّ المواطنين على ملازمة منازلهم، وألقيت المناشير التوعوية حول مخاطر هذا الفيروس وضرورة التزام التدابير المعمّمة والإغلاق العام.

بذل الجيش جهوداً جبارة لحماية المواطنين من العدوى بوباء كورونا والحدّ من تفشّيه، منفذاً تدابير استثنائية على كل الأراضي اللبنانية بناءً لمقررات مجلس الوزراء وما استتبعها من قرارات. فسيّر أكبر عدد ممكن من الدوريات لتفريق التجمّعات والتأكد من التقيد بالتدابير وتواقيت العمل. وخلال تنفيذ هذه التدابير، اضطر إلى مواجهة متظاهرين وتفريقهم لحمايتهم وحماية عائلاتهم.

إلى ذلك، نظّمت وزارة الإعلام بالتعاون مع مديرية التوجيه في الجيش حملة توعية إعلامية حول الفيروس وكيفية الوقاية منه والحدّ من انتشاره. وهذه الحملة مستمرة ويتطوّر مضمونها مع تطور الواقع الوبائي سلماً أم إيجاباً. يُذكر أنّه لمناسبة حلول سبت النور لدى الطوائف المسيحية





على الحدود

من أولى واجبات الجيش الدفاع عن حدود الوطن ضد أي اعتداء خارجي، وقد حظيت حدود لبنان الشمالية الشرقية باهتمام بالغ، من خلال تخصيص قسم كبير من عناصره وإمكاناته لضمان الأمن ومنع التهريب، بعد أن باتت الدولة حاضرة على هذه الحدود لأول مرة منذ الاستقلال بفضل دماء شهدائه.

الواقع الجغرافي والديموغرافي لحدودنا الشرقية الشمالية يضاعف مسؤوليات الجيش ومهامه. إذ طالما شهدت هذه الحدود عمليات تهريب للأسلحة والذخائر والأشخاص والبضائع والمنتجات باستعمال المعابر غير الشرعية. اتخذت الوحدات العسكرية المنتشرة في ظروف بالغة القسوة الإجراءات الضرورية لضبط الحدود ومنع التهريب، وعملت بشكل شبه يومي على إقفال معابر غير شرعية، وأوقفت الكثير من المهربين، ومجموعات من الهاربين والمخالفين، ودفعت في سبيل ذلك دماءً غالية.

جنوباً، ما انكفأ العدو الإسرائيلي عن ممارسة الخروقات اليومية، والاعتداءات على السيادة اللبنانية جواً وبراً وبحراً. وبينما أجبر جيشنا العدو على التراجع عدة مرات، كانت له مواقف حاسمة من الخروقات التي يتابعها مع اليونيفيل، خصوصاً في الاجتماعات الثلاثية الدورية التي تُعقد في رأس الناقورة.

وفي ١٤ تشرين الأول، انطلقت صفارة التفاوض التقني غير المباشر لترسيم الحدود الجنوبية البحرية، فشكّل وفد ضمّ ضباطاً من الجيش وتقنيين لمتابعة الملف، إنفاذاً لتوجيهات رئيس الجمهورية العماد ميشال عون، واستناداً إلى دراسة أعدتها قيادة الجيش وفق القوانين الدولية.

وتابع شؤون المتضررين، وحمى أرزاق الناس ومنازلهم... القطع الأقرب إلى موقع الانفجار أصيبت بشكل مباشر، ولكنها كانت أول من هرع لإسعاف الجرحى ونقلهم إلى المستشفيات. خسر الجيش في هذه الكارثة ٨ شهداء وتكبّد مئات الجرحى والأضرار في المباني، ولكنه تعالى على جراحه ليداوي جراح قلب الوطن، جراح بيروت. خلال دقائق كانت القطع جميعها منخرطة في عمليات البحث والإنقاذ والإسعاف. وحين أعلن مجلس الوزراء حالة الطوارئ في بيروت، تسلّم الجيش زمام المسؤولية ووُضعت تحت تصرفه القوى المسلحة كافة.

اتخذت قيادة الجيش الإجراءات التي تكفل تنسيق الجهود وتكاملها وتحقيق الفاعلية القصوى في مواجهة الكارثة. فأنشأت غرفة عمليات تولت أعمال البحث والإنقاذ، وغرفة طوارئ متقدمة نظمت كل المبادرات الجماعية والفردية التي تطوّعت لتقديم المساعدة. شكّلت لجاناً لتقدير الخسائر ومسح الأضرار، وثانية لتسلّم المساعدات، وثالثة لتسليمها للمستفيدين ودفن التعويضات... تمّ تأطير كل الأعمال المتعلقة بمعالجة آثار الكارثة والتخفيف من تداعياتها بسرعة قياسية.

في الأحياء المنكوبة الكل جيش... آلاف الشبان والشابات هبوا للمساعدة في إعادة إعمار بيروت وإحيائها ومساعدة المواطنين المتضررين. ودوريات الجيش على مدار الساعة ضمنت حفظ أمن الأحياء والمنازل والأرزاق ومنع السرقات. وفي موازاة دعم المدنيين، كان على عاتق الجيش أيضاً مداواة نفسه، من خلال مهمة إعادة الحياة إلى المراكز المتضررة بأسرع وقت ممكن.

بين الدموع وصرخات الألم ومشاهد الدمار كان الجيش التجسيد الحقيقي لفعل التضحية، والعنوان الأساسي للأمل بالنهوض من جديد.

في موازاة ذلك...

هذه المهمات الكبرى التي تولّاها الجيش خلال العام ٢٠٢٠، ما هي إلا عناوين عريضة لسجل مهماته التي تمتلئ صفحاتها بالمتفرقات. فهذه المسؤوليات الضخمة لم تُثنه أو تُلهه عن مهماته الأساسية، فكانت وحداته تتابع مهماتها الأخرى من ضبط الحدود ومنع التهريب، إلى مكافحة الإرهاب وملاحقة مرتكبي المخالفات والجرائم، وفضّ الخلافات وتطوير الإشكالات، وتوزيع المساعدات وغيرها...



مهما كانت الأثمان!

معركة «فجر الجرد» انتهت، لكنّ الوعد بالاقتصاص من الإرهابيين وفاءً لدماء الشهداء عهد تمسك به الجيش. فمهامه المتعددة لم تشغله عن الاستمرار في مواجهة العدو الإرهابي وتنظيف الوطن من خلائه وأفراده مهما كانت الأثمان!

ونتيجة التحقيقات والمتابعات والمداهمات المختلفة، نفذ الجيش العديد من العمليات النوعية التي تمّ من خلالها توقيف شبكات وأشخاص لانتمائهم إلى مجموعات وتنظيمات إرهابية، ولمشاركتهم في اعتداءات ومعارك ضد الجيش، أو لتمويل إرهابيين. كذلك، تمّ إحباط مخططات خطيرة لخلايا إرهابية كانت في صدد تنفيذ أعمال أمنية في الداخل اللبناني، بينما تتابع وحداته المختصة تنظيف جرد عرسال من العبوات التي خلفها الإرهابيون.

بعض العمليات التي نفذها الجيش في إطار مواجهة الإرهاب والتخريب كان ثمنه غالياً، إذ أُضيفت أسماء إلى قافلة الشهداء...

في ٩ آذار، وخلال ملاحقة سيارة مسروقة واستعادتها من المعتدين على أملاك المواطنين وأرزاقهم وأمانهم، كمنّ المجرمون للجيش في محلة المشرفة - الهرمل فاستشهد ثلاثة عسكريين. وبعد أسبوعين تعرّض عسكري آخر لكمين مسلح أدى إلى استشهاده.

في ١٣ تموز، أطلق مسلحون النار باتجاه دورية للجيش ومراكز عسكرية في طليا وبريتال والخضر ودورس، ما أسفر

عن استشهاد عسكري.

في ١٣ - ١٤ أيلول، وخلال ملاحقة إرهابيين متورطين بجريمة كفتون التي حصلت في ٢١ آب وذهب ضحيتها ثلاثة شبان من البلدة، سقط ٤ شهداء للجيش في أثناء دهم منزل أحد منفذي الجريمة في محلة جبل البدوي - المنية، واستشهد آخران بعد أن أحبطا مخططاً لإرهابي كان ينوي تفجير نفسه داخل قيادة الكتبية ٢٣ في عرمان - المنية.

في ٦ تشرين الأول، وفي أثناء قيام دورية من فوج الحدود البرية الرابع بتنفيذ مهمة في جرد عرسال على طريق معبر الفتحة، أقدم أشخاص يستقلون دراجات نارية، على إطلاق النار باتجاه عناصر الدورية ما أدى إلى استشهاد أحد العسكريين.

يستشهدون ليبقى الوطن وأمنه وأمانه، يذهبون إلى المهمة عارفين أنّهم قد لا يعودون، ورغم ذلك لا يهابون المصير ما دامت المهمة سامية ونتائجها تعود بالخير على الجميع.

مكافحة الجرائم

بيانات قيادة الجيش التي تُنشر وتُعمّم في وسائل الإعلام وعلى مواقع التواصل الاجتماعي على مدار الساعة، خير دليل على الكمّ الهائل من التوقيفات التي تقوم بها الوحدات في مختلف المناطق، والجهد الجبار المبذول لحماية عائلاتنا من الأذى الذي قد يتسبّب به المجرمون أو المرتكبون.

وسيلة رزقهم بسبب وباء كورونا، وعلى مصابي الألغام وعائلات المتوفين منها، وسائقي السيارات العمومية.

- توزيع الحصص الغذائية والمساعدات المالية على العائلات المتضررة جراء انفجار مرفأ بيروت.

كذلك، آزرت وحدات الجيش وطوافاته الدفاع المدني في إخماد حرائق اندلعت في تواريخ ومناطق مختلفة، وشارك العسكريون في تنظيف الشاطئ والآثار وفي غرس الأشجار، ولَبُوا النداء عند طلب أي مساعدة إنمائية...

سنة حافلة، تحمّل الجيش خلالها أعباءً ثقيلة... وهو دائم الاستعداد لتنفيذ كل ما يُطلب منه حتى لو لم يكن ذلك من ضمن مهمّاته ومسؤولياته، همّه الوحيد التخفيف عن كاهل أهله، ومدّ يد المساعدة لهم في كل ما يحتاجونه.

جيشنا ليس فقط ذلك المدافع عن حدود الوطن، بل بات هو «الملاك الحارس» الموجود في كل مكان وزمان، يهبّ للمساعدة، يجفّف الدموع ويزرع الابتسامة والشعور بالطمأنينة أينما حلّ..

وفي حين حلت كل الأعياد هذا العام خجولة وحزينة وصامتة في خضمّ كل هذه الأزمات، وحده عيد الاستقلال حلّ بمعناه الحقيقي. عاد هذا العيد بكل ما يعنيه من تضحيات بذلها الجيش على مدى عقود وما زال، لنحيي ذكراه لا باحتفالات واستعراضات، بل بأحداث تثبت يوماً بعد يوم أنّ الاستقلال ليس شعارات نرفعها على اللافتات... الاستقلال هو مرادف لكل نقطة دم ذرفتها المؤسسة العسكرية من أجل هذا الوطن، فحماية الاستقلال هي الاستقلال!

آلاف الأشخاص، لبنانيون ومن جنسيات مختلفة، تمّ توقيفهم خلال هذا العام، لتورّطهم في جرائم مختلفة على كامل الأراضي اللبنانية: أعمال سلب ونشل وسرقة، ترويج المخدرات وتعاطيها، افتعال المشكلات وإطلاق النار، ترويج عملة مزوّرة، تهريب أشخاص وتشكيل عصابات، القتل، التجول بطرق غير قانونية، الاحتيال، انتحال الصفة، نقل أسلحة حربية، حجز حرية مقابل فدية مالية، تبييض أموال، إلتجار بالبشر، إطلاق نار على الطيور المهاجرة، ممارسة مهنة الصيرفة من دون ترخيص، وغيرها...

كذلك، تدخّل الجيش في العديد من المناطق والأحياء لنفض المشاكل والخلافات الشخصية والعائلية وتطويق الإشكالات التي تطورت ووصلت إلى حد استعمال السلاح.

وبعد...

وبعد... لطالما كان الجيش إلى جانب المواطنين في الكوارث والأزمات العصبية، يده ممدودة دائماً لتقديم العون لهم. وقد تجنّد عسكريو الوحدات مع مديرية التعاون العسكري - المدني لتنفيذ مهمات إنسانية، منها:

- توزيع المساعدات والحصص الغذائية على العائلات الأشدّ فقراً، وعلى عائلات تلامذة المدارس الرسمية، وذوي الاحتياجات الخاصة.

- توزيع المساعدات المالية على العائلات المحتاجة والذين تعطلت أعمالهم وفقدوا





مرّة نطق لبنان

وسائقي سيارات الأجرة وصيادي الأسماك. منهم من سقط جريحاً بالرصاص الحي ومنهم من ارتقى شهيداً لأبقي. أنا مدين لكم بأبديتي وسرمديتي.

أشكر كل من رفع علمي الجديد منذ ٧٧ عاماً فوق بلدية أو سرايا أو مركز شرطة أو تكتة أو بيت أو تلة. لقد ساهم علمي هذا في تغذية روح الوطن في كل واحد من أبنائي وكم أنا فخور بأن علمي ما زال يوحى للرسامين والشعراء والكتّاب بكلمات ولا أجمل وقصص ولا أروع وقصائد ولا أعمق. كم مرّة تردّد نشيدي في حناجركم؟ كم مرّة أنشده الأطفال ببراءة والجنود ببسالة؟ شكري المكرّر الى ولدي رشيد ووديع. أدين لهما بترداد إسمي ملايين المرات على مدى السنوات.

أنا اليوم أنا. لم ينقص مني ذرة كرامة. لم تسلب مني أي هبة. قدسيتي ضمنها الكتاب المقدس وصانها التاريخ وحفظتها الجغرافية عن ظهر قلب. لا تفرطوا بها يا أبنائي. تذكروا أنكم تحملون جنسية أجمل بلد في العالم. بلد يرقد تحت كل زيتونة فيه شهيد. في كل بيت من بيوتي قصة وطن. خبروها مرفوعي الرؤوس. لا تخافوا علي. أنا باق. خافوا على وحدتكم من الغريب. صونوا كرامتكم من العدو. اذا فعلتم ذلك تتحول خلافاتكم إلى رماذ. أنتم لبنانيون. تذكروا هذه الصفة. أخرجوا بها الى العالم ولا تستحوا.

ثقوا بدولتكم. ثقوا بجيشكم. نعم الدولة. هي ملاذكم وسط الفوضى. تمّموا بناء مداميكها. دعموا أساساتها. لن يبقى لكم بعد انحسار العاصفة الا الدولة. إبنوها واسكنوا في ثقافتها مواطنة وعدلاً ومساواة. أوصيكم بجيشكم. من صمته يحقق. كونوا صوته. يموت ويحيا كأنه منذور للشهادة. واكبوه. ابكوا في جنازات شهدائه. صفّقوا لأخبار بطولاته. لا تخافوا. أنا معكم.



مرحباً أنا لبنان. لأول مرة أخرج عن صمتي. هل سمعتم يوماً بوطنٍ يحكي؟ اليوم سأخاطبكم بال مباشر.

مررتُ معكم بشوكٍ وليلٍ ومشقات. انتهكت كثيراً منذ مئة سنة وأكثر. علّق العمل بدستوري مرات خلال التاريخ. هل تذكرون؟ قُصف مطاري. هُدّت جسوري. دُكت بيوتي. كل الدول العظمى تقريباً تنادت على اقتسام ثيابي وأنا على عود الصليب. أما أنا الذي ورد اسمي اثنين وسبعين مرة في الكتاب المقدس فلوّحت يوماً بأرزّة لضباطٍ وجنودٍ أقسموا الولاء لي. سمعتمهم يتعهدون عدم قبول الخدمة إلا في سييلي وسبيل رايتي على ألا يكون لهم علاقة إلا بدولةٍ ومؤسسات تحلف باسمي. أنا ممتن للأحياء منكم والأموات. أنتم أيضاً صنعتم خلودي.

كلّم أحببتموني. كم سعيد أنا من سرمديتي أن أحظى بأبناءٍ مثلكم. عقدتم باسمي المؤتمرات. طالبتهم باستقلالي حين كانت الأغلال تُفصل خصيصاً لاعتقالي. ظنّ البعض أن الأوطان تُعتقل. ليس هناك من سجن في العالم مهما كان كبيراً يتسع لتوقيف وطن. مناسبة بعد ٧٧ سنة استقلال أن أشكر أبنائي على جرأتهم وشجاعتهم. أشكر كل جرح انفتح. كل جرح لم يُختم. كل دموع الأمهات اللواتي صليين وأنتظرن أبناءهنّ ليعودوا من صولات النضال.

أشكر رجال الإستقلال فرداً فرداً حيث لا يتسع حيّز ولا وقت لتعدادٍ مآثرهم. معتقل راشيا ما زال شاهداً على وطنيتهم. يومها كان دستوري بخطر. دافعوا عنه من معتقلهم. ما أجمل أن أحظى برجال يفضّلون المعتقل على تشويه سطر واحد من دستوري. أشكر شعبي البطل. المزارع ترك مسكبته والفلاح ترك ثلمه والمعلم ترك طبشورته. كلهم تنادوا لحماية رجال الاستقلال. كم يسعدني أن تشعروا بهذه الغيرة. محظوظ أنا بكم يا أبنائي.

أشكر كل من تظاهر واعتصم بإسمي. كل من وقّع عليه اسمه. علمي ورسم الأرزّة في وسطه. كل من وقّع عليه اسمه. شكري المكرّر الى الصحافة التي أضربت والأقلام التي كتبت والإعلام الذي انتفض. أشكر الطلاب والموظفين والمعلمين والعمال والصحفيين والأطباء والمحامين وربات البيوت



عيد الاستقلال

٧٧
عامًا

ستقلال



بالفصل كلنا للوطن



BBAC

الإهتمام بالفعل



عندما شاهد اللبنانيون جيشهم لأول مرة...



في ٢٢ تشرين الثاني من العام ١٩٤٣ نال لبنان استقلاله، لكن وحدات الجيش اللبناني ظلّت في عهدة سلطات الانتداب، إلى أن تسلّمتها الدولة اللبنانية في الأول من آب ١٩٤٥. في ذلك العام، احتفل اللبنانيون بذكرى الاستقلال مع جيشهم، واحتشدوا لمشاهدة أول عرض عسكري يقدّمه، وصفّقوا له بالأكف وبالعيون الدامعة فرحاً. ومنذ ذلك اليوم، بات العرض العسكري تقليداً سنوياً لم يغب إلا في ظروف استثنائية.

وتابع الموكب سيره إلى ساحة الشهداء ووقف أمام السراي فاستقبله الأهلون بحماسة نادرة، وراحت موسيقى الجيش والدرك تتناوبان عزف الأناشيد. وحوالي الساعة الثامنة والنصف غادر الموكب الساحة عائداً إلى ثكناته.

صباح العيد

كان يوم الخميس (صباح العيد)، يوماً مشهوداً في تاريخ البلاد الحديث، فقد بدأ الأهلون منذ الباكر يزحفون إلى ساحة الشهداء، يحتلّون الشرفات ونوافذ البنايات المحيطة بها والطرق المؤدية إليها...

أقفلت بيروت تلبيةً لنداء جمعية التجار، وغصّت الأرصفة بتلامذة المدارس الرسمية والأهلية. كما بدأ المدعوون منذ الساعة الثامنة يقدّمون إلى السرادق يعتلون المنصة التي أعدت خصيصاً لهذه الغاية.

العرض العسكري

... ثم بدأ الاستعراض، وأول من أطل من الجنود مفرزة

وقائع الاحتفال وصفتها صحيفة «النهار» آنذاك فقالت: عشية العيد، ازدانت واجهات السراي ودوائر الشرطة والقصر البلدي بالأعلام اللبنانية وبالأنوار البيضاء والحمراء... ولبست البنايات المحيطة بساحة الشهداء حلة قشبية من الأعلام وسعف النخيل، كما ازدانت الشوارع الرئيسية في المدينة بالأعلام اللبنانية. ومنذ الساعة السادسة بدأت الجماهير تحتشد على الأرصفة كما الشرفات والنوافذ، لمشاهدة طواف الجيش بالمشاعل.

عند الساعة السابعة والنصف خرجت بعض قطعات الجيش من الثكنات، تتقدمها الدراجات البخارية، فحمة المشاعل، فموسيقى الدرك، تتوسطها أرزة صناعية تألقت الأنوار على أغصانها يحيط بها قسم من حمة المشاعل، فموسيقى الجيش، فحمة المصابيح، وسارت إلى قصر الرئاسة، وكان الأهلون يستقبلون هذا المنظر بالابتهاج والتصفيق.

وأمام القصر أطل فخامة الرئيس (بشارة الخوري) فاستقبلته الموسيقى بالنشيد الوطني، وطلب فخامته قائد المفرزة إلى القصر وصافحه.

تتقدمها موسيقاها، ومن الزينة التي استرعت الانتباه أرزة صُنعت بالألوان الكهربائية ورفعت فوق ثكنة الأمير بشير. ووصف المدعوون الأجانب العرض بأنه يضاها العروض التي تقوم بها أعرق الجيوش في أرقى البلدان.

• في العرض الذي قَدّمه الجيش في العام ١٩٥١، لفتت الأنظار فرقة المتزلجين بألبستهم البيضاء وأدوات التزلج وأسلحتهم الخفيفة. وبلغ حماس الجمهور أشده عندما مرّ سرب من القاذفات وآخر من المطاردات فوق رؤوس المشاهدين. والمعلوم أنّ سلاح الطيران اللبناني في الخمسينيات كان الأقوى بين أسلحة الطيران في العالم العربي والشرق الأوسط.

• في ٢٣ تشرين الثاني من العام ١٩٥٣ كان عيد الاستقلال مميزاً، إذ جرى عرض عسكري في شارع فؤاد الأول قامت به وحدات من الجيش اللبناني، وشاركت في العرض للمرة الأولى طائرات لبنانية نفاثة وبخّارة لبنانيون، ما أوجّ الشعور الوطني في نفوس المواطنين، وأثر فيهم أبلغ التأثير. ولعل ما

تحمل علم الجيش المَقْصَب تتقدمها الموسيقى، فوقف الناس احتراماً للعلم المفدى وتعالّت الهتافات ودوّى التصفيق يشق عنان السماء.

وتبعته قطعات الجيش وفق البرنامج الذي وضعته القيادة العليا. من بينها قطعة القنّاصة اللبنانية التي تسيّر أمامها عنزتها المحبوبة، والفرق الخاصّة، والحرس الوطني يحملون الألوية على الرماح، ووحدّة الرشاشات، فوحدة الفرسان وقد صفت خيلها صفوفاً بيضاء وحمراء تمثل العلم اللبناني، فرجال الدرك، فالشرطة.

الآليات تحمل أسماء جبال لبنان وأنهاره

مرت الوحدات الآلية تتقدمها سيارات اللاسلكي، فسيارات الدفاع ضد الطيران، فالدرجات البخارية، فالدبابات فالسيارات المصفحة، وقد كُتب على كل منها اسم جبل من جبال البلاد: هذا جبل صنين يمرّ ويلحق به جبل الشيخ، فجبل عامل، فجبل الأرز، فنهر الباروك، فنهر الصفا، فنهر إبراهيم، وغيرها من جبال البلاد وأنهارها وأماكنها التاريخية.

وسارت وراءها سيارات الإطفائية بنظامها البديع رغم قَدَم معداتها التي تتطلب التجديد.

ويعجز القلم عن وصف شعور الناس في أثناء الاستعراض. فقد كانت عيونهم تدمع سروراً وقلوبهم تنبض استبشاراً بهذا الجيش البديع التنظيم...

محطات بارزة في الاستقلال

• في العام ١٩٤٥ شاهد اللبنانيون جيشهم لأول مرة في استعراض عسكري جميل أقيم في ساحة الشهداء، صفقوا له بقلوبهم ودمعت عيونهم فرحاً واعتزازاً، والعلم اللبناني يرفرف وحيداً وعالياً بعد الاستقلال.

• تميّز احتفال العام ١٩٤٦ بعيد الاستقلال بالعرض العسكري الكبير الذي جرى في ساحة الشهداء. وقبل ليلة العيد، ارتفعت الزينة على المباني الرسمية، وطافت فصائل من الجيش في شوارع العاصمة حاملة المشاعل



من عرض الاستقلال في العام ١٩٤٥



... و ١٩٤٦



جاء في افتتاحية لسان الحال في اليوم التالي من الاحتفال، تعبير صادق عما كان يجول في خاطر كل لبناني مخلص، فكتب المحرر يقول: «شهد المحترفون بعيد الاستقلال يومها العرض العسكري الرائع الذي دلّل على أنّ الجيش اللبناني هو حقاً راية الاستقلال وعزّته وفخاره... وإذا كانت مهمة جيشنا الباسل هي أن يدافع عن الحدود وأن يملّي مهابته على اللبنانيين... فإنّ مهمة اللبنانيين أجمعين هي الدفاع عن حدود الوطن المعنوية بصيانتهم ميثاقه المقدس...».

• في ليلة عيد الاستقلال من العام ١٩٥٧، طافت عناصر من الجيش اللبناني بالمشاعل في شوارع العاصمة. وفي اليوم التالي نظّمت وحدات الجيش عرضاً عسكرياً شاركت فيه عربات تمثّل مشاهد متنوعة من التراث اللبناني:

سيارة تجري على ظهرها مباراة في لعبة السيف والشيش، وأخرى تمثل قلعة راشيا، وثالثة تجري عليها رقصة الدبكة...
• في ٢٢ تشرين الثاني من العام ١٩٥٩ كان الجيش قد نما عديداً وعدة، ونظّم أكبر استعراض قام به. فالعرض العسكري الذي جرى في شارع فؤاد الأول كان أضخم عرض شهده لبنان منذ فجر استقلاله. وكانت القطع والوحدات تمر أمام منصة الرئيس فؤاد شهاب بانتظام بديع. وكانت الأعلام في الطليعة: الجيش والدرك والشرطة والمدرسة الحربية ومن ورائها «القلاب البيض» لتطل بعدها فرقة التزلج ببزتها البيضاء، ويحمل كل فرد منها عتاد التزلج، وبينهم أمهر المتزلجين في لبنان والعالم. وبعد علم الحرية أطلت صفوف البحارة اللبنانيين، ثم الطيارون. وحين أطلت المشاة كانت عنزة الفوج الأول تتصدر الصفوف بخطى ثابتة «وقد ارتدت علم الفوج سروراً». وبانتظار وصول السلاح الآلي كانت تتقدم نحو المنصة سرية لاسلكي المشاة، ثم تتابعت سرية الهاون وسيارات الفوج الكشاف والجيب يحمل مدافع ١٠٦ وأخيراً فصائل من المدفعية والمدركات وسلاح الهندسة».

• في الستينيات توالى الاستعراضات والاحتفالات تبعاً للنمط الذي استمر في ما بعد وما زال حتى اليوم. مع الفارق

الذي نلاحظه في أسماء القطع والوحدات تبعاً لنموّ الجيش وتطور أسلحته.

• ففي العام ١٩٦٠ وللمناسبة نفسها أوردت جريدة «العمل» افتتاحية تحت عنوان «بوركت يا يوم الاستقلال» ومما جاء فيها: «للعيد كل عام نكهة، وكل عام للناس إليه نظرة، ليس لأنّ العيد يتغيّر معناه، ولكن لأنّ معالمه تتوضح، وتترأى أبعاده».

«... سيروا يا جنود لبنان، صفوفاً، صفوفاً، أضيئوا بالمشاعل ظلمة الليل، ارفعوا البنود، وردّوا شعارات الوطنية والبطولة. اخترقوا الشوارع بأيديكم المرفوعة بالنور الهادي، وحرّكوا في قلوب الشعب مشاعر العزة والكرامة».

«ممجّدة هي صفوفكم، وأنتم تسيرون بخطى واثقة، مطمئنة، مؤمنة...».

«جميلة هي تقاليدك يا جيش لبنان المفدى لأنك منذ كنت، كنت عنواناً للبسالة، ودرعاً للاستقلال، ومجالاً لخدمة الوطن، والوفاء له...».

بدورها، كتبت جريدة «الأنوار» في عددها الصادر في ٢٣ تشرين الثاني من العام نفسه، وفي ذكرى الاستقلال تقول: «يحتفل اللبنانيون في هذا اليوم بالبهيج بعيدين مندمجين في عيد واحد، هما عيد الوحدة الوطنية وعيد الاستقلال».

تعلق بِبلدك



INDEVCO

INDEVCO HQ Tellet Al-Assafir, Ajaltoun, Lebanon, P.O. Box 11-2354 Beirut, Lebanon
Tel: +961-9-209-112 | Fax: +961-9-235-736 Ext. 3256 | info@indevcogroup.com
www.indevcogroup.com



INDEVCO Group



تعاون مع عدة مؤسسات

الاهتمام الذي توليه قيادة الجيش لمسألة متابعة الضباط والعسكريين تحصيلهم العلمي. ومن جهتها، نوّهت رئيسة الجامعة بالدور الذي تقوم به المؤسسة العسكرية في مجال حفظ أمن المواطنين واستقرارهم.

كذلك، تمّ توقيع بروتوكول تعاون أكاديمي بين الجيش من جهة والجامعة اللبنانية الكندية (LCU) من جهة أخرى، تضمّن تسهيلات خاصة للعسكريين في الخدمة الفعلية والمتقاعدين، وعائلات العسكريين الشهداء وذوي الاحتياجات الخاصة وعائلات المتوفين، والموظفين المدنيين والمتقاعدين.

وقّع البروتوكول كل من قائد الجيش العماد جوزاف عون ورئيس الجامعة اللبنانية الكندية الدكتور روني أبي نخله الذي لفت إلى أنّ توقيع هذا البروتوكول يمثل تجسيداً لعلاقات التعاون الأكاديمي بين الجامعة والجيش، لتحقيق رسالتهم المشتركة في خدمة الوطن. ومن جهته، أعرب العماد عون عن شكره وتقديره العميق للجامعة معتبراً أنّ التحصيل العلمي مكوّن أساسي من مكونات تميّز العسكريين.

«في شهر الاستقلال اخترنا حُماة الاستقلال...» بهذه الكلمات توجّهت نائب رئيس مؤسسة الوليد بن طلال الإنسانية الوزيرة السابقة ليلى الصلح حمادة إلى قائد الجيش العماد جوزاف عون، في أثناء توقيعهما بروتوكول تعاون تتكفل بموجبه المؤسسة بزيادة طاباق استشفائي في المستشفى العسكري المركزي، إسهاماً منها بتعزيز العناية الطبية اللازمة للعسكريين والمتقاعدين وعائلاتهم.

الوزيرة السابقة السيدة ليلى الصلح حمادة نوّهت بالتضحيات التي يقدمها الجيش، وقالت: «هذا الجيش عند انهيار المؤسسات صمد، وعند انقسام البلاد التحم، وعند تخاذل الأولياء تجاوز». وإذ أشادت بالتطور الكبير الذي شهده المستشفى العسكري المركزي، أشارت إلى أنّ مؤسسة الوليد بن طلال قرّرت مشاركة الطبابة العسكرية نهضتها الصحية، ومضاعفة القدرة الاستيعابية عبر إضافة طاباق استشفائي في المستشفى العسكري.

وردّ العماد عون بكلمة نوّه فيها بالعطاءات التي تقدّمها مؤسسة الوليد بن طلال برعاية الوزيرة الصلح، والخدمات العابرة للطوائف والمشاريع التي تنفّذها على مساحة الوطن من دون أن تسأل عن انتماء أو هوية، ما رفع منسوب التنمية وأسهم في سدّ احتياجات كثيرة على الصعد كافة، وقد كان للجيش مساحة كبيرة فيها.

كما وقّع قائد الجيش العماد جوزاف عون بروتوكول تعاون أكاديمي بين الجيش اللبناني والجامعة العربية المفتوحة (AOU) مع رئيستها الدكتورة يارا عبد الله، في حضور عدد من الضباط ووفد من إدارة الجامعة. وقد عبّر العماد عون عن تقديره للجامعة على هذه المبادرة، مشدّداً على



توقيع البروتوكول مع مؤسسة الوليد بن طلال



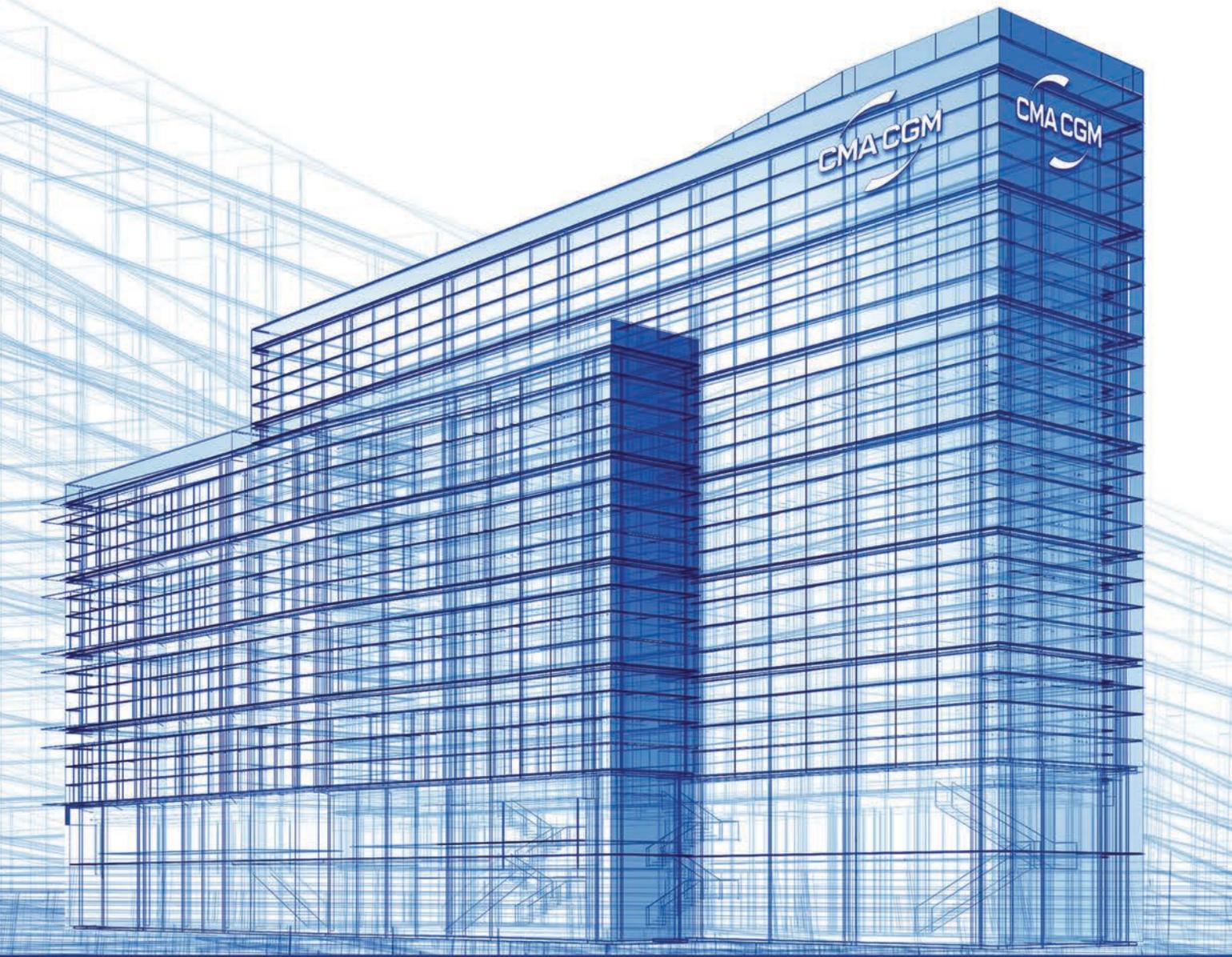
... ومع الجامعة اللبنانية الكندية



... ومع الجامعة العربية المفتوحة



**PROUDLY REBUILDING
CMA CGM OFFICES
IN OUR HOME CITY, BEIRUT**





تطور في زمن التراجع

الشامية ورئيس الطبابة العميد الركن جورج يوسف ورئيس المستشفى العميد الطبيب نسيم أبو ظاهر والعميد المتقاعد فؤاد الأشقر ممثلًا الأخوين الشاغوري والسيد سري غلمية ممثلًا الحوراني.

وجال العماد عون والحضور في القسم الذي يشمل خمس غرف عمليات جراحية مجهزة بأحدث المعدات المتطورة واستمع إلى شروحات عنها. وكانت له كلمة شكر فيها أصحاب الأيدي البيضاء ومحبي الجيش الذين يقومون دومًا بدعمه وتمويل مشاريع حيوية وهامة، مشيرًا إلى أن هذا الدعم يُلقى المزيد من المسؤوليات على عاتق الجيش. كما نوّه قائد الجيش بالتطور المستمر الذي تشهده الطبابة العسكرية التي توفر أفضل الخدمات الطبية لأكثر من ٤٠٠ ألف مواطن بين عسكريين ومتقاعدين وعائلاتهم، مؤكدًا استمرار الدعم للطبابة والسعي الدائم لتطويرها.

في زمن التراجع الذي ينسحب على مختلف المجالات، تستمر مرافق الجيش ومؤسساته بالنمو والتطور. كيف يحصل ذلك في ظل الضائقة الاقتصادية الخانقة التي يعيشها لبنان؟

يحصل ذلك بفضل حسن إدارة الموارد وتوظيفها من جهة، وبفضل الثقة التي تتمتع بها المؤسسة العسكرية من جهة ثانية.

وهذه الثقة تتجسد في مبادرات تأتي أحياناً من جهات دولية، وأحياناً أخرى من جهات لبنانية.

آخر المبادرات أثمرت تعزيزاً لقدرات المستشفى العسكري المركزي، وتحديدًا لقسم العمليات الجراحية فيه، الذي ساهم السيدان جيلبير ورونالد الشاغوري والسيد امال الحوراني ببنائه وتجهيزه، وافتتحه قائد الجيش العماد جوزاف عون. وقد أقيم احتفال في المناسبة حضره اللواء الركن إلياس



**BECAUSE YOUR LAND IS UNIQUE...
... WE CARE.**

UNIFERT

**YOUR PARTNER IN
AGRICULTURAL
PROGRESS**

WITH MORE THAN THIRTY YEARS
OF EXPERIENCE IN THE INTERNATIONAL
TRADE OF FERTILIZERS,
AGROCHEMICALS AND SEEDS,
UNIFERT OFFERS THE
EXPERTISE AND RELIABILITY
THAT YOU COUNT ON TODAY.

UNIFERT SAL
BERUT UNIFERT HOUSE BUILDING AOU JAUODDE ST.
BAUCHRIEH, LEBANON .
TEL: +961.1.892.166 / 897.763 -
FAX: +961.1.874.802 / E-MAIL: UNIFERT@UNIFERT.LB
TRIPOLI: +961.6.442.375 / 6
ZAHLEN: +961.8.803.313 / 823.312
SAIDA: +961.7.721.951 / 752.903

"My dynamite will sooner lead to peace than a thousand world conventions.
As soon as men will find that in one instant, whole armies can be utterly destroyed,
they surely will abide by golden peace."

-Alfred Nobel

الاستقلال

Lebanese Explosives Co.
الشركة اللبنانية للمتفجرات





لمناسبة ذكرى عيد الاستقلال السابع والسبعين، واستناداً إلى قرار رئاسة الجمهورية بإلغاء المناسبات المتعلقة بعيد الاستقلال، والاكتفاء بوضع أكاليل من الزهر، مثلت نائب رئيس مجلس الوزراء وزيرة الدفاع في حكومة تصريف الأعمال زينة عكر، رئيس الجمهورية العماد ميشال عون بوضع إكليل من الزهر على نصب الأمير فخر الدين عند مدخل وزارة الدفاع، وذلك في حضور ممثل قائد الجيش العميد الركن أنطوان فرنسيس، ورئيس الغرفة العسكرية وضباطها.

وضع قائد الجيش العماد جوزاف عون إكليلاً من الزهر على نصب شهداء الجيش في وزارة الدفاع الوطني، تكريماً لأرواحهم الطاهرة، وتقديراً لتضحياتهم الكبيرة في الحفاظ على السلم الأهلي ووحدته لبنان وسيادته واستقلاله.



قائد الجيش في «أمر اليوم»: سنتجاوز المرحلة الصعبة

في مناسبة ذكرى الاستقلال الـ٧٧، وجه قائد الجيش العماد جوزاف عون إلى العسكريين «أمر اليوم»، مؤكداً من خلاله أننا بوحدتنا وتضامننا سنتجاوز المرحلة غير المسبوقة في تاريخ لبنان. في ما يلي نص «أمر اليوم»:

وامتنان. وها هو الجيش وبدعم وإجماع رسمي وشعبي يخوض معركة الحقوق والثروات عبر مفاوضات تقنية غير مباشرة مع العدو الإسرائيلي لترسيم الحدود البحرية بقناعة راسخة بأن لا تفريط في كل ما يتعلق بالسيادة الوطنية.

أيها العسكريون

كونوا على يقظة وجهوزية تامة في مواجهة أعداء لبنان، فالعدو الإسرائيلي لا يتورع عن إطلاق التهديدات بالاعتداء على أرضنا، ونواياه العدوانية تجاهنا لم تتوقف، وخلايا الإرهاب التي لم تكف عن التخطيط للعبث باستقرارنا الداخلي. الرهان عليكم في مواجهة هذه الأخطار ووأد الفتن، فلا تهاون مع العابثين بأمن الوطن واستقراره ولا تساهل مع من يحاول المس بالمصلحة الوطنية العليا، والعبث بالسلم الأهلي.

قدمنا وسنقدم التضحيات تلو التضحيات والشهيد تلو الشهيد، ولن تزيدنا الشهادة إلا قوة ومنعة وإصراراً على الاستمرار بالقيام بالواجبات الوطنية.

اليرزة ٢٠٢٠/١١/٢٠
العماد عون قائد الجيش

أيها العسكريون

سبعة وسبعون عاماً على الاستقلال، ولبنان يمر حالياً بمرحلة دقيقة وصعبة غير مسبوقة على الصعيد السياسية والاقتصادية والاجتماعية، وقد أضافت كارثة المرفأ المزيد من الضغوط على الأوضاع المأزومة التي تراكمت مع جائحة كورونا. لكننا على ثقة أننا بوحدتنا وتضامننا سنتجاوز هذه المرحلة كما تجاوزنا أزمات عصفت بوطننا في مراحل سابقة.

أيها العسكريون

أثبتتم في هذه المرحلة أنكم على قدر المسؤولية، وتمكنتم بأدائكم ومناقبتكم من ترسيخ ثقة اللبنانيين والعالم بنهج المؤسسة العسكرية ودورها الوطني. فأنتم ركيزة أساسية للسيادة الوطنية، وبجهودكم ومثابرتكم نجحتم في إعادة الحياة إلى مرفأ بيروت بسرعة قياسية، وعملتكم على التخفيف من معاناة المتضررين عبر المبادرة إلى مساعدتهم والوقوف إلى جانبهم من خلال أعمال مسح الأضرار وتوزيع المساعدات والتعويضات المالية.

إن مسارعة الدول الشقيقة والصديقة إلى مساعدة لبنان في أعقاب الانفجار كان لها أثر إيجابي وهي محط تقدير

Solutions for Construction & Renovation

حلول للبناء و الصيانة

www.middleeast.weber



SODAMCO S.A.L., Main Road, Hosrayel Jbeil - Lebanon
T +961 9 790 920/1/2/3 M +961 3 700 892/3





حماية الاستقلال هي الاستقلال

يمرّ العيد السابع والسبعون للاستقلال وسط تحديات جسام ليس أقلها جائحة كورونا والضائقة الاقتصادية. في خضم هذه الأزمات، يعود الاستقلال بكل ما يعنيه من تضحيات بذلها الجيش من دمائه على مدى عقود من دون استعراض عسكري ولا احتفالات. ولأن الشهادة تمرّ خيراً وصورة، غالباً ما يتلاشى أثرهما مع وفرة الأحداث في بلدنا. يعيدنا «متحف الاستقلال» الذي يجمع بقايا المعارك والعتاد والألبسة العسكرية لجنود استبسلوا واستشهدوا، إلى المعركة محاكاة، فنستبدل العروض العسكرية بمقتنيات الشهداء التي تروي مئات قصص الاستشهاد كتبها التضحيات على مدار الساعة. هذه السنة، من ثكنة الفوج المجوقل في غوسطا نحني مع الجيش اللبناني قصة استقلال تحميه دماء الجنود كل يوم. من متحف للاستقلال تكاد برّات الجنود الممرّقة تنطق من داخل مربعاتها المغلقة بزجاجٍ شفاف لتقول: حماية الاستقلال هي الاستقلال.



HERMES **Cevitt®**

قوي مناعتك هالشتوية مع سيڤيت

يحتوي على... 1 ملغ
فيتامين س



Exclusive Distributors: Sadco sal
Tel: 01/8 555 60
www.sadco.com.lb



متحف البطريرك الياس الحويك: ذاكرة وطنية



يعتبر الكثير من الباحثين أنّ إعلان لبنان الكبير كحدث في تاريخ لبنان يفوق بأهميته ما حدث في العام ١٩٤٣، أي إنهاء الانتداب وإعلان الاستقلال. فالاستقلال مسألة حتمية، وهو لو لم يحصل في ذلك العام لكان حصل بعده بسنة أو سنوات، أما إعلان لبنان الكبير بحدوده التاريخية فكان تحولاً مفصلياً في تاريخه.

أسهمت ظروف وتحولات دولية في إعلان لبنان الكبير، لكن في موازاتها كانت هناك جهود اللبنانيين ناضلوا في سبيل وطنهم، ومن هؤلاء البطريرك الياس الحويك، الذي يُعدّ واضع حجر الأساس لبنيان لبنان الكبير، وهو كان، وفق ما وصفه شكيب إرسلان، «رأس الحربة الذي أخذ بين يديه المستقبل السياسي لشعبه».

هذا البطريرك الذي عُرف بمواقفه الوطنية هو من قال لكليمنسو رئيس وزراء فرنسا: «أنا بطريرك الموارنة، طائفتي لبنان، وأنا لكل اللبنانيين».

في نهاية مئوية لبنان الكبير، «الجيش» تتعرف إلى متحف بطريرك لبنان الكبير الياس الحويك في دير راهبات العائلة المقدسة المارونيات - عبرين، من خلال جولة تلقي الضوء على محتوياته، وعلى المواقف الوطنية للبطريرك الحويك.

طُرِّزَتْ في وسطها كلمة «رضى». رضى الله كان مبتغى البطريرك الحويك طوال حياته. صلاته اليومية خير دليل على ذلك: «إلهي، إلهي! اجْعَلْنِي أَعْشُ وَأُمْتُ بِرِضَاكَ...». تنتقل إلى القسم الثاني حيث نجد ذخيرة من جثمان البطريرك الياس الحويك، بالإضافة إلى صليبه وخاتمه، ونظاراته وساعته، وصليب كان يضعه على مكتبه. وفي ناحية أخرى، حَتَمُ الياس الحويك وهو كاهن، وريشة ومحبّرة ومخطوط رسالة وجَّهها إلى مؤسسة جمعية راهبات العائلة المقدسة المارونيات الأم روزالي نصر، كتبها وهو بعدُ مطران، بعد أيام قليلة من تأسيسها في ١٥ آب ١٨٩٥. كما نجد في القسم نفسه «شحيمة» البطريرك وسُبْحَتَه، وساعته ومُفَكَّرَتَه، وثلاثة صلبان أُهْدِيَتْ له.

يُقسم المتحف إلى ستة أقسام أو وحدات تجسّد كل واحدة مرحلة من مسيرة البطريرك الحويك الزاخرة بالعباء.

وعند المدخل، ترحب بك لوحة زيتية للبطريرك مع نبذة عن حياته. رسم اللوحة الفنان الإيطالي سينغوداني في مناسبة انتخاب المطران الياس الحويك بطريركاً سنة ١٨٩٩.

«مجد لبنان أعطي له»

يضمّ القسم الأول الأواني الكنسية والملابس البيعية التي كان يستعملها البطريرك الحويك خلال حياته الكهنوتية: كأس وصينية قداس، تاج البطريرك الحويك مع صندوقه الخشبي الذي كُتِب عليه باللغة السريانية: «مجد لبنان أعطي له»، عصا البطريرك المحفوظ في صندوق خشبي، بدلات قداس مطرزة بخيط من ذهب، ثلاثة شعاعات للقربان المقدس، ومجموعة صور للبطريرك الياس الحويك

أوسمة وميداليات من أعلى السلطات

نجول في القسم الثالث الذي نجد فيه ميدالية من لؤلؤ

لكل اللبنانيين

على لوحة زجاجية في المتحف نقرأ شعار المتحف ومقولة للبطيريك الياس الحويك قالها لرئيس الوزراء الفرنسي كليمنصو في ١٦ أيلول سنة ١٩١٩ قُبيل ذهابه إلى عصبة الأمم في فرساي لِيُمثِّل لبنان ويطالب باستقلاله: «أنا بطيريكُ الموارنة، طائفتي لبنان، وأنا لكل اللبنانيين».

الحويك مكرّمًا

بتاريخ ٦ تموز ٢٠١٩ أعلن البطيريك مار بشاره بطرس الراعي أنّ قداسة البابا فرنسيس قرّر تثبيت عيش بطولة الفضائل من قبل البطيريك الياس الحويك (١٨٤٣ - ١٩٣١) وأعلنه مكرّمًا. وللمناسبة، افتتحت جمعية راهبات العائلة المقدّسة « سنة المكرّم البطيريك الياس الحويك وبدء مئوية لبنان الكبير».

وعلى لوح مطرّز بخيط ذهبي عبارة مأخوذة من صلاة البطيريك الياس الحويك: «إلهي اجعلني أعش وأمّت برضاك».

في مكان آخر لوح نُسجت عليه كلمة «العناية» بخيط من ذهب. لقد لُقّبَ البطيريك الياس الحويك بـ «رَجُلُ العناية»، وذلك لانتكاله الدائم على العناية الإلهية خاصة في أقسى ظروف حياته الشخصية والعائلية، الكنسية والوطنية... وأيضًا لما تحلّى به من عناية تجاه الفقراء والمحتاجين خاصة إبان الحرب والمجاعة وظروف البلاد الصعبة في عهده.

جناح الأم روزالي

خُصص القسم الرابع من المتحف للأم روزالي نصر التي اختارها البطيريك الياس الحويك من راهبات الوردية في القدس لتساعده في تأسيس جمعية راهبات العائلة المقدّسة المارونيات سنة ١٨٩٥ لما اتّصفت به هذه الأم من القوة

منحوتة بفضنّ وتأنّ قُدّمت للبطيريك في أثناء مروره في مصر في العام ١٨٩٣، وأوسمة كثيرة، من بينها: وسام فرنسي، وآخر عثماني وهو «الوسامُ العثمانيُّ المرصعُ العالي الشان»، الذي قدمه له السلطان العثماني عبد الحميد خان. نتابع في هذا القسم، فنرى كتاب تهنئة بـ ٤ لغة للبطيريك

الياس الحويك بمناسبة انتخابه بطيريكًا سنة ١٨٩٩، وكتاب شكر من الجالية المارونية في الأرجنتين بمناسبة تدشين تمثال شفيعها مار مارون سنة ١٩٢٤، والوثيقة الرسمية لنقل جثمان البطيريك الياس الحويك إلى عبرين في ١٢ أيار ١٩٣٦، مع أختام الموقعين الكنسيين الذين أكدوا سلامة جثمان البطيريك الحويك.

في زاوية أخرى سجادة مزخرفة من تصميم السيدة ليلي الهبر تحمل مقطعًا من صلاة البطيريك الياس الحويك: «رَبِّي وإلهي، ليس لي إلهٌ غيرك ولا ربٌّ سواك، ولا ملجأ إلاك، ولا اتكالٌ إلا عليك».

الحويك الراعي والقائد في

صُور

يلفتك في هذا القسم أيضًا لوح يحتوي على صور البطيريك الحويك في مختلف مراحل حياته: الإكليريكي الشاب سنة ١٨٥٠، الكاهن الشاب سنة ١٨٧٠، الأسقف سنة ١٨٨٩، البطيريك في بداية عهده البطيريك، والبطيريك في أواخر أيام حياته. وثمة لوح آخر خاص بصور البطيريك الحويك في مناسبات شعبية ورسمية مختلفة.





ورقة القلب والحكمة والتميز ومن
عُلُوّ الهمة وحسن التدبير. وهي أول
رئيسة عامة استشهدت في هذا الدير.

غرفة البطريرك ومكتبه

تعكس غرفة البطريرك الحويك في
المتحف تواضعه وبساطته اللذين اتسم بهما، وهي الغرفة
نفسها التي كانت في بركي وتشكل القسم الخامس، ونجد
فيها على الجانبين خزانتيْن تحتويان أثواباً كهنوتية
خاصة بالبطريرك، فراشه مع الغطاء، حذاء الليل ومقعده
ووسادتين كان يتكى عليهما، ومقتنيات أخرى.

رجل المواقف الوطنية

خلال مجاعة الحرب العالمية الأولى في العام ١٩١٦،
عانى لبنان الفقر ومات يومها ثلث سكان جبل لبنان. أنشأ
البطريرك الحويك شبكة سرية مؤلفة من المطارنة والكهنة
والرهبان والراهبات لتوزيع القمح على الفقراء (نظراً إلى
إغلاق كل المعابر البحرية) ووقع معاهدة مع فرنسا لرهن
كل الأملاك المارونية لتمرير القمح عبر مرفأ جونيه، وطلب
من أصحاب الأفران على الساحل أن يوزعوا الخبز مجاناً على
حساب بركي. من مآثر الحويك أنه باع كل ثمين في بركي
في سبيل إطعام الجياع من كل الطوائف اللبنانية، فكانت
مقولته الشهيرة: «أعطوا الجميع، البطريركية أم حنون تَعْتَبِرُ
الجميع أولادها. لا فرق بين مسيحيٍّ ومُسلِمٍ».

في هذا الإطار، تنتشر مجموعة صور تُظهِرُ البطريرك الياس
الحويك في عدّة مواقف وطنية أبرزها خلال إعلان دولة لبنان
الكبير في الأول من أيلول العام ١٩٢٠ في قصر الصنوبر وإلى
جانبه الجنرال غورو. إلى صور مع قادة مدنيين ومؤمنين من

على شرفة الصرح البطريركي في بركي، وصورة «بورترية»
له مع النياشين والأوسمة.

بركات بابوية

في القسم السادس والأخير، أقدم إفادات خطية لنعم
وشفاءات حصلت بشفاعة البطريرك الياس الحويك،
وبركات بابوية مخصصة لجمعية راهبات العائلة المقدسة
المارونيات استحصل عليها البطريرك الياس الحويك.
هذا هو البطريرك الياس الحويك الذي اختار لبنان طائفة
له وأدى دوراً قيادياً في استقلاله، وفضل أن يكون بطريركاً
صغيراً في لبنان الكبير على أن يتنازل عن شبر واحد من
أرضه. كان هدفه إنشاء دولة يعيش فيها كل أبنائه
بالتساوي وبحرية، فجمع القداسة والبطولة والإبداع، ولُقّب
برجل الاستقلال، ورجل دولة لبنان الكبير.

لا تتركوا البلاد

على إحدى الزجاجيات مقولة للبطريرك الياس
الحويك مأخوذة من رسالته الراحوية الأخيرة «محبة
الوطن» التي كتبها سنة ١٩٣١: « لا تتركوا البلاد،
ذلك واجبٌ تقتضي به الوطنية الحقّة».



LABORATOIRES

KLORANE

LE POUVOIR DES PLANTES



NOURRIR ET RÉPARER VOS CHEVEUX

**Les 3 acides gras
du beurre de Mangue Klorane**
pour vos cheveux secs

Vos cheveux nourris en profondeur*: **82%**
Effet anti-casse*: **81%**

Résultats obtenus auprès de 65 femmes ayant évalué l'efficacité de l'association
shampooing + baume après 15 jours d'utilisation





SOFEX 2020

عمليات خاصة ناجحة رغم التحديات



يقوم تطوّر الجيوش والإبقاء على جهوزيّتها التامة على التدريبات المستمرة لا سيّما تلك المتعلقة بمكافحة الإرهاب والاضطرابات الأمنية، لذلك تنشط عمليات التدريب في الجيش على الرغم من انهماكه بمهام متواصلة. وضمن إطار تمرين SOFEX 2020 حول مفهوم العمليات الخاصة بمكافحة الإرهاب، نفذت وحدات من الجيش تمارين تدريبية بالاشتراك مع فريق تدريب أميركي، استمرت خمسة أيام، وتخلّلتها سلسلة عمليات ليلية ونهارية بحرية وبرية مشتركة في مناطق لبنانية مختلفة.

شاركت في التمرين القوات البحرية والجوية وأفواج المغاوير والمجوقل ومغاوير البحر، وكل من مديرية المخابرات - فرع مكافحة الإرهاب والتجسس، ومديرية التوجيه - قسم الحرب النفسية، ومديرية التعاون العسكري - المدني CIMIC. ليست هذه المرّة الأولى التي يقام فيها هذا التمرين ولا المرّة الأولى التي يشارك فيها هذا العدد من الوحدات في تمرين واحد. غير أنّ الظروف التي مرّت فيها البلاد ولا تزال، والمهمّات الكبيرة الملقاة على عاتق الجيش، حالت دون إمكان تحقيقه بطريقة دورية، يقول رئيس قسم المراقبة في مديرية العمليات والمشرف العام على التمرين العميد الركن أمين القاعي. و لكن على الرغم من الظروف، كان هناك إصرار كبير من قبل قيادة الجيش والفريق الأميركي على إجراء التمرين هذا العام. SOFEX 2020

(Special Operations Forces Exercise) يجمع تدريبات الوحدات الخاصة كافة في تمرين واحد، يستمر على مدى خمسة أيام. وقد سبقته اجتماعات تخطيطية تحضيرية مكثفة ضمت الفريقين اللبناني والأميركي، لخلق هيكلية التمرين والسيناريو الذي سيُعمد لتنفيذه، بالإضافة إلى تشكيل القوى المشاركة فيه وتحديد مهمة كلّ منها، من دون إعلامها بذلك لتكون المهمة أقرب إلى الحقيقة. وفق السيناريو المحدّد للتمرين، وردت معلومات إلى غرفة عمليات قيادة الجيش حول احتمال التحضير لأعمال إرهابية من قبل جماعات إرهابية تزامناً مع زيارة بعض السلطات الفرنسية الأراضي اللبنانية، بسبب المواقف التي تتّخذها بحق المهاجرين إلى فرنسا، واحتمال خطف رهائن وتنفيذ عمليات ضدّ المصالح الفرنسية.

شارك في التمرين القوات البحرية والجوية وأفواج المغاوير والمجوقل ومغاوير البحر، وكل من مديرية المخابرات - فرع مكافحة الإرهاب والتجسس، ومديرية التوجيه - قسم الحرب النفسية، ومديرية التعاون العسكري - المدني CIMIC. ليست هذه المرّة الأولى التي يقام فيها هذا التمرين ولا المرّة الأولى التي يشارك فيها هذا العدد من الوحدات في تمرين واحد. غير أنّ الظروف التي مرّت فيها البلاد ولا تزال، والمهمّات الكبيرة الملقاة على عاتق الجيش، حالت دون إمكان تحقيقه بطريقة دورية، يقول رئيس قسم المراقبة في مديرية العمليات والمشرف العام على التمرين العميد الركن أمين القاعي. و لكن على الرغم من الظروف، كان هناك إصرار كبير من قبل قيادة الجيش والفريق الأميركي على إجراء التمرين هذا العام. SOFEX 2020

حين نفذ فوج المغاوير عملية دهم أسفرت عن إلقاء القبض على إرهابيين في منطقة عين داره. فرع مكافحة الذي كان يراقب الهدف الأساسي ويلاحقه، اكتشف أنّ الإرهابيين اختطفوا رهينة فرنسية واقتادوها إلى منطقة فيطرون، فقام عناصره بمداهمة المكان وتحرير الرهينة التي تسلّمتها مديرية التعاون العسكري - المدني. وعملت المديرية نفسها على تقييم الأضرار التي أصابت مباني المدنيين خلال عملية المداهمة، وطمأنتهم بأن الجيش سيقوم بالتعويض عليهم وفق الإجراءات المعتمدة.

في الشق الليلي من التمرين أغار عناصر فوجي المغاوير والمجوقل على مجموعة إرهابية في ثكنة حمانا وحرروا الرهائن المحتجزين هناك، وذلك في حضور قائد الجيش العماد جوزاف عون والسفيرة الأميركية دوروثي شيا إضافة إلى عدد من قادة الأفواج وملحق الدفاع وفريق التدريب الأميركي. وقد تميّزت هذه العملية بالدقة والتنسيق بين الوحدات المشاركة.

تمارين اليوم الرابع ركزت على ما توصلت إليه العمليات السابقة، إذ ضُبطت أدلة تشير إلى وجود مجموعة إرهابية في جزيرة رمكين مقابل شاطئ طرابلس وتقوم بممارسة

أعطيت في اليوم الأول الأوامر التنبيهية لتحذير القوى كي تكون على أهبة الاستعداد للمواجهة.

في اليوم الثاني، بدأ فرع مكافحة الإرهاب والتجسس مهمته بمراقبة إرهابي يصل عبر مطار رفيق الحريري الدولي بأوراق مزوّرة ويقوم بالتنقل داخل الأراضي اللبنانية، وذلك وفق كلّ الإمكانيات المتاحة لديه (طائرات دون طيار وسيارات مراقبة...). بدورها، تدخلت القوات الجوية وكان لها دور كبير في التمرين إذ وضعت كلّ جهودها وإمكاناتها بالتصريف، فقامت برمي المناشير في المناطق المشبوهة لتوعية المدنيين، وبمهمات أخرى. وخلال الليل، دهم مغاوير البحر سفينة مشبوهة يختبئ على متنها إرهابيون. تميّزت هذه العملية بحرفيّة عالية إذ تخلّصها إنزال بواسطة الحبال من الطوافة من دون ضوء قمر حتى، وهي المرّة الأولى التي يقام فيها هذا النوع من التمرين على سفينة مبحرة. وقد تمّ تفتيش السفينة والعثور على الإرهابي المشتبه به، وهو كان على تواصل مع الهدف الأساسي ووجدت بحوزته خرائط تكشف أماكن الخلايا الإرهابية الأخرى.

في اليوم الثالث، كُلف فوج المجوقل بمهاجمة مكان وجود إحدى الخلايا في منطقة وطى الجوز وتدميره، في

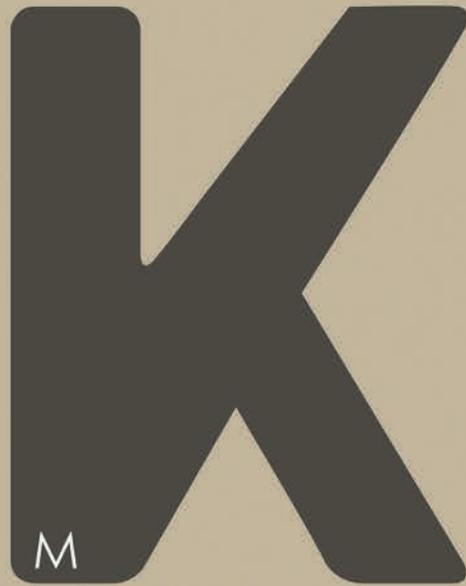




إذ ركّز المجتمعون على الجهود التي بُذلت لإنجاح التمرين رغم التحديات الكثيرة التي واجهته. ومن هذه التحديات: العمليات الليلية الصعبة التي تضمّنت عمليات نقل بالطوافات وهبوط وتفتيش، وعملية تسلّل الغطاسين إلى جزيرة رمكين وإخلاء رهائن بأقلّ خسائر ممكنة. كذلك، تمّت تجربة وسائل اتّصال جديدة خلال التمرين وتجربة تواصل على شبكة الجيش الداخلية نقلت عبرها الصور والخرائط بسريّة تامة. وختامًا، اتّفق الطرفان اللبناني والأميركي على التحضير لتمرين مشتركة مستقبلية مماثلة تشمل القوات الخاصة البرية والبحرية.

أعمال التهريب عبر البحر بطريقة غير شرعية. تسلّل غطاسو فوج مغاوير البحر والقوات البحرية إلى داخل الجزيرة، فدهموا الإرهابيين وألقوا القبض عليهم وحرّروا الرهائن الذين قامت القوات الجوية بإخلائهم مع الجرحى بواسطة الطوافات. وبذلك أعلن انتهاء التمرين. وأشار العميد الركن القاعي إلى أنّ مديرية التوجيه تولّت تصوير مجريات التمرين وتوثيقها، للعودة إليها في اليوم الأخير الذي خصص للتقييم وتحديد الدروس والعبر المستقاة منها. وقد اجتمعت الوحدات التي شاركت في التمرين مع فريق التدريب الأميركي وكانت الأجواء إيجابية،





KHABBAZ MARKET



Dora, Borj Hammoud, Armenia st., facing Liban Post
01 26 10 60



التسوق الإلكتروني: سرعة وخطر ومتعة مفقودة

أسهمت جائحة كورونا في تغيير عدة مفاهيم وعادات في العالم أبرزها تطبيق بروتوكول التباعد الاجتماعي، وما نتج عن هذا التطبيق من اللجوء إلى عملية التسوق الإلكتروني عبر الإنترنت (online) لتأمين معظم الحاجيات، بدءاً من المواد الغذائية مروراً بالألبسة والبضائع المختلفة. تتسم هذه العملية بالسرعة القصوى في تنفيذ عملية الشراء، وكذلك في أسعار السلع المنخفضة، ولكن في الوقت عينه، تشوبها مخاطر الجرائم الإلكترونية التي نشطت جداً في زمن كورونا.

ويوضح أنّ لشركته عملاء في لبنان والعالم يغطون مختلف مجالات التجارة، ويعملون على توفير عملية التسوق المريح على مدار ٢٤ ساعة في اليوم. ويشير السيد صباغة إلى أنّ معظم طبقات المجتمع تلجأ اليوم إلى التسوق الإلكتروني، لأنه يوفر لها الحل للمشكلة الأنية، ولكنّه ثقافة تحتاج إلى الوقت كي تستفيد من حسناته جميع فئات المجتمع. وهو يؤكد أنّ شركته تحاول الابتكار في هذا المجال لتلبية طلبات الزبائن، وحاجيات المجتمع اللبناني في زمن كورونا، وفي زمن اقتصادي ومالي صعب، من خلال تقديم الخبرة إلى السوق اللبنانية، واعتماد أحدث تقنيات التجارة الإلكترونية والتسويق الرقمي الدولي مثل Magento وShopify، ودمجها في أعمال العملاء وتوطينها بناءً على احتياجات البلد ومتطلباته وقيوده والتحديات فيه. وإذ أكد أخيراً أنّ التجارة الإلكترونية قد تنخفض قليلاً على المدى القصير بعد كورونا، رأى أنّها ستنتعش مرة أخرى، كونها تتمتع بفوائد ومزايا متعددة.

نمو الجرائم الإلكترونية

في مقابل إيجابياتها، لعملية البيع الإلكتروني مخاطر جمة،

تتميّز عملية التسوق الإلكتروني بتنوع ابتكارات البائعين والمشتريين على حدّ سواء، إذ تنشط العروضات في المواقع المختلفة حول العالم لإغراء المتسوقين بالأسعار المخفضة والسلع المتنوعة. وفي لبنان اضطر معظم الناس إلى اعتماد التسوق الإلكتروني خلافاً لعاداتهم، وقد حفزت بعض الشركات التسوق من الخارج والشراء من أهم متاجر العالم عبر موقع Amazon العالمي، والدفع بالليرة اللبنانية. التباعد الاجتماعي والحجر المنزلي دفعا بمعظم المتاجر في العالم وكذلك في لبنان إلى تصميم مواقع إلكترونية خاصة لتسيير أمور الناس وتنشيط عملية البيع في الوقت عينه. يتحدث رئيس مجلس إدارة وصاحب شركة Born interactive (متخصصة في تصميم المواقع الإلكترونية وتطبيقات الهواتف الذكية) السيد فادي صباغة لمجلة «الجيش» عن حسنات التجارة الإلكترونية وسيناتها. وهو يرى أنّ ميزتها الرئيسية في كونها بديلاً سهلاً وفعالاً، تتيح للناس شراء وتسلم المنتجات المفضلة لديهم بأمان وهم في منازلهم. ولكن العيب الرئيسي في هذه العملية هو عدم قدرة المشتري على معاينة المنتج فوراً، إضافة إلى التأخير في تسليمه.



الدكتورة مي جبران



الدكتور محمد شوقي



السيد فادي صباغة

دول كبرى تعرّضت لزيادة في جريمة الدخول إلى المواقع والكمبيوترات بطرق غير مشروعة.

أما على صعيد القوانين والتشريعات التي تعاقب الجرائم المعلوماتية، فيؤكد الدكتور شوقي أنّ الدول الأوروبية تُعتبر متقدمة نسبياً في هذا المجال. فقد أقرت تشريعات وقوانين في فرنسا مثلاً في العام ١٩٨٨ وفي بريطانيا في العام ١٩٩٠، كما أنّ بعض الدول العربية تشريعات وقوانين متخصصة جيدة، وعلى سبيل المثال لا الحصر، في المغرب ومصر والسعودية والإمارات العربية المتحدة، وتعاقب من خلال هذه القوانين الجرائم الإلكترونية على أنواعها (النصب، الاحتيال، البرامج الخبيثة...).

وثمة اتفاقية دولية لمعاقبة الجريمة المعلوماتية التي أعدها مجلس أوروبا وهي اتفاقية بودابست The Budapest Convention أو The Council of Europe Convention on Cybercrime، علماً أنّها الأولى في مجال الجريمة الإلكترونية، وهي مفتوحة أمام الدول أجمع وليست محصورة في أوروبا. وأوصى أخيراً بضرورة سنّ التشريعات المتخصصة التابعة للجرائم المعلوماتية Cybercrimes، وعدم الاعتماد على القانون الجنائي الكلاسيكي أو التقليدي، لأنّ الجناة محترفون جداً ويعتمدون على محامين يساعدهم في الهروب من الثغرات الموجودة في القوانين.

متعة الشراء التقليدي لا تعوّض

التسوّق بالنسبة إلى كثير من الناس متعة، ومساحة يمكن أن يركنوا إليها عند ساعات الغضب والفرح في آن، وخصوصاً أنّ المراكز التجارية الكبيرة تضمّ مختلف المتاجر والمطاعم. فكيف يفسّر علم النفس متعة التسوّق (والفرجة) على البضائع، وهل يمكن للتسوّق الإلكتروني التعويض عنها؟

الدكتورة مي جبران (أستاذة في الجامعة اللبنانية في علم النفس العيادي ومعالجة نفسية) تجيب أنّه في التسوق متعة ولذة كبيرتان، لدرجة أن يصل الأمر بالإنسان إلى حدّ إدمان التسوّق أحياناً.

فالتسوّق لا يعني شراء السلع فقط، وإنما هو الفرحة أيضاً، وقد ينطبق هذا الواقع على العنصر النسائي أكثر، لناعية ارتداء الفساتين والأحذية المختلفة وخلعها من دون النية في شرائها. وهذه السلوكيات هي نتيجة عدّة عوامل عاطفية ونفسية أو حتى فكرية.

يختلف التسوّق الإلكتروني عن التسوّق التقليدي الذي يتعرّض خلاله الإنسان لإغراءات كبيرة مرتبطة بغيريته التي

وأبرزها الجرائم المعلوماتية التي تُرتكب بكثافة عالمياً في زمن كورونا. محلياً، لم يتطرق القانون اللبناني بشكل مباشر إلى هذه الجرائم، إلّا أنّه من الممكن تطبيق بعض نصوص قانون العقوبات اللبناني وغيره من النصوص القانونية المرعية الإجراء؛ كقانون حماية الملكية الفكرية والفنية رقم ٧٥ تاريخ ١٩٩٩/٤/٣.

معاينة مرتكبي الجرائم المعلوماتية دولياً يتحدث عنها لـ«الجيش» رئيس الجمعية الدولية لمكافحة الجريمة الإلكترونية في باريس الدكتور محمد محمود شوقي. وهو يوضح بدايةً أنّ التسوّق الإلكتروني مهم جداً في زمن كورونا. فمن حسناته أنّ عملية الشراء تتمّ بسرعة قياسية لا تتعدى الثواني المعدودة، وبكلفة منخفضة جداً لا يمكن مقارنتها بالشراء التقليدي، فالمتجر لا يتكبد أكلاف الكهرباء والعمالة وغيرها، إضافة إلى أنّ الشراء عبر الإنترنت لا يحتاج سوى إلى جهاز كمبيوتر متصل بشبكة الإنترنت وبطاقة إلكترونية (credit card) خاصة لهذه العملية.

ولكن في المقابل تشوب هذه العملية مخاطر كبيرة، أبرزها الجرائم الإلكترونية التي تُرتكب بكثرة في هذا الزمن، والمتمثلة في النصب والاحتيال من خلال عرض البضائع عبر موقع إلكتروني وهمي fake website مثلاً. فبعد اختيار السلع المناسبة من قبل الزبائن تُرسل الأموال بواسطة البطاقات الائتمانية، ولكن البضائع لا تصل إلى مشتريها. وثمة مشكلة أخرى تتعلق بإرسال سلع لا تتمتع بجودة السلع المعروضة على الموقع، أو من ماركات أخرى. يُضاف إلى ذلك عمليات اصطياد المعلومات المصرفية عبر الإنترنت Phishing Crime أي الاستيلاء على الأرقام السرية لبطاقات الائتمان أو رقم المرور password للبريد الإلكتروني، وإدخال فيروسات وبرامج خبيثة، يدخل من خلالها المجرمون بشكل غير مشروع إلى كمبيوتر المجني عليه.

وبرأيه، تكمن مخاطر أو سيئات البيع على الإنترنت، في صعوبة الوصول إلى مكان الموقع الذي يمكن أن يكون في الصين أو نيوزيلندا أو استراليا... وكذلك صعوبة التعرّف إلى الجاني وتحديد القانون الذي يمكن بموجبه معاقبته. فقد يكون المشتري في مصر والموقع في نيوزيلندا والبائع في الصين، فإلى أي قانون تخضع الجريمة؟

ويضيف: لقد ازدادت نسبة ارتكاب الجريمة الإلكترونية في زمن كورونا بشكل ملحوظ. فقد تبين أنّ بريطانيا خسرت نحو مليون ونصف جنيه استرليني خلال شهر آذار الماضي نتيجة هذه الجرائم. كما أظهرت الإحصائيات أنّ عدّة

السلع غير مسعّرة، وتصل إلى المنازل بأكلاف عالية وبجودة منخفضة. يُضاف إلى ذلك أنّ الثقة في لبنان مفقودة بين الزبائن والتجار، الأمر الذي يعيق عملية التسوّق الإلكتروني، خلافاً لما هي الحال عليه في المجتمعات الغربية المعتادة على التسوّق الإلكتروني، نظراً لطبيعة عملها وظروف حياتها. وأمّلت الدكتورّة جبران أن تعود الحياة إلى سابق عهدها، لأنّ التسوّق عبر الإنترنت محبط في كل مجالاته، ولا يلبي الحاجة النفسية والمادية للإنسان عمومًا واللبناني خصوصًا. فشخصية اللبناني مختلفة كلياً عن شخصية الفرنسي أو الكويتي أو الأميركي، وبالتالي علاقته وتفاعله في عملية التسوّق مختلفة تمامًا. كما أنّ التباعد الاجتماعي سوف يخلق عنده حالة من الحزن والقلق والرفض للواقع الذي لا يشبهه، لأنّ الحياة الاجتماعية أساسية بالنسبة إليه، وعلاقته مع البائع والمشتري مختلفة وجميلة، ولا يمكنه أن يكون مثل باقي شعوب دول العالم.

يسيطر عليها القلق والإحباط والحرمان الجنسي... والتي تُشعّب من خلال شراء السلع، وبالتالي يمكن أن تُصرف الأموال بشكل أكبر ممّا لو كانت عملية التسوّق تتم إلكترونيًا. فالمال والجنس عنصران مرتبطان ببعضهما البعض، وبالتالي يعتبر دفع المال تعويضًا في مكان ما عن الكبت، إضافة إلى التعويض عن الحرمان من متعة التعرّف إلى أناس جُدد وزيارة أماكن جديدة.

وبالتالي، فإنّ عملية التسوّق التقليدي رائعة ومهمة لإشباع الذات، ولا يمكن الاستعاضة عنها بالتسوّق الإلكتروني... وعلى الرغم من أنّه يمكننا توفير الأموال من خلال التسوّق الإلكتروني، لكنّ هذه العملية لن تنجح في لبنان على صعيد شراء الملابس والأحذية. فقد تنجح، وبصورة مؤقتة، في مجال شراء المواد الغذائية والبضائع. لماذا يكون النجاح مؤقتًا؟ تجيب جبران: لأنّ العملية جد مكلفة في لبنان، وهذا ما ظهر بوضوح في الفترة الأولى لظهور جائحة كورونا، فمعظم

بلدية ذوق مصبح



وحده كلما زادت الأزمة سواداً وتعقيداً كلما اكتسب نضارة وأهمية وحضوراً، لأنه هو الإستقلال والسيادة والكرامة.
إنه جيش بلادي



الربح كاش



LOT LIBANAIS
لوتو اللبناني



«درب المجوقل»... درب التعاون والفرح

الفوج الذي اعتدنا رؤية رجاله ينفذون العمليات الخاصة في الظروف الصعبة لا يتوقف عن إدهاشنا.. وها هو اليوم ينجز استصلاح «درب المجوقل» في منطقة درعون. درب بيئية تطل على مشاهد خلابة وتتميز بطابعها الثقافي والأثري، كانت مهجورة يأكلها الشوك والأعشاب البرية، حولتها سواعد عسكري الفوج إلى متنزه يحتضن ضحكات الأطفال وأهاليهم، وباتت مقصدًا لمحبي الطبيعة وهواة المشي.



جميلة على البلدات والقرى المجاورة لجهة الجنوب، كسهيلة وبلونة وعينطورة وذوق مكاييل وجعيتا ودير حراش في عين الريحانة. ويتميز بطابعه الثقافي والأثري، فهو كان بالأصل قناة مياه تسقي البطريركية ولكنها تعرضت للجفاف مع مرور الزمن. المشكلة الحقيقية كانت الإهمال الذي جعل من الممر مكانًا مهجورًا، تتراكم فيه الحجارة والأعشاب اليابسة ومخلفات الصيد والمارة وغيرها من العوائق التي جعلت التنزه فيه وحتى المرور أمرًا صعبًا ومحفوفًا بالمخاطر.

العقاب الجميل

أخذ الفوج على عاتقه مهمة استصلاح الممر، وتعهده بفتحه أمام هواة المشي من المنطقة خصوصًا واللبنانيين عمومًا في مهلة زمنية لا تتخطى الشهر الواحد. فور صدور الأوامر

تربط بلدية درعون - حاريسا بفوج المجوقل صلة ثقة ومحبة، ولم يكن «درب المجوقل» العمل المشترك الأول الذي يتعاونان لإنجازه، إذ سبق أن أثمر تعاونهما عدة مشاريع. ويأتي الدرب الذي نُفذ أخيرًا كخطوة إضافية على مسار التكافل والتضامن بين الجيش وأهله. تنفيذ المهمة بدأ مع موافقة قيادة الجيش على كتاب وجهته إليها البلدية التي طلبت استصلاح ممر لممارسة هواية المشي وتأهيله. كُلف الفوج بالمهمة، وسُمي الممر الذي يستفيد منه المواطنون «درب المجوقل».

المشهد الخلاب

يربط «درب المجوقل» جزءًا من بلدية درعون بقسم من الأراضي التابعة للبطريركية المارونية، ويطل في مشهدية



بالتنفيذ، انكب أكثر من ٣٥ عنصرًا من الفوج (غالبيتهم من قسم الصيانة) على العمل الدؤوب متسلحين بالكامات من جهة، حفاظًا على سلامتهم الشخصية في ظل تفشي فيروس كورونا، وبحبهم لطبيعة لبنان وجمالية أراضيه من جهة أخرى. وما أدراكم ما «عقاب» ارتداء الكامات خلال تنفيذ مهمة تقتضي تنظيف ممر مهجور واقتلاع الأشجار والأشواك وسواها من نباتات، والسير لمسافات طويلة وتركيب الجسور، فضلًا عن حمل مستلزمات العمل والأعمدة الخشبية! إنه «قصاص» نفذه عسكريو المجوقل بكل ما في قلوبهم من حب وبكل ما في نفوسهم من نخوة. هم من اعتادوا تحدي الذات والعمل في الظروف الأكثر قساوة، شجعتهم على مضاعفة جهودهم تسمية الممر بـ «درب المجوقل»، تسمية سوف تخلد تعبهم وتحفظه للسنوات القادمة. استحدثوا جسورًا بنوها من جذوع الأشجار وأعمدة الهاتف لتكون منسجمة مع طابع «المجوقل»، ووضعوا كل بضعة أمتار استراحات يجلس عليها محبو التنزه في الطبيعة.

عادت المياه إلى مجاريها

اكتشف فريق العمل قنوات مياه قديمة لم يكن قاطنو المنطقة على علم بوجودها قط، ومن بينها قناة بطول مئة متر تصل إلى «حاووز» ماء ثم تتفرع، لكنها جفت نتيجة الإهمال. عملوا على إعادة الحياة إليها، وعادت المياه تجري فيها وفي مجار أخرى جافة، وبنوا فوقها جسورًا خشبية لتسهيل مرور المشاة من فوقها.

انكب العسكريون على العمل، وأنجزوا المهمة في وقت قياسي، عملوا يوميًا حتى ساعات متأخرة من الليل. سقوا أرض الممر بعرق جباههم، ولم يبخلوا على جيرانهم بأي جهد، فبالنهاية «الجار للجار». هم سعداء بما أنجزوه، والفرح يغمر نفوسهم كلما رأوا الفرع على وجوه أفراد عائلة أتت للتنزه في ربوع الدرب، وكلما شعروا بفرحة أطفال يركضون في أرجائه، يضحكون ويختبئون بين أشجار الصنوبر والسنديان.

راحة بال المواطنين من راحتهم، وهمهم واحد إلى حين تنجلي الهموم عن اللبنانيين جميعًا. هؤلاء هم عسكريونا، هذا هو جيشنا.

PROUDLY LEBANESE



FMPS
HOLDING S.A.L

| Medical & Hospital Supplies | Laboratory Equipment | Engineering Services
| Pharmaceutical Products | Natural Products & Food Supplements
| Logistics Supply & Services | Research & Quality Solutions (QC/QA) | Innovative Solutions



BIOTECK^{S.A.L.}
Medical and Hospital Supplies

BIOTECKNO^{S.A.L.}
RESEARCH & QUALITY SOLUTIONS



LOGISTICS SUPPLY & SERVICES^{S.A.L.}



INNOVATIVE SOLUTIONS



**HOME BLOOD &
PATHOLOGY TESTING**



Naccash - Talet El Srou - Blue Zone - Bldg No.10 - P.O.Box 60-247 Beirut, LB
T: +961 4 403 410 / 403 411 / 520 502 - F: +961 4 520 164 - M: +961 3 817 373 / 817 474
E: contact@fmpsholding.com - W: www.fmpsholding.com



50 YEARS OF EXPERIENCE & KNOW-HOW IN ALUMINIUM :

**EXTRUSION
ANODIZING
FOUNDRY
DIE MANUFACTURING**

POWDER COATING under the label



BS EN ISO 9001:2000

SIDEM
SOCIETE POUR L'INDUSTRIE DES METAUX S.A.L.

Offices & factory: Zouk Mosbeh

P.O.Box: 1173 Jounieh, Lebanon • Tel: 09.220163 • Fax: 961.9.220175/6 • E-mail: SIDEM@cyberia.net.lb



ناداني الواجب... فلبيت النداء

في أوقات الصعاب وساعات المحن، تختلف ردات فعل الأشخاص في التصرف، منهم من يفرّ، ومنهم من ينهار، ومنهم من يتصرف... وأبناء المؤسسة العسكرية هم مَن يتصرفون. وغالباً ما يتصرفون بحكمة ودراية مهما اشتدت الصعاب، ويكون تصرفهم تجسيدا لمفاهيم راسخة قي عقولهم وقلوبهم بفعل تنشئتهم ومحبتهم لوطنهم وولائهم له.

يجب أن يبحث عنه هو النبض. نبض صلّى ليجده في هذا المصاب ووجده، فحملة وحافظ عليه كما تحافظ أم على طفلها بين يديها. يروي لنا: «كنت أشد على المصاب بيد كي لا يفلت مني وأزيد ألمه ألماً، وأحمل دراجتي النارية بيدي الأخرى حتى أستطيع اجتياز الركاب والزجاج المتراكم في طريقي. مسؤولية كبيرة وجدت نفسي أمامها، ولا أعلم كيف تحولت يداي المضرجتان بالدم إلى ذراعين فولاذيين. وكنت في كل مرة أوصول مريضاً أشعر أنّ الواجب يناديني لا بل يجبرني على البحث عن غيره، فأعود مرة تلو الأخرى، أتحمّل الألم نفسه، وبالقوة نفسها، لا بل بمزيد من الصلابة. تنوعت الإصابات بين طفيفة ومتوسطة وحرجة، لكن المشهد نفسه: دماء ودموع وأصوات تستغيث. تكررت العملية أكثر من سبع مرات، وأوصلت الجرحى إلى مستشفى ماريوسف والساحل. وعند عودتي إلى محيط الانفجار مرة جديدة كانت دراجتي قد أصبحت فارغة من مادة البنزين. ترحلت عنها ورحت أركض بحثاً عن محطة، لكن الوضع كان كارثياً لدرجة أنني لم استطع تزود الوقود من أي محطة. لم يكن أمامي سوى حل دفع الدراجة وأحياناً حملها حتى بلغت محطة بعيدة نوعاً ما، فتزودت البنزين واتجهت إلى المستشفى العسكري المركزي حيث اهتم الممرضون بتضميد جروحي ومداواتها». وختم: «لا يتوقف الواجب العسكري مع مغادرته الثكنة العسكرية، فشعار الشرف والتضحية والوفاء ليست مجرد حروف وكلمات. إنها سمات تجري في دماء كل عسكري يؤمن بالوطن. لو أنني فكرت بأنانية واستسلمت لألمي الجسدي وجروحي التي أصبت بها في ذلك اليوم، لما أنقذت هؤلاء المصابين. ناداني الواجب، ولبيت النداء». إنه عسكري من جيشنا يشبه مؤسسته، ويجسد استعدادها اللامتناهي للتضحية في كل حين.

كنا نتابع عندما كنا صغاراً أبطالاً خارقين على شاشات التلفاز يكرسون أوقاتهم لمساعدة الآخرين في اجتياز صعوبات أو مشكلات كانوا يتعرضون لها. هؤلاء الأبطال موجودون في الواقع، وهم يبرزون في الأوقات الصعبة، ويقومون بأعمال فيها الكثير من الشجاعة وتخطي الذات.

لا حاجة لإعادة تذكير اللبنانيين بالحدث الكارثي الذي زلزل العاصمة بيروت في الرابع من آب، وخلف وراءه دماراً هائلاً لم تخلفه جولات حروب امتدت لسنوات، والذي ما زالت آثاره قائمة بعد مرور ما يزيد عن أربعة أشهر.

اليوم، تعرّفنا إلى سوبرمان الجيش الذي تجاوز ألمه وذهوله واستمدّ من حسه الإنساني قوة إلى قوة، ومن تنشئته العسكرية إقداماً، فحوّل دراجته إلى سيارة إسعاف نقلت سبعة جرحى إلى المستشفى.

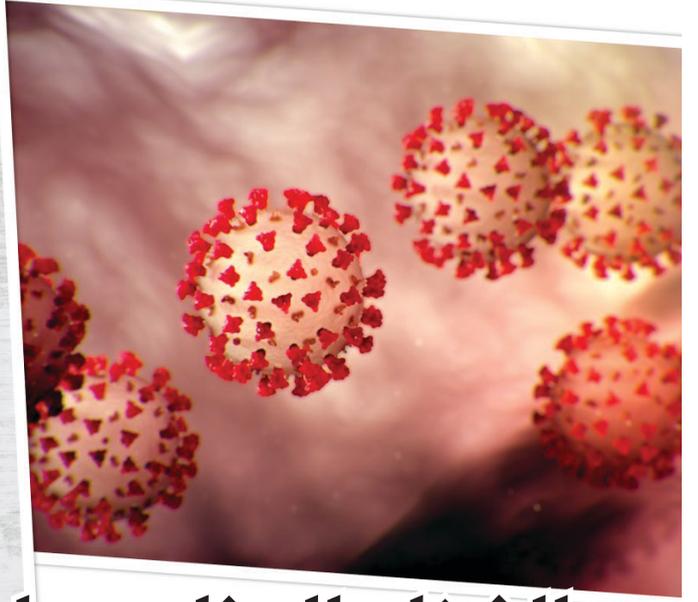
عن فرد في المؤسسة العسكرية أتحدث، عن عريف أتمّ واجبه العسكري كاملاً وغادر مكان عمله متجهاً ليقوم بواجبه العائلي في بيته. كان يجتاز شارع بشارة الخوري مستقلاً دراجته النارية، فجأة رأى أرصفة الشارع كما أبنيته وأشجاره، تتحول إلى ركاب وزجاج متناثر وقطع زفت وأغصان مبعثرة ومتراكمة في كل صوب. مدينة نابضة بالحياة تحولت في ثوانٍ إلى مدينة منكوبة تتألم من وقع أضرار بشرية ومادية لا تحصى ولا تعد. فيلم رعب شهده فرد لم يشهد له مثيلاً رغم كونه عسكرياً. قذفه العصف بعيداً، فجرّح الزجاج والحديد رجليه ويديه ووجهه. وجد نفسه قادراً على النهوض فوقف، نظر من حوله، تنبّه إلى وجود أشخاص فاقدى الوعي، استيقظ مارد النخوة في صدره، وحمله الإقدام نحو موظف أمن رماه العصف على بعد أمتار منه. كان ممدداً مضرجاً بدمائه، تذكر في وقت لا مجال للتأخر فيه أن ما تابعه من دورات إسعافات أولية يمكنه من المساعدة، وأن أول ما كان

APCO

شركة الأنوار بترول كومباني (أبكو)
تجارة ونقل محروقات



المركز الرئيسي: محطة الأنوار لأبناء محمد جنبلاط
حاصبيا، جنوب لبنان
هاتف: ٠٧/٥٥ ١١ ٧٧ - فاكس: ٠٧/٥٥ ١١ ٨٨
خليوي: ٧٠/٥٥ ١١ ٧٧ - ٧١/٥٥ ١١ ٧٧ - ٧٦/٥٥ ١١ ٧٧



الغذاء المناسب لمريض الكورونا

للنظام الغذائي الذي يتبعه الإنسان تأثير كبير على صحته. في الوضع الراهن ومع انتشار وباء كورونا، تزيد أهمية نوعية الأطعمة التي يتناولها المريض، إذ ثمة عناصر غذائية تحد من عوارض الإصابة بالفيروس وتساعد على الشفاء بشكل أسرع.

الجيدة والنشويات. نجد البروتينات في البقول على أنواعها (مثل الفاصولياء، الفول، الصويا...)، واللحوم والأسماك والطيور، ومنتجات الحليب والبيض. أما الدهون الجيدة فهي الموجودة في الزيوت وليس في السمنة أو الزبدة. وأفضلها للجسم هو زيت الزيتون، وباقي الزيوت (زيت الذرة، زيت دوار الشمس...) مفيدة ولكن بكميات قليلة.

نجد النشويات في الحبوب والخبز (القمح الكاملة أفضل)، ولكن علينا اختيار النشويات التي يمتصها الجسم ببطء، وهي موجودة في الحبوب غير المقشورة. في المقابل يجب الابتعاد عن السكريات السريعة (الموجودة في الحلويات)، والنشويات سريعة الامتصاص (مثل المعجنات) والنشويات المقلية (مثل البطاطا المقلية) لأنها تخفف المناعة. المعجنات مثلاً يمتصها الجسم بسرعة، ما يؤدي إلى وصول السكر إلى الدم بسرعة ويضعف المناعة.

الفيتامينات

من ناحية أخرى، تقول الدرزي إن المكملات الغذائية Micro-nutriments أي الفيتامينات والأملاح المعدنية، مهمة جداً في غذاء المصاب بفيروس كورونا. فالمصاب

للنظام الغذائي الذي يتبعه الإنسان تأثير كبير على صحته. في الوضع الراهن ومع انتشار وباء كورونا، تزيد أهمية نوعية الأطعمة التي يتناولها المريض، إذ ثمة عناصر غذائية تحد من عوارض الإصابة بالفيروس وتساعد على الشفاء بشكل أسرع.

من المعروف أنه لا يوجد حالياً دواء يشفي من كورونا، لكن النظام الغذائي الذي يتبعه المصاب يمكن أن يسرع شفاؤه ويقتل الفيروس، بحسب اختصاصية التغذية السيدة إهام الدرزي التي تشير بدايةً إلى أن العناصر الغذائية المكوّنة للأطعمة تنقسم إلى قسمين: Macro-nutriments (مثل البروتينات، الدهون والنشويات) و Micro-nutriments (مثل الفيتامينات والأملاح المعدنية). وتؤكد أنه لا يمكن إهمال أي عنصر من العناصر الغذائية المذكورة حتى وإن كان الإنسان في صحة جيدة، فكيف إذا كان مريضاً؟!

غذاء لا بد منه...

في ما يتعلّق بالعناصر الغذائية الـ Macro-nutriments، فهي ضرورية للمصاب بفيروس كورونا، وتقول الدرزي إنه يجب أن يتناول أطعمة غنية بالبروتينات والدهون

كمية العناصر الغذائية الواجب تناولها بحسب عمر المصاب

السن	الكمية المطلوبة	ملاحظات
الأطفال	طعام عادي	الفيروس إجمالاً لا يظهر كعوارض لديهم
البالغون	طعام متوازن	الأطعمة التي تحوي العناصر المطلوبة بتوازن
المرأة الحامل	مرّة ونصف أكثر	مرة ونصف كمية العناصر الغذائية وليس الأطعمة
الأعمار المتقدمة	مرتين أكثر	لأنّ غشاء الجهاز الهضمي لديهم يصبح ضعيفاً فيصعب تفكيك العناصر الغذائية التي على الجسم استحصالها

مصادر الكريات الحمر التي تزيد كمية الحديد في الجسم هي جميع الأطعمة السابق ذكرها، وهو مثل الزنك يكون أكثر فعالية إذا تم الحصول عليه من المنتجات الحيوانية. أما الـ omega 3 المستخرج من زيت السمك، فلا يتم إنتاجه في الجسم بل يؤخذ من المصادر الخارجية مثل تناول الأسماك مشوية أو مدخنة. لكنّ مريض الكورونا يحتاج إلى تناوله على شكل حبوب أدوية لأنها تمنحه الكمية اللازمة له.

أما من ناحية المشروبات، «فمن المهم جداً أن يشرب مريض كورونا ليترين من المياه يومياً، ويمكن أكثر إذا كان لون البول داكناً، على ألا تكون باردة لأنّ البرودة مناخ محبب جداً للفيروس»، وفق ما تقول الدرزي التي تؤكد: «يمنع منعاً باتاً على مريض الكورونا تناول المشروبات الباردة بل الاكتفاء بالساخنة فقط».

ما بعد الشفاء...

بعد الشفاء من المرض، من الضروري أن يحافظ

بحاجة ماسة لفيتامين C الذي نجده في الحمضيات (مثل الليمون، الحامض، الغريفون، البوملي، الكيوي...)، والخضار والفواكه غير المجففة. ويحتاج المصاب بفيروس كورونا أيضاً إلى الزنك الذي يُعتبر عنصراً مهماً لمحاربة الـ infection virale، فهو يسرّع الشفاء. يتوافر الزنك في الحبوب الكاملة، إلا أنّ الأكثر فعالية هو الموجود في المنتجات الحيوانية مثل الأسماك وثمار البحر والبيض والجبن واللحوم خصوصاً الكبد).

تشير الدرزي إلى أنّ ٨٠٪ من مصابي الفيروس الذين أدخلوا العناية الفائقة كان لديهم نقص بالفيتامين D، لذلك من الضروري أن يحوي الجسم الكمية المطلوبة منه. والمصدر الأساسي الذي يؤخذ منه هو أشعة الشمس. غذائياً، يوجد الفيتامين D في الأسماك المدهنة (مثل السردين، السومو...)، وأعضاء الحيوانات (مثل الكبد والطحال)، لكن أفضل مصدر له يبقى أشعة الشمس. أما الفيتامين B فيتوافر في مختلف المأكولات التي نتناولها وخصوصاً في

الخضار والفاكهة (يفضّل تناولها مع قشرتها)، والحبوب الكاملة والبقول واللحوم. لكن لا بد من الإشارة إلى أنّ الفيتامين B12 يتوافر فقط في المصادر الحيوانية، وخصوصاً الكبد والبيض والألبان والأجبان.

... ومكملات

تقول الدرزي إنّ الحديد ضروري لمصاب الكورونا، فنقص الحديد يؤدي إلى ضيق في التنفس لدى الإنسان وإن لم يكن مريضاً، وبالتالي فإنّ حامل الفيروس لا يمكنه بالطبع تحمّل هذا النقص.





ممارسة الرياضة بعد الشفاء من فيروس كورونا، لأنها تفتح شرايين الرئتين فتحميها من أعراض جانبية، قد يسببها الفيروس لاحقاً إذا استمر انسداد الشرايين لفترة طويلة بعد التعافي.

ختاماً، يبقى المثل الشهير «درهم وقاية خير من قنطار علاج» سيد الموقف. فمن الأفضل لنا أن نأخذ الاحتياطات كافة للوقاية من الفيروس، على أن نواجه الإصابة به التي قد تؤدي إلى إيذاء الآخرين وأحياناً الموت!

الشخص على نوعية الأطعمة التي تناولها في أثناء المرض لتبقى مناعته عالية، فلا يكون معرضاً لفيروسات وأمراض أخرى. وتشدد الدرزي على أن من المهم جداً فرز الطعام بحسب أقداميته وتناول القديم قبل الجديد، وعدم إبقاء الأطعمة القديمة لفترات طويلة، كما يجب حفظها في درجات الحرارة المحددة لكل نوع طعام. ولا ننسى أن غسل اليدين أساسي قبل تناول الطعام وبعده للوقاية من الأمراض. وتشير الدرزي إلى أهمية

برنامج نموذجي

دجاج مع بطاطا، سلطة.
سناك: كف قلوبات نيئة أو مكسرات، ملعقة صغيرة عسل أو قطعنا تمر أو قطعنا شوكولا مر ١٥ غرام كل قطعة. أو بيضة مسلوقة (على ألا يأكل في الأسبوع سوى ٤ صفارات بيض).
عشاء: شوربة خضار مع ٣٠ غرام لحمه موزات، أو سندويش لبننة مع خضار، أو علبة تونا صغيرة، أو فيليه سمك مشوية مع ١٠٠ غرام بطاطا مسلوقة أو بوريه مع حبة خضار.

تنصح اختصاصية التغذية الإهام الدرزي باتباع البرنامج الآتي (إلا في الحالات الخاصة):
فطور: حليب، شوفان، مكسرات، فاكهة أو بيض، خبز بكمية قليلة، حبة خضار غنية بالألياف.
سناك: حبة فاكهة، ويمكن أن نتناول قبلها نصف قبة خبز مع حبش أو لبننة مع خضار.
غداء: يخنة لبنانية (أي نوع) بكميات زيوت معتدلة من دون ليّة (صحن أو اثنتان)، صحن سلطة أو خضار مسلوقة. أو ١٨٠ غرام لحمه، بطاطا مشوية، سلطة. أو

NAH

مؤسسة نسيم ابو حبيب للصناعة والتعهدات



هاتف: ٠١/٨٨٢٣٠٠ - ٠١/٨٩٤٧٩٧ - ٠١/٨٩٤٧٧٠
فاكس: ٠١/٨٧٠٨٨٠
خليوي: ٠٣/٦١٩٢٦٦ - ٠٣/٤٠٨٤٨٤

من شمالك لجنوبك، منحتقل معك. إستقلال سعيد.

OMT | حدك

01 391 000



IUL

Islamic University Of Lebanon
Université Islamique Du Liban
الجامعة الإسلامية في لبنان

Campus Khaldeh

P.O Box 30014
Tel. +961 5 807711-6
Fax. +961 5 807719

Campus Baalbeck

International Road
Tel. +961 8 377861-5

Campus Werdanieh

Rmaileh - Main Road
Tel. +961 5 807711-6

Campus Tyr - South

Boulevard P. Nabih Berri
Tel. +961 7 350710



Touristic Sciences

BA – Masters:

Travel and Flight services
Hotel Management
Tourism and Healthcare
Traveling and Touristic Guidance

Literature and human Sciences

BA – Masters:

Arabic Literature – French Literature – English Literature
Translation – History – Geography – Philosophy – Psychology
PhD:
Arabic Literature

Arts and Sciences

BA:

Computer Sciences – Graphic Design
Interior Design – Mathematics
Chemistry – Biology

Law

BA: Law

Masters:

Public Law
Private Law

PhD: Law

Health Sciences

BA:

Nursing Sciences - Physiotherapy
Laboratory – Speech Therapy
Midwife – Nutrition

Islamic Studies

BA

Master

PhD

Islamic Studies

Economics and Business Administration

BA:

Accounting Economy
Banking and Finance
Administrative Informatics
Management/Administration
Marketing

Masters:

MBA

Accounting & Auditing
Educational management
Hospital Management
Information Systems Management
Oil and gaz institution management

Political, Administrative and Diplomatic Studies

Masters-PhD: Political Science and Public Administration - International and Diplomatic Relations

Engineering

BA:

Biomedical – Computer and Communication – Surveying – Civil – Food Engineering

Masters:

Biomedical – Computer and Communication – informatics



Khaldeh



Werdanieh



Tyr



Baalbeck



اتفاقية تعاون
تقدم بموجبها الجامعة منح جامعية لضباط وافراد وعوائل الجيش العاملين والمتقاعدين






SADAKA SWEETS



فرع أول: بشّ العبد، شارع القسيس

00961 | 278 248

00961 | 542 542

00961 | 543 030

فرع ثاني: الشّهاد، طريق صيدا القديمة

00961 | 386 386

بريد الإلكتروني: info@sadaka-lb.com





La Journée internationale des personnes aux besoins spéciaux

Chaque 3 décembre, les Nations Unies rendent hommage aux personnes ayant des besoins spéciaux à l'occasion de la Journée internationale des personnes aux besoins spéciaux.

Plus d'un milliard de personnes souffrent d'une forme d'invalidité, dont 100 millions sont des enfants.

L'invalidité est une condition que présente une personne, et qui la limite d'une certaine manière. Les invalidités physiques, comme la cécité ou la surdité, limitent le fonctionnement du corps. En revanche, l'invalidité intellectuelle est un état dans lequel le cerveau d'une personne est limité et ne peut pas fonctionner au même niveau qu'une autre personne de son âge. Alors que les invalidités de développement peuvent limiter la façon dont une personne traite l'information et pense.

Les enfants ayant des besoins spéciaux ont besoin des installations de vie spéciales et de méthodes d'éducation spéciales. Cependant, les gens ne doivent pas les considérer différemment, car ils jouissent des mêmes droits que les autres enfants. Ils ont aussi leurs propres rêves, ambitions et intérêts, comme tous les enfants de leur âge.

Les lois internationales protègent les droits des enfants ayant des besoins spéciaux et recommandent leur intégration dans la société, ce qui signifie qu'ils sont encouragés à fréquenter les mêmes écoles que les autres enfants et à participer, lorsque cela est possible, aux diverses activités qui sont menées par les autres enfants.

Les enfants ayant des besoins spéciaux n'ont pas besoin de compassion. Ils ont plutôt besoin de la reconnaissance de leurs droits. En outre, ils devraient être encouragés à participer   diverses activités dans les  coles et dans la société.

International Day of Persons with disabilities

Every December 3rd, the United Nations honors the disabled with International Day of Persons with disabilities.

Over one billion people have some form of disability, with 100 million of them being children.

Disability is a condition that a person has which limits him/her in some way. Physical disabilities, like blindness or deafness, limit the way the body works. Intellectual disability, on the other hand, is when a person's brain is limited and cannot function at the same level as another person of his/her age. Whereas developmental disabilities can limit how a person processes information and thinks.

Children with disabilities need special life facilities and special methods of education. However, people shouldn't look at them differently, for they enjoy the same rights as other children. They also have their own dreams, ambitions, and interests, just like all children of their age.





- تستبعد كل مسابقة غير مقتطعة من المجلة، ويكتب الحل بخط واضح.
- ترسل الحلول (النسخة الأصلية) إلى العنوان التالي: قيادة الجيش - اليرزة - مديرية التوجيه - مجلة «الجيش» - «مسابقة جندي الغد».
- باستطاعة المشترك تسليم المسابقة باليد في ثكنات الجيش في كافة المناطق.
- آخر موعد لقبول الحلول ٣٠ كانون الأول ٢٠٢٠.
- يتم سحب الفائز بالقرعة، وتعلن النتائج في العدد المقبل.

- ١- ما هي عاصمة المغرب؟ أ- الرباط، ب- الرياض. -----
- ٢- كم يبلغ عدد الدول العربية في قارة إفريقيا؟ -----
- ٣- ما اسم بيت النمل؟ أ- مدينة النمل، ب- قرية النمل. -----
- ٤- ما اسم صغير الأسد؟ -----
- ٥- ما هي العملة المستخدمة في الصين؟ -----
- ٦- لندن هي أكبر المدن الأوروبية، صح. أم خطأ؟ -----
- ٧- ما هي المدينة اللبنانية المعروفة بمدينة الشمس؟ -----
- ٨- الدول الدائمة العضوية في مجلس الأمن هي بريطانيا، فرنسا، الصين، ----- ٩-----
- ٩- أين يوجد برج بيزا المائل؟ أ- فرنسا، ب- إيطاليا. -----
- ١٠- ماهي أصغر قارة في العالم؟ -----

«فكر واربح»
مسابقة شهرية تقدمها مجلة
الجيش للقراء الصغار، ويحصل
الفائز فيها على جائزة بقيمة ١٥٠
ألف ليرة لبنانية.



- الاسم الثلاثي: -----
- رقم الهاتف: -----





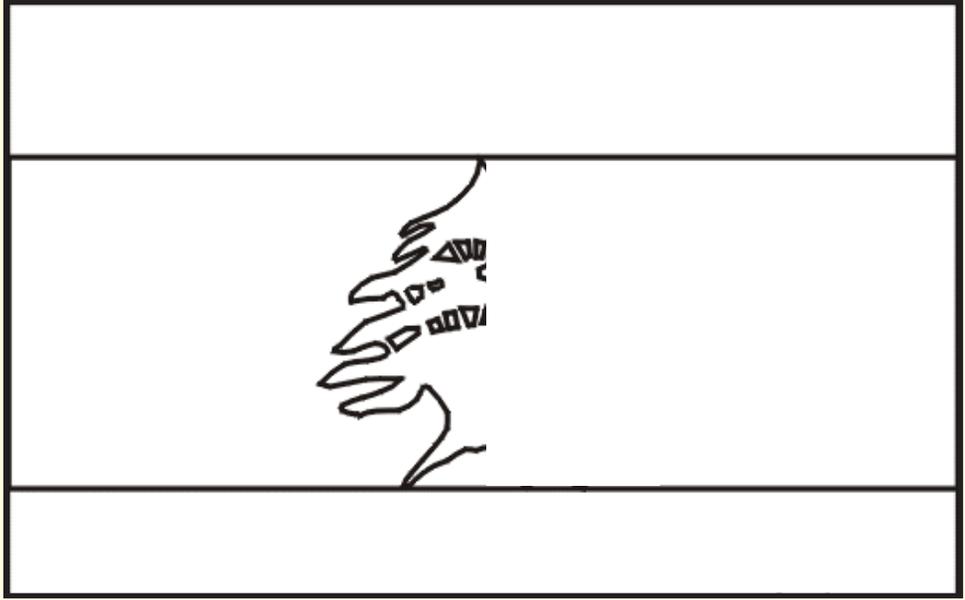
نرحب بوصولكم برسائلكم على العنوان الإلكتروني
jundilghad@lebarmy.gov.lb

أصدقاء جندي الغد





أكمل/ي رسم العلم اللبناني وتلوينه.



كلّ استقلال وأنتم بخير

محمد سماحة



شربل بدر



استيل خزاقة

عيد كل اللبنانيين، عيد الإستقلال.



الحياة بدأ تغذية

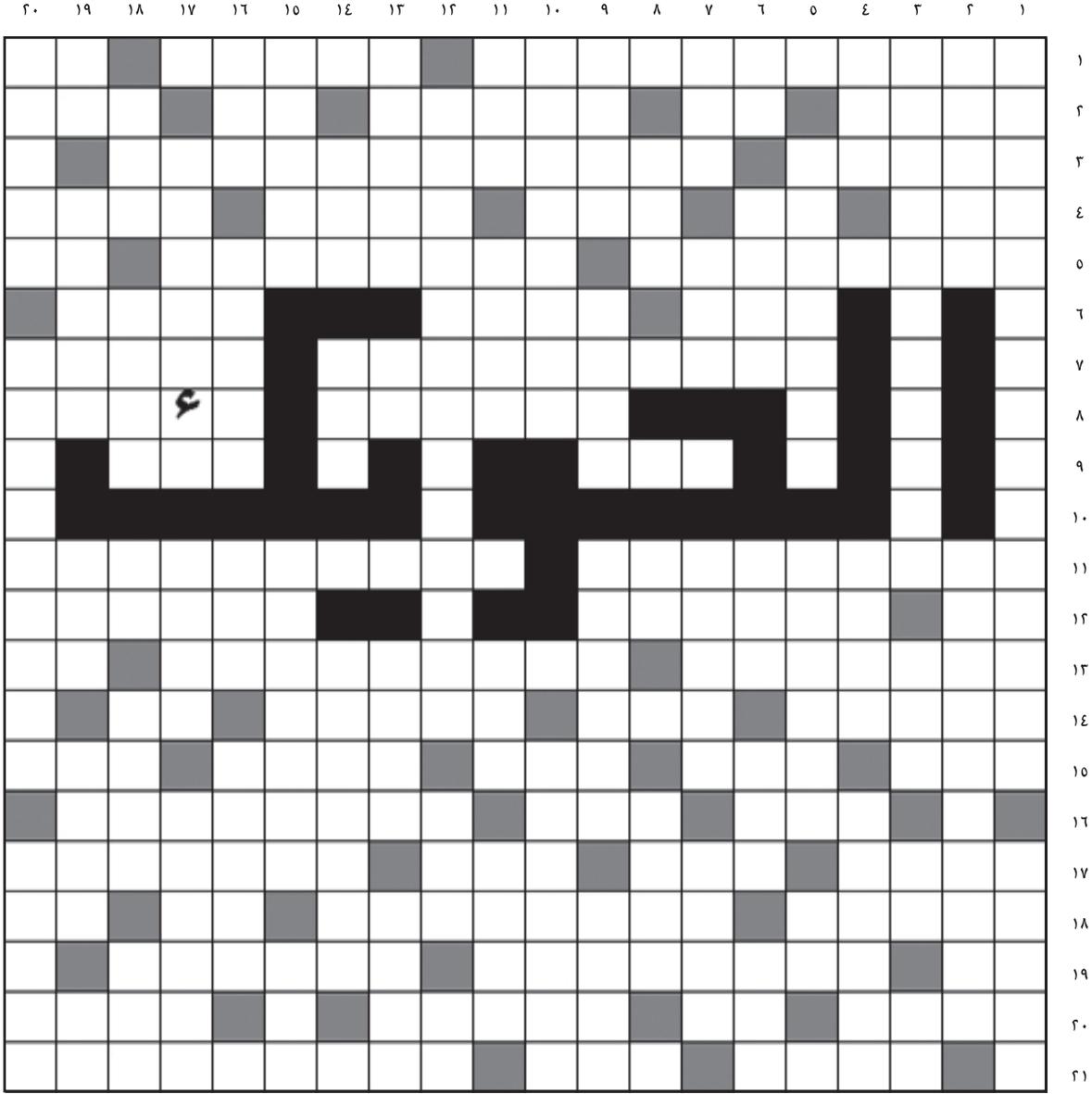


Altaghzieh.com

+961 (0)5 808 808

مسابقة الكلمات المتقاطعة

إعداد:
فيليب شماس



الجائزة

١١١,١١١ ليرة لبنانية

مسابقة الكلمات المتقاطعة تقدّمها «الجيش» لقرّائها وتخصّص للفائزين فيها جوائز مالية قيمتها أربعمائة ألف ليرة لبنانية، توزّع بواسطة القرعة على أربعة فائزين.

شروط المسابقة

- تستبعد كل مسابقة غير مقتطعة من المجلة، ويكتب الحل بخط واضح داخل المربعات وترسل الصفحة بأكملها مع الحل.
- ترسل الحلول إلى العنوان التالي: قيادة الجيش - اليرزة - مديرية التوجيه - مجلة «الجيش» - «مسابقة الكلمات المتقاطعة».
- باستطاعة المشترك تسليم المسابقة باليد في ثكنات الجيش في المناطق جميعها.
- آخر موعد لقبول الحلول ٣٠ ك ١ ٢٠٢٠.
- تعلن النتائج في العدد المقبل.

الاسم:

الهاتف:

العنوان:

أفقياً:

- ١- بطريرك عُرفَ بطريرك لبنان الكبير، وطننا الغالي، حُبِّ.
- ٢- دولة آسيوية، خشنَ صوته، الاسم الثاني لرئيس تركي راحل، صارَ فتياً، نسبَ إلى.
- ٣- جزيرة في اليمن، شاعر زجلي لبناني.
- ٤- أمر مستقيم لا عيب فيه، إضطرَم، شخص يُرى من بعيد، مدينة في الولايات المتحدة، أقترَب من.
- ٥- مدينة في اليابان، دولة في غرب أفريقيا، بئر.
- ٦- حرف جزم، تحيَّرت، مسمار.
- ٧- مطرب وملحن لبناني راحل، دولة

- ١٦- ذئب، شرب الشُّرب الأول، ممثل مصري.
- ١٧- من ملوك فرنسا، مُهر في سنته الأولى، من الشعوب، مدينة في غرب ألمانيا.
- ١٨- جِئْتُم، نجم كرة قدم أرجنتيني توفي مؤخرًا، للإستدراك، آلة طرب.
- ١٩- عاصفة بحرية، بلدة في المتن، إنتعاش إقتصادي.
- ٢٠- حاجتي وبغيتي، ابن أوى، إسم ملك للشاعر سوفوكليس مأساة عنه، عاصمة آسيوية.
- ٢١- سَيْف، من مشتقات الحليب، دولة آسيوية تتكوّن من جزر عديدة.
- ٨- تدرّيبه، أضاءَ البرق.
- ٩- مدينة سورية مركز محافظة، فعل.
- ١٠- ...
- ١١- ممثل سوري قدير، ممثل أميركي راحل.
- ١٢- حرف عطف، بلدة في الجنوب، بلدة في البقاع.
- ١٣- نقيب محرري الصحافة اللبنانية سابقًا، مخزج لبناني راحل، قطعَ الحبل.
- ١٤- نوع من الدببة، أصفرَ بالأجنبية، ولاية أميركية، حرف جر.
- ١٥- يخصنا، زرع الشجر في الأرض، مدينة في ايران، أقوى وأشدَّ عملَ إلى.

عمودياً:

- ١- أول من إخترع الهاتف، بلدة في قضاء عاليه.
- ٢- عتبوا على، عاصمة آسيوية.
- ٣- اول إنسان يتمكّن من الطيران الى الفضاء الخارجي والدوران حول الأرض، عطفَ ولوى، نوتة موسيقية، خشنَ صوته.
- ٤- داوى، يقصد فعل، الشقيّ والبائس.
- ٥- قابلوهم وقاتلوهم، مدينة في الولايات المتحدة، نوتة موسيقية.
- ٦- أحد الوالدين، غير متحرّك، أبعدَ الشيء، مشى مشية المقيّد، رقاد.
- ٧- محافظة في اليمن، مخترع المكوك، كركدن، بَرّاق.
- ٨- ثابت، أنت بالأجنبية، مغنية

- ٩- فناء الدار، ما يقبضه الموظف آخر الشهر، نعطيه الشيء باليد، أعناق.
- ١٠- وزير خارجية لبناني راحل، دولة في غرب وسط افريقيا.
- ١١- بيتاً، يرى، أول مولود لأبويه، آباء الآباء.
- ١٢- عالم فيزيائي أميركي ألماني الأصل وضع نظرية النسبية، شجر قويم الساق، للمنادى.
- ١٣- دولة عربية، إسم لكل عمل مبدع، مصوّر، رفيق الحابل.
- ١٤- ماع، يحرك ويرجّ بشيء من القوّة، خليجية.
- إسم لقبت به فرقة الطيارين اليابانيين الانتحارية في الحرب الثانية.
- ١٥- نبات، مَن يقود فرقة موسيقية، إحدى الإمارات.
- ١٦- توضع في عهدة المصارف، حدّد طرف الشيء، نقهرة ونهزمه.
- ١٧- مدينة فرنسية، مغاور، أبنائي.
- ١٨- يُحتفل به، بعثَ، ورك، يحدّد ويشحد السكين، قَدْر.
- ١٩- من الطيور، مدينة سعودية، يلمس، رتبة عسكرية، حرف نصب.
- ٢٠- نهر أوروبي، مخرجة لبنانية، أغصان مستقيمة.

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
١	ا	ل	س	ث	ق	ل	ا	ل	ص	و	ر	ظ	ر	ا	ب	ا	ل	س	ب
٢	ب	و	ر	ك	ي	ن	ا	ف	ا	س	و	س	ر	ر	د	ن	ا	ي	ب
٣	ن	ل	س	و	ن	ب	ا	ر	ا	غ	و	ا	ي	ر	ا	ب	ا	ب	ا
٤	ر	و	ي	د	ا	ع	د	ن	ا	ن	ب	م	ح	ج	م	ل	ا	ب	ا
٥	ش	ن	ا	ا	ي	ز	ر	ع	و	ن	م	ا	و	ا	ه	ا	ا	ب	ا
٦	د	ب	ل	ا	ل	و	ي	س	ث	ع	ي	د	و	ن	ن	س	ن	س	ن
٧	ن	و	ر	م	ن	و	ز	د	م	ي	م	د	م	د	ن	د	ن	د	ن
٨	ا	ب	د	و	ي	م	و	ل	و	ن	و	ي	ل	ا	د	ا	د	ا	د
٩	ز	ي	ن	ا	ل	ع	م	ر	ر	د	غ	ر	ت	م	م	م	م	م	م
١٠	ي	ن	ا	ل	ه	ن	ت	ن	ت	م	ا	و	ن	ن	ن	ن	ن	ن	ن
١١	ر	ع	ب	د	ا	ل	ح	ل	ي	م	ح	ا	ف	ظ	ن	ح	و	ن	ح
١٢	ا	و	ر	و	ب	ا	م	ح	د	ع	ب	د	ا	ل	و	د	ا	ب	ا
١٣	ص	ت	ي	ت	ل	و	ا	ر	ق	ل	ي	ن	ع	ص	ا	ر	ر	ر	ر
١٤	ف	و	د	ج	ا	ن	م	ا	ر	ي	ه	ا	ل	ا	ق	ل	ا	ت	ا
١٥	ق	ل	ي	م	ت	د	د	ب	ا	ك	ا	ن	ا	ب	ه	ل	ت	ا	ت
١٦	ا	ح	ص	ل	س	م	س	م	ش	ا	ر	ي	ع	ا	س	ي	ا	ا	ا
١٧	ج	ب	ا	ع	ج	و	ن	و	ا	ي	ن	ر	ب	س	ي	ا	ي	ا	ي
١٨	ا	ل	م	د	ر	ا	ر	ا	ل	ب	ص	و	ا	ل	ب	ل	ب	ل	ب
١٩	ن	ا	و	ع	ن	ي	ج	ل	و	ا	س	ن	ا	د	ا	و	ا	و	ا
٢٠	ا	ل	س	ن	د	ب	ا	د	ه	ب	ظ	و	ا	ف	ا	غ	ا	ر	ن



وفاءً للاستقلال

تعود ذكرى الاستقلال هذا العام في ظلّ صعوباتٍ وأزماتٍ جمّة تحيط بلبنان؛ هي أزمات تركت أثراً جسيماً على مختلف المستويات، بدءاً من الضائقة الاقتصادية الخانقة التي تلقي بثقلها على حياة المواطنين ومعيشتهم وقدرتهم الشرائية، مروراً بجائحة كورونا وخطرها الصحيّ وقيودها المفروضة على تنقلات الناس حتّى باتوا محرومين من النشاطات المعتادة واللقاء والتواصل العائليّ والاجتماعيّ السليم. وجاءت كارثة انفجار المرفأ وما خلفته من أضرار فادحة في الأرواح والممتلكات لتضاعف معاناة اللبنانيين وتُفاقم مآسيهم. يُضاف إلى ذلك كلّ نتائج وجود النازحين السوريين منذ سنوات، وهو بحدّ ذاته عبء مُرهق يصعب على أكبر الدول تحمُّله بالنظر إلى أعداد النازحين قياساً بحجم بلدنا.

ليس سهلاً على المرء أن يستعيد الاستقلال وبهجته ورونقه الخاص وهو ينظر إلى هذا الكم من المشاكل التي ينبغي التعامل معها على صعيد الأفراد كما على صعيد الدولة ومؤسساتها. ولا نقصد أنّ معاني الاستقلال ومكانته السامية في النفوس قد تغيّرت، لكننا نجد من الضروري خلال أوقات الشدّة هذه أن نشير إلى مبدأ جوهريّ هو الوفاء للبنان.

وإذا كان من بديهيات الأخلاق والفضيلة أن يكون الإنسان وفياً لمن أحسن إليه، فإنّه من الطبيعي أن يتحلّى بالوفاء تجاه الأرض التي ولدته ومنحته صفاته الشخصية، وإلى المجتمع الذي احتضنه أيام الطفولة والمراهقة وأعطاه الهوية والفكر والذكريات ولحظات السعادة. أمّا لوازم هذا الوفاء، فأولها عدم التخلّي عن الوطن، والتطلّع الدائم إلى خلاصه من محنته، والعمل على ما يُعلي شأنه، وتقديم مصلحته على المصلحة الشخصية وحسابات الربح والخسارة، وبالطبع تربية الأجيال الناشئة على أسس وطنية سليمة تُنمي الاعتزاز بالانتماء إلى بلادهم. ويغدو مبدأ الوفاء أكثر أهمية كلّما ارتقى الإنسان في مواقع الوظيفة والمسؤولية، وكلّما ازدادت قراراته تأثيراً في الحياة العامة.

خلاصة القول أنّ الوطن يستحقّ منّا الوفاء والعطاء والتضحية تماماً كعائلتنا التي ربّتنا ورعتنا، فلا يجوز أن تكون محبّتنا له مقتصرة على أوقات السرور والرخاء. كما لا يصحّ أن تتقدّم أي مصلحة على المصلحة الوطنيّة العليا، لأنّ الخطر داهم والأوضاع تتطلب التكاتف لإيجاد الحلول التي تتيح لبلدنا الخروج من مأزقه، حتى يسترجع موقعه الطبيعي كمنارة للحضارة والعلم والتقدم.

العميد علي قانصو

مدير التوجيه



أوطاننا جميلة وبهية وعريقة وخالدة
ونحن على قدر جمالها وشموخها
ولا بأس بأن نمرّ بظروفٍ صعبة
ما دمنا قادرين أن نزرع شجرة ونغرس وردة



Healthcare Technology Solutions for Life



Bir-Hassan, New Airport Road
Al Rabieh Bldg. Groundfloor
Tel. +961 1 835836
www.med-concept.be