

الجيش



العدد 456 | آب-أيلول 2023 | السنة التاسعة والثلاثون

إرادة الصمود
تتجلى بصورٍ فريدة

نسور الجو يحلقون
خارج السرب

الأول من آب
سيوف الحق والشرف
لم ولن تغيب



الجيش

العدد 456 | آب-أيلول 2023 | السنة التاسعة والثلاثون



إزادة الصمود تتجلى بصور فريدة 20



توجّه جميع المراسلات حصراً
إلى العنوان الآتي:
قيادة الجيش اللبناني،
مديرية التوجيه،
مجلة «الجيش»
أو عبر الفاكس
على الرقم: 01/424104

طبع من هذا العدد 80,000 نسخة

«الجيش» مجلة تصدر عن
قيادة الجيش اللبناني
مديرية التوجيه - البرزة
هاتف: 1701

«AL JAISH» is issued by
The Lebanese Army
Directorate of Orientation
www.lebarmy.gov.lb
www.lebanesearmy.gov.lb

رئاسة التحرير:
د. إلهام نصر ثابت
شانتال داغر

تدقيق لغوي:
شادي مهنا
ميرايا شاهين دغمان



في هذا العدد...

80

في رحاب
التحدي
هل تجرؤا؟!

8

لشهادتنا الخلود
31 تموز:
تحية ودعوة

92

أهالي بعلبك
والجيش:
التلاقي والفرح

12

الأول من آب
سيوف الحق والشرف
لم ولن تغيب

102

الجيش والمجتمع
يوم لـ "المحبة والتضحية":
في عين إبل

20

معرض
إرادة الصمود
تتجلى بصورٍ فريدة

108

حدودنا
حتى آخر
حبة تراب

46

فليكن ذكرهم مؤبداً
يحملون الأمانة
ويسيرون...

126

متاحف
التواصل بين
الماضي والحاضر

58

تدريب ومهارات
الانتصار
على التحديات...

138

مؤسستنا
جهود تستحق
أن ترفع لها القبة

72

خارج الحدود
نسور الجو يخلقون
خارج السرب

126



80



102

أنت الوطن يا وطن

لأنّ في وحدتهم الشرف، وفي عطائهم التضحية وفي
التزامهم الوفاء، يستمرّ بنك لبنان والمهجر بدعم
المؤسسة العسكرية في سعيها الدائم إلى توفير
راحة البال إلى اللبنانيين كافة.

بنك لبنان
والمهجر



لبنان - مصر - المملكة المتحدة - فرنسا - الأردن - رومانيا - سويسرا - الإمارات العربية المتحدة
قطر - المملكة العربية السعودية

شركة اديريس للتأمين وإعادة التأمين ش.م.ل (ادير) مسجلة في لبنان في سجل هيئات الضمان
(رقمه ١٩٤ تاريخ ١٤/٤/١٩٨٣) وخاضعة لأحكام المرسوم رقم ٩٨١٢ تاريخ ٤/٥/١٩٦٨

أرزة الوطن

adirinsurance.com

01 263 263



**ADIR**
INSURANCE

صمودكم سيفضي إلى خلاص وطننا

في أمر اليوم الذي وجّهه بمناسبة عيد الجيش، دعا قائد الجيش العماد جوزاف عون العسكريين إلى التمسك بالعهد الذي قطعوه، مؤكداً أنّ صمودهم سيفضي بلا شك إلى خلاص وطننا ونهوضه من أزمتته حتى يستعيد دوره وتألقه.

وجاء في "أمر اليوم":

الأول من آب، يوم كتب بأحرفٍ ناصعةٍ على صفحات تاريخنا، نستحضر فيه كل عام مسيرة حافلة بالشرف والتضحية والوفاء، خاضها الجيش متمسكاً بإرادةٍ لا تلين على مدى ثمانية وسبعين عاماً بتعقيداتها وتحدياتها. اليوم، إذ نرى المؤسسة العسكرية تواصل أداء واجبها في ضمان الأمن والسلام الأهلي بكل عزم، رغم السنوات الأخيرة الحافلة بالصعوبات، والواقع المعيشي الذي يلقي بثقله على العسكريين كما على سائر اللبنانيين، ندرك أنّ جهودنا وتضحياتنا ودماء شهدائنا وجرحانا تُبدّل دائماً في الاتجاه الصحيح، خدمةً للمصلحة الوطنية من دون سواها.

أيها العسكريون

لقد شهد لبنان خلال الفترة الماضية أحداثاً متلاحقة، تركت تداعيات على أكثر من مستوى، داخلياً وخارجياً، قدّمت خلالها المثال في الإرادة والصمود والحرص على أرواح اللبنانيين، عبر نزع فتيل التوتر وملاحقة المخلفين بالأمن في مختلف المناطق، بأعلى درجات الاحتراف والشفافية والتجرد والانضباط، غير عابئين بحملات التجسّي والشائعات. تقفون ثابتين عند الحدود الجنوبية في مواجهة العدو الإسرائيلي، كما تُتابعون تنفيذ مهامكم العملاقية بالتنسيق مع قوة الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان، وفق القرار الدولي 1701 ومندرجاته، وتتصدّون لخطر الإرهاب ويُحبطون مخططاته التخريبية.

في الوقت عينه، تستمر قيادة الجيش في بذل أقصى طاقاتها لتخفيف وطأة الأزمة عن كاهلكم، وتحصيل حقوقكم بناءً على الثقة الكبيرة التي تحظى بها المؤسسة العسكرية في الداخل، ومن جانب الدول الصديقة. ثقة تجلّت في عدة خطوات ملموسة خلال المرحلة الماضية، من بينها المساعدات المقدّمة من هذه الدول، وكذلك من اللبنانيين المقيمين والمغتربين، الذين يرون في الجيش الضامن الأول لسيادة لبنان وأمنه واستقراره.

أيها العسكريون

كونوا على ثقة بأنّ ما تبذلونه من عرق ودم هو السبب الأول في بقاء الوطن الذي تهون من أجله كل التضحيات. تمسكوا بالعهد الذي قطعتموه، واعلموا أنّ صمودكم سيفضي بلا شك إلى خلاص وطننا ونهوضه من أزمتته حتى يستعيد دوره وتألقه.



”كونوا على ثقة بأنّ ما
تبذلونه من عرق ودم هو
السبب الأول في بقاء الوطن
الذي تهون من أجله
كل التضحيات.“



العواقي يا وطن

دلهم نصر تابت

الشمعة المتوهجة أبدًا

- في رحاب الثكنات العسكرية آلاف الشباب والبايعين يختبرون معنى الولاء للوطن بكل أبعاده بما في ذلك المواطنة الصحيحة، والمشاركة بفاعلية في صنع مستقبل الوطن.

- خدمات طبية واجتماعية وحياتية في الأماكن الأكثر حاجة، وحتى خارج الحدود، فيقدراته المتواضعة أسهم جيشنا في إخماد الحرائق الهائلة في اليونان وقبرص.

طبعًا ثمة بعد الكثير مما لا ضرورة لذكره، «فالشمس شارقة والناس قاشعة»، لكن ما يجدر التذكير به هو غياب مساحة الاحتفال بالأول من آب كعيد للجيش على صعيد المؤسسة، واقتصارها على تكريم الشهداء وتسليم شهادات التخرج لتلامذة ضباط دورة النقيب الشهيد مارون الليطاني. فلظروف أحكامها، ومنها التقشف والتطلع إلى الأولويات، وفي الأحوال التي نعيشها، يبقى عيد الجيش الأول في التجديد لعهد الشرف والتضحية والوفاء من دون حدود...

على هذا الأساس كان آب من مطلعته إلى نهايته نموذجًا لمسيرة متوّجة بالعطاء حتى آخر نبض، مسيرة تروي حكايتها دماء الشهداء، وقد أضيف إلى سطورها مشهد سقوط الطوافة في حمانا وارتفاع ضابطين كانا على متنها إلى علياء الشهادة.

المجد والخلود لشهدائنا.

والعواقي لرجال جيشنا الذين كلما ضاقت الأحوال أكثر، كلما ازداد تصميمهم أكثر فأكثر... بوركت جباههم العالية، وخطواتهم المطمئنة، وسواعدهم المعطاء.

قديمًا قيل: أن نُضيء شمعة خير من أن تلعن الظلام ألف مرة. وجيشنا لم يُضيء شمعة فقط، بل هو بما يمر به وما يثبته الشمعة المتوهجة أبدًا.

تسطع جباههم مكللة بعرق الواجب قبل شروق الشمس، لا تغيب همتهم لحظة غياب أو عيد أو حتى تعب. بين الحدود والداخل يمدون عروق القلب جسورًا لعبور الوطن إلى ضفة الأمان. الأفق مشحون بكل أنواع القحط واليباس، لكن حيث يلون، يرسمون أفقًا بألوان ببادر الأمل.

ينبت الأمل من إصرارهم الفريد على الثبات، بينما ضيق الأحوال رياح عاتية تطيح بالمبادئ والقيم وتحل مكانها كل أنواع الموبقات. يزهر الأمل في سواعدهم قدرة على العطاء بينما يستظل سواهم ثقافة الأخذ من دون حدود للجنح. ويثمر الأمل في ما يسجلونه كل يوم من حكايات الصمود سواء أكان محورها مهماتهم الأساسية على الحدود، أم الأمنية في الداخل، أم الاجتماعية والإنسانية والوطنية في كل منطقة وحي، وحتى في الثكنات.

فلنلق نظرة على روزنامة آب الماضي في سجل مهماتهم:

- على الحدود الشرقية والشمالية، إحباط عمليات تسلل آلاف السوريين بطريقة غير شرعية إلى لبنان المُنهك بأزماته، ومن بينها تداعيات النزوح السوري إلى أراضيه. أما جنوبًا فيخوض لبنان معركة إظهار حدوده البرية مع فلسطين المحتلة، ورصد لتعديات العدو الإسرائيلي وتوثيق كامل لحقوقنا وإصرار على التمسك بها.

- في عدة مناطق، توقيف عشرات المطلوبين بجرائم مختلفة، ومن بينهم منتمون إلى تنظيمات إرهابية ومتورطون في القتال ضد الجيش إبان معركة عرسال في العام 2014 ومواجهات أخرى. هذه النقطة بالذات تستحق أن تُسجل بالأحمر العريض: ملاحقة المجرمين وخصوصًا المعتدين على الجيش والمتسببين باستشهاد رجاله لا تتوقف قبل القبض عليهم وسوقهم إلى العدالة، ولو اقتضى الأمر سنوات وسنوات...

العواقي يا جيشنا.
العواقي يا وطن.

عينك على وطننا.
ينعاد عليك.

Chedid Insurance Brokers Lebanon

Tabaris Center 1063, Gebran Tueni Avenue
Tabaris Beirut, Lebanon

T+961 1 337450 F+961 3 337451
chedid-insurancelb.com

 **Chedid**
Insurance Brokers



لشهادتنا الخلود

31 تموز: تحية ودعوة



في روزنامة الجيش هذه السنة لم يكن ثمة متسع لاحتفالات في الأول من آب، لكن العيد بالنسبة للمؤسسة كان محبة اللبنانيين وتقديرهم لها وثقتهم بها، وهذا ما يلمسه العسكريون كل يوم. وكان العيد عهدًا متجددًا بالمضي قديمًا في مسيرة العطاء المتوّج بشرف الوفاء، وقد هدرت به حناجر العسكريين وهم يؤدون التحية لرفاقهم الشهداء صارخين: «لن ننساهم أبدًا».



عشية الأول من آب كانت وزارة الدفاع الوطني في البرزة، كما سائر وحدات الجيش، على موعد مع ذكرى شهداء الجيش، ذكرى من ارتفعت دماؤهم سباجًا للوطن. ذكرى الأسيخاء في عطائهم، الشرفاء في وفائهم، الشجعان في ميادين البطولة.

هؤلاء هم الصخرة التي نستمد من صلابتها الإرادة، والمثال الذي منه ينبع الإيمان بالوطن، لذلك هم في القلوب والضمائر، ذكراهم حاضرة أبدًا، والوفاء لهم شمس لا تغيب. تكريمهم يتقدم كل احتفال، ورعاية عائلاتهم «أمر يومي» يُنقذ من دون أن يصدر. إنه «تعليمات على صفر» محفورة في وجدان الرفاق.

قائد الجيش العماد جوزاف عون حمل إليهم في ذكراهم عطر الوفاء والتقدير، فوضع على نصيحتهم في وزارة الدفاع الوطني إكليلًا من الزهر هو بمثابة تحية من كل عسكري، ودعوة للثبات في مسيرة العطاء ما دام في الشرايين نبض وفي الجسد روح، فمن دون ذلك لن يبقى لنا وطن.

التحية والدعوة عبّر عنهما بوضوح «أمر اليوم» الذي وجهه قائد الجيش إلى العسكريين وتُلي عليهم في احتفال رمزي أقيم في باحة وزارة الدفاع الوطني ترأسه نائب رئيس الأركان للتجهيز العميد الركن الطيار زياد هيكل ممثلًا قائد الجيش، وحضره نواب رئيس الأركان وضباط أجهزة القيادة، كما تُلي في قيادات المناطق والكليات والمعاهد والمدارس، والألوية والوحدات.

”هؤلاء هم الصخرة التي نستمد من صلابتها الإرادة، والمثال الذي منه ينبع الإيمان بالوطن، لذلك هم في القلوب والضمائر، ذكراهم حاضرة أبدًا، والوفاء لهم شمس لا تغيب.“



معلقين فيك



أكوافينا®

مياه معدنية طبيعية
من محمية أرز الشوف

مياه
الم





كوافينا

NSE

مياه معدنية طبيعية

من

محمية أرز الشوف

جودة

سيوف الحق والشرف لم ولن تغيب!

د. تيريز منصور



”المؤسسة العسكرية هي صخرة لبنان، وأنتم صخرة المؤسسة، حافظوا عليها لتحافظوا على وطنكم. المستقبل بين أيديكم، والجيش سيكون بخير بفضلكم لأنّه مبني على أسس متينة، سأغادركم وأنا مرتاح الضمير“... هكذا خاطب قائد الجيش العماد جوزاف عون ضباط ”دورة النقيب الشهيد مارون الليطاني“ الـ 103 الذين تسلموا شهادات تخرجهم من الكلية الحربية بمناسبة عيد الجيش الثامن والسبعين، في احتفال رمزي حضره المدير العام لأمن الدولة اللواء طوني صليبا ومدير عام الأمن العام بالإنابة اللواء الياس البيسري، وعدد من الضباط وأهالي المتخرجين.





” تك الحكب آن اليوم م ل الأولير طد ك وم ل الأولير مرووسيد آنهب آفوا تك أ قهر الير لرشاك لسعسرفا“.

قدر القرارات التي ستتخذونها». وإذ شدد على الابتعاد عن السياسة و«وحش» الطائفية، قال: «اجعلوا لبنان حزبكم والبهزة العسكرية طائفتكم، ليست الطوائف هي التي تحمي الوطن بل المؤسسة العسكرية، إنها صخرة لبنان، وأنتم صخرة المؤسسة، حافظوا عليها لتحافظوا على وطنكم».

وتوقف عند تسمية الدورة على اسم النقيب الشهيد مارون الليطاني الذي استشهد في معركة نهر البارد ليؤكد أنه بفضل دماثة ودماء شهدائنا نحن والوطن بأمان، موجهاً التحية إلى عائلة الليطاني التي لم تبخل على الجيش والوطن بدماء ابنها.

وإذ أكد أن القيادة تدرك تماماً صعوبة هذه المرحلة، لفت إلى أن العسكري يتدرب لمواجهة الظروف المماثلة، فالجيوش تُبنى لمواجهة التحديات الكبرى، والجيش اللبناني أثبت أنه على قدر التحديات، ولو أن جيشاً آخر خاض التجربة التي مررنا بها خلال السنوات الماضية لما بقي قادراً على الاستمرار. القيادة تبذل ما في وسعها لمساعدتكم والوقوف إلى جانبكم، فتحلوا بالصبر كي تتجاوز هذه الأزمة.

أما الكلمة الأخيرة فكانت تجديداً للتهنئة: «مبروك من كل قلبي»، وتأكيذاً: «أنتم الأساس لهذا الوطن والمستقبل بين أيديكم، الجيش سيكون بخير بفضلكم لأنه مبني على أسس متينة، سأعازركم وأنا مرتاح الضمير».

غياب الاحتفال التقليدي الكبير في مناسبة الأول من آب ألقى بظلاله على الأجواء، الملعب الأخضر افتقد صيحات التلامذة الضباط، لا رئيساً للجمهورية يقلد السيوف، ولا عرضاً عسكرياً، ولا أغاني وطنية تصدح في الأجواء، ولا تلامذة ضباط سنة ثانية يتسلمون بيرق الكلية الحربية من تلامذة ضباط السنة الثالثة... فدورة النقيب الشهيد مارون الليطاني هي الأخيرة في الكلية الحربية، وهذه سابقة من نوعها فرضها الفراغ الناتج عن القرار الحكومي بوقف التطويق.

مع ذلك بدد قائد الجيش كل شعور بالأسى في نفوس المتخرجين وأهاليهم عندما قال: «حرمنا فرح الاحتفال بتخرجكم، لكن فرحنا الكبير هو صمود المؤسسة وبقاء لبنان، ذاك هو فرحنا الأهم».

تعالى التصفيق تفاعلاً مع كلمات العماد عون، وضجت القاعة بأجواء الحماسة للحظات قبل أن يتابع كلامه، لكن الحاضرين عادوا ليقاطعوه بالتصفيق والتهليل مراراً وتكراراً.

عبّر العماد عون عن الافتخار بما بذله الضباط الجدد من جهود وأظهروه من إرادة وعزم في مواجهة الظروف الصعبة، فتغلبوا على مشقات التدريب وتحملوا الضغط النفسي والجسدي فضلاً عن الضغوط المعيشية، مشيراً إلى أنهم مميزون لأنهم نجحوا بكفاءتهم. وتوجه إلى أهاليهم قائلاً: «ارفعو راسكن فيهن مثل ما نحن منكبر فيهن والمؤسسة بتكبر فيهن، إنتو ربيتو وتعبتو وكان إلكن الفضل بالتربية الوطنية والأخلاق والعلم».

وإذ أشار إلى أنهم اختاروا الانخراط في الكلية الحربية وسيحملون مسؤولية قرارهم، هنأهم لافتاً إلى التحديات التي ستواجههم، ومؤكداً أنهم باتوا مؤهلين للانتصار عليها، داعياً إياهم إلى مواصلة الجهود لتطوير أنفسهم عبر التحصيل الجامعي ومتابعة الدورات المتخصصة، فالكلية الحربية هي الأساس لكن البنیان يقوم ويرتفع مع خوض الحياة العسكرية التي هي مسيرة طويلة حافلة بالصعوبات.

وعشية انطلاقهم إلى الخدمة في القطع، أوصاهم «بالعسكر» قائلاً: «عسكركن أمانة بريقبتكن»، كما أوصاهم بالمواطنين مذكراً إياهم بالمسؤولية التي يتحملها الضباط تجاه أنفسهم وشعبهم، وأكد: «على أكتافكم اليوم مسؤولية وطن ومسؤولية مرؤوسيكم، فكونوا على

جيشنا
حامي
أرض بلادنا



«الورثاء» يقيم «التيق»

عدد ضباط دورة النقيب الشهيد مارون الليطاني 107 ضباط، تم تخريج 103 منهم في الأول من آب، أما الأربعة الباقون فما زالوا يتابعون دورات تدريبية في الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا، وسوف تصدر مراسيم ترقيتهم فور الانتهاء من الدورات في الخارج. والمتخرجون هم الملازمون: جويل إيليا (طليلة الدورة)، سميرة شعبان، ريتا الخوري، حسين حمدان، طارق جانيه، علاء حسن، جوانا فارس، بيرلا طنش، إياد نجدي، كريستين ندور، أدهم عبدالله، باسل علي، جويل أبي عكر، ماري لويز بشارة، ماريان رديم، دينا بو ذياب، حسين عثمان، عثمان خضر، كليل الخوري، رين سعد، كورين العاقوري، سارة كيوان، إيلي رزق، أحمد أيوب، الياس رستم، جويل سعادة، علي إبراهيم، جانيه الحايك، سارة صبرا، حسن عليان، مصطفى عطوي، دانيلا نبهان، لارا بو حمدان، سيلين ميسي، استيل الرحاوي، جورج الشماخي، علاء الغربي، خالد دياب، حسين معتوق، بولا الخوري، نورا سعادة، جمال بصبوص، علي شعيب، حسن سعد الدين، قصي عدويّة، صادق اللقيس، أحمد الزين، علي شكر، محمد خضر نشار، عماد دندل، الياس الحوراني، زينة العرجي، حسين العرب، توفيق صابات، ماريان عيد، خالد عبدو، رامي القسيس، ديانا معوض، شربل صدقة، محمد نابلسي، إبراهيم الإبراهيم، محمد شهاب، ميشال شرفان، ماريان الطلو، حسن شحاذي، نيكول بربري، نور عون، دانيا قبيسي، ميريام سلوم، ماريان صالح، شربل الحوراني، منيرة الفوعاني، دانيال أبو فياض، آية الحاج شحادة، جورج نصر، ميثم القاق، إياد العريضي، ساندراس سعادة، طوني نصار، نور شبيب، ديان أبو فيصل، ماريانل هندي، يوسف يوسف، طارق بيتموني، علاء نصر، حسن شومان، محمد المحمد، روني سويدان، جرجس سعيد، حسام جعفر، ميشلين المعلوف، كريستال غانم، محسن درويش، ملك الزعرت، مريم بزّي، جوانا الخويري، مصطفى كلاكش، نضال القبرصي، منار اسكندر، زينة حداد، زينة الحاج، حسام علي، وماريا غصن. أما الذين ما زالوا يتابعون دورات في الخارج فهم: المؤهلون الأول الطيارون: كريستيان خليفة، حمزة بو زيد، ليليان سلمان، وموريسيو صيلي.

«الورثاء» يقيم «التيق» في لاهم»م آن «مك اسن الشقيق» كوكا» نك أ لرا فآ آ بي ل م ل الشرف وال «الورثاء».

«الورثاء» يقيم «التيق» في لاهم»م آن «مك اسن الشقيق» كوكا» نك أ لرا فآ آ بي ل م ل الشرف وال «الورثاء».

دخل التلامذة الضباط إلى قاعة الاحتفال على وقع نشيد الكلية الحربية وهتافات الأهالي وزغاريد الأمهات، وأخذوا أماكنهم في القاعة التي زُيّنت بالأعلام اللبنانية ورايات الجيش.

وبعد أن عُزف النشيد الوطني، سلّمت طليلة دورة النقيب الشهيد مارون الليطاني الملازم جويل إيليا (أمن عام) بيرق الكلية الحربية إلى الملازم أول جوزف أبو جودة ليتم حفظه بانتظار استقبال دورة جديدة.

ثم عُرض فيلم قصير من إعداد مديرية التوجيه يظهر التدريبات التي خضع لها التلامذة، والحياة العسكرية والأكاديمية التي عاشوها خلال السنوات الثلاث في صرح الكلية الحربية.

النجمة التي زينت أكتافهم هي رمز المسؤولية التي سيتحملونها، هذا ما أكدوه من خلال الكلمة التي ألقته باسمهم الملازم إيليا إذ قالت: «يبدو للوهلة الأولى أننا التحقنا البارحة بالكلية الحربية... لكن ها هي سنوات ثلاث مرّت سريعاً بالعزيمة وتحمل المشقات، دأبنا فيها على نهل العلم والمعرفة واضعين نصب أعيننا هذا اليوم الذي تترتّب فيه أكتافنا بنجمة مثقلة بالمسؤولية».

وأضافت: «لا يسعني أن أجد الكلمات لأعبر عن شكرنا لقيادة الجيش على ثقته ومواكبتها لنا على مدى ثلاث سنوات، وعن تقديرنا وامتناننا للضباط المدربين الذين رافقونا خلال مسيرتنا الأكاديمية. فقد حرصوا على صقل شخصيتنا العسكرية والقيادية وإعدادنا لتكون ضباطاً يفخر بهم الوطن».

وتابعت: «نحن ضباط دورة «النقيب الشهيد مارون الليطاني» نقف أمامكم اليوم وملؤنا مشاعر متناقضة، بين نشوة الفرح والفخر بتخرجنا، وغمضة الفراق بوداع زملائنا ورفاقنا. نعدكم بأننا سنكون على قدر آمالكم، حاملين اسم الشهيد في قلوبنا على درب نكمل فيه مسيرة الشرف والتضحية والوفاء».

بعد ذلك، تُليت مراسيم ترقية التلامذة الضباط إلى رتبة ملازم، بحيث رُقي 83 تلميذاً ضابطاً إلى رتبة ملازم في الجيش اللبناني وفق المرسوم 11695، فيما رُقي 16 تلميذاً ضابطاً إلى رتبة ملازم في المديرية العامة للأمن العام وفق المرسوم 11696، و 4 تلامذة ضباط إلى رتبة ملازم في المديرية العامة للأمن الدولة بموجب المرسوم 11697.

تسلّم المتخرجون شهادات الإجازة في العلوم العسكرية من قائد الجيش العماد جوزاف عون الذي قدّم الشهادة نفسها لذوي النقيب الشهيد مارون الليطاني، إضافة إلى درع تقديري رُسمت عليه خريطة لبنان. وكانت له لفتة تجاه العائلة وطفلها مارون الذي يحمل اسم عمه الشهيد، فالتقط صورة معه وكان المشهد مؤثراً، ومعبراً عن رسوخ العلاقة بين المؤسسة وأهالي الشهداء. وقدّم ذوو النقيب الشهيد مارون الليطاني بدورهم دروعاً تذكارية للضباط المتخرجين طبعت عليها صورهم مع اسم دورتهم. ثم توجه الجميع إلى ساحة العلم وتناولوا نخب المناسبة.

THIRSTY FOR MORE



”أبي الكلب“ في تذكر أقرانك في شو ولها ”بيك“ و”ر“ الك لمرفو” اللو شوا”ير“ير ”لها تك أالس رلر.“

رس”لرلش” و لملر و ل”

هم قادة المستقبل وحماة لبنان وسيادته، ضباط «دورة النقيب الشهيد مارون الليطاني» يغادرون الكلية الحربية وهم بكامل الجهوية للقيام بواجبهم، غابت عن تخرجهم مظاهر الاحتفال الكبير لكن لم تغب عن عيونهم تلك النظرة المشعة بالثقة والعزم والعزة.

تحدث إلى طليعة الدورة الملازم جويل إيليا وتعود إلى ذاكرتنا صورة طليعة الدورة في السنة السابقة الملازم إنجي خوري، بلفتنا أن تحل أنثى في هذه المرتبة للسنة الثانية على التوالي، ويغمرنا الفرح والفخر، فمؤسسة الجيش فتحت ذراعيها للمرأة داعية إياها إلى إثبات جدارتها في ميادين القتال، وهي استحقت هذه الثقة، اجتهدت، تحمّلت ونجحت...

تؤكد الملازم إيليا جهوزيتها التامة لتنفيذ المهمات التي ستكلف بها أيًا كانت الظروف وتحطّي كل العقبات. لقد اختارت خوض غمار هذه التجربة بقناعة مطلقة، وخرجت منها منتصرة على كل التحديّات. لكنها تُعرب عن شعورها بالأسف لمغادرتها الكلية الحربية من دون تسليم البندق إلى زملاء يتخرجون في السنة المقبلة. بالنسبة إليها من المحزن أن تهدأ الحركة في جنبات الكلية وهي الصرح الذي خرّج جيلًا بعد جيل من القادة الأقوياء الشجعان...

بدورها تشعر الملازم البحري ميشلين المعلوف بالحزن للسبب نفسه، ولكنها تشير إلى أن النجمة التي استقرت على كتفها في هذا اليوم المجيد تشع في نفسها عنفوانًا وإصرارًا على العطاء من دون حدود. وتؤكد: «التحقّت بالكلية الحربية، مدركة تمام الإدراك ما ينتظرني من تضحيات وتحديّات».

يُعرب الملازم الطيار مصطفى كلاكش عن فرجه بالتخرج ويتعهد بالمضي قدمًا لحماية لبنان والحفاظ على سيادته واستقلاله وأمن شعبه. ورغم أنّ تسلّم سيف الحق من رئيس الجمهورية هو حلم كل تلميذ ضابط، فإنّ للظروف أحكامها، وهذه الظروف وسواها لن تؤثر على التزامه حيال مؤسسته ووطنه الذي يمر بأصعب مرحلة في تاريخه.

الملازم أدهم عبدالله (قوى بر) كما رفاقه كان ينتظر لحظة تسلّم السيف الذي يرمز إلى الشرف والحق، لكنه يشعر اليوم بمزيد من المسؤولية حيال وطنه، وحيال المؤسسة

رافقت كاميرا مديرية التوجيه التلامذة الضباط منذ دخولهم الكلية الحربية، فرصدت تدريباتهم ونشاطاتهم وكانت خير شاهد على ما واجهوه من تحديات، وعلى تطور مهاراتهم وقدراتهم القتالية إلى أن باتوا جديرين برتبهم التي ينتظرونها وأهلهم، إضافة إلى التزامهم بكلية الشرف والتضحية والوفاء.

اللقطات المعبّرة والهادفة التي تضمنها الفيلم واجهت بدورها تحديّات جمّة وتطلبت مجهودًا كبيرًا من فريق التصوير، فمن تمارين «السواعد» تحت زخّات المطر الغزير، إلى المشي في العاصفة الثلجية، ما اقتضى استبدال الكاميرا بأخرى عدة مرات، فضلًا عن التصوير في البحر وسط الأمواج العاتية، ومواكبة مناورات «القبضة الملتهبة» Fire Fist 3&2 التي جرت في منطقتي العاقورة وحامات...

في دقائق قليلة يروي الفيلم بالصورة والصوت حكاية ثلاث سنوات من التدريب الشاق، والإصرار على النجاح، والتعهد بالتزام الوفاء بكل أبعاده، الوفاء للرفاق وأمال الأهل كما للمؤسسة وشهادتها وشعارها وصولًا إلى الوفاء للوطن برمته.

رحلة الكاميرا التي استمرت ثلاث سنوات توجت بفيلم قصير مؤثر عُرض خلال الاحتفال، تفاعل معه أهالي المتخرجين بدموع اختصرت مشاعر الفرح والفخر، وحفظ لأبنائهم صورًا من سنوات سبقت ذكرياتها في وجدانهم مدى الحياة. كتب قائد الكلية العميد الركن جورج صقر نص الفيلم وسجله مايك حديد بصوته. أما التصوير والإخراج والموسيقى، فتولاهما الرائد ريثال تمارز.

التي تمكّنت من تأمين كل ما يلزم ليعيش عناصرها بكرامة في الظروف المألية الصعبة، ويحافظوا على استعدادهم المطلق لحماية وطنهم.

أما الملازم طوني نصار (أمن دولة) فيؤكد أنّ السنوات التي أمضوها في الكلية أهلتهم لتخطّي الصعوبات والحواجز، لافتًا إلى أنّ الظروف الصعبة والتدريبات القاسية هي التي تصقل شخصية الضابط وتزوّد القدرات لينطلق إلى خدمة بلده، أملًا أن تتغيّر الظروف في لبنان إلى الأفضل.

للسنة ٥٥٥٥

للأهالي كلماتهم التي تنضح جوارًا، ودموعهم التي تُمطر فرحًا، فها هم ينظرون إلى أبنائهم رجالًا أشداء، واثقين، شجعانًا، يفتخرون بهم.

تلك حال السيدة ماري والدة الملازم جونا خويري التي تعرب عن «فرحة لا تتسع لها الدنيا»... وعن فخر مداه شموخ أرز لبنان. وتلك أيضًا حال الجميع ومن بينهم السيدة وداد والدة الملازم دينا بو ذياب الفخورة بأنّ ابنتها ستكون في عداد حماة لبنان... والسيدة ريم والدة الملازم جورج نصر التي تمتّت دوام العزة والتقدم للجيش خشبة خلاص لبنان...

أما السيدة هدى والدة الملازم منار اسكندر فأعربت عن شكرها العميق للمؤسسة العسكرية الصامدة في وجه الرياح العاتية، والتي أسهمت في ما وصل إليه الضباط المتخرجون...

ليست المرة الأولى التي يغيب فيها احتفال تقليد السيوف للتلامذة الضباط في الكلية الحربية، فقد فرضت الظروف ذلك سابقًا، لكن سيوف الحق لم ولن تغيب، إنّها وعد الشجعان الأوفياء لوطنهم، إنّها خميرة المباركة في معجن الوطن.

”لهم وا ل”وا...“

كما في الدورة السابقة تساوت حصص الإناث والذكور في دورة النقيب الشهيد مارون الليطاني، بحيث بلغ عدد الذكور 54 فيما كان عدد الإناث 53، وهذا ما يؤكد من جهة إصرار القيادة على المساواة في الفرص، كما يؤكد من جهة أخرى جدارة الإناث ونجاحهن في خوض مختلف مجالات الحياة العسكرية. وقد بدأ لافتًا ارتفاع نسبة الإناث في اختصاصي الجو والبحر.

توزّع ضباط الدورة وفق الآتي:

الجيش:

-قوى البر: الذكور 40 والإناث 31.

-قوى الجو: الذكور 3 والإناث 7.

-قوى البحر: الذكور 1 والإناث 5.

الأمن العام: الذكور 7 والإناث 9.

أمن الدولة: الذكور 3 والإناث 1.

لنقرب المسافات...

صرّاف آلي جديد بعبنى وزارة الدفاع الوطني - اليرزة

وقريباً بالمراكز التالية :

معهد الرتباء - ثكنة محمد مكي - بعلمك

مقر قيادة لواء المشاة التاسع - اللبوة

المستوصف العسكري - حلبا



خدمة أجهزة الصراف الآلي 1274



معرض

إرادة الصمود

تتجلى بصورٍ فريدةٍ

ريما سليم

لكل مكان حكاياته ومساحته في الوجدان، وما يقوله مكان لإنسانٍ قد يقول نقيضه لإنسانٍ آخر، لكن ثمة أمكنة تحاكي الوجدان العام وتولد فيه من المشاعر ما يجمع اللحمة ويصوغها ويجعل التاريخ حاضرًا عبر ذاكرة جماعية تُنسج فيها آفاق المستقبل. فكيف بنا إذا كنا في مساحة كتلك التي اختارتها بعناية قيادة الجيش لتحتضن المعرض الذي نظّمته مديرية التوجيه تحت عنوان "إرادة الصمود"؟ في المساحة والعنوان رسالة إلى اللبنانيين كان لا بد منها في هذا الزمن الصعب. رسالة قوامها أننا باقون هنا، متمسكون بجذورنا، ثابتون في التزامنا، ومع إشراقه كل شمس نستمد من إرثنا الغني عطاء وعزة وتجارب، قدرة على صنع الصمود كفعل إرادة نمارسه بكل اقتناع واندفاع.

أمام نصب «أمل السلام» الذي يرمز إلى دفن أدوات الحرب الأهلية، وبالقرب من تمثال الأمير فخر الدين، الرمز الوطني، وعلى مسافة غير بعيدة من نصب الخالدين، رمز الصمود وبذل الذات، مساحة تحولت إلى معرض للصور العسكرية يتعاقب فيها إرث الماضي وواقع الحاضر ليجسداً مغاً مسيرة يليق بها عنوان «إرادة الصمود».

يهدف المعرض الذي أُقيم بمناسبة العيد الثامن والسبعين للجيش إلى استعادة تاريخ الجيش اللبناني في لقطات تروي مسيرته وتعكس التحديات التي واجهها وما زال يواجهها، بعزيمة وإرادة وشجاعة منتصرًا على الأزمات، حافظًا وحدة الشعب وأمن الوطن.

وقد افتتح قائد الجيش العماد جوزاف عون هذا المعرض في حضور دولة رئيس مجلس الوزراء نجيب ميقاتي، ووزير الداخلية والبلديات بسام المولوي، ورئيس لجنة الدفاع النيابية النائب جهاد الصمد والمنسقة الخاصة للأمم المتحدة في لبنان السيدة Joanna Wronecka، وقائد قوة الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان - اليونيفيل اللواء Aroldo Lázaro وقادة الأجهزة الأمنية وشخصيات رسمية وممثلين عن منظمات دولية وملحقين عسكريين، إضافة إلى كبار ضباط الجيش واليونيفيل.





الأقدس لهؤلاء الأبطال، الذين تكسرت أمامهم رياح الأزمات وتشعبت المهمات وحملت التجني والافتراءات، فقد واجه الجيش على مر السنين عدة حروب، وتعرض للانقسام والتشردم وسقط له الشهداء والجرحى، لكنه عاد متماسكاً، مدافعاً عن لبنان وأهله، حافظاً للكيان والهوية».

لن أسمح...

ما قاله العماد عون يدركه القاضي والداني، لكنه أراد في هذه المناسبة بالذات أن يرفع الصوت مجدداً مطالباً بقرارات وإجراءات استثنائية، تفرضها المرحلة ويقتضيها الحفاظ على صمود المؤسسة التي جعلت المستحيل ممكناً لتحافظ على الوطن.



فقد توقف في كلمته عند الأزمات المتلاحقة التي يشهدها وطننا، السياسية، المالية، الاجتماعية والأمنية والتي أدت إلى تدهور معظم القطاعات وانحلال غالبية المؤسسات، معتبراً أن «الأخطر هو هجرة خيرة شبابنا بسبب فقدان الثقة والأمل بوطن طالما تغنوا به أنه النموذج ومنازة الشرق». وإذ أشار إلى أن هذه الأزمات طالت المؤسسات الأمنية أيضاً ومنها الجيش، مؤكداً أن ما يواجهه الجيش حالياً هو أصعب من أي معركة عسكرية قد يخوضها. فتدهور الوضع الاقتصادي أدى إلى تدني قيمة الرواتب وفقدان قيمة العملة الوطنية، ما انعكس سلباً على الوضع المعيشي لعسكريينا، في وقت يتطلب الوضع الاستثنائي الحالي جهوداً مضاعفة للحفاظ على الأمن والاستقرار.

في المقابل، شدد العماد عون على أن معنويات عسكريينا كانت ولا تزال الأساس، وصمودهم كان ولا يزال الأولوية، معلناً أمام الملأ: «لم أسمح يوماً بالمسّ بمعنوياتهم ولا بمعيشتهم، ولن أسمح. كل الجهود تهون لأجلهم. هم الثابتون عند الحدود الجنوبية في مواجهة العدو الإسرائيلي وبالتعاون مع اليونيفيل. هم الرابضون عند أعالي التلال عند الحدود الشرقية والشمالية. هم المدافعون عن حدودنا البحرية والجوية. هم في كل مدينة وبلدة وشارع وجبل وسهل. هم

المكان والتاريخ والوطن

استهلّ الحفل بالنشيد الوطني اللبناني، تلتها كلمة ترحيبية لمدير التوجيه العميد حسين غدار أشار فيها إلى رمزية المكان الذي يقام فيه المعرض، إن لجهة نصب السلام الذي يرمز إلى دفن وسائل الحرب الأهلية، أو نصب الخالدين الذي يدل على التضحيات الخالدة للشهداء على مدى تاريخ الجيش دفاعاً عن الوطن وأبنائه. وأوضح أن الصور المتاحة أمام الحضور تستعرض لمحات من حياة العسكريين خلال أداء الواجب، إضافة إلى مظاهر متنوعة من مهمات المؤسسة العسكرية ونشاطاتها الهادفة إلى حفظ أمن الوطن واستقراره.

الميزة الأقدس

أما قائد الجيش الذي رأى أن «إرادة الصمود» عنوان يختصر سنوات من التحديات واجهها الجيش بعزيمة وإصرار، وإيمان وثبات، فقد شدد على أن «الإرادة هي أسمى ميزة لعناصرنا»، و«إرادة الصمود هي الميزة



OCTAGON INVEST. SARL

Armored Vehicle Division

وين ما كنت منكم!

تصفيح وتصنيع هياكل السيارات والآليات المدنية والعسكرية

OCTAGON TACTICAL VEHICLE



Industrial Zone 2, Ghazir, Kesserwan-Lebanon

t. +961 9 926 533 +961 9 920 376 f. +961 9 920 377 P.O.Box. 50056-Beirut, Lebanon e. info@octagonlb.com www.octagonlb.com



”مساحة تحولت إلى معرض للصور العسكرية يتعانق فيها إرث الماضي وواقع الحاضر ليجسدا معًا مسيرة يليق بها عنوان «إرادة الصمود».“

على أمل...

وتوجّه إلى الرئيس ميفاتي قائلاً: «لا شك في أنّ هذه الظروف الاستثنائية التي نمر بها، تتطلب قرارات وإجراءات استثنائية، ودولتكم أدرى بذلك. وفي معرض حديثنا، شكرًا لك دولة الرئيس ميفاتي، والشكر أيضًا لدولة الرئيس بري على كل الدعم الذي تقدّمونه للمؤسسة العسكرية لمعرفةكم أنّها الضامن للاستقرار والسلم الأهلي، على أمل أن تُستكمل مساعيكم لملء الشغور في بعض المراكز في المؤسسة حفاظًا على انتظام عملها، بعيدًا عن حسابات البعض الضيقة التي تستهدف المؤسسة بفتاوى غير قانونية».

في كل مكان، وعلى كل حبة تراب من أرضنا الغالية التي ارتوت بدماء رفاق لنا سبقونا على درب الشهادة».

وأكد أنّ العسكريين هم رجال الشرف والتضحية والوفاء «من دون حدود»، وحدودنا تقف عند الاستقرار لأنّه أولويتنا المطلقة. وقال: «يشهد وطننا بين الحين والآخر إشكالات ذات أوجه أمنية أو اجتماعية أو فردية، وتأخذ أحيانًا أبعادًا طائفية ومذهبية. قرارنا واضح وحاسم بمنع المس بالاستقرار والسلم الأهلي، مهما كانت التضحيات أو العواقب. نريد لشعبنا الذي يعاني أن ينعم بأمله بالأمن والأمان وأن نرد عنه خطر الإرهاب والمخدرات. نريد للمغتربين والسيّاح أن يكونوا مطمئنين، لأنّ الجيش ساهر على الأمن».

سرّ ثباتنا

ما تعرّض له الجيش في السنوات الماضية وتحديداً الأربع الأخيرة، يُعدّ الأضعب والأخطر، فما هو سرّ ثبات العسكريين وصمودهم؟ هذا السؤال الذي يُطرح يوميًا أجاب عنه العماد عون قائلاً: «لولا إرادة الصمود التي يتحلّى بها عناصرنا وإيمانهم بوطنهم وقدسيتهم مهمتهم، لكان الجيش في وضع مختلف والوطن في المجهول».

يدرك أبطالنا الصامدون أنّ خلفهم شعبًا يثق بهم، أحاطهم بمحبته وتقديره وسلّمهم أمنه. يعلمون أنّ قيادتهم لا تتركهم عرضة للعوز والإحباط، لا بل تقف إلى جانبهم، وتطلق النداء للمحيّين في الداخل والخارج والدول الصديقة، وهم يلبّون النداء بصدق واندفاع، لأنّهم مقتنعون بأن دعم الجيش وتحصينه يعني بقاء لبنان».

وبنبرة قوية حاسمة، أكد: «الجيش ماضٍ بمهمته، لن يجيد عن قسمه، ولن تنال من عزيمته الحملات المشبوهة التي تستهدفه لأسبابٍ تنضوي في طياتها حسابات سياسية ضيقة وافتراءات يتذرّع أصحابها بالقوانين».

الوطن أمانة بأيديك

تسلم يا وطن







من البدايات إلى زمن الأزمات

في الهواء الطلق وعلى مساحة شبه دائرية، توزعت بشكل ممنهج ومنظم حوالي 140 صورة، استذكرت مسيرة الجيش ومهام نفذها عبر مراحل تاريخية مختلفة، بدءاً من العام 1945 الذي شهد انتقال الوحدات التي شكلت نواته التأسيسية إلى عهدة الدولة اللبنانية المستقلة وانتهاء عهد الانتداب. صور تحمل عبق الماضي بدفء الأبيض والأسود، وأخرى لماضٍ أقرب وللحاضر، في لقطات بالألوان تزرخ بالحياة المستمدة من نشاطات العسكريين في غير مجال، وصمودهم في وجه الصعوبات مهما اختلف مصدرها وحجمها.

من سجل العام 1945، يتوقف الزوار أمام صورة للرئيس بشاره الخوري في افتتاح «بيت الجندي» في أحد المقرات. أحدهم عبّر عن حنينه لتلك المرحلة التي شهدت بدايات تأسيس الدولة وإقامة ركائزها، فپتساءل: هل يُتاح لنا أن نشهد عودة العز إلى هذا البلد؟ فيرد عليه أحد الصحافيين وهو يشير بإصبعه إلى صورة لعسكريين في معركة «فجر الجرود»: «الأمل معقود على هذا الجيش الذي لن يسمح بانهييار وطنه أمام أزمة اقتصادية أو غيرها من الأزمات...»

العرض العسكري بمناسبة عيد الاستقلال في العام 1946، يستثير تعليقات كثيرة تراوح بين اكتشاف ما كان عليه الجيش هناماً وتسليطاً، وما تميّزت به الصورة من جمالية. تسليم طائرة سافوي الإيطالية في مطار رياق في العام 1966، فرماية مصقّحة في الطيبة - بعلبك في العام 1972، ثم تخريج أفرار في أواخر القرن العشرين، صور تستعيد محطات في تاريخ الجيش، وتستدعي أسئلة من البعض وشروحات من آخرين.

وعشية الذكرى الثالثة لانفجار مرفأ بيروت، استذكر قائد الجيش الشهيد والجرى الذين أصيبوا، ومن بينهم شهيداً وجرى عسكريون، أملاً أن يلملم الشعب اللبناني جراحه من كل الأزمات التي تحاصره وتلاحقه، ويستعيد ثقته بوطنه بعد انتظام الوضع السياسي، فيخرج الوطن من أزمته عند توافر النوايا الوطنية الصادقة.

ختاماً، جدّد العماد عون عهد المؤسسة للبنانيين جميعاً، «مهما انشددت الصعوبات والتحديات، لن نتوانى إطلاقاً عن القيام بواجبنا حتى التضحية. إرادة الصمود» لأتّها قناعتنا.

«الجيش باقٍ. الجيش صامد. الجيش بأمان...»

من جهته، هنا الرئيس ميقاتي الجيش في عيده، مشيداً بولائه الوطني الذي هو الأساس لدى جميع العسكريين، والذي يشكل ضماناً بأنّ الوطن سيبقى بخير مهما واجه من صعوبات. وأضاف: «إنّ الحكومة تقوم بالتعاون مع قيادة الجيش في اتخاذ كل الخطوات الممكنة لمساعدة الجيش على تجاوز هذه المرحلة الصعبة، وهذه ثابتة أساسية لحماية لبنان وشعبه وصون وطننا من المخاطر».



PELLINI

DAL 1975



01 489 483 | www.pellini-collection.com





” صور تحمل عبق الماضي بدفء الأبيض
والأسود، وأخرى لماضٍ أقرب وللحاضر، في
لقطات بالألوان تزخر بالحياة المستمدة
من نشاطات العسكريين.“









مَعًا فِي الخِدْمَةِ

لأنّ الصورة هي خير شاهد على الحدث، فقد استُعرضت في لقطات معبرة مهمات الجيش والأوجه المختلفة لصموده. الحفاظ على الاستقرار من خلال عمليات حفظ الأمن والدوريات الراجلة والمؤلفة، التدريب، ومن بعض أوجهه الترميم والرممايات. وقد كان للعنصر النسائي حصّة كبيرة منها انسجاماً مع واقع إفساح مجال انخراط الإناث في مختلف ميادين الحياة العسكرية ومهامها، ليكون الرجال والنساء معاً في خدمة الوطن.



دعم المواطنين ومد يد العون لهم كان له حيز مهم، وقد جسّدته صور عبّرت عن روحية العطاء والاستعداد الدائم للخدمة لدى عسكريين يبدون وكأنهم أبعد من أن يدركهم تعب. تتأمل إحدى السيدات لقطة لعسكريين يقومون بإطفاء حريق وسط رياح هوجاء، تبتسم قائلة: «تذكرني هذه الصورة بيوم احتجرت أنا وزوجي في سيارتنا في بشري بسبب عاصفة ثلجية. أتى عناصر من الجيش اللبناني، كانوا ينقذون عملية إخلاء ومساعدة في المنطقة وأنقذونا، في الحريق والغريق والتلج وكل الظروف الصعبة نجدهم إلى جانبنا».

«السلاح السري»

من أوجه الصمود في وجه الأزمة الاقتصادية سعي المؤسسة العسكرية لتحقيق حد أدنى من الاكتفاء الذاتي، وهذا ما أظهرته مجموعة صور من بينها واحدة لعسكريين ينتجون مواد للتنظيف، وأخرى لجنود يقومون بإصلاح آليات عسكرية كان من المفترض أن تُتقى لولا إصرارهم وكفاءتهم، وغيرهم ممن يصنعون أدوات مكتبية من الخشب... وقد أثارت هذه الصور دهشة الزوار الذين كانوا يجهلون وجود هذا «السلاح السري» الذي يواجه به الجيش الأزمة الاقتصادية، مستخدماً الكفاءات الفردية في إنجازات تخدم فائدتها المؤسسة والوطن.



لعل من أجمل ما كُشف عنه النقاب في المعرض هو الجانب الإنساني في الحياة العسكرية التي تسودها روحية التآزر والتضامن أفقياً وعمودياً. فالرفاق يتأزرون ويتضامنون ليس في تنفيذ المهمات فقط وإنما في مختلف مواقف الحياة، والرؤساء يساندون مرؤوسيهم ويتابعون شؤونهم. هكذا لا يمكن أن يعيق أي ظرف قائد الجيش عن تفقد العسكريين في الميدان، والجرحى في المستشفيات، وأهالي الشهداء في بيوتهم.





”كان للعنصر
النسائي حصة
كبيرة من الصور
انسجامًا مع
واقع إفساح
مجال انخراط
الإناث في مختلف
ميادين الحياة
العسكرية
ومهامتها،
ليكون الرجال
والنساء معًا في
خدمة الوطن.“





واشتغالها والحقبة الزمنية لاستعمالها، وكذلك الطرق الكلاسيكية للقتال في العصور الوسطى.

فقد أعطى النقيب عامر لمحة عن البنادق التي تعمل بواسطة الفتييل والحجر الصواني والتي يعود تاريخ صنعها إلى القرن الرابع عشر ميلادي، وتلك التي تعمل على الكبسول وأحادية الطلقة، وصولاً إلى بنادق ورشاشات استُعملت خلال الحرب العالمية الثانية وبعدها بقليل، وعن السيوف والخناجر والدروع والخوذات الأثرية المصنوعة في القرنين السابع عشر والثامن عشر، بالإضافة إلى بعض البيارق والأعلام الأصلية القديمة. أما صورة الشيخ طالب حبيش فكانت موضع استفسار من الرئيس ميقاتي، فأثابه الجواب بأنه أول ضابط لبناني في عهد السلطنة العثمانية، وهو جد اللواء شهاب لأمه.



وفي ختام الجولة قدّم الملازم سامر فرحات من مديرية التوجيه شركاً عن مسدسات قديمة حظيت بشهرة واسعة.

«إرادة الصمود» الذي حجز مساحته متخطياً ما تولّده الأزمات من إحباط ويأس، كان بمثابة رسالة أمل للمواطنين يدعوهم فيها الجيش إلى التفاؤل رغم كل الظروف، ويحثهم على مشاركته الصمود والعزيمة، مؤكداً لهم أنّ المؤسسة التي نجحت عبر التاريخ في مواجهة التحديات والتغلب عليها، ستنجح هذه المرة أيضاً ولن يعيقها أي تحدٍ من العمل الدؤوب حفاظاً على وحدة لبنان وأمنه واستقراره.

جولة في المتحف

وقد جال الرئيس ميقاتي وقائد الجيش في أرجاء المتحف العسكري حيث تابعا الجولة في ذاكرة الوطن والجيش. وكانت المحطة الأولى في الجولة أمام البزة العسكرية الأصلية للواء فؤاد شهاب أول قائد للجيش، والرتبة الفضية القديمة، وإلى جانبها سلاحه الشخصي وهو بندقية فرنسية من طراز MAS1936 عيار 7,5 ملم وسيفه، لتستمر بعدها الجولة إذ قدّم النقيب عماد عامر من مديرية التوجيه شركاً مقتضباً حول المعروضات لجهة تاريخ صنع الأسلحة وتطورها

”لأنّ الصورة هي خير
شاهد على الحدث، فقد
استعرضت في لقطات
معبرة مهمات الجيش
والأوجه المختلفة
لصموده.“



وسع الوطن محبة اللبنانيين لجيشهم

ليال مقر الفحل

تكسر الأعياد قسوة الأيام وتزوّد الناس جرعة فرح تساعدهم على تحمّل المشقات، وما أكثرها في أيامنا. ولا يخرج عيد الجيش عن هذه القاعدة، ولكنه يعززها لكونه مناسبة يشعر اللبنانيون جميعاً أنّهم معنيون بها، ما يدفعهم إلى الاحتفاء بجيشهم بطرق ومبادرات مختلفة، معبّرين عن حبهم له وتقديرهم لجهوده ومؤكدين أنّ جنوده يستحقون أن يحتفل بهم كل يوم.

من جهتها، اعتادت قيادة الجيش أن تحيي العيد باحتفالات عسكرية وفنية تعم خلالها البهجة، فالعسكريون هم في طبيعة من يستحقون الأعياد وفرحها. هذا العام كما السنوات الأخيرة التي سبقت، تقلصت الاحتفالات وضاعت مساحات البهجة بسبب الظروف، فقيادة الجيش تنصرف إلى التركيز على الأولويات والتكشّف في كل ما عداها. أما على مستوى الوطن فالثابت الأكيد الذي لم تغيّره الظروف بل زادت رسوخاً، هو محبة اللبنانيين وتقديرهم لجيشهم. وهذا ما عكسته وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي مؤكدة من جديد أنّ محبة المواطنين للجيش هي وسع الوطن، والأمل في النهوض معقود على صموده.

همّة الحفاظ على الكيان

تناولت الصحف دور الجيش ك «صمام أمان وعنصر توازن وقوة ردة... ومساحة مشتركة لعيش التنوع» كما جاء في مقال لرولان خاطر في «النهار» تحدّث فيه عن «محافظة الجيش على وحدة قراره وقدرته على التماسك وهمّة الحفاظ على الكيان. وهذا ما أثبتته الأيام والممارسة بدءاً من نهر البارد مروراً بعرسال وصولاً إلى الطيونة، وخطابات قائد الجيش تدعو إلى الحفاظ على الكيان ووحدة لبنان ومحاربة الإرهاب وحماية المؤسسات...» وإذ أشار إلى الدور الدائم للجيش على الجبهات الأمامية رغم الأزمة المالية، لفت إلى الثقة التي يحوزها محلياً ودولياً، ودعا السياسيين إلى التخفيف عن كاهله... وإيجاد السبل لدعمه وتقويته مادياً وقيتالياً، وتعزيز مكانته كمؤسسة عابرة للطوائف.

وأسهب رئيس تحرير «الشرق» عوني الكعكي في الحديث عن القيادة التي «استطاعت تأمين مساعدات للرواتب ومصارييف العسكريين من طباية وأدوية وكل ما يحتاج اليه الجيش ولكن بتقشّف مع الحرص ألا يحتاج أي ضابط أو عسكري لأحد»، مشيراً إلى تصدّي الجيش لتجار المخدرات ومنوهاً بأن «العماد جوزاف عون هو الوحيد الذي استطاع أن يحد من نشاطهم».

وفي حين احتلت صورة كبيرة لعسكريين في مهمة صدر الصفحة الأولى من «الديار» مع عنوان: «عيد الشرف والتضحية والوفاء»، نشرت جميع الصحف «أمر اليوم» الذي وجهه قائد الجيش



عسكريين يشاركون في عيد الشرف والتضحية والوفاء...
الجنود يشاركون في عيد الشرف والتضحية والوفاء...
الجنود يشاركون في عيد الشرف والتضحية والوفاء...

2: منبسطات الجيش في معركة زانكية...
3: ترحيب أهالي النجاشة بفرقة الكفويين...
3: ترحيب أهالي النجاشة بفرقة الكفويين...

الجنود العسكريين يشاركون في حملة اعتقالات...
وصول الجنود العسكريين...



الجنود العسكريين يشاركون في حملة اعتقالات...
وصول الجنود العسكريين...

12: جنود الجيش يشاركون في حملة اعتقالات...
وصول الجنود العسكريين...

للعسكريين، وركزت العناوين على تأكيدهم أنّ صمودهم سيقتضي إلى خلاص وطننا. كما نشرت عدة صحف تقارير ومقالات مختلفة حول الجيش ودوره وشؤونه في المرحلة الراهنة.

إلى العلن

أمرت المحطات التلفزيونية جيّراً كبيراً لعيد الجيش عبر برامج وتقارير خاصة فضلاً عن مقدمات نشرات الأخبار. وركزت البرامج والفقرات الخاصة التي عرضتها على جملة من المواضيع التي قدّمت في صيغة ملؤها التقدير والاحترام لهذا الجيش الصامد في وجه الأزمات. ومن أبرزها: أحوال الجيش في ظل الوضع الراهن وكيفية تعاويه مع المرحلة الصعبة واتخاذ تدابير في هذا السياق، والإضاءة على مهماته في مختلف المجالات فضلاً عن تجربة الإنقاذ في الجيش وإثباته جدارته في ميادين القتال وليس في المجالات التي خضنها سابقاً.

في هذا السياق جاء في مقدمة نشرة أخبار تلفزيون «الجديد»: «في مقابل المواقف السياسية المتلونة والمتقلبة على جمر المصالح



Health insurance

A woman with long brown hair, wearing a white tank top, a plaid shirt, and blue jeans, is walking and smiling. She is holding the hand of a young girl with long brown hair, wearing a white t-shirt and purple shorts, who is running happily. They are in a grassy area with trees in the background. A large red arrow graphic points from the top right towards the bottom left, partially overlapping the woman and the girl.

Protect your family

Why are you paying bills out of pocket when AXA can cover it on your behalf? Get affordable and flexible health insurance plan for you and your family.

Know You Can

Find out more on axa-middleeast.com.lb – Call center 04-727 000

AXA Middle East S.A.L. Joint Stock Company with Capital of LBP 10,050,000,000, fully paid - RCB 34145 - No Fiscal: 4706
Listed in the Register of Insurance Companies in Lebanon dated 13/6/1975 under no. 156 and subject to the provisions of the Lebanese Decree-Law No 9812 dated 4/5/1968

شاشة تلفزيون لبنان التي واكبت المناسبة الوطنية من خلال الأغاني وال فقرات المتنوعة، استضافت الملازم البحري تانية ديب التي تحدثت عن تجربتها في هذا الاختصاص، مشيرة إلى أن قيادة الجيش فتحت الباب واسعا أمام الإناث ليثبتن قدراتهن، وقد نجحن في ذلك وتجاوزن الصعوبات والتحديات، وألهمن الكثيرات لخوض غمار التجربة الفريدة.

التحية دائمة

ال MTV بدورها ألبست بعضا من برامجها حلّة العيد، وقبيل حلوله خصص مارسيل غانم قسما من برنامج «صار الوقت» للمناسبة موجها إلى الجيش «تحية دائمة».

تخلل البرنامج تقريرا لفيليب أبو زيد تناول أبرز التحديات التي تواجه المؤسسة والمشاريع التي نفذتها للصمود في وجه الأزمة. فتحدثت عن اعتماد نظام الطاقة الشمسية في الثكنات لتوفير المحروقات، وإنشاء معمل لإنتاج مواد التنظيف وغير ذلك. وتناول التقرير استحداث طرقات في جبل الشيخ ودير العشاير وجرد عكار تصل المراكز العسكرية بعضها ببعض ويستفيد منها الأهالي لاستصلاح أراضيهم وزراعتها.

وفي تقرير آخر لإلسي مفرج، اطلع المشاهدون على الوضع المالي في المؤسسة التي انخفضت موازنتها بسبب الانهيار المالي وانخفاض سعر الصرف، من مليار و800 مليون دولار في العام 2018 إلى 100 مليون دولار في العام 2023، وشرح التقرير كيف يُخصص الجزء الأكبر من هذه الموازنة للطبابة العسكرية التي تبلغ ميزانيتها اليوم 55.6 مليون دولار (قبل الأزمة 188.8 مليون دولار)، علما أن عدد



الشخصية، تركت المؤسسة العسكرية أرض الفراغين إلى العلى، وفي الأول من آب حلق الجيش اللبناني وألقى التحية من السماء على الأرض، واحتفى بعيده الثامن والسبعين بـ «مارش» جوي عين لبنان بره وبحره، بسهله وجبله، ففراغ الرأس من أعلى الجمهورية حرم المؤسسة من عيدها، لكنها اختارت الترفع والرفعة إلى فوق، وخبطت أقدام جنودها في الأجواء لتعلن وبشكل رمزي أنها «أعلى» من أي مهاترات على الإسفلة السياسي، وأنها قادرة على الاحتفال والتخليق بعيدا من صراع سياسي مهزوم».

استوحيت هذه المقدمة من التقرير الذي أعدته زميلة ربي الفران في تغطيتها الجولة التي نظمتها القوات الجوية في مناسبة الأول من آب، واعتبرت فيه أن «عتاد الجيش القليل لم يمنعه من فعل الكثير، فالعسكر في الأرض ومعنوياته في السماء»...

ساعات ملؤها عطر المحبة

خصصت المؤسسة اللبنانية للإرسال برنامجها الصباحي في الأول من آب للجيش، وبنّت على مدى ساعات تقارير غنية ومقابلات ومواد أحاطت بشؤون المؤسسة من مختلف النواحي مستندة في قسم كبير منها إلى أرشيف مديرية التوجيه. وفي هذا الإطار استقبلت الملازم الطيار جيسكا الحجل والملازم دانييلا نهبان (اختصاص مدفعية) كنموذجين لتوسّع دور الإناث في الجيش خلال السنوات الأخيرة وخوضهن ميادين كانت حكرا على الرجال.

وأخذ أحد التقارير المشاهدين إلى الطبيعة الساحرة حيث درب المجوغل في درعون، والذي تحدث عنه الرائد جورجيو نصير راويا كيف حوّلت سواعد عسكري الفوج المجوغل الممر الذي تتأكله الأشواك والأعشاب البرية إلى متنفس لمحبي المشي والاستمتاع بالطبيعة، وذلك خلال شهر واحد. الكاميرا سارت على هذا الدرب المتميز بطابعه الثقافي والأثري، وعلى البلدات والقرى المجاورة كسهيلة وبلونة وعينطورة وعين الريحانة.

أما الفقرة الأبرز فكانت مع مدير التخطيط للتواصل الاستراتيجي العميد الركن الياس عاد الذي أجاب عن أسئلة تطرقت إلى وضع المؤسسة العسكرية في الوقت الراهن، وكيف تقف صامدة في وجه التجاذبات السياسية وعواصف الانهيار الاقتصادي. كما تحدث العميد الركن عاد عن تطوير قدرات الجيش اللبناني الذي لم يتوقف مع اشتداد الأزمة، وتناول التواصل الدائم مع المجتمع اللبناني، وتجربة المخيمات والنشاطات الرياضية الهادفة إلى تعزيز الترابط وتوطيد الثقة بين الجيش وشباب لبنان.

ومن الفقرات اللافتة في البرنامج نفسه استعادة أعمال لفنانين لبنانيين غنوا الجيش ولبنان، من إيلي شويري وجوزف عازار إلى وائل كفوري وآخرين.



كلمتنا كلمة®

أروب

للتأمين

تأمين خاص لحامي الأمن

طرابلس

٩٦١ ٦ ٤١٣٣٣٣٣

جونيه

٩٦١ ٩ ٦٤٣٢٢٢٢

الزلقا

٩٦١ ١ ٩٠٥٧٧٧

فردان

٩٦١ ١ ٧٥٩٩٩٩

الشيح

٩٦١ ١ ٣٩٢٨٨٨

صيدا

٩٦١ ٧ ٧٣٧١٣٧

صور العباسية

٩٦١ ٧ ٧٤١٠٣٧

زحلة

٩٦١ ٨ ٨١٨٦٤٠

النبطية

٩٦١ ٧ ٧٦١٥٥١

عروض خاصة وأسعار مميّزة من أروب على تأمين السيارات السياحية الخصوصية

- العسكريين في الخدمة الفعلية والمتقاعدين وعائلاتهم
- العناصر والموظفين المدنيين في:
 - وزارة الدفاع الوطني
 - الأمن العام
 - الأمن الداخلي
 - أمن الدولة

لطلب عرض أسعار للتأمين الشامل أو ضد الغير، يرجى الاتصال بأحد فروعنا.

www.aropecom



1219

رأس المال ٤٣,٢٠٠,٠٠٠ ل.ل. مدفوع بكامله | السجل التجاري ٣٣٣٥٧ | الرقم المالي ٤٩٤ | الزلقا. شارع ميشال المر. مبنى أروب
ص.ب. ١١٣-٥٦٨٦ بيروت. لبنان | هاتف ٩٦١ ١ ٩٠٥٧٧٧ | فاكس ٩٦١ ١ ٨٨٦٧٨٦ | اروب@aropecom | اروب.com



المستفيدين من خدماتها يفوق 430 ألف مستفيد. كما تطرق إلى التطوير المستمر في المستشفى العسكري والمستوصفات رغم الضائقة المالية، وذلك بفضل المساعدات التي تتلقاها المؤسسة.

تحدث في البرنامج أيضًا مدير التخطيط للتواصل الاستراتيجي في اركان الجيش للتخطيط العميد الركن عاد، فتطرق إلى الاهتمام بتأمين الطبابة للعسكريين كأولوية، ومؤكداً جهودية العسكريين التي لم تتأثر برداءة الوضع الاقتصادي. «همة العسكريين نار» وفق ما قال، والدليل جهوزيتهم في الظروف كافة، وتدخّلتهم حيث تقتضي الأوضاع للحفاظ على الأمن و«تنفيذ آلاف المهمات بكل رحابة صدر وغيره على الوطن».

وصباح الأول من آب استقبلت المحطة نفسها مدير الشؤون الجغرافية العميد المهندس محمد الجبوعي، فتعرّف المشاهدون من خلال حديثه إلى مهماتها التي تستفيد منها مؤسسات الدولة واللبنانيون جميعاً، فهي إلى جانب كونها المرجع المعني بالأعمال الجغرافية والجوذية والخرائط والمساحة والأعمال الطوبوغرافية كافة، تقوم بطباعة الطوابع المالية لصالح وزارة المالية (اعتباراً من نيسان 2021)، وإخراجات القيد وكراسات الامتحانات الرسمية والجامعة اللبنانية إضافة إلى توليها طباعة الإصدارات العسكرية.



لم ولن تؤثر في التزامه واجبه الوطني. حل طرف اصطفاي مكان ساقه التي فقدها، يشكر الله ويتعهد بأداء واجبه كاملاً...

مجرد عينة

ما سبق ذكره يشكّل مجرد عينة مما عرضته الشاشات اللبنانية، وقد لاققتها المحطات الإذاعية في برامج وفقرات مماثلة. وبدورها، شهدت مواقع التواصل الاجتماعي موجة من الصور والتعليقات الداعمة للجيش، فنشر اللبنانيون صورهم وصور أولادهم يرتدون برّات الجيش، وعبّر السياسيون والنجوم والفنانون عبر صفحاتهم عن تأييدهم ودعمهم لهذه المؤسسة الجامعة التي تحافظ على هيبة الدولة وتقف صامدة بينما تنهار المؤسسات الأخرى.

في الأول من آب وفي كل يوم، يؤكّد اللبنانيون أنّ آمالهم معقودة على جيشهم، فهو الضمانة الأخيرة الباقية للوطن المتعب. وما تخصيص وسائل الإعلام عيد الجيش بمساحة كبيرة سوى انعكاس لحجم المساحة التي تحتلها برّته في قلوب اللبنانيين. مساحة لن تززعها خضة هنا ولا محاولة فتنه هناك، ولا إشاعات وافتراءات...

تفعيل دور المرأة في الجيش خلال السنوات الخمس الأخيرة كان موضع اهتمام أيضًا في برنامج بيروت اليوم الذي استضاف الملازمين الطيارين في سلاح الجو اللبناني جنا صادر وريتا زاهر. تابعت صادر دورة لمدة سنتين في الولايات المتحدة الأميركية وعادت إلى لبنان حاملة المزيد من الكفاءات والخبرات، وهي اليوم تقوم بطلعاتٍ جوية على متن طائرة SUPER TUCANO 28A لتأمين الدعم الجوي للقوات البرية والبحرية، بالإضافة إلى مهمات مراقبة الحدود والاستطلاع. أما زاهر التي تشغل منصب ضابط طيار عملائي في قاعدة بيروت الجوية فتشمل مهماتها الطلعات الجوية التدريبية إضافة إلى مهمات إنمائية وإنسانية.

الشجاعة والتفاني في التضحية والعطاء من سمات جيشنا، وقد جسّد المؤهل أول سيبوه كيراكوسيان نموذجًا في هذا المجال، وها هو يطل عبر شاشة الـ MTV مؤكداً أنّ إصابته البليغة خلال معركة «فجر الجرود»

ة، ونرا هيف غة، د رضير ر ر أ البت جندج ل بيل ل ر أقيدلا

راله ل ط ر أ الق، ل ر لا قيا... فهدا، ل ل لير ل □

تحية من متقاعد:

يبقى العسكري عسكرياً مدى الحياة، حتى لو تقاعد! وهذا ما يثبته الرقيب أول المتقاعد في الجيش اللبناني جرجس جبور البالغ من العمر 72 عاماً، وقد تقاعد في العام 1985. هذا العسكري ابن قرية سردا الحدودية في قضاء مرجعيون، لا يفوّت سنة إلا ويبادر لإرسال تحية وفاء وإكبار منه للمؤسسة التي خدم فيها لسنواتٍ طويلة في عيدها، وبحسب قدرته المتواضعة. بما أنه خطّاط خبير بالخط كما بالمرحاث، استخدم هذا العام جزاره لحرّاة قطعة أرض كبيرة في سردا على شكل عبارة «أب عيد الجيش».

وعلى الرغم من مرور سنوات طويلة على تقاعده من المؤسسة، ما زال جبور يعد نفسه جندياً في الجيش اللبناني الذي هو بالنسبة إليه رمز للقوة والتضحية والنشاط.





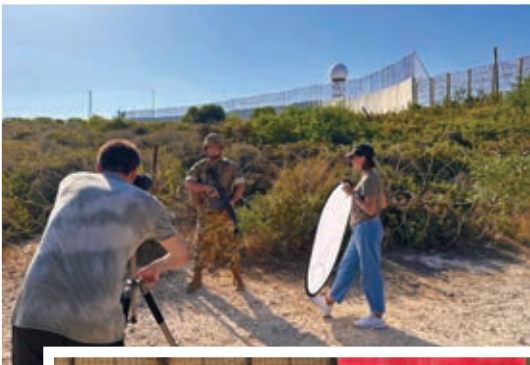
intermedic
(JEAN FARAH & CO.) S.A.L



*at the service
of healthcare*

عاصي الحلاني: «لبنانك ممنوع اللمس»

تحية الفنان عاصي الحلاني للجيش في مناسبة عيد الثامن والسبعين كانت أغنية «لبنانك ممنوع اللمس» التي أطلقها بالتعاون مع مديرية التوجيه. الأغنية التي صورها الفنان عاصي الحلاني على طريقة الفيديو كليب هي من إخراج عادل سرحان، تأليف وتلحين طوني أبي كرم وتوزيع وتسجيل بودي نعوم. تضمن الفيديو كليب مشاهد قتالية نفذها عسكريون وتم تصويرها خصيصاً للمناسبة. قائد الجيش استقبل فريق العمل الذي قدم له الأغنية عربون محبة وتقدير. وقد شكرهم العماد عون على هذه المبادرة.



الفيلم

المرحومين بحبي الله يا مصر

«الشرف والتضحية والوفا من دون حدود» شعار الحملة التي رافقت عيد الجيش الثامن والسبعين التي تجسّدت بالفيلم القصير الذي كان نتيجة تعاون المديرية مع شركة TBWA/RAAD، والذي لاقى تفاعلاً كبيراً على مواقع التواصل الاجتماعي.

جاء هذا الشعار تعبيراً صادقاً عن التزام الجيش السهر على وطنه وحمايته من الأخطار في مسيرة متواصلة من التضحية المكلفة بالشرف والوفاء. وهذا ما جسّده الفيلم القصير بأسلوب يتميز بجمالية البساطة، وواقعية اللقطات وتنوعها، وشمولها مدننا وأحيائنا ومجتمعاتنا، وصولاً إلى صياغة الرسالة الأساسية بأقل ما يمكن من كلمات ووقت.

تمّ تصوير الفيلم في مناطق لبنانية مختلفة، بما في ذلك الحدود والمطار ومرفأ بيروت ومواقع أخرى. وظهر فيه جنود يتفاعلون مع مواطنين لبنانيين، ويظهرون ويجسدون روحية وفاء الجيش اللبناني لوطنه، وتضحياته المستمرة من أجل أبنائه، وهجويزته الدائمة لتلبية نداء الواجب في أي زمان ومكان.



إسمه عزه منذ كان الجدود مجده أرزه رمزهُ للخلود



يحملون الأمانة ويسيرون...

كان من المبكر أن يغادرا
ولكن... للقدر أحكامه،
ومن يرتدون تراب
الأرض وشجرها
ويقسمون على منحها
دماءهم، هم خير من
يعرف هذه الأحكام
المُرّة. يعرفون منذ
اللحظة الأولى لأدائهم
يمين الوفاء للوطن،
أنهم اختاروا الطريق
الأصعب، لكنهم
يحملون الأمانة الغالية
ويسيرون...



النقيب الطيار الشهيد جوزيف حنا:

من مواليد 25 / 12 / 1994، دبل - بنت جبيل.
تطوَّع في الجيش بصفة تلميذ ضابط اعتباراً من 12 / 11 / 2012، وتدرَّج في الترقية حتى رتبة نقيب اعتباراً من 1 / 1 / 2023، استشهد في 23 / 8 / 2023.
حائز عدة أوسمة وتنويه العماد قائد الجيش وتهنئته عدة مرات.
تابع عدة دورات دراسية في الداخل والخارج.
متأهل وله ولد واحد.
يُرَفَّق إلى الرتبة الأعلى بعد الاستشهاد.



النقيب الطيار جوزيف حنا ابن دبل الجنوبية والملازم أول الطيار ريشار صعب ابن الشويفات، نسران حلقاً في الأعالي طيارين كفوعين شجاعين، وضابطان تزيّن مسيرتهما مناقبية الشرفاء الثابتين في ولائهم والملتزمين واجبههم العسكري والوطني. خسارة الجيش بهما كبيرة، وكذلك خسارة الوطن، أما حرقة الأهل فمداها العمر، ولا يخفف منها سوى قدسية الشهادة، وما لها من مكانة في الوجدان. فوجدها دماء الشهداء تصبّح صخوراً في أساسات الوطن...

النموذج الذي نريده للبنان

استشهاد الضابطين في الحادثة الأليمة أثار موجة من الحزن والتعاطف بين اللبنانيين على مختلف المستويات. وقد زار دولة رئيس مجلس الوزراء نجيب

ميقاتي قاعدة بيروت الجوية في حضور قائد الجيش العماد جوزاف عون حيث قدّم التعازي، وأعرب عن تقديره العميق للجهود التي تبذلها المؤسسة العسكرية حفاظاً على أمن لبنان واستقراره في ظل الصعوبات التي يمر بها اقتصادياً واجتماعياً، مثنياً احتراف العسكريين ومناقبيتهم في مختلف المهمات التي يؤدونها.

واعتبر الرئيس ميقاتي أنّ العسكريين هم حماة السيادة الوطنية، مشدداً على أنّ الجيش نموذج للشباب اللبناني الذي لا علاقة له بالطائفية والمناطقية، ويمثل النسيج الوطني بكل أطيافه، وبوجوده لا خوف على الوطن. وختم قائلاً: «ما تجسدونه بوجدتكم هو النموذج الذي نريده للبنان».

أما قائد الجيش الذي شكر الرئيس ميقاتي على وقوفه إلى جانب

المؤسسة العسكرية، فقد أكد أنّ العسكريين متسلحون بإرادتهم الصلبة وإيمانهم بلبنان وبرسالتهم ومؤسستهم، ولن ينال شيء من عزيمتهم. وكان العماد عون زار القاعدة عقب الحادثة وأكد أنّ دماء الشهداء هي «حافر يعزز إرادتنا على الصمود والاستمرار».

وهو إذ أكد من جديد «أنّ التضحية هي قدر العسكريين وصولاً إلى الشهادة إذا اقتضى الواجب»، أثنى على جهود القوات الجوية واحترافها، مشيداً بما حققته في مواجهة الإرهاب ومكافحة عصابات المخدرات، ومؤخراً في مهمة مكافحة الحرائق في اليونان وقبرص. وجزم قائلاً: «لن نتراجع أمام الصعوبات، وسنبقى مستمرين حفاظاً على دماء شهدائنا وكرامة عسكريينا، التراجع ليس وارداً في قاموسنا ولا خيار لنا سوى الاستمرار».



الملازم أول الطيار الشهيد ريشار صعب:

من مواليد 30 / 12 / 1998 ، الشويفات - عاليه، تطوع في الجيش بصفة تلميذ ضابط اعتباراً من 14 / 11 / 2016، وتدرّج في الترقية حتى رتبة ملازم أول اعتباراً من 1 / 8 / 2022، استشهد في 23 / 8 / 2023.
حائز عدة أوسمة وتنويه العماد قائد الجيش وتهنئته.
تابع عدة دورات دراسية في الداخل والخارج،
عازب.
يُرقي إلى الرتبة الأعلى بعد الاستشهاد.



وفي كليهما احتشد الأهالي لوداع البطلين، فاستقبلوهما بالورود والأرز والزغاريد تخنقها الدموع.

مثّل قائد منطقة الجنوب العميد الركن مارون القبياتي كلّاً من وزير الدفاع الوطني مورييس سليم وقائد الجيش العماد جوزاف عون في تشييع النقيب الطيار الشهيد حنا، وكانت له كلمة مؤثرة خاطب فيها الشهيد قائلاً: «عهدنا فيك الضابط المتميّز بمناقبته وانضباطه، الساعي إلى أعلى درجات التفوّق، والإنسان المثقف الخلق الذي قدّم المثال في النزاهة والاستقامة والصفات الحميدة والأب المخلص المناضل في سبيل عائلته، والإبن البار الذي شكّل مصدر فخر لذويه وبلدته».

في الشويفات مثّل قائد منطقة جبل لبنان العميد الركن عمر مجلد كلّاً من وزير الدفاع الوطني وقائد الجيش، ونوّه في الكلمة التي ألقاها بشجاعة الشهيد وتفانيه في أداء الواجب، وقال: «لقد شاء القضاء المحتوم أن يختتم شهيدنا حياته وهو يطلق في سماء وطنه الذي عشقه منذ الطفولة، فقرر أن يصبح أحد حراسه الأشداء، وانضوى في صفوف الجيش طياراً مثلاً محترماً، مشهوداً له بالانضباط والمناقبية والتميّز، وبالفكر اللامع والأخلاق الحميدة».

23 / 8 / 2023، حادث الطوافة التي تحطمت واحترقت في حمانا بينما كانت عائدة من مهمة تدريبية، نسران استشهدا، لن تستطيع النيران محو صورتيهما من الوجدان.

لكن يا لظلم القدر! ويا لشجاعة عسكرينا وهم يواجهون كل يوم وفي كل موقع طوفاناً من المخاطر!



الوداع

قيادة الجيش وأهالي الضابطين الشهيدين شيّعوهما وسط مراسم التكريم التي تليق بهما، ووسط حزن ثقيل مدوّ.

انطلقت المراسم من أمام المستشفى العسكري الذي تشهد ساحته تكريم الشهداء قبل الوداع الأخير. هناك أدت مراسم التكريم ثلة من الشرطة العسكرية يجلبها الوقار وشاركت موسيقى الجيش في التعبير عن رهبة الحزن وخلود الشهادة. وبعد تقليد الشهيدين الأوسمة غادر الموكبان، فاتجه الأول إلى دبل، فيما كانت الشويفات وجهة الثاني،

جامعة البلمند



تقدم جامعة البلمند عدد كبير من الإختصاصات موزعة على الكليات التالية

- الأكاديمية اللبنانية للفنون الجميلة
- معهد القديس يوحنا الدمشقي اللاهوتي
- كلية الآداب والعلوم
- كلية إدارة الأعمال
- كلية الهندسة
- كلية عصام فارس للتكنولوجيا
- كلية الصحة العامة وعلومها
- كلية الطب والعلوم الطبية
- كلية القديس جاورجيوس
للاختصاصات الطبية

حرم الكورة
+961 6 930 250

حرم الدكوانة
+961 1 480 650
+961 1 502 370-1

حرم بينو، عكار
+961 6 840 140

**حرم سوق الغرب
عالية**
+961 5 272 078

67 إختصاص

58 شهادة بكالوريوس

57 شهادة ماجستير

29 شهادة تخصص طبي



كيفك يا بطل؟

هذا هو الجيش

كان علي متن الطوافة بالإضافة إلى الضابطين الشهيدين، المعاون الفني أحمد صيدح الذي نجا بأعجوبة، وهو ما زال في مستشفى أوتيل ديو حيث يخضع لعمليات جراحية متتالية ويصارع الألم بصبر الشجعان ومعنويات الأبطال.

يخبرنا عن شعوره عندما زاره قائد الجيش العماد جوزاف عون، فيقول: «شعرت بفرح لا يوصف، وتناسيت أوجاعي للحظات. هذا هو الجيش، في أوقات الشدة يكون الجميع حولنا. لا يمكنكم أن تتصوروا شعوري حين أرى رفاقي يتوافدون مجموعات مجموعات إلى غرفتي، يكبر قلبي...»

يشكر المعاون صيدح ربه، ويعتبر أن عمرًا جديدًا كُتِب له، ويؤكد: «عندما أشفى سأعود إلى قطعتي، سأطلق من جديد...» نسأله عن أوجاعه وكيف يتحملها؟ فيقول: «كله يهون أمام خسارة الرفاق، ذاك ألم لا يزول». يصمت لحظة ويتابع بلهجته البعلبكية: «كنا مثل الإخوة، بس هيدا قدرنا، المؤسسة قدمت شهدا كثير وبعدا مكمله بالرغم من الظروف الصعبة، المسيرة بدا تكفل، ما رح توقف عندي أو عند غيري من اللي راحوا». بدأ مشوار المعاون صيدح في الجيش في العام 2010، تطوَّع لمصلحة القوات البحرية وبعد متابعة دورات اختصاص انتقل إلى القوات الجوية. هو يعيش الطيران وإصابته لن تمنعه من متابعة الطريق الذي اختاره مدرِّكًا صعوبته ومخاطره. أهله الفخورون بشجاعته يحنّونونه ويشكرون الله: «المهم أنّه نجا»...





Allied Engineering Group
مجموعة المهندسين المتحدین

Your Partner For The Future

More than 600 clients in more than 50 countries through the Middle East and Africa rely on our products and services to meet their growing needs

Our Expertise

SWIFT Connectivity
Software Development
Consultancy
Project Management
Support

Our Presence

Lebanon Cyprus
Iraq Algeria
Bahrain UAE
Egypt KSA

Our Solutions

SWIFT Service Bureau
Name Filtering
SMS/Email Client & User Notification
Secure & Managed File Transfer
Fault Tolerance & Disaster Recovery
Data Replication & Backup
Accounts Reconciliation
Business Integration
Corporate Payment System
SWIFT Reporting and Archiving





تحية فخر وإعزاز
لكافة ضباط ورتباء وأفراد
الجيش اللبناني بعيدهم



Liban SAC, a company established in 2013
on an area of 12000 square meters
in the Taanayel Industrial Area of Zahle District



+96128511826 | +96128511827 | libansac.com
info@libansac.com | hisham.sarout@libansac.net | hasan.sarout@libansac.net

تدريب ومهارات

مسيرة السنوات الثلاث فيه تمرين!

الرقيب أول كرستينا عباس



ثلاث سنوات من الكدّ والتعب والجِد والنشاط والدراسة والتدريب، كلُّوها بمنورة ختامية هي ثمرة كل قطرة عرق سقطت منهم. فجاءت النتيجة على قدر التعب والآمال. في مزرعة حنوش - حامات حيث جرت المناورة في حضور قائد الجيش العماد جوزاف عون أثبت خلالها تلامذة ضباط السنة الثالثة في الكلية الحربية، أنّهم جاهزون للانطلاق إلى ميادين الخدمة مزوّدِين الكفاءات والقدرات اللازمة، متسلحين بقوة الإرادة والعزم، مدركين لما ينتظرهم من مشقات.

تسلّلت خلية إرهابية عبر البحر بمراكب صيادين وتمركزت في منطقة مزرعة حنوش والمباني المجاورة، وبدأت تنفيذ عمليات أمنية ضد مراكز الجيش اللبناني وعناصره. كلفت قيادة الجيش الكلية الحربية بالقضاء على هذه الخلية بمؤازرة وحدات مختلفة من الجيش والقوى الأمنية الأخرى. بهذه الفرضية نفّذ تلامذة ضباط السنة الثالثة تمريناً تكتيياً مشتركاً بين مختلف القوى وبمختلف الأسلحة الخفيفة، المتوسطة والثقيلة، بالإضافة إلى سلاحَي الجو والبحر. فيعدّ تدريب دام ثلاث سنوات، نفّذ التلامذة الضباط في الميدان ما تعلّموه في الكلية الحربية كل بحسب اختصاصه. وهكذا تمت المناورة بتنسيق تام بين قوى البر (مشاة، مدرعات، مدفعية، مضاد للدروع، هندسة قتال، إشارة ولوجستية)، وقوى الجو والبحر.

الخطأ غير وارد

تقدّموا من قائد الجيش العماد جوزاف عون رياضياً بخطوات واثقة تتمّ عن قوة وصلابة، عرفوا عن أنفسهم ثم شرحوا المهمات الموكلة إليهم خلال المناورة. أخذ قائد الكلية الحربية العميد الركن جورج صقر الإذن بالبدء من قائد الجيش، ثم علّت أصوات الأسلحة المختلفة لتضعنا في أجواء معركة حقيقية، وتوجّه نظرات الترقّب من الحضور نحو البقعة التي تجري فيها العمليات. حتمّت طبيعة الأرض الوعرة والمساحة الضيقة المخصصة للمناورة التزاماً دقيقاً في ما يتعلق بمبادئ القيادة والسيطرة لتجنّب الإصابات وتنفيذ المهمة بنجاح. وهذا ما طبّقه بحرفية عالية التلامذة الضباط ووحدات الجيش المشاركة في التمرين. فالخطأ هنا مدمرٌ وهو غير وارد لدى من تعبوا سنوات من أجل أن يطوروا قدراتهم ومهاراتهم.

تميّز الأداء بالتنسيق والتكامل بين الأسلحة المشاركة كافة، على الرغم من أنّها المرة الأولى التي يشارك فيها سلاح البحر في هذه المناورة التي كانت تقام في السنوات السابقة في منطقة جرود العاقورة غير المطلة على بقعة بحرية.

أثنى الحضور الذي تألف من قادة الوحدات الكبرى والأفواج والألوية وملحقين عسكريين من دول صديقة، على المستوى العالي الذي ميّز أداء التلامذة الضباط خلال تنفيذ التمرين التكتي. وعكست نظراتهم علامات التعجب والتقدير لما لمسوه من احترافية. فعلى الرغم من الصعوبات التي واجهتهم نفّذ المشاركون مهماتهم على أكمل وجه. تأقلموا مع تحديات طبيعة الأرض وصعوبة تضاريسها، عملوا بمسؤولية ودقة وتغلّبوا على الضغط النفسي الذي يسود في مثل هذه الظروف، متسلحين بالإرادة الصلبة والإصرار والتصميم والحافز الوطني القوي الذي يتخطى أي عائق.





بعد انتهاء التمرين التكتيكي، توجه العماد عون إلى التلامذة منوِّها بأدائهم وقال: «أببتم خلال سنوات التدريب الثلاث أنكم على قدر المسؤولية، وأنكم جديرون بالثقة نتيجة ما أظهرتموه من انضباط واحتراف والتزام». وأضاف: «تتخرجون قريباً ضباطاً وتتلون مهماتكم في الوحدات. أمامكم مرحلة طويلة ومليئة بالتحديات». وختم مبدياً ثقته بأنهم سيكونون على قدر المسؤولية التي ستلقى على عاتقهم خلال مسيرتهم العسكرية.

تنسيق وتعاون

تعددت مهماتهم بحسب اختلاف اختصاصاتهم. لكنهم جميعاً تعاونوا، نسّقوا في ما بينهم، ومعاً، استطاعوا التغلب على الخلية الإرهابية والنجاح في تنفيذ المهمة الموكّلة إليهم. «كنت أمر فصيلة الإشارة وكانت مهمة الفصيلة تأمين الاتصال والتواصل بين العناصر والأمين» تقول التلميذ الضابط سميرة شعبان، وتضيف بأن المشكلة التي واجهتهم بالإرسال استطاعوا حلها بالتنسيق مع فوج الإشارة. وإذ تؤكد أنّ الصعوبات التي واجهتهم في الكلية الحربية زادتهم قوة جسدية ونفسية، تفصح عن شعورها بالقول: «أشعر بالفخر لأنني اجتزت هذه المرحلة بنجاح وأصبحت جاهزة لتحمل مسؤولياتي».

كانت مهمة التلميذ الضابط علي شعيب رماية هاون عيار 81 ملم، وقد واجه بعض الصعوبات بسبب خلل حدث في إطلاق عدد من القذائف، لكن المعرفة التي اكتسبها والتزام تدابير الحيطة والأمان أتانا معالجة الأمر. يقول: «اكتسبت خبرة كبيرة في مجال التأقلم مع التحديات والظروف الصعبة التي قد تعترضني الآن وفي أي وقت لاحق من مسيرتي. بت جاهزاً للالتكال أكثر على نفسي في اتخاذ القرارات، وفي داخلي حافز كبير للعمل بجد حتى أحقق أهدافي، فلا أتوقف عند أول صعوبة ولا حتى عند أول نجاح».

”حتمت طبيعة الأرض
الوعرة والمساحة الضيقة
المخصصة للمناورة التزاماً
دقيقاً في ما يتعلق بمبادئ
القيادة والسيطرة لتجنب
الإصابات وتنفيذ
المهمة بنجاح.“



للمرة الأولى في مناورة الكلية الحربية...

- شهدت المناورة للعام 2023 أمورًا مميزة من بينها:
- اشتراك قوى البحر فيها للمرة الأولى.
- اعتماد بقعة صغيرة للمناورة.
- استخدام أسلحة جديدة وخصوصًا الأسلحة البحرية.



مرحلة لا تتكرر!

داخل كل تلميذ من التلامذة الضباط مزيج من الأحاسيس يصعب وصفه، وهذا ما تعبّر عنه التلميذ الضابط جويل إيليا إذ تقول: «بعد ثلاث سنوات أصبح رفاقي بالسلح عائلة لي وإخوة، سوف أشتاق إلى الكلية الحربية، ولكنتني أمام مرحلة جديدة، سأكلّل تعبي بالنجاح. هذا التعب الذي أهلني لأقود مجموعة هندسة مهمتها فتح نغرة لتأمين تقدم وحدات المشاة». وهي تلفت إلى أنّ طبيعة الأرض جعلت التنفيذ صعبًا بالإضافة إلى الطقس الحار، ولكنها تعلّمت كيف تتخطى هذه الصعوبات بنجاح.

أما بالنسبة إلى التلميذ الضابط آدم العبدالله أمر رهط الهندسة على المحور الجنوبي، فقد كانت مهمته فتح نغرة بسدادة الألغام الموجودة على الطريق. ويصف مرحلة الكلية الحربية بأنها «ثلاث سنوات تدريب وتجهيز لهذه المرحلة التي سننتقل إليها وهي بمثابة حجر الأساس لها. نمّت فينا شخصية القائد وأصبحنا واثقين من القرارات التي نتخذها والتحكم بتصرفاتنا. كما أنّها سمحت لنا بالتفاعل مع رفاق من خلفيات متعددة». كل هذه الأمور جعلته يرى في مرحلة التدريب هذه مرحلة لن تتكرر مرة أخرى في حياته.

وضع تلامذة ضباط السنة الثالثة كل ما تعلّموه وتدرّبوا عليه في هذا التمرين التكتي بالذخيرة الحية الذي نقدوه في مزرعة حنوش،

لن يسلموا الشعلة!

لفت قائد لفيف التدريب إلى أنّ اللفيف في الكلية عادة يتألف من سنوات التدريب الثلاث: أولى، ثانية وثالثة. غير أنّه بسبب عدم التطوع لم يكن في الكلية سوى السنة الثالثة، وبعد أن يرحل تلاميذها لن يستطيعوا تسليم الشعلة لأي خلف.

وأثبتوا من خلاله أنّ المؤسسة العسكرية جاهزة لمواجهة التحديات والدفاع عن الحدود والمحافظة على الاستقرار الأمني وأنها بجهوزية تامة لتنفيذ مهماتها، وفق ما أكدّ كل من قائد لفيف التدريب ومدرب السنة الثالثة. كما أنّ هذه المناورة تشكّل خطوة أساسية من شأنها الحد من الخسائر عند مواجهة أي مشكلة لاحقًا، على حد تعبير العماد قائد الجيش «كل ما تدرّبنا وعرقنا، كل ما حقّقنا دم!».



الانتصار على التحديات...

باسكال معوض بومارون

رصدت القوات البحرية زورقين تسللا من مركبين تجاريين بهدف الوصول إلى الشاطئ اللبناني حيث توجد مجموعات إرهابية، وأفادت المعلومات بأن الطرفين ينسقان معًا لتنفيذ عمليات أمنية تهدد السلم الأهلي... صدرت الأوامر بالتعامل مع الخطر، فتشاركت قوى مختلفة من الجيش في مهمة اقتضت مستوى عاليًا من التنسيق والتكامل، ونُقِّذت بنجاح.





يُحاكي هذا السيناريو مخاطر مرتقبة، ينبغي تعزيز القدرة على رصدها ومواجهتها بكفاءة من خلال التدريب. وفي هذا الإطار يشكّل التمرين المشترك Resolute Union الذي يُنقذ بالذخيرة الحية، ركناً أساسياً في تعزيز فاعلية القوى العسكرية على صعيد ضبط المسطح المائي ومواجهة تحديات الأمن البحري في لبنان، وهو يُعتبر الحدث الأهم في روزنامة التدريب.

نُفذت نسخة 2023 من هذا التمرين بقيادة القوات البحرية اللبنانية وشاركت فيه القوات الجوية والطبابة العسكرية وفوجا الهندسة ومغاوير البحر، إلى جانب فرق التدريب الأميركية والفرنسية والبريطانية، ووحدات أردنية وعراقية ومصرية.

وتوجّهت 9 أيام من العمليات المتواصلة بالمناورة الختامية التي جرت في منطقة حنوش، في حضور السفيرة الأميركية دوروثي شيا وقائد الجيش العماد جوزاف عون وممثلين عن عدة سفارات بالإضافة إلى ملحقين عسكريين وضباط.

التنفيذ وتكامل القوى

وفق السيناريو الذي وُضع للمناورة، تولّت الرماية البحرية والجوية إعاقه الزورقين المعادين، ثم توجه فريق تفتيش السفن التابع للبحرية اللبنانية نحو المركبين، وسيطر على أحدهما. وقد استعدت حالة طبية إحضار طوافة من القوات الجوية قامت بعملية إخلاء طبي. أما السيطرة على المركب الثاني فاستعدت تدخل مغاوير البحر والقيام بإهياط جوي بواسطة طوافة على متن زوارق عسكرية. في موازاة ذلك، تسلل غطاسون تحت الماء للوصول إلى الخلية المتمركزة على الشاطئ بهدف القضاء على عناصرها، وقام فوج الهندسة بالكشف على العبوات التي قام الإرهابيون بزرعها تحت الماء وعملوا على تفكيكها.

اقتضى تنفيذ المهمة أيضاً مشاركة مديرتي التعاون العسكري - المدني CIMIC والقانون الدولي الإنساني وحقوق الإنسان وفوجي الأشغال المستقل والإشارة والشرطة العسكرية (قسم الأدلة الجنائية)، ما أتاح اختبار مستوى التنسيق والتكامل بين مختلف القوى خلال أداء مهمات مماثلة.

ولأنّ ما يحصل في المياه الإقليمية اللبنانية ليس مسؤولية الجيش اللبناني حصراً، إذ ثمة مسؤوليات متشابهة مع أجهزة أخرى في الدولة، شاركت في التمرين غرفة العمليات البحرية المشتركة التي تضمّ كل الجهات المعنية بالشأن البحري، من وزارتي البيئة والزراعة إلى رئاسة المرفأ ومديرية النقل البري والبحري، والأمن العام وأمن الدولة وقوى الأمن الداخلي (مفرزة الشواطئ) والجمارك، وإدارة قطاع النفط والبتترول.

الاستحقاقات الكبيرة

وفق مدير التمرين العميد الركن البحري الياس صبيح، ركّزت العمليات هذا العام على الوعي البحري، عمليات القيادة والسيطرة، حماية القوى، والدفاع عن البنية التحتية. فبالإضافة إلى المهمات البحرية التي ينقذها الجيش عادة ومن ضمنها مكافحة الهجرة



مع كل يوم جديد
ألف تحية لجيشنا
كل عيد وجيشنا بخير





أهداف التمرين

تمثّل هدف سيناريو المناورة الأساسي بمعرفة القدرات اللوجستية والأمنية لمنع التسلسل البحري إلى المياه الإقليمية. أما الأهداف الفرعية فكانت:

- تمرّس ضباط القوات البحرية في العمليات البحرية المشتركة، وعناصر فوج الهندسة في معالجة الألغام البحرية، والطبابة العسكرية في مجال التعامل مع حوادث الغطس والإخلاء الطبي، وخصوصًا التخطيط والتنسيق ما بين الوحدات في العمليات المشتركة.
- تدريب الوحدات المشاركة على عمليات حماية المنصّات النفطية وعلى تنفيذ عمليات ضد الإرهاب.
- تدريب طياري القوات الجوية على المشاركة في العمليات البحرية المشتركة، وعناصر التعاون العسكري - المدني على كيفية التعامل مع المهاجرين غير الشرعيين.
- تقييم فعالية القوى المشاركة في التعامل مع التهديدات الإرهابية ومداومة السفن.

غير الشرعية وعمليات البحث والإنقاذ، يركز التدريب على الجهوية لمواجهة الاستحقاقات الكبيرة، وخصوصًا حماية المنصّات النفطية مع بدء التنقيب عن النفط والغاز في المياه الإقليمية اللبنانية.

وبوضوح العميد صيّاخ أن تنفيذ هذه المهمات يتطلب التنسيق والتوزيع الصحيح لأدوار الأقسام المسؤولة عن الأمن البحري والتي تتداخل في أحيان كثيرة، من هنا أهمية تلافي حصول تضارب في الصلاحيات، والكشف عن أي ثغرات قد تعترى التطبيق على الأرض. وخلال الأيام التسعة التي سبقت المناورة الختامية تم تقييم جميع مراحل التمرين لاستثمار نقاط القوة ومعالجة نقاط الضعف، بالاستناد إلى معايير دقيقة معتمدة.

دعم دولي وعربي

يُنفَّذ Resolute Union الذي انطلق في العام 2000 تحت إشراف القوات البحرية التابعة للقيادة الوسطى الأميركية المتمركزة في البحرين NAVCENT، وهي كانت تشارك سابقًا بأعداد كبيرة من عناصرها، إلا أنّها أرسلت هذا العام حوالي 20 عنصرًا اقتصرتهم مهمتهم على التدريب والمراقبة من البحر، وذلك بعد أن لمسوا المستوى المتقدم الذي بلغته قدرات الجيش اللبناني بفضل التدريب.

وتألّف الفريق البريطاني من حوالي 8 أشخاص يعملون كمقيّمين يدرّبون لمدة سنة عناصر من البحرية وفوج مغاوير البحر على عمليات التفتيش والإنقاذ.

أما عناصر المملكة الأردنية الهاشمية فقد شاركوا في عمليات مداومة السفن البحرية إلى جانب فوج مغاوير البحر.

وبدورهم شارك الضباط الأربعة من القوات الخاصة المصرية مع فوج الهندسة في عمليات الغطس للكشف على المتفجرات والذخائر غير المنفجرة، فيما كان الرتبة العراقيون الثلاثة يغطسون مع عناصر البحرية اللبنانية للإبلاغ عن أي جسم مشبوه في البحر.

”يشكّل التمرين المشترك Resolute Union الذي يُنفَّذ بالذخيرة الحية ركنًا أساسيًا في تعزيز فاعلية القوى العسكرية

على صعيد ضبط المسطح المائي ومواجهة تحديات الأمن البحري في لبنان، وهو يُعد الحدث الأهم في روزنامة التدريب.

وشارك الفرنسيون في عمليات البحث والإنقاذ، علمًا أنّهم يدعمون الجيش اللبناني عبر التمويل والتدريب وتقديم تجهيزات (إدارات وأجهزة استشعار عن بعد) لإنشاء مركز بحث وإنقاذ في البحرية اللبنانية.

تطوير إمكانيات العمل المشترك

كان أداء المشاركين في المناورة محط إعجاب وتقدير الحاضرين، وقد شدّد العقيد Brian Dunn من القوات البحرية الأميركية على ضرورة العمل على تنمية القدرات والمهارات التي تتطلبها البحرية الحديثة من أجل العمل في هذه البيئات المعقّدة.

ولفت الرائد Antoni Wyszynski من فرقة عمل الأسطول الخامس الأميركي إلى أنّ الولايات المتحدة دعمت هذا العام التمرين بصفة مراقب ومدرب... وأشاد «باجتماع الدول المشاركة لدعم الجيش اللبناني لتطوير إمكانيات العمل المشترك ودعم الأمن البحري.»

ورأى الرائد Tom Hobbs من القوات الجوية الملكية البريطانية «أنّ الجيش اللبناني هو حقًا صمّام الأمان للبلاد»، مضيفًا: «نحن ننفّذ تدريبات مشتركة مع القوات البحرية والجوية اللبنانية، ونسعى لتقديم الدعم لهما في كل المهمات العسكرية.»

بدوره أكّد العقيد Olivier Brad من القوات البحرية الفرنسية أنّ الجيش الفرنسي يركّز اهتمامه بشكل أساسي على الوحدات البرية والبحرية، مؤكّدًا السعي إلى تأمين وسائل تسهم في التقدّم على صعيد أداء المهامات العملية على الأراضي اللبنانية.

من خلال التدريب المستمر يواصل الجيش اللبناني تعزيز قدراته مدعومًا بمساعدة وتقدير جيوش شقيقة وصديقة، ومصمّمًا على تجاوز جميع العوائق لحماية وطنه. ما أكثر العوائق... وما أجمل إصرار جيشنا على تحديها والانتصار عليها كل يوم!

مراكز تعبئة الغاز

الفنار، المنطقة الصناعية



الشوفيات، اوتستراد التيرو



الدورة، الطريق البحري



ناطرينكز





تخريج



كونوا على قدر الثقة

قُبيل تخرج دورة التلامذة الرتبة السابعة والعشرين، زار قائد الجيش العماد جوزاف عون معهد الرتبة في ثكنة محمد مكي - بعلمك حيث التقى تلامذة الدورة في حضور الضباط المدربين، وتفقد أقسام المعهد واطلع على سير العملية التدريبية وخطط تطوير البرامج والمناهج.

وهناً التلامذة الرتبة على إنهائهم مرحلة التدريب بنجاح، مؤكداً أنّ الرتبة هم عماد الجيوش كونهم يؤدّون دوراً أساسياً بوصفهم صلة الوصل بين الضباط وبقية العسكريين، كما دعاهم إلى تطوير قدراتهم في جميع المجالات. وأضاف: «الجيش أمانة بين أيديكم، وهو ضمان بقاء الوطن واستقراره، ولا سيما خلال هذه المرحلة الصعبة التي تتطلب منا الصبر والعزيمة. لقد قدّمتم مثلاً مشرفاً في الصمود على مدى السنوات الثلاث الماضية وضحيتم رغم الصعوبات، وكسبتم محبة اللبنانيين وثقتهم كما ثقة الدول الصديقة، ويجب أن تكونوا على قدر هذه الثقة. ركزوا على الهدف وهو حماية لبنان، وحافظوا على المؤسسة لنحافظ على الوطن. حققتم إنجازات كثيرة بإمكاناتٍ قليلة، وهذا يظهر في إقبال السياح بأعدادٍ كبيرة هذا الصيف، وهو دليل على ثقتهم بالجيش كضامن للأمن والاستقرار». ولفت إلى أنّ المؤسسة العسكرية مستمرة في تنفيذ مهماتها لحماية السلم الأهلي والاستقرار، وهي ما زالت تقدّم الشهداء والجرحى في سبيل لبنان.

كذلك توجه إلى ضباط المعهد قائلاً: «المعاهد التدريبية هي من الوحدات الأساسية في الجيش، وإن دوركم كضباط بالغ الأهمية في معهد الرتبة وفي الجيش عموماً. المؤسسة صامدة بفضل تضحياتكم وإرادتكم وتميزكم، والقيادة تبذل قصارى جهودها للوقوف إلى جانبكم. تابعوا القيام بواجبكم ولا تعبؤوا بالشائعات والحملات».

”الرتبة هم عماد الجيوش كونهم يؤدّون دوراً أساسياً بوصفهم صلة الوصل بين الضباط وبقية العسكريين.“

دورة الرقيب الشهيد نبيه سلوم

وقد أقيم لاحقاً حفل تخريج الدورة في حضور نائب رئيس الأركان للعمليات العميد الركن حسن جوني ممثلاً قائد الجيش العماد جوزاف عون وحضور عدد من الضباط وذوي المتخرجين. بدأ الاحتفال بالنشيد الوطني اللبناني ونشيد الشهداء، وتم خلاله تسمية الدورة باسم الرقيب الشهيد نبيه سلوم، ثم جرى تسليم الشهادات وأداء القسم. وألقى العميد الركن جوني كلمة هنا فيها المتخرجين وأكد أهمية الرتيب ودوره في تحويل المهمة إلى أوامر تنفيذية تفصيلية وتقديم النموذج في المتابعة واليقظة، كما أعرب عن تقديره لقيادة المعهد. وفي ختام الحفل، جرى عرض عسكري شاركت فيه الوحدات المتخرجة، ثم تمت إزاحة الستار عن لوحة تذكارية باسم الرقيب الشهيد نبيه سلوم بحضور ذويه.

لحياة أفضل ...



NFM LB

مطاحن الدقيق الوطنية

البحصص، طرابلس، لبنان، P.O.Box 1503، Al-Bahsas, Tripoli, Lebanon

+961 6 411230-1

+961 6 411240

+961 3 211745

www.nfm-lb.com

info@nfm-lb.com

منكم ولكم

ندين البلعة خير الله



400% هي نسبة ازدياد أعداد المدمنين على المخدرات في لبنان، و60% من المتعاطين ينتمون إلى الفئة العمرية من 16 إلى 35 عاماً (بحسب إحصاءات جمعية "جاد"). 7 قتلى و15 جريحاً هم ضحايا الرصاص الطائش والسلاح المتفلت سنوياً (بحسب "الدولية للمعلومات"). ما هذه إلا عيئة من الأرقام المقلقة التي تُظهر الواقع الأليم الذي يعانيه المجتمع اللبناني عموماً وشبابنا خصوصاً. وقد تفاقمت في الآونة الأخيرة، وتحديدًا خلال العام الحالي، أعداد ضحايا الآفات الاجتماعية على أنواعها، والتي راحت تزداد بسبب الأزمات المتتالية التي تدمر أبناءنا وتهشم مجتمعهم.

توعية وتحصين

الغاية الأساسية من كل أنشطة التفاعل مع المجتمع المدني التي ينظمها الجيش وبنقذها، والتي سنفضّلها في هذا المقال، هي توعية الجيل الجديد وتحصين شبابنا ليحافظوا على أنفسهم في وجه كل الآفات التي تهدد مستقبلهم (مخدرات، تهريب، سلاح متفلت...). فهؤلاء الشباب هم مستقبل هذا الوطن، وعليهم تبنى كل الآمال ليكون هذا المستقبل أفضل. من هنا كانت أهمية التوعية والتفاعل وكسر الحواجز القائمة بين المجتمع المدني (وخصوصاً الجيل الشاب) والمؤسسة العسكرية، هذه الحواجز التي قد تنشأ بسبب المحيط

ترتسم الملامح الأولى لصورة الجيش اللبناني في المجتمع من خلال وظيفته الأساسية كحام للوطن، يحفظ كيان هذا المجتمع ويؤمّن له سبل الاستمرار، والإنتاج والتقدم والازدهار، لضمان استقراره... وهذا الجيش لم يتغاض يوماً عن أي خطر يهدد أبناء وطنه، ولم يتخلف يوماً عن أداء مهمة تعود بالخير والأمن والأمان عليهم. عزز جهوده التوعوية والتواصلية عبر التفاعل مع المجتمع في هذه الظروف الصعبة، بهدف المساهمة في تأمين الاستقرار الاجتماعي والتنمية. وفي هذا السياق، قضت توجيهات القيادة بإبلاء الأنشطة الإنمائية وأنشطة التفاعل مع المجتمع المدني أهمية كبيرة بالتوازي مع المهام الدفاعية والأمنية التي تقوم بها وحدات الجيش على امتداد مساحة الوطن.

With the compliment



MINA

Marine International Navigation Agency





الاجتماعي والأسباب الإرادية، فمشاركة الشباب في نشاط ما إلى جانب العسكريين، أكان مخيمًا، أو يومًا مفتوحًا، أو محاضرة، أو دورة تدريبية، أو حتى نشاط رياضي أو ثقافي... وتفاعلهم مع هؤلاء العسكريين، واختبارهم التجربة التي تجمعهم برفاق من مختلف المناطق والطوائف تشبه النسيج الاجتماعي للجيش اللبناني، يعود بالفائدة عليهم، ومن ثم على المؤسسة العسكرية والوطن ككل.

يوم مفتوح ومخيمات تدريبية

«معًا نحو مجتمع آمن» هو العنوان الذي اختارته المؤسسة لتنظيم يوم مفتوح Open Day في وحدات عسكرية مختلفة، لتوجّه رسالة إلى الجميع مفادها أننا بحاجة إلى العمل

يدًا بيد لبناني مجتمعًا آمنًا يحتضن شبابنا. فالعائلة والمدرسة والشباب والجيش، جميعنا كل من موقعه، من واجبنا أن نتضامن ونعمل لنعيش في مجتمع آمن خالٍ من المخدرات والسلاح المتفلسد والآفات التي تجعل الشباب ينحرفون عن المسار الذي نريده لهم (المسار التعليمي، التثقيفي الهادف إلى خدمة الوطن والمجتمع وتنميتها).

تشكّل هذه النشاطات تجربة فريدة من نوعها يتفاعل فيها شبابنا من عمر 10 سنوات وما فوق مع العسكريين عن قرب، ويتعرّفون على طبيعة حياتهم ومهماتهم والبادئ والأخلاقيات التي يتمتعون بها. كذلك، تتضمن هذه الأنشطة توعية على الآفات ورسائل توجيهية مخصصة لكل منطقة بحسب المخاطر التي تهدّد مجتمعها وأبناءها. وفي ختام النشاط، يغادر المشاركون حاملين معهم تذكارات تبقى في بالهم تجربة مميزة تعزز ارتباطهم بجيش بلادهم، وتسهم في تماهيهم مع أخلاقياته وتضحياته للحفاظ على لبنان.

وفي هذا السياق، تندرج أنشطة «اليوم المفتوح» التي تشهدها القطع وكان آخرها في فوج الحدود البرية الأول (نحو 1000 تلميذ من مختلف مدارس القرى الحدودية الشمالية)، ولواء المشاة السادس وفوج

الحدود البرية الرابع (نحو 2500 تلميذ من مدارس مدينة بعلبك وجوارها)، فضلًا عن الفوج المجوقل الذي استضاف شبابًا من الجامعة اللبنانية الثقافية في العالم.

في المقابل، وفي إطار سعي المؤسسة العسكرية المستمر إلى تنمية الحس الوطني للبنانيين، وإلى جانب العديد من المسؤوليات التي تقوم بها، لم يغف الشباب والشابات عن اهتمامها، لتتوجه إليهم بعد أن ساهمت الظروف الحالية والوسائط التكنولوجية في إبعادهم عن العديد من القيم والمفاهيم الوطنية. ففي مبادرة هي الأولى من نوعها تقوم الكلية الحربية، بالتعاون مع مديرية التخطيط للتواصل الاستراتيجي التي تُعنى بالتواصل مع الرأي العام، ومع مديرية التعاون العسكري-المدني CIMIC، باستضافة مخيم لتلامذة عدد من المدارس، ذكورًا وإناثًا، في تجربة «Cadet Challenge». وتهدف هذه المبادرة إلى إفساح المجال أمام الشباب للتعرف على الجيش، عبر عيش تجربة لمدة 4 أيام برفقة التلامذة الضباط. يطلّع الطلاب خلال المخيم على نشاطات الكلية وتدريباتها وبشروط الانتساب إليها، ويطوّرون قدراتهم. وقد خاض هذه التجربة خلال هذا العام حوالي 300 تلميذ (على دفعتين).



سعر خاص للقوى الأمنية

✓ تأمين إلزامي ✓ تأمين ضد الغير ✓ ونش

\$45

✓ تأمين شامل ابتداءً من \$300



Mobile +961 3 536 536
Tel +961 24 96 16 16



المشروع الأكثر تميزاً "محتوى SBI" يعرض موضوعات متنوعة حول العالم



أخر الأخبار والبرامج على تطبيق صوت بيروت انترناشونال

حمّله الآن!





”تتضمن هذه الأنشطة توعية على الآفات ورسائل توجيهية مخصصة لكل منطقة بحسب المخاطر التي تهدد مجتمعا وأبنائها.“

المؤسسة لحقوق الإنسان والقانون الدولي الإنساني، وتقديرها للحرية والديموقراطية والقيم الوطنية التي نؤمن بها وندافع عنها بموجب الدستور، من مساواة، وحرية تعبير، وحرية تجمّع...

...وفي مختلف الوحدات

لا تتوقف هذه الأنشطة التفاعلية مع المجتمع على مديرية أو وحدة عسكرية معينة، بل هي توجيهات تتبعها مختلف القطع والوحدات في الجيش وتبني عليها سلسلة نشاطاتها ومهامها. وفي ما يأتي بعض الأمثلة الإضافية:

- المركز العالي للرياضة العسكرية: تنظيم أيام مفتوحة، وأيام لمكافحة الفساد، إلى الأنشطة والمباريات الرياضية المشتركة، وآخرها المباراة الودية في كرة السلة بين فريق الجيش اللبناني وقدمى نجوم كرة السلة اللبنانية، بمناسبة العيد الثامن والسبعين للجيش.

- فوج الأشغال المستقل: يشهد هذا الفوج منذ انفجار مرآف بيروت في الرابع من آب 2020 جهودًا متواصلة لتطوير القدرة على حماية الممتلكات الثقافية. يقوم هذا النشاط على التفاعل والتعاون مع منظمات المجتمع المدني والمنظمات غير الحكومية للحفاظ على ممتلكات وطننا الثمينة، وهويته الثقافية.

- المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بنزع الألغام: تنظيم أنشطة تفاعلية وأيام مفتوحة وتوعية على مخاطر الألغام وأنشطة مع المدنيين والمنظمات غير الحكومية.

إلى ذلك، تُنظّم جميع القطع والوحدات أنشطة تخدم هدف التفاعل مع المجتمع، ومنها: إطفاء الحرائق، تنظيف الأماكن السياحية والشواطئ، التقديمات الاجتماعية بحسب القدرات المتوافرة، جرف الثلوج وإخلاء مواطنين عالقين في الثلج... فالشق الإنمائي والاجتماعي هو أصلًا من صلب مهمات المؤسسة، ويفرض علينا تفاعلًا مع المجتمع.

الانخراط المجتمعي والتفاعل مع المجتمع المدني هو جهد طويل المدى ومستمر، تؤمن به المؤسسة العسكرية بكل وحداتها المنتشرة، لخدمة أهلها بالقدرات المتوافرة والتفاعل معهم، والتخفيف قدر الإمكان من الأعباء الملقة على كاهلهم في هذه المرحلة الصعبة التي يمر بها لبنان.

مديرية التعاون العسكري-المدني

مديرية التعاون العسكري-المدني CIMIC هي الوجه الأوضح والأكثر تعبيرًا عن التفاعل بين الجيش والمجتمع. تنشيط هذه المديرية على كل الأراضي اللبنانية، والمستفيدين من جهودها وأنشطتها ومبادراتها هم بالآلاف. ومن ضمن المبادرات التي نفذتها هذا العام:

- مشروع إنشاء مركز إعادة تأهيل المدمنين على المخدرات، وهو الأول من نوعه في منطقة الشمال. يُعدّ إنشاؤه خطوة متقدمة في سياق الجهود التي يقوم بها الجيش لمحاربة آفة المخدرات ومنع تفاقمها في المجتمع اللبناني. ويستفيد منه كل أبناء منطقة الشمال.

- توزيع 500 حصة غذائية على العائلات الفقيرة في منطقة بيروت.

- دعم حوالى 3500 مواطن من صغار مربي المواشي على امتداد المناطق الحدودية اللبنانية، مع كشف بيطري وتوزيع أدوية وجلسات توعية.

- توزيع حوالى 500 حقيبة مدرسية مع فرطاسية في منطقة جبل لبنان، وتقديم معدات وتجهيزات لـ 15 مدرسة رسمية في 13 قرية في قضاءي راشيا وعكار.

- يوم طبي مجاني في منطقة طرابلس ومعاينة أكثر من 500 مواطن مع تقديم أكثر من 2500 استشارة طبية وتوزيع الأدوية، وآخر في منطقة عين ابل تخلله معاينة أكثر من 400 مواطن وتقديم لقاحات للأطفال وتوزيع أكثر من 38 صنفًا من الأدوية.

- زراعة شتول في الأماكن العامة في منطقتي الجنوب وكسروان.


القانون الدولي الإنساني

تنظّم مديرية القانون الدولي الإنساني وحقوق الإنسان، محاضرات ودورات لعددٍ من طلاب الجامعات (يصل عددهم إلى نحو 40 طالبًا في الدورة الواحدة)، ممن يتابعون الدراسة في اختصاصات الحقوق والعلوم السياسية والإعلام. التفاعل الثقافي مع هؤلاء يُعني معرفتهم من خلال النقاشات التي يخوضونها في اختصاصاتهم من جهة، ويُعمّق معرفتهم بالمؤسسة العسكرية من جهة أخرى خصوصًا على صعيد احترام هذه

The meter that thinks for itself



Help Line: 01 388 488
www.accu-chekarabia.com

 www.facebook.com/AccuChekLebanon

ACCU-CHEK®

خارج الحدود

نسور الجو يحلقون

خارج السرب

الرفيق أول كرستينا عباس

كان يوم الجمعة صباحاً حين اتصل قائد الجيش العماد جوزاف عون بقائد القوات الجوية العميد الركن الطيار ميشال الصيفي ليسأله عن إمكان وصول طاقم من القوات الجوية إلى اليونان بمهمة مؤازرة السلطات فيها للمساهمة في إخماد الحرائق. وبعد التأكد من إمكانية تنفيذ المهمة واجتياز نحو 700 كيلومتر فوق البحر للوصول إلى اليونان، بدأ كل من الجنائين الجوي والفني للسرب التاسع في القوات الجوية التحضيرات والتجهيزات اللازمة للرحلة بطوافيتين من نوع Puma. وبعد أقل من 24 ساعة انتهت التحضيرات ومُنحت كل الأذونات الدبلوماسية اللازمة وانطلقوا في تنفيذ المهمة.

ثقافة الاندفاع

«بدأت المهمة أولاً بأمر تحضيري شمل إجراء الاتصالات وبدء التحضيرات للرحلة. فقد حضر الجناح الجوي مخطط طيران من لبنان

معروفون بلقب "نسور الجو"، شعارهم "لبّيك سماء لبنان"، لكن هذه المرّة ناداهم الواجب الإنساني من اليونان ثم من قبرص حيث كانت السلطات تكافح موجة حرائق هائلة. عادوا فخورين بنجاحهم في مهمة تكتنفها مخاطر كبيرة، لكنّ القدر كان بالمرصاد لفرحهم. فما هي إلا أيام حتى حلّت كارثة الطوافة التي أودت بشهيدتين من رفاقهم وأدّت إلى إصابة ثالث... قبل أن يغدر بهم القدر كانت لنا مع مهمتهم وقفة تختصرها هذه السطور.

أكثر من 50 سنة في حياة اللبنانيين



since 1965



إلى اليونان من ناحية المسافة وكمية المروقات وقدرة الطوافة والخط الجوي الذي يمكن اعتماده»، يقول قائد قاعدة حامات الجوية المقدم الركن الطيار ميشال عموري. وأضاف أن الجناح الفني قام أيضًا بتحضير عدة أمور لوجستية خاصة بالرحلة قبل الانطلاق وخصوصًا الكشوفات الفنية التي لا يمكن أن تحصل بعد السفر. وبعد انتهاء المرحلة الأولى من التحضير، أتى الأمر بالتنفيذ بعد أن كان ليل حامات أشبه بخليّة نحل، وكان الانطلاق يوم السبت.

استغرقت الرحلة إلى اليونان 4 ساعات بالطوافة، وعندما وصل الفريق اللبناني إلى الجزر اليونانية لقي ترحيبًا حارًا من السلطات التي كانت ممتنة للجيش اللبناني والقوات الجوية خصوصًا، على الرغم من الأزمة الاقتصادية الصعبة التي يعيشها العسكريون في لبنان. هناك بدأ العمل من دون تلوّك أو تعب. «أحيانًا كنا ننام بلا عشاء ولكن لا يهم ما دمنا نقوم بواجبنا كاملًا» يُجمع أفراد الطاقم المشارك في المهمة الذين لا يوجد في ثقافتهم كلمة تردد بل فقط اندفاع وإقدام.

طبيعة الأرض

لا تختلف طبيعة الأرض في اليونان عن تلك اللبنانية، بل هي نفسها بتضاريسها، شكلها وألوانها. الأمر الوحيد الذي يختلف هو كونها عبارة عن جزر متفرقة. لذلك، أجمع طاقم الفريق المشارك في مهمة إطفاء الحريق على أنهم لم يواجهوا صعوبات في التأقلم مع طبيعة الأرض لأنهم أصلًا اعتادوا على هكذا مهمات في لبنان. «الفرق الوحيد هو المسافات بين الجزر ولأننا من بلد آخر، كنا نضطر أحيانًا إلى نقل العتاد

والمعدات كاملة في الطوافة، بينما في لبنان هذه الأمور تبقى في القاعدة الجوية التابعة لنا» يقول قائد الجناح الفني المقدم كابي رحمه. وذكر مثلًا حين اضطروا لإخماد حريق في جزيرة «كيوس» التي تبعد نحو ساعة طيران عن أثينا حيث كانوا، فحينها نقلوا كل شيء بالطوافة حتى وصلوا إلى الجزيرة وحطوا في مدرج لا تتعدى مساحته الكيلومتر المربع الواحد قبل توجيههم إلى موقع الحريق.

كل هذه الطاقات والقدرات التي وضعها الطاقم اللبناني في المهمة، كانت موضع شكر وتقدير من السلطات اليونانية، بحيث اتصل قائد القوات الجوية اليونانية بنظيره اللبناني مهنيًا إياه وفريقه على الانضباط والاحتراف اللذين تحلى بهما العناصر المشاركون بالمهمة.



Your protection,
our identity.



BANKERS

BANKERS ASSURANCE SAL
A member of the Nasco Insurance Group

Riad El-Solh Square, Asseily bldg,
Beirut, Lebanon
T +961 1 962 700

www.bankers-assurance.com

”بجهوزية تامة وبكفاءة فنية عالية للطيارين والفنيين، استطاعت طوافتا AB212 التوجه إلى قبرص للمشاركة في إخماد الحرائق فيها، وذلك في أول مهمة لهما خارج البلاد.“



الموافقات المطلوبة والتي لم تستغرق وقتاً طويلاً والتأكد من صحة العنادر والتجهيزات والطوافات، انطلق الفريق ليجتاز مسافة ساعتَي طيران في الجو حتى قبرص.

في قبرص، لم تكن التضاريس صعبة مثل لبنان، بل كانت سهلة وكانت الطوافة تقف على ارتفاع 2000 قدم من الحريق لتتقدّم مهمتها. «كانت الطوافة تنطلق من لارنكا إلى ليماسول على بعد 25 دقيقة منها حيث كان الحريق»، يؤكد قائد الجناح الجوي الرائد الطيار ماريو علم. وأيضاً في قبرص أبدع الفريق اللبناني في إنجاز مهمته وتلقى أسمى عبارات الشكر التي تمثلت بتكريم رسمي من السلطات القبرصية له، فامتثلوا فخرًا بما أنجزوه خارج الحدود وأصبحوا بدورهم فخر كل لبنان. «لم يتم اختيار الطاقم بشكل عشوائي للمشاركة في هذه المهمة الصعبة، بل هم من العناصر المتفوقين في الدورات اللازمة التي تابعوها، وكذلك من مختلف الاختصاصات الفنية التي تحتاجها الطوافة لتفادي أي أمر طارئ»، ينوّه قائد الجناح الفني الرائد غسان الصوري.

لم يتردد أي عنصر من الطاقم الذين توجهوا إلى اليونان وقبرص في الذهاب وتنفيذ المهمة غير مهتمين للمخاطر التي قد تواجههم. تسلّحوا بالاندفاع ووضعوا خبراتهم وقدراتهم في سبيل إنجاح مهمتهم.

إنجازان تاريخيان جديان سطرتهما القوات الجوية هذه المرة، الأولى في السفر مسافة طويلة فوق البحر، والثاني في السفر للمرة الأولى بالطوافة المعاد إحيائها AB212 لمسافة أبعد من حدود لبنان. نسور الجو، لا أجواء تحدّهم ولا نداء يتجاهلون!

إلى قبرص...

عاد الفريق المنقذ للمهمة في اليونان إلى قاعدته سليماً محضّناً بخبرات جديدة وفخوراً بما أنجزه لنفسه وجيشه وبلده. في هذا الوقت، كانت قد اندلعت الحرائق في قبرص أيضاً، لم يكن لدى الفريق أي مانع ليذهب هو أيضاً إلى قبرص لتنفيذ المهمة. ولكن القوات الجوية أرادت تجاوز تحدٍ جديد آخر. هذه المرة حان وقت الامتحان الأكبر للطوافة المعاد إحيائها AB212، بطيرانها للمرة الأولى بعد إعادة تأهيلها مسافة بعيدة أكثر من المسافات التي اعتادت اجتيازها ضمن لبنان.

لماذا اختيرت الطوافتان؟ يشرح قائد قاعدة حامات أنّ طوافة الـ puma مزودة بمحركين ولها 3 خزانات وقود: أساسي وثانوي وإضافي، ومزودة بأنظمة متقدمة للملاحة الرادياوية وتحتوي نظام تحكم أوتوماتيكي auto-pilot ولذلك يمكنها الطيران مسافة فوق البحر مع حماية إضافية للطاقم الذي يستقلها. فهي إن تعطل أحد المحركين يمكن أن يصل الطاقم بمساعدة المحرك الآخر بالطوافة إلى البر. من جهته، يؤكد قائد القوات الجوية أنّ الـ AB212 تشبه في تكوينها ومن حيث تزودها بمحركين طوافة الـ puma ولذلك أرادت القوات الجوية الاستعانة بها في قبرص. ولأنها أقدم من الـ puma لا تستطيع الطيران بشكل متواصل إلى اليونان، أرسلت لتنفيذ المهمة في قبرص.

فخر لبنان

كما تحضّر طاقم اليونان، بالطريقة نفسها تحضّر الطاقم الذي توجه إلى قبرص لتنفيذ المهمة. تلقوا المهمة وأصبحوا جاهزين خلال ساعات قليلة قبل الانطلاق. فيجهوزية تامة وبكفاءة فنية عالية للطيارين والفنيين، استطاعت طوافتا AB212 التوجه إلى قبرص للمشاركة في إخماد الحرائق فيها، وذلك في أول مهمة لهما خارج البلاد، بحسب قائد قاعدة بيروت الجوية المقدم الركن الطيار محمد لوباني. وبعد



IL Y A DU MACCAW
DANS TOUS LES FRUITS



With Compliments

lePré



lePré

Apples.

One is the reason behind humanity's fall.

One explains why things fall.

Some are doctors' worst enemy.

Our apples however are much simpler than that.

Our apples are good apples that are good for you.

And if there is one thing we know; it's our apples,

And if there is one thing they're made for, it's going in bottles.

Sometimes alone, sometimes blended with others of their kind,

as long as it's all 100% natural and pure.



هل تجربو؟

ندين البلعة خير الله

ينجذب الشباب اللبناني إلى خيار الالتحاق بالكلية الحربية، بعد نجاحهم في شهادة البكالوريا بمعدل علامات 20/12 كحد أدنى. وثمة بينهم من يبذل كل جهوده ليحقق هذا المعدل ويحظى بفرصة الترشح لاختبارات الدخول والمشاركة في هذه المنافسة الشريفة التي تتيح للجميع فرضًا متساوية، فالمتبارون يخضعون لمعيار واحد موحد للقبول ألا وهو الأكثر كفاءة. وقد ذاع صيت الكلية الحربية كصرح يتخرّج منه الخيرة من الشباب المزودين مستوى تعليميًا وثقافيًا متقدّمًا، فضلًا عن تمكّن في اللغات الأجنبية، وكل ذلك يجعلهم يُبدعون ويتميّزون حيثما حلّوا، وخصوصًا في الدورات الخارجية التي يتابعونها.

شهادتان عسكرية ومدنية

خلف جدران الكلية الحربية وداخل قاعاتها التعليمية وفي ملاعبها وساحاتها التدريبية، يتم التركيز على الجانبين الجسدي والفكري للتمييز الضابط خلال سنوات تدريبه.

بعد طول انتظار أقر مجلس الوزراء الموافقة على تطويع تلامذة ضباط وتعيينهم في الأجهزة الأمنية، وبدأت الكلية الحربية تعدّ العدة لاستقبال الطلبات وإجراء الاختبارات اللازمة لاختيار نخبة من الشباب اللبناني، ترفد المؤسسة العسكرية والمؤسسات الأمنية الأخرى بدماءً جديدة. ومن المتوقع أن تشهد الكلية الحربية نسبة إقبال جيدة، إذ طالما كان الدخول إليها حلمًا يراود الشباب، وهؤلاء كانوا ينتظرون بفارغ الصبر أن تفتح أبوابها لاستقبالهم. فما هي الميزات التي تجعل هذا الصرح التعليمي العريق خيارًا لشبابنا رغم الانكفاء عن الالتحاق بمؤسسات القطاع العام بسبب الأزمة الحالية؟

”ذاع صيت الكلية الحربية كصرحٍ يتخرّج منه
الخيرة من الشباب المزودين مستوى
تعليميًا وثقافيًا متقدّمًا، فضلًا عن تمكّن في
اللغات الأجنبية، وكل ذلك يجعلهم يُدعون
ويتميّزون حيثما حلّوا.“



السياسية، العلوم السياسية، المعلوماتية الإدارية، إضافة إلى اختصاصهم الأساسي الذي يؤهلهم الحصول على إجازة في العلوم العسكرية. على أمل أن يتم إنهاء التعليمات التطبيقية لهذا البروتوكول واعتماده في القريب العاجل.
لا يتوقف التعلّم وصقل المهارات خلال مسيرة الضابط العسكرية. فهو يختار الاختصاص الأقرب إلى قلبه (طيار، بحري، مشاة، مدفعية، مدرعات، هندسة، إشارة...) ويتابع تطوير نفسه ومعارفه من خلال

على الصعيد الفكري والثقافي، تسعى قيادة الجيش إلى تحقيق مشروع مستقبلي واعد يشكّل حافزاً لكل شبابنا. فحاليًا، يتابع التلامذة الضباط ثلاث سنوات من التدريب ويتخرّجون منها ضباطاً برتبة ملازم مع شهادة الإجازة الجامعية في العلوم العسكرية. بتاريخ 16 حزيران 2022، تم توقيع بروتوكول تعاون أكاديمي بين الجامعة اللبنانية وقيادة الجيش ينص على تمكين التلامذة الضباط في الكلية الحربية من الحصول على إجازة مدنية في أحد الاختصاصات الآتية: الجغرافيا



الدورات التدريبية المستمرة في الداخل والخارج، فيصبح محترفًا في اختصاصه. فالعلم العسكري يبدأ من المقاتل الفردي ويصل إلى المستوى الاستراتيجي في قيادة الجيوش وخوض المعارك والحروب، وبالتالي فإن عملية التعلم والتطور في هذا المجال لا تتوقف أبدًا.



” خلف جدران الكلية الحربية
و داخل قاعاتها التعليمية وفي
ملاعبها وساحاتها التدريبية،
يتم التركيز على الجانبين
الجسدي والفكري للتمييز
الضابط خلال سنوات تدريبه.“

اكتشاف القدرات ورباط الأخوة

من جهة أخرى، وإضافةً إلى حياة المغامرة التي يختبرها الشباب في الكلية الحربية، يعمل المدربون على الموازنة بين الشقين الفكري والجسدي. تركّز الكلية الحربية على إرادة التلميذ وتجعله يكتشف أبعاد القدرات الكامنة في داخله والتي تتخطى ما يعرفه عن نفسه. وبذلك يستكشف كل تلميذ قدراته الجسدية وينميها من خلال الإعداد الجسدي والتركيز على التمارين والنشاطات الرياضية التي تزيد من قدرته على تحمل المشقات والصمود في الظروف الصعبة.

تشدد الكلية الحربية على القيم الوطنية، وتخلق علاقة مميزة بين الضابط ووطنه وشعبه. هذا الارتباط يعزز انتماءه الوطني وحس المسؤولية، فينمي لديه روح التضحية والالتزام والانضباط، وهي مبادئ وقيم لا يستطيع الجميع تقبلها وتطبيقها في حياتهم... لذا فإن الكلية الحربية ليست للجميع، بل هي لمن يجرؤ فقط... فهل تجرؤا؟



Caisse Mutuelle Socio Médicale

Socio-Medical Mutual Fund was founded in 1992 as a non-profit organization to provide healthcare coverage and protect its adherents against all medical risks. We aim to spread the spirit of mutuality by sharing medical expenses and providing access to medical care and hospitalization of great quality at low cost.

Address
Maronite Mutuality House
Zouk Mosbeh, Adonis

Telephone
+961 9 225 547
+961 3 425 742

Fax
+961 9 225 547
ext. 210

Email
info@cmsm.org.lb

www.cmsm.org.lb

أسبوع ليته لم ينته!

الرقيب أول كرستينا عباس



حزموا حقائبهم وودعوا أهلهم والأصدقاء، توجهوا إلى السيارات والباصات التي أقلتهم إلى الكلية الحربية. في صرحها، أمضوا ستة أيام من دون هواتف ومن دون أي تواصل مع العالم الخارجي. عاشوا هناك تجربة لم يعرفوها مثيلاً لها من قبل، وعادوا حاملين معهم خبرات جديدة وذكريات جميلة.

تلامذة مدارس من مختلف المناطق اللبنانية لبّوا الدعوة إلى مخيم الكلية الحربية من دون أن يكونوا مدركين تماماً لما هم مقدمون عليه. الحماسة لمعرفة المزيد عن الحياة العسكرية كانت دافعاً للبعض، وحلم ارتداء البزة وامتلاك قوة «العسكر» شكّلت الحافز للبعض الآخر، لكن ما كان أكيداً لدى الجميع بما في ذلك مدارسهم وأهاليهم، هو أنّهم سيخوضون تجربة مشوّقة وسيكونون في أيادي أمينة..



وفي هذا السياق يشير قائد الكلية الحربية العميد الركن جورج صقر إلى أهداف أخرى تنبثق من الأهداف الاستراتيجية، وأهمها: الاندماج في المجتمع، اختبار الحياة العسكرية، أخذ العبر من شهادات حية، وتعزيز الديمقراطية.

وهو يوضح: «في هذا العمر (16-17 سنة تقريباً)، يكون الشباب في مرحلة تتسم بشيء من عدم الوضوح بالنسبة لما سيكون عليه مستقبلهم، لهذا السبب نجعلهم يتعرفون إلى حياة التلميذ الضابط ليروا الحياة من زاوية لم يعهدها، ويدركوا أهمية الالتزام والدقة والحاجة إلى اتخاذ قرارات مصيرية في الحياة.»

الإقبال الذي شهده العام الماضي مخيم الكلية الحربية لتلامذة المدارس، كان حافزاً لتكرار التجربة هذا العام، مع توسيعها لتشمل جغرافياً المناطق اللبنانية كافة، بعد أن كان المخيم قد استقبل في العام الماضي تلامذة المدارس الواقعة في المناطق المحيطة بالكلية. سعى المخيم الذي استقبل المشاركين على دفعتين إلى تحقيق ثلاثة أهداف أساسية، هي:

- 1- بناء روح الفريق.
- 2- تنمية الحس الوطني.
- 3- بناء روح القيادة وتحمل المسؤولية.

”في القوات البحرية
استمتعوا برحلة على
متن مركب «طبرجا»،
دخلوا إلى غرفة
العمليات وشاهدوا
الرادار كما اطلعوا على
مشاغل الغطس.“



المطلوب والمتوافر...

الطلب كبير لكن القدرة الاستيعابية محدودة نسبيًا، فالمكان لا يتسع لأكثر من 140 شخصًا كحد أقصى، وهذا ما حدد عدد المشاركين في السنة الماضية بالرقم المذكور، وبأقل منه قليلًا هذه السنة (نحو 124 في كل دفعة). «فكلما كان عدد المشاركين أكبر كلما تقلصت القدرة على تأمين التدريب المطلوب وتعريفهم على ما نريد أن يتعرفوا عليه، وتحقيق هدف المخيم، خصوصًا أنّ المدة المقررة لا تتجاوز الأسبوع»، يقول رئيس قسم الدروس والعمليات في الكلية العميد الركن الطيار موسى النداف.

على صعيد اللوجستية وما تتضمنه من تأمين صحي وطعام وعتاد ونقل، كانت الموارد محدودة أيضًا، وفق ما يؤكد قائد المخيم الرائد شربل خوري، وهذا ما أثر على عدد المشاركين.

انطلاقًا من الأهداف، كان التركيز هذه السنة على مفهوم Team Building والLeadership لكي يطور التلامذة أنفسهم ويستطيعوا أن يحققوا في المستقبل أهدافهم، فلا يستسلمون أمام الصعوبات التي تعترض طريقهم. ولتحفيزهم أكثر، قررت قيادة الكلية تضمين البرنامج شهادات حياة أشخاص رواد في مجالاتهم. في هذا الإطار يقول الرائد خوري: «هكذا يزوّن أنه باستطاعتهم الوصول إلى حيث يريدون. فكما جارب غيرهم وتحدي الظروف وتخطي الصعوبات، هم أيضًا يستطيعون ذلك». من بين الذين قدموا شهاداتهم رولا حطيط أول كابتن طائرة امرأة في لبنان، التي كانت شهادة حياتها خير مثال على استثمار الصعوبات وتحويلها إلى فرص جديدة.



نقابة المستشفيات في لبنان

معك لرعاية
صحية شاملة

بيروت - العدلية - بناية الغزال الطابق السابع - ص.ب 112 - 160 - لبنان | هاتف : 116772/3/4 - 01 / 111011
فاكس : 116772/3/4 - 01 / 111011 - مقسم 102 | hopsynd@inco.com.lb | www.syndicateofhospitals.org.lb





برنامج حافل

إلى أن المخيم شهد انتخاب أفضل شاب وفتاة بالاستناد إلى معايير محددة، وكان ذلك في إطار النشاطات الهادفة إلى تعزيز الديمقراطية.

”بدنا نجرب...!“

عاش التلاميذ في مخيم الـ Cadet Challenge خبرات جديدة، وواجهوا تحديات مختلفة. «هو تحدُّ أردتُ بشدَّة المشاركة فيه لتجاوزه» يؤكد أحد المشاركين في المخيم، ويضيف زميله أنه أراد أن يتعرّف أكثر على حياة العسكري «طريقة عيشه، منامته، طعامه، تدريباته وكل ما يقوم به في المؤسسة». وبالفعل، أكد الرائد خوري أن التلامذة كانوا يتفاعلون مع كل نشاط ضمن البرنامج، على الرغم من أن كل هذه الأمور جديدة عليهم. كسروا حاجز الخوف بسبب الدافع الكبير الذي تملكهم «بدنا نجرب هيدا الشبي» كانوا يؤكدون.

في كل وحدة زاروها من وحدات الجيش، أراودا اقتناص كل لحظة للتعرف أكثر عليها وللإستفادة من النشاطات التي تقدّمها لهم لأنّها لن تتكرر مرة أخرى. لذلك، كانوا يرغبون أن تطول أكثر، غمرهم الفرح والرضى عن الذات بعد أن شعروا أنهم عسكريون لأيام.

«لم نواجه صعوبات في التنفيذ بل على العكس كانوا متجاوبين ومتفاعلين مع كل ما طلب منهم. انضباطياً كانوا جيّدين، لدرجة أننا لم نشعر أنهم مدنيون وغير معتادين على الحياة العسكرية. تخلوا عن هواتهم الذكية والتزموا التعليمات والأوامر»، وفق ما يؤكد الرائد خوري.

”لازم تحببي بيبي أكثر!“

ومن الجدير ذكره، أن الأمور العسكرية ليست هي فقط الجديدة على

تضمّن البرنامج نشاطات عسكرية مختلفة أثارت حماسة المشاركين، ومن أبرزها زيارات إلى وحدات وأفواج قتالية اختبروا خلالها نمط الحياة في هذه الوحدات وشاهدوا نماذج عن تدريباتها. في القوات البحرية استمتعوا برحلة على متن مركب «طبرجا»، دخلوا إلى غرفة العمليات وشاهدوا الرادار كما اطلّعوا على مشاغل الغطس. في أفواج الميجول والتدخل السادس ومغاوير البحر عاشوا مزيداً من الأجواء الحماسية خلال تنفيذهم تمارين الهبوط بالحبل rappel، والرمايات، والتسلق، والتجديف في البحر، كما زاروا المتاحف العسكرية الموجودة في هذه القطع. أما في كئنة القوات الجوية فتدربوا على الـ simulator وتعرفوا على الطائرات والطوافات...

التوعية على مخاطر المخدرات والألغام كانت من الأهداف الأساسية للمخيم، لذلك خصص قسم من الوقت لمحاضرات حول الموضوعين فضلاً عن محاضرات أخرى عرفتهم بإيجاز إلى القطع التي زاروها.

باختصار كان البرنامج حافلاً بالنشاطات المشوّقة والتجارب الجديدة والمغامرات التي تتناسب مع أعمار المشاركين.

من توقيعهم...

من اللافت هذه السنة أن اليوم الأخير من المخيم، يوم التخرج، كان من توقيع التلامذة أنفسهم. فقد حضروا برنامج الاحتفال وتفاسيله، ألقوا كلمات، وقدموا الفقرات بكل جرأة وإقدام. «بهذه الطريقة يعرفون كيفية تحمّل المسؤولية ويطبقون عملياً ما كانوا قد تعلموه في الأيام السابقة من المخيم، ويحققون الهدف الأساس حول الـ Leadership وعمل الفريق» يقول الرائد خوري. وفي السياق يُشار



50 YEARS OF EXPERIENCE & KNOW-HOW IN ALUMINIUM :

**EXTRUSION
ANODIZING
FOUNDRY
DIE MANUFACTURING**

POWDER COATING under the label



BS EN ISO 9001:2000

SIDEM
SOCIETE POUR L'INDUSTRIE DES METAUX S.A.L.

Offices & factory: Zouk Mosbeh

P.O.Box: 1173 Jounieh, Lebanon • Tel: 09.220163 • Fax: 961.9.220175/6 • E-mail: SIDEM@cyberia.net.lb



رسالة تقدير وشكر

كيف يقيّم أهالي التلامذة المشاركين في المخيم تجربتهم وماذا يقولون عن أثرها؟ رسالة والد إحدى المشاركات التي وصلت إلى مديرية التوجيه تحمل جواباً، وهي على الأرجح تختصر شعور جميع أو على الأقل معظم الأهالي الذين شارك أبنائهم في هذا المخيم. في ما يلي الرسالة:

أعزائي،

أكتب لأعبر عن امتناني العميق للرعاية والدعم الاستثنائيين اللذين تلقتهما ابنتي ميشيل خلال فترة إقامتها في المخيم العسكري في تموز 2023.

خلال فترة وجود ميشيل في المخيم، شهدت تحولاً إيجابياً في شخصيتها وانضباطها وأهدافها. إن هذا التحول هو بلا شك دليل على القيادة الممتازة والتوجيه الذي قدمه جميع العسكريين. التدريب الشامل والإرشاد والدعم الذي تلقته ساهم في تعزيز ثقتها وجعلها امرأة شابة تتمتع بالثقة والمسؤولية والقوة.

أرجو أن يعرف جميع الضباط مدى تقديري لمساهماتهم في نمو وتطوير قدرات المشاركين في هذا المخيم. إن التأثير الإيجابي لقيادتهم والقيم التي يحافظ عليها الجيش اللبناني تركت بصمة لا تنسى لدى عائلتنا، ناهيك عن أنّ والدي المتوفى جورج عبودي قد خدم في الجيش لفترة طويلة اعتباراً من العام 1946.

إن التجارب والقيم التي غرست فيها خلال وقتها في المعسكر ستستمر في توجيه حياتها في المستقبل، سواء في الجانب المهني أو الشخصي. إن الجهود التي قدمها الجميع لم تزودها فقط بالمهارات اللازمة ولكنها غرست في نفسها شعوراً عميقاً بالوطنية والمسؤولية. يرجى قبول تقديري الصادق وأطيب تمنياتي بالنجاح المستمر في جميع مساعيكم المستقبلية. أتمنى أن تتمتعوا وجميع العسكريين بالشجاعة والقوة والسلامة الدائمة.

مع كل احترامي وامتناني،
فريد عبودي والد ميشيل عبودي.



التلامذة، فبعضهم يختلط للمرة الأولى بزملاء له من مناطق مختلفة بعيدة جغرافياً عنه، وهذا ما قد عبّروا عنه بوضوح. ورداً على سؤال حول سبب مشاركته في المخيم يقول أحدهم: «أردت أن أعرف إلى مواطنين من كل لبنان وعلى عادات وثقافات مختلفة». فيما قالت فتاة والدها عسكري أنّ لديهم رفاقاً من كل لبنان لأنّ والدها ضابط ويتنقل في مختلف أرجاء البلاد. وبعد احتفال التخرّج قالت لأُمها: «لازم تجبي بيبي أكثر» بعدما اختبرت المشقات التي يتحمّلها والدها في الحياة العسكرية.

اعتادت الكلية الحربية تخريج ضباط يخدمون المؤسسة العسكرية والوطن باندفاع من مواقع قيادية، ويبدلون ما في وسعهم في سبيلها. لكنّها أيضاً استطاعت، من خلال هذا المخيم الوصول إلى الشباب، قادة المستقبل وفق ما يفهم العميد الركن النداف، متمنياً أن يشمل التواصل جميع شباب لبنان بأي طريقة ممكنة...

داعمون

شكر قائد الكلية الحربية الشركات والمؤسسات التي قدمت الرعاية للمخيم وأمنت بعض مستلزماته، ما أسهم في إنجاحه. ومن هؤلاء شركة LIA Assurex التي قدّمت التأمين الصحي للتلامذة محافظة بالتالي على معايير السلامة، وفريق التدريب الاستشاري البريطاني الذي قدّم للمشاركين هدايا رمزية خلال احتفال تخرّجهم.



السومرية
ALSUMARIA
www.alsumaria.tv



يوم مفتوح

أهالي بعلبك والجيش: التلاقي والفرح

5 آب 2023. تاريخ لن ينساه أبناء منطقة بعلبك، ليس لأنه شهد مدهامة أو اشتباكاً مع مطلوبين، وإنما لأنه كان يوماً لتفاعل ملؤه الفرح بين الجيش وأبناء المنطقة، وباباً مفتوحاً للعمل معاً من أجل مجتمع آمن، ولحماية المجتمع من خطر المخدرات. فالجيش لم يكتفِ بمواجهة التجار والمهربين والمروجين، وإنما ذهب إلى أبعد من ذلك عبر احتضان الشباب وتوعيتهم وتشجيعهم على ممارسة الرياضة، ودعوتهم للاختبار الحياة العسكرية بما تقوم عليه من مثل وقيم، وما تتميز به من مناقبية وانضباط. وهو في ذلك كله ينطلق من موقع مسؤوليته تجاه شعبه، وإدراكه لأهمية تحصين جيل المستقبل ضد الآفات المدمرة، وترسيخ الحس الوطني لديه.





«معًا نحو مجتمع آمن» هو العنوان الذي جمع ما يربو على 2500 تلميذ وتلميذة في رحاب ثكنة محمد مكي في بعلبك، حيث أمضوا يومًا حافلًا بنشاطات مختلفة راوحت بين التوجيه والترفيه والتعرف إلى حياة العسكريين ومهماتهم. وهذا اليوم الذي نظمه لواء المشاة السادس وفوج الحدود البرية الرابع، يأتي في سياق مجموعة من المبادرات الهادفة التي تقوم بها قيادة المؤسسة العسكرية لتعزيز التواصل بين الجيش وشعبه، ونشر ثقافة احترام القانون وإظهار أهمية الالتزام والانضباط في الحياة، على المستويين الفردي والوطني.

أنتم مستقبل الوطن وكنزها

لواء المشاة السادس وفوج الحدود البرية الرابع المنتشران في المنطقة كانا شريكين في تنظيم هذا الحدث وتقاسم مسؤولياته. وقد شكر قائد اللواء العميد الركن جرجس الصريح، قائد الجيش العماد جوزاف عون على اهتمامه بإنجاح هذا اليوم، كما شكر فريق التدريب الاستشاري البريطاني الذي قدّم الهدايا التي وزعت على التلامذة، والداعمين الذين قدموا الضيافة وسواها من مستلزمات.

وشدد على أنّ الهدف من هذا اليوم هو الوصول معًا إلى مجتمع آمن بعيدًا عن المخدرات وعن ظاهرة السلاح المتفلت وإطلاق النار في مناسبات الحزن والفرح، مضيّقًا: «أنتم اليوم هنا، الأستاذ والطالب والمزارع والتاجر والعامل... لتتعرفوا إلى حياة الجنود الذين أتوا من مختلف المناطق اللبنانية ليخدموا في هذه المنطقة».

ولفت قائد فوج الحدود البرية الرابع العميد الركن عباس بدران إلى أنّ الحدث يعكس أهمية الشراكة الحقيقية والتكامل بين المجتمعين العسكري والمدني في مكافحة المخدرات، للوصول إلى مجتمع أكثر أمنًا وصحة وسعادة. وأكد أنّ «أماننا مهمة تثقيف الشباب وتوعيتهم على أضرار المخدرات، وتشجيعهم على تجنبها، وكذلك العمل معًا لتوفير فرص عمل لينشط الشباب على صعيد الإنتاج بدل الاستسلام للفراغ والاستهلاك وافتقار المعنى».

ولفت إلى التزام قيادة الجيش مواصلة دورها في مواجهة هذه الآفة المدمرة من خلال التوعية، متوجّهًا للتلامذة بالقول: «أنتم مستقبل الوطن وكنزه، وما يقوم به الجيش هو حمايتكم وتوفير الحياة الكريمة لكم ولأسرركم، في المنزل والمدرسة والعمل والمجتمع».

تجديد عهد الولاء

بالإضافة إلى الأولد وأهاليهم، شملت الدعوة إلى اليوم المفتوح فريق التدريب الاستشاري البريطاني وملحقين عسكريين أوروبيين وممثلي جمعيات خيرية دولية ومحلية، وبدأت نشاطاته بـ«تحية العلم»، وهي فعل تكريم لعلم البلاد الذي من أجل رفعتة سالت دماء الشهداء، وهي عهد الولاء للوطن يجدهم العسكريون ويلتزمون الوفاء به. لذلك كان لا بد أن يبدأ اليوم المفتوح بهذه التحية في جو من الوفاق الذي انسحب على الحاضرين صغارًا وكبارًا، خصوصًا مع تجديد القسم للدفاع عن لبنان وحمايته من خطر العدو الإسرائيلي والإرهاب وآفة المخدرات، بالإضافة إلى حماية المواطنين والحفاظ على أمنهم وسلامتهم.

خلال النهار أُتيح للأولاد الآتين من مدارس المنطقة (من عمر 10 سنوات إلى 16 سنة) أن يروا العسكري بمثابة الأخ الأكبر الذي يري إخوته ويحميهم من كل خطر، وأن يتواصلوا معه بعيدًا من الرهبة التقليدية التي تُثيرها البزة العسكرية ويعززها الخوف من السلاح. شُح لهم بالصعود على متن الآليات العسكرية إلى جانب العسكريين، فغمزهم الفرح، وتعالص صيحاتهم وهتافاتهم وهم يلوّحون للطوافات التي حلقت في الأجواء، كما اندفعوا بشغف إلى مشاغل الهبوط بالحبال وجولة المقاتل وسواها.

وصلتهم الرسالة الأهم: «سلاح الجيش هو حمايتكم من كل خطر، بما في ذلك خطر المجرمين وتجار المخدرات ومصنعيها ومروجيها، وخطر السلاح المتفلت، إذ كان لهذا الموضوع حيّز مهم من خلال أفلام توجيحية. ولم يُغفل البرنامج فسحة الترفيه التي كانت غنية بالفرح على وقع أغاني معين شريف ابن بعلبك الذي ألهب الحماسة في نفوس الجميع».

مساحة تلاقٍ وفرح

ماذا يقول مدير التخطيط للتواصل الاستراتيجي في الجيش عن هذا اليوم الذي رافق فعالياته؟ يلفت العميد الركن الياس عاد إلى أنّ قيادة المؤسسة التي تُدرّك جيّدًا أنّ للجيش مكانة عالية في نفوس أهل بعلبك، أرادت أن تلتقي معهم في مساحة فرح بمناسبة عيدهِ، وأن تتيح لهم التعرّف عن قرب إلى الحياة العسكرية ومهام الجيش المتعددة ومن ضمنها حماية أبنائهم من المخدرات، وهي واحدة من أبرز المخاطر التي يتعرّضون لها. وقال: «نريد أن نتشارك معهم ومع المؤسسات التربوية في خدمة لبنان عبر نشر ثقافة الوعي واحترام القانون والتزام القيم الأخلاقية».

الجيش لكم

على أي أساس تم اختيار الفئة العمرية وتحديد النشاطات؟ وجهنا السؤال إلى قائد فوج الحدود البرية الرابع الذي أشار إلى أنّ هذا النشاط استهدف التلامذة في المرحلة التي تشهد الاتجاه إلى تحديد خيارات المستقبل، على أمل أن يُسهم التفاعل مع الجيش بشكل إيجابي في توجهاتهم. ورأى أنّ تعزيز الترابط بين الجيش والمجتمع يؤدي إلى تحسين البيئة

الداخلية في مواجهة المخاطر، وهذا ما برز جليًا خلال معركة «فجر الجرد». وأوضح أنّ برنامج النشاطات لحظ تنوعها بما يسمح بتكوين فكرة واضحة عن المهمات المختلفة من حفظ الأمن إلى مراقبة الحدود وضبطها، وسوى ذلك من مهمات يضطلع بها الجيش، فضلًا عن توجيه رسالة مفادها أنّ «الجيش لكم وليس عليكم».

هذه الرسالة يؤكدها ويشدد عليها رئيس قسم الأمن والتوجيه في اللواء السادس العميد حامد حيدر، لافتًا إلى أنّ مهمات الجيش تتضمن مكافحة المخدرات والإرهاب والخطف والسرقة ومنع الإتجار بالأسلحة والتدريب وضبط السلاح المتفلة، وهذه مهمات صعبة تستوجب في أحيان كثيرة الاشتباك مع متورطين في الجرائم لحماية المجتمع من خطرهم.

”مثل بابا وعمو وخالو“

عبّرت السيدة Gretchen Severson من فريق التدريب الاستشاري البريطاني عن سعادتها بأن يكون فريقها جزءًا من هذا الحدث الذي يترك لدى المشاركين ذكريات رائعة، ويُسهم في تعزيز العلاقات بين الجيش والمجتمع.

ليس فقط ذكريات رائعة، وإنما سعادة عارمة... هذا ما تأكده دموع فاطمة العكاري ابنة الـ14 عامًا حين سألتها عن شعورها، وهي تخبرنا أنّها تدخل لأول مرة كئنة للجيش. أما فرح علي مرتضى (13 سنة)، فيفتخر بمشاركته في هذه التجربة متمنيًا أن تتكرر... فيما تخبرنا بنين حيدر أنّها عندما تكبر سترتدي هذه البزة «مثل بابا وعمو وخالو»...

مديرة ابتدائية بعلبك الرسمية راغدة اسماعيل كانت آخر من التقيناهم في هذا النهار، أما كلماتها فعُبرت عن لسان حال أهل المنطقة التائقين إلى الأمان، قالت: «الجيش هو الدرع والسند، هو الجبل الذي نستند إليه لنحتمي من الأشرار، أدام الله حماة الوطن».

انتهى اليوم الطويل، عاد التلامذة إلى بيوتهم، والعسكريون إلى مهماتهم، لكن باب التلاقي سيظل مفتوحًا لأبناء بعلبك وأبناء جميع المناطق اللبنانية، فمعًا نعمل من أجل مجتمع آمن...



الفيديو جزء مهم من الحدث

شكّل الفيلم القصير الذي عُرض خلال اليوم المفتوح جزءًا مهمًا من الحدث. وقد وُجّهت مديرية التوجيه من خلاله عدة رسائل تتمحور حول علاقة الجيش بالمواطنين.

فمن كلمة قائد الجيش العماد جوزاف عون خلال زيارته للواء المشاة السادس عقب عملية حورتلعا واستشهاد ثلاثة عسكريين في مهادمة لأحد أبرز أوكار تجارة المخدرات، والتي وُجّه فيها إلى الأهالي رسالة مفادها أنّ لهم الحق في حياة آمنة بعيدًا من سموم المخدرات وجرائم السرقة والخطف والتعديات، إلى كلمة قائد اللواء العميد الركن جرجس الصحيح التي تدرج في إطار مشابه، ومن ثم شهادة للدكتور حسن عباس نصرالله (من فعاليات المنطقة) الذي اعتبر أنّ الجيش نجح من خلال التضحية والشجاعة في إبقاء لبنان دولة موحدة.

تضمن الفيلم الذي أعده الرقيب أمير هليل وصوره المعاون جورج فريحه وقام بإخراجه المعاون رواد علم معلومات عن حدود القطاع ومهامه، وكيفية مواجهة العسكريين وقيادتهم للأزمة عبر تدابير وخطوات استثنائية، ومن بينها استصلاح الأراضي الزراعية، زراعة الأرز، تربية الدواجن، استحداث فرن للمناقيش، إنشاء معمل للصابون وأدوات التنظيف والتعقيم، صناعة المفروشات المنزلية وعرضها في أكثر من معرض. كما سلط الضوء أيضًا على واقع المنطقة الذي يسهم في انتشار آفة المخدرات التي يعمل اللواء على مكافحتها وتوقيف مروجيها في الوقت الذي يعمل خلاله على إرساء أفضل العلاقات مع المواطنين ومساعدتهم وحمايتهم.

ومن هذا المنطلق، عرض الفيلم شهادة لمدمن سابق تحدّث عن تجربته وعن خضوعه لإعادة التأهيل في أحد المراكز التي تُعنى بذلك. واختتم الفيلم بالإضاءة على المعالم السياحية في المنطقة حيث كان لزوار محليين، عرب وأجانب في قلعة بعلبك أحاديث عن مدى سعادتهم بزيارة القلعة، وحضور المهرجانات التي تُقام فيها.



LEGENDAIRY PRODUCTS



Produced by





يوم مفتوح

معاً نحن أقوى...

باسكال معوض بو مارون



كانت وجوههم المشرقة ووجناتهم المزيّنة بألوان العلم اللبناني تملأ ساحات مركز قيادة فوج الحدود البرية الأول في بلدة شدرا الشمالية، أمّا أصواتهم وضحكاتهم فتخطت حدود الثكنة، لتصل إلى كل بيت مؤكدة ما للجيش من مكانة في قلوب الشماليين خصوصاً واللبنانيين عموماً.

يلفت المقدم جميل أسعد من الفوج إلى أنّ هذه الفئة العمرية هي خميرة المجتمع المستقبلي، لذا يجب أن تكون واعية وقريبة من جيشها، من خلال التفاعل معه والتعرّف عن قرب إلى مهماته ودياته اليومية، فبذلك تصبح الصلة أقوى.

إلى النشاطات ذات الطابع التوجيهي، استمتع المشاركون بتمضية أوقات ترفيهية جميلة، وبلغت حماسهم ذروتها عندما حان وقت النشاطات العسكرية؛ تابعوا بشغف العرض العسكري الذي أذته وحدات الفوج، والشرح الذي قدّم حول طريقة عمل غرفة عمليات الفوج وكيفية مراقبة الحدود وتنفيذ المهمات، وكانوا متيقّنين جداً عندما وصل الشرح إلى موضوع خطر الألغام المزروعة على السائر الحدودي بين لبنان وسوريا. أما الجولات التي قاموا بها بأليات الفوج (Humvee، ATV، UTV، مصفّحة، وملاّلة M113) فأدخلت السعادة إلى قلوبهم، واكتملت مشهدية الفرع على وقع الأهازيج والأغاني الوطنية.

انطباعات ورسائل

ماذا حمل المشاركون معهم من انطباعات حول هذا اليوم الاستثنائي؟ لمس عمر الآتي من حنيدر «مدى خطورة حياة العسكري حتى في مهماته اليومية العادية»، واختصر شعوره بعبارة: «الله يحمي الجيش». أما راما الآتية من الرويمة، فكانت فخورة بأنّها «دخلت إلى قلب المؤسسة العسكرية وتعرّقت إلى مهمات عناصرها وتضحياتهم، خصوصاً في هذه الظروف الصعبة التي تمر بها البلاد».

وإذ توجّه نور إينة شدرا تحية شكر إلى الجيش على هذا اليوم المميّز الذي «شجّعنا وعزّقنا على أخطار تتربّص بنا كشباب في هذا المحيط الحدودي»، يعبر أحمد من مشتي حمّود بكل اعتزاز وفخر عن أبلغ الرسائل بقوله: «حاسس حالي أقوى لأني مع الجيش». نعم، معاً نحن أقوى!

أكثر من ألف و300 شخص من حوالي 52 بلدة حدودية شمالية، استقبلهم عناصر الفوج في يوم مفتوح يندرج تحت العنوان نفسه الذي حملته اليوم الذي أقيم في بعلبك. فهنا وهناك وفي سائر المناطق، نعمل «معاً نحو مجتمع آمن».

الفرح لم يكن حكرًا على ضيوف الفوج، وإنما هو بدأ مشرقًا جليًا على وجوه العسكريين، وفي طليعتهم قائد الفوج العميد الركن إيلي مسعود الذي شكر «أهلنا» على تلبية الدعوة. كما رحب بالجيل الواعد، جيل الشباب الذي تقع على عاتقه مسؤولية المشاركة في بناء غدٍ أفضل، وهو لذلك مدعو إلى التنبّه لمخاطر كثيرة يمكن أن تدمر قدراته وأحلامه. وشدّد العميد الركن مسعود على أنّ الجيش أقوى بدعم الشعب والمجتمع، و«نحن لا نحقق الإنجازات وحدنا بل يداً بيد معكم لأنّ قوتنا بمحبة الشعب».

الهدف من هذا اليوم بشكل عام لم يختلف عن ذلك الذي توجّهته القيادة من النشاط المماثل الذي سبقه في بعلبك: التوجّه إلى الفئات العمرية الصاعدة، وتوعيتها على مختلف الأخطار التي تهدّد المجتمع اللبناني ومنها، آفة المخدرات، التهريب على أنواعه، الألغام المنتشرة على الحدود، السلاح المتفكّك، والإرهاب، فضلاً عن أطماع العدو الإسرائيلي.

أضأت رسائل التوعية على هذه المواضيع، ولم تكتف بالدعوة إلى تحاشي المخاطر، بل ذهبت إلى اعتبار الجميع شركاء في مسؤولية مواجهتها، عبر التبليغ عنها في حالة الشك بأشخاص مريبين.

من الشمال إلى الشرق

دُعِيَ لهذا الحدث الفريق الاستشاري البريطاني ومدراء المدارس في قطاع عمل الفوج في القرى الحدودية الشمالية، من العريضة غرباً حتى الرويمة شرقاً؛ فتمّ التنسيق معهم، وكان ترحيبهم لافئاً وأثمر مشاركة حوالي الألف تلميذ وطالب، إذ راوحت أعمار المشاركين بين 12 و18 سنة فضلاً عن الأهالي والمعلمين والمعلمات.

-api-

ADVANCED PLASTIC
INDUSTRIES

THE SMARTEST SOLUTIONS
IN THE PLASTICS PIPING INDUSTRY

PIPES & FITTINGS

ApiTherm®

ULTIMATE SUPERIOR SOLUTIONS



Certifications

QUALITY ASSURANCE EVERYDAY



EcoTherm®

ECONOMICAL SOLUTION | NEW LINE



ApiDrain®

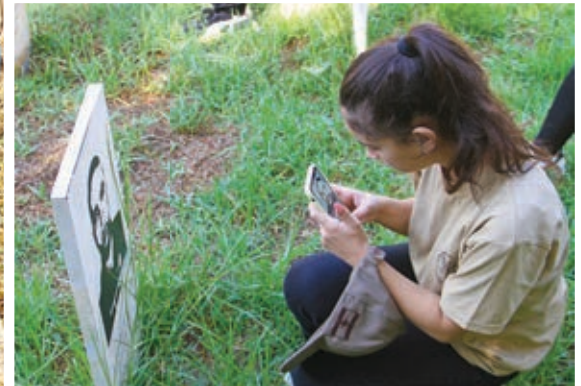
COMPLETE RANGE | NEW FLOOR TRAP



الشهادة للوطن شهادة للحياة



بعضهم أتى إلى هذا العالم ليفتح عينيه على صورة في صدر المنزل تعلّم أن يخاطبها كلما اشتاق إلى مناداة "البابا" الذي رحل قبل أن يُبصر النور. بعضهم الآخر عرف ما معنى أن يكون له أب ينتظر عودته من الخدمة فيركض لملاقاته والارتقاء في حضنه، لكنّ القدر طرق باب البيت يوماً ليعلن أنّ هذا الأب لن يعود بعد الآن...



تختلف ظروفهم وأسمائهم وبيوتهم ومناطقهم، لكنهم جميعاً يتميزون بتلك الهالة من الفخر المشع، وإن كان ممزوجاً بحزن عميق، فهم أبناء عسكريين شهداء...

الشهداء، وهو هدف أساسي للمؤسسة التي تعد هذه العائلات جزءاً من نسيجها وأمانة عالية تُحفظ وتُصان مدى الأيام، بالإضافة إلى خلق دينامية تفاعل بين أبناء الشهداء، وهذا يتم التركيز عليه باستمرار من خلال إتاحة مجالات التعارف والتواصل بينهم في أحضان المؤسسة التي تُعنى بتوجيههم وتوعيتهم وتحصينهم ضد كل ما يُسيء إلى مستقبلهم، والهدف الثاني هو تربوي بامتياز من خلال سلسلة محاضرات أقيمت على المشاركين. أما الهدف الثالث فهو سياحي ترفيهي لكنّه ينطوي على ما هو أبعد من التسلية، إذ يتضمن تعزيز ارتباط الشباب بوطنهم من خلال زيارة معالم سياحية واستكشاف الطبيعة اللبنانية.

في أحضان الفوج المجوقل أقيم 48 منهم أربعة أيام أمضوها مستكشفين الأماكن التي كانت البيت الثاني لتبائهم. وقفوا بوقارٍ في تحية لذكراهم، استمعوا إلى حكايات عنهم، تحسسوا أغراضهم المحفوظة بعناية، ومشوا على درب يحاكي مراحل الحياة التي يمر بها العسكري، السهل منها والصعب، وما يشكل جسراً بين محطتين أو مرحلتين وفق ما يقول قائد الفوج العميد الركن مارون أبو هولون. ولأنّ الشهادة للوطن هي شهادة للحياة، كانت إقامتهم في الفوج مفعمة بالفرح والأمل إلى جانب من كانوا رفاقاً لتبائهم وبتأوا بالنسبة إليهم آباء وإخوة أعزاء.

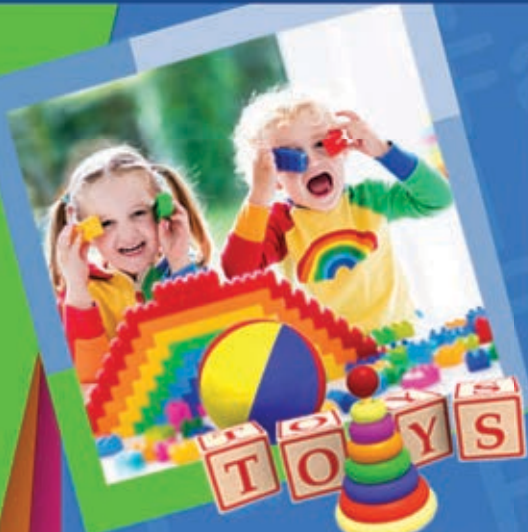
هذه أهدافنا

للمخيم الذي نطّمه جهاز الرعاية والشؤون الاجتماعية للعسكريين القدامى بالتنسيق مع الفوج المجوقل واستضافته ثكنة داني حرب في غوسطا، ثلاثة أهداف حددها رئيس الجهاز العميد الركن جهاد مرعي: الأول هو الحفاظ على صلة الوصل بين الجيش وعائلات

بدءاً من أخوة السلاح

كيف أمضى المشاركون الذين تراوح أعمارهم بين 15 و17 عاماً (23 من الذكور و25 من الإناث) الأيام الأربعة في رحاب الفوج الذي حمل آباؤهم شارته بكل فخر واستشهدوا وهم في صفوفه؟

Fahed Supermarket Jounieh



خميسا جنون
CRAZY
Thursday
كل خميس 50%



FAHED

SUPERVALUE

Zalka Highway

على خطى والدي

أضف هذا النشاط إلى حياة من شاركوا فيه نقاطاً إيجابية، وعزز ارتباطهم بالمؤسسة العسكرية، ورسم للبعض خطاهم المستقبلية. حبهم للجيش ثابت أكيد، لكن الانخراط في صفوف العسكر بات أكثر حضوراً في خياراتهم. «سأخطو خطى والدي» قالها أكثر من مشارك، فيما أكد آخرون أنهم اختبروا بالتجربة مدى صعوبة الحياة العسكرية، وبتوا أكثر فخرًا بكونهم أبناء شهداء، ترفع إحداهن ذراعها وتشهر تاريخ استشهاد والدها المدوّن على ذراعها في حركة تُشكّل إعلاناً مبرماً لهذا الفخر.



المجوقل. كما كانت لهم فرصة الاستمتاع بنشاطات في عدة أماكن خارج الفوج، أمّن انتقالهم بينها فوج النقل: جولة بالتلفريك، وزيارة مغارة جيتا وقاعدة جونية البحرية حيث قاموا بجولة بحرية على متن القناص طبرجا، وتناولوا الغداء في نادي الضباط - جونية، فضلاً عن عشاء في مطعم وطى الصنوبر - غوسطا، وحلقات رقص ودبكة وغناء وسهرة نار لن ينسوها.

في ما خص التوعية، تابع المشاركون محاضرة ألقتها المحامية جوزيت يميين عن أفة المخدرات شارحة مخاطر الانجراف في هذا النفق المظلم.

أما الذكرى الأبرز التي حملها المشاركون في المخيم فكانت تلك البطاقات التي كُتب على كل منها اسم شهيد، وهي نسخة مطابقة عن أخرى عُلقَت على غرسات الأرز التي زرعوها في محمية الفوج المجوقل الكائنة في ثكنة جان الياس وهبة - عيون السيمان. هناك وقف كل منهم أمام أرزة والده التي زرعها ليكون ذكره خالدًا كالأرز جميلاً كنسمات عطره.

علي ابن الشهيد مصطفى الضاحي، ليا ابنة الشهيد الياس شهدا، جوان ابنة الشهيد يوسف البيسري، جواد ابن الشهيد محمد درّة وسواهم ممن شاركوا في المخيم، غادروا الثكنة متمنين لو طالت إقامتهم أكثر. على جباههم علامات الفخر، في قلوبهم دفق من الدفء والطمأنينة، فهم متأكدون أنّ دماء آبائهم الأبطال الشجعان لم تذهب هباءً، وهي لا بد أن تُزهر يوماً وطناً يليق بتضحياتهم.

باختصار، عاشوا خلال الأيام الأربعة تجربة الحياة العسكرية، بدءاً من أخوة السلاح وما تتسم به من روابط قوية بين رفاق يأتون من مناطق ومشارب مختلفة ليصيروا واحداً في خدمة الوطن، مروراً بنمط العيش في الثكنة وما يقتضيه من تكيّف مع الظروف وانضباط وتقيّد بالنظام والأوامر والمواعيد... وصولاً إلى التدريبات التي تبني قدرات العسكري وتزوّد المهارات اللازمة ليكون جاهزاً لأداء المهمات التي يُكلّف بها.

ارتدوا بزة الشرف والتضحية والوفاء، أدّوا التحية للعلم، وقّعوا خطواتهم المرصوصة، تجولوا في أرجاء الثكنة وتعرّفوا إلى نشاطات الفوج، تفقّدوا المتحف، وقف كل منهم بخشوع أمام مقتنيات كانت لوالده وحفظت بكل عناية. هنا تحضر الشهادة بكل عبقها في دموع تسيل من عيني ابنة شهيد تُخبر أنّها ولدت بعد استشهاد أبيها، وفي كلمات ابن شهيد آخر يُعلن أنّه سيختار الطريق الذي سار عليه والده عسكرياً في الفوج المجوقل... طريق التضحية إرث غالي.

تعرّفوا إلى مشغل الفوج ومنشآت التدريب فيه، استمتعوا بتنفيذ جولات هوائية، اشتعلت الحماسة في عروقهم وهم ينقذون المماهات، وفرحوا بركوب آليات الـ ATV وكان بانتظارهم مزيد من التشويق في الجولة الليلية التي استخدموا خلالها منظاراً يعمل بتقنية Night Vision، وفي سهرتهم حول النار.

لم تنته المغامرات المشوقة عند هذا القر. فقد كانت بانتظارهم تجربة التسلق والهبوط بالحبال، وممارسة رياضة الـ Hiking على درب



اختار بذا واتكل عالوكيل.



يوم لـ "المحبة والتضحية": فيه عين إبل

جان دارك أبيه ياغي

إبل والقرى المجاورة للاستفادة من اليوم الطبي المجاني الذي نظمته مديرية التعاون العسكري - المدني بالتعاون مع رابطة «كاريتاس لبنان» في مركز عين إبل الاستشفائي التابع للجيش اللبناني- الجنوب.

جهود تكاملت

بين المحبة والتضحية علاقة جدلية، فلا محبة أعظم من أن يضع الإنسان نفسه في خدمة الآخر. هذه الحقيقة وحدت رابطة كاريتاس لبنان والجيش اللبناني، وقتاً وجهداً ومالاً، في مبادرة شعارها «المحبة والتضحية» تكاملت عبرها جهود المؤسسات، وتجنّد لها منهما فريق طبي متخصص ضمّ: 10 أطباء اختصاصيين و29 ممرضاً ومساعدين، وفريقاً لوجستياً من 85 عنصراً، وضعوا خبراتهم في خدمة أهل المنطقة الذين توافدوا بكثافة حتى فاق عدد المعاينات الـ400.

أيام أخرى آتية

مسيّر أعمال مديرية التعاون العسكري - المدني العميد الركن إباد العلم أشار إلى أنّ التحضير لليوم الطبي استغرق حوالي 15 يوماً جرى خلالها التنسيق بين مديرية التعاون العسكري - المدني ورابطة كاريتاس لبنان، وأفضى إلى تشكيل لجان وضعت خطة مشتركة هدفت إلى تمكين الأهالي من الصمود في ظل الأوضاع الصعبة من خلال توفير الخدمات الأساسية خصوصاً الطبية منها.

يندرج هذا اليوم الطبي ضمن مجموعة نشاطات قد تخفف على المواطنين وطأة الوضع الاقتصادي المتردي وتؤدي إلى استقرار اجتماعي. وتتضمن روزنامة المديرية أياماً أخرى مماثلة في مناطق يتم اختيارها بالاستناد إلى مدى الحاجة فيها للخدمات الطبية التي بات المواطن يهملها على أهميتها، نظراً إلى عجزه عن تحمّل كلفتها. هنا يؤكد العميد الركن العلم: «كلّ نشاط هدفه خدمة الناس هو بالنسبة إلينا واجب وطني».

لافتة دقة الجيش في التنظيم

عند وصوله إلى مركز عين إبل الاستشفائي، جال رئيس كاريتاس لبنان الأب ميشال عبود الكرمل على العيادات والأقسام مثنياً دقة التنظيم الذي يتولاه الجيش، ومنوهاً بمشهد التعاون المشترك بين الجيش وفريق كاريتاس لبنان.

وأكد أنّ رابطة كاريتاس تسعى دائماً لتقديم الرعاية الصحية الأولية، التي هي اليوم أولوية، في المناطق النائية والجبلية التي تفتقر إلى المراكز الصحية والاستشفاء والخدمات الطبية. وشكر الله على أصحاب الأيدي البيضاء إن كان في لبنان أو في الخارج، التي تمدّ كاريتاس بالمساعدات لخدمة المحتاجين، و«ما نحن إلا صلة الوصل بين الطرفين».

تختصر ابتسامة مواطن مسرور وهو يحمل دواءً تسلّمه للتو من صيدلية كاريتاس لبنان، مشاعر مئات المواطنين الذين توافدوا إلى مركز عين إبل الاستشفائي التابع للجيش اللبناني ليستفيدوا من خدمات اليوم الطبي المجاني. يوم لم يتسع لحاجات أبناء المنطقة الطبية بالطبع، لكنّه جاء كنسمة منعشة في عزّ الضائقة التي يعيشونها...

«لم أجر أي فحص طبي منذ سنتين تقريباً بسبب الأزمة الاقتصادية والمالية التي تعصف بلبنان، وعجزت عن شراء دواء الضغط بسبب غلاء سعره» يخبرنا سرور، ومثله كثر التقيناهم. وهو إذ يعبر عن ارتياحه لتمكّنه من إجراء فحوصات يحتاج إليها، يشيد بالتنظيم الذي ميّز هذا الحدث وأتاح للجميع الحصول على الخدمات بكل احترام.

ليس بعيداً منه نلتقي السيدة جميلة التي تخبرنا أنّها لطالما أجلت إجراء فحص ترقق العظم نظراً لارتفاع كلفته، واليوم أتيج لها ذلك مجاناً. هي تشكر الجيش وكاريتاس، ومثلها المواطنون الذين كانت عبارة: «الله يحمي الجيش» لسان حالهم جميعاً. وقد جاؤوا من منطقة عين





**ABOVE ALL
YOUR SAFETY
COMES
FIRST**

Zouk Mikhael, Main Road, Mar Elias Center, 4th Floor
Tel & Fax : (09) 221 555 (10 Lines)
E-mail : mesmes@inco.com.lb



مذكرة تعاون طبي بين الجيش وكاريتاس لبنان

أشار الدكتور نيكولا الحجار نائب رئيس كاريتاس لبنان ورئيس القسم الطبي فيها إلى اتفاقية التعاون المبرمة من سنتين بين هذه الأخيرة والجيش والتي تنص على أن تقوم كاريتاس لبنان بتجهيز مركز عين إبل الاستشفائي بالكامل (مستلزمات طبية) ليكون في خدمة العسكريين وعائلاتهم وأهالي عين إبل والقرى المجاورة. وقال إن الخطوة العملية الأولى لهذه الاتفاقية تُرجمت في اليوم الطبي المشترك في مركز عين إبل.



”يندرج هذا اليوم الطبي ضمن مجموعة نشاطات قد تخفف على المواطنين وطأة الوضع الاقتصادي المتردي وتؤدي إلى استقرار اجتماعي.“

كاريتاس لبنان رسالة أمل وتضامن في ظل الأوضاع الاقتصادية الصعبة، لا سيما وقد تعهدت المؤسسات أن تستمر في جهودها الإنسانية لخدمة المجتمع وتقديم الدعم الطبي والمساعدة للمحتاجين في مختلف المناطق اللبنانية.

38 صنفاً من الأدوية

شهد قسم الصيدلية خلال اليوم الطبي إقبالاً كثيفاً نظراً إلى حاجة المواطنين إلى الدواء وفق الصيدلانية ليا مشتتف ولا سيما منها أدوية الأمراض المزمنة... وقد استفاد أكثر من 400 مريض من 38 صنفاً من الأدوية البديلة.

المشهد في العيادات

في عيادة الدكتورة جيهان الزّيف (طبيبة أطفال) تلقى عشرات الأطفال لقاحات تأخر حصولهم عليها بسبب الأحوال المادية المتردية لأهلهم، وقد وجدوا في هذه الحملة فرصة للاستفادة من اللقاحات المقدمة (وفق لائحة معلن عنها مسبقاً) وللحصول على الدواء.

أما في عيادة الدكتور إسماعيل حماده (طبيب قلب) فكان الإقبال كثيفاً جداً بسبب الأحوال السيئة التي يعانيها مرضى القلب وعدم قدرتهم على زيارة العيادات الخاصة نظراً إلى ارتفاع كلفة المعاینات، وعلى شراء الأدوية إما لغلائها الفاحش وإما لفقدانها من الصيدليات.

تضمن اليوم الطبي استشارات طبية في اختصاصات: الطب العام، أمراض القلب، الغدد الصماء، الأمراض النسائية والتوليد، طب الأطفال، التحاليل المخبرية، لقاحات للأطفال، فحص ضغط العين، وفحص ترقق العظام، بالإضافة إلى توزيع الأدوية.

تعكس هذه المبادرة بين مديرية التعاون العسكري- المدني ورابطة

UNION

Healthcare
— Partners

75+
years
75 YEARS OF EXCELLENCE

اكثر من ٧٥ عام من التميز في مجال الرعاية الصحية

نحظى بثقة

3M Science.
Applied to Life.™

AESCLAP

ALGORITHM
Life in Focus

Biologix

BIBRAUN

Cipla

GETINGE ✱

hikma.

IPSEN
Innovation for patient care

Lilly

MAYOLY
SPINDLER

MSD

ORGANON

PHADISCO

VIATRIS

Hotline 1246 - www.d-union.com

UPO

Union Pharmaceutique d'Orient s.a.l.

UPO IS A LEADING PROMOTER AND DISTRIBUTOR

Pharmaceuticals, Cosmeceuticals,
and Hospital diagnostics.

Trusted by our partners

Abbott

ADVANZ
PHARMA

aptissen >

Bagó

Cavallès

ISDIN

LEO

om
PHARMA

OMRON

pharma
science

URIAGE
EAU THERMALE

VERFORA

VIFOR
PHARMA

VISU
farma

+961 (0) 1 387 815

info@upo.com.lb

www.upo.com.lb

مع تحيات

WORLD OF POWER
BY MIRNA EL SABEH



بأطيب التمنيات القلبية للجيش اللبناني بعيدة



WORLD OF POWER

BY MIRNA EL SABEH



SPONSORED BY
A MAC

منخلي العالم بين ايديك

لشحن و تخليص كافة المعاملات الجمركية

من تركيا و دبي و الصين (غوانزو و ايو)

و من جميع أنحاء العالم

D20



76 333 346 76 111 146

حتك آخر حبة تراب!

ندين البلعة خير الله

لا تستهينوا بما للتسميات من قدرة على تغيير الواقع إلى حدّ التسبّب باغتصاب حقوقنا وخسارتها! لا تقولوا "ترسيم الحدود البرية" بل "إظهار" هذه الحدود، ولا تسمّوها "شمال الفجر" بل اسمها "خراج بلدة الماري اللبنانية"، وهي ليست "أراضي متنازعة" بل "أرض لبنانية محتلة"... كونوا دقيقين في ذكر المعلومات والتسميات، ولا تُسهّموا في جهود العدو الإسرائيلي الآيلة إلى اغتصاب حقوقنا بأرضنا من خلال تحريفه للوقائع والقوانين، ومحاولته فرض الأمر الواقع علينا لدفعنا إلى اليأس والاستسلام.

كيف نشأ الخط الأزرق؟

بعد انسحاب العدو الإسرائيلي من جنوب لبنان في العام 2000، اقترحت الأمم المتحدة خط انسحاب يثبت تراجع هذا العدو إلى خارج الحدود اللبنانية أسمته «الخط الأزرق»، وقد أنجزه طوبوغرافيوها وقدمته للبنان لترسيمه

على الأرض، وبما أن العدو وجد في هذا الخط مصلحته قبيل به مباشرة. ولكن مع التدقيق بهذا الخط الذي من المفترض أن يكون مطابقاً للحدود الدولية المُعترف بها، تبيّن عدم تطابقه مع الحدود التي رُسمت في العام 1923 وفق اتفاقية بوليه-نيو كومب، ولا مع خط الهدنة الذي حدّد في العام 1949، والذي يُعدّ الحدود الدولية المُعترف بها بين لبنان وفلسطين المحتلة.

ويشير العميد شحادة إلى أنّ المهم قانوناً بالنسبة إلينا في موضوع الخط الأزرق، هو أن الأمم المتحدة أكدت دائماً أنّه خط انسحاب لا حدود. كما أكد تقرير الأمين العام للأمم المتحدة كوفي عنان في 22 أيار من العام 2000 (وهو أساسي لنا بالنسبة لتنفيذ القرار 425) ضرورة تحديد خط انسحاب يتطابق مع حدود لبنان المُعترف بها دولياً. وتم التأكيد مجدداً في القرار 1701 على سلامة أراضي لبنان وسيادته واستقلاله ضمن حدوده المُعترف بها دولياً بحسب الوارد في اتفاقية الهدنة. وهذا يحفظ حقنا مهما طالّت المخالفات، وسنستمر بالمطالبة بحدودنا الدولية التي تؤكدها الأمم المتحدة.

مزارع شبعا

ذكر التقرير نفسه للأمين العام كوفي عنان في البند 14 منه، أن الحكومة اللبنانية أبلغت الأمم المتحدة بأنّ مزارع شبعا لبنانية، وقدمت الوثائق التي تثبت ذلك، وخصوصاً تقرير اللجنة اللبنانية-السورية في العام 1964 الذي يؤكّد أنّ السوريين وافقوا على أنّ مزارع شبعا لبنانية، مع وجوب أن تكون المزارع من ضمن القرار 425 الذي يطلب من إسرائيل الانسحاب من كل الأراضي اللبنانية.

صراع لبنان مع العدو الإسرائيلي هو صراع طويل لم ولن ينتهي حتى تحرير آخر حبة تراب من أرضنا. لكن لماذا تحرك موضوع الحدود البرية في الآونة الأخيرة؟ الجواب هو أنّه بعد توقيع اتفاق ترسيم الحدود البحرية في 27 تشرين الأول 2022، بدأ التشجيع الدولي على متابعة هذه الجهود لتطال الحدود البرية، غير أنّ العدو يعتمد على المماثلة. في المقابل، يقوم الجيش اللبناني بواجبه الوطني بالتنسيق مع قوة الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان وفق القرار 1701. وهو لطالما تصدّى ولا يزال لخروقات العدو وتعدياته، فضلاً عن رصدها ورفع التقارير بها وتقديم شكاوى بشأنها إلى مجلس الأمن الدولي.

في ما يأتي يوضح منسق الحكومة اللبنانية لدى قوة الأمم المتحدة العميد منير شحادة كامل النقاط المتعلقة بالحدود البرية مع فلسطين المحتلة، ويلقي الضوء على جهود المؤسسة العسكرية المستمرة منذ اللحظة الأولى لأول خرق واعتداء على أراضينا وحتى اليوم.

”يقوم الجيش اللبناني بواجبه الوطني بالتنسيق مع قوة الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان وفق القرار 1701. وهو لطالما تصدّى ولا يزال لخروقات العدو وتعدياته.“



الأراضي اللبنانية، بسياج جديد أكثر تدعيمًا وأعلى ارتفاعًا ومجهز بكاميرات، ما يوحي بأنه سيصبح سياجًا دائمًا. ولم يكتفِ العدو بذلك، بل ذهب خارج المنطقة المحتلة إلى منطقة انتشار اليونيفيل، ونقذ أعمالاً هندسية عند الطريق التي تؤدي إلى أراضٍ لبنانية محررة وهي بلدة العباسية اللبنانية، وذلك خلافاً لكل القرارات الدولية.

وعلى خلاف ما يُحكى، فإنّ الجيش بدأ يقدم اعتراضات على أشغال العدو في الأراضي المحتلة منذ العام 2022، أي منذ بدء التحرك الهندسي هناك. وهو حدّر في نهاية العام نفسه بشكل واضح من أنّ هذه الأشغال الإسرائيلية كأشغال هندسية وإجراءات إدارية غير مسبوقة، هي ضمٌّ غير مُعلن للأراضي اللبنانية التي تمددت فيها بلدة العجّر السورية، وذلك قبل أن يتنبّه أو يتحدّث أي أحد عن الموضوع. وقد رفع الجيش كتاباً في شهر كانون الأول 2022، يحذّر فيه من هذا الأمر، ويطلب تغيير التسمية لتأكيد لبنانية الأراضي (بناءً على اقتراح من الجيش بموجب كتاب رُفِعَ إلى وزارة الخارجية والمغتربين عبر وزارة الدفاع. أرسلت الوزارة كتاباً رسمياً على نسختين إلى الأمين العام للأمم المتحدة ورئيس مجلس الأمن الدولي لتعديل التسمية، واستبدال عبارة «الجزء الشمالي من قرية العجّر» حيثما وردت لتصبح «خارج بلدة الماري»).

نَحْفِظُ عَلَى الْخَطِ الْأَزْرَقِ 13 نَقْطَةً

عندما أمّنت اليونيفيل الخط الأزرق الرقمي في العام 2006، وبدأ الجيش بتطبيقه بما يتطابق مع حدودنا الدولية، تبيّن وجود 13 نقطة لا يتطابق فيها الخط الأزرق مع الحدود (هي النقاط الخلافية التي يتم

بالنسبة لدور الجيش في هذا الموضوع، يقول العميد شحادة: «لم يكتفِ بما قامت به الحكومة اللبنانية والوثائق التي قدّمتها، بل شكّلت لجنة عسكرية أصدرت نتيجة عملها في العام 2019 تقريراً خاصاً بمزارع شبعاً وتلال كفرشوبا يتضمن كل الوثائق والخرائط المطلوبة لإثبات حق لبنان بهذه المناطق، وأرسلت نسخة منه إلى مجلس الوزراء في شهر آب 2019.»

قرية العجّر

أما في ما يتعلق بقرية العجّر، فيوضح العميد شحادة أنّها قرية سورية، سكانها سوريون ويحملون الجنسية الإسرائيلية. خلال احتلال العدو الإسرائيلي لجنوب لبنان، تمدّد الجزء الشمالي من القرية عمرانياً بهدف الوصول إلى مياه الوزاني، وبلغ مشاع بلدة الماري اللبنانية التي تقع شمال الخط الأزرق. فسُمّي هذا الجزء بشمال بلدة العجّر خطاً، وقد أرسل الجيش كتاباً رُفِعَ إلى الأمم المتحدة، مطالباً بتعديل التسمية لحفظ حقنا وتأكيد لبنانية هذه الأراضي. في العام 2000 انسحبت إسرائيل من هذا الجزء، ثم عادت واحتلته في العام 2006، وبعد انتهاء حرب تموز لم تنسحب منه، لكن لبنان يتمسك بحقه في أراضيه.

ما الذي تغيّر في موضوع العجّر حتى بات يحصد هذا الاهتمام الإعلامي؟

بدأ العدو الإسرائيلي منذ منتصف العام 2022 القيام بأشغال هندسية في العجّر، فراح يستبدل السياج القديم المحيط بالتمدد العمراني على

اليونيفيل إجبار الإسرائيليين على الانسحاب من أراضينا ومعالجة هذه النقاط الخلافية الـ 13.

قُسمت النقاط الـ 13 إلى سلتين: Basket A وهي النقاط الخلافية ما دون الـ 25 مترًا إضافة إلى مستعمرة «مسكاف عام» الإسرائيلية التي تمتد إلى أراضينا، و Basket B وهي النقاط التي تتخطى 25 مترًا فارق بيننا وبين العدو. وقد توصلنا إلى شبه تفاهم على 7 نقاط من أصل 13 من Basket A، وحين وصلنا إلى نقطة الـ B1 رفضوا التناقص فيها وتوقفت الاجتماعات في هذا الشأن منذ العام 2017.

قانونية المناطق الواقعة بين الخط الأزرق وخط الهدنة

وكما قام الجيش بما يلزم قانوناً لتثبيت حق لبنان في موضوعي الغجر ومزارع شبعا، كذلك أرسل كتاباً إلى وزارة الخارجية لرفعه إلى الأمم المتحدة في العام 2018، وهو يتضمن موقف لبنان حول لبنانية الأراضي الواقعة بين الخط الأزرق وخط الهدنة، أي المناطق الـ 13 التي ذكرناها آنفًا، واعتبرها المجلس الأعلى للدفاع في جلسته في 2018/2/7 أراضي محتلة. ويشرح العميد شحادة أنه حين كانت تُستخدم عبارة «مناطق متنازع عليها» في الأمم المتحدة، أرسلنا كجيش موقف لبنان من هذه المناطق، وأكد المجلس الأعلى للدفاع برئاسة رئيس الجمهورية في حينها العماد ميشال عون، أننا لا نقبل باستعمال تعبير «متنازع عليها»، بل «أراضٍ لبنانية محتلة».



تداولها)، وذلك بغض النظر عن مزارع شبعا. وقد تحققت لبنان على هذه النقاط التي تمتد ما بين B1 والعمرة وصولاً إلى الوزاني. وحين اعترض لبنان على عدم تطابق الخط الأزرق مع الحدود الدولية، تُرك لإيجاد الحل الأنسب مع العدو الإسرائيلي. ومنذ حينها، أي منذ العام 2006 وحتى اليوم، وفي كل الاجتماعات الثلاثية التي يبلغ عددها 160 اجتماعاً تقريباً، يُطالب الجيش باسترجاع حقوق لبنان، ويطلب من



PYROGUARD s.a.l.

Activity:

Fire protection, fire alarm, Security, video surveillance, access control and mechanical piping system



Leaders In Life. Safety. Technology.

NOTIFIER
by Honeywell



www.sffeco.com

CHEMETRON Fire Systems™

A UTC Fire & Security Company

The Key to Worldwide Protection

Systems. Service. Solutions.

Address: Office 407, Mashkhas Center, Ibn Sina Street, Ein El Mreish, Beirut Lebanon
P.O.Box: 136451 Chouran, Beirut 11022130, Lebanon
Tele: +961 1 379319 & +961 1 379320
Fax: +961 1 379321

17 نقطة خرق على الخط الأزرق

القرار 425 وتقرارات الأمين العام في أيار من العام 2000، والقرار 1701. فالحدود واضحة وتعريف ترسيم الحدود هو تعبير خاطئ لأن الحدود مُرسمة ومحددة أصلاً. وقد أنشئ في العام 1950 جهاز المراقبين الدوليين OGL لمراقبة خط الهدنة والتأكد من وجود هذه النقاط في مكانها، وبالتالي فإن أي فوارق هي فوارق مقصودة. ويخصّص العميد شهادة كل ما ذكرناه آنفاً حول الحدود الجنوبية، بـ 4 أمور أساسية:

- مزارع شعبا.

- الفجر.

- المناطق المُحتلة الـ 13.

- الخروقات الإسرائيلية شمال الخط الأزرق الـ 17 زائد الفجر (= 18).

هذه المسائل الأربعة وثقها الجيش اللبناني بكتب، وأرسل المستندات المطلوبة بشأنها إلى الأمم المتحدة من خلال وزارة الخارجية لتأكيد حق لبنان. وبشير العميد شهادة إلى أننا في كل مرة كنا نؤكد حقوقنا، وقد أعدنا الملفات لنقدّم الدلائل والأجوبة الواضحة لكل من يسأل. وقمنا بدورنا كاملاً بالإثباتات، وأرسلناها إلى الأمم المتحدة حتى لا يُقال يوماً إننا لم نعتز على هذه الخروقات أو لم نقدّم هذه الوثائق.

ماذا يفعل الجيش حالياً؟

الجيش جاهز لاستكمال النقاش حول النقاط المتبقية ولكن الطرف الآخر غير جاهز. وقد أكدنا في أحد الاجتماعات الثلاثية أننا جاهزون للمتابعة ولكن العدو هو الذي يماطل، كما يوضح العميد شهادة. والمؤسسة العسكرية، بالإضافة إلى دورها في تحضير الملفات وإثبات حق لبنان القانوني في أراضيها وسعيها إلى تحقيق تحرير أراضيها من خلال الأمم المتحدة، تبقى جاهزة للدفاع عن هذه الحقوق بالوسائل التي.

ولتوضيح التعابير بشكل أدقّ يشرح العميد شهادة ما يأتي: «حين نستخدم عبارة «أراضٍ لبنانية مُحتلة» بين الخط الأزرق وخط الهدنة، أي المناطق الـ 13 التي هي الفارق بين الخطّين، وهذه مناطق لبنانية مُحتلة، فإننا نتحقّق على الخط الأزرق لا على المناطق».

أما النقاط الـ 17 بالإضافة إلى التمديد العمراني للفجر، فهي 18 منطقة متشابهة تجاوز فيها العدو الإسرائيلي الخط الأزرق، وهي المناطق الواقعة بين الخط الأزرق والسيّاح التقني (الحدود العسكرية التي وضعها العدو). تم التثبيت من خرق طريق للخط الأزرق في مركبا في أثناء تعليم النقاط على الخط الأزرق، وهذا الطريق كان مُطلقاً لتوثيق باقي المناطق. وقد رفع الجيش كتاباً أيضاً للأمم المتحدة بهذه المناطق في العام 2021، كونه هو الذي يُرسم (لديه لجنة تعليم الخط الأزرق)، ولكن الطريق ما زال موجوداً حتى الآن. ويؤكد العميد شهادة: «ألقينا الضوء على الموضوع منذ أيار من العام 2021 ورفعنا كتاباً عدنا وأحصينا فيه المناطق الـ 18 التي يوجد فيها خرق إسرائيلي للخط الأزرق وأسميناها «خروقات دائمة» ما يؤدي إلى وجود مناطق مُحتلة شمال الخط الأزرق». وإلى الخروقات الدائمة، هناك خروقات يومية وأعمال جرف يفيد عنها الجيش.

إثباتات دولية

إن الإثباتات على حقوق لبنان موثقة في الأمم المتحدة وتؤكد عدم صحة المقولة التي تفيد بأن الحدود غير واضحة. ومن هذه الإثباتات اتفاقية بوليه-نيوكومب الموجودة في مكتب المحفوظات لدى الأمم المتحدة، وهي تتضمن الحدود الأساسية المُعترف بها دولياً والتي أكدها

DOUAIHY
Pour Le Bois

EGGER



CLEAF

جولة جنوبية استثنائية لإظهار حقوق لبنان

ندين البلعة خيرالله

استبق الجيش جلسة مجلس الأمن المخصصة لمناقشة قرار التمديد لقوة الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان بتنظيم جولة جنوبية للسفراء والقائمين بالأعمال والملحقين العسكريين عن الدول الخمس دائمة العضوية في مجلس الأمن (الصين، الولايات المتحدة الأمريكية، بريطانيا، روسيا وفرنسا)، وعن دول البرازيل واليابان وسويسرا، بالإضافة إلى ممثلين عن رئاسة الحكومة اللبنانية ووزارة الخارجية والمغتربين ووسائل الإعلام، ليعاينوا بأمر العين واقع الخروقات الإسرائيلية للسيادة اللبنانية، والهدف نقل الصورة إلى حكوماتهم وحشد دعم دولي لموقف لبنان وحقوقه.



الهدف الأول تحقق... فقد صوّرت عدسات الكاميرات الصحفية خرقاً مباشراً لزورقين إسرائيليين للمياه الإقليمية اللبنانية على مرأى ممثلي الدول العظمى وأكثر من 70 وسيلة إعلامية محلية وإقليمية وعالمية! وشاهد هؤلاء على الأرض كل الخروقات التي شرحها الجيش في عرض تقديمي عند استقبالهم في قيادة قطاع جنوب الليطاني- ثكنة بنوا بركات.

ترأس الجولة منسّق الحكومة لدى اليونيفيل العميد منير شحادة، وإلى جانبه قائد قطاع جنوب الليطاني العميد الركن رودولف هيكل وضباط من القطع والوحدات المنتشرة في المنطقة. وقد أمّن الجيش باصات خاصة لنقل الوفود من ثكنة بنوا بركات إلى نقطة النفق وB1 في الناقورة، ومنها إلى التلة التي تضم معبر رأس



استمعوا كثيرا وعلّقوا قليلا

شرح الجيش كثيرا خلال هذه الجولة، وقدّم تفاصيل مطوّلة عن الوضع على الحدود الجنوبية. في المقابل، وعدا بعض التعليقات البسيطة والأسئلة العملائية الاستيضاحية، كانت الوفود الدبلوماسية بمثابة مستمع بصغي ويدوّن من دون أي تعليق. حتى تصريحاتهم أمام الإعلام كانت بسيطة جدا وخالية من أي مواقف.

الملحق العسكري البريطاني المقدم Lee Saunders قال: «هذه فرصة مهمة لي وللسفارة البريطانية لنفهم وجهة نظر لبنان، علما أنني أعتقد أنّ ما كونته من أفكار مهم لأبني على تواصل دائم مع الجيش، ولكنني أعلم شؤوناً جديدة لم أكن على دراية بها، ومنها ما له علاقة بالنفق الذي زرناه. وكل ذلك سيزيد من قدراتنا في بريطانيا على فهم المشهد بشكل أوضح». وأدّد أنّ «دور اليونيفيل مهم في الفصل بين طرفي النزاع عند الحدود، ونحن جاهزون للمساعدة».

من جهته أشار الملحق العسكري الفرنسي العقيد Gregory Medina إلى «أننا نبحث عن الأمن والاستقرار وعن حل بين الطرفين وهذا الأمر يسهل استفادة لبنان من موارده الطبيعية في البحر».

أما نائب السفير الروسي في لبنان السيد Maxim Romanov، فأكد على ضرورة حل المشاكل العالقة بالأطر السلمية. وقال: «من المهم جدا أن نعاين الوضع على الحدود بأعيننا. فنحن موجودون في مكاتبنا بالسفارات أو خارج لبنان، ويختلف الأمر على أرض الواقع في الجولة الميدانية».



الأقدام قبالة البحر باتجاه النفق في رأس الناقورة، وهناك شاهدوا مركبتين حربيين في البحر فسألوا إن كانت هذه المياه إسرائيلية، ولكن الصدمة كانت أنّ الجولة اللبنانية الدبلوماسية استنفرت جيش العدو الإسرائيلي، والمركبان إسرائيليان كانا يخرقان مباشرة أمام أعين ممثلي الدول المياه الإقليمية اللبنانية باتجاه خط الطرافات. وقد عمد الجيش الإسرائيلي إلى مراقبة التحركات على الجهة اللبنانية، كما أطلق طائرة من دون طيار في السماء للمراقبة والتصوير.

اطّلع الضيوف على الحقوق اللبنانية في البر والبحر من خلال عرض لضباط الجيش، وتعرّفوا إلى تاريخ هذا النفق الذي بناه الجيش الإنكليزي في العام 1942 لنقل الإعتاد والجنود بين سوريا وفلسطين خلال الحرب العالمية الثانية. وقد أقفل بقرار لبناني في العام 1948 إثر

الناقورة ومقر الاجتماعات الثلاثية، ثم إلى طريق العباسية - الفجر، فالمحطة الأخيرة في أحد مواقع اليونيفيل في مزرعة بسطرة. الجولة المنظمة بدقة كانت كفيلة بإلقاء الضوء على الاعتداءات والخروقات التي يمارسها العدو الإسرائيلي بحق لبنان، من دون أي اعتبار للقوانين والقرارات الدولية.

عند النفق

على طريق وعر سارت الباصات والـUTVs الخاصة بالجيش ناقلة ممثلي الدول الذين صبّوا تركيزهم على الطريق حيث أُتيح لهم أن يشاهدوا على أرض الواقع ما سمعوا عنه في التقارير والأخبار. نزلوا سيرا على

”لن نتنازل عن شبرٍ واحدٍ من أرضنا.“



صعد الدبلوماسيون إلى رأس برج الجيش اللبناني حيث وقفوا إلى جانب العسكريين الساهرين على أمن الحدود، ووضع حدًا لتعديات العدو والإبلاغ عن الخروقات. هناك عاينوا أيضًا الاعتداءات من البحر صعودًا، والتي تتمثل بسياج شائك مع امتداد على شكل جدار إسمنتي أوقف الجيش اللبناني استكمال بنائه في المنطقة المحتلة. وشاهدوا أيضًا مركز اليونيفيل التابع للقوات الإيبالية حيث تُعقد الاجتماعات الثلاثية، والمعبر M1 الذي تستخدمه قوات اليونيفيل والصليب الأحمر فقط للعبور من الأراضي اللبنانية إلى الأراضي الفلسطينية المحتلة ولأهداف إنسانية وعملية بحتة.

إلى الفجر

بعد هذه المحطة، وعبر طوافتين عسكريتين للجيش اللبناني، جال الوفد الدبلوماسي والعسكري بين الناقورة ومرجعيون، وادي هونين، موقع العباد وصولًا

إلى قرية الفجر المحتلة. ولأول مرة منذ العام 2006، وصل الوفد إلى طريق SD1 أو ما يُعرف بطريق العباسية - الفجر المُقفل والمحاذي لبلدة الفجر المحتلة، حيث ثبت الجيش معادلة جديدة بتأكيده أن الفجر هي قرية سورية محتلة وما اقتطعته إسرائيل تابع لخارج بلدة الماري اللبنانية.

استثنائيًا، عبرت مواكب الدبلوماسيين وحافلات الإعلاميين من سهل الماري باتجاه الفجر مرورًا بالمعبر الذي تقيمه قوات اليونيفيل على مدخل الطريق. وبمحاذاة السياج الشائك الجديد الذي استحدثته العدو لضم الجزء الشمالي من الفجر (خارج بلدة الماري)، وقف عدد من الأهالي على أسطح منازلهم في الجانب المحتل، يستمعون مع الدبلوماسيين إلى عرض ضباط الجيش الذين شرحوا أن الفجر بلدة سورية تقع في الجولان المحتل.

عبر هذا الطريق المختصر، وتأكيدًا على رفض لبنان الرسمي للاعتراف بالخط الأزرق الذي يمر في مزارع شبعاء وتل كرشوبا، ختم الجيش اللبناني الجولة متوجّهًا إلى النقطة OP6 التابعة للكتيبة الهندية في مزرعة بسطرة المحرّرة وهي إحدى مزارع شبعاء. تُشرف المزرعة التي ترتفع أكثر من 1200 متر، على سهول المجيدية والماري والفجر والجليل الأعلى في فلسطين المحتلة. ومن هناك غادر المشاركون مزدوين بمعلومات ومعطيات مستقاة من الوقائع التي عاينوها مباشرة، مع تأكيدٍ لبناني: لن نتنازل عن شبرٍ واحدٍ من أرضنا.



نكية فلسطين، واحتلّ العدو في اجتياح 1978. وبعد التحرير في العام 2000، لم يسترد لبنان سيادته على المنطقة الممتدة داخل النفق حتى 60 مترًا، والذي بأغلبه شمال الخط الأزرق المُتخلف عليه أساسًا، أي في أراضٍ لبنانية من المُفترض أن تكون محرّرة.

وقد لفت الضباط إلى أن العدو «يتمننا من استخدام الجانب اللبناني من النفق»، فيما هو يستخدمه كله من جانب روش حانكرا وينشئ مرافق سياحية ويضع مضخّات للهواء داخله يُسمع هديرها إلى الجانب اللبناني الذي لا يشكّل سوى منطقة عسكرية جرداء مغلقة أمام المدنيين.

برج المواجهة

بعد النفق انتقل الجميع إلى المحطة الثانية عند البرج الإسمنتي (برج الناقورة) الذي شيّده الجيش اللبناني عند رأس الناقورة، وتحديدًا فوق التلة التي تضم معبر رأس الناقورة ومقر الاجتماعات الثلاثية. هذا البرج الصغير المتواضع بحجمه، يقف بالمرصاد في مواجهة خروقات العدو، ويقابله خلف السياج الشائك المرتفع برج حديدي طويل أقامه العدو، مدعّم بأجهزة تنصّت وكاميرات وأكثر وسائل الاتصال تطوّرًا. هناك وقف جنود العدو على دعائم البرج الواقع في منطقة لبنانية محتلة، وهم يستمعون إلى عرض ضباط الجيش الذين قارنوا بين إمكاناتهم المتواضعة وإمكانات العدو.



ESA
BUSINESS
SCHOOL



The Leading Business School in Lebanon and the Middle East



**TUITION FEES REDUCTION
FOR LEBANESE ARMY
PERSONNEL**

ESA Business School is dedicated to training managers and executives in Lebanon and the Middle-East.

Managed by the Paris Ile-de-France Regional Chamber of Commerce and Industry and co-chaired by the French Ambassador to Lebanon and the Governor of the Banque du Liban, ESA Business School offers 11 academic programs from Bachelor's degrees to Doctorates and welcomes 550 students per year trained by more than 200 professors and international experts.

Building on its achievements over the past 25 years, ESA Business School has established itself as a distinct brand with a reputation that meets the excellence of its partnerships with the most prominent European Schools. ESA Business School has a network of more than 4500 graduates around the world, truly committed to their school. In addition to its primary mission as a Grande Ecole and building on the strong values it stands for, ESA Business School is fully committed to the future of Lebanon, facilitating an innovative ecosystem with a real societal impact.

Within the framework of an agreement signed with the Lebanese Army, ESA grants exceptional reductions in tuition fees on several of its programs, addressed to military personnel and close family members.

Military personnel serving in the Lebanese army, retired staff, their spouses and children benefit from a **reduction of 25% of the tuition fee** for a Bachelor's or Master's degree, and **20%** for an MBA, Executive MBA or Doctorate in Business Administration.

For more information about the academic programs, please contact us:
E esa@esa.edu.lb
T + 961 3 394 584, phone call or WhatsApp

A business school run by



**LEAD
THE WAY**

سرقة المعلومات:

فوضى عارمة تهدد المواقع الإلكترونية

د. تراز منصور



الدكتور نادر عبد العزيز

يوضح الدكتور نادر عبد العزيز شافي (محام بالاستئناف) أنّ قانون حماية الملكية الأدبية والفنية اللبناني (رقم 75/99 تاريخ 3/4/1999) يشمل الحقوق المتعلقة بالمؤلفات المعلوماتية والإلكترونية. كما أنّ قانون المعاملات الإلكترونية والبيانات ذات الطابع الشخصي (رقم 81/2018) أعطى الكتابة والتوقيع الإلكتروني المفاعيل القانونية ذاتها التي تتمتع بها الكتابة والتوقيع على دعامة ورقية أو أي دعامة من نوع آخر، محددًا الشروط لذلك. كما أنّ لبنان انضم إلى اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة الجريمة المنظمة عبر الوطنية تاريخ 18/12/2001 والتي من شأنها الإسهام في مكافحة هكذا جرائم على الصعيد الدولي.

وبشير شافي إلى أنّ قانون حماية الملكية الأدبية والفنية اللبناني يجيز لصاحب الحقوق الأدبية والفنية اتخاذ جميع الإجراءات التحفظية لمنع وقوع الاعتداء على تلك الحقوق، وذلك بموجب قرار من قاضي الأمور

يقول القاضي غسان رباح "من تُسرق نقوده أو موجوداته فقد بعض الشيء، أما من تُسرق أفكاره فقد كل شيء". في خضمّ تدفق المعلومات الهائل عبر المنصات والمواقع الإلكترونية المختلفة، تُطرح بقوة قضية الملكية الفكرية، إذ ينشط الانتحال العلمي (السرقة) عبر هذه المنصات، ويشمل المنتجات الفكرية، وخصوصًا الإعلامية منها التي تُعتبر ثروة مثل المعلومات والصور والفيديوهات والأفكار. فهل تُطبّق في لبنان أحكام الملكية الفكرية الصادرة بخصوص سرقة المعلومات عبر هذه المواقع؟ وكيف يحمي أصحاب الحقوق حقوقهم؟

وبخاصة أنّ استعمال المواقع الإلكترونية والاعتماد عليها في ازدياد مستمر. وقد نشأ اعتراف متزايد بضرورة وضع تشريعات دولية لمحاربة هذه الجرائم الحديثة، التي تتخطى الحدود الوطنية، تبعاً لإمكان القيام بالولوج إلى المواقع الإلكترونية من أي مكان في العالم.

فوضىء تطيح بحقوق المواقع الإلكترونية



الإعلامي طوني كساب

الواقع القانوني والإجراءات المتخذة شيء، وواقع عمليات الانتحال العلمي أو سرقة الابتكارات الإعلامية شيء آخر. فهي تتم بصورة متواصلة عبر المواقع الإلكترونية على الرغم من وجود قانون يحاسب ويصدر الأحكام الإجرائية. فماذا يقول مدراء المواقع الإلكترونية عمّا تتعرض له مواقعهم من سرقة للمعلومات والفيديوهات وسواها؟ وكيف تتم حمايتها من السرقة؟ وما هي أساليب المعالجة التي تتبعها؟

في ظل انتشار الفوضى التي تسيطر على جميع القطاعات في لبنان، تضرر القطاع الإعلامي أيضاً من تخطي جميع القوانين، خصوصاً وأن لا قانون يحمي المواقع الإلكترونية، على الرغم من أن هذه المسألة مطروحة على بساط البحث منذ أكثر من عشر سنوات وفق ما أكده مدير موقع المؤسسة اللبنانية للإرسال LBCI طوني كساب.

ويضيف كساب: «تعتمد المواقع التي تنمو كالفطريات على سرقة المعلومات ومضمون الأخبار من المواقع التي تعمل وفق الأصول. فبينما تركز الأخيرة في عملها الموضوعي إلى شبكة مندوبين منتشرين في مختلف المناطق اللبنانية وخارج لبنان، تعتمد الأولى أسلوب النسخ copy & paste، وتنسب أحياناً المعلومة إلى مصادرها.

ويؤكد في المقابل: «منذ انطلاقة موقع المؤسسة اللبنانية للإرسال الإلكتروني اعتمدنا على الأصول والقانون ودرّنا فريق عملنا على احترام الملكية الفكرية والأدبية. فعلى سبيل المثال، في فقرة صحف اليوم لا ننقل أكثر من 20 في المئة من مضمون الخبر ونشدد على ضرورة إرفاق النص الصغير بالرباط الذي يقود إلى المقال الأساس الذي نشرته الصحيفة مع ذكر اسمها. ونشدد في نهاية كل خبر نشره على ضرورة عدم السماح بنقل أكثر من 20 في المئة من مضمون أي خبر مع ضرورة ذكر اسم موقعنا. كما أننا اعتمدنا على نشر تقاريرنا المتلفزة عبر ال server الخاص بالمحطة، وبذلك يمكن للذين يودون استخدامها اعتماد الرابط الخاص بموقعنا الإلكتروني بدل تحميله وقرصنته، علماً أنّ مضمون موقعنا في جزء منه بحاجة لاشتراك شهري مدفوع وهذا ما يحتم علينا حمايته».

وعن كيفية التصرف عند حصول سرقة، قال: «معلوماتنا ومضمون تقاريرنا التي تتعرض للسرقة والقرصنة هي محط متابعة من محامي الشركة من جهة، ومن مواقع التواصل الاجتماعي كموقعي يوتيوب وفيسبوك من جهة أخرى. فكما هو معلوم أنّه يمكن لـ يوتيوب أو فيسبوك على سبيل المثال حذف مضمون أي تقرير سرقة المقرصن من موقعنا حمايةً للملكية الفكرية والأدبية. ولكننا نعلم أيضاً على الاتصال المباشر بنشر الموقع والطلب منه التوقف عن نسخ الأخبار والفيديوهات المصورة، وضرورة تطبيق قانون حماية الملكية الفكرية. أما في حال عدم الالتزام وتكرار عمليات الانتحال العلمي فنحن نحتكم إلى السبل القانونية».



المستعجلة المختص. كما يجوز لقاضي الأمور المستعجلة ولرئيس محكمة البداية أو للنائب العام أن يضبط بشكل مؤقت المواد التي تشكل أدلة على اللتداء الحاصل أو إجراء جردة وتعيين حارس قضائي عليها. إضافة إلى ذلك، يمكن تقديم الدعاوى القضائية لدى الضابطة العدلية أو النيابة العامة أو المحاكم وفق الأصول القانونية.

ومن الممكن تطبيق بعض نصوص قانون العقوبات اللبناني وغيره من النصوص القانونية المرعية الإجراء لتجريم سرقة المعلومات عبر المواقع الإلكترونية وسواها، سواء كانت السرقة بهدف التجسس أو تحقيق الربح.

إضافة إلى ما سبق ذكره، عدل قانون المعاملات الإلكترونية والبيانات ذات الطابع الشخصي بعض مواد قانون العقوبات وقانون حماية المستهلك، من أجل معاقبة الجرائم المتعلقة بالأنظمة والبيانات المعلوماتية والبطاقات المصرفية.

لكن على الرغم من أنّ بعض الجرائم الإلكترونية يمكن المعاقبة عليها بموجب النصوص مرعية الإجراء في القانون اللبناني، فإن القسم الأكبر من تلك الأفعال يمكن أن يبقى دون عقاب لعدم وجود النصوص القانونية لتجريمه، ما يستدعي تدخّل المشتري اللبناني لسن القوانين اللازمة ومنع وقوع الأفعال الجرمية ذات الصلة بالأنظمة المعلوماتية،

YouTube للمعالجة، مع ربط الشكوى بالخبر أو الفيديو الأصلي، بحيث توجهان انذاراً، وفي حال لم يتجاوب تُفصل منصته الإلكترونية». وفي غياب أي تشريع قانوني ينظم عمل المواقع الإلكترونية طالبت متى بضرورة وضع آلية واضحة لإدارة هذه المواقع وحماية منتجاتها.

فوضى في الإعلام الإلكتروني



الإعلامية مونايزا فريجة

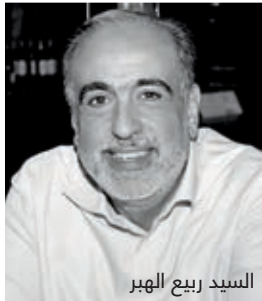
كانت مؤسسة النهار وما زالت مصدراً مهماً وموثوقاً للأخبار والتحليلات، وتعتمدها المواقع اللبنانية كانت أم عربية مرجعاً لها، ونجد البعض منها يشير إلى «النهار» أو «النهار العربي» عندما ينقل الأخبار أو المقالات عنهما، وهذا ما تفعله الكثير من وسائل الإعلام العالمية عندما تستعين بخبر من وسيلة أخرى، وفق مديرة موقع «النهار العربي» مونايزا فريجة.

وتضيف فريجة: «للأسف ثمة منصات أخرى تنقل المعلومات والفيديوهات من دون الإشارة إلى المصدر، أو حتى أحياناً تنسب هذه المواد إليها، وقد باتت هذه المشكلة منتشرة مع الفوضى الكبيرة في الإعلام الإلكتروني وتعّدّد المواقع الإلكترونية، التي لا تنبّه إعلاميها إلى خطورة مثل هذه الممارسات.

كثيراً ما نرى أخبارنا الخاصة وفيديوهاتنا منتشرة في مواقع أخرى من دون الإشارة إلى مصدرها. أحياناً، نعلم إلى التواصل مع «المؤسسة المنتحلة»، وهو ما حصل أخيراً بشأن فيديو خاص بنا رأيناه متداولاً على منصة أخرى من دون أي إشارة إلى «النهار العربي»، ولسنا واثقين من أن الأمر لن يتكرّر ما دام لا قوانين واضحة تُنظم هذا القطاع».

لا توجد وسيلة لحماية المعلومات بشكل مطلق وفق فريجة، وهذه المشكلة يعانيتها الإعلام عالمياً وليس عندنا فقط، وإن تكن الأزمة التي يمرّ بها لبنان قد دفعت الكثير من المؤسسات إلى تقليص عدد موظفيها، وبالتالي الاعتماد على أخبار المواقع الأخرى للاستمرار.

...من دون جدوى



السيد ربيع الهبر

تنمو المواقع الإلكترونية الإخبارية كالفطريات في غياب أي قانون تنظيمي لها، باستثناء وجوب الحصول على علم وخبر من المجلس الوطني للإعلام. وبالتالي فإنّ واقع عمل هذه المؤسسات صعب جداً وفق ما أكده ناشر موقع «ليبانون فايل» Lebanon File ربيع الهبر، بحيث أنّ الموقع الإلكتروني يتعرّض لسرقة محتواه المؤلف من نصوص وفيديوهات وصور بشكل مستمرّ من قبل مواقع أخرى.

وأكد الهبر أنهم كموقع، تقدموا بعدة شكاوى إلى القضاء المختصّ ولكن من دون أي جدوى، مشيراً إلى أنّه حتى شركة Microsoft تتعرض لعملية القرصنة ولم تتمكن من إيقافها. واعتبر أنّ العلاج الناجع لهذه الآفة يكمن في التوعية والتثقيف حول قضية الانتحال العلمي والملكية الفكرية، لنأحية اعتبار هذه السرقة جرماً يعاقب عليه القانون.

إنّ المعلومة هي من السلع الأعلى في الاقتصاد الجديد أو اقتصاد المعرفة المبني على الإبداع والابتكار، وبالتالي من الضروري حمايتها ومعاينة سارقها، ليس فقط عبر سنّ التشريعات المناسبة، وإنما عبر التشدّد في تطبيقها.

«إنّ المعلومة هي من السلع الأعلى في الاقتصاد الجديد أو اقتصاد المعرفة المبني على الإبداع والابتكار، من الضروري حمايتها ومعاينة سارقها»

رَبّ ضارّة نافعة!



الدكتور فؤاد خريس

نظرة تلفزيون NBN تختلف عن نظرة غيره من المؤسسات الإعلامية حول قضية الانتحال العلمي. فالصناعة الإعلامية فيه هي عبارة عن تحقيقات إخبارية يعدها مراسلو المؤسسة بأصواتهم وتكون مدموغة بشعار Logo التلفزيون، الأمر الذي يحول دون سرقتها حسب مدير منصات مواقع التواصل الاجتماعي في

التلفزيون الدكتور فؤاد خريس الذي يوضح: «نحن نعتبر أنّ كل من يعيد نشر هذه المادة بشكل إيجابي، يُسهم في نشر المحتوى - الرسالة التي نسعى لإيصالها إلى أكبر عدد ممكن من المتلقين.

ولكن في المقابل، ثمة موثيق أخلاقية يعتمدها محرّرو الموقع في نشر المواد على المنصة، كالإشارة إلى المصدر بشكل واضح، وعدم اقتباس المادة كاملة، والتزام ما هو مسموح نشره على مستوى الاقتباس مع الإشارة إلى اسم معدّ المادة والوسيلة التي يعمل لديها. قد تحصل أحياناً خروقات غير مقصودة، وتتمّ معالجتها عبر التواصل بين مدراء المواقع من دون الحاجة إلى إجراء آخر».

يوتيوب وفيسبوك الحكم

مديرة موقع إذاعة صوت لبنان الإلكتروني يارا متى أوضحت بدورها أنّ مع الثورة التكنولوجية وتدقّق المعلومات عبر المنصات الإلكترونية، نشهد الكثير من عمليات الانتحال العلمي أو سرقة المعلومات المؤلفة من نصوص إخبارية، صور وفيديوهات تُدرج على مواقع أخرى من دون ذكر المصدر، كما يتمّ إزالة الشعار اللوغو logo عن الفيديو. ولقد نشطت هذه العملية في الفترة الأخيرة.



الإعلامية يارا متى

وأكدت متى أنّ «إذاعة صوت لبنان هي إذاعة عريقة وباتت تثبت اليوم بالصوت والصورة عبر موقعها الإلكتروني وتستضيف الكثير من الضيوف، وبالتالي، أصبحت نصوصها وصورها وفيديوهات المدرجة على منصتها هدفاً مغرياً للمقرصنين والسارقين».

وفي إطار حماية منتجات الإذاعة عبر الموقع توضح متى «أنّ إذاعة صوت لبنان تلجأ أولاً إلى الحلول السلمية من خلال الطلب من الموقع المُنتحل إزالة المنتجات المسروقة عن موقعه، وفي حال لم يتجاوب، نتقدم بشكوى أمام شركتي فيسبوك Facebook ويوتيوب



The perfect coverage
for a well deserved
peace of mind

pro. tection

MEDGULF 

01 985000 www.medgulf.com.lb

مشاكل وحلول

اضطرابات النطق: العلاج المبكر ضروري

باسكال معوض بومارون



صوفي كلزي

تميّز الاختصاصية في تقييم النطق صوفي كلزي بين اضطرابات اللفظ وتأخر الكلام والتأتأة والتي تعود لأسباب مختلفة. ويمكن تشخيص هذه الاضطرابات من خلال العودة إلى معايير تطور اللغة عند الطفل من عمر السنة والنصف إلى عمر السبع سنوات.

أنواع اضطرابات النطق

تظهر اضطرابات اللفظ لدى الطفل على شكل خطأ تلقائي ودائم عند إجراء الحركات الضرورية لإصدار صوت معين، إما من خلال استبدال صوت بأخر بشكل دائم أو من خلال لفظ الصوت بشكل خاطئ، مثلاً: استبدال صوت «ر» بصوت «ي» أو «ل»، أو «س» بـ«ث»... وذلك رغم بلوغه الأربع سنوات، في هذه الحال يجب تشخيص المشكلة باكراً لمعالجتها بسرعة وفعالية.

«بابا راح بالسلالة»... هذا ما يقوله سامر ابن الأربعة سنوات ونصف ليخبر جده بأن والده «راح بالسيارة». في رأي الأهل أنّ سامر يتدلل، ويؤكدون رأيهم من خلال الاستشهاد بالكلمات الصحيحة التي ينطق بها، وبأنّه يتحدث بجملة كاملة وصحيحة التركيب، لكن غالباً ما تكون في الجملة كلمة خاطئة. فهو يقول مثلاً «طبيخ» بدل بطيخ، أو «دورة» بدل بندورة... حسب رأي الاختصاصيين سامر يعاني تأخر الكلام، وهو أحد أنواع اضطرابات النطق التي تشمل أيضاً اضطرابات اللفظ والتأتأة والتأخر اللغوي... وينبغي أن تحظى بالاهتمام اللازم، فكلما جرى تشخيصها وعلاجها باكراً، كلما كانت النتيجة أفضل. مع ذلك، فإنّ الباب يبقى مفتوحاً أمام البالغين ومرضى ألزهايمر لتصحيح اضطراب معين في النطق.



تبدأ رحلة الولد الكلامية في عمر السنة بكلمات سهلة: بابا ماما... وتتطور شيئاً فشيئاً، لكن في بعض الأحيان، يواجه اضطراباً في اللفظ يبرز في عدم القدرة على تكوين أصوات كلمات معينة بشكل صحيح، أو تبديل أصوات الكلمات أو تشويهاها. ومن مظاهر المشكلة أيضاً، الخلط بين الأحرف، إذ يستصعب الولد لفظ بعض الكلمات الطويلة الصعبة فيختصرها على هواه.

تشير الاختصاصية كلزي إلى أن اضطرابات النطق قد تكون في بعض الأحيان دليلاً على وجود صعوبات تعليمية مثل عسر القراءة والكتابة. والولد الذي يعاني هذه الصعوبات يمكن أن يشقّب اتجاه الكتابة بين الفرنسية والعربية ويفشل في التمييز بين الأحرف المتشابهة في أثناء الكتابة والقراءة، وقد يحفظ الدروس غيباً في الصف من دون قراءتها فعلياً، بينما الهدف الأساسي أن يفهم الولد ما يقرأه، لأن كل تعليمه يعتمد على ما يقرأه ويستوعبه.

وهي توضح أنه في أحيان يكون مطلوباً تدخّل معالجة للاضطرابات الحسية الحركية psychomotricienne إذا كان هنالك مشاكل في التوجه المكاني تنعكس على القراءة والكتابة. والعلاج يكون غالباً طويلاً، لكنّه يأتي بنتيجة مرضية تؤهل الولد ليصبح عضواً فاعلاً في المجتمع.



”تبدأ رحلة الولد الكلامية في عمر السنة بكلمات سهلة: بابا ماما... وتتطور شيئاً فشيئاً، لكن في بعض الأحيان، يواجه اضطراباً في اللفظ يبرز في عدم القدرة على تكوين أصوات كلمات معينة بشكل صحيح، أو تبديل أصوات الكلمات أو تشويهاها.“

إثر صدمة كما حدث مع العديد من الناس إثر انفجار الرابع من آب، أو الزلزال الذي حصل في شباط الماضي.

أما اللثغة فتحدث نتيجة وضعية اللسان الخاطئة أثناء النطق، ما يتسبب بنطق غير صحيح، ويمكن ملاحظة وجودها عند البالغين ممّن لم يتم تصحيح نطقهم باكراً، ويمكن علاجها في أي عمر.

في حالة التأخر اللغوي يعاني الشخص محدودية مخزونه اللغوي وصعوبات في تركيب الجمل إن على صعيد الفهم أو على صعيد التعبير...

الأسباب

تراوح أسباب الاضطرابات بين عضوية ووظائفية ومشاكل في جهاز النطق، وأخرى في النضوج الحركي وفي النضوج النفسي- العاطفي، وثالثة على صعيد الوعي الفونولوجي، إضافة إلى اضطرابات في الإدراك والتمييز السمعي، وصعوبة في الإيقاع، أو في التوجّه الزمني- المكاني وفي الخريطة الجسدية، وضعف في التركيز أو في الذاكرة السمعية؛ وعوامل أخرى وراثية، نفسية، وبيئية (تتضمّن الضغط التربوي أو الزمني أو التعليمي أو التنافسي).

وتشرح: هنالك عادةً تسلسل معيّن في اكتساب الأحرف وفق المرحلة العمرية، فإذا لم يكن الاكتساب متوافقاً مع العمر، يمكن أن يتدخّل الاختصاصي في تقويم النطق للمساعدة على تصحيح الخلل. يتضمن فحص الولد معرفة مدى صوابية حركة شفثيه وفمه وخدوده ومدى سيطرته عليها. ثم يتم تعريفه على الحروف غير المكتسبة، وتعليمه كيفية لفظها منفردة ثم ضمن الكلمة وفي مرحلة أخيرة في سياق الحديث.

تبدأ اضطرابات الطلاقة أو التأتأة بين عمر السنتين والأربع سنوات، وتؤثر على تدفق الكلام وسرعته وإيقاعه، إذ يمرّ الولد بما يسمّى بالفرنسية explosion du langage عندما يكتسب يومياً كلمات جديدة، وتتقوى مهاراته اللغوية بسرعة كبيرة. والتأتأة هي اضطراب في عملية الانسياب والتنظيم الزمني للحديث أو اضطراب في سرعة الكلام وإيقاعه، ويجب التدخّل لعلاجها بعد 3 أشهر من استدامتها بشكل متواصل.

يمكن أن تظهر التأتأة الفجائية أحياناً من جراء تغيير كبير في حياة الولد قبل عمر المراهقة، كطلاق الأهل أو تغيير البلد أو وفاة قريب؛ وأحياناً



بين الاضطرابات والصعوبات

في حالات اضطرابات النطق تكون الأسباب عصبية أو عضوية فيبدل الولد حرماً بأخر لعجزه عن نطقه، أما في حالة وجود صعوبات تعليمية فتغيب الأسباب العضوية كأسباب أساسية، ونكون أمام ضعف يصيب بعض العمليات الأساسية كالإدراك والتذكر والتناسق الحركي... ونلاحظ أنّ الولد قادر على لفظ الحروف وإخراجها عند رؤيتها ولكنه يستبدلها أو يحذف منها أو يبدل مواقعها في الكلمة أو يضيف عليها في قراءته. ويدل عجزه هنا عن ضعف في التذكر أو الإدراك أو تنظيم الإدراك لا عن عجز في اللفظ.

”من مظاهر المشكلة أيضاً، الخلط بين الأحرف، إذ يستصعب الولد لفظ بعض الكلمات الطويلة الصعبة فيختصرها على هواه.“

إلى الأهل والمعلمين

- كيفية تعامل الأهل والمحيط مع ذوي صعوبات النطق تأثير كبير في تطور حالتهم سلباً أو إيجاباً، ومن النصائح التي يشدد عليها الاختصاصيون في هذا المجال، ما يأتي:
- لا توجّهوا للولد ملاحظات حول مشكلته لأنكم بذلك تسلطون الضوء على ممكن الخلل، ما يؤدي إلى إضعاف ثقته بنفسه وقدراته.
- تجنّبوا تسميته بالـ«متأتّي»، فهو ولد طبيعي ما زال يتعلم طريقة الكلام الجيد.
- لا تعطوه النصائح لمساعدته على التخفيف من صعوبات الكلام كأن تطلبوا منه التكلم ببطء، فبذلك تركزون على طريقة كلامه وليس على مضمونه.
- لا تطلبوا إليه أبداً إعادة الكلام أو الاسترخاء أو التكلم ببطء، أو التفكير بما يريد قوله أو التنقّس بعمق.
- لا تنتقدوه بسبب صعوبات الكلام.
- لا تصحّحوا الأخطاء أثناء التأتأة (اللفظ أو القواعد)، فهذا أمر ثانوي.
- أثناء الحديث مع الولد ركّزوا على مضمون ما يقوله (Contenu) وليس على كيفية قوله (Forme).
- لا تقاطعوه ولا تكملوا الكلام نيابة عنه بقصد مساعدته، إلا إذا طلب ذلك.

...والعلاج

تشرح كلزي أنّّه في أثناء علاج مشاكل النطق لدى الأطفال، يتم التركيز على التحدث واللعب، واستخدام الكتب والصور، والمرأة، وطرق غير مباشرة لتحريك الفم بطريقة تسليّ الولد وتشجيع نظره عن مشكلته مع محاولة حلّها بشكل سلس. وتضيف: «نعمل على المساعدة في تحفيز تطوير اللغة، والتدريب على الأصوات الصحيحة بواسطة الألعاب المناسبة لكل فئة عمرية».

في مقابل الدور الذي يؤديه الاختصاصيون، ثمة دور مهم للمدرسة والأهل، إذ ينبغي أن يعملوا جميعاً كفريق واحد لمؤازرة الولد.

أما بالنسبة إلى البالغ المدرك مشكلته ويرغب بعلاجها، فيجري العمل على شكل تمارين خاصة، تستهدف وظائف معيّنة في تدقّق الكلام للعمل على السيطرة عليها.

أخيراً، علاج مشاكل النطق أمر ضروري لا يجوز التهاون فيه، فهي تعوق قدرة الطفل على التواصل والتعلم، ويبقى تأثيرها ممتدّاً طوال الحياة. وإذا كان الأهل الطرف الأساسي الذي يجب أن يتنبّه للمشكلة، فإنّ دور المدرسة بالغ الأهمية، خصوصاً أنّ لمعلمات الروضة دوراً في كشفها والمساعدة على علاجها.



المنقابة
المهندسون
بيروت

تحية تقدير واحترام للجيش اللبناني

مع تحياتنا للمؤسسة العسكرية
بحيد الجيش



أسبيروكس القوة الساحرة

قوة فعالة على أي سطح في
5 ثوان!



المنظف الذكي
الأول والوحيد
في تركيا



جديد



نتائج رائعة مع كل غسلة

03/19 19 93



الوكيل الحصري

asperox.com.tr/en/ar





متاحف

التواصل بين الماضي والحاضر في جنبات المتحف العسكري

ريما سليم



راية على شكل فأس مزدوج مزينة
بكتابات وترسان مزيان برسومات.

يلتحف تاريخنا العسكري والوطني مجموعة صور ووثائق، تحرسه بنادق حربية وخوذٌ وحِرب، تختزن كلُّ منها قصةً من قصص المعارك الوطنية والإنجازات التاريخية ووقفات العز التي سجّلها اللبنانيون في مسيرة الاستقلال، فضلاً عمّا يرتبط بتاريخ شعوب وجيوش أخرى، كل ذلك في المتحف العسكري - اليرزة. يُقيم المبنى منذ العام 1998 على يسار المدخل الرئيسي لمبنى وزارة الدفاع الوطني، في أحضان «نصب الخالدين» الأبرار، ونصب «أمل السلام»، ويفوح من خلف جدرانه عبق تراثٍ عسكري يحكي للزائرين تاريخ نضالٍ طويل.





خزانة اللواء فؤاد شهاب، ويظهر بداخلها البرزة العسكرية مع متمماتها والبندقية والسيف العائدان له.

رحلة في التاريخ

الدخول إلى المبنى الدائري يشبه في رهبته الدخول إلى الهيكل. لعلها رهبة الماضي الذي يكتنف الغموض الكثير من جوانبه، أو رهبة الحرب في تاريخ كل قطعة سلاح، أو أنها ببساطة، الرهبة التي يفرضها الوقوف أمام التاريخ بكل عظمته...

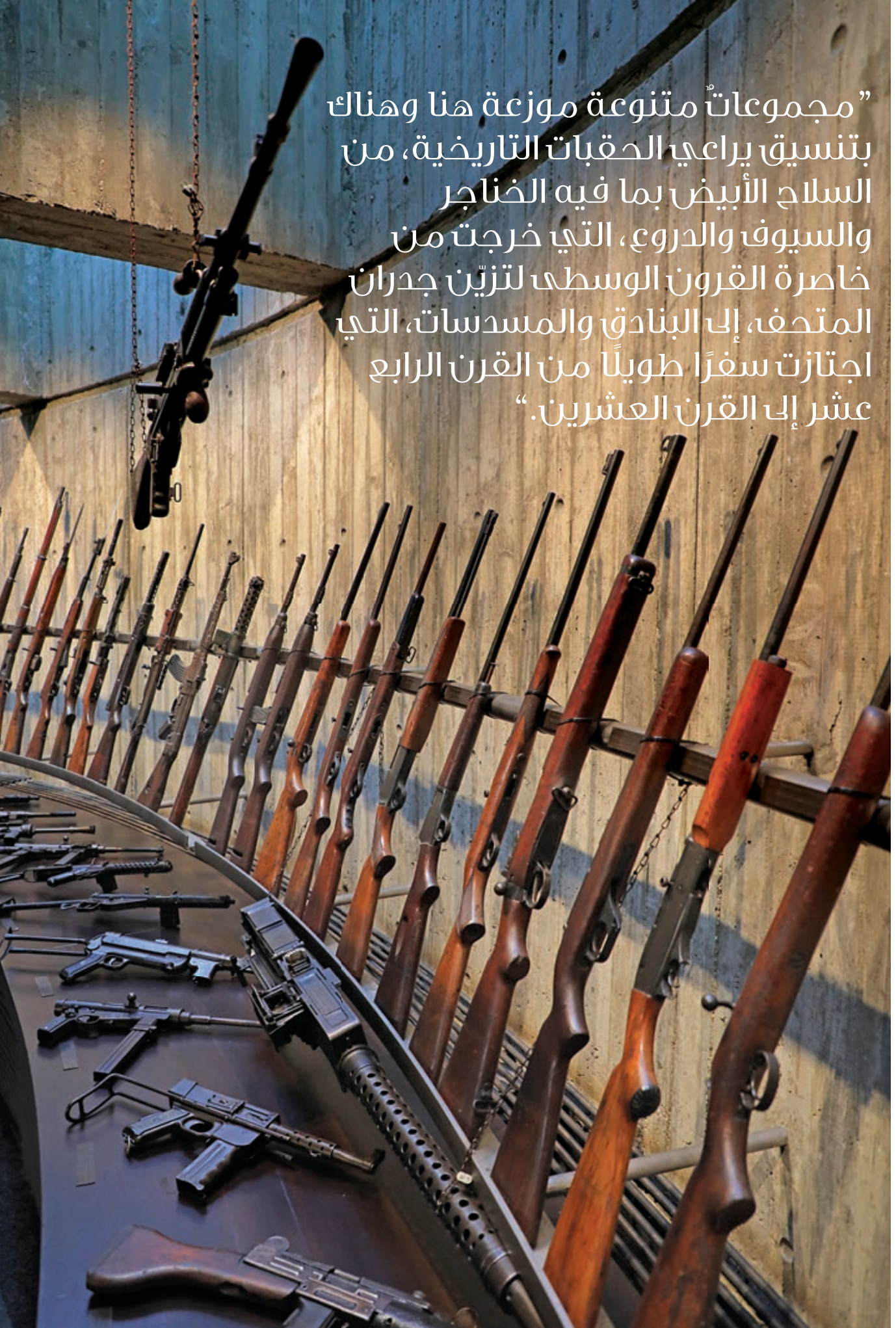
في صالتين تفصل بينهما درجات معدودة، يعرض التاريخ بعضاً من صفحاته. تواضع في التنميق لا يخفي براعة في التنظيم والتنسيق... التاريخ يفلش وقاره في المكان... تاريخ يؤكد أن مسيرة المؤسسة العسكرية بدأت مع الشرف وأكملت طريقها مع التضحية والوفاء... تاريخ كتب بدماء لم يعرف أصحابها سوى اللواء للوطن.

الرئيس الراحل اللواء فؤاد شهاب أول المرشحين بالزائرين، إذا ما بدأوا رحلتهم يميناً.. صورته الكبيرة بالأسود والأبيض ترمي بظلالها فوق الخزانة الخشبية التي تحتضن بزته العسكرية المزينة بأوسمة الشرف، وإلى جانبها سيفه وبندقيته فرنسية الصنع من طراز MAS 1936 (عيار 7.5 ملم)، بالإضافة إلى باقي الأعتدة العسكرية الخاصة به. أما نظرتيه البعيدة، فتبدو وكأنها ترى، في أول علم للجيش اللبناني المرتفع على الجدار المقابل، امتداداً طويلاً لمسيرة الحفاظ على أمن الوطن وسلامته... هذا العلم الأول يختلف عن العلم الوطني بإضافة كلمتي «الشرف» و«الوطن» تكللان الأزرة، ويسنبلتي السلام ممسكتين بأطراف العلم الأربعة.

أسلحة من زمن «الفتيل»

الرحلة عبر التاريخ مستمرة على متن الأسلحة القديمة التي تحمل توافيع دول مختلفة، من إنكلترا إلى فرنسا فالولايات المتحدة، وبولونيا وإسبانيا وألمانيا وبلجيكا وغيرها وصولاً إلى السلطنة العثمانية. مجموعات متنوعة موزعة هنا وهناك بتنسيق يراعي الحقب التاريخية، من السلاح الأبيض بما فيه الخناجر والسيوف والدروع، التي خرجت من خاصرة القرون الوسطى لتزير جدران المتحف، إلى البنادق والمسدسات، التي اجتازت سفرًا طويلاً من القرن الرابع عشر إلى القرن العشرين، من عهد الفتيل وحجر الصوان، إلى استخدام الـ «كبسول»، فالطلقة الأحادية، وبنادق الموسكيت ذات السبطانة الملساء التي تلقم من الفوهة، وصولاً إلى السلاح الأوتوماتيكي. من بين تلك الأسلحة ما استخدم أيام نابوليون الثالث، ومنها ما يعود إلى أيام السلطنة

”مجموعاتٌ متنوعةٌ موزعةٌ هنا وهناك
بتنسيقٍ يراعي الحقبات التاريخية، من
السلاح الأبيض بما فيه الخناجر
والسيوف والدروع، التي خرجت من
خاصرة القرون الوسطى لتزيّن جدران
المتحف، إلى البنادق والمسدسات، التي
اجتازت سفراً طويلاً من القرن الرابع
عشر إلى القرن العشرين.“





يتملك شعورٌ بالفخر كما هو الحال تجاه صورة أول عرض عسكري أمام وزارة الدفاع في العام 1945، وصورة من معركة المالكية في العام 1948، فيما يثير بعضها النقمة في داخلك كما هو الحال أمام صورة تعرض الأضرار التي أصابت الرادار 313 في الباروك من جراء قصف العدو الإسرائيلي في العام 1973.

وثائق ونصوص تاريخية

من التاريخ المصور إلى التاريخ الموثق بنصوص تضيء على محطات مشرقة في مسيرة جيشنا. فهي الوثيقة التاريخية التي وقّعها في العام 1941 ضباط لبنانيون (41 ضابطاً) رافضين القتال إلى جانب الفرنسيين ومتعهدين ألا يخدموا إلا في ظل العلم الوطني، داعمين بذلك تحركات الشعب اللبناني نحو الاستقلال. ومن النصوص التاريخية نص حول معركة المالكية التي كان للجيش اللبناني وقفة مجلية خلالها.

أعلام وبيارق

في المتحف العسكري، كما في كل المراكز العسكرية، لا بد أن يرفرف العلم اللبناني رمزاً للولاء الوطني. والفارق هنا أنّ العلم المعروض هو نفسه الذي قام بتسليمه رئيس الجمهورية الشيخ بشارة الخوري إلى الزعيم فؤاد شهاب بتاريخ 17 حزيران 1944 بمناسبة استلام بعض القطع والوحدات من سلطات الانتداب الفرنسي ووضعها بتصرف الحكومة اللبنانية، بالإضافة إلى شعار فوج القناصة الثالث.

أعمال الصيانة

على الرغم من أنّ غالبية محتويات المتحف تعود إلى حقبات تاريخية قديمة، إلا أنّ الأسلحة ما زالت محفوظة بحالة ممتازة، ومعظمها يعمل

”الرحلة عبر التاريخ مستمرة على متن الأسلحة القديمة التي تحمل تواريخ دول مختلفة، من إنكلترا إلى فرنسا فالولايات المتحدة، وبولونيا وإسبانيا وألمانيا وبلجيكا وغيرها وصولاً إلى السلطنة العثمانية.“

العثمانية إذ نُقشت على أستونها كلمة «محمد علي باشا». هناك أيضًا مسدسات وبنادق من أوائل القرن العشرين مدموغة بعملات نحاسية أو برونزية تعكس مصدرها كتلك التي تحمل اسم جورج الخامس، أو وجه عبد العزيز السعود ملك الحجاز. وفي المجموعة، بندق شاركت في الحرب العالمية الثانية كالرشاش الألماني M24 الذي اعتمد عليه سلاح المشاة الألماني خلال تلك الحرب. أما المسدسات المعروضة فمن أبرزها المسدس الألماني الشهير Luger والبريطاني Webley والأميركي Smith & Wesson.

تاريخ الجيش في صور

لا يكتمل المتحف من دون اللوحات والصور، فهي إلى جانب أهميتها ودلالاتها التاريخية، تضيف لمسةً فنية على المكان. ولعل من أبرز اللوحات المعروضة تلك التي تمثل أول ضابط لبناني في عهد السلطنة العثمانية، وهو الضابط طالب حبيش بطربوشه ولباسه العسكري. وتتنوع الصور مع تعدد المناسبات، فتقف أمام بعضها متأملًا،



معك الوطن ييحل

غن دور®



بصورة طبيعية بفضل أعمال الصيانة المستدامة وتأمين شروط التخزين الملائمة. فقد تم تزويد المتحف آلات لسحب الرطوبة بالإضافة إلى استحداث نظام مراقبة دقيق عبر الكاميرات على غرار المتاحف العالمية.

لمحة تاريخية

بدأت فكرة إقامة متحف عسكري في الجيش اللبناني بُعيد الاستقلال وتسلم السلطات اللبنانية الوحدات العسكرية اللبنانية التي كانت ضمن جيش الانتداب الفرنسي في الأول من شهر آب 1945.

وقد بدأت قيادة الجيش منذ العام 1948 بجمع بعض المعدات والأسلحة والألبسة العسكرية القديمة في مكان واحد.

في العام 1949 جرت اتصالات بين قيادة الجيش ومديرية الآثار التابعة لوزارة التربية

الوطنية، في ذلك الوقت، وطرحت القيادة فكرة بناء متحف عسكري لجمع ما تملكه من تراث عسكري قديم. لاقت هذه الفكرة تجاوباً ودعمًا من مدير الآثار آنذاك الأمير موريس شهاب، ومُتح الجيش قطعة أرض تقع جنوبي المتحف الوطني الحالي في الطرف الشرقي لميدان سباق الخيل مساحتها 2600 متر مربع ليصار إلى بناء مبنى جديد عليها يلحق

بالمتحف الوطني ويختص بالجيش، تحت اسم «متحف القرون الوسطى والجيش».

استمرت الاتصالات بين مدّ وجزر حتى العام 1963، حين وافق مجلس الوزراء على إقامة «متحف العصور الوسطى والجيش» وكلف ببنائه مجلس تنفيذ المشاريع الإنشائية. وبعد دراسات كثيرة وُضع حجر الأساس لبناء هذا المتحف في صيف العام 1968 وشيّد هيكله بأمال المخصص له (مليون ليرة لبنانية)، لكن العمل به توقف بعد سنة لعدم توافر الاعتمادات اللازمة له في وزارة الدفاع الوطني. استُكمل البناء خلال فترة السبعينيات، لكن في العام 1977 تمت إغارة المبنى للجامعة اللبنانية بقرار من مجلس الوزراء ليصبح مقرًا لرئاسة الجامعة ومكاتبها، وبقي الأمر كذلك حتى العام 1998 حين حوّل إلى مقر رسمي للاجتماعات لمجلس الوزراء. في العام نفسه تم إنجاز مبنى جديد للمتحف قرب وزارة الدفاع الوطني في البرزة، وهو مبنى صغير لا يتسع لجميع الموجودات القديمة من معدات عسكرية وأسلحة وألبسة وغيرها، فبقي قسم منها في متحف الكلية الحربية في الفياضية والقسم الآخر في قلعة راشيا في البقاع الغربي. وبتاريخ 1998/1/7 صدرت برقية منقولة عن قيادة الجيش ألحقت بموجبها المتحف العسكري بمديرية التوجيه واعتُبر قسمًا من أقسامها.

تُشكّل المتاحف إحدى وسائل التواصل المهمة بين الماضي والحاضر، وتُسهم في حفظ نضالات الشعوب وإرثها الوطني، وبالتالي في تعزيز الولاء للوطن. والمتحف العسكري في البرزة يؤدي هذا الدور خصوصًا من خلال فتح أبوابه أمام الزوار والطلاب والتلامذة فضلًا عن الباحثين والمهتمين بالدراسات التاريخية.

أهلًا بكم في متحفنا

يستقبل المتحف العسكري زائريه مجانًا جميع أيام الأسبوع ما عدا الجمعة والسبت والأحد والأعياد والعطل الرسمية، وذلك ضمن دوام العمل الرسمي (7:30 – 14:30). في حال كان الزائرون مجموعة كبيرة من الأشخاص (وفد، جمعية، مدرسة...) ينبغي طلب موافقة على الزيارة من خلال رفع طلب إلى قيادة الجيش - مديرية التوجيه، على أن يتضمن عدد الأشخاص وأعمارهم والمرحلة التعليمية للتلامذة.

يمكن مراسلة مديرية التوجيه بخصوص الطلب عبر رقم الفاكس: 01 - 424104، أو التنسيق مع المتحف عبر الرقم: 1701 تحويل 20799.



SCOPE
MARKETS
Arabic

تحية من القلب
للجيش اللبناني
حامى بلادي



كيف نخرج من دوامة القلق؟

الرقيب أول كرستينا عباس

يتمنى الناس عادة أن يعيشوا حياة تخلو من الأزمات، طرُقها معبّدة بالورود الجميلة، منزوعة الأشواك ولا تشوبها شائبة... لكن، لا حياة من دون منحدرات يقابلها ارتفاعات، ولا طرقات من دون أشواك إلى جانبها ورود، ولا أعمال من دون معضلات تقود إلى الحلول. طالما نحن نحيا، طالما سنواجه عقبات وتحديات. ولكن كيف نجابه هذا الواقع؟ وهل القلق في شأن أزماتنا يساعدنا على تخطيها والتغلب عليها؟ أم أنّه يزيد من وطأتها ويساهم في تدهور صحتنا الجسدية والنفسية؟



”تحصل حالة النكران إجمالاً بعد أن يعيش الإنسان صدمة معينة، وتعبر عن عجزه عن تقبل الأمور كما هي في الواقع.“

حل المشكلة يخفف القلق!

يعتبر Dale Carnegie في كتابه How to stop worrying and start living أنّ تحليل المشكلة وحلها يساعدان الإنسان على تخلي قلقه وتوتره تجاه هذه الأزمة ما يعطي خطوات عملية من أجل التمكن من تحليلها بفاعلية:

- 1 - قراءة وقائع المشكلة: كتابة موضوع القلق بشكلٍ محدد ودقيق وتحديد ما يمكن القيام به في هذا الشأن.
- 2 - تحليل الوقائع.
- 3 - الوصول إلى قرار ثمّ الانطلاق لتنفيذه.

من ناحية أخرى، وبما أنّنا اليوم نعيش في حالة أزمة وتواجهنا مشكلات وتحديات كثيرة، تؤكّد الدكتورة نهرا مرعي أنّه حكمًا سوف نشعر بالقلق لأنّه لا يوجد أزمات من دون قلق، لكن يمكننا أن نقاوم الارتباك والتوتر عبر اتباع عدة أساليب تساعد في مواجهة هذه الحالة. وتقدّم أنّه يمكننا: «الاستماع إلى الموسيقى الهادئة، النوم باكراً، الأكل جيّداً وانتظام، ممارسة الرياضة، تجنّب الأخبار السيئة والسلبية، القيام بالأمور التي تسعدنا أكثر (كشرب القهوة صباحاً مع من نحب مثلاً أو الركض في الحديقة أو المشي يوميًا...)، الابتعاد عن مصادر الحزن والقلق، الحياة الاجتماعية السليمة، «الفضفضة» أو التفرّغ من خلال التنزّه مع الأصدقاء، مشاورة اختصاصي نفسي، الصلاة، وأحياناً الجلوس مع ذاتنا لفترة والاختلاء مع أفكارنا حتى ننظمها... كلّها أمور تخفّف من وطأة القلق في حياتنا».

عندما كان السير William Osler قلقاً قبيل تقديمه امتحانه النهائي في Montreal General Hospital صادف جملة من 21 كلمة باللغة الإنكليزية قرأها حينها فغيّرت تفكيره وأسهمت بنجاحه في الامتحان، ثمّ في حياته بمجملها لاحقاً. هذه الكلمات هي ما معناها: «ليس علينا أن نتطلع إلى هدفٍ يلوح لنا بهتاً على البعيد، وإتّما علينا أن ننجز ما بين أيدينا من عملٍ واضح بين».

في محاضراته أمام الطلاب يشدّد السير Osler دائماً على ضرورة أن يعيشوا كل يوم بيومه، من دون التثبّت بالماضي الصعب وأخطائه ولا التفكير المفرط في المستقبل المجهول ومدى غموضه، لأنّهم بهذه الطريقة فقط يمكنهم أن يعيشوا الحياة من دون قلق أو توتر.

هذا القلق الذي إذا ما استسلمنا أمامه خسرنا كل الحسنات التي يمكن أن نعيشها في هذا اليوم، ونضيق في دوامة من التحديات، ثم نغلق على كآبة في نفسنا تجرّنا نحو الهاوية حيث لا يعود بإمكاننا النجاة من الدمار المحتّم.

وفي هذا السياق، ترى الاختصاصية في علم النفس والمحللة النفسية الدكتورة ماري-أنج نهرا مرعي، أنّ الشعور بالقلق هو نوع من أنواع الارتباك والتوتر، يصيب الإنسان عندما يقابل ظروفاً أكبر من قدرته على الاحتمال وأصعب مما قد يتخيّل نفسه فيها، وهذا الشعور يجعله عاجزاً عن السيطرة على أمور حياته وتمالك أعصابه. «المؤشّرات التي تدلّ على أنّ القلق يتملك الفرد

كثيرة» تضيف د. نهرا مرعي، و«من أهمّها العوارض النفس-جسدية كوجع الرأس، الرجفة، الدوخة، قلة النوم، الاعتكاف، عدم الشعور بالرغبة في الأكل، وقلة التركيز». وتخبرنا أنّ للقلق تأثيرات عديدة قد تبدأ جسدية وتنتهي نفسية. ففي المرحلة الأولى يشعر المرء باضطراب نفسي يؤدي به للكآبة، ثمّ يترجم بمرض عضوي وبعدها يصبح عاجزاً عن فهم نفسه ومداراتها، فيسعى للعلاج عند طبيب من خلال العقاقير أو عند معالج نفسي.

هكذا يظهر القلق

على الصعيد الاجتماعي، تقول الدكتورة نهرا مرعي إنّ القلق الكامن في عقل الإنسان قد يظهر عبر التوتر والشجار المستمر مع الآخرين على أبسط الأسباب، وفي حال زاد عن حدّه يترجم عبر تعنيف أحد الأفراد المحيطين به، سواء كان في مكان عمله أو في البيت، وقد تتطور الحالة إلى حدّ تعنيف الذات. وتشير إلى أنّ الأمور قد تتدهور لتصل إلى مرحلة الانطواء على الذات.

من جهته، يقول الدكتور O. F. Gober (كبير اتحاد مستشفيات غالت وكولورادو وسانتافي) «إنّ 70٪ من المرضى كان بإمكانهم تفادي تدهور صحتهم فقط لو أنّهم تمكّنوا من التيقّظ لمخاوفهم والأمور المقلقة في حياتهم... فالمخاوف تسبّب القلق. وهذا الأخير يسبّب الضغط والتوتر، مما يؤدي أعصاب المعدة ويؤثر بالتالي على عملية الهضم التي تصبح عسيرة». ويؤكّد أيضاً أنّ العديد من الأمراض الجسدية والعصبية أساسها الشعور المفرط بالقلق والسماح للتوتر بالتغلّب على أعصابنا.

بين القلق ونكران الواقع

تؤكد الدكتورة ماري-أنج نهرًا مرعي أنّ هناك فرقًا كبيرًا بين القلق والعيش في حالة نكران للواقع. فالقلق هو وعيٌ زائد للواقع الذي نعيشه، وأحيانًا تكبير الصورة وتضخيمها إلى حدّ الوصول لتكبير الصورة أكثر بكثير ممّا هي عليه في الواقع. أمّا العيش في حالة نكران فهي العكس تمامًا حيث نرى أنّ الأمور عادية جدًا مهما كانت خطورتها، لا نعيها اهتمامًا أو نراها وكأنها شيء بسيط. هي آلية دفاعية نفسية يستعملها الإنسان حتى يهرب من القلق أو يتجنّب الغوص في المشاكل. هذان الأمران هما من الأساليب التي يعتمدها الشخص في عقله الباطني من دون أن يدري أو يقصد، وبالتالي تكون هذه طريقته في التعامل مع واقعه.



وقاية أم وعي الحالة؟

قد يكون من الصعب أن يتجنّب الإنسان الوقوع في الشعور بالقلق، لكن من واجبه أن يقرأ نفسه ويفهم مشاعره وكل الأمور التي تحصل في داخله من صراعات وتحديات، أن يسمع ما يقوله له صوته الداخلي وما هي حاجاته والأمور التي يريد القيام بها في حينها: «إذا كان بحاجة إلى راحة فعليه أن يرتاح، إذا كان بحاجة للخروج والتنزّه فليخرج... من الضروري أن يكون بحالة إصغاء نفسي حتى يستطيع تجنّب تبعات القلق»، تؤكد د. نهرًا مرعي.

وفي كتابه How to stop worrying and start living يقترح Dale Carnegie (مدير معهد كارينجي للعلاقات الإنسانية) سبع خطوات من شأنها أن تساعدنا على منع القلق من السيطرة على حياتنا اليومية، وهي: أولاً العيش ضمن day-tight compartments أي العيش كل يوم بيومه من دون الحنين إلى الماضي الحزين ولا الخوف من المستقبل الغامض، أي العيش بحسب ما يقول المثل «تروك هم بكرة لبركرا». ثانياً، رؤية الجانب الجيد من الأمور، فكل حالة نمرّ بها يكون لها جانبان أحدهما سيئٌ والآخر جيدٌ وعلينا التركيز على ما هو حسنٌ لنا، بمعنى «النصف المملآن من الزجاجاة». ثالثاً، يُنصح بالبقاء منشغليْن لأنّ الإنسان القلق ينسى نفسه وكل ما يوتّره عندما يغمس في عمله.

أمّا الخطوة الرابعة، فهي وضع الاحتمالات في الحسبان: ما هي نسبة حدوث الأمر الذي أنا قلقٌ منه، وإذا حدث ما هي الفرص المتاحة لمجابهته؟ خامساً، أن نقوم بأقصى ما يمكننا القيام به دائماً ومن دون تلوّغ فهكذا على الأقل يكون الإنسان راضياً عن نفسه. سادساً، معظم أوقاتنا في سرد التحديات والأزمات والنواقص التي لدينا، علينا التمتع بكل النعم التي نمتلكها، والتي قد تكون أموراً ناقصة لدى الكثيرين. سابعاً وأخيراً، القيام بأمرٍ خيرٍ كل يوم مع أحدهم، مما يرسم بسمة في حياته، وهذا من شأنه أن يجعلنا نغمس في الخير وفي فرح الآخرين، الأمر الذي يُبعدنا عن توترنا وقلقنا الداخلي: Forget yourself by becoming in others.

نعود إلى الدكتورة نهرًا مرعي التي تختم حديثها عن الموضوع بلفت النظر إلى العيش في حالة نكران الواقع وهي نقيض حالة سيطرة القلق، ولكنها أيضاً خطيرة بالقدر نفسه: «تحصل حالة النكران إجمالاً بعد أن يعيش الإنسان صدمة معيّنة، وتعبّر عن عجزه عن تقبّل الأمور كما هي في الواقع». وتنصح بأن لا نفرض على من يعيش هذه الحالة أن يري الواقع كما نراه بالقوة أو بالإجبار، لأننا بهذه الطريقة نضغط عليه أكثر ونخلق لديه توتراً إضافياً يمكن أن يفقده السيطرة على أعصابه أكثر. التصرف الصحيح هنا يكون بتوجيهه عند اختصاصي نفسي، وبهذه الطريقة، نكون قد اهتمنا بصحتنا النفسية وبصحة من هم من حولنا أيضاً.

يؤدي القلق المفرط إلى مخاطرٍ شتى، جسدياً ونفسياً، وهو لا يتيح حلّ المشكلة التي سبّبت هذا الشعور في الأصل بل يُضخمها. حياتنا كلها تتأثر بمشاعرنا الداخلية، ونحن من نقرر الاستسلام لهذه المشاعر والسماح لها بالتغلب علينا، أو التصدّي لها وقبول التحديات وتحويلها إلى فرص.

UNITED FOR A HEALTHIER WORLD

Sustaining Lebanese Businesses since 1992



WWW.FMPSHOLDING.COM



FMPS.Holding



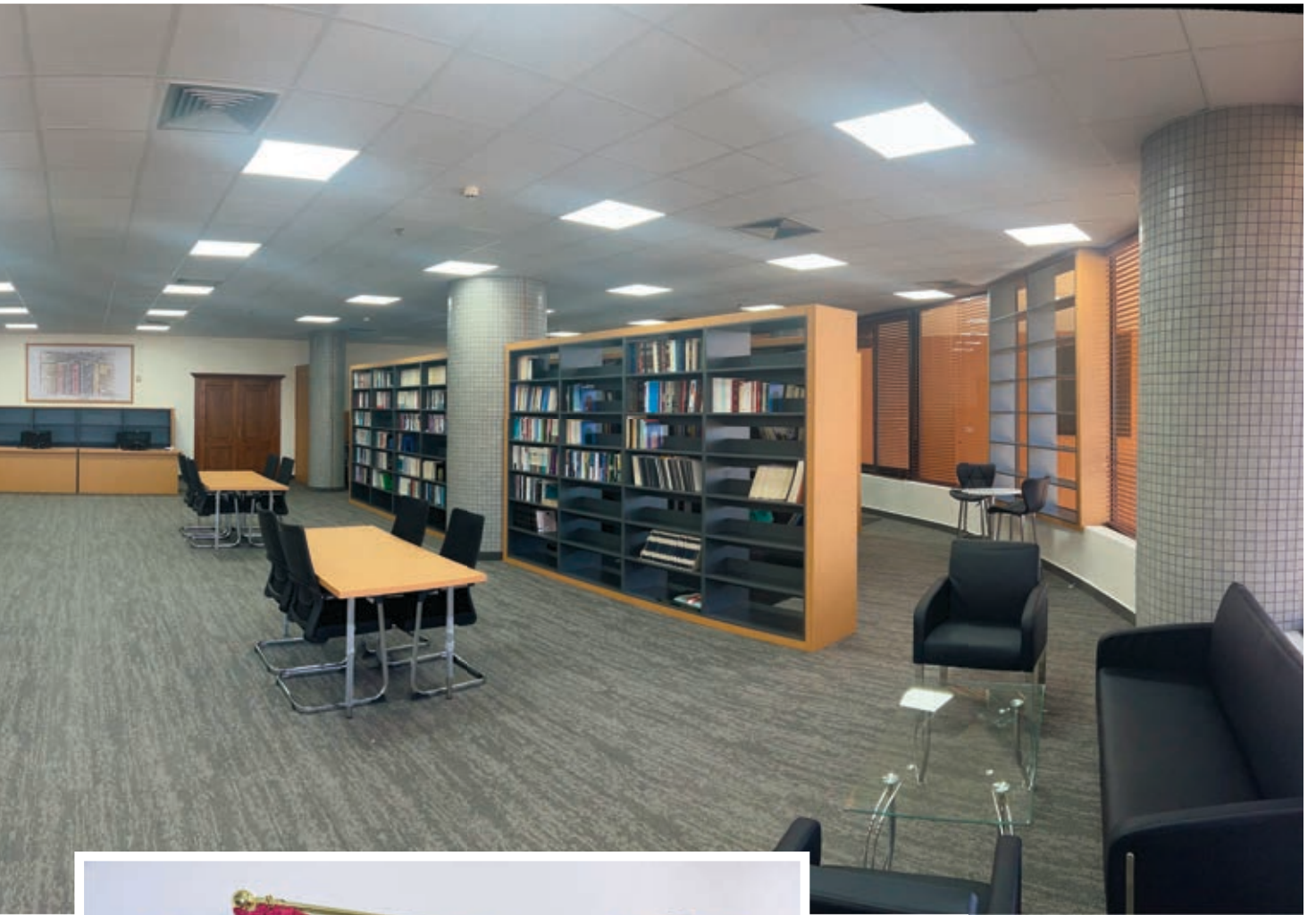
FMPS Holding



fmps.holding



FMPS Holding



مؤسستنا

جهود تستحق أن ترفع لها القبة

ريما سليم

في خطوة يمكن وصفها بالجريئة في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة التي يمر بها لبنان، أعادت كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان تأهيل مكتبتها لتواكب متطلبات التعليم وتُفسح أمام ضباط دورتي الأركان وقائد كتيبة آفاقاً واسعة للاطلاع والمعرفة. المكتبة التي تجاوزت كلفة تأهيلها الثمانين ألف دولار أميركي، اعتمدت في إعادة تأهيلها، شكلاً ومضموناً، نماذج من أهم المكتبات في العالم. وفي حين بذل القيمين عليها الكثير من الجهد والوقت، مسخرين طاقات العسكريين وقدراتهم لإنجازها بالشكل المطلوب، فقد تكفل الجيش الفرنسي بتغطية نصف التكاليف المادية، فيما تبرعت الأيادي البيضاء بالنصف الآخر، ما يؤكد الثقة الدولية بالجيش من جهة، وإيمان المواطنين بالمؤسسة العسكرية من جهة أخرى، ودعمهم إياها في مختلف الظروف والمواقف.

” تبرعت مكتبة بعقلين بمئتي كتاب، فيما يتم التنسيق حالياً مع المكتبات الوطنية وعدد من دور النشر للهدف نفسه. ومن المتوقع أيضاً أن يسهم الدكاترة المنتدبون إلى الكلية بعددٍ من الكتب.“



تبرعت مكتبة بعقلين بمئتي كتاب ومن المتوقع أيضاً أن يسهم الدكاترة المنتدبون إلى الكلية بعددٍ من الكتب.

في موازاة تحديث المحتوى الورقي، هناك اتفاقيات مع جامعات داخل لبنان وخارجه بهدف إغناء مكتبة الكلية بالكتب الإلكترونية، يقول قائد الكلية، وقد تكلفت جهودنا بالنجاح في غير مكان، إذ أتاحت لنا جامعة AUST الدخول إلى مكتبتها الإلكترونية والحصول مجاناً على مليونين ونصف مليون كتاب. وبدورها، سمحت لنا كلية القيادة والأركان في الولايات المتحدة الأميركية بالدخول إلى موقعها والاطلاع مجاناً على حوالي مليون كتاب عسكري إلكتروني، كما حصلنا على موافقة مبدئية من كليات القيادة والأركان في كل من كندا وبريطانيا وفرنسا على تزويدنا الدخول المجاني إلى مكتباتها وتنزيل ما نحتاجه من كتب إلكترونية. داخل لبنان، نقوم حالياً بالتنسيق مع جامعة الحكمة والجامعة الأميركية والجامعة اللبنانية الأميركية للدخول إلى مكتباتها. وبهذا نتوقع أن نصل إلى حوالي عشرة ملايين كتاب رقمي في الأشهر الأربعة المقبلة.

جدير بالذكر، أنّ القيادة زودت المكتبة خدمة الإنترنت بسرعة عالية، تسمح بتحميل كل ما يحتاجه المستخدم بسرعة فائقة.

اختيار الكتب

تضم المكتبة مجموعات قيمة من الكتب والبحوث والمنشورات التي تشمل مواضيع مختلفة، وترتكز بشكل خاص على التكتيك العسكري والعلوم العسكرية والاستراتيجية بالإضافة إلى العلوم السياسية والإدارة والاقتصاد والحقوق والتاريخ.

نشأت فكرة إعادة تأهيل المكتبة من الحاجة إلى مواكبة التقدم الذي تشهده الكلية ضمن خطة التطوير المستقبلية. وفي هذا الإطار، يشير قائدها العميد الركن محمد بيطار إلى بروتوكول التعاون بين الجامعة اللبنانية والجيش اللبناني الذي تم توقيعه في العام الماضي، والذي ينال بموجبه ضباط دورة الأركان شهادة الماجستير في العلوم العسكرية من الجامعة اللبنانية. ويضيف أنّ البروتوكول المذكور يلزم الضباط تقديم بحث بإشراف أساتذة من الجامعة اللبنانية في ختام دورة الأركان، ما يقتضي وجود عدد كبير من المراجع الورقية والإلكترونية. كما يشير من جهة أخرى إلى مشروع افتتاح دورة الأركان باللغة الانكليزية الذي باشرت الكلية العمل به، موضحاً أنّ التحاق ضباط أجنبي ممن اعتادوا مستوى معيناً من المكتبات، وممن يحتاجون لإجراء الكثير من البحوث خلال الدورة، يستدعي الارتقاء بمكتبة الكلية إلى مستوى المكتبات الكبرى لتسهيل عملية التعلم من جهة، ولنقل صورة حضارية للمتدربين الأجنبي من جهة أخرى.

في ما خص عملية التمويل، يوضح قائد الكلية أنّها تمت عبر عدة مصادر، فبالإضافة إلى ما قدمه الجيش الفرنسي كانت هناك تقديرات من البروفسور طلال أبو غزالة والسيد محمد حمود وجهاد ضاهر.

ملايين الكتب الرقمية!

بعد تأهيلها، باتت المكتبة تتسع لحوالي أربعة عشر ألف كتاب ورقي، وتوسعى قيادة الكلية لزيادة المحتوى عبر التنسيق مع دور النشر اللبنانية والمكتبات الوطنية التي أبدت رغبتها بالتبرع بالكتب. في هذا الإطار،



معرفة. تطور. نجاح

بمناسبة افتتاح المكتبة الثقافية في كلية القيادة والأركان، أنتجت مديرية التوجيه فيلماً وثائقياً عن المكتبة حملتها الجديدة بعنوان: «معرفة. تطور. نجاح» من إعداد الرقيب أمير هليل وتصوير وإخراج المعاون رواد علم. عرض الفيلم مراحل العمل في تأهيل المكتبة والجهود التي بذلت للوصول بها إلى مستوى المكتبات الكبرى المتخصصة، بما يمكّنها من توفير أهم المصادر والمراجع للضباط خدمة للعلم والمعرفة وتطوير القدرات القيادية.

وتقوم مديرية التعليم سنوياً بتحديث الكتب التي يراعى في اختيارها أن تخدم مواضيع البحوث المطروحة في دورة الأركان.

المستفيدين

يستفيد من خدمات المكتبة حالياً ضباط دورة الأركان ودورة قائد كتيبة، ويتم تحديد أوقات مغايرة لكل من الدورتين لإجراء الأبحاث المطلوبة، لكن العمل جارٍ لتمديد ساعات الدوام حتى السادسة مساءً مع بداية العام المقبل، بحيث يصبح بالإمكان استقبال مختلف ضباط الجيش، وكل من يرغب من الرتبة والأفراد خلال فترة ما بعد الظهر.

الأناقة والعراقة

زائر المكتبة لا بد أن تملكه الدهشة فور وصوله إليها. فقاعتها الفسيحة التي ترتاح على مساحة 360 متراً مربعاً، يراعى تصميمها مختلف العوامل التي تخلق جوّاً مناسباً للقراءة والدراسة والأبحاث، بدءاً من الإنارة الموزعة بشكل مدروس، إلى نظام التكييف الذي يحفظ برودة القاعة طوال النهار، وصولاً إلى الأرضية العازلة للصوت. وكذلك الطاولات التي تستوعب 48 شخصاً (جلوساً)، أي ما يفوق نصف عديد الدورات المفتوحة في الكلية، والتي تم توزيعها بشكلٍ

يراعي العمل الفردي والجماعي ويمنح الخصوصية اللازمة للفرد والفريق. يلحظ تصميم المكتبة أيضاً شروط الأمان، وقد جهز سقفها بنظام حماية من الحريق يعمل بشكل تلقائي في حال حدوث أي طارئ.

تتميز المكتبة بتصميم أنيق وتوزيع مدروس للكتب على الرفوف الخشبية التي اعتمد في تصميمها واختيار خشبها نموذج مكتبة شريفنهام في بريطانيا.

إعادة تأهيل مكتبة كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان حدث يستحق أن تُرفع له القبة، لأنه عمل تحدٍ واضح، يشهر سيف العزم وإرادة الحياة في وجه الأزمات والصعوبات التي تتردنا وطنياً منهزماً مستسلماً، وهو بمثابة بصيص من النور يضيء، من خلال العلم والثقافة، بعضاً من ظلمة النفق الذي يجتازه لبنان اليوم.

افتتاح المكتبة

تتويجاً للجهود الحثيثة والعمل الدؤوب اللذين استمررا لعدة أشهر، افتتحت مكتبة كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان في احتفال أقيم في الكلية، وترأسه قائدها العميد الركن محمد بيطار ممثلاً قائد الجيش العماد جوزاف عون في حضور عدد من الملحقين العسكريين ورؤساء الجامعات الوطنية والضباط.

كما تخلله كلمة لممثل قائد الجيش أكد خلالها أن مسعى القيادة إلى التحديث المستمر في العملية التدريبية بصورة عامة، وفي التدريب العسكري العالي بصورة خاصة، يرتكز إلى ثلاثة أسس، أولها موقع الثقافة المركزي في تكوين شخصية القائد، وثانيها التطور المستمر والمتسارع الذي يشهده العلم إجمالاً والعلم العسكري خصوصاً، وأخرها تأمين الحاجات الأكاديمية لضباط الجيش في الدورات التدريبية العليا التي يتابعونها.

وتحدث عن أهمية القراءة الدائمة وتنمية الثقافة مشيراً إلى أن هاتين العادتين من الممارسات الأساسية عند القادة الناجحين بلا استثناء، مستشهداً بقول لئابوليون بوناپرت: «أروني مجموعة من القراء وسأريكم الأشخاص الذين سيركون العالم». وأكد أنه انطلاقاً من هذا القول، ستكون المكتبة في خدمة الضباط التلامذة في الكلية، كما سيتمكن سائر ضباط الجيش من الاستفادة منها لاحقاً بهدف رفق بحوثهم بما يلزم من معلومات، وإغناء ثقافتهم العامة والعسكرية، وتعميق الفكر العسكري لديهم، ومن شأن ذلك تعزيز دور الكلية بوصفها أعلى صرح تعليمي عسكري في الجيش. وأضاف: سوف تنعكس هذه النتائج إيجاباً على أداء الضباط، وتصب في خدمة مهمتنا الكبرى المتمثلة في الدفاع عن لبنان وضمان أمنه واستقراره.

في ختام كلمته، توجه العميد الركن بيطار باسم قائد الجيش العماد جوزاف عون بالتهنئة إلى كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان بقيادتها وعناصرها على هذا الإنجاز، مقدماً الشكر إلى كل من ساهم في تحقيقه.





تأسست شركة حرب إلكتروك
في عام 1970، وقد أولت دائما الأولوية
لتوفير أفضل العلامات التجارية الكهربائية
العالمية والمساهمة في تطوير لبنان.

تلتزم شركتنا بتوفير كل ما يتعلق بالكهرباء والميكانيك من مراوح منزلية وصناعية، كابلات، مفاتيح، إنارة، مزودات الطاقة غير المنقطعة (UPS)، لوحات توزيع الكهرباء، حلول الطاقة للقطاعات التجارية والصناعية والمنزلية، إضافة الى العديد من البضائع التي تساهم في تطوير القطاع الكهربائي في المنازل والمعامل والشركات.

ABB**VIMAR****JA SOLAR****PHOENIX CONTACT****Liban^{oal}
Cables**

مشاكل مستجدة

VAPE

بديل لا يقل ضرراً عن التبغ

المعاون جيهان جبور

الـ «Vape» نوع من أنواع السجائر الإلكترونية، وهي تلقى رواجاً نظراً لتصاميمها العصرية وتعدّد نكهاتها، وتجذب بشكل خاص الشباب وبينهم نسبة من القاصرين مع أنّ كلفتها مرتفعة، إذ يبلغ سعر الواحدة منها 7 دولارات تقريباً. تعتمد هذه السيارة مبدأ تسخين النيكوتين المستخرج من التبغ، وإضافة نكهات مستخرجة من مواد كيميائية. ويمكن أن تُدخن على دفعات، لكنها تُستخدم مرة واحدة إذ لا يمكن إعادة تعبئتها.

”تراند“ في لبنان

يُفيدنا رواد (صاحب ملهى ليلي) أنّ نسبة مدخني هذه السيارة ممن يرتادون الملهى ليست بقليلة، وهو يعرب عن صدمته خصوصاً لرؤية شباب صغار يدخنونها، ويقول: «هذا مخيف». ثم يضيف: «شرحت لأولادي مخاطر التدخين ومخاطر الـ «Vape»، وأنا أتحدث إليهم في هذا الشأن من وقت لآخر.»

لا يقتصر تدخين الـ «Vape» على أماكن السهر واللهو فقط، ماريا طالبة في سنتها الجامعية الأولى، لا تدخن لكن يصددها أن ترى معظم رفاقها يدخنون هذه السيارة رغم ضررها وكلفتها. وهي تقول: «قبل سنتين كان تدخينها شائعاً في أماكن اللهو والمطاعم، أما اليوم فأراهم يدخنونها في الجامعة وفي كل الأماكن، والخطر أنهم يتداولونها في ما بينهم.»

يعتقد كثيرون أنّ السجائر الإلكترونية ومن بينها الـ «Vape» هي بديل آمن للتدخين التقليدي، لذلك يُقبل على تدخينها بعض الذين يحاولون الإقلاع عن تدخين السجائر العادية، ونسبة غير قليلة من الشباب واليافعين من دون التنبّه لمخاطرها. وهنا تكمن المشكلة الأكبر... فقد بات من المألوف رؤية قاصرين يدخنون الـ «Vape» في أماكن اللهو والسهر والشوارع. وهؤلاء بالإجمال يماشون موجة سائدة ويعتقدون أنّهم يحصلون على متعة لا يشوبها ضرر. لكنّ الواقع مغاير تماماً، فالضرر الذي يتعرضون له كبير وقد يكون دائماً.



ان شركة

true north yachting

تتعاطى الاعمال التالية:

ايجار القوارب السياحية

ايجار الدراجات المائية

صيانة اليخوت

ادارة اليخوت

مبيع جميع الاكسسوارات البحرية

عنوان الشركة في بيروت - لبنان ؛

منتجع كامبنسكي

منتجع موفنبيك

زيتونة باي

١ آب

عيد الجيش - عيد كل لبنان

كل عام وأنتم بخير



www.truenorth-yachting.net

منظمة الصحة العالمية تُحذّر

وفق دراسات نشرها موقع منظمة الصحة العالمية تعود إلى العام الماضي، يتبين أنّ مشكلة استخدام الـ «Vape» في الولايات المتحدة الأميركية تنتشر على نطاق واسع بين الشباب والشابات، إذ يستخدمها أكثر من 27.5٪ من طلاب المدارس الثانوية حسب ما تفيد به المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها. أما كلية لندن الجامعية (UCL)، فقد نشرت دراسة تفيد بأنّه في بريطانيا وحدها هناك 74 ألف مستخدم تراوح أعمارهم بين 16 و18 عامًا. وتشير منظمة الصحة العالمية إلى أنّ السجائر الإلكترونية تُزيد من خطر أمراض الرئة لدى مدخنيها بنسبة الثلث مقارنة بأولئك الذين لم يدخنوها قط، أما الضرر الأكبر فيصيب البالغين الذين يستخدمون السجائر الإلكترونية والتبغ معًا.



من إدمان إلى آخر!

من جهته، يوضح الدكتور عصام خوري المتخصص في الصحة العامة أنّ الـ «Vape» تحتوي على النيكوتين شأنها شأن السجائر العادية، ويضاف إلى ذلك احتوائها على العديد من المركبات الخطرة الأخرى، مشيرًا إلى أنّ النكهات المستخدمة فيها كالمانجو والنعناع والفريز والفانيليا تخفي طعمها الحاد، وهو يحذر من تأثيرات هذه السجائر التي تؤدي إلى صعوبات في أداء الوظائف العقلية، وتزيد من حالة الإدمان عند الفرد بحيث يفقد قدرته على الإقلاع عنها.

ويؤكد الدكتور خوري أنّ تدخين هذه السجائر يمكن أن يضر بأدمغة الشباب تمامًا مثل تدخين التبغ، مضيفًا أنّ ارتفاع أعداد المراهقين والشباب الذين يدخنونها مؤخرًا يعد أمرًا مقلقًا، خصوصًا أنّ الأضرار التي يسببها النيكوتين في الدماغ خلال فترة المراهقة يمكن أن تكون دائمة. وهو يدعو إلى تدخل الأهل والمدارس والجامعات لتوعية الشباب قبل أن يتفاهم الوضع ويفوت الأوان.

وإذ أشار إلى أنّ التدخين الإلكتروني بشكل عام يضر بالقلب والرئتين والأوعية الدموية، ومن بينها الشرايين التي تمد الدماغ بالأوكسجين والطاقة من دون أن ننسى ما يلحقه من ضرر بالأسنان واللثة، أكد أنّ الأشخاص الذين يحاولون الإقلاع عن تدخين السجائر العادية عن طريق استخدام الـ «Vape»، إنما ينتقلون من إدمان إلى إدمان آخر، لأنهم في الواقع لا يتوقفون عن تناول النيكوتين.

يُشير المحامي الدكتور عصام مبارك إلى أنّ القانون 174 المتعلق بالحد من التدخين وتنظيم صنع منتجات التبغ وتغليفها والدعاية لها، يحظر في مادته الرابعة (الفقرة ب) تزويد القاصرين بأي منتج من المنتجات التبغية وتقديمها لهم بأي وسيلة كانت كالبيع أو التوزيع المجاني. لكن مع ذلك يجد القاصرون من يزودهم هذه المنتجات، ما يقتضي التشدد في تطبيق القانون وتوعية الشباب على أضرار التدخين. فالـ «Vape» باتت «موضة»، وقد ازداد انتشارها في الفترة الأخيرة، خصوصًا أنّ الكثيرين يجهلون مدى ضررها ويعتقدون أنّها قد تكون أقل ضررًا من السجائر العادية. من هنا ضرورة القيام بحملات توعية تتعاون فيها جميع الجهات المعنية من أهل ومؤسسات تعليمية وإعلامية.



ماذا يقولون؟

خالد ابن الـ 12 سنة لا يشعر بأي خجل عند تدخين الـ «Vape»، فهي بنظره ليست سيجارة عادية، يبتاعها من ابن عمه الذي يقوم بتوزيعها على الدكاكين ومحلات بيع الأريكة والتبغ والتبناك. «طيبة وبتسلي»، يقول مضيفًا: «أدخنتها خفية عن أهلي، وأدفع ثمنها من مصروفي الأسبوعي».

«كل الناس عم بدخنوا منها شو بيمنعني!» هذا ما تقوله ليا ابنة الـ 17 عامًا حين نسألها لماذا تُدخن الـ «Vape». بالنسبة لها هي تُجاري بذلك «موجة» سائدة، وتخبرنا أنّها تعلّمت هذه العادة من شباب الحي خلال الصيف، وموعدهم اليومي في المساء، يجتمعون ويدخنون وكل منهم يفاخر بأنّ النكهة التي يدخنها هي الأطيب.

روبير الذي يبلغ من العمر 35 عامًا يدخن الـ «Vape» هربًا من «الأرغيلة» وخوفًا من ضررها. يقول: «كل يوم بدي راسين أرغيلة، هيدي أهون بس يطلع عباي باخد مجة».

مصطفى الرجل الستيني أفلع عن التدخين منذ 10 سنوات، حاليًا يُدخن الـ «Vape»، ويجد فيها متنفسًا أقل ضررًا من السجائر العادية. لكن الأمر مختلف بالنسبة لجوزيف وزوجته، فهما يدخان هذه السجائر لأنهما حرما متعًا كثيرة بسبب ضغط الأزمة، «هذه المتعة الوحيدة المتيسرة لنا في هذه الظروف» تقول الزوجة مشيرة إلى أنّهما يقتصدان في تدخينها نظرًا لكلفتها المرتفعة. «ندخنتها عندما نكون مع الأصحاب فقط»، تقول.

Z R E

تحية من القلب
لكافة ضباط
ورتباء وأفراد
الجيش اللبناني





رياضة

الجيش ونجوم كرة السلة في تحية متبادلة

روجينا خليل الشختورة

بعد النشيد الوطني اللبناني، انطلقت المباراة باستحصال فريق الجيش على الكرة ويتسجله العدد الأكبر من النقاط في النصف الأول من المباراة الذي انتهى بنتيجة 28-40. أما في بداية النصف الثاني، فقد عاد فريق القدامى وتألّق مظهرًا خبرة عالية في اللعب ليقلّص الفارق، غير أنّ لاعبي الجيش والذين انضم إليهم اللاعب خليل جوزاف عون، سجلوا عددًا من الرميات الثلاثية المتتالية لتنتهي المباراة لمصلحتهم بنتيجة 53-79.

أجواء حماسية واستعراضية

على مدار الساعة والنصف، استمتع جمهور كرة السلة بالأجواء الحماسية الاستعراضية وأعرب المشجعون كبارًا وصغارًا عن سعادتهم بحضور هذا اللقاء بين الجيش ونجوم لهم في قلوب اللبنانيين مساحة كبيرة. «جئت لأشجع فريقتي، فريق الجيش»، قال ربيع ابن التسع سنوات، بينما أجمع آخرون من أعمار مختلفة على أنّ لقاء فريق الجيش والنجوم القدامى أثار حماسهم.

وجّه قدامى كرة السلة النجوم تحية رياضية للجيش اللبناني في عيده الـ 78. والتحية المفعمة بالودّ والحماسة انطلقت من ملعب كرة السلة في مجمع الرئيس العماد إميل لحود الرياضي العسكري وترددت أصداؤها بعيدًا. فقد احتضن هذا الملعب مباراة ودية في كرة السلة بين منتخب الجيش اللبناني وقدامى نجوم كرة السلة اللبنانية، وتحوّل مسرحًا لأجواءٍ حماسية رائعة في حضور قائد الجيش العماد جوزاف عون وجمهور كبير من عشاق كرة السلة جاء خصيصًا لمشاهدة هذا اللقاء الرياضي الاستعراضية الجميل والراقي، والذي أظهر فيه الطرفان روحًا رياضية عالية.

لبناني وأفتخر

HAPPY WALL
PAINTS

COLORING THE IMPOSSIBLE

LASER PAINTS



WE ARE A CALL AWAY

09 218 656



SCAN THE CODE



الفرقان

ضم فريق قدامى لاعبي كرة السلة كلاً من: المدرب بولس بشارة، ياسر الحاج، باتريك لحد، الدكتور ابراهيم دنيا، داني حاموش، داني عون، المحامي شربل رزق، إيلي نصر، عبدو الشدياق، سر كريس كورجيان وكان وليد دمياطي حاضراً على مقاعد الاحتياط.

أما عديد فريق الجيش فكان وفق الآتي: علي هاشم (مدرب)، الرقيب بول سجعان (مساعد مدرب)، المؤهل أول عماد الهاشم (رتيب الفريق)، واللاعبون: خليل عون، النقيب إيلي مراد، المعاون أول علي الزيناتي، المعاون الياس بدر، الرقيب أول عمر الزوقي، الرقيب أول جوزيف عوض، الرقيب أول داني لبس، الرقيب أول بيتر سلامة، الرقيب أول إيلي ملاح، الرقيب رامي خليفة، العريف حسن شريفة، الجندي لواء الشامي نصر، الجندي شربل الراعي، والمجنّد محمد شومان.

”أراد نجوم كرة السلة أن تكون المباراة تحية للجيش في عيده.“

أما إيلي نصر الذي لم يدخل الملعب منذ أزمة كورونا، فأراد المشاركة في اللعب في هذه المناسبة الغالية على قلبه. كذلك، اعتبر سر كريس كورجيان هذا النشاط مهماً، إذ أنه يخلق تقارباً بين المجتمع المدني والجيش. وعلق أمين عام الاتحاد اللبناني لكرة السلة المحامي شربل رزق بالقول: «مطرح ما سيكون في جيش يكون في وطن»، بينما عبّر الدكتور إبراهيم دنيا عن فرحته بهذا اللقاء.

«من لا يتمنى اللعب مع الجيش أو تمثيله في أي مكان وأي زمان؟ هذا ما بادرنّا به خليل عون عند سؤالنا له عن سبب انضمامه إلى فريق الجيش في هذه المباراة. وقال: «بشرفني اليوم في هذه المناسبة المميزة الانضمام إلى عديد فريق الجيش». أما كابتن منتخب الجيش لكرة السلة النقيب إيلي مراد فعبر عن سعادة الفريق باللعب لأول مرة أمام فريق القدامى المخضرمين لا سيما في هذه المناسبة المميزة.

تكريم وتحية

الهدف من هذا اللقاء، وفق قائد المركز العالي للرياضة العسكرية العميد الركن ميخائيل موسى، هو تكريم قدامى نجوم كرة السلة اللبنانية الذين قدّموا الكثير للعبة على مدى سنوات مضت ومثّلوا لبنان محلياً ودولياً وكان لهم الفضل في نهضة هذه اللعبة. وبدورهم أراد نجوم كرة السلة أن تكون المباراة تحية للجيش في عيده.

”في جيش في وطن“...

عبّر ياسر الحاج وهو المنتق العام لفريق قدامى لاعبي كرة السلة، عن حماسه وحماسة اللاعبين، وقال: «عيد الجيش مناسبة عزيزة علينا وعلى قلوب كل اللبنانيين». وأكد بولس بشارة أنه «عند توافر أي نشاط يخص الجيش، نحب كلاعبين قدامى أن نكون من أول المشاركين، ومن أول الملبيين للنداء، إن كان لجهة اللعب أو الحضور».

AB Azar Brothers S.A.L

Sanitary Fixtures, Central Heating,
Tiles Ceramic & Porcelain, Solar
Systems, Lighting

Antelias -Lebanon

Email: info@azarbrothers.com
Tel-Fax: 961-4-722735
961-4-723735
961-3-305431
Web: azarbrothers.com

و بعدك يا طلو سلطان



الغازية، أوتستراد الزهراني
76 663 996
النبطية، طريق عام كفرجوز
07 532 350 | 76 969 103
النبطية، الساحة العامة
07 761 418 | 76 695 719
بيروت، حارة حريك
01 552 538 | 71 700 610

CHAMSHINE BAKERY
شمسین
مخابز حلويات
الأطيب من سنين

الفرع الأول
خلدات - أوتستراد بيروت - الجنوب
هاتف، ٨٠٠٦٥٨/٠٥
الفرع الثاني
الدامور - الطريق العام - الجنوب
هاتف، ٦٠١٧٧٢/٠٥

C.M.M. S.A.L SUPPLIES & SERVICES

مع أطيب التمنيات



HIGH QUALITY
EEG IN A
DEPENDABLE
SYSTEM

C.M.M. S.A.L.
SUPPLIES & SERVICES

+961 3 104224

لمار بلطه جي:

نجمة جديدة في سماء الرياضة

الرفيق أول كرستينا عباس



أرادت أن تتميز ولا حدود لها، رغبت في تطوير ذاتها أكثر فأكثر، عملت جاهدة على موهبتها، تخطت كل الصعوبات، وكللت مشوارها منذ بداياته بالذهب. فقد فازت لمار بلطه جي بالميدالية الذهبية عن فئتها العمرية 12-13 سنة وزن 57 كلف، ضمن بطولة العالم للفنون القتالية المختلطة (Mixed Martial Arts) لتكون أول أنثى لبنانية تحقق هذا اللقب.

الطيار المتقاعد طارق بلطه جي يقدم لها النصائح اللازمة في هذا المجال. أما في الرياضة، فمثلها الأعلى هما مدرّتاها البطلان الدوليان محمد وبلال الغربي.

«لا أعطي خصمي مراده»

بالعودة إلى بطولة العالم في الفنون القتالية المختلطة MMA التي أقيمت في عاصمة الإمارات العربية المتحدة أبو ظبي، فازت لمار لأنها تدرّبت جيداً ولأنّها لا تعطي خصمها ما يريد كما تقول، فلا تسمح له بمعرفة التكتيك الذي ستنبئه في اللعب. وقد استطاعت أن ترفع العلم اللبناني في المراكز الثلاثة الأولى، وأن تفتخر بأنّ النشيد الوطني اللبناني عُزف في أثناء التتويج.

فخر لصيدا ولبنان والعالم

توالت التهاني بالإنجاز التاريخي الذي حقّقه لمار بلطه جي، ومن بينها تهنئة عبر موقع «فايسبوك» من رئيس الاتحاد اللبناني للـ MMA السيد محمد داغر، وكذلك عمّها الرائد في مديرية التوجيه فراس بلطه جي الذي كتب لها: «لمار بلطه جي بطلة العالم في الـ MMA. أنت فخر لصيدا ولبنان!! لبنان بشييه وشبابه يصفق لك ويفتخر بك يا بطلة العالم عن جدارة واستحقاق!! انتصارك اليوم رفع اسم الوطن عاليًا في سماء المجد وسطره بأحرف من ذهب!! كل ذلك وتبقى الكلمات عاجزة عن وصف ما يختلج في صدري من مشاعر فخر واعتزاز وسعادة لا توصف!!»

عادت لمار إلى بلدتها صيدا سعيدة بنجاحها الذي حقّقه، لكنها في الوقت نفسه لا تريد التوقف عنده، فهي تسعى دائماً إلى تحسين قدراتها وتطوير نفسها. تخبرنا: «أنا أطالع كثيراً وأبحث دائماً في المواقع الإلكترونية عن تلك التي تقدّم معلومات أو تُعني معرفتي الشخصية. وقد انضمت إلى مجموعة Business for Teens التي تساعدني على القيام بأعمال تناسب عمري وهكذا أتطور وأملأ فراغي بأمر مفيدة».

هكذا كانت البداية...

كانت البداية مشواراً إلى النادي مع أخيها الذي أراد التدرّب على رياضة الكاراتيه. سُحرت لمار بالأجواء هناك فرغبت في الانضمام إليه. «ومنذ اللحظات الأولى ظهرت موهبتها وجديتها في التدريب والتعلم» يقول والدها السيد محمد بلطه جي الموظف المدني في الجيش اللبناني. كانت هذه الحكاية منذ 4 سنوات تقريباً حين بدأت لمار التدرّب في لعبة الكيوكوشينكاي وفازت بعدة ألقاب محلية فيها. أما لعبة MMA فقد بدأت ممارستها منذ سنتين تقريباً، من دون أن تتخلى عن اللعبة الأولى، وقد فازت فيها ببطولة لبنان ثلاث مرات وبطولة محافظة الجنوب وبطولة «بودا» وبطولة السلاح الأبيض مرتين وغيرها قبل الوصول إلى العالمية. وهي توضح: «اخترت الفنون القتالية Martial Arts لأنّي أرى المخاطر التي نواجهها يومياً وخصوصاً كفتيات، ولذلك أردت تعلّم الدفاع عن النفس، ولاحقاً، أغرمت باللعبة أكثر».

تؤكد لمار أنّ والديها يشجعانها دائماً ويحثانها على عدم الاستسلام كلّما شعرت بالتعب، وهما مثلها الأعلى في الحياة. كما أنّ جدّها العميد الركن



K **yFreight**
SERVICE

Advanced Warehousing Solutions

**We hoped...
and we achieved.**

From our 'Rebuilding Hope' initiative, to the rebirth of Keyfreight today



**Keyfreight Services,
by your side in all circumstances.**

Beirut Port Free Zone | Medawar | Karantina | Kaslik

Tel: +961-1-443311 | www.keyfreightlb.com

ضغط الدم المرتفع: ماذا نأكل؟

ليال طغر الفحل



ارتفاع ضغط الدم هو قاتل صامت يزيد خطر الإصابة بالسكتات الدماغية وأمراض القلب والكلية. للنظام الغذائي دور كبير في مواجهة هذا المرض، وفي ما يأتي إضاءة مع اختصاصية التغذية هزار زراره على العادات الغذائية التي ينبغي لمريض ضغط الدم اتباعها، وتلك التي عليه تجنبها.



تسهم عدّة عوامل في ارتفاع ضغط الدم على مر السنين من دون أن يلاحظ المريض أنه مصاب به، ويمكن أن يقود تكرار عدد من العوامل بصورة يومية إلى تفاقم الوضع، فهناك أطعمة ومشروبات لا بدّ من الابتعاد عنها في حال الإصابة بارتفاع ضغط الدم أو التنبّه لأضرارها لتجنب الإصابة به.

تجنّبها

من أبرز الأطعمة التي ينصح الاختصاصيون بتجنّبها:

- كلوريد الصوديوم المعروف بالملح وهو مرتبط مباشرة بارتفاع ضغط الدم، لذلك فإنّ إضافة الملح إلى الطعام المطبوخ، أو إلى الأطباق مباشرة قبل تناولها، أو تناول الكبيس والمخللات التي تحتوي على كميات عالية منه لا بدّ أن يرفع ضغط الدم، أو أن يسبب على المدى الطويل تراكم الملح في الجسم ما يؤدي إلى الإصابة به.

- السكر: يرتبط استهلاك كميات كبيرة من السكر بالسمنة التي توصل في نهاية المطاف إلى ارتفاع ضغط الدم.

- الكافيين: ترفع مادة الكافيين ضغط الدم، وهي موجودة في القهوة والتمّث والشاي والمشروبات الغازية ومشروبات الطاقة.

- الكحول: يزيد شرب الكحول ضغط الدم، كما أنّ إدمانها يعطل فاعلية أدوية الضغط.

- البهارات: تضيف الشركات التي تبيع البهارات ومحال العطارّة الملح إلى خلطة البهارات لزيادة وزنها كون الملح رخيص الثمن مقابل البهارات والتوابل، لذلك من الأفضل تجنّب الإكثار منها. وإذا كنا متأكّدين أنّها خالية من الملح، يمكننا إضافتها إلى الأطباق كمطيّبات.

- اللحوم الغنية بالدهون: حتى لو كانت قطعة اللحم حمراء عندما ننظر إليها، فإنّها تحتوي على نسبة عالية من الدهون لا نراها بالعين المجردة. تناول اللحوم يؤدي مع مرور الوقت إلى تراكم الدهون الضارة على جدران شرايين القلب، ما يسبب لرجّة الدم ويهدد بالإصابة بالجلطات. لكنّ تناولها ليس ممنوعاً بتاتاً عن مرضى الضغط المرتفع، فيمكنهم استهلاكها مسلوقة أو مشوية مرة أسبوعياً والابتعاد عن الأجزاء الدسمة، وعدم إضافة الملح إليها.

- الأطعمة المعلّبة وتلك الجاهزة المشبعة بالدهون الضارة والصوديوم: كالبرغر والسجق والمقانيق والمترديلا والبيبيروني والبيتزا والتشيسيس ومنتجات الحليب كاملة الدسم، وكلها أطعمة يضاف إليها الملح بكثرة لتبقى صالحة لمدة أطول. يمكن تخفيف الصوديوم الموجود في المعلبات والملح الزائد في الأجبان من خلال غسل المنتج بالماء جيّداً قبل أكله.

”تضيف الشركات التي تبيع البهارات ومحال العطارّة الملح إلى خلطة البهارات لزيادة وزنها كون الملح رخيص الثمن مقابل البهارات والتوابل، لذلك من الأفضل تجنّب الإكثار منها.“





حمية DASH للحد من ارتفاع ضغط الدم

سمعا في الآونة الأخيرة عن نمط صحي يعرف بحمية DASH التي هي اختصار لـ Dietary Approaches To stop Hypertension أو ما يسمى بالعربية الحمية الغذائية للحد من ارتفاع ضغط الدم. وبحسب زواره، يشكل هذا النمط الغذائي نهجاً يوصى باتباعه الأشخاص الذين يرغبون في تجنب الإصابة بارتفاع ضغط الدم أو علاجه أو التقليل من خطر الإصابة بأمراض القلب والشرابيين. تركز هذه الحمية على: شرب الماء بكثرة للتخلص من الأملاح والسموم الزائدة في الدم، تناول الأطعمة قليلة الدهون والفاكهة والخضار ومشتقات الحليب قليلة الدسم والحبوب الكاملة والدواجن والأسماك، والابتعاد عن اللحوم والدهون والمشروبات المحلاة والكافيين والحلويات... كما توصي الحمية الأشخاص من أصحاب الوزن الزائد بضرورة التخلص من الكيلوغرامات الزائدة، لأن السمنة لا بد أن تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم كون السموم والدهون المتأينة من الأطعمة غير الصحية تبقى مكدسة في الجسم. من جهة أخرى، تسلط الحمية الضوء على أهمية التوجه إلى ممارسة التمارين الرياضية والإقلاع عن التدخين والنرجيلة والكحول وعلى ضرورة الابتعاد عن مصادر التوتر والقلق.

”تحفز الخضروات الورقية الكليتين على التخلص من فائض الصوديوم.“

ارتفاع ضغط الدم. أفضل أنواع هذه الخضروات الخس والروكا والبقدونس والكرافس والسبانخ.

- مشتقات الحليب الخالية من الدسم: يشكل الحليب الخالي من الدسم مصدراً مهماً للكالسيوم الذي يؤدي دوراً في خفض ضغط الدم وتأخير علامات الشيخوخة، فضلاً عن فوائد صحية إضافية يستفيد منها القلب والأوعية الدموية.
- الأسماك الدهنية كالسلمون والماكريل والسردين: هي أسماك غنية بالأحماض الدهنية الأساسية كالأوميغا 3 التي تعمل على خفض ضغط الدم وإبعاد الالتهابات المختلفة.

• زيت الزيتون: يعتبر زيت الزيتون مثلاً عن الدهون الصحية، فهو يحتوي على مادة البوليفينول المقاومة للالتهابات والمساعدة في تقليل ضغط الدم. يفضل استهلاكه نيئاً مع السلطات أو إضافته إلى الأطباق بعد طهوها.

تناولها

من بين الأطعمة التي ينصح الاختصاصيون بتناولها لخفض ارتفاع ضغط الدم:

- الشوفان: تحتوي رقائق الشوفان ونخالة الشوفان على ألياف البيتاغلوكان القابلة للذوبان التي تطلق عناصر حيوية نشطة تنحصر في الأمعاء الغليظة، وتعمل على خفض ضغط الدم بشكل مباشر.
- الشمندر: يتميز الشمندر باحتوائه على مركب النترات غير العضوي الذي يتحول خلال عملية الهضم إلى أوكسيد النيتريك، يساعد هذا الأوكسيد في تمدد الشرايين التي تقود بدورها إلى خفض ضغط الدم بصورة فورية.
- فيتامين C: تحتوي الخضروات الطازجة كالبنندورة والحمض والفليفلة، والفاكهة كالليمون والكيوي والتوت وغيرها، على نسبة عالية من فيتامين C أو حمض الأسكوربيك الذي يعمل على تحسين مستوى ضغط الدم بشكل ملحوظ. لكن الاختصاصيين يحذرون الأشخاص المعرضين لتكوين حصى الكلى من إكثار تناوله إما عبر الطعام أو من خلال المكملات الغذائية، لأن الجسم يتخلص من الفائض منه عن طريق الكلى.

• الخضروات الورقية: تحفز الخضروات الورقية الكليتين على التخلص من فائض الصوديوم وذلك لأنها غنية بالبوتاسيوم الذي يعمل بعكس الصوديوم في ما يخص ارتفاع ضغط الدم، فيتيح التخلص من المعادن الزائدة في الجسم من خلال البول، ما يؤدي إلى خفض



REGIONAL LEADER IN BUSINESS INTELLIGENCE AND RISK MANAGEMENT

• PRACTICES

- Credit Information
- Risk Compliance and Governance
- Industrial and Intellectual Property
- Public Record Survey
- Kompas Business-to-Business Databases
- Market Research and Feasibility Studies
- Asset Valuation and Appraisal
- Surveillance and Inspection
- Loss Adjusting and Claim Settling

• COVERAGE

- MIDDLE EAST
- GCC
- NORTH AFRICA
- NIGERIA
- TURKEY
- PAKISTAN
- INDIA
- BANGLADESH

KHALIL MASRI ET FILS SARL

Basha Gardens, Charles Debbas Avenue
Jisr El-Basha, Sin El-Fil, Lebanon
T: +961 1 513 666 E: info@masri.com.lb



www.masri.com.lb

نحن وأولادنا

أنا أكره جسدي...

باسكال معوض، يومارون



فالتينا إسطنبولي

تراجعت علامات ماريا في المدرسة بشكل ملحوظ، وباتت تفضل تمضية أوقات فراغها في غرفتها. لاحظت والدتها أن ابنتها تغيرت منذ بلغت الرابعة عشرة وازداد وزنها عدة كيلوغرامات. الفتاة الجميلة، باتت ترى نفسها قبيحة بسبب زيادة وزنها. لا تعرف ماذا ترتدي كلما أرادت الخروج من المنزل، لا بل أنها تتحاشى الخروج ما أمكنها ذلك. حتى المدرسة لم تعد بالنسبة لها مساحة للتفاعل مع الرفاق، فكثيراً ما تتعرض للتنمر من قبل بعضهم... وهذا ما يلقي بها في دوامة من القلق لا تجد مهرباً منه سوى بالعزلة والتهام المزيد من الطعام!

المراهقة فترة دقيقة جداً في حياة الإنسان، ومن الضروري أن تمر بأقل تداعيات ممكنة على المراهق. ولصورة الجسد عنده أهمية محورية في حياته، فهي تؤثر في ثقته بنفسه سلباً أو إيجاباً، مع ما لذلك من انعكاسات على هويته الشخصية وسلوكه خلال فترة المراهقة وبعدها.

ترى المعالجة النفسية فالتينا إسطنبولي أن لزيادة الوزن المفرطة آثار سلبية جمة على نفسية المراهقين، بالإضافة إلى آثارها على صحتهم. وتشير إلى أن مشكلة الإفراط في الطعام تكون في البداية طريقة سلبية للتكيف، يلجأ إليها المراهق للتعامل مع توترات يومية نفسية

أو عاطفية. فالإفراط في الأكل هو سلوك ناتج عن حالة نفسية تعبر عن فراغ داخلي نتيجة اضطرابات الحياة، ما يدفع الشخص إلى محاولة ملء الفراغ الذي يشعر به بتناول كميات كبيرة من الطعام ليصل إلى مرحلة فقدان السيطرة على سلوكه الغذائي.

Promedz

Lebanon

Professional Medical Supplies and Services



LivaNova
Health innovation that matters

Medtronic

DePuySynthes
SPINE
COMPANIES OF Johnson & Johnson

BeliMed
Infection Control

MIZUHO
Medical Innovation

SonoScape

Cochlear®

MERITMEDICAL
Understand. Innovate. Deliver.™

translumina®

progetti
Medical Equipment Solutions

STIEGELMEYER

Promedz Lebanon SAL - Phoenicia Street, Sfeir Building - P.O.Box 113-5276, Beirut - Lebanon
t/f 9611.364660 - 9611.364659 e promedz@promedz.com w promedz.com



”إصابة المراهق بالتوتر النفسي، تؤدي بدورها إلى زيادة الوزن، إذ يلجأ عادة إلى التهام الطعام لتخفيف توتره.“

مخاطر الصورة النمطية

وتوضح إسطنبولي أنّ هذه الآثار السلبية تزداد حدة في ثقافتنا الاجتماعية الشرقية، وذلك بسبب تأثيرات الصورة النمطية للجسم المثالي في الأشخاص. وكثيرًا ما يقع المراهقون ضحية عوامل خارجية تشوّه صورة أجسامهم، خصوصًا بسبب مقارنتها مع الصورة النمطية السائدة التي تركز عادة على الرشاقة والنحافة. وعندما تبدأ

المقارنة مع الغير وفق هذه الصفات، تتضاءل ثقة المراهق بنفسه وبمظهره الخارجي، ويشعر أنّه لا يستحق الاهتمام.

يعاني المراهق أكثر من غيره الآثار النفسية الناتجة عن السمعة، فيشعر أنّه غير مرغوب به، ويصل إلى مرحلة من القلق وعدم الثقة بالنفس والخوف والخلج الاجتماعي. فالانتقاد الذي يتعرض له من الآخرين، يعرضه للشعور بالعجز والإحراج من مواجهة الآخرين وبالخطر من المتنمرين عليه. وهو يرى أنّ الجسم المثالي لا يشبه جسمه، وهذا ما يخلق عنده حالة من الاكتئاب وعدم احترام الذات ومشاكل في التغذية واللجوء إلى التدخين والمكملات الغذائية أو حتى عمليات التجميل أو الحميات القاسية، لأنّه لا يتحمّل رؤية جسمه الحقيقي ولا يتقبله.

الحلقة المغلقة

إصابة المراهق بالتوتر النفسي، تؤدي بدورها إلى زيادة الوزن، إذ يلجأ عادة إلى التهام الطعام لتخفيف توتره، وهكذا يدخل في حلقة مفرغة لا يستطيع الخروج منها بسهولة. فالسمعة تسبب الاكتئاب الذي بدوره يسبب السمعة...

وتشير إسطنبولي إلى أنّه في أحيان كثيرة يشعر المراهق البدين أنّه لا يستحق أن يكون بين الناس، لأنّه لا يحترم ذاته ولا صورته، التي هي برأيه دون المستوى؛ وتنتج هذه الفكرة عن المقارنة مع الآخرين عبر وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي التي تضع معايير عالية للجمال، وتقيّم الإنسان بحسب شكله وجسمه المثالي. وهي تحذر من هذا الفخ، إذ إنّ في اليوم الذي يفقد فيه المراهق حب الذات والصورة الإيجابية عن نفسه في ظل قلق اجتماعي، ينغلق ويتقوقع على ذاته ويرفض التعامل مع العالم الخارجي، فيعيش وحيدًا بمنأى عن الملاحظات والتعابير الجارحة التي تطال شكله.

ما هو العلاج؟

يبدأ العلاج في خطوة أولى بمعرفة السبب النفسي للمشكلة. نطلب من المراهق تحديد الجسم الذي يطمح أن يملكه يومًا من الأيام؛ عندها يبدأ العقل والوعي بتقوية الإرادة، ونعمل على تقوية حب المراهق لذاته والثقة بالقدرات الموجودة لديه من خلال تمارين معينة أيضًا.

من المهم أن يسجل المراهق يومياته في الأكل ومدى الجوع الذي يشعر به والأفكار والمشاعر التي تراوده خلال تناول الطعام، ونمط العيش الذي يُشعره أحيانًا بالملل الذي يؤدي بدوره إلى الشعور بالجوع، كل هذا يضعه في مواجهة أفكاره وتصرفاته وأهوائه. وبذلك يتخذ قرارات حاسمة بتغيير نوعية طعامه وكميته ونمط حياته. ونساعد المراهق الذي يستخدم الطعام ليتأقلم مع مشاعره، على اللجوء إلى طرق مفيدة كالتأمل والقراءة والاسترخاء. لكن في موازاة ذلك من الضروري أن يحتضنه أهله وأقاربه ويشجعوه ويؤمنوا له الدعم النفسي والعاطفي، ويحفظوه على الاستمرار والمواظبة وعدم الاستسلام.

الأم وسيط المصالحة مع صورة الجسد

تؤدي الأم دورًا أساسيًا في مصالحة أولادها مع أجسامهم، كما أنّها تستطيع جسديًا ونفسيًا أن تكون جزءًا من تحسين شكلهم الخارجي المؤثر في شعورهم الداخلي. ويجب عليها أن تكون قدوة لأولادها من خلال تناول الطعام الصحي وممارسة الرياضة واتباع نظام حياة صحي بشكل عام وليس عن طريق النظريات، فالأفعال تتحدث بصوت أعلى من الكلمات، والأولاد عادة هم صورة عن أهلهم.

وعلى الأم أن تكون شخصًا منفتحًا لمناقشة أمور حياتها مع أبنائها، فتفتح بذلك الباب أمامهم لمناقشة أمور حياتهم، ومنها إحباطهم من زيادة الوزن. وهي تستطيع أن تقدّم المساعدة الإيجابية، وتكون متاحة للاستماع من دون تقديم اقتراحات غير مرغوب فيها، فالتواصل بين الأم وأولادها يمكن أن يحقق العجائب.

أخيرًا، إنّ للصورة التي نكوّتها عن جسدنا دورًا محوريًا في حياتنا، فإما أن تكون إيجابية وتسهم في تعزيز ثقتنا بالنفس، أو سلبية تهدم هذه الثقة مع ما يترتب على ذلك من تداعيات. وبالتالي، من المهم جدًا أن نساعد أولادنا على تقبّل أجسادهم في موازاة العمل على معالجة المشكلة حين تكون موجودة، كما في حالة الوزن الزائد. ومن الضروري أن نعلمهم كيف يتقبلون الآخر أيضًا ويحترمونه سواء أكان قوياً أو ضعيفًا، نحيفًا أو سمينًا، جميلًا أو أقل جمالًا... ففي كل إنسان صفات جيدة يجب أن نكتشفها بعيدًا من مغريات الشكل.

With the compliment

Dimma

HEALTHCARE



المراهقون والوزن الزائد... لا للاستسلام

باسكال معوض بومارون



ميا زياده

تُعد زيادة الوزن مشكلة تعاني منها نسبة كبيرة من المراهقين، ما يعرّضهم لخطر الشعور بالاكتئاب وفقدان الثقة بالنفس والعزلة والخمول، فضلاً عن اضطرابات الشهية. وعدم معالجة المشكلة جدياً يجعلها تتفاقم وتتطور إلى السمنة مع ما يمكن أن تسببه من أمراض مثل الكوليستيرول والسكري والتريغليسيريد.

تشدد الاختصاصية في التغذية ميا زياده على ضرورة تنبيه الأهل للمشكلة قبل حدوثها، والعمل على إكساب أولادهم العادات الغذائية الصحيحة وتوجيههم نحو القيام بنشاط بدني منذ الطفولة. للسمنة أسباب، منها وراثية، وأكثرها تتعلق بنمط الحياة المتبع إذ يمكننا التحكّم بها وتعديلها كي لا يصل أولادنا إلى مرحلة المعاناة، ويضطروا إلى اتباع حميات غير نافعة إذا لم تكن مدروسة ومصحوبة مع نشاط حركي.

تقلق ناديا من ازدياد وزن ابنها الذي بلغ الخامسة عشرة من عمره، لكنها تردّ السبب إلى عوامل وراثية. تقول: ناهي نسخة عن أبيه! في هذه المقولة شيء من الصحة، لكن فيها الكثير من التسليم بأمور واقع أيضاً. فهذا الواقع يمكن تغييره والحد من تأثيره، لا سيما وأنّ العوامل الوراثية على أهميتها ليست السبب الوحيد للسمنة، وبالتالي هي ليست عذراً للاستسلام.

” يقلق المراهقون
كثيرًا من زيادة
وزنهم، ويعمدون
أحيانًا إلى استخدام
برامج سريعة
لخسارة الوزن الزائد
مثل اتباع نظامٍ
غذائي قاسٍ أو
تجاهل بعض وجبات
الطعام أو ممارسة
الرياضة بشكلٍ
مفرط، مع العلم
أنهم في مرحلة
دقيقة من النمو
يحتاجون خلالها إلى
كل أنواع الأغذية.“



الكبير لنمط الحياة في هذا المجال. فمن جهة، نجد اتجاهًا عالميًا لتسويق المشروبات والأطعمة السريعة المليئة بالسكر والسعرات الحرارية التي تغري المراهقين بشكل كبير. ومن جهة أخرى، نرى أنّ الحركة اليومية للمراهق أصبحت أقل بكثير. وهنا ليس المقصود ممارسة الرياضة فحسب، بل التحركات اليومية أيضًا التي تقلصت بشكل واضح: من المدرسة إلى المنزل، فطعام الغداء، فالأجهزة الإلكترونية على أنواعها، ثم الدرس، فالعشاء ثم الأجهزة الإلكترونية والنوم... هنا لا بد من الإشارة إلى أنّ عدم النوم بشكل كاف هو من أسباب زيادة الوزن. كما أنّ الشعور بالملل والاضطراب العاطفي وتناول الوجبات خلال مشاهدة التلفزيون، هي من العوامل التي تدفع المراهقين إلى التهام الطعام من دون مراعاة كمية الأكل ونوعيته.

يؤدي الأهل دورًا كبيرًا في توجيه أولادهم نحو الطعام الصحي أو العكس. ورغم أن بعض العادات الغذائية التي تربينا عليها سيئ، فإنّ تغيير العادات يبقى ممكنًا وفق زيادته. من العادات التي ينبغي تغييرها إجبار الولد على إنهاء وجبته بالكامل قبل القيام عن المائدة، ما يشجعه على الإفراط في الطعام، وصمّ الآذان عن رسائل الشبّع التي يرسلها الدماغ. كذلك استعمال الحلويات أو الأطعمة المصنّعة والوجبات السريعة كمكافأة للأولاد، وبذلك يرتبط السلوك الجيد بالطعام غير الصحي؛ وهي تضيف: التغيير يجب أن يبدأ شيئًا فشيئًا، والقرارات تبدأ صغيرة لتكبر مع الوقت وتؤسّس لعاداتٍ صحيّة. تشير عدة دراسات إلى أنّ نسبة المراهقين الذين يعانون السمنة ارتفعت بشكلٍ ملحوظ في العقود الثلاثة الأخيرة، وهذا ما يؤكد الدور



الحميات الغذائية العشوائية

يقلق المراهقون كثيرًا من زيادة وزنهم، ويعمدون أحيانًا إلى استخدام برامج سريعة لخسارة الوزن الزائد مثل اتباع نظام غذائي قاس أو تجاهل بعض وجبات الطعام أو ممارسة الرياضة بشكل مفرط، مع العلم أنّهم في مرحلة دقيقة من النمو يحتاجون خلالها إلى كل أنواع الأغذية، وبالتالي فإنّ الحميات غير المدروسة تُعرّض صحتهم للخطر.

وتشير زياده إلى انتشار حميات غريبة على وسائل التواصل الاجتماعي يتبنّاها المراهقون لرغبتهم في خسارة الوزن بشكل سريع وسهل؛ إلا أنّ غالبية هذه الحميات هي عشوائية لا تناسب الجميع وتتطلب مراقبة من قبل اختصاصيي التغذية، فبعضها يفتقر إلى العناصر الغذائية والسعرات الحرارية اللازمة للمراهقين. ومن المعروف أنّ الحمية الصحية عملية طويلة وبطيئة نوعًا ما، وتتطلب اجتهادًا وتصميمًا واحترامًا لقواعدها المحددة.

استراتيجيات وخيارات صحية

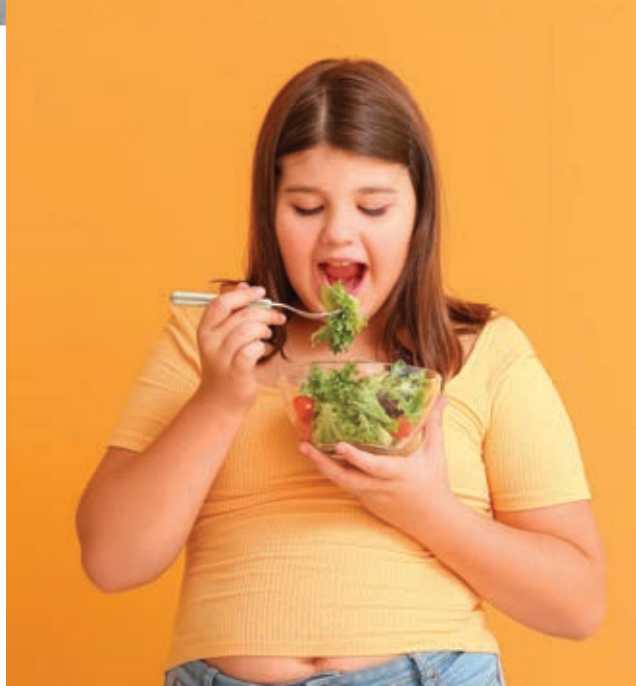
وفق زياده، تركز أفضل استراتيجيات فقدان الوزن وإدارته على خيارات صحية، وهي تنصح في هذا السياق بالآتي:

-إشراك أولادنا في التخطيط للوجبات وإعدادها، إذ يؤدي ذلك إلى تمكينهم من التعلّم والممارسة للحصول على عادات صحية. فمشاركتهم في تحضير مكونات وجباتهم مع الأهل تدفعهم للاهتمام بما يأكلون وإدخال عادات جديدة على قائمة طعامهم.

وفي هذا الإطار من المهم زيادة الخضار والفاكهة في الوجبة (نصفها خضار والنصف الآخر نشويات وبروتينات). ومن الأفضل تناول وجبات عائلية منزلية ترتبط بنظام غذائي صحي، مع الحرص على تخفيف المشروبات المليئة بالسكر على أنواعها وصولًا إلى الاستغناء عنها. ويجب أن يفهم الولد أنّ الطعام هو 3 وجبات يليها أحيانًا كمية محددة أسبوعيًا من السكريات، مع التوعية على ضرورة تناول الطعام الصحي والتركيز على الصحة والنشاط والحيوية والطاقة، من دون التركيز على مشكلة السمنة.

- حراسة البوابة الغذائية، عادة ما تكون للمراهقين شهية كبيرة لأنّهم في طور النمو، وهم يكتسبون عاداتهم الغذائية والصحية والرياضية من أهلهم. لذلك على الأم أن تكون حارسة البوابة الغذائية في البيت، وتحرص على إشباع شهية أولادها بطريقة ذكية، فتضع أمامهم الوجبات الخفيفة الصحية، مثل اللبن والفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والخبز والمكسّرات النيئة والبذور والفسار وغيرها.

- الحركة مبدأ إلزامي، إضافة للطعام تعد الرياضة الأهم صحيًا للمراهق وبما أنّها تتضمن أنواعًا لا تعدّ ولا تحصى من النشاطات، لذا ينبغي أن يختار المراهق من هذا العالم الغني ما يحبه ويستهوّه. كذلك يجب زيادة النشاط والحركة في يومياته، مثل استعمال الدرج بدل المصعد، إحضار حاجاته بنفسه من دون الطلب من الآخرين، ترتيب غرفته، المساعدة في أعمال البيت... وعلى الأهل تنظيم برنامج المراهق اليومي بشكلٍ مناسب لإيجاد وقت للحركة أو أي نشاط بدني.



كما ينبغي تعديل نمط حياتنا وحياة أولادنا، وجعله أكثر ملاءمة لمتطلبات نموهم وصحتهم. المساعدة في أعمال المنزل، زراعة بعض الشتول، تعلم تحضير الطعام، اللعب في الخارج بدل تضيعة الساعات أمام شاشات الهواتف والأجهزة الذكية... اللائحة يمكن أن تضم خيارات كثيرة أخرى وفق وضع كل عائلة.

Dulux
let's colour
S.Kamel & Co.

Autostrade Dora - Centre Cebaco Bloc C No. 92-93
Phone 01/244101 - 03/213402 - s.kamelco@gmail.com



Tawil Petrol Group



(الوكلاء الوحيدون في لبنان) شركة حسلية إخوان

اصافدا
اطيب متي

جرتامته مشاه
بيتپوري
الأصلية

amanda
VERBA MATE
250g

Pipore
VERBA MATE
250g

عين زرين الشوف / تلفاكس 01 622 000 - 06 / كلويو 990 213 - 06

P & L SERVICES
CLEANING & CONTRACTING

GENERAL SERVICES...	YEARLY CONTRACT FOR:
*INITIAL DEEP CLEANING	*SCHOOLS
*CARPET CLEANING & SHAMPOOING	*UNIVERSITIES
*MARBLE FLOOR GRINDING & POLISHING	*BANKS
*FLOOR POLISHING & WAXING	*OFFICES
*PEST CONTROL: INSECTICIDE & PESTICIDE	*HOSPITALS
*TOWN GARBAGE COLLECTION	*RESTAURANTS
*STREET CLEANING & SWEEPING	*AIRPORTS
*UNDER GROUND PARKING CLEANING	*COUNTRY CLUBS
*WATER PROOFING	*HOTELS
*DEEP HIGH PRESSURE CLEANING	*MUNICIPALITIES
	*RESIDENTIAL BUILDINGS

Zalka - Cite Moussa - Block A - 4th Floor - Tel: 01 880883 - 03 237827
P.O. Box: 90-187 Jdeidet el Metn - E-mail: pandiservices@hotmail.com

RESTO.BAR

⇒ PALERMO ⇒

Step into Palermo, an extraordinary nightlife destination nestled in the vibrant heart of Beirut. Owner Ali Ozeir have meticulously crafted an experience that seamlessly blends style, comfort, and artistic elements. The interior of Palermo is a visual delight, combining modern elegance with a touch of local flair. Every corner tells a story, inviting guests to immerse themselves in the enchanting atmosphere.

An Extraordinary Nightlife Destination in the Heart of Beirut

When it comes to cuisine, Palermo delivers an exceptional gastronomic journey. The menu boasts a diverse array of delectable dishes that celebrate the flavours of Lebanon and beyond. From traditional Lebanese mezze to tantalizing international dishes, each bite is a celebration of Palermo's culinary prowess. Complemented by a well-curated selection of drinks, the dining experience at Palermo is nothing short of extraordinary.



Discover why Palermo is the ultimate destination for those seeking an extraordinary nightlife experience. From Wednesday until Friday, starting at 9 pm, the venue comes alive with "Wednesday bi noss el jem3a," an activation that features the incredible talent of Christina the singer. Her captivating performances add an extra touch of magic to the already vibrant ambience, ensuring that your nights at Palermo are filled with unforgettable memories.



+961 3 998 080

Café de Monaco

A Fusion of Luxury, Modernity, and Culinary Excellence in Downtown Beirut

Café de Monaco, founded by Ali Ozeir, is a haven for food enthusiasts seeking a luxurious and modern culinary experience. Located in Downtown Beirut, this resto-café combines Italian, French, and international cuisine to offer a unique and unforgettable dining opportunity. Open daily from 10:00am until 1:00am, the café's ambiance mirrors the tranquility of Monaco, with blue hues, mellow music, and stylish decor.



Step into Café de Monaco and indulge in bursts of flavors expertly crafted to tantalize your taste buds. From classic Italian pizzas to French croissants, our menu boasts an extensive selection of delectable dishes.

The opulent interior with plush seating and sophisticated decor immerses you in a world of luxury, while the stunning exterior facade leaves a lasting impression.

At Café de Monaco, we strive to create an enjoyable and unforgettable dining experience. Whether you're catching up with friends over coffee or seeking a fine dining experience, our café caters to a broad range of desires. With its fusion of flavors, sophisticated ambiance, and exceptional service, Café de Monaco stands as a beacon of culinary excellence in Beirut's City Centre. Indulge in the luxury and modernity of Café de Monaco, where every visit is an extraordinary journey.



03 922 111 - 01 991 818
cafe-monaco.com

كلمات متقاطعة

أفقياً:

- 1 - شعار الجيش اللبناني، شجاعة وبطولة في القتال.
- 2 - مدينة بريطانية، دورة كاملة في سباق ما، ما على وجه الأرض من فتات الحشيش، عنصر غازيّ، والدي.
- 3 - معدن، تلجأ، عبور الطريق، مرفأ فرنسي.
- 4 - عودتها، يأتي بعد، تبصر بنظر خفيف، طلاء.
- 5 - من أبطال شاهنامه الفردوسي، أغنية للسيدة فيروز، خلص من.
- 6 - نسي، فرخ الدجاج، أقطع الشيء، أبواب.
- 7 - عاصمة عربية ودولتها.
- 8 - خشن صوته، نضر واهتزّ النبات، طريّ.
- 9 - أرشد، أحد الشهور، مدينة ألمانية كانت العاصمة.
- 10 - غسل الصحون والأواني.
- 11 - أربع دول عربية.
- 12 - عيون المياه، السهم، عاصمة أوروبية.
- 13 - طويل، إضطربت وتحركت وزاغت، بلدة في البقاع، مثل.
- 14 - مقياس أرضي، أغنية لعبد الحليم حافظ، صار الوقت، يوجب الثوب.
- 15 - يستعمل لبعض الأطعمة، ممثل مصري راحل، قسطل.
- 16 - ادخر، فريق كرة فرنسي، أكل أكلا يسيرا، مخزن الغلّة.
- 17 - بانوا من بعيد، نفخ منخره غيظا، اعانتك، بيوت.
- 18 - رئيس وزراء تونسي راحل، الأمر السهل.
- 19 - رقالة أميركي، مائل لونه الى السواد، امتنع عليه النوم ليلا، يبس عصبه، شدّ رأس الوعاء.
- 20 - أول رئيس لتركيا، نبعدهم ونتحاشاهم، يعالج المريض.
- 21 - لم يظفر بما طلب، مؤلف فرنسي راحل، عاصمة آسيوية، أميرة بريطانية.

عمودياً:

- 1 - مدينة إيرانية، مدينة قبرصية، موسيقي ألماني.
- 2 - دولة كبرى، أقام بالمكان، مرسى السفن في الميناء، عاصمة مالطا.
- 3 - هرب، الشاطيء، آلة طرب، لعب ولهو، قدر الشيء.
- 4 - تدوّن، قلب، تغيير الشيء، غضبت على.
- 5 - ترك الشيء وعدم الاهتمام، غير مطبوخ، لجوج، سرب.
- 6 - مدينة مصرية، مصنع، شركة بتروولية.
- 7 - يبرّ بالوعد، عظم الساق، جزيرة أوروبية.
- 8 - متشابهان، يهلكون، جهاز حسّاس، قويت وقدرت من.
- 9 - ضد الأكبر، الهضاب، واحد من الشعوب المعروفة.
- 10 - أعظم شعراء روما القديمة، حمل الشيء عن الأرض، حرف نصب، يتحسّسنا بيده، من أهم أنهر سويسرا.
- 11 - قصّدت المكان، قام مقام، أسد، رحالة برتغالي إكتشف المضيق المعروف باسمه.
- 12 - يعتمد على، نهر أوروبي، مدينة في أواسط إنكلترا.
- 13 - خاطبني وحادثني، فائدة غير مشروعة، يوبّخ بالكلام، غلب.
- 14 - أوجب بالشيء، عاصمة أوروبية، مدينة قبرصية، نوتة موسيقية.
- 15 - من قبائل الهنود الحمر، إشتاق إلى، متشابهان، عملة آسيوية، طعن بالرمح.
- 16 - من ولد وكان مماثل لك في السنّ، لؤلؤة، وكالة أبناء عربية، دولة آسيوية.
- 17 - مطربة لبنانية راحلة، شاعر فرنسي راحل، فيلم أخرجه جاك مارتان، صوت وطن الذباب.
- 18 - دوقة يورك، عنق، ولاية أميركية.
- 19 - أباشر العمل، فيلسوف صيني، بذروا الحبّ في الأرض.
- 20 - نجم كرة قدم أرجنتيني دولي، من نباتات المناطق الحارّة، كذب.

SUDOKU

سهلة الحل:

	8	2		5		4	
			9			8	7
9		5			1		
3			5	4			2
	5	9			3		6
	1			7		5	3
5			7		6		3
	2			9			7
5		8					
	4		1	3		2	8

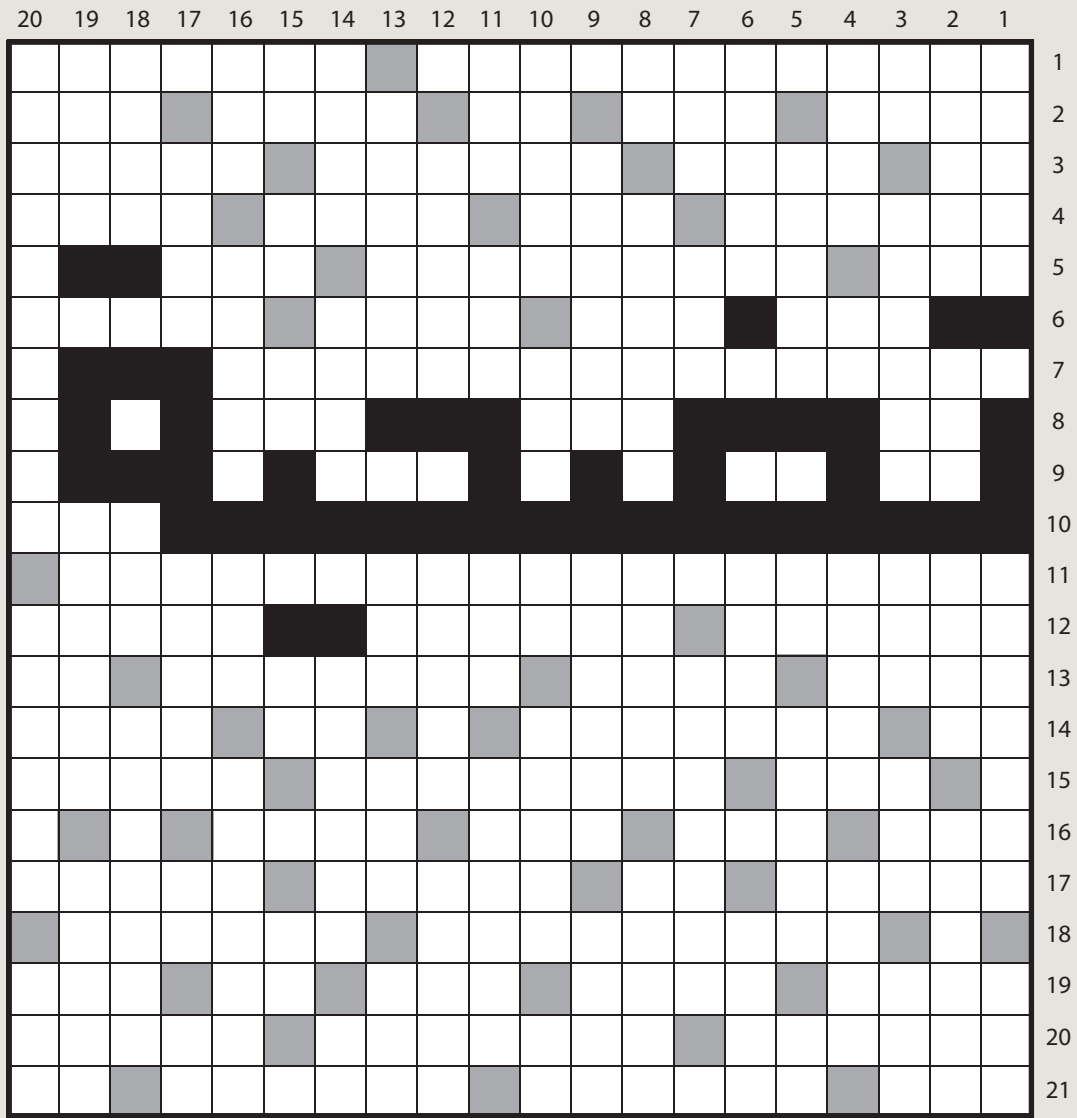
صعبة الحل:

		2		3		8	
9			5			3	4
	4				2	9	
8					7		3
	3	7					6
			6		3		
				2			8
	2					9	7
5		8					
			9				3

الحل بين يديك:

8	6	2	5	3	1	4	7
5	7	9	4	6	8	3	1
3	1	4	6	7	2	8	5
9	3	5	8	7	9	4	2
4	9	7	3	1	2	6	8
2	7	1	4	6	8	5	3
6	2	8	7	5	4	3	9
9	4	3	8	1	5	7	6
7	6	2	3	4	8	1	5
4	3	8	2	9	6	7	5
6	8	2	7	5	3	4	1

5	6	8	7	9	1	4	2
1	2	4	3	6	8	9	7
3	9	2	5	4	1	8	6
2	9	5	6	8	3	4	7
4	3	7	8	1	5	2	6
8	1	6	9	2	7	5	4
7	4	3	1	8	2	6	5
9	8	1	5	7	6	2	4
6	5	2	4	3	7	8	1
3	7	4	2	8	9	5	6



شروط المسابقة

- تُستبعد كل مسابقة غير مقتطعة من المجلة، ويكتب الحل بخط واضح داخل المربعات وترسل الصفحة بأكملها مع الحل.
- ترسل الحلول إلى العنوان التالي: قيادة الجيش - البرزة - مديرية التوجيه - مجلة «الجيش».
- باستطاعة المشترك تسليم المسابقة باليد في ثكنات الجيش في المناطق جميعها.
- آخر موعد لقبول الحلول 20 تشرين الثاني 2023.
- تعلن النتائج في العدد المقبل.

الجائزة 2,000,000 ليرة لبنانية توزع بالتساوي على 4 فائزين

مسابقة الكلمات المتقاطعة تقدّمها «الجيش» لقراءها وتخصّص للفائزين فيها جوائز مالية قيمتها مليوناً ليرة لبنانية، توزع بواسطة القرعة على أربعة فائزين.



الاسم:

الهاتف:

العنوان:

كلمة ...

عيد النصور

لم تمر الذكرى الثامنة والسبعين لعيد الجيش من غير أن تُعمد بدم الشهادة. كان الانطباع بأننا احتفلنا بالمناسبة الوطنية وفق ما تسمح به الظروف، لكنّ يوم 23 آب أتى ليضم نسرَيْن من نصور القوات الجوية إلى قافلة الشهداء يَاشِمُ الشرف والتضحية والوفاء. فها هما البطلان النقيب جوزيف حنا والملازم أول ريشار صعب يسارعان إلى تلبية النداء، وهو الفعل الطبيعي متى دعا الواجب.

نسران جديان يتبعان من سبقهما من رفاقهما إلى سماء الشرف، فيما يقدّم رفيقهم الجريح الذي نجا من الحادثة نموذجًا مشرّقًا في تجاوز الإصابة بمعنويات عالية وروح لا تُهزَم. ليس ذلك غريبًا على رجال القوات الجوية الذين يعيشون المجازفة كل يوم ويتقبلون المخاطرة التي تحيط بمهامهم الدفاعية والأمنية والإنمائية والإغاثية. يمرون بكل تلك الصعوبات متبسمين واثقين ثابتين كنبات طائراتنا على مساراتها بدقة لا تعرف التردد والاهتزاز. انطلقوا ليحلوا مكان رفاقهم ويواصلوا حماية أجوائنا والسهل على سلامة أراضينا.

في موازاة ذلك، يواصل رفاق الشهداء في الوحدات الأخرى الدفاع عن كرامة وطننا برًا وبحرًا، مواجهين خطر العدو الإسرائيلي والإرهاب بقلوب لا تعرف الخوف، ومتتبعين المجرمين والمخبلين بالأمن والمعتدين على السلم الأهلي أينما اختبؤوا، فهم كذلك اعتادوا المخاطر وجعلوا الشهادة قرينةً لحياتهم العسكرية، مستعدين دائمًا لمعانقتها في سبيل الواجب المقدس. لا يرضون الهوان لوطنهم وأهلهم، ويؤمنون بقيامة لبنان في نهاية المطاف مهما اشتدت الصعوبات. هذا ما تعلموه في كنف عائلاتهم التي ربّتهم، ثمّ تلقوه من جديد مع تربيّتهم العسكرية في كنف عائلتهم الأكبر.

العميد حسين غدار
مدير التوجيه



الله معك ...



كلنا معك



إدارة حصر التبغ والتبناك اللبنانية
REGIE LIBANAISE DES TABACS ET TOMBACS



تعلق ببلدك



INDEVCO

INDEVCO HQ Tellet Al-Assafir, Ajaltoun, Lebanon, P.O. Box 11-2354 Beirut, Lebanon

Tel: +961 9 209 112 | Fax: +961 9 235 736 Ext. 3256 | info@indevcogroup.com

www.indevcogroup.com



INDEVCO Group