



# شهادة للحق .. للحياة

*We bring out the best in you!*



## Admissions Open for Dubai Branch

- American curriculum
- Emphasis on information technology
- Native speaking English teachers
- Positive discipline
- Emphasis on extracurricular activities
- Provides Art & Culture training
- Fully equipped medical staff
- Transportation available
- Accredited by The Commission on International & Trans-Regional Accreditation-CITA



Sharjah American International School  
Dubai

[www.saisuae.com](http://www.saisuae.com)





## الجيش

مجلة شهرية تصدر عن:

قيادة الجيش اللبناني

مديرية التوجيه

**Al-Jaish**

Issued by:

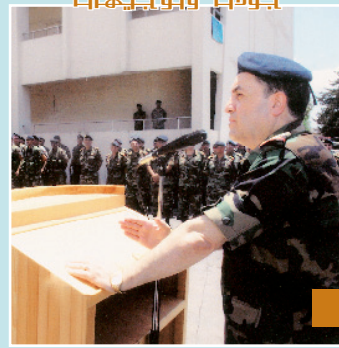
The Lebanese Army

Directorate of Orientation



٤.....	استقبالات الوزير
٥.....	النشرة التوجيهية
٦.....	استقبالات قائد الجيش بالنيابة
٢٥.....	وطن القداسة
٣٦.....	مؤتمر
٤٠.....	تكريم
٤٤.....	ملء الوجدان والقلوب
٥٣.....	أخبار ونشاطات
٧٣.....	أسماء لامعة
٩١.....	في كلبيت
١٠٤.....	موهبة وإرادة
١٠٩.....	قواعد التغذية
١٤٦.....	كلمتي

## مجلدات وتوجيهات



في جولة تفقد خلالها لواء المشاة الثالث واللوجستي اجتمع قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري بالضباط والعسكريين، وشدد على أن قوى الجيش لن تتهاون في التعامل مع مثيري الشغب، وأن اللجوء الى القوة هو من الخيارات الأساسية في حدود القوانين.

١٣

السنة الرابعة والعشرون - تموز ٢٠٠٨ - العدد رقم ٢٧٧

برعاية قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري ممثلاً بالعميد الركن بيار حاكمة، وبدعوة من ذوي شهداء الجيش ١٧١١ شهيد الصليب الأحمر اللبناني الذين سقطوا في معركة مخيم نهر البارد، ولمناسبة مرور سنة على استشهادهم أقيم قداس و جناز لراحة أنفسهم في بازليك سيدة لبنان في حريصا، ترأسه النائب البطريكي الماروني المطران سمير مظلوم ممثلاً البطريك مار نصرالله بطرس صفير.

الرقيم البطريكي الذي تلي في المناسبة اعتبر «أن وطناً يفديه أبناؤه بدمانهم هو وطن لا يموت»، في حين استذكرت قيادة الجيش في كلمتها نخبة من الرجال «مضوا الى ساحة الشرف والواجب وواجهوا كيد الأعداء بقسم أكبر من الحياة... ومع شهادتهم سطع فجر الحق».

طبع من هذا العدد ٥٨,٥٠٠ نسخة

فكراتهم خالصة



١٤

رئيسة التحرير: نهى الخوري  
سكرتيرة التحرير: إلهام نصر تابت  
المدير الفني: حسن عاصي  
Graphic Designer: Roland Zakhia

عنوان المجلة:

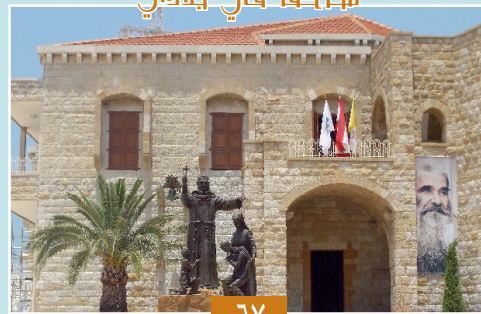
قيادة الجيش اللبناني - مديرية التوجيه - البرزة

هاتف: ١٧٠١

العنوان على شبكة الانترنت: [www.lebarmy.gov.lb](http://www.lebarmy.gov.lb)

- السعر: ٢٠٠٠ ليرة لبنانية
- الاشتراك السنوي في لبنان:
- للأفراد: ١٠٠,٠٠٠ ليرة لبنانية
- للمؤسسات: ٢٠٠,٠٠٠ ليرة لبنانية
- تبرص والدول العربية: ٢٠٠ دولار اميركي
- اوروبا وافريقيا: ٢٥٠ دولار اميركي
- اميركا واوقيانيا: ٣٠٠ دولار اميركي

## متاحف في بلادنا



٦٧

يضمّ معبد سيدة البحر في جل الديب حيث رفات الطوباوي «أبونا يعقوب الحداد الكبوشي» متحفاً يعتبر تراثاً ثميناً ومركزاً حضارياً لما يحوي من

أشياء مقدسة استعملها «أبونا يعقوب» في حياته. وتبرز بشكل خاص سبخته التي «برت» حياتها رؤوس أنامله والتي كانت تردّد مع قلبه وعقله على طرقات لبنان: «السلام عليك يا مريم» أو «يا يسوع الوديع المتواضع القلب».

توزيع:

«الناشرون» ش.م.م.

لتوزيع الصحف والمطبوعات

طبع على مطابع:

شمص للطباعة والنشر ش.م.ل.

هاتف: ٧-٦ - ٧٧٣٥٠١٧



مع  
تحيات

وزير الدفاع الوطني يستقبل  
الممثل الشخصي للأمين العام  
للأمم المتحدة



استقبل وزير الدفاع الوطني الياس المر،  
الممثل الشخصي للأمين العام للأمم المتحدة  
الجديد في لبنان السيد يوهان فريبكي، في  
زيارة بروتوكولية مناسبة تسلمه  
مهامه الجديدة.



يسعى بعض المتضررين من

حالة المصالحة والوفاء التي أعقبت أعمال العنف، خصوصاً

في منطقتي البقاع والشمال، إلى محاولة تعزيز الأمن مجدداً، وإجهاض الاتفاقات التي حصلت، لمأرب تخريبية لا تخفى على أحد، وذلك من خلال العبث بأمن الناس، ودق إسفين التفارقة بينهم، فيما يستمر بعض وسائل الإعلام في نقل الأخبار مضخمة وبغير حقيقتها، مما يؤدي إلى تضليل المواطنين، وإثارة الفرائز، وإشعال نار الفتنة والتحريض،

كما يلجأ عدد من السياسيين والمحليين إلى التصريح بمعلومات مغلوطة والإدلاء باقتراحات تعبر عن تشكيك بدور الجيش، وتدخّل في شؤونه الداخلية وتفاصيل مهماته العملية، في محاولة لاستمالة إلى جانب فئة من دون أخرى، وزجّه في الصراع السياسي والمذهبي الذي تشهده البلاد.

إن قيادة الجيش تدعو العسكريين إلى وعي دقة هذه المرحلة، وعدم إغارة أذان صاغية لما يتداوله بعض وسائل الإعلام والسياسيين والمحليين، من أخبار وأراء وانتقادات ومواقف فئوية لا تخدم الاستقرار العام ولا صيغة العيش المشترك بين اللبنانيين، لأن ذلك في معظمه بعيد عن الحقيقة ويهدف إلى زج المؤسسة العسكرية في التجاذبات السياسية. ولطالما ناشدت القيادة هؤلاء المعنيين بضرورة التحلي بالمسؤولية الوطنية في ممارسة العمل الإعلامي والسياسي، وحذرتهم من أنّ ما يقومون به يتعلق بوطنهم وليس بوطن الآخرين، وبأنّ النار لو اشتعلت لشمّلت الجميع من دون تمييز، وهي لا تزال تأمل باستجابتهم وتعاونهم. كما تذكّر القيادة الوحدات العسكرية بضرورة التعاون مع المواطنين خصوصاً في مناطق التوتر، من خلال حثهم على تزويدها بالمعلومات المتوافرة بحوزتهم إزاء ما يجري في أحيائهم وشوارعهم،

وهم الأدري بها، وإلى عدم تغطية أعمال المخلّين بأمنهم وأمن عائلاتهم، مع الإشارة إلى أنّ هؤلاء لا ينتمون إلى الفرقاء المتصالحين، ولا يهتمهم مصلحة المواطن بشيء. وتشدّد هذه القيادة في الوقت عينه، على ما دأب عليه العسكريون من التزام أوامر القيادة وتعليماتها التي جعلت المؤسسة العسكرية موضع احترام اللبنانيين وجميعهم على دورها الوطني، لبقائها على مسافة واحدة من الجميع، من دون التخلي عن مهامها أو اتخاذها موقف الحياد، فلا حياد أمام مصلحة الوطن ولا تهاون مع مفتعلي الفتنة. وتؤكد أخيراً أنّها كعادتها لن تبخل في تقديم الغالي والنفيس للدفاع عن أبناء وطنها، وتخفيف معاناتهم والسير معهم إلى غد أفضل، انطلاقاً من هذه المرحلة التي تواكبها بشائر الأمل بالوفاء والنهوض بالبلاد على الأصعدة كافة.

## قيادة الجيش في نشرة تناولت الأوضاع الراهنة

### لا حياد أمام مصلحة الوطن ولا تهاون مع مفتعلي الفتنة

يستمر الجيش في أداء مهامه منتشراً من أقصى الجنوب إلى أقصى الشمال مروراً بسائر المناطق. بين الخط الأزرق و«الخطوط الحمراء» الكثيرة، تتشعب مهامه وتزداد صعوبة. لكن التزام العسكريين واجبههم الوطني كاملاً وفاءً لقسم أدوم ولرفاق استشهدوا، يمدّهم بمزيد من القوة في مواجهة الصعوبات، ليتمكنوا من أداء واجبههم بينما تعصف بالبلاد الصراعات والتجاذبات السياسية. لقد تمكّن الجيش وعلى الرغم من كل الصعوبات من إحباط محاولات إثارة الفتنة المتنقلة من منطقة إلى أخرى. وهو دفع في سبيل الحفاظ على الأمن والاستقرار الكثير من الدماء الغالية.

مع ذلك تستمر محاولات إشعال الفتنة، ويستمر التحريض. وأكثر من ذلك يتعرض الجيش أحياناً إلى التشكيك بدوره وإلى محاولات زجّه في الصراع السياسي والمذهبي. قيادة الجيش التي تدرك حجم المسؤوليات الملقة على عاتقها، وتقدر حجم الأخطار التي يتعرّض لها الوطن، أصدرت في ٣٠ حزيران المنصرم «نشرة توجيهية»، حذرت فيها من محاولات التخريب والعبث بالأمن، ودعت العسكريين إلى وعي دقة المرحلة، معلنة أنّ «لا حياد أمام مصلحة الوطن ولا تهاون مع مفتعلي الفتنة». هنا نص النشرة التي جاءت تحت عنوان: وعيكم ضمان وحدتكم.

## قائد الجيش بالنيابة

### يستقبل السفير

#### الأندونيسي

استقبل قائد الجيش اللواء الركن شوقي المصري، في مكتبه في اليرزة، سفير أندونيسيا السيد باغاس هابسورو. وتناول البحث عمل الوحدة الأندونيسية في الجنوب وإمكان تفعيل العلاقات بين جيشي البلدين وخصوصاً في مجالات التدريب العسكري.



## ... ووفداً عسكرياً أميركياً

استقبل قائد الجيش بالنيابة، في مكتبه في اليرزة، وفداً عسكرياً أميركياً برئاسة مساعد وزير الدفاع إيرك إيدلمن، ترافقه القائمة بأعمال السفارة الأميركية ميشيك سيسون. وتناول البحث علاقات التعاون في مجال التدريب العسكري وشؤوناً تتعلق ببرنامج المساعدات المقررة للجيش اللبناني.



استقبل اللواء الركن شوقي المصري، في مكتبه في اليرزة، وفداً من المجموعة الدولية للأزمات ضم كلاً من: المدير الإقليمي السيد بيتر هارلنغ والمدير في لبنان السيد باتريك هايني الذي قدم خلفه المدير ساندريه غومبلا. وجرى التداول في المستجدات الأمنية في البلاد.



## ... ووفد

### المجموعة الدولية للأزمات

## ... ونائب فرنسي سابق

استقبل قائد الجيش بالنيابة، في مكتبه في اليرزة، النائب الفرنسي السابق جان ماري داييه يرافقه رئيس منظمة «لبنان والأمم المتحدة» الشيخ سمير الزاهر، وتناول البحث الأوضاع العامة.





## ... ورئيس الفريق الاستشاري الألماني الدولي لمراقبة الحدود



استقبل اللواء الركن شوقي  
المصري، في مكتبه في اليرزة،  
رئيس الفريق الاستشاري الألماني  
الدولي لمراقبة الحدود الشمالية  
الجنرال كارل تشولترز، وتداولوا  
موضوع القوة المشتركة لضبط  
الحدود في منطقة الشمال.

## ... وقائد قوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان

استقبل قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن المصري،  
في مكتبه في اليرزة، قائد قوات الأمم المتحدة المؤقتة  
في لبنان اللواء كلاوديو غراتزيانو حيث جرى البحث في  
متابعة سير الإجراءات الميدانية ضمن منطقة انتشار  
قوات اليونيفيل وتطبيق القرار ١٧٠١.



## ... والملحق العسكري الأمريكي

استقبل اللواء الركن المصري، في  
مكتبه في اليرزة، الملحق العسكري  
الأميركي المقدم دايفيد ألي.  
وتناول البحث علاقات التعاون بين  
الجيشين اللبناني والأميركي.



## ... والملحق العسكري الروماني

استقبل اللواء الركن المصري، في مكتبه  
في اليرزة، الملحق العسكري الروماني  
الكولونيل ميسيا فيكتور ليفيو في زيارة  
تعارف بمناسبة تسلم مهامه الجديدة في  
لبنان. وتناول البحث علاقات التعاون بين  
جيشي البلدين.



### ... ورئيس أركان هيئة مراقبة الهدنة

استقبل قائد الجيش بالنيابة، في مكتبه في اليرزة، رئيس أركان هيئة مراقبة الهدنة اللواء أيارن غوردن يرافقه مستشاره السياسي السيد فرانثيسكو مانكا وجرى التداول في مهمة فريق المراقبين الدوليين في منطقة الجنوب والجوار.



استقبل قائد الجيش بالنيابة، في مكتبه في اليرزة، الملحق العسكري الإيراني العميد نادر حليمي أصل، في زيارة وداعية قَدَمَ فيها خلفه العميد الركن جلال مهربان هوشكو.



### ... والملحق العسكري الإيراني

### ... والملحق العسكري السويسري

استقبل اللواء الركن المصري، في مكتبه في اليرزة، الملحق العسكري السويسري العقيد برونو كارينتو، وجرى عرض سبل التعاون العسكري بين جيشي البلدين.







### ... ورئيس مكتب منظمة التحرير الفلسطينية

استقبل اللواء الركن شوقي المصري، في مكتبه في اليرزة، رئيس ممثلية مكتب منظمة التحرير الفلسطينية السيد عباس زكي، وتداولوا العلاقات اللبنانية - الفلسطينية، وموضوع إعادة إعمار مخيم نهر البارد، وقد أكد السيد زكي على التعاون الدائم مع الجيش، وأشاد بدوره الضامنت لأمت الجميع.



### ... والمدير العام

### لقوى الأمن الداخلي

استقبل اللواء الركن المصري، في مكتبه في اليرزة، المدير العام لقوى الأمن الداخلي اللواء أشرف ريفي. وتناولوا البحث سبل تفعيل الإجراءات

الميدانية المشتركة المتخذة من قبل الجيش وقوى الأمن الداخلي لضبط الوضع الأمني وملاحقة محدثي الشغب، مع التأكيد على إعادة أجواء الطمأنينة الى العاصمة وبعض المناطق التي شهدت حوادث إخلال بالأمن.

### ... ووفداً من مجلس العمل اللبناني في دولة

### الإمارات العربية المتحدة

استقبل قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري، في مكتبه في اليرزة، وفداً من مجلس العمل اللبناني في دولة الإمارات العربية المتحدة برئاسة المحامي جوزف نهرا، ومدير عام بنك الشارقة - رئيس حملة شفا لدعم الطبابة العسكرية السيد فاروق نركيزيان، حيث قدّم له التهاني بانتخاب العماد سليمان رئيساً للجمهورية اللبنانية، وأعربا عن مساندتهما الجيش وتقديرهما لدوره الوطني الجامع.





### ... ووفداً من جمعية دعم أهالي الشهداء

استقبل اللواء الركن المصري، في مكتبه في اليرزة، وفداً من جمعية دعم أهالي شهداء الجيش اللبناني، ضمّ رئيسة الجمعية السيدة مارلين أبي اللهم، والسيدات جميلة الخطيب ولينا شاهين.



### ... ووفداً من اتحاد

### بلديات قضاء زحلة

### والبقاع الأوسط ومخاتير

استقبل قائد الجيش بالنيابة، في مكتبه في اليرزة، وفداً ضمّ كل من: رئيس اتحاد بلديات قضاء زحلة

رئيس بلدية الفرزك السيد ابراهيم نصرالله، ونائب رئيس اتحاد بلديات البقاع الأوسط، رئيس بلديات المريجيات السيد فيليب مشعلاني وعدد من مخاتير المنطقة، قدّموا له التهاني بانتخاب العماد سليمان رئيساً للجمهورية مؤكدين دعمهم للمؤسسة العسكرية.



### ... ووفداً من

### مشايخ عكار

### ومخاتيرها

استقبل اللواء الركن المصري، في مكتبه في اليرزة، وفداً من مشايخ ومخاتير بلدتي قنيا والمونسة قضاء عكار، قدّموا التهنية بانتخاب العماد سليمان رئيساً للجمهورية اللبنانية.

### ... والسيد رهيف

### كريدي وعائلته

استقبل قائد الجيش بالنيابة، في مكتبه في اليرزة، السيد رهيف كريدي وعائلته، الذين قدّموا له الشكر على تعزيته العائلة.





# نتألق في سماء قطر



عودة رحلات طيران الشرق الأوسط إلى الدوحة ابتداء من ١١ حزيران ٢٠٠٨  
تمتع برفاهية السفر على متن رحلاتنا وبأفضل الأوقات واستفيد من فرصة مفضلة أملاك مع برنامج سيدر مايلز  
للحجز من المعلومات يرجى الاتصال بوكيل سفرك أو طيران الشرق الأوسط على أرقام ١٢٢٠ أو ٦٦٩٩٩٩

## في إجتماع حضره كبار الضباط

### قائد الجيش بالنيابة

### الوفاء الداخلي يعزز قدرات الجيش

عقد قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري إجتماعاً في البرزة، حضره أركان القيادة وكبار ضباطها وقادة الوحدات الكبرى، حيث

وضعهم بصورة المستجدات الراهنة وأعطاهم التوجيهات اللازمة.

ونوّه اللواء الركن المصري «بتضحيات العسكريين ووعيمهم لدقة المرحلة، وحسن أدائهم على الرغم من النقص الواضح في العديد والوسائل». ولفت إلى «أن الوفاق الداخلي يزيد من قدرة الجيش على تنفيذ مهامه»، مذكراً بأن «عدم استخدام الجيش للمدفع في النزاع خلال الأحداث الأخيرة، لا يعني أنه كان على الحياد، بل هو واطب على القيام بواجباته، بحيث لم يأل جهداً لوأد الفتنة المتنقلة، وحماية صيغة العيش المشترك، ومنم تدهور الأمور نحو الأسوأ».

وتطرق اللواء الركن المصري إلى دور الإعلام الإيجابي في توحيد الصفوف وتهدئة النفوس والحد من إحتقان الشارع، وناشده التحلي بالمسؤولية الوطنية والرقابة الذاتية في هذه المرحلة الدقيقة التي تمر بها البلاد، محذراً من التفريط بالإنجازات الوطنية التي حققها الجيش بقيادة فخامة رئيس الجمهورية العماد ميشال سليمان، الذي تمكن بفضل حكمته وإدارته وصلابة مواقفه من الارتقاء بالجيش، وجعله مؤسسة وطنية جامعة تحتذى.

وأشار أيضاً إلى أهمية عدم التهاون في تنفيذ التعليمات والسماح للمصطادين في الماء العكر باستغلال تفهم الجيش لدقة الوضع الداخلي وأخذه على غير محمله، وإقدامهم على التماهي في الإخلال بالأمن بما يهدد مصلحة الوطن العليا وسلامة المواطنين.

ودعا قائد الجيش بالنيابة العسكريين إلى مزيد من اليقظة والحذر، «ولا سيما أن لبنان لا يزال في دائرة الاستهداف على الرغم من النجم الذي حققه الجيش في مواجهة الإرهاب في نهر البارد، مؤكداً الجهوزية الدائمة للدفاع عن الوطن وتنفيذ القرار ١٧٠١، ومواكبة العهد الجديد بترسيخ مسيرة السلم الأهلي».

وختم اللواء الركن المصري، مشدداً على «تمسك العسكريين بالإنضباط والمناقبية العسكرية، وتحصين المؤسسة بإبعادها عن تداعيات الخلافات السياسية، وكل ما من شأنه أن يعيق دورها الضامن لوحدة الوطن وأمنه واستقراره».





## اللواء الركن المصري في جولة تفقدية

### الجيش لن يتهاون مع مثيري الشغب

تفقد قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري، بقعة انتشار لواء المشاة الثالث في محيط مخيم عين الحلوة، وزار مستشفى حمود في صيدا حيث اطمأن الى صحة ضابط أصيب خلال مواجهة مع مسلحين اعتدوا على عناصر من الجيش. وقد أثنى قائد الجيش بالنيابة على أداء العسكريين وجهوزيتهم بعد أن تمكنوا من إحباط محاولتي اعتداء على مراكزهم، الأمر الذي أدى الى طمأنة المواطنين وترسيخ ثقتهم بالمؤسسة العسكرية. وأشار الى أن مثل هذه الأعمال المخلة بالأمن، هي جزء من المخططات



كفرشياما، حيث اطلم على سير العمل، واجتمع الى الضباط والعسكريين، وشرح لهم التدابير الأمنية التي بدأت وحدات الجيش باتخاذها في العاصمة والمناطق، بالتعاون مع قوى الأمن الداخلي. مشدداً على أن قوى الجيش لن تتهاون في التعامل مع مثيري الشغب، وأن اللجوء الى القوة هو من الخيارات الأساسية في حدود القوانين والأنظمة المرعية، وختم مؤكداً أن الاهتمام بالوضع الداخلي لن يثني الجيش عن البقاء عيناً ساهرة على الحدود الجنوبية لمواجهة أي اعتداء إسرائيلي أو أي تجاوز للسيادة الوطنية.

الإرهابية التي تستهدف الوطن، والتي تجعلنا أكثر إصراراً على التصدي لها وأكثر استعداداً لتقديم التضحيات حفاظاً على مسيرة الأمن والاستقرار. وأكد أن المخيمات الفلسطينية في لبنان لن تكون ملاذاً آمناً للإرهابيين، لافتاً الى أهمية التعاون مع الأخوة الفلسطينيين على هذا الصعيد، خصوصاً وأن أمن الشعبين اللبناني والفلسطيني هو مسؤولية الجميع، في ظل أجواء التفاهم والوفاق التي تتطور يوماً بعد يوم بين الفرقاء اللبنانيين مع انطلاقة العهد الجديد.

كما زار اللواء الركن المصري قيادة اللواء اللوجستي في



# قداس في حريصا : لراحة أنفس شهداء البارد

## الرقيم البطريركي : قيادة الجيش :



إعداد:

جان دارك أبي ياغي



برعاية قائد الجيش بالنيابة  
السواء الركن شوقي المصري  
ممثلاً بالعميد الركن بيار حاكمة،  
وبدعوة من ذوي شهداء الجيش  
الـ١٧١ وشهيدي الصليب الأحمر  
اللبناني الذين سقطوا في معركة  
مخيم نهر البارد، ولمناسبة مرور  
سنة على استشهادهم أقيم قداس  
وجناز لراحة أنفسهم في بازيليك  
سيدة لبنان في حريصا، ترأسه النائب  
البطريركي الماروني المصطرا سمير  
مظلوم ممثلاً البطريرك مار نصرالله  
بطرس صفير وعاوناه الأب يونات عبيد  
نائب رئيس الجماعة الديرية في مزار  
سيدة لبنان والأب إيلي اندراوس،  
وتولت جوقة المزار بقيادة الأستاذ  
جوزف مراد خدمة القداس، ورنمت  
السيدة لور عبس الأداء المنفرد، ونُقل  
الاحتفال مباشرة على شاشتي تبلي  
لوميان ونورسات.



حضر القداس النائب العميد شامل  
موزايا ممثلاً العماد ميشاك عون،  
والنائب أنطوان زهرا ممثلاً الدكتور  
سمير جعجع، والعميد روبير جبور  
ممثلاً المدير العام لقوى الأمن  
الداخلي اللواء أشرف ريفي، ورئيس  
بلدية جونبة جوان حبيش، وحشد  
كبير من ضباط ورتباء وأفراد قطع  
ووحدات الجيش الى ذوي الشهداء  
وجمع غفير من المواطنين.





# لا يموت وطن يفديه أبنائه بدمائهم مع شهادتهم سطع فجر الحق

## الرقيم البطريركي

بعد الإنجيل المقدس ألقى الأب  
يوناث عبيد الرقيم البطريركي وهنا  
نصه:

البركة الرسولية تشمل أبنائنا  
وأخواننا الأعزاء

قيادة الجيش اللبناني، وذوي  
الشهداء المحترمين

أردتم أن يصير الاحتفال بالذبيحة  
الالهية في هذه الكنيسة المريمية  
وفي ظل سيدة لبنان، استمطاراً  
لمرامح الله على نفوس شهداء الجيش  
اللبناني، من ضباط ورتباء وجنود،  
الذين سقطوا في معارك نهر البارد  
من شمال لبنان، منذ سنة. وهذا عمل  
يدل على إيمان برحمة الله، وبالتضحية  
الكبيرة التي قدّمها من فقدتم، حرصاً  
منهم على كرامة الوطن ومقوماته. وهذه  
أكبر تضحية بإمكان الإنسان أن يقدمها  
لوطنه، على ما يقول السيد المسيح في  
إنجيله المقدس: «هل من حب أعظم من  
أن يبذل الإنسان نفسه عن أحبائه؟» (يو  
١٣/١٥).

وان وطناً يفديه أبنائه بدمائهم  
لهو وطن لا يموت. وأنا نأمل أن تكون  
هذه التضحية الكبرى التي بذلها  
المائة والسبعون شهيداً في سبيل  
وطنهم سبيلاً لشدة أواصر الأخوة بين  
اللبنانيين، على اختلاف طوائفهم  
وانتماءاتهم الدينية والاجتماعية.  
ومعلوم أن شجرة الوطن لا تنمو  
وتبسط وتبسط ظلها على ما  
حولها إلا إذا سقاها أبناء الوطن  
بالنجم من دمائهم، وهذا ما فعله





الشهداء الذين نذكرهم اليوم أمام مذبح الرب. وأنا نصلي معكم ليقبل الله برحمته الوافرة هذه القرايين الحية التي قدّمها الشهداء الشجعان، وهي أرواحهم الغالية، فداء عن وطنهم لبنان. وأنا نسال الله أن يسكب بلسم تعزيته الإلهية على ما تركه استشهادهم في نفوس ذويهم من جراح بليغة، أملين أن تكون تضحياتهم الغالية بنفوسهم السبيل الى توحيد القلوب وجمعها حول لبنان وقيمته وتاريخه ومستقبله، وهو الذي أراد أباؤنا وأجدادنا واحة حرية وكرامة لهم ولأبنائهم وأحفادهم من بعدهم، ليعيشوا على أرضه عيش الطمانينة والكرامة. وعلى هذا الأصل، وإكراماً لذكراهم، وإعراياً لكم عن تعازينا الحارة نوفد اليكم سيادة أخينا ونائبنا المصطرات سمير مظلوم السامي الاحترام، ليرأس حفلة الصلاة لراحة نفوسهم، ولينقل اليكم جميعاً تعازينا القلبية، وبخاصة الى فخامة رئيس الجمهورية العماد ميشال

سليمان، الذي كان يومذاك قائداً للجيش وسقط الشهداء على عهده دفاعاً عن الوطن. رحم الله الشهداء الأبرار واسم الرحمة، وشملكم جميعاً برضاه وبركاته.

الكردينال نصرالله بطرلس صفير  
بطريرك أنطاكية  
وسائر المشرق

#### كلمة قيادة الجيش

وبعد الانتهاء من مراسم القداس الجنائزي ألقى العميد الركن بيار حاكمة كلمة قائد الجيش بالنيابة، قال: «بقلب واحد يخفق بالمحبة والإيمان ويفيض بمشاعر وطنية جياشة، تتخطى أي انتماء فئوي أو مناطقي أتيتم اليوم من كل أرجاء الوطن للصلاة على أرواح شهدائنا الأبرار الذين سقطوا في أحداث نهر البارد، فتكتسب





المناسبة سمو المعاني بحضوركم، وبتعانق  
قدسية هذا المكان المعلق بين البحر  
والسماء، الشاهد على تاريخ وطن وحضارة  
شعب، مم قدسية الشهادة التي استحقها رجالنا  
الأبطال، بعد أن سَطَرُوا بدمائهم السخية أروم

## نشيد أولاد الشهداء

نحن، نحن أولاد الشهداء  
نحن أبناء البطولة  
نحن ضمانة للوحدة  
ضمانة وحدة لبنان

يا أبي... يا أبي... لا تبك أبداً يا  
أبي  
نحن لا نبكي يا أبي  
دموعنا لا تنهمر  
وإن لا بد من بكاء  
فنحن نبكي مع الوطن  
يا أبي... يا أبي... لا تبك أبداً يا  
أبي  
يا أبي... يا أبي... لا تبك أبداً يا  
أبي  
يا أبي... يا أبي... لا تبك أبداً يا  
أبي  
يا أبي... يا أبي... لا تبك أبداً يا  
أبي  
يا أبي... يا أبي... لا تبك أبداً يا  
أبي

كلمات وألحان: أنطوان نصار

توزيع: أنطوان نصار

طوني ديب

سيتو بغداداساريان

إعداد الموسيقى: سيتو بغداداساريان

الكورس: سيدة لورد - غدير

تسجيل: ستديو جامعة سيدة اللويزة - ذوق مصبح

هندسة الصوت: ماريو ناكوزي

إدارة وإشراف فني: نادي نصار



ملاحم البطولة، ذوداً عن سلامة الكيان  
وانتصاراً لكرامة الجيش دفاعاً عن القيم  
الوطنية والانسانية».

بعد مرور نحو عام على معركة نهر  
البارد التي خاضها الجيش في مواجهة  
الارهاب نستذكر بكل فخر واعتزاز نخبة  
من الرجال الرجال، هالهم أن ترتفع  
فوق أرض أجدادهم وأبائهم راية  
الحقد الأسود، وأن تتحدى العقول  
المظلمة والأيدي المجرمة في النيل  
من استقرار الوطن والعبث بتاريخه  
وهويته ومصيره، فمضوا الى ساحة  
الشرف والواجب، يواجهون كيد الأعداء  
بقسم أكبر من الحياة، وإرادة لا تهون  
ولا تهان، وحين ضاقت بهم ميدان  
التضحية والعطاء، ارتفعوا شهداء





أعزاء كرماء ومعهم شهادتهم سطم  
فجر الحق ناضحاً بأريج السيادة  
والحرية، وعلا جبين الوطن مزهواً  
بأكاليل الغار والعنفوان.

وفي حضرة الشهادة والشهداء  
نتطلع بعيون ملؤها الكبر والتقدير  
تجاه من كان يقف خلف هؤلاء  
الكبار، يمدّهم بالقوة، يشد أزهرهم  
في أوقات الصعاب، يحيط أيامهم  
بأجواء الطمأنينة والراحة، ويبث في  
نفوسهم روح الانتماء الوطني الخالص،  
أعني أنتم أيها الأهل، أهل الشهداء يا  
من قدّمتم فلذات أكبادكم فداءً للبلدان  
راضين قانعين، وحولتم بإيمانكم الراسخ  
صبركم على الآلام والجروح أعراس  
الشهادة الى أعراس وفاء وانتصار، فكنتم  
بحق الوجه الآخر للشهداء والذي نستقي  
منه معاني النبل والتضحية والاخلاص،  
مجسدين بكل ما للكلمة من معنى،  
شجرة الوطن الدائمة الاخضرار بجذورها  
الضاربة في الأعماق وأغصانها الشامخة  
نحو السماء.

إن شهداءنا المئة والواحد والسبعين  
الذين نحتفي بذكراهم اليوم قد رسموا  
لنا بتضحياتهم الجسام وماثرهم  
المشرقة الطريق نحو الخلاص المنشود،  
وقدّموا بدمائهم الزكية التي امتزجت  
معاً في ساحة القتال، شهادة حياة  
للجيش الذي بات أكثر قوة ومناعة  
في مواجهة الأخطار والتحديات  
ومنازة هدي للشعب الذي ترسّخت  
وحدة أبنائه وتحصّنت إرادته  
الوطنية الجامعة، وتعزّزت ثقته  
بمستقبل الوطن ورسالته التاريخية  
التي جعلت منه قبلة شعوب العالم  
قاطبة.

باسم قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي  
المصري، أحيي عائلات الشهداء فرداً فرداً وأتوجه  
بتحية شكر وتقدير الى السادة المطارنة والآباء  
الأجلاء على رعايتهم الطيبة لهذا القداس كما  
أشكر كل من أسهم في إقامته وشارك في  
حضوره. ألف تحية إكبار وإجلال الى أرواح شهدائنا

الشهداء»، وهو بمبادرة من «جمعية فرح العطاء»  
والثاني بعنوان «الإيمان والرجاء والمحبة»، وهو  
خاص بالرائد المغوار الشهيد ميشال مفلح كانت  
قد أعدته عائلته.

الزينة... وكأنها يوم عرسهم  
الى التحضيرات اللوجستية والأمنية

الأبرار في عليائها وعهدنا لهم الوفاء لدمائهم  
ومبادئهم وقيمهم، وإكمال مسيرة تضحياتهم  
للوصل بسفينة الوطن الى شاطئ الأمن  
والاستقرار والسلام. لشهدائنا المجد والخلود،  
ولذويهم وأحبائهم طول البقاء، وجميل الصبر  
والسلوان. وفي الختام، استتم الحاضرون الى  
نشيدين خاصين بالمناسبة الأول بعنوان «أولاد







إعداد:

ندى البلعة

وجوه مليئة بالحزن والأسى تدخل الكنيسة. دموع صامتة تحضن الصور، صورة ابن أو أم أو زوج، أحياء استشهدوا وبقيت ذكراهم. مجلة «الجيش» التقت بعض أهالي الشهداء، فتكلموا وعبروا عما يخالجهم من حزن عميق وألم الفراق.

أجاب: «الكل عند الله متساوون ولكن عزاءنا هو أن والذي كان مصدر فخر للمؤسسة العسكرية وكان قدوة ومثالاً صالحاً للجيش والعائلة وسيبقى كذلك. هو رسم هذا الطريق ونحن سوف نكملة لنحقق كل ما تأت إليه قبل استشهاده».

### الرجل طفل بيكي

أمام فاجعة الاستشهاد وعظمتها في الوقت عينه، تسقط كل المعايير فيعود الرجل طفلاً بيكي على أخيه، يفترقه في كل دقيقة وفي كل عمل ومكان.

هذا هو حال لبيب شقيق الرائد المغوار الشهيد ميشال مفلح الذي «كان بطلاً وقدوة للرجال. استشهد من أجل الوطن وهذا فخر لعائلته وأولاده وزوجته».

وعلى الرغم من غياب ميشال عن المنزل، لم يتوان أصدقاؤه ورفاق السلاح يوماً عن التردد في زيارة عائلته ومساندتها: «لقد خسرنّا أخاً ولكن ربنا بالمقابل منة أخ. نطلب من الله أن يحميهم ليحافظوا

مبعث فخر واعتزاز، لأنه صمام الأمان للعبور بالوطن الى مرحلة الاستقرار وهذا لا يتم إلا بالإرادة السياسية الجامعة».

ولفت ختاماً الى أن أهالي الشهداء هم أول من يقف الى جانب العماد سليمان وخلفه دائماً في مسيرة الإنقاذ... «وهم أيضاً يودون أن يبقوا حاضرين في قلب فخامة الرئيس كما كانوا في قلب حضرة العماد القائد».

### عطشان ولدي...

السيد خليل سمعان والد الرائد الشهيد طوني سمعان، وبصوته المخنوق الخافت، عبر عن اشتياقه لغياب ابنه: «كما يشاقق الإنسان العطشان للماء، هكذا نحن نشاقق لطوني. لقد كان رأس بيتي وقلبي... وألمي على غيابه يزيد يومياً. ولكن العزاء الوحيد الذي اكتسبناه من هذا الجحيم الذي جرى في نهر البارد هو تبني رئيس الجمهورية مسألة تحقيق العدالة لهؤلاء الشهداء القديسين».

يهدأ قليلاً، وينظر الى حفيده بعينين دامعتين، يحمله بين يديه ويتابع: «اليوم حفيدي عمره سنتان وأربعة أشهر،

## دموع وصور وكلمات... والأحباء لا ي

عميد الشهداء

صادف يوم تنظيم هذا

القداس، ٢٠٠٨/٦/٨، ذكرى مرور ستة أشهر

على استشهاد اللواء الركن فرنسوا الحاج. وفي حين كانت العائلة تقيم قداساً بهذه الذكرى في رميش بلدة اللواء الشهيد، شارك ابنه إيلي الحاج، عائلات الشهداء الصلاة في حريصا.

«أردت أن أشارك إخوتي في الصلاة لراحة أنفس شهدائنا. وللمناسبة أتوجه لكل عائلات الشهداء وأقول لهم، شهدائنا ملائكة ويجب أن نصلي لهم. فصلاتنا بدأت تتحقق وتؤتي ثمارها بعد اتفاق الدوحة، بوصول قائد الجيش الى سدة رئاسة الجمهورية. فلطالما طمحنا الى هذا الهدف وهذا ما كان الشهداء ووالدي تحديداً يطمحون اليه... والأآن تحقق حلمهم».

استشهاد والده كان قاسياً جداً وصعباً، ولكن «أجمل ما في هذه التجربة، الايمان الذي يقربنا من الرب، رجاؤنا الوحيد، في لحظات الضعف». ورداً على سؤال عن كون والده عميد الشهداء،

على ذكرى دماء الشهداء كي لا يذهب

دمهم هدراً، هم الذين لولاهم لما اجتمعنا اليوم في حريصا - المكان الأحب على قلب ميشال - نصلي على رجاء القيامة مع المسيح ونقوى بالتسامح».

### رئيسنا عزائنا

السيد كامل الشعار عمّ الرائد الشهيد وليد ياسين الشعار، عبر عن فخر عائلات الشهداء بأبنائهم الشهداء فدأ للوطن والمؤسسة العسكرية في مواجهة التطرف والإرهاب.

وقد دعا الى الإعتاظ والتطلع من خلال الماضي والحاضر الى المستقبل، لتجنيب بلدنا الشر. وأكد أن «الإجماع حول العماد القائد فخامة الرئيس العماد ميشال سليمان فيه بالنسبة الينا نحن عائلات وأهالي الشهداء العسكريين تعويض وهو

وسوف

نربيهم بإذن الله، على خطى والده، نعلمه أنه لولا دماء والده لما بقي لبنان. نشرح له أن الشهادة مباركة من ربنا. فيسوع المسيح استشهد والأنبياء أيضاً استشهدوا».

ودعا كل آباء الشهداء أن يفخروا بأولادهم الذين قدّموا قرباناً على مذبح الرب وفداءً للوطن.

### من أجل وطن

ونسأل السيدة حنان الليطاني والدة النقيب المغوار الشهيد مارون الليطاني، عما إذا خفّ ألمها على غياب ابنها بعد مرور سنة فتقول: «كل يوم يمرّ يزيد الألم في قلبي ولن يفارقني أبداً. فلا شيء يعزّي أما فقدت فلذة كبدها». وعن مارون الشهيد الذي سقط فدأ للوطن قالت: «إن



«أصلي لهؤلاء المجرمين لكي يدركوا ماذا فعلوا». وتتوجّه ختاماً الى زوجها بفصّة وتقول له «اشتقتك كثير، دمك كثير غالي!». أمّا السيد جوزف شقيق الرقيب المغوار الشهيد الياس عازار فيشير الى أن أخاه كان يقول دائماً «الشهيد يفتدي بدمه الوطن كي لا نخسره على أيدي الإرهابيين. وأنا ولدت لأكون شهيداً!».

هكذا تبقى ذكرى الياس مع شقيقه يخنقه الاشتياق فيؤكد: «أخي لم يمّت، فكلما رايت مجموعة من العسكريين أتخيّل بينهم يرتدي البزة ويدافع عن لبنان. اشتقت اليه كثيراً، وعلى الرغم من غيابه بالجسد أشعر به دائماً معي».

والتعزية الوحيدة لعائلة الياس عازار هو أنهم ليسوا وحدهم في حمل هذا الصليب بل معهم مئات العائلات التي خسرت خيرة الشباب وصرخ «كفى! كفانا خسارة للشباب، حرام!».

وعلى هامش الأجواء الحزينة في الذكرى السنوية الأولى لشهداء معركة نهر البارد، أرادت السيدة أمال عبد الساتر رئيسة «حركة الأم» أن تعيد تأكيد دعم الحركة لكل عائلات الشهداء. ففي ٢١ آذار، يوم عيد الأم، كان لها نشاط كبير لأمهات وزوجات الشهداء:

«إن الأهم بالنسبة إلينا هو كرامة الإنسان التي لا تبقى إلا بكرامة الوطن المتعلقة بالجيش العظيم الذي يحميه بدماء جنوده. وأتوجّه في هذا الإطار الى الشعب اللبناني لألفت الى أننا مدينون لهذه المؤسسة الشريفة. من هنا أخذنا عهداً على أنفسنا أن نحيا ذكرى الشهداء في كل مناسبة سنوية من خلال دعمنا لعائلاتهم».

وكأم، تقدّر السيدة أمال عبد الساتر «روح الصبر والإقدام لدى والدات الشهداء، والقرار بأنهنّ سيربيّن الأجيال القادمة على خطى الأبطال».

وختاماً قالت: «سنبقى قريبكم لتخطي هذه المرحلة الصعبة وسنبقى نعمل للمحافظة على التفاف الشعب حول جيشنا الأبّي».



امال عبد الساتر



كامل الشعار



إيلي الحاج

الأبّي وصل الى سدة الرئاسة».

ووجّهت السيدة نسبية رسالة الى عائلات الشهداء طلبت فيها أن يحكى عن هؤلاء الأبطال لكل الأجيال القادمة فتبقى ذكراهم خالدة. وشدّدت على ضرورة دعم العسكريين الذين يحمون الوطن في ظل الظروف الصعبة.

«الله بيصبر...»

يرى والد الملازم الأول المغوار الشهيد جورج فهد أن الوطن يستحق أن يتقدّم من أجله الغالي والنفيس. ولكن يتمنى في المقابل ألا تذهب دماء الشهداء هدرًا، وتتمنى أن يسود الوفاق ويتوحد اللبنانيون حول جيشهم.

وكرب عائلة، وسند لهذه العائلة يقول «أحاول، على الرغم من الألم الذي يخالطني دائماً على غياب إبني، أن أكون الدعم المعنوي لعائلتي. وهذه المهمة صعبة جداً خصوصاً وأن كل يوم بعد استشهاده تزيد الدموع والحرق. ولكن الله هو الذي يعطيني ويعطي كل الآباء الصبر على فقداننا أغلى أبنائنا».

«اشتقتك!»

السيدة جوسلين حداد عازار، زوجة الرقيب المغوار الشهيد الياس عازار، تغرورق عينها بالدموع. وبمجرّد النظر إليها يمكن الشعور بالغضب الذي يملأها. «علّمتني الحياة بعد استشهاد زوجي أن أكون أقوى. رحيله عني فطّر قلبي ولكنني تقوّيت أكثر، ولن أسكت أبداً عن إحقاق الحق وسأساهم في كل حركة تهدف الى تخليد ذكرى شهدائنا الأبرار».

تتنفس الصعداء، تتنهد وتطلب من الله:

ابني استشهد تشبهاً بالسيد المسيح الشهيد الأول في الكنيسة. استشهد من أجل وطن كنا سنخسره على يد الإرهابيين. أطلب من العذراء مريم أن تعطيني نعمة الصبر على فقدانه كما هي تحمّلت ألم ابنها وموته».

وتمنّت السيدة حنان الصبر لأهالي جميع الشهداء. ودعت للصلاة على نيّة العسكريين الذين ما زالوا يواجهون المخاطر كل يوم ليدافعوا عن الوطن وشعبه.

#### شمعة البيت

تُظهر السيدة نسبية أبو عرم والدة النقيب الشهيد حسام أبو عرم، عزماً على متابعة الحياة للمحافظة على ذكرى جميلة

## خيبون

لابنها البطل.

حسام شمعة البيت، فالله سبحانه وتعالى جمع كل الصفات الحسنة فيه. عند استشهاد شعرت أنني خسرت حياتي، فما الفائدة منها بعد غيابك يا بني. ولكنني هدأت بعدها وأدركت أن الوطن لا يدوم ولا يحيا إلا بالشهادة، وحسام استشهد ليبقى الوطن، ليعيش لبنان صامداً في وجه كل المصاعب التي تدهمهم.

لقد ضحّى إبني كما كل رفاقه الشهداء، بشبابهم وحياتهم وأحلامهم وتعبهم... ولكن كل ذلك يرخّص من أجل لبنان. وهذا ما يعزينا، فالجيش انتصر على الإرهاب، وقائد هذا الجيش



# Université Libano-Française

## جامعة التكنولوجيا والعلوم التطبيقية اللبنانية الفرنسية

مرسوم رقم ٨٥١ في ٢١ / ١٠ / ٢٠٠٧

### Faculté

#### des Lettres et des Sciences

- Filière « Mécanique et Energétique »
- Filière « Instrumentation Biomédicale »
- Filière « Systèmes de Télécommunications et Réseaux »
- Filière « Sciences et Techniques - Technologies Avancées »
- Filière « Informatique »
- Filière « Sciences Sociales »
- Filière « Sociologie des Sciences et des Technologies »

### Faculté

#### de Gestion des Entreprises et des Administrations

- Filière « Méthodes Informatiques Appliquées à la Gestion des Entreprises (MIAGE) »
- Filière « Sciences de Gestion »

### IUT

#### Institut Universitaire de Technologie

- Filière « Ingénierie Industrielle et Maintenance »
- Filière « Télécommunications et Réseaux »
- Filière « Informatique Industrielle »
- Filière « Gestion des Entreprises et des Administrations »
- Filière « Informatique de Gestion »
- Filière « Action Commerciale, Banque et Assurance »

للاستعلام تليفاكس ٤٨/٤٧/٤٦ - ٤٥/٤٦/٤٧



ULF - Université Libano-Française - IUT - Institut Universitaire de Technologie

El Koura, Dzedeh, B.P. 732 Tripoli Liban, T : +961 6 40 50 48 / 7 / 8, F : +961 6 40 50 48, W : [www.out.edu.lb](http://www.out.edu.lb)

Knowledge Village Dubai, Emirats Arabes Unies, T : +971 502 737 458



# XBS

## OFFICE TECHNOLOGY

اسعار خاصة  
وتسهيلات بالدفع  
للجيش وقوى  
الامن وعائلاتهم

*For Dealers  
and Users*

المبيع جملة  
ومفرق

*Full sales and  
services center*



كامل  
التجهيزات  
المكتبية

*Your office Equipment  
Export Partner*

إمكانية التقسيم

Maameltein, Montemar street, St. Georges bldg.

Tel: 09/855353 - Fax :09/855343- E-mail: xbslebanon@hotmail.com



# تعلق ببلدك



50 Years of Industrial Development and Management Services



ارتدت ساحة الشهداء في وسط بيروت يوم ٢٢  
حزيران حلّة فاتيكانية كاملة مع الاحتفال الضخم  
الذي أقيم في مناسبة إعلان طوباوية الأب يعقوب  
الحداد الكبوشي. واكتسب الحدث بُعداً فريداً  
لكونها المرة الأولى التي يُعلن فيها طوباوي خارج  
الفاتيكان، وفي وطنه.



إعداد:

جان دارك أبي ياغي

يعقوب الكبوشي

أول طوباوي

يعلن من خارج

حاضرة الفاتيكان

البطيريك صفير:

نسأل الله أن

يوثق بين

اللبنانيين روابط

الإخاء والمحبة

الأخت مخلوف: سنبقى الخادمت الساهرات من أجل المرضى والمهمشين والطلاب



نمنح أن يدعى طوبايواً من الآن وصاعداً خادم  
الله يعقوب الغزيري. كاهن ناذر في رهبنة الأخوة  
الأصاغر الكبوشيين مؤسس «جمعية راهبات  
الصليب» الذي قضى حياته كالسامري الصالح  
في مساعدة اليّوساء والمرضى.

يعمل بذلك في الاماكن ووفقت تدابير الحق  
القانوني، ويحتفل بعيدة كل سنة في ٢٦ حزيران  
يوم ولادته في السماء، باسم الأب والأبنت والروح  
القدس آمين».

بعد ذلك أزيحت الستارة عن صورة الطوبايوي  
الجديدة التي رسمتها الفنانة الروسية  
ناتاليا تساركوفا، المعروفة بلقب «رسامة  
البابوات الرسمية»، والتي قدّمت الصورة



### حضور حاشد

وسط حضور حاشد لمئات الآلاف من  
اللبنانيين الذين أتوا من كل حذب وصوب،  
أجريت مراسم التطويب في حضور رسمي  
وسياسي وديني كثيف لمختلف الطوائف  
والقوى تقدمهم رئيس الجمهورية العماد ميشال  
سليمان وعقيلته، ورئيس مجلس النواب  
نبيه بري ورئيس مجلس الوزراء المكلف فؤاد  
السنيرة وعقيلته، فيما تقدم المشاركين في  
الاحتفال الديني رئيس مجمع دعاوى القديسين  
الكاردينال خوسيه سارايفيا مارتينيز ممثلاً  
الحبر الأعظم والذي أعلن التطويب، ورئيس  
مجلس البطاركة الكاثوليك البطريرك الماروني  
الكاردينال مار نصرالله بطرس صفير.

رفع يسوع الملك في صدر خيمة المذبح في  
ساحة الشهداء، وعند أقdamه صورة الأب يعقوب  
الحداد الكبوشي حاملاً مسبخته وصليبه «المبري»  
من كثرة الصلاة. أما عند المسرح فصوره من  
احتفل بإعلانه طوبايواً من وطنه للمرة الأولى  
في تاريخ لبنان، ومن طوبه المساكين والمعذبون  
بلسماً لجراحهم.

تمثال الشهداء ومن الشعلة في قبضة شهدائه  
بدا وكأنه يحيي شهيد القداة الوافد من عالم  
المحبة بمعناها المجرد.

وعلى وقع أجراس الكنائس وترنيمه «لبنان  
لبنان، لبس ثوب الأفرام، لبنان لبنان يوم  
التطويب لاح»، بدأت الذبيحة الإلهية من على  
المذبح الذي احتفل عليه البابا يوحنا بولس  
الثاني بالقداس يوم زار لبنان، وقد ازدان بلوني



للبابا بنديكتوس السادس عشر في الفاتيكان  
ليباركها لهذه المناسبة بحضور الرئيسة العامة  
لجمعية راهبات الصليب الأخت ماري مخلوف.

### عظة البطريرك صفير

بعد الإنجيل المقدس ألقى البطريرك صفير  
عظة بعنوان «حينئذ يسطم الأبرار كالشمس في  
ملكوت الله» قال فيها:  
«نحمد الله على أنه حقق الأمنية التي طالما  
صلّت من أجلها «جمعية راهبات الصليب  
اللبنانيات»، وكثير من المؤمنين والمؤمنات في  
لبنان وسواه من البلدان. وهذه الأمنية هي رؤية  
صورة الأب يعقوب الكبوشي ترتفع على مذابح  
الكنيسة الكاثوليكية، بعد أن أعلنته الكنيسة  
المقدسة طوبايواً». وقد جاء في هذا اليوم صاحب

العلم البابوي الأصفر والأبيض، وبالورود التي  
صنعتها راهبات الصليب من البرشان، ووضعت  
على يسار المذبح أيقونة للعذراء مريم وعلى  
يمينه الصليب الذي طالما أحبه الأب يعقوب  
وكرّمه.

### الرسالة البابوية

في بداية الاحتفال، ألقى الأب الكبوشي سليم  
رزق الله ملخصاً عن حياة الأب يعقوب الكبوشي،  
بعد ذلك، تلا الكاردينال مارتينيز الرسالة البابوية  
لإعلان الأب يعقوب طوبايواً والتي جاء فيها: «نحن  
نزولاً عند رغبة أخينا بولس دحدم رئيس أساقفة  
أريه في نوميديا شرفا والنائب الرسولي في  
بيروت لاتين، وعند رغبة كثيرين من اخوتنا في  
الأسقفية وعدة مؤمنين، بعد أن اطلعنا على رأي  
مجمع دعاوى القديسين، وبسلطانا الرسولية،





طرحه عليه أحد الصحافيين، قال: «إن كل ما يعطيناه الله هو لله ولفقراء لبنان، وهو ليس لي، ولا لأهلي الذين يهتم بهم الله». وقال

لرهباته: «إن الفقراء هم شكايتنا لأمر العناية الإلهية. إذا فهمت جيداً ذلك الذي يمثله الفقراء على الأرض، تخدمهم وأنت راکعات. ثقوا أن مصرف العناية عني على الإفلاس». كم كان اتكاله على العناية الإلهية كبيراً!!

#### ● البساطة المسيحية:

عاش عيش الفقر والتقصير والبساطة المسيحية، اقتداء بالقديس فرنسيس الأسيزي. وعملًا بقول السيد المسيح الذي قال: «للثعالب أوجار، ولطيور السماء أوكار، أما ابن الإنسان فليس له موضع يُسند إليه رأسه. والطوباوي قال: «تأمل فقر يسوع من المغارة إلى اللحد (مولده - هربه إلى مصر - شغله في الناصرة ليُدفع الجزية - الجلجلة). ان فقر ابن الله يظهر بكل فظاظته على الصليب حيث لا محل يُسند إليه رأسه، ولا نقطة ماء ليروي عطشه، ولا قطعة قماش ليفطلي جسده، شرابه الخل، الممزوج بمرارة وبالقرب منه جلاون يلقون القرعة ليتقاسموا ثيابه، في المغارة وجدت أمه أقمصت لتقي جسده الطفل من البرد، أما على الصليب، فالفقر المدقم، ابنها عريان».

وفي وعظه تعمّد السهولة، وهل أسهل من التعبير عن هذه النصيحة التي أعطى

المسيحية، وعمل الرحمة.

#### ● الاستسلام للارادة الالهية:

كان الطوباوي الأب يعقوب الحداد شديد الإيمان بالعناية الإلهية. لقد قام بأعمال باهرة يقتضي لها مبالغ طائلة. وتساءل الناس: كيف لهذا الراهب الفقير أن يجد هذه المبالغ الوافرة من المال ليقوم بما قام به من أعمال باهرة. فبنى المستشفيات، والمدارس، ودور العجزة، واستقبل من مرضى الجسد والعقل من ترفضهم سائر المستشفيات العادية. وغالباً ما كان يردد: «إن العناية الإلهية تساعدني. ان اتكالي على الله» وعندما سأله أحدهم: «كيف محاسبتك. أجب: لا تحدثني عن محاسبتني. هذا أمر أجمله. محاسبي هو الله. ولا أحتفظ بشيء، وإن ما يصل إلى يدي أنفقه فوراً في سبيل الفقراء». ورداً على سؤال

النيافة الكردينال خوسيه سارايفا مارتينيز، رئيس مجمع دعاوى القديسين السامي الاحترام، ليحتفل بالذبيحة الإلهية شكراً لله على هذه النعمة، ويعلن رسمياً باسم صاحب القداسة البابا بنديكتوس السادس عشر، هذا الحدث التقوي التاريخي الكبير. وبعد أن كان مثل هذا الاعلان يجري في روما، عاصمة الكتلكة، أمر صاحب القداسة أن يجري التطويب في بلد الطوباوي، حثاً للمؤمنين على الاقتداء بفضائله، ودفعاً لهم على السير في طريق القداسة. وقد قال أحد المفكرين المؤمنين الكبار: «هناك أسف واحد وهو ألا نكون قديسين».

وقد أراد أركان الدولة اللبنانية، وعلى رأسهم فخامة الرئيس العماد ميشال سليمان أن يحضروا هذا الاحتفال تقديراً منهم لفضائل الطوباوي الأب يعقوب الكبوشي، واستمطاراً، بشفاعته، لنعمة



السلام الذي يتوق إليه لبنان منذ سنوات.

طريق القداسة ليست طريقاً سهلة. وهذا ما أشار إليه السيد المسيح بقوله: «ادخلوا من الباب الضيق: لأنه واسم الباب، ورحب الطريق الذي يؤدي إلى الهلاك، وكثيرون هم الذين يدخلون فيه وقد اختار الأب يعقوب هذا الطريق الضيق منذ صباه. فمارس الفضائل المسيحية التي رأى أبويه يمارسانها، في بلدتهما غزير. وهذا ما دفعه إلى دخول الرهبانية الكبوشية في مار أنطونيوس خاشبو في بلدته، وكان ابن ثمانين سنة. وعاش ماسي الحرب الكونية الأولى. وقد امتاز بممارسته من الفضائل ثلاثاً». الاستسلام للارادة الالهية والبساطة



## سليمان يبلغ مارتينيز امتنان اللبنانيين لقرار التطويب نتمنى أن يعمل الباب ليبقى لبنان وطن السلام

أبلغ رئيس الجمهورية العماد ميشال سليمان، رئيس مجمع دعاوى القديسين في الكرسي الرسولي الكاردينال خوسيه سارايفيا مارتينيز، خلال إستقباله في قصر بعبدا، إمتنان لبنان رئيساً وشعباً للقرار الذي إتخذته البابا بنديكتوس السادس عشر بإعلان الأب يعقوب الكبوشي طوباوياً، وبإقامة إحتفال التطويب للمرة الأولى في لبنان.

وعبر عن «تقدير اللبنانيين لمواقف الأب الأقدس»، متمنياً «أن يعمل

قداسته ليبقى لبنان وطن السلام والاستقرار والوحدة، البعد النموذج والدور والرسالة كما أراد سلفه البابا الراحل يوحنا بولس الثاني، الذي وقم في العام ١٩٩٧ الارشاد الرسولي الذي شاءه رجاء جديداً للبنان».

وشدد على «الدور الذي يضطلع

به اللبنانيون عموماً والمسيحيون خصوصاً في تعزيز روح المصالحة والتسامح والصدقة بين شعوب العالم»، معتبراً «أن إيجاد حل عادل وشامل لأزمة الشرق الأوسط يضمن حق عودة الفلسطينيين إلى أرضهم، يشكل معبراً مهما

للمرة الأولى في لبنان.

إننا، وقد أسبغ الله علينا جميعاً هذه النعمة، القديسين». فاقم من بيننا طوباوياً، كان يعيش مثلنا على

بموجبها أربع قواعد للتواضع فقال:

- القاعدة الأولى: لا تنسب لذاتك شيئا أو صفة ليست فيك.
- القاعدة الثانية: أن ننسب الى الله ما هو حسن فينا.
- القاعدة الثالثة: لا تمدح نفسك أمام الناس.
- القاعدة الرابعة: لا تعدد نقائص القريب لتعلي صفاتك.

### ● عمل الرحمة:

جاء في كتاب الاقتداء بالمسيح: «قياس المحبة أن تحب دون قياس». هذه كانت محبة الطوباوي الأب يعقوب. محبته للمنبوذ من الناس، الذين يأنف أقربهم اليهم من الاهتمام بهم، فاستقبلهم واحتضنهم وأشعرهم بأنهم بشر مفتدون بدم الحمل الالهي، وان مصيرهم العودة الى الله الذي منه أتوا». وقد جاء في إحدى كتاباته: «الباري تعالى هو رحوم صالح، لا عن اضطرار لأن قوة تضغط عليه، ولا بقصد الانتقام، لأنه كامل لا يحتاج الى الخليفة، بقي أن نقول أن الله صالح من مجرد محبته ايانا وتعطفه علينا. هو إله جيد حتى نحو الأشياء التي لا يمكنها أن تقرر بعرفان الجميل كاليقول، والنبات، والأشجار، والحيوانات. هو جيد حتى نحو الأشرار الذين يهينونه. «إنه يشرق شمس على الأخيار والأشرار».



### كلمة الأخت ماري مخلوف

وأقلت الرئيسة العامة لجمعية راهبات الصليب الأخت ماري مخلوف كلمة قالت فيها: ... وكأنني بأبونا يعقوب الحداد الكبوشي يسمع ويرى يسوع مشيراً الى من هو قريبي فلا يأبه بعدها للفوارق والحواسر والانتماءات في وطن الرسالة والبشارة، في وطن الانفتاح والتعاون والاحترام المتبادل، فتكونت عنده القناعة الراسخة راسية أساساتها على الصخر ومنه اصلب. أعلن

هذه الأرض، ليدعوننا جميعاً الى الاقتداء بفضائله، ولا سيما بالاتكال على العناية الإلهية، وعيش البساطة والإقبال على أعمال الرحمة نسأله تعالى، بشفاعة الطوباوي الجديد، أن يحل سلامه الالهي في قلوب جميع اللبنانيين، ويوثق في ما بينهم روابط الاخاء والمحبة، ويهدينا جميعاً الى الاقتداء بمثل هذا الطوباوي لنصبح يوماً، بعد قضاء ما يكتبه الله لنا من عمر في الدنيا، في عداد

### لقطات

- خدمت القداوس جوقة جامعة سيده اللويزة، جوقة الجامعة الانطونية، جوقة جبل لبنان البيزنطية وجوقة راهبات الصليب، جوقة المعهد الوطني العالي للموسيقى بإدارة الأب خليك رحمة المريمي والأب توفيق معتوق الأنطوني، جوزف يربك وعزف الأوركسترا الوطنية. إنشاد منفرد جوماناً مدور وسينتيا سماحة.

- صمّ المذبح على شكل سفينة فينيقية في أعلاه صورة للمسيح الملك وصورة الأب الكبوشي الرسمية.
- زَيّن المذبح باللونين الأصفر والأبيض لوني العلم البابوي ووضعت سجادة باللونين الأخضر والأحمر فرشت بالورود من البرشات ووضعت على يسار المذبح أيقونة للعذراء مريم وعن يمينه الصليب.



للوصول إلى السلام والاستقرار في المنطقة».

وشكر البابا «الصلوات التي يرفعها من أجل لبنان وشعبه»، متمنياً أن يزور لبنان في أقرب فرصة ممكنة، «ليتمكن اللبنانيون من التعبير عن امتنانهم وعرفان جميلهم لما يبذله الفاتيكان في سبيل خير اللبنانيين وهنائهم».

ونقل مارتنيز إلى الرئيس سليمان تحيات الحبر الأعظم وتمنياته له بالتوفيق في مهامه الجديدة وتحقيق ما أعلنه في خطاب القسم، مشيراً إلى سعادته الشخصية بأن يرأس إحتفال تطويب الأب يعقوب الكبوشي في وسط بيروت وفي ساحة الشهداء بالذات «نظراً إلى رمزية هذه الساحة الواقعة في قلب عاصمة لبنان».

وأكد أن «العالم ينظر إلى لبنان باهتمام ويتابع التطورات فيه، نظراً إلى

الموقع المميز الذي يحتله وإلى الدور الريادي الذي يقوم به نتيجة تنوعه والعيش المشترك بين أبنائه من مختلف الطوائف»، مؤكداً «أن الفاتيكان سيبقى إلى جانب لبنان ويدعمه ليستعيد أمنه واستقراره وتترسخ وحدته أرضاً وشعباً ومؤسسات».

وقدم الرئيس سليمان شعار رئاسة الجمهورية عربون شكر وتقدير، إلى الكاردينال مارتنيز، الذي دَوّن كلمة في السجل الذهبي للرئاسة ضمنها بركة البابا وتمنياته للشعب اللبناني وتهنئته بتطويب الأب يعقوب الكبوشي. حضر اللقاء السفير البابوي في لبنان المونسينيور لويجي غاتي والسفير البابوي السابق المونسينيور أنطونيو فيليو والأمين العام للبطريركية المارونية الأب ريشار أبي صالم.

بعدها طأفتي لبنان والمتألمون أرض القداصة، والقداصة ليست حكراً على أحد، بل هي فضيلة،

افتدوه بأرواحهم، قرابين على مذابح الحرية، ورفعة الجباه، وقد نجا أبونا بأعجوبة يومذاك.

الايام في هذه السنة التي لا تعلق في مدارات السنين، إلا البرهان الساطع على أن لبنان لا يحتله الإرهاب ولا تعيش فيه الفتنة. وطن لكل أبنائه، وطن الخير والسلام والحب، فضائل جسدها الطوباوي ابونا يعقوب وتمرس بها وجعلها صلاته وقربانه.

وطن أبونا يعقوب، وطن القداصة والقديسين. وما القديسون شربك ورفقا ونعمة الله الذين اعلنت قداستهم إلا رمز للتراث النسكي وقداصة أرض وشعب هذا الوطن الذي يشهد اليوم تطويب أبونا يعقوب: السامري الذي لم يتعب



والفضيلة هي صلة التواصل بين الخالق وخليقته، وبالتالي هي رسالة الخلاص....».

أضافت: «من أين لنا نحن جمعية راهبات الصليب، أن نمثل في هذا اليوم التاريخي الفريد في حضرة ابونا يعقوب الطوباوي لتتبادر إلى اذهاننا قبل كل شيء وتتحرك في قلوبنا وضمائنا كلمات تعلمناها وحفظناها منذ الطفولة وأيام الصبا: لسنا اهلاً ولا مستحقين لهذه النعمة! ولكن النعمة مجانية وأنت يا أبونا قد زرعت روم المجانية حيثما حللت ونفحتها في روحانية جميعتك التي أردت لها الصليب رمزا للقاء والتضحيات والقيامة».

وتابعت: «من أين لنا نحن جمعية راهبات الصليب أن نتواجد في ساحة الشهداء حيث جمعت حبال مشانق الظلم عظماء من لبنان

هنا امتزجت دماء اللبنانيين كل اللبنانيين لتجعل من الفرداء أهم ميزات وطننا. وطن صغير بجغرافيته، وأكبر من الكبير بتضامن جهود أبنائه، وما حضوركم في هذا اليوم الذي يخرج من مدار

فكره ولا توانت يدها ولا خارت قواه في العمل الدؤوب والتواصل في خدمة القريب، يلتحق بخمسة عشر قديساً وأربعة وأربعين طوبواياً من رهبنة الاخوة الأصاغر الكبوشيين. وقد ذاع



عُرف قداستهم فَعطّر الكون كله، فكان للمقدّيس فرنسيس المؤسس التّأثير العظيم في مسارات القداسة شرقاً وغرباً.

في هذه المناسبة نطلب شفاعتهم ونجدد احترامنا ونعبّر عن عواطفنا البنوية لأمنّا الكنيسة الواحدة الجامعة الرسولية المقدسة، متمنين على صاحب النياحة أن يحمل الى صاحب القداسة الصورة الحقيقية عن لبنان الحقيقي، بلد تفاعل الديانات الالهية المؤمنة والمبشرة بأن الله واحد والانسانية بكلّيتها هي خليقته مع كل ما يتخللها من فروقات واختلافات وتمايزات.

«اليوم نجدد عهدنا لأبونا يعقوب بأننا لن نحيد عن طريق الصليب. ولن ينال منا التعب ولن ندع سرجنا التي سلمتناها ينقص زيتها.

اليوم نعهّد رئيس كنيسة لبنان، ورئيس البلاد والمسؤولين كل المسؤولين، والمواطنين والمواطنات بأن نبقي كما دوماً الخادماة الساهرات السامريات ننحني على الآلام، وتبقى خدمة المرضى والمهمشين والضعفاء والطلاب تحتل كل اهتماماتنا».

وختمت: «يا أبانا الطوباوي، لحظات وينتهي هذا الاحتفال، فترجم بناتك الى أديارهن ومؤسساتهن يعملن تحت نازريك، وبوحي من فيض إلهاماتك وإرشاداتك، طالبات منك أن تكون شفيح لبنان والكنيسة لدى الله. فيبقى أبناء وطننا كما هم الآن، في ساحة واحدة، لا تخترقها تفرقة ولا تستبد بها انانيات، بل تكون الفروقات بيننا مصدر غنى ووافق وتعاون...».

«أيها الطوباوي، لقد أمضيت سنواتك لكل لبنان وعملت لكل اللبنانيين.

لكن شفاعتك مقبولة ويبقى لبنان». وفي ختام الاحتفال، أعطى الكاردينال مارتينيز البركة النهائية.

#### تقدمة القرايين

وقدّم جورج قطان ابن شقيقة ماري قطان التي شفاهها الطوباوي يعقوب شهادتين:

- الشهادة الاولى هي التساعية التي صلاها لشفاء عمته، والثانية شهادة الأعجوبة التي تحققت بفعل شفيح الصليب الأب يعقوب.

- الشهادة الثالثة من رئيس بلدية غزير ابراهيم حداد مسقط رأس الأب يعقوب، الذي

قدّم مفتاح غزير لقلوب طافحة بالحب لكل مؤمن وزائر.

- الشهادة الرابعة: فيكتور حداد ابن شقيق أبونا يعقوب الذي قدّم شجرة آل حداد.

- الشهادة الخامسة: نص الرسوم والقوانين التي عاش بها الأب يعقوب قدّمها راهب كبوشي. - الشهادة السادسة: شعار الرهبنة علامة التخلي والتجرد والسير على خطى مار فرنسيس في خدمة البشارة.

- الشهادة السابعة: رئيس الرهبنة الثالثة يحمل قانون الرهبنة بخط يد الأب يعقوب الذي أراد هذه الرهبنة خميرة في العالم وقُدوة في

ترافقه ممرضة تبسّم الجراح زارعة الطمأنينة في نفوس المؤمنين حاملة أدوات التطبيب.

- الشهادة الثانية عشرة: ممرض آخر برفقة ولد معوق يعمل في مشاريع رسول الصليب يحملان القربان الذي سيتحول في المذبح الى جسد الرب. - الشهادة الثالثة عشرة: الأب يوسف عقل ومعه الأخت منى سعد من جمعيات راهبات الصليب تحمل ما يزيد على العشرة آلاف صفحة وهو الارث الثمين الذي يبقى ذكراً خالداً.

- الشهادة الرابعة عشرة: تلميذات من المؤسسة التربوية للأب يعقوب في غزير وبرمانا. ثم قدّمت ست نوايا على نية لبنان.



#### رئيس الأخوة الأصاغر

ثم ألقى رئيس الأخوة الأصاغر الذي أتى خصيصاً من روما الى لبنان، كلمة عبّر فيها عن سروره للمشاركة في هذا الاحتفال المخصص لتقديم الشكر للرب الذي أظهر محبته من خلال أعمال الأب يعقوب. وقال:

إن الأخوة الكبوشيين وبنات الصليب يفرحون اليوم في هذا العيد، لافتاً الى أن البساطة الفرنسيةكانية للأب يعقوب وإيمانه بلغا قلوب العديد من المؤمنين والضحايا والمتألمين. وتوجّه بالشكر الى الرب وجميع الأشخاص الذين التزموا نشر قداسة الأب يعقوب، ودعا الى العمل للخير والسلام من أجل الجميع.

#### المجموعات.

- الشهادة الثامنة: نائبة رئيس الرهبنة الثالثة حاملة «سكابولير».

- الشهادة التاسعة: راهبة شبيخة من راهبات الصليب تحمل قانون الجمعية ورسومها بخط يد الأب يعقوب وتسير معها راهبة شابة حاملة شعار رهبنة الصليب (صليب الرب حبيب القلب).

- الشهادة العاشرة: خريطة تتضمن طريقة انتشار جمعيات راهبات الصليب على مساحة الأرض اللبنانية والخارج قدّمها راهبة من راهبات الصليب يرافقها معلم يحمل شجرة أرز رمز مجد لبنان وعزته.

- الشهادة الحادية عشرة: أحد الأطباء العاملين في بيوت المحبة يحمل سماعته لتتبارك آلة الطب وتبقى آلة لخير الانسان وشفائه وراحته.



## روما: البابا يهنئ الشعب اللبناني بتطويب الأب يعقوب الكبوشي

بعد تلاوة صلاة التبشير الملائكي هنا البابا بنديكتوس السادس عشر لبنات بتطويب الأب يعقوب الكبوشي فقال: «اليوم في بيروت، عاصمة لبنان، يعلن تطويب يعقوب الحداد الفيزيري - خليل - الكاهن في رهبنة الإخوة الأصاغر الكبوشيين، ومؤسس جمعية راهبات الصليب في لبنان. أهني بناته بالروح وأتمنى من كل قلبي، وبشفاعة أبونا يعقوب، وشفاعة القديسين اللبنانيين، أن ينعم لبنان بالسلام العادل والمستقر». الفاتيكان، الأحد ٢٢ حزيران ٢٠٠٨.



### ٣ مراحل

يمر إعلان القداسة من قبل الفاتيكان بثلاث مراحل: المكرم والطوباوي وصولاً إلى مرحلة القداسة.

وكان البابا يوحنا بولس الثاني وقّع العام ١٩٩٢ مرسوم تكريم الأب يعقوب بسبب ميزات الإنسانية والمسيحية. وأقر البابا بنديكتوس السادس عشر رسمياً في ٣٠ أيار الماضي بالمعجزة التي فتحت الطريق لتطويبه.

وكان الفاتيكان أعلن قداسة ثلاثة لبنانيين هم: شربل مخلوف (١٨٢٨ - ١٨٩٨) ورفقا (١٨٣٢ - ١٩١٤) ونعمة الله الحرديني (١٨٠٨ - ١٨٥٨).



## لكم الأفضل: جهاز الكمبيوتر في متناول يديكم!

هدفنا أن تتمتعوا بالخدمة المصرفية الأفضل من الاعتماد اللبناني، لذلك يسرّ الاعتماد اللبناني أن يقدم لعناصر الجيش اللبناني عرضاً مفصلاً عن قرض شراء كمبيوتر Laptop. يستفيد من هذا العرض كافة عناصر الجيش اللبناني في الخدمة الفعلية. على أن تعطى الأولوية للعناصر المولّكين رواتبهم لدى الاعتماد اللبناني.

### (١) مميزات القرض:

١. بدون دفعة أولى
٢. مدة التسديد: ٣٦ شهراً
٣. تأمين على الحياة ومصاريف ملف مجاناً.

### (٢) مدة العرض:

لغاية ٣٠ أيلول ٢٠٠٨ قابل للتجديد.

للمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بمركز خدمة الزبائن على الرقم ٠١/٩٠٠١١١



مركز خدمة الزبائن ٩٠٠١١-٠١

٢٩ فرع في جميع

info@creditlibana.com - 01/900111 - Credit Libana s.com

الاعتماد اللبناني  
CREDIT LIBANAIS

دائماً بقربك





## لكم الأفضل: الأقساط المدرسية مؤمنة لأولادكم!

هدفنا أن تتمتعوا بالخدمة المصرفية الأفضل من الإعتماد اللبناني لذلك يسّر الاعتماد اللبناني ش.م.ل. أن يقدم لكم عرضاً خاصاً للقرض المدرسي/الجامعي الذي أعد خصيصاً لضباط ورتباء وعناصر الجيش اللبناني.

يهدف العرض إلى تسليف التخصصات المدرسية والجامعية التي يستفيد منها ضباط ورتباء وعناصر الجيش اللبناني كي يتمكنوا من دفع الأقساط المتوجبة عليهم في موعدها.

### (١) مواصفات القرض:

١. نوع القرض: ٥٠٪ من الأقساط المدرسية
٢. قيمة القرض القصوى: ٣٤ مليون ليرة لبنانية لكل ضابط أو رتيب أو عنصر من أولاده
٣. معدل الفائدة: ١٪ شهرياً
٤. مدة القرض: ١٢ شهراً
٥. تكاليف فتح ملف: ٧٥.٠٠٠ ليرة لبنانية
٦. وجوب نوطين الراتب
٧. تعهد موقع من قبل العنصر المستفيد بوجوب تسديد القرض مباشرة من التخصصات المدرسية/الجامعية عند تحويلها من قيادة الجيش اللبناني إلى حسابه المصرفي.

(٢) إمكانية الاستفادة أيضاً من القرض الشخصي من الإعتماد اللبناني بهدف تغطية النسبة المئوية المتبقية من القسط المدرسي/الجامعي غير المستددة عبر التخصصات من قبل الجيش اللبناني. يعمل بهذا العرض ابتداءً من سنة ٢٠٠٨.

للمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بمركز خدمة الزبائن على الرقم ١٩٠٠١١٠١٠١.



## جيل - شكا - زحلة - رميش

مواعيد امتحانات الدخول إلى الكليات والمعاهد  
للعام الجامعي ٢٠٠٨-٢٠٠٩

### دواعيد امتحانات الدخول إلى الكليات والمعاهد:

- أ- الجمعة ١٨ تموز ٢٠٠٨ ج- الجمعة ٢٩ آب ٢٠٠٨
- ب- الجمعة ٨ آب ٢٠٠٨ د- الجمعة ١٢ أيلول ٢٠٠٨

في الكليات التالية:

### كلية العلوم والهندسة المعلوماتية:

هندسة معلوماتية واتصالات - معلوماتية - إلكترونيك - تكنولوجيا  
للعلوم - رياضيات أكاديمية وأحصاء - رياضيات - بيوكيمياء -  
كيمياء - تكنولوجيا المعلومات. اختصاص أعمال إلكترونية

كلية العلوم الزراعية: هندسة إزاعية - تغذية بشرية وعلم  
الحمية - علوم التصنيع الغذائي

كلية إدارة الأعمال والعلوم التجارية: مسيق - إدارة - تدقيق  
- شؤون مالية - نفل ومواصلات - سياحة وتنظيم الفنادق - إدارة  
للمستشفيات - معلوماتية إدارة الأعمال

كلية الفنون الجميلة والفنون التطبيقية: هندسة معمارية  
- هندسة داخلية - فن زخرفي - فنون إعلانية - فن مقدس - فنون  
سمعية بصرية ومسرحية - سمعي بصرى - متعدد الوسائل  
- سمعي بصرى - فنون الفم - سمعي - سمعي وتلفزيون - تصوير  
فوتوغرافي - مسرح

كلية الآداب: ترجمة/ترجمة فرنسية - لغة فرنسية وأدبها - لغة  
عربية وأدبها - لغة إنكليزية وأدبها - صحافة وإعلام - لغات حيّة  
تطبيقية، اختصاص أعمال وشؤون تجارية

كلية الفلسفة والعلوم الإنسانية: فلسفة - علوم اجتماعية  
- علم النفس - علوم التربية

### كلية الحقوق

كلية الموسيقى: موسيق أعلى موسيقية - موسيق الشعوب  
- تربية موسيقية - موسيق مقدسة - تعليم موسيقي  
تحتضن عالي إحدى الآلات الموسيقية - غناء كاتسيكي عربي -  
غناء عربي - تأليف موسيقي - سولنج/إملاء

### كلية اللاهوت الحبرية

### معهد الليتورجيا

معهد التاريخ: تاريخ - آثار وتاريخ الفنون

### المعهد العالي للعلوم التجريبية

المعهد العالي للدراسات السياسية: علوم سياسية - علاقات  
دولية - إدارة عامة

### كلية الطب

يجري امتحان الدخول إلى كلية الطب في ١٧ و ١٩ تموز ٢٠٠٨.

تجرى التقدم من مكتب القبول تسحب ملف التسجيل واللائحة الإمتحانات المطلوبة في الكليات والمعاهد كافة وفقاً للاختصاصات للرجوة. ويجوز مواعيد الإمتحانات  
ومحمل المعلومات المتعلقة بالتسجيل.

أريد من التعليمات يرجى الاتصال بمكتب القبول خلال أيام الأسبوع بين التاسعة والنصف صباحاً حتى الرابعة والنصف مساءً (أياماً السبت والأحد).

على الرقم التالي: ٠١/١٠٠٠٥٠

شكا ٠١/٥٤٣٢١١  
رميش ٠١/١٧٠١٧٠

زحلة ٠١/٥٤١٨٤٤  
جيل ٠١/٩٢١١٣١

www.usek.edu.lb بريد إلكتروني: admission@usek.edu.lb





# Consent L.L.C.



## Contractors & Suppliers of Quality Concrete Products



### **Manufacturers & Suppliers of:**

Interlocking Pavers

Hollow, Solid, Hourdy, Step Block & Retaining Wall Blocks

Heel Kerbs

Shot-blasted / Tumbled Pavers

### **Hydraulic Pressed Concrete Products:**

Kerbstones

Flags / Slabs

Riven - faced & Granix Slabs

### **Precast Concrete Products:**

Wheel Stoppers, Granix Pebbles

Bollards & Spheres

Garden Benches & Tables, Street Furniture

Steps, Skirting, Cladding & Coping-stones

Lintels, Beams & Panels, Split Stones



Al-Quoz Industrial Area, P.O.Box 136 Dubai, U.A.E.

Tel.: +971 4 3472011 Fax: +971 4 3472957 E-mail: [consent@emirates.net.ae](mailto:consent@emirates.net.ae)

[www.consentblock.com](http://www.consentblock.com)

## الوزير المر: في لبنان أسماء تشهد على حضارة ستة آلاف سنة



وختم مؤكداً «إن لبنان سيبقى مشعلاً للعلم، وموئلاً للحضارة، مساهماً في كل عمل عربي مشترك، مؤمناً بطاقات أبنائه، متسلحاً بوحدة اللبنانيين وبتمسكهم بالعيش المشترك في التصدي للعديدين: إسرائيل والارهاب، فلنتحد ليسترجع العرب مجد تاريخ وحضارة، ويكتب لبنان صفحة جديدة في تاريخ الشرف والتضحية والوفاء».

### العميد الركن خريش

رئيس المؤتمر العميد الركن مارون خريش تحدث عن أهداف هذا المؤتمر. ومما جاء في كلمته: «لا يخفى على أحد أهمية أسماء الأماكن الجغرافية. فهي تشكل هوية كاملة للمدن والقرى والمعالم الطبيعية والمواقع الأثرية والدينية والتاريخية. تروي قصة الشعوب المتعاقبة، وتمضي الأجيال، ويقضي

تحت عنوان «بناء نظام عربي موحد لنقل الأسماء الجغرافية إلى الأحرف اللاتينية»، عقد المؤتمر

العربي الرابع للأسماء الجغرافية في فندق مونرو - بيروت بين ١٦ و ٢٢ حزيران المنصرم. رعى المؤتمر رئيس الجمهورية العماد ميشال سليمان ممثلاً بنائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع الوطني الأستاذ الياس المر، وترأسه العميد الركن مارون خريش مدير الشؤون الجغرافية في الجيش اللبناني.

وشارك في المؤتمر: النائب ياسين جابر ممثلاً رئيس مجلس النواب، الوزير جان أوغاسبيان ممثلاً رئيس مجلس الوزراء، العميد الركن الياس فرحات قائد كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان ممثلاً قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري، السفير عبد الرحمن الصلح ممثلاً الأمين العام لجامعة الدول العربية، نائب رئيس المجموعة العالمية لخبراء الأسماء الجغرافية. بالإضافة إلى ممثلين عن الوزارات ورؤساء إتحاد بلديات وأعضاء اللجان النيابية ومدراء عامين وملحقين عسكريين وممثلين عن القوى الأمنية. كما شارك أساتذة وطلاب جامعات رسمية وخاصة وممثلون لمعظم الدول العربية.

### الوزير المر

تخلل جلسة الافتتاح كلمة للوزير المر الذي تناول بداية دلالات الأسماء الجغرافية في لبنان، فقال: في لبنان أسماء تشهد على حضارة ستة آلاف سنة منها إنطلقت الحرف إلى العالم. في لبنان وأكاد أقول في كل موقع ونقطة، تاريخ لكل اسم، تاريخ نضال وبطولة وشهادة. أسماء تذكرنا بأبطال صنعوا الاستقلال، قاوموا الاحتلال، ورووا الأرض شهداء في كل شبر من أرض الوطن. وثمة أسماء تذكرنا بأعلام الأدب والفكر والفن، أو بأطفال سحقهم عدوان إسرائيلي، وأخرى تذكرنا بتلاحم الشعب والجيش والمقاومة، بالصمود والتحرير والإنصاف. وأضاف قائلاً:

«إن من قاد المؤسسة العسكرية في أصعب المراحل وأقسى الظروف، في مواجهة العدو الإسرائيلي في تموز ٢٠٠٦ وفي مواجهة الإرهاب، والقضاء على ما سمي فتح الإسلام، والإسلام منه براء في ٢٠٠٧، ومن ضمن أمن وحرية ملايين المتظاهرين من كل الفئات وحمى وحدة المؤسسة، يعرف كيف يقود الوطن نحو ترسيخ الوحدة وتحصين الأمن والحرية وضمان العدل والديموقراطية».



الملوك والأباطرة، وتدرس المعالم، ولكن الأسماء تبقى شاهداً على المجد، وعلى عادات الأيام. تحدد نطاقات سيادة الدول براً وبحراً وجواً. فهي عنوان للعزة والفخر والخلود. عليها رفعت رايات النصر وفيها انهمزت قوى الشر وعليها عاش الآباء والأجداد واليها انتموا فسموا بأسمائها. واليها انتسبوا فكان منهم الإسكندر المقدوني وهنبعل القرطاجي وحيرام الصوري وقدموس الجبيلي وغيرهم.

الأسماء الجغرافية الوطنية تكرست إرثاً ثقافياً للشعوب. يجب المحافظة عليه وصونه من الطمس والضياع، والدفاع عنه ضد المحتل الذي يعمل على إفائه وتسمية مناطقه بأسماء أخرى، عله بذلك يستطيع إضفاء شرعية ما، على احتلاله والإدعاء بملكية الأرض. والأرض تأخذ هوية السكان: لذلك يسعى المحتل دائماً إلى تدمير الحضارة وقتل البشر وتهجيرهم ليحل مكانهم سكاناً آخرين



متوخياً إعطاء الأرض هويتهم». وأُضيف قائلاً:

وبطريقة أخرى أوتوماتيكية مبنية على نظم المعلومات الجغرافية وقواعد البيانات.

كما تضمن برنامجنا في هذا المؤتمر نقاشاً وعروضاً لآلية عملية لتمكين اللجان السبعة المنتخبة في مؤتمر بيروت ٢٠٠٧ من العمل معاً كل ضمن مجال صلاحياته على تفعيل العمل العربي المشترك توطئاً إلى تطبيق القرارات الصادرة عن المؤتمرات والاجتماعات الإقليمية للشعبة ولقرارات الأمم المتحدة».

وختم العميد الركن خريش بكلمة شكر فيها فخامة رئيس الجمهورية لراعيته المؤتمر، والرئيسين بري والسنيرة لدمعهما، والمشاركين عموماً، محيياً أرواح الشهداء.

«إن هدف كل عمل يتعلق بتوحيد الأسماء الجغرافية هو المحافظة على هوية الأمكنة، وتسهيل معرفة هذه الهوية لتمكين الناس من ممارسة سيادتهم وحررياتهم وحقوقهم الوطنية والإقتصادية والثقافية والدينية عليها باعتبارها نطاقاً جغرافياً لهم.

لذلك كانت المجموعة العالمية للأسماء الجغرافية «أنغيف» (UNGEGN) التابعة للمجلس الإقتصادي والإجتماعي في الأمم المتحدة، والشعب اللغوية والإقليمية والعالمية الثلاث والعشرين، التي تشكل الشعبة العربية أكبر شعبها إذ أنها تضم جميع الدول العربية المنضوية تحت لواء جامعة الدول العربية. ولذلك عملت الشعب ضمن هذه المجموعة على توحيد الطرق والمعايير والمفردات وأنظمة نقل الاسماء لكي تأتي أعمالها موحدة (Standard) يمكن قراءتها واستعمالها واستثمارها من قبل الدول والمجموعات

## الدكتور سيالة

ثم قدم رئيس الشعبة العربية للخبراء، الدكتور أنور سيالة (ليبي)، تقرير الشعبة عن السنة المنصرمة، حيث إتفقت الخبراء العرب على نظام موحد للأسماء الجغرافية ونقلها إلى اللاتينية لحل كل المشكلات والعراقيل الناجمة عن أي لغط ببعض الكلمات والأسماء العربية، توصلًا إلى إدخال التعديلات اللازمة على النظام وإقراره، وبالتالي بناء معجم عربي ورقي ورقمي موحد وتطبيقه عربيًا ودوليًا.

**عطوي**

بعدها عرّف نائب رئيس مجموعة الخبراء العالميين السيد إبراهيم عطوي (الجزائر) «مجموعة الأمم المتحدة لتوحيد الاسماء الجغرافية» التي تأسست في ٢٨ نيسان/إبريل ١٩٥٩. فأكد على أن دور هذه اللجنة هو استشاري، تأخذ قراراتها بالتشاور والتوافق مع الأطراف المعنية. وهي تساعد في وضع آليات لتوحيد الأسماء الجغرافية، كما تشجّع البحوث والدراسات في هذا المجال وتضع البرامج الملائمة للعمل فيه. وتسعى إلى توعية الهيئات المكلفة بإنجاز الخرائط على أهمية استعمال الأسماء الجغرافية في شكلها الموحد.

الصلح

وتحدث السفير عبد الرحمن الصلح فقال: «إن سعيينا الدؤوب لتفعيل مفاهيم العمل العربي المشترك، يدفعنا إلى مطالبتكم أنتم النخبة العربية بالخروج بمقررات وتوصيات تحمل الطابع العربي المتكامل، متخطية الحدود الجغرافية الضيقة إلى فضاء القومية العربية الشاملة.

إن جامعة الدول العربية لا يمكنها إلا أن تكون معكم داعمة لما من شأنه أن يسهم في توحيد المقاربة العربية للتعاظمي مع العلوم، لا سيما توحيد الأسماء العربية واعتماد قانونها العربي الموحد.



والشركات والأفراد في جميع دول العالم».

وبعد أن استعرض ما حققته المؤتمرات السابقة قال: «لقد طلبتم أن يكون الهدف الأساسي لهذا المؤتمر حل المشاكل والصعوبات الناتجة عن تطبيق نظام نقل الأسماء الذي اتفقتم عليه في برلين العام ٢٠٠٢. ودراسة القواعد التطبيقية التي وضعت على أساسه في مؤتمر بيروت ٢٠٠٧، وخصوصاً لجهة لفظ الأسماء بمختلف اللهجات المحلية في الدول العربية وضبطها بالشكل قبل القيام بعملية رومنيتها (نقلها من الأحرف العربية إلى الأحرف الرومانية).

كما رأينا للفائدة وبعد بحث ما مر ذكره والاتفاق عليه، أن نعرض تمريناً عملياً لكيفية جمع الأسماء الجغرافية وتشكيلها وضبطها. وبناء معجم جغرافي ورقمي منها. وكذلك استعمال هذه الأسماء على الخريطة بطريقة تقليدية



# FROM OUR EXPERIENCE TO YOURS



Ticketing  
Ground Handling  
Airport Assistance

Sea Cruise  
Car Rentals  
City Tours  
Worldwide Hotel Reservations

Incentives  
Conferences  
Desert Safaris  
Fishing



Costumised  
turnkey solutions

Al Nimr Civil Engineering LLC has diversfied to acquire a high level of indigenisation to evolve as a self-sustaining entity. NCE has the resources and the skills to design, build and commisson projects of any magnitude to international standards.



**النهر**  
**Al Nimr**  
Civil Engineering LLC الهندسة المدنية ذ.م.م



Dubai P.O. Box 112389, U.A.E. Tel: +971 4 2672530, Fax: +971 4 2672541 • Sharjah P.O. Box 41070, U.A.E., Tel: +971 6 5561172, Fax: +971 6 5561190  
Ajman Tel: +971 6 7473361, Fax: +971 6 7473365 • Ras Al Khaimah Tel: +971 7 2444512, Fax: +971 7 2444516  
Email: [nce@tiger-group.com](mailto:nce@tiger-group.com) • Website: [www.tiger-group.com](http://www.tiger-group.com)



برعاية اللواء الركن شوقي المصري،  
قائد الجيش بالنيابة وحضوره،  
أقيم في ٢٩ أيار ٢٠٠٨ احتفال تكريم  
للضباط العامين الذين أحيوا على

التقاعد خلال الأعوام ٢٠٠٦ - ٢٠٠٧ - ٢٠٠٨، في مقصف مبنى قيادة الجيش - البرزة.

حضر الحفل أعضاء المجلس العسكري، رئيس الغرفة العسكرية، أمين سرّ المجلس العسكري،  
نواب رئيس الأركان، مديرا المخابرات والتوجيه، أمين الأركان، مدير القضايا الإدارية والمالية، قائد  
مقر عام الجيش بالوكالة، رئيس مكتب القائد، المدراء ورؤساء المكاتب والأجهزة التابعون لنواب  
رئيس الأركان والمتمركزون داخل مبنى قيادة الجيش، بالإضافة إلى الضباط العامين المتقاعدين  
الذين يكرمّون.

## القيادة كرّمت الضباط العامين الحاليين على التقاعد

اللواء الركن شوقي المصري

# وقوف المؤسسة على مسافة واحدة من الجميع يثبت صدقيتها

كلمة قائد الجيش بالنيابة

بدايةً وقف الحضور دقيقة صمت على راحة  
أنفس الشهداء، ثم توجّه اللواء الركن المصري  
إلى الضباط المتقاعدين بكلمة استهلها بالقول:  
«نحن مؤسسة تكرّس التراث وتتمسك بالتقاليد،  
ومن تقاليدنا تكريم ضباط متقاعدين وصلوا إلى  
أعلى الرتب خلال خدمتهم العسكرية». ولفت إلى

أن «اللقاء اليوم ليس إلا لحظة وفاء وتقدير من  
القيادة لكل شخص منكم ضحّى وتعب وقدم فترة  
طويلة من حياته لخدمة هذه المؤسسة والمحافظة  
على مسيرتها».

وأشار إلى إستثنائية هذا اللقاء إذ يأتي عقب  
انتخاب قائد الجيش رئيساً للجمهورية فقال: «إن  
وصول قائد الجيش إلى سدة الرئاسة، هو لشرف

عظيم للمؤسسة العسكرية التي كانت وتبقى دائماً  
الملجأ الأخير والحل لكل أزمة تمرّ بها البلاد. لقد  
حصلنا على هذه الثقة بفضل جهودكم وخدمتكم  
المتفانية، على الرغم من الإنتقادات الكثيرة التي  
وُجّهت إلينا. فلطالما كان هناك موقف ايجابي  
حيال أداء الجيش وآخر سلبي؛ ولكن هذا الأمر  
طبيعي في ظل الإختلاف السياسي والتناقض وما  
يعانيه المجتمع اللبناني... إذ لا يمكن التوصل إلى  
حل يرضي جميع الأطراف».

وشدد قائد الجيش بالنيابة على التزام الجيش  
البقاء على مسافة واحدة من جميع اللبنانيين،  
فهذا ما أعطى المؤسسة صدقية لدى المواطنين،  
«هكذا تأسس الجيش وهكذا يجب أن يستمر».

كما أتى على ذكر الخسّات الكبيرة التي تعرّضت  
لها المؤسسة العسكرية، مذكراً بمطالبة العماد  
سليمان منذ البداية بالوفاء السياسي وعدم جرّ  
الجيش إلى مشاكل أمنية. وقال: «كان هاجسنا  
الحفاظ على وحدة المؤسسة، التي لولاها لما كان  
هناك اتفاق ولا وحدة ولا بلد».

وعبر اللواء المصري عن فخره بالمؤسسة  
العسكرية التي لم تنجرّ إلى التورط في التجاذبات  
السياسية الداخلية. وقال: «لقد استوعبنا كل  
الخسّات التي أثّرت على اندفاع العسكريين





### كلمة الضباط المتقاعدين

بعدها كانت كلمة الضباط المتقاعدين ألقاها العميد الركن المتقاعد ماهر صفي الدين شاكراً باسمهم القيادة: «نقول شكراً والعين دامعة فرحاً والقلب زاهر بالكبر، والجبين شامخ بالمجد والفخر، ولا مكان للحسرة على ما مضى... خصوصاً عندما نطمئن ويهناً بالننا إلى أن الجوهرة الغالية مودعة لدى قيادة أمينة، أجمع الشعب بأسره على حكمة قائدها وصواب رؤيته، فاصطفاه على رأس الجمهورية اللبنانية... وقد عَنَيْتُ به فخامة الرئيس العماد ميشال سليمان».

كما أكّد أنهم بإحالتهم على التقاعد لم يشعروا يوماً أنهم تقاعدوا «فالجيش أصبح لنا طريقة عيش تطبع تفكيرنا وعلاقتنا مع



الآخرين».

وعاهدوا ختاماً بالتواصل دائماً مع المؤسسة الأم كلما دعا الواجب» وأن يكونوا في المجتمع المدني «خير رسل للجيش» ينشرون مبادئه وقيمه في كل أن ومكان. ثم توجّه الحضور لقطع قالب حلوى للمناسبة خاتمين الحفل، على أمل أن تحمل الأيام الآتية السلام للوطن والجيش.

الناس حولها وتكونون السدّ المنيع في وجه كلّ من يحاول تشويه صورة الجيش».

وتمنّى اللواء المصري على الجميع ختاماً، بذل كل جهد ضروري لمساعدة فخامة رئيس الجمهورية العماد ميشال سليمان في إعادة السلم والأمن والاستقرار إلى البلد «فنحن على ثقة تامة بأنه سينجح في الوصول بالبلد إلى برّ الأمان كما فعل في قيادة الجيش لمدة ١٠ سنوات».

ومعنوياتهم، واستطعنا دائماً التوصل إلى الحل الأقل سوءاً».

وفي هذا الإطار ذكّر اللواء الركن المصري أن المؤسسة يخدمها ضباط وعسكريون في الخدمة الفعلية وأيضاً آخرون في التقاعد. وتوجّه إلى الضباط الحاضرين قائلاً: «إن دوركم يبقى أساسياً بالنسبة إلى المؤسسة العسكرية فانتم صورتها في المجتمع المدني، وتحافظون على التفاف





# نزلنا الفايحة

- ٠٨ / ٩٥١٣٠٠ فرع اول: ابلح  
٠٥ / ٤٥٤٥٨٥ فرع ثاني : الحازمية  
٠٦ / ٤٣٣٠٠٠ فرع ثالث: طرابلس التل  
٠٧ / ٧٣٧٣٧٤ فرع رابع : صيدا، ساحة النجمة







زَرَعَتِ الْجَيْشَ فِي قَلْبِ الْوَطَنِ، وَهِيَ أَنْتَ الْيَوْمَ تَسْكُنُ قُلُوبَنَا.

لَقَدْ أَقْسَمْتَ عَلَى الْمَحَافِظَةِ عَلَى لُبْنَانٍ،  
وَنَحْنُ بِدَوْرِنَا نَقْسِمُ عَلَى أَنْ نَكُونَا صَفّاً وَاحِداً إِلَى جَانِبِكَ،  
لَأَنَّكَ كُنْتَ دَائِماً الرَّجُلَ الْأَنْسَبَ فِي الْمَكَانِ الْمُنَاسِبِ.

سامي راشد فرحات  
مدير عام بنك الاستثمار  
الإمارات العربية المتحدة





برعاية قائد الجيش بالنيابة  
اللواء الركن شوقي المصري  
ممثلاً بنائب رئيس الأركان  
للتخطيط العميد الركن بانوس

منجيان، وبالتعاون مع مؤسسة اللواء الركن

فرنسوا الحاج وبلدية بعبداء، أقيم حفل إزاحة الستار عن نصب تذكاري للواء  
الركن الشهيد فرنسوا الحاج في ساحة بعبداء. وقد تم إطلاق اسم الشهيد  
على الشارع الممتد من مستديرة بعبداء وحتى شارع بشارة الخوري.

حضرت الحفل عائلة الشهيد محاطة بأعضاء المجلس

البلدي وممثلين عن الأجهزة الأمنية وشخصيات

رسمية، وروحية ووطنية وإعلامية ورؤساء

بلديات ومختابر ولفيف من رفاق

الدورة والسلام.

قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري،  
في رعاية هذا الاحتفال الذي أرادت منه مؤسسة  
الشهيد اللواء الركن فرنسوا الحاج بالتعاون  
مع بلدية بعبداء مشكورتين، توجيه تحية الى  
شهيدنا البطل، من خلال إقامة نصب تذكاري  
له وتسمية شارع باسمه، يجسدان برمزيتهما،  
سمو معاني الشهادة، وعظمة تضحيات الشهيد،  
كي تبقى قدوة مشرقة في الضمائر والنفوس،  
وشعلة يستنير بها أبناء الجيش والوطن، جيلاً  
بعد جيل.

وأضاف قائلاً:

في بعبداء بلدة الأصالة والعراقة والتاريخ،  
وجسر الوطن الى الوطن، ومطلع شمس كل عهد  
جديد، وفي هذه الساحة بالتحديد، استهدفت

## نصب وشارع باسم اللواء الركن الشهيد فرنسوا الحاج في بعبداء

ممثلاً قائد الجيش

## نتذكر اليوم وكل يوم قوي الحضور شجاعاً مقداماً

يد الغدر والإرهاب منذ نحو ستة أشهر، شهيدنا  
الغالي فرنسوا، نظراً الى ما كان يمثل من موقع  
مميز في قيادة الجيش، ودور طليعي في أداء  
المهام الدقيقة والصعبة، حيث سقط مضرراً  
بدمه الطاهر تراب هذه البلدة الأبية، ومع هذا  
الحادث الجلل، انحنى مدمك من بنيات الجيش،  
وهو شلم من شجرة الوطن، لكن البناني ما

الى دار جنات الخلد».

كلمة قيادة الجيش

ثم كانت الكلمة للعميد الركن بانوس منجيان  
ممثلاً قائد الجيش بالنيابة، وقد استهل كلمته  
بالقول:

يسرني ويشرفني أن أقف بينكم اليوم ممثلاً

بعد عزف النشيد الوطني اللبناني، وقف  
الحاضرون دقيقة صمت عن روم الشهيد، الى  
يمينهم صورة كبيرة للشهيد والى يسارهم لافتة  
كتب عليها: «لن يترجل القائد الشهيد والفارس  
الكبير الراحل اللواء الركن فرنسوا الحاج عن جواده  
لأنه في القلوب يبقى وفي تاريخ لبنان والجيش  
والجنوب يحيا، فرنسوا الحاج ورفيقه في الشهادة



والصديق الوفي.

لقد رحلت جسداً لكن روحك ما زالت  
ترافقنا، نسمعك تناقش الخطط  
وتنفعل وتهداً، وتصدر الأوامر  
وتقود القوى، وتفرح عند إنجاز أي  
 مهمة ناجحة، وتحزن عند سقوط  
كل شهيد أو جريح، ونراك ذاك  
الجبار المنتصب كالطود، الذي  
يهزأ بالصعاب ويتحدى الرماح،  
ونراك دائماً في وجوه زوجتك وأفراد  
عائلتك، الذين يستمرون كما  
الجيش، أمناء على إرثك العسكري  
الوطني الكبير.

مت هذا المكان الذي خططت  
بدمك ودم رفيقك الشهيد الرقيب  
الأول خير الله هدوان، تاريخاً جديداً  
له، وجعلته قبلة أنظار أبناء  
الوطن، ومحطة يتوقف عندها  
كل عابر، عهدنا لك أيها الشهيد  
البطل، أن نصون مبادئك وقيمك،  
ونحفظ شعلة تضحياتك ليبقى لنا  
لبنان الذي وهبته حياتك رخيصة  
على مذبحة، عنوان كل محبة  
وعطاء وفداء.

وختم كلمته قائلاً:

باسم قائد الجيش بالنيابة اللواء  
الركن شوقي المصري، أتوجه بخالص  
الشكر والتقدير الى مؤسسة  
اللواء الشهيد فرنسوا الحاج وأفراد  
عائلته، والى المجلس البلدي في  
بعيدا رئيساً وأعضاء، والى كل من  
أسهم في إقامة هذا الاحتفال،  
المعبر عن الوفاء للشهيد والتضامن  
مع المؤسسة العسكرية وأبنائها.

تحية إكبار واجلال الى روح

الشهيد في عليائه، وأدام الله ذكراه الطيبة، ذخراً  
للجيش ونجماً ساطعاً في سماء الوطن.

**رئيس بلدية بعيدا**

ثم كانت كلمة لرئيس بلدية بعيدا - اللوزية،  
السيد أنطوان الحلو الذي نوه «بمناقبية الشهيد



لبث أن ازداد منعة وشموخاً،  
والشجرة ما لبثت أن أصبحت  
أعمق جذوراً وأصلب عوداً،  
فبدمائمه الزكية أزهر ربيع  
الحق، وانتصرت إرادة الحياة،  
وبشهادته انبلج فجر الحرية  
والكرامة، واندحر ليل الظلم والحق  
والكراهية مع أولئك المجرمين  
الجناء، أصحاب الهوية الزائفة،  
الذين سيلعنهم التاريخ ويبعثرهم  
كالغبار في مجاهل الذل والمهانة  
والنسيان.

وخاطب الشهيد قائلاً:

نستذكر اليوم وكل يوم،  
بقلوب تمتزج فيها دموع  
الحزن والألم بمشاعر الكبر  
والفخر والاعتزاز، وكيف لنا  
أن ننسى عنفوانك وشموخك،

رحابة صدرك وتواضعك، إقدامك وشجاعتك،  
حضورك القوي، وهدهوك الواثق، وابتسامتك  
الواعدة التي تدخل الطمأنينة الى كل من حولك،  
وكيف لنا أن ننسى مسيرتك العسكرية، التي  
ضاعت بانجازاتك وبطولاتك، ونضحت بطبيب  
أخلاقك ونبل إخلاصك.

عرفناك ضابطاً قائداً تنطبق عليه صفات  
القيادة كافة،

عرفناك مواطناً جنوبياً أصيلاً تنطبق عليه كل  
صفات الجنوبي، المتحلي بالصبر والإرادة ورباطة  
الجأش والمتشبث بأرضه الى أقصى الحدود.  
عرفناك مثال الإنسان الصالح والأب الرؤوم

الذي ترعرع في ظل المؤسسة العسكرية ولم تقوَ عليه المحن حتى في أحلك الظروف وأشدّها خطورة، فكان الشهيد اللواء فرنسوا الحاج، أول المتواجدين على أرض المعركة منسقاً مشجعاً ومقدماً، وانتصر الجيش وانتصر معه لبنان والعالم بأجمعهم».

#### كلمة العائلة

نجل الشهيد إيلي الحاج ألقى كلمة العائلة، كلمة حملت في طياتها عصارة حسرة ولوعة لفقدان ركيزة بيتهم قلة فيها:



عمله لم يكن بالنسبة اليه واجباً وظيفياً بل التزام وطني لا وقت له ولا حدود. ثم دعا باسم كل فرد من أفراد العائلة لأن تستريم نفس الشهيد بسلام بجوار ربه وبعث اليه بقبلاات الشوق الحارة حرارة جمر الوجد...

#### إزاحة الستار

أعقب ذلك إزاحة الستار عن النصب التذكاري الذي حمل شخص اللواء الشهيد بهندامه العسكري وإلى جانبه خارطة لبنان وعليها نقاط تدل على مواقع المعارك التي خاضها الشهيد إضافة الى أرزة لبنان. هذا ورفعت قرب النصب صورة لمرافق الشهيد الرقيب الأول خيرالله هدوان. وختاماً أعلنت عن تسمية الشارع باسم اللواء الركن الشهيد فرنسوا الحاج. تخلل الحفل إنشاد أغنيتين للفنان غبريال عيد النور لبطل لبنان الشامخ كالأرز بجبيت مصان شهيد لبنان اللواء الركن فرنسوا الحاج.

#### ... وقداص في رميش

أقام أهالي رميش وعائلة الشهيد اللواء الركن فرنسوا الحاج قداساً احتفالياً في كنيسة التجلي في البلدة، لمناسبة مرور ستة أشهر على استشهاده. حضر القداس العميد الركن نسيم اندراوس ممثلاً قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري على رأس وفد كبير من الضباط، وعائلة اللواء الشهيد ورؤساء بلديات ومخاتير وراهبات وفاعليات وهيئات كشفية واجتماعية وتربوية من بلدة رميش والقرى المجاورة. ترأس القداس راعي أبرشية صور للموارنة المطران شكرالله نيك الحاج، الذي تحدث عن مناقبية الشهيد وتفانيه في خدمة مؤسسته العسكرية حتى اليوم الأخير من حياته.

«يصادف غداً عيد الأب، لكن الذكرى تطل علينا وفي العين دمة وفي القلب وجع أليم. في كل سنة مثل هذا اليوم كانت الفرحة تملأ قلب أبي ويشم من عينيه بريق، إذ نعايده فيحتضنا ويضمنا الى صدره فرداً فرداً فرحاً بنا. غداً لو قصدته هنا وقدمت صدري للعناق فلت أقم إلا على قطع من الصوت». واستذكر إيلي والده الذي سكنه الوطن وتغلغل في عقله وقلبه فحشقه وضمه الى صدره حتى آخر الكأس، إذ كان الجيش حياته، كل حياته. وأن



## WORLD PIECE





دراسات وأبحاث

إعداد:

الدكتور أحمد علّو

عميد متقاعد

## درع الدفاع الصاروخي الأميركي في أوروبا

واجه سعي الولايات المتحدة الأميركية إلى توسيع مشروع الدرع الصاروخي ليشمل أوروبا، اعتراضات كان أبرزها من روسيا، التي اعتبرت أن وجود صواريخ ورادارات أميركية على مقربة من أراضيها، يشكل تهديداً لأمنها القومي.

في ما يأتي أضواء على الدرع الصاروخي الذي تسعى الولايات المتحدة بمقتضاه إلى بناء قواعد أرضية في أوروبا إضافة إلى تلك التي أقامتها في ألاسكا وكاليفورنيا.

## المشكلة قائمة

# والحلك مؤجّل

وتدمير أي صاروخ يطلق من الأرض أو الفضاء

ضد الولايات المتحدة وقواتها وحلفائها في أنحاء العالم.

ويعود سبب إعادة إحياء فكرة الدرع الصاروخي الأميركي إلى التهديدات التي ترى الولايات أنها تواجهها بعد أحداث ١١ أيلول العام ٢٠٠١، وغزو أفغانستان، واحتلال العراق، وخوفها من أن تمتلك دول (تعتبرها أميركا عدائية، وتطلق عليها لقب «الدول المارقة»)،

أو «منظمات إرهاب دولية» صواريخ عابرة أو بعيدة المدى، برؤوس تقليدية، أو تمتلك أسلحة دمار شامل، ووسائل إيصالها إلى الأرض الأميركية أو أراضي الحلفاء، أو قواعد قواتها

ما هي نظرية الدفاع الصاروخي؟

ترتكز نظرية الدفاع الصاروخي الأميركي على «مبادرة الدفاع الاستراتيجي» التي أطلقها الرئيس الأميركي الأسبق رونالد ريغان في ٢٣ آذار العام ١٩٨٣ وعُرفت باسم حرب النجوم (Stars War)، واستمر العمل بها حتى فترة إدارة الرئيس بوش الأب، وقد أسهمت في تسريع إهيار الاتحاد السوفياتي السابق العام ١٩٩١.

وتقوم نظرية الدرع الصاروخي على بناء قواعد ومنصات صاروخية وتجهيزها في البحر والفضاء الخارجي، مزودة أجهزة تكنولوجية متطورة، وفي طبقات متعددة، تكون جاهزة لاعتراض

القواعد الجوية:

- بواسطة الطائرات أو المحطات الفضائية.

يسمى الصاروخ بالسّتيّ لأنه يخضع في سيره وهبوطه لمبدأي الدفع والجاذبية، كرمي الكرة أو الرمح في الجو، فهو يحتاج إلى قوة دافعة هي المحرك الذي يرفعه إلى الفضاء ومن ثم يسقط بقوة الجاذبية، أي أنه لا يطير منفرداً، إنه ببساطة يرتفع إلى الأعلى، وبعد بلوغه النقطة القصوى يهبط على الهدف المحدد.

ومن هنا يجب أن نميز بينه والصاروخ الجوال «كروز» (Cruise) الذي هو طائرة بدون طيار، يتم توجيهه عن بعد، أو هو مبرمج مسبقاً باتجاه الهدف، فيطير في الهواء فقط يحرق

الصواريخ من:

- القواعد الأرضية:

- العنابر (السّلات) الخاصة به تحت الأرض (Silo).

- المنصات المتحركة على عربات أو قطارات.

- القواعد البحرية:

- الغواصات حيث يطلق من تحت الماء.

- البوارج، في البحر أو في

المرافئ.

القواعد الجوية:

- بواسطة الطائرات أو المحطات الفضائية.

يسمى الصاروخ بالسّتيّ لأنه يخضع في سيره وهبوطه لمبدأي الدفع والجاذبية، كرمي الكرة أو الرمح في الجو، فهو يحتاج إلى قوة دافعة هي المحرك الذي يرفعه إلى الفضاء ومن ثم يسقط بقوة الجاذبية، أي أنه لا يطير منفرداً، إنه ببساطة يرتفع إلى الأعلى، وبعد بلوغه النقطة القصوى يهبط على الهدف المحدد.

ومن هنا يجب أن نميز بينه والصاروخ الجوال «كروز» (Cruise) الذي هو طائرة بدون طيار، يتم توجيهه عن بعد، أو هو مبرمج مسبقاً باتجاه الهدف، فيطير في الهواء فقط يحرق

المنتشرة حول العالم.

• ما هو الصاروخ البالستي؟

يرتكز بناء الصاروخ البالستي الحديث على تصميم الصاروخ الألماني V2 الذي أطلقه هتلر خلال الحرب العالمية الثانية على بريطانيا، مستخدماً رأساً حربياً تقليدياً من المتفجرات بلغ وزنها في الصاروخ الواحد حوالي ١٠٠٠ كلف من مادة T.N.T. (أطلق منه عدة آلاف خلال الحرب).

يعتبر الصاروخ البالستي، مدفعية بعيدة المدى في حروب اليوم، كما أنه يمتاز بتأثيره المعنوي البارز على الآخرين، وتكتمت فعاليته وفائدته في عدم فاعلية الدفاعات المضادة له حتى الآن.

• كيف يتم

إطلاق الصاروخ

البالستي؟

يتم إطلاق



محركه الأوكسجين كباقي الطائرات، بينما نرى أن الصاروخ الباليستي يرتفع من خلال محرك يعمل بوقود خاص سائل، أو صلب، أو الإثنين معاً، وعملية الاحتراق تتم داخل محرك الصاروخ، ولا يستخدم الأوكسجين من الهواء الخارجي.

- تبلغ سرعة الصاروخ كروز ضعفي سرعة الصوت (٢٠٠٠ كلم/ساعة) بينما تصل سرعة الباليستي إلى حوالي ٢٥ ألف كلم/ساعة (حد أقصى).

#### • مواصفات أخرى:

يتخذ الصاروخ الباليستي شكل أنبوب اسطواني (Cylinder)، ويبلغ طوله ما بين ١٠ أمتار و ٣٠ متراً، أو أكثر، ويتألف من الأقسام الآتية:

- **المحرك:** في أسفل الصاروخ وهو الذي يتولى عملية إحراق الوقود اللازم لدفع الصاروخ إلى الأعلى.

- **الوقود:** قد يكون من السوائل (هيدروجين + أوكسجين + كاربون)، أو من الصلب، كالزنك والمانغنيوزيوم وأخلط معدنية معينة، + الأوكسجين الصلب، وبعض معدلات الاحتراق.

- **دماغ الصاروخ:** يتضمن أجهزة التوجيه والقيادة.

- **الحمولة:** تراوح بين قمر اصطناعي مبرمج لوضعه في مدار الأرض أو رأس الصاروخ أو رأس حربي قد يتكون من متفجرات عادية، أو سلام كيماوي أو جرثومي، أو سلام نووي...

#### • أنواع الصواريخ الباليستية:

تصنف الصواريخ وفقاً لحمولتها، أو لمدائها، وذلك كما يأتي:

- **صواريخ قصيرة المدى:** وهي التي لا يزيد مداها عن ١٠٠٠ كلم (SRBM).

- **صواريخ المدى الوسط:** ما بين ١٠٠٠ و ٢٥٠٠ كلم (MRBM).

- **صواريخ متوسطة المدى:** ما بين ٢٥٠٠ - ٣٠٠٠ و ٥٥٠٠ كلم (IRBM).

- **صواريخ عابرة للقارات:** وهي ما يزيد مداها عن ٥٥٠٠ كلم (ICBM).

- **صواريخ الغواصات:** وهي عادة ما تكون عابرة للقارات (SLBM) (المصطلح الانكليزي بين هالين يدل على نوع الصاروخ من حيث المدى في الحرفين الاولين، والحرفين الاخيرين BM هي اختصار (Ballistic Missile).

#### • مراحل تحليق الصاروخ:

##### - مرحلة الدفع (Boost Phase):

وتستمر من ٣ إلى ٥ دقائق. ويبلغ الصاروخ في نهايتها ارتفاعاً ما بين ١٥٠ كلم إلى ٤٠٠ كلم، وذلك وفق المسار المحدد له، أما سرعته في هذه المرحلة فتبلغ ٧ كلم/ثانية وينتقل فيها الصاروخ إلى خارج الغلاف الجوي (١٠٠ كلم).

##### • مرحلة المسار الحر (Free - Fall):

تدوم هذه المرحلة حوالي ٢٥ دقيقة، وفيها ينتقل الصاروخ في مسار مداري حول الأرض خارج الغلاف الجوي ويصل إلى إرتفاع حوالي ١٢٠٠ كلم فوق سطح البحر، وهي نقطة الذروة (Apogée)، بعدها يعاود المبوط الحر.

##### • مرحلة العودة (Reentry):

وتبدأ هذه المرحلة فوق الأرض بحوالي ١٠٠ كلم، أي عندما يدخل الصاروخ جو الأرض، وتدوم دقيقتين قبل بلوغ الهدف بسرعة تفوق ١ كلم في الثانية.

#### • كيفية عمل المنظومة المضادة للصواريخ:

إن الاعتراض الأفضل والأكثر فاعلية للصواريخ، هو ذلك الذي يتم في المرحلة الأولى لإنطلاق الصاروخ، أي مرحلة الدفع والصعود (Boost Phase)، فبذلك يُمنع الرأس الحربي من الوصول إلى الهدف المحدد، ويسقط بفعل الجاذبية إلى الأرض، ولا ينفجر، حتى ولو سقط على مكان إطلاقه، ذلك أن تشغيل الرؤوس الحربية في الصواريخ الباليستية لا يتم إلا في نهاية المرحلة الثانية، أو بداية المرحلة الثالثة من مسارها.

إن تدمير الصاروخ في مرحلته الثانية أو الثالثة يصبح مهمة صعبة جداً، ومن هنا أهمية اعتراضه في مرحلته الأولى أي بعيد إطلاقه، وأهمية اكتشافه في اللحظات الأولى لانطلاقه، وذلك بواسطة الرادارات المتطورة، أو الأقمار الاصطناعية المنتشرة في المدار حول الأرض، سواء تلك المخصصة للرصد والاكتشاف، أو المزودة مولدات ليزرية (Laser).

لذلك تسعى الولايات المتحدة إلى إقامة شبكة كونية من الأنظمة الدفاعية ضد الصواريخ تمتد من الأراضي الأميركية، وعبر المحيطات

بواسطة أساطيلها البحرية، وتسعى لنشر الأجهزة المضادة من الرادارات وقواعد الصواريخ عبر البر الأوروبي والآسيوي والأفريقي، وذلك بهدف حماية أمنها، وتأمين هيمنتها على العالم من خلال هذه المنظومة المتكاملة حول العالم، والمعززة بشبكة من القواعد والأقمار الاصطناعية في الفضاء الخارجي لتأمين تكامل عمل هذه المنظومة الدفاعية.

#### قواعد وسيطة على الأراضي الأوروبية

تبنّت الإدارات الأميركية المتعاقبة فكرة إنشاء منظومة دفاعية ضد الصواريخ الباليستية البعيدة المدى، والتي تشكّل «الدول المارقة» (في عرف الولايات المتحدة)، مصداً لها، وتعتقد

إدارة الرئيس الأميركي

جورج بوش (الابن)

أن كوريا الشمالية،

وإيران تشكلان تهديداً

إستراتيجياً للولايات المتحدة، على الرغم من إعلان أجهزة المخابرات الأميركية أن إيران قد أوقفت برنامجها النووي العسكري منذ العام ٢٠٠٣.

قامت الإدارة الأميركية ببناء قواعد مضادة للصواريخ الباليستية البعيدة المدى في الأسكا، وكاليفورنيا لحماية الأراضي الأميركية من الخطر الكوري الشمالي الصاروخي، واقتُرحت بناء قواعد أرضية وسيطة على الأراضي الأوروبية للدفاع ضد التهديد الصاروخي الإيراني.

يتضمن المشروع الأميركي، إقامة منظومة صاروخية دفاعية تتركز على نشر ١٠ صواريخ اعتراضية على الأراضي البولندية، وإقامة رادار على الأراضي التشيكية، وآخر على أراضي دولة أخرى تكون أكثر قرباً لإيران، على أن يتم إنجاز هذا المشروع العام ٢٠١٣ وبكلفة تبلغ ٤,٨ بليون دولار.

#### بين الصناعة والاستراتيجية

باشرت الولايات المتحدة بتصنيع الصواريخ الاعتراضية منذ تسعينيات القرن الماضي، وأجرت الكثير من التجارب على مدى فاعليتها وأهليتها في التصدي للصواريخ الباليستية المهاجمة، وسجل العام ٢٠٠٧ بداية نجاح

التجارب على هذه الصواريخ، بعد تجارب فاشلة الأعوام ٢٠٠٤ و ٢٠٠٥ و ٢٠٠٦، وقد تمّ التعاقد مع بعض مجمعات الصناعة العسكرية الأميركية لإنتاج هذه الصواريخ، وبكلفة تبلغ بلايين الدولارات. (١٨٠ بليون دولار أنفقت حتى الآن على مشروع الدرعم الصاروخي في أوروبا)، ونظراً إلى العلاقة الوطيدة، بين مجمعات الصناعة العسكرية الأميركية وواضعي استراتيجيات الدفاع في وزارة الدفاع الأميركية، وتأثيرهم الكبير في إدارة الرئيس بوش، أو انتماؤهم إلى جماعات الضغط السياسية وتأثيرهم في سباق الانتخابات الرئاسية ما بين الحزبين الجمهوري والديمقراطي، وكون أغلب أصحاب المجمعات الصناعية الحربية تدعم الحزب الجمهوري (حزب الرئيس بوش) فإن الإدارة الأميركية الحالية تسعى بكل قوة لإقناع حلفائها الأوروبيين، وروسيا بجدوى نشر منظومة الدفاع الصاروخي هذه في أوروبا، وذلك لتثبيت العقود التجارية لإنتاج الصواريخ والرادارات، وإقامة البنى التحتية اللازمة لها، والتي تعود بالنفع المادي على اللوبي الجمهوري، وقبل

انتهاء ولاية الرئيس بوش.

#### موجة اعتراضات

واجهت هذا المشروع، منذ اعلان البدء بتنفيذه، موجة من الاعتراضات من قبل بعض الدول الأوروبية، داخل منظمة الناتو (NATO) كالمانيا وفرنسا، ولوكسمبورغ، وحتى من قبل القوى السياسية والأحزاب داخل كل من بولندا وتشيكيا، وهما الدولتان اللتان ستستضيفان المشروع على أراضيها. إلا أن المعارضة الكبرى لبناء المشروع جاءت من روسيا التي اعتبرت أن وجود صواريخ ورادارات على مقربة من أراضيها يشكل تهديداً لأمنها القومي، ويعرض منظومة أمنها الصاروخي الاستراتيجي للخطر والإنكشاف، كما أنها تعتبر هذا العمل المنفرد من قبل الولايات المتحدة تهديداً مباشراً لها، قد يؤدي إلى سباق تسلح جديد في أوروبا خصوصاً وأن الولايات المتحدة قد انسحبت العام ٢٠٠٢ من اتفاقية وقف نشر الصواريخ المتوسطة المدى في أوروبا، والتي كانت الدولتان قد وقّعتا عليها العام ١٩٩٢، والتي قضت بتفكيك أنواع

الصواريخ هذه من أوروبا والغائها.

حاول الرئيس الأميركي بوش اقناع زميله الروسي بجدول مشروع خلال مباحثات جرت بينهما في الأعوام ٢٠٠٦، ٢٠٠٧، ٢٠٠٨. لكن المباحثات لم تصل الى نتيجة وتمّ الاتفاق على ارجاء البحث في المشكلة.

#### المراجع

- 1- Missile threat.com
- 2- Russia in Global affairs...
- 3- Threats posed by US missile shield.
- 4- [http://italy.usembassy.it/pdf/other\\_long-Range\\_Ballistic\\_M\\_in\\_Europe](http://italy.usembassy.it/pdf/other_long-Range_Ballistic_M_in_Europe).
- 5- [http://fas.org/sgp/crs/weapons/CRS\\_Report\\_for\\_Congress](http://fas.org/sgp/crs/weapons/CRS_Report_for_Congress).
- 6- U.S Makes its pitch for a missile shield in Europe. International Herald tribune, March 15. 2007.

## شركة غاز الشرق ش.م.ل. الشركة الأهلية لتوزيع الغاز (ناتغان) ش.م.ل.

تذكر زبائننا الكرام بأنها تؤمن خدمة سريعة ومجانية للمنازل.

سيدتي ... سيدي ... أطلبوا الأرقام التالية:

٠١/٨٨٤٣٨٨ - ٨٨٤٤٢٠

٠٣/٧٤٥٠٠٤ - ٧٤٥٠٠٦

واحصلوا سريعاً على قارورة غاز نظيفة بالوزن الصحيح والسعر الرسمي  
مباشرة من مركز التعبئة بواسطة سياراتنا المجهزة.



فندق الخليج بالاس - دبي

AL KHALEEJ PALACE HOTEL-DUBAI

MY HOME. MY HOTEL.

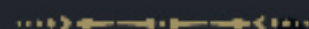
★★★★



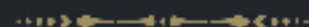
ENTRECÔTE

*Café de Paris*

*Toujours l'air de Paris, depuis Dubai*



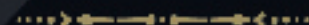
喜作  
Kisaku  
Japanese Restaurant  
كمب ساكو



THE  
VELVET  
LOUNGE



CAFE  
CITY  
سيتي



ESCOBA



Lebanese Restaurant Club



TEL: +971.4.2231000 - FAX: +971.4.2211293 - P.O. Box: 3720 - DUBAI - UAE.

E-MAIL: KPALACE@ALKHALEEJHOTELS.AE - WWW.ALKHALEEJHOTELS.COM

# حدّك، وين ما تكون..

➔ jeita highway	مفرق جعيتا
➔ zouk mosbeh	ذوق مصبح
➔ rabieh	الرابية
← sin el fil	سن الفيل
← dekwaneh	الدكوانة
← sid el bouchrieh	سد البوشرية
← jisr el bacha	جسر الباشا
← chiah	الشياح
← achrafieh:	الأشرافية:
sassine	ساسين
st. louis	سان لويس
sagesse	الحكمة



le charcutier aoun  
لو شركوتيه عون





## تخريج دورة قائد كتيبة ممثل قائد الجيش بالنيابة: أثبتوا إنكم أول من يبذل الغالي والنفيس من أجل وحدة لبنان ومنعته



إعداد:

نيناء عقل خليل

الأركان.

أيها الضباط

تنتهي دورتكم بعد نهاية أزمة  
كبيرة إستفحلت في البلاد شهدت

مشاكل دستورية وخلافات سياسية وقلقاً أمنياً، ذلت جميعها في إتفاق  
الدوحة، الذي تمّ برعاية دولة قطر الشقيقة وجامعة الدول العربية. لقد  
تحقق هذا الإتفاق بفضل الإرادة الوطنية الصادقة التي تحلى بها كل الفرقاء  
اللبنانيين والجهود الخيرة للأشقاء العرب، ليتوج بانتخاب العماد ميشال  
سليمان رئيساً للجمهورية، الذي حقق الجيش في ظل قيادته الحكيمة إنجازات  
وطنية كبيرة في الحفاظ على أمن البلاد واستقرارها ووحدة مؤسساتها، الأمر  
الذي حدّ من تداعيات ما جرى خلال السنوات الفائتة، وأفسح المجال للتوافق  
الوطني وعودة الحياة إلى طبيعتها.

لقد قام الجيش بدوره على أكمل وجه، في الدفاع عن الوطن ضد العدوان  
الإسرائيلي وفي مواجهة الإرهاب، وفي بسط سلطة الدولة على أراضيها  
كافة، وبذلك حظي بتقدير اللبنانيين جميعاً، وحاز إعجاب الأوساط الإقليمية  
والدولية على حد سواء.

أيها الضباط المتخرجون

تلتحقون اليوم بقطعكم بزخم كبير وعزم قوي وإرادة صلبة، لمتابعة الأداء  
المميز للمؤسسة العسكرية، الذي يعطي لجميع المواطنين الأمل بغد واعد.  
فاعلموا أن دوركم أساسي بل تاريخي في حياة لبنان، وعلى نجاحكم يتوقف  
مستقبله ومصير أبنائه. كونوا دائماً إلى جانب العسكريين، وأوضحوا لهم كل  
ما قد يلتبس في أذهانهم، وأثبتوا أنكم من خيرة أبناء الوطن، وأنكم أول  
من يبذل الغالي والنفيس، من أجل وحدته ومنعته وسلامة أراضيه ومصالح  
أبنائه جميعاً.

في الختام أوجه إليكم تهاني اللواء  
الركن قائد الجيش بالنيابة  
وتمنياته لكم بمزيد من  
التوفيق والنجاح.

تهانٍ خفية

وجه رئيس الأركان اللواء الركن شوقي المصري تهانيه الخفية للرائد  
جان الأطرش لتصنيفه الأول خلال متابعته دورة قائد كتيبة الدفعة ٣٢.

أقيم في كلية فؤاد شهاب للقيادة  
والأركان احتفال تخريج دورة قائد  
كتيبة - الدفعة الثانية والثلاثين.

ترأس الاحتفال قائد الكلية العميد  
الركن الياس فرحات ممثلاً العماد  
قائد الجيش بالنيابة، وحضره ضباط

من قيادة الجيش وقادة الوحدات الكبرى والأفواج المستقلة وضباط ملاك  
الكلية والضباط المدربين.

استهل الاحتفال بالنشيد الوطني اللبناني، ثم تلاوة مذكرة النتيجة  
النهائية للدورة ولائحة الشرف، فتبادل الدروع بين طليم الدورة الرائد جان  
الأطرش وقائد الكلية العميد الركن فرحات.

بعدها، سلّم قائد الكلية الشهادات للضباط المتخرجين وألقى بالمناسبة  
الكلمة الآتي نصها:

أيها الضباط المتخرجون،

اليوم تنهون دورة قائد كتيبة وتتخرجون وتعودون إلى قطعكم للقيام  
بالواجبات الملقاة على عاتقكم، وقد فرضت الظروف الراهنة، التسريع  
بالتحاقكم وذلك لضمان جوهزية أكبر في الوحدات التي ستنتقلون إليها.

ليست هذه الدورة نهاية مطاف في حياتكم العسكرية، بل هي مرحلة  
تدريبية أساسية، إكتسبتم فيها معارف عسكرية هامة في مجال قيادة  
الوحدات، وعمل الأركان والأسلحة والتكتية العامة بمختلف أوجهها، إضافة  
إلى المعارف القانونية والتنظيمية والثقافية العامة، وكلها ترفع من  
شأن أهليّتكم وكفاءتكم العسكرية. ولكن من الأهمية بمكان لكم ولوحداتكم  
وللجيش، أن تضعوا هذه المعارف حيز التطبيق العملي، إذ لا قيمة لمعلومة  
لا تطبق ولا يفاد منها. ينبغي أن

يشعر رؤساؤكم ومروؤسكم بأدانكم  
الفاعل وقدرتكم على التطوير،  
وهذا ما يؤهلهم للتقدم في  
الوظائف القيادية وفي عمل



## بروتوكول تعاون بين المدرسة الحربية والجامعة اللبنانية - الكندية



والتكنولوجي كافة، في زمن سقطت فيه الحواجز الطبيعية والإصطناعية بين الدول وأضحى العالم كما قيل قرية كونية صغيرة، بقي الانسان المحور والاساس في كل عمل خلاق.

لقد قمنا اليوم بتوقيع بروتوكول

تعاون بيننا يشمل تبادل الخبرات والمساعدة في تطوير المناهج إضافة إلى إعفاء الضباط خريجي المدرسة الحربية من ٦٩ وحدة جامعية من أصل ١٠٥ وحدات تتألف منها الاجازة الجامعية، وذلك في اختصاصي العلوم وإدارة الاعمال، كما يشمل هذا التعاون تقديم منحة خاصة للضباط الذين يتابعون دراستهم في جامعتكم».

وختم بالقول:

«إننا إذ نتوجه بالشكر لمبادرتكم الكريمة والتي تنم عن وطنية صادقة ومحبّة خالصة للمؤسسة العسكرية نعلق آملاً كبيرة على هذا البروتوكول كي يكون باكورة تعاون بين المدرسة الحربية والقطاع الجامعي الخاص، وأن تحذو بقية الجامعات الخاصة حذو الجامعة اللبنانية الكندية لما يتميز به القطاع التعليمي الخاص في لبنان من مستوى أكاديمي رفيع وقدرة على التحديث والتطوير، ليبقى لبنان منارة للمعرفة في الشرق. أجدد شكري لكم وترحيبي بكم».

### كلمة الدكتور أبي نخلة

بدوره، ألقى الدكتور روني أبي نخلة كلمة جاء فيها: «من منبر مؤسسة ضاربة جذورها في عمق الشموخ والكبر والعنفوان،

ومن رحاب مدرسة عريقة في صناعة حماة الوطن والانسان،

ومن مقلع الرجالات العظام الذين يسخرون بكل أنواع التحديات للدفاع عن كل حبة من تراب هذا اللبنا،

لكم يشرفني اليوم يا سادة، أن أنحني إجلالاً أمام نبك رسالتكم، وعظم عطاءكم وقديسية تفانيكم حتى الشهادة، للذوة عن حياض هذا الوطن، ولينعم الانسان فيه بالعيش كريماً، حراً وسيداً على كل شبر من أرضه، والتي في سبيلها تهون كل التضحيات، ومن أجلها تحلو كل أنواع العطاءات».

التي تنتظرهم على كامل تراب الوطن. لذلك وضعت المدرسة نصب عينها تطوير برامجها التعليمية وتحديثها لتبقى بمستوى مدارس الجيوش في البلدان المتقدمة مستفيدة من قدرات وخبرة الأساتذة المدنيين الذين يضطلعون بدور اساسي إلى جانب ضباط المدرسة في عملية التنشئة والإعداد. فالتعاون القائم بيننا وبين الجامعة اللبنانية قديم قدم هذه المدرسة، وأخيراً جرى تفعيل هذه العلاقة بعد اعتماد المدرسة نظام الـ«LMD» أسوة بغالبية كليات الجامعة اللبنانية وذلك في اختصاصي العلوم وإدارة الأعمال، ونتطلع قريباً إلى إضافة إختصاص الحقوق بعد اعتماده رسمياً في الجامعة اللبنانية».

وأضاف قائلاً: «أعتقد أن مهمتكم في الجامعة اللبنانية الكندية لا تقل أهمية عن مهمتنا لناحية اعداد شباب الغد وفتح فرص العمل أمامهم في وطنهم أولاً وفي أصقاع العالم كافة عن طريق تزويدهم بالمعلومات والمعارف المختلفة كي يكونوا قادرين على الابداع والمنافسة، فالوطن بحاجة إلى طاقة كل مواطن كل في مجاله. فحاضرنا هو نتيجة لزرع ماضينا ومستقبلنا هو حصاد جهودنا الحاضرة، وصحيح أننا بلد صغير بمساحته وعدد سكانه وموارده الطبيعية، لكنه كبير جداً بطاقة إنسانه وطموحه اللامحدود، فاللبناني ذام صيته في كل أصقاع الارض حيث من النادر أن تجد بلداً لم تطأها قدم لبناني ساهم بإخلاص بتقدم وتطور هذا البلد، وبرع بعقله الخلاق في مختلف ميادين المعرفة وبات رمزاً للعولمة. هذا الانسان اللبناني هو ثروتنا الوحيدة وموضع افتخارنا وهدف مهمتنا النبيلة. ولقد أثبتت الوقائع أنه على الرغم من التطور الذي لحق ميادين المعرفة والتقدم العلمي

وقمّ كل من قائد المدرسة الحربية العميد الركن سهيل حماد ورئيس الجامعة اللبنانية - الكندية الدكتور روني أبي نخلة، بروتوكول تعاون في مجال التعليم الجامعي بين الجانبين وذلك بعد إتمام المدرسة نظام التعليم «LMD».

حضر الإحتفال الذي أقيم في ردهة الشرف - المدرسة الحربية، حشد من كبار الضباط في المدرسة وعمداء ومدراء كليات وأساتذة.

ويركز البروتوكول على التعاون في المجالات التربوية والتعليمية والثقافية، وذلك عبر تنظيم نشاطات ونحوات ومؤتمرات مشتركة، والتشاور وتبادل الخبرات بين الفريقين.

كما نص البروتوكول على تسهيل متابعة الدراسة الجامعية للضباط خريجي المدرسة الحربية الذين تابعوا المنهاج الجديد «LMD» اعتباراً من العام الدراسي ٢٠٠٧ - ٢٠٠٨ وإستفادة الضباط الراغبين في متابعة التحصيل الجامعي من منحة خاصة تقدّمها الجامعة اللبنانية - الكندية.

### كلمة العميد الركن حماد

وللمناسبة، كانت للعميد الركن حماد كلمة إستلهاها قائلاً:

«أرحب بكم أجمل ترحيب في رحاب المدرسة الحربية وفي ردهة الشرف بالذات، هذه القاعة التي سيجتمع فيها ان شاء الله أركان الدولة اللبنانية بمناسبة الاحتفال التقليدي بتسليم السيوف للضباط المتخرجين في عيد الجيش في الأول من شهر آب القادم، وبعد انقطاع دام سنتين بسبب الأحداث الأليمة التي عصفت ببلدنا الحبيب بدءاً من عدوان تموز ٢٠٠٦ مروراً بالحرب على الإرهاب في نهر البارد وصولاً إلى الأحداث الأخيرة الأليمة.

إن مهمة المدرسة الحربية هي إعداد ضباط الغد من النواحي الفكرية والثقافية والجسدية كي يكونوا على مستوى المهام الجسام







## دروع للتلامذة الضباط الفائزين بمباراة الشهر الفرنكوفوني

لمناسبة الشهر الفرنكوفوني  
للعام ٢٠٠٨، نظّمت المدرسة

الحربية مباراة في التعبير بالرسم أو بكتابة موضوع باللغة الفرنسية، شارك فيها ثلاثة وستون تلميذاً ضابطاً من السنتين الثانية والثالثة، وذلك بالتعاون مع المركز الثقافي الفرنسي.

وفي قاعة المحاضرات الوسطى في المدرسة الحربية، أقيم حفل توزيع الدروع على الفائزين، بحضور قائد المدرسة العميد الركن سميل حماد ومساعدته العميد الركن جورج يعقوب، ورئيسي قسمي الدروس والعمليات والأمن والتوجيه والعلاقات العامة، ورئيسي فرعي العلوم العامة والبرامج والتنسيق، ومدرربي السنتين الثانية والثالثة. وتمثل المركز الثقافي الفرنسي بشخص مديرة الدروس السيدة كريستين تيران ماتينيون، ومستشارتها التربوية السيدة سليب غلاس، والخبير الفرنسي لدى كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان المقدم ستيفان لوليفر، إلى أساتذة اللغة المنتدبين من المركز الثقافي الفرنسي والجامعة اللبنانية المتعاقدين.

افتتح الاحتفال بالنشيد الوطني الفرنسي واللبناني، ثم أقيمت كلمات بالمناسبة، فكانت كلمة لرئيس فرع العلوم العامة المقدم جوزيف عيد، وكلمة للسيدة ماتينيون باسم المركز الثقافي الفرنسي، شكرت فيها المدرسة الحربية على مشاركتها في الشهر الفرنكوفوني للعام ٢٠٠٨ تعبيراً عن التزامها وانتماؤها إلى العائلة الفرنكوفونية المنتشرة في العالم، والتي تدعو إلى التضامن والعيش معاً. وتمنّت للمدرسة دوام التوفيق، أمله بتطوير التعاون مستقبلاً.

ثم كانت كلمة ختامية للعميد الركن حماد الذي شكر المركز الثقافي الفرنسي على الجهود المبذولة والمثمرة في إعلاء شأن اللغة الفرنسية، آملاً بتفعيل التعاون كي يبقى لبنان ملتقى الثقافة والحضارات. كما نوّه بالتلامذة الضباط الفائزين، وحثّ رفاقهم على بذل الجهود في هذا الاتجاه. «فالجيش اللبناني، وبالرغم من تواضع تجهيزاته المادية، يبقى العنصر البشري فيه الأساس لكل نشاط خلّاق».

وقد قدّم قائد المدرسة الحربية والسيد ماتينيون الدروع والجوائز للتلامذة الفائزين، فنال التلميذ الضابط ناصيف أبو حنا (السنة الثالثة) المركز الأول عن فئة الرسم، في حين نال التلميذ الضابط ريثال تمارز (السنة الثانية) المركز الثاني، واحتل التلميذ الضابط أسعد الياس (السنة الثانية) المركز الثالث، أما عن فئة الموضوع باللغة الفرنسية، فقد نال التلميذ الضابط جوزف سرحان (السنة الثانية)

المركز الأول، في حين احتل التلميذ الضابط سيدريك سلوم (السنة الثانية) المركز الثاني، والتلميذ الضابط حمزة فوزي حيدر أحمد (السنة الثالثة) المركز الثالث. وفي ختام الاحتفال، دعا قائد المدرسة الحربية الحضور إلى حفل كوكيت، أقيم في ردهة الشرف.



وأضاف قائلاً:

المقاء اليوم هو بحق لقاء النبك والكبر. هو لقاء يخالط فيها بحضوركم الكريم لتوقيع بروتوكول تعاون، به نعتز ونفخر، بين الجامعة اللبنانية - الكندية (LCU) في عينطورة - كسروان، والمدرسة الحربية، بشخص قائدها المعطاء، والذي نكّن له كل تقدير واحترام، حضرة العميد الركن سميل حماد.

لقاء اليوم يا سادة، ما كان أبداً وليد صدفة، إن هو إلا ثمرة لقاءات واتصالات متعدّدة، والفضل يعود في ذلك، إلى نخبة من أرباب الأصالة والرؤى المستقبلية والعاملين أبداً في سبيل مواكبة الحياة بكل تحدياتها وتطورها وتجديدها، فلهؤلاء، تحية إكبار وامتنان وتقدير لسعيهم الدؤوب في سبيل الأفضل والأكمل.

إنني، ومن أعضائ هذه المؤسسة الكريمة التي تعمل على إعداد رجالات اعتنقوا رسالة حب التفاني والعطاء حتى الشهادة، لكم يشرفني توقيع بروتوكول التعاون هذا في رحاب المدرسة الحربية، وأعلن لكم أمام الله والتاريخ، أن الجامعة اللبنانية - الكندية (LCU) في عينطورة - كسروان، تشرم أبوابها وسم المدي لأمثالكم الشرفاء العظام ونعاهدكم من على هذا المنبر، أننا لن نتوانى يوماً عن الاسهام مع الغيارى والوفياء أمثالكم في بناء هذا اللبنا، على الحق والخير والنور والجمال».

وأعلن ختاماً عن منحة جامعة يستفيد منها الضباط، فقال:

«اسمحوا لي في هذه المناسبة، للاحتفال بتوقيع بروتوكول التعاون هذا، أن أغتنم هذه الفرصة لأعلن عن الاسهام بمنحة جامعية رمزية ومتواضعة لجميع الضباط الذين يودون الانتساب إلى إحدى الكليتين: إدارة الاعمال أو العلوم والفنون، وما ذلك إلا عربون وفاء وتقدير لحماة هذا الوطن الابطل، المتفاني في الذود عن سيادته وكرامته واستقلاله، علني أستطيع باسم هذه المؤسسة الجامعة الفتية، أن أكون قد أسهمت في إضاءة شمعة في عتمة القدر هذه، أو أن أكون جزءاً من مداмик هذا الوطن، الذي بأمثالكم لسوف يبقى، وكما كان أبداً الدهر، شامخاً ومحللاً صوب الفوق، صوب العلى ليعانق المجد والعزة والعنفوان».



## تسليم وتسلم قيادة لواء الحرس الجمهوري

الركن خليل المسن مسلماً  
والعقيد وديم الغفري متسلماً.

تخلل الحفل عرض عسكري شاركت فيه وحدات لواء موسيقى الجيش.  
وتسلم العقيد الغفري علم اللواء من العميد الركن الحجار.

بحضور العميد الركن حسين  
الحجار، ممثلاً قائد الجيش

بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري وعدد من الضباط، أقيم في قيادة لواء  
الحرس الجمهوري في بعبدا، حفل تسليم وتسلم قيادة اللواء بين العميد

## الأزرق الكبير

### سنة عاشر من التضامن

### والعمل لشاطئ نظيف

أطلقت جمعية «سيدرز للعناية» حملة «الأزرق الكبير» العاشرة لتنظيف الشاطئ اللبناني، بدءاً من الشمال وصولاً إلى الجنوب، بمساعدة الجيش اللبناني وبالتعاون مع الوزارات المختصة والبلديات، وعدد من الجمعيات البيئية والكشافية والاجتماعية، بالإضافة إلى شركات ومؤسسات سياحية وتجارية وجامعات ومدارس. انطلقت الحملة العاشرة في احتفال أقيم على شاطئ الرملة البيضاء برعاية رئيس الجمهورية العماد ميشال سليمان ممثلاً بالمدير العام لوزارة البيئة بيارج هتجيان، وبحضور ممثل قائد الجيش بالنيابة العميد الركن نزيه رجباني، وفاعليات سياسية واجتماعية وتربوية.

وخلال الحفل، أوضحت رئيس جمعية «سيدرز للعناية» السيدة إدريس شاتيل، أن الحملة تشمل الشاطئ اللبناني الممتد من العريضة - العبدية شمالاً وصولاً إلى صور جنوباً، مشيرة إلى أنها «تصادف هذه السنة الرعاية البيئية الأولى لرئيس الجمهورية».

أقامت منظمة «هانديكاب انترناشونال» (Handicap International) ورشة عمل تحت عنوان «كيفية تحرير الأراضي المشبوهة بالألغام وإعادتها إلى أصحابها، وذلك في المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام».

حضر الافتتاح ضباط المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام وضباط من فوج الهندسة ومن قيادة الجيش، ورئيس المركز الإقليمي للأعمال المتعلقة بالألغام في صور، ومدير منظمة «هانديكاب انترناشونال» في فرنسا السيد بيل هاول على رأس وفد من المنظمة.

وبعد كلمة ترحيبية من المقدم وسيم رزق والسيد طارق باش بواب (من المنظمة)، ألقى السيد روبرت إيتن محاضرتين، تناوت الأولى إدراج موضوع تحرير الأراضي المشبوهة ضمن المعايير الدولية للأعمال المتعلقة بالألغام، وتناولت الثانية التجارب الدولية في مجال تحرير الأراضي المشبوهة في بلدان: تايلاند، كرواتيا، اليمن، الأردن، كمبوديا

وغيرها...

وقدم السيد محمد غريب (من المنظمة أيضاً)، إيجازاً حول مشروع «هانديكاب انترناشونال» المتعلق بمسح البقع المشبوهة في محافظة الشمال وقضاء جبيل، حيث بوشرت عمليات استطلاع للبقع المذكورة، على أن تبدأ عمليات المسح اعتباراً من شهر تموز الجاري.

وبدوره، قدم ضابط عمليات المنظمة السيد مارك هولرويد شرحاً عن عملها في لبنان. وفي الختام، وزع مدير المنظمة في فرنسا السيد بيل هاول شهادات للمشاركين في الورشة، في حين قدم المقدم رزق درعاً تذكاريّاً باسم رئيس المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام وضباطه إلى مساعد مدير مركز اعمال المسح «SAC» السيد روبرت إيتين.

## تحرير الأراضي

## المشبوهة بالألغام

## وإعادتها إلى أصحابها

## في ورشة عمل





## مركب حربي هبة ألمانية للقوات البحرية

ممثل قائد الجيش بالنيابة كلمة

شكر فيها الجمهورية الألمانية على تقديم هذه المساعدة، ونوه بوقوف دولة ألمانيا الثابت إلى جانب لبنان وتقديمها مساعدات عسكرية متنوعة للجيش اللبناني. كما وجه الاميرال ستريكر كلمة بالمناسبة، أكد فيها على أواصر الصداقة التي تجمع الشعبين الألماني واللبناني، والرغبة في تفعيل علاقات التعاون العسكري بين جيشي البلدين. وفي نهاية الاحتفال، تلا العميد الركن البحري المعلم كتاب شكر وسلم المحتفى بهم دروعاً تذكارية.

جرى في قاعدة بيروت البحرية،

حفل تسلم مركب مقدّم هبة من جمهورية ألمانيا الاتحادية إلى الجيش اللبناني. حضر الحفل العميد الركن البحري علي المعلم ممثلاً قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري، وممثل جمهورية ألمانيا الاتحادية الاميرال قادم هانز جوشيم ستريكر ووفد مرافق، وقائد القوات البحرية في قوات الأمم المتحدة المؤقتة الاميرال الإيطالي دي بيازي، وعدد من ضباط الجيش واليونيفيل.

استهل الحفل بعزف النشيدتين الوطنيتين اللبناني والألماني، ثم ألقى



الوطن للكل

وكلنا للوطن

ورود في وسط بيروت

احتفاء باستعادة

الجمهورية رئيسها

اللبنانيين إلى السلام والراحة».

كذلك عبر رئيس نادي الصحافة يوسف الحويك عن فرحه وفخره بعودة الحياة إلى شرايين بيروت، بدل البغض والكراهية اللذين حاول البعض نشرهما بين اللبنانيين في الآونة الأخيرة، وأكد أن المشاركين في الحملة هم من جميع الطوائف والانتماءات.

وختم قائلاً: «يحف للبنان أن يفرح».

ليال صقر

دعا نادي الصحافة وشركة «غيتواي ليمتد» مالكة العلامة التجارية «TK Track»، إلى حملة لتشجير وسط مدينة بيروت يوم السبت الواقع فيه الواحد والثلاثين من شهر أيار ٢٠٠٨، تحت عنوان «الوطن للكل وكلنا للوطن»، إحتفاء باستعادة الجمهورية رئيسها وانتخاب العماد ميشال سليمان رئيساً للجمهورية.

انطلق التجمع من أمام مقر نادي الصحافة في بناية للعازرية وسط بيروت، في اتجاه ساحة الدباس حيث علقت لافتة كتب عليها: «نزرع الورود

والمحبة والسلام بدل الرصاص والحرب»، وقد زرع المشاركون الورود وأطلقوا البالونات التي حملت شعار الحملة إضافة إلى حمات السلام التي رفرفت في سماء العاصمة.

تلا الحملة حفل كوكتيل ونخب لبنان في مقر نادي الصحافة في بناية للعازرية.

وفي المناسبة قالت مديرة الشركة المنظمة ميراي شوفاني «إن الشركة بادرت إلى إتخاذ خطوة احتفاء باستعادة لبنان عزّه، وقد كان التحضير سريعاً دلالة على تعاطش

## دكتوراه في العلوم الادارية

### لِلرَّائِدِ إِيَادِ مَسْعُودِ الْعِلْمِ



نال الرائد إياد مسعود العلم من غرفة العمليات الخاصة بحماية أعضاء لجنة التحقيق الدولية، دكتوراه في العلوم الادارية من جامعة «- Paul Cezanne Aix Marseille III» في فرنسا. مم تنويه «مشرف جداً».



المباني  
مقاولون عامون

[www.almabani.com.sa](http://www.almabani.com.sa)





**Answers all your needs.**



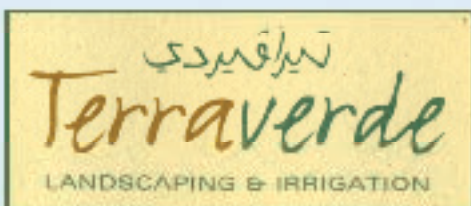
**STAND THE TEST OF TIME**

***Tinol Points International Co. J***

Head Office & Sales: Warton SL, tel: 01/512345 - Factory: Choleifat L. Saïda Road, tel: 05/435500  
Tinol World of Colors: Raouché, tel: 01/812812 - Bouchrief, tel: 01/245222 - Choleifat L. tel: 05/430043  
P.O. Box 11-4895 Beirut, Lebanon - Fax: 01/867075 - [paints@tinol.com](mailto:paints@tinol.com) - [www.tinol.com](http://www.tinol.com)



# Anis Nassar Group of Companies







## صنّف الأول بين مطابخ الجيش للعام ٢٠٠٧

### مطبخ موقع صور:

# الجمد يعوض تواضع الامكانيات



الميكروبات. وتُخزن المواد بالطريقة المناسبة لكل منها حسب تصنيفها، من معلبات وحبوب ولحوم وزيتون وبيض...

الى ذلك، يخضع الطهارة والمساعدون الذين يعملون في المطبخ لفحوصات طبية دورية وللكشف الدائم من قبل خبراء وأطباء صحة وأطباء جلد، ويحرص الضباط المسؤولون على الإشراف على تعقيم الأواني وتعقيم مخازن المواد الغذائية وعلى حفظ المواد بالفرف المبردة بشكل صحي.

#### فريق العمل

تعاون وإيمان مستمر بأن المطبخ لا يقوم إلا من خلال الجهد والسهر الذي يبذله كل عناصر هذا الفريق المتكامل والذي يتألف من ستة طهارة، ذوي خبرة واختصاص وعدد من المساعدين وعناصر الكلفة الخمسة والثلاثين، وجميعهم يحرصون على أداء واجبهم كأفضل ما يمكن.

حيينا العسكريين المنصرفين الى واجبهم بعزم وإخلاص، وغادرنا الموقع مكبرين في كل منهم روح الواجب وقوة الاندفاع. فريق عمل مطبخ موقع صور تفاني في تأدية واجباته، فحصد ما يستحقه: التقدير والاحترام.

تصوير:  
شربل جرجس

التي أجرت كشفاً على المكان، وقد وضعت دراسة حول الموضوع وتم رفعها للمراجع المختصة. ويتوقع بدء العمل على تنفيذ المشروع العام ٢٠٠٩.

#### مواصفات ومعايير

النظافة، المراقبة الدقيقة والاجتهاد في العمل، ثلاثة معايير أساسية يركز اليها العمل في مطبخ موقع صور، وبإشراف مباشر من قائد موقع صور العقيد الركن توفيق سلطاني والعقيد حسن فاعور أمر سرية القيادة والخدمة والضباط، تسير عجلة العمل بانتظام ودقة ويلتزم الجميع ضابطاً ورتباً وأفراداً بتطبيق المعايير المذكورة آنفاً كل وفقاً لموقعه واختصاصه. ونتيجة لما تقدم تمكّن المطبخ من القيام بواجباته من دون أن تسجل حتى الساعة أية حادثة خطأ أو تسبّب...

يتم الطهي بطريقة سليمة وعلى قواعد خاصة لضمان القضاء على

بالحد الأدنى من الإمكانيات استطاع مطبخ موقع صور أن يحقق أفضل النتائج، الأمر الذي أمله لاحتلال موقع الصدارة بين المطابخ العسكرية في الجيش اللبناني للعام ٢٠٠٧.

والى المعايير المحددة التي توافرت في هذا المطبخ وأهلتها للتصنيف أولاً، سجل لصالحه إنجاز كبير تمثّل في تأمينه التغذية لما يقارب ٦٠٠٠ عنصر بعد أن كان عدد العسكريين المستفيدين من خدماته لا يتجاوز ١٥٠٠ عسكري.

«الجيش» زارت مطبخ موقع صور وتعرّفت الى القيّمين عليه والى آليات العمل المتبعة فيه.

عدته متواضعة، أما فريق العمل فما زال نفسه، على الرغم من أن المهام ازدادت بما يوازي أكثر من ثلاثة أضعاف. وقد استطاع تأمين الغذاء وفقاً للمطلوب منه وبناء على توجيهات مديرية القوام في قيادة الجيش التي تحدد نوعية المأكولات وطريقة طهيها وتقديمها.

نشير في هذا الصدد، أنه تمت الموافقة المبدئية على إنشاء مطبخ جديد من قبل مديرية الهندسة

قبل العدوان الاسرائيلي على لبنان في العام ٢٠٠٦ كان مطبخ موقع صور يؤمن التغذية لـ ١٥٠٠ عسكري لكن بعد صدور القرار ١٧٠١ وتوسيع انتشار الجيش جنوباً، ارتفع العدد الى ٥٨٠٠ عسكري. فالمطبخ المذكور يغذي اعتباراً من أيلول ٢٠٠٦ كلاً من:

- موقع صور، اللواء السادس، اللواء الحادي عشر، اللواء الثاني عشر، قطاع جنوب الليطاني، مستشفى صور الحكومي وجهاز التنسيق والارتباط.

#### النتيجة الأفضل...

أهم ما يلاحظ في مطبخ موقع صور توصله بالحد الأدنى من الامكانيات الى النتيجة الأفضل التي يسعى اليها كل مطبخ على صعيد الجيش...

فالبناء قديم، محدود الاتساع،

### تصنيف مطابخ الجيش للعام ٢٠٠٧

- مطبخ موقع صور: الأول على صعيد الجيش وعلى صعيد منطقة الجنوب.
- مطبخ قاعدة رياث الجوية: الأول على صعيد منطقة البقاع.
- مطبخ مقر عام منطقة بيروت (الأمير بشير): الأول على صعيد منطقة بيروت.
- مطبخ موقع بيت الدين: الأول على صعيد منطقة جبل لبنان.
- مطبخ فوج المدفعية الثاني: الأول على صعيد منطقة الشمال.

ما يبقى إلا الذكرى الحلوة



التأمين الصحي . MEDICARE



## Our Activities are:

### INDUSTRIAL DIVISION

#### Distribution & Power Transformers

from 25 kVA to 20,000 kVA - Immersed or Dry type

#### Medium Voltage Switchgears

Up to 24 kV - Metal Enclosed or Metal Clad type  
SF6 or Air Insulated - Fixed or Withdrawable type

#### LV Switchboards and Control & Protection Panels

for electrical substations

#### Package Prefabricated Outdoor Substations

For electrical distribution up to 24 kV - 2500 kVA

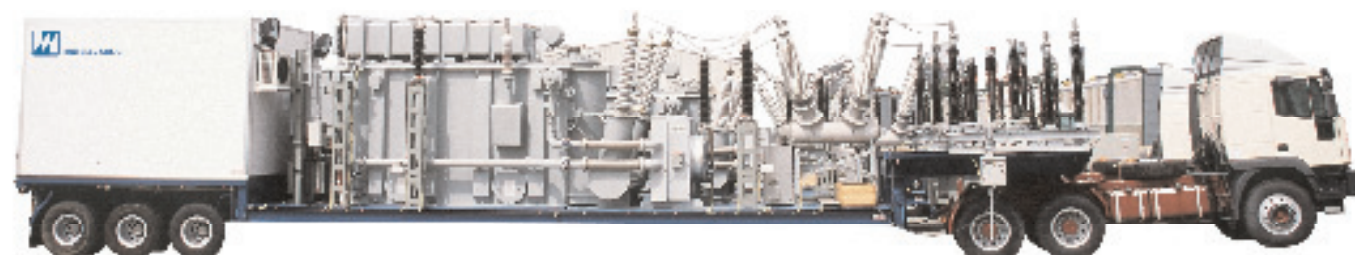
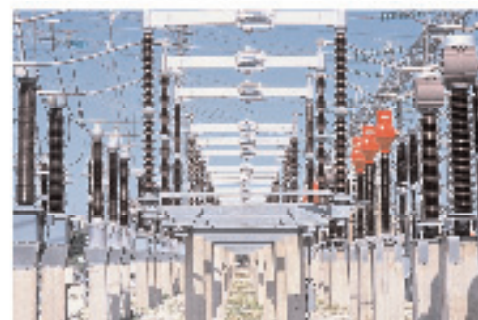
#### HV Mobile Substations

Up to 132 kV - 40 MVA



### ENGINEERING AND CONTRACTING

**Electrical Projects on  
Turnkey bases  
such as Substations,  
Power Generation,  
Pumping Stations,  
etc.**



**Matelec has  
sister companies  
in France, Jordan  
and Egypt**

MATELEC - Amchit, Ghorfine - P.O.Box: 17 Jbeil, Lebanon  
E-mail: [matelec@matelecgroup.com](mailto:matelec@matelecgroup.com) - [www.matelecgroup.com](http://www.matelecgroup.com)  
Mobile: (961) 70 848701/2/3 - Tel: (961) 9 620970 - Fax: (961) 9 620934/5

# الهوية الإسرائيلية



وأن الجيش الإسرائيلي هو أفضل الجيوش في العالم، وأن العبقرية اليهودية ما تزال براقّة، وأن الإسرائيليين ينهضون للشيوخ والنساء الحوامل في الحافلات».

على ضوء ما تقدّم أشارت نتائج أحد استطلاعات الرأي مؤخراً إلى أن ٧٨٪ من الإسرائيليين غير راضين عن قادتهم الذين تورطوا في الفساد، والذين تستحوذ عليهم الأنانية وتنقصهم الخبرة، وأن ٦٨٪ من هؤلاء يعتقدون بأن القادة الحاليين هم أسوأ من قادة إسرائيل في الماضي. وهذه الحقائق تكرّست في كثرة الحديث عن مصطلح «فراغ في القيادة» وعن الخوف الذي قد يصل إلى حد اليأس من إمكان ظهور «قيادات رشيدة» في المستقبل، وذكر شلومو غازيت، رئيس شعبة الاستخبارات العسكرية سابقاً أنه «مطلوب زعامة جديدة تعيد شعب إسرائيل إلى القيم المنسية». ونوّه بأن الجميع الآن يشعر بـ«خيبة الأمل من زعماء هذا الجيل». وكتب يوفال يشايت في صحيفة «معاريف» أن «من الواجب على مواطني إسرائيل الاحتجاج إزاء كثرة الفساد حولهم لا أن يفرقوا في صمتهم وعجزهم وبأسهم». وكتب نحميا شترسلر في «هآرتس» «أن رئيس الحكومة أولمرت لم يعد في هذه الأثناء يدافع عن مبادئه، أو يبادر إلى طرح المشاريع والخطوات، وإنما يحاول تمرير يوم أو أسبوع من أجل الحفاظ على البقاء. هو يعرف أنه لا يملك قوة سياسية أو تأثيراً شخصياً يمكنه من تحديد الاتجاه والتغيير وقيادة الأمور واتخاذ قرارات صعبة». وعودة تننياهو بحسب يوثيك ماركوس في «هآرتس» سوف تعتبر تكراراً لمشاعر الخيبة التي تسبب بها منذ ثماني سنوات، وأولمرت الذي يحظى بتأييد مُجمل لا يتجاوز ٢٪ في استطلاعات الرأي، قد أثبت أنه ليس مجبولاً من طينة القيادة عندما أمسى رئيساً للوزراء بالصدفة، وعامي ايلون يظهر

يقول الكاتب الإسرائيلي غريغوري ليفي نقلاً عن لسان أحد كبار الدبلوماسيين الإسرائيليين: «إن إسرائيل يسودها جو عام من الإحباط، ناتج عن عدة أمور من بينها، وربما من أهمها، إحساس غالبية الإسرائيليين بأن الفساد قد انتشر في القطاعات السياسية والاقتصادية المختلفة كافة. كما أنهم أدركوا بأن الحرب الأخيرة (في لبنان) كانت نموذجاً للفشل الذريع». واعتبر الكاتب يغال سيرنا في صحيفة «يديعوت أحرونوت»، أن كثيراً من الإسرائيليين المعاصرين، في عصر العولمة، قد حققوا درجة عالية من الثراء، ولكن بثمن باهظ. فالثراء الفاحش أدى إلى نفس المباني القديمة للسياسة الصهيونية. وهو نقل مكانة القوة إلى المال لوحده مع ما ينطوي عليه ذلك من تداعيات إنسانية ووطنية وأخلاقية هي في جوهرها تداعيات سلبية، مثل تضعف كل أسس المساواة الاجتماعية وأشكالها. ويقول سيرنا في هذا المجال: «نعم لقد تحولنا إلى إمارة تكنولوجية عليا (هاي تيك) على شاطئ البحر المتوسط، إلا أن الخصخصة المنفلتة العقل لأغراض العولمة، قد أدت إلى إنهيار دولة الرفاه والتضامن الاجتماعي اللذين قامت على أساسهما الخدمة العسكرية للجميع». وتضيف شارون شاحاف، مديرة العلاقات العامة سابقاً في المستدروت، في مقال لها في صحيفة «معاريف»، أن التكافل الاجتماعي الذي كان يوماً ما أحد المميزات البارزة للمجتمع الإسرائيلي، قد اختفى تماماً، وحاولت تفسير ذلك بالقول: «إن الجمهور الإسرائيلي يوهم نفسه بأن ثمة تكافلاً اجتماعياً، ولكنه في تصوره هذا لا يختلف عن تصوره الواهم بأن الموساد هي الجهة الاستخبارية الأفضل في العالم،



## خاتمة

إعداد:

احسان مرتضى

باحث في الشؤون الإسرائيلية



# ية في استطلاعات الرأي

استطلاع آخر  
للرأي قال ٤٨٪  
ممن شملهم  
الاستطلاع

أن أهم عوامل بقاء إسرائيل ومنعتها هو هجرة يهود العالم إليها، مع علمهم بأن يهود العالم خصوصاً اليهود الأميركيون لا ينوون الهجرة إلى إسرائيل. وما من شك في أن قضية الهجرة اليهودية من الشتات تعتبر من القضايا الجوهرية الأكثر أهمية وخطورة لجهة تحديد معالم الهوية الإسرائيلية في المستقبل خصوصاً بعد نزوب مصادر الهجرة السوفياتية. واليهود في الماضي، كانوا يدعون التعرض للتهديد والاضطهاد، أما اليوم فمعظمهم يعيش في مجتمعات ليبرالية ويتمتع بأوضاع اقتصادية ممتازة. وبالرغم من أن إسرائيل تضم أكبر تجمع يهودي في العالم، فإن التجمعات المتبقية منتشرة في الشتات، وهي تتجاوز ما عدده ٧٠٠ ألف إسرائيلي، معظمهم في الولايات المتحدة ممن لم يروا إسرائيل مطلقاً في حياتهم. ويذكر الناطقون باسم الوكالة اليهودية في مؤتمر هرتسليا الأخير أن تقوية العلاقة مع المانحين اليهود الذين يتنفسون حب إسرائيل حتى لو لم يعيشوا فيها، تعتبر من أهم سبل دعم الهجرة، فالمانحون يستثمرون أموالهم وجهودهم لسد الفجوات الاجتماعية التي تزداد تبعاً في إسرائيل، وعن طريقهم تمكنت الوكالة اليهودية مؤخراً في أعقاب الحرب على لبنان من جمع مبلغ ٣٥٠ مليون دولار، الأمر الذي يشكّل نجاحاً كبيراً لهذه الوكالة، التي تعلق دائماً أنها ملتزمة توفير عالم أفضل لليهود وتحقيق دولة إسرائيلية أفضل، وهي أقامت العديد من المشاريع الاستثمارية المبنية على مشاركة رجال أعمال يهود من الشتات لدعم الهجرة والمهاجرين مثل مشروع «في البيت معاً»، والذي يهدف إلى تشجيع المهاجرين ومساعدتهم للإحساس في إسرائيل بأنهم في وطنهم. وتسعى مبادرات أخرى في هذا السياق لدعم المهاجرين الشباب بنوع خاص من خلال توفير فرص التعليم العالي

صورة محيرة ومضطربة، وباراك وطّد علاقاته مع نخبة من كبار الرأسماليين في إسرائيل، ولهذا فإنه مع عودته إلى الحياة السياسية، لا بد بحسب رأي الكاتبين غيدي فايس وأوري بلاو (الملحق الأسبوعي لصحيفة هآرتس ٢٥/٥/٢٠٠٧)، من فحص هذه العلاقات المباشرة وغير المباشرة مع كبار الرأسماليين هؤلاء من زاوية عدم تضارب المصالح في ما بينهم، علماً بأن باراك بحسب رأي الكاتبين لا ينوي التعامل بشفافية في ما يتعلق بأملكه وارتباطاته وعلاقاته الاقتصادية، وذلك بعد أن أصبح واحداً من عداد شريحة كبار الأثرياء في إسرائيل، أو حسبما يقال في إسرائيل، شريحة «الواحد بالآلاف».

هذه هي نبذة عن مواقف الإسرائيليين من أبرز قاداتهم، أما بالنسبة إلى مواقفهم من أبرز الموضوعات السياسية والاستراتيجية المثيرة للجدل والإشكالية، فقد جاء في استطلاع للرأي قام به المركز الفلسطيني للدراسات الإسرائيلية (مدار) أن ٣٪ فقط لا غير من مجموع الذين شملهم الاستطلاع، يعترفون بأن الدولة الصهيونية قد ارتكبت إثماً بحق الفلسطينيين، بينما نجد أن ٥٧٪ يدعون أن الفلسطينيين أخطأوا في التصرف فألحقوا الضرر بأنفسهم، وهذه صياغة تعني التهرب من أية مسؤولية أدبية أو قانونية أو أخلاقية. وقال ١٨٪ إن الفلسطينيين قد نالوا ما يستحقون. في حين أن ١٦٪ لجأوا إلى صياغة مبهمّة تعترف بوقوع إثم، وتتهرب من المسؤولية الأخلاقية في الوقت ذاته، إذ قال ١٦٪ إنه قد تم ارتكاب إثم ضد الفلسطينيين بغض النظر عن المسؤول عنه، والنسبة الباقية رفضت الإجابة على أي من الأسئلة السابقة.

وجاء في الاستطلاع نفسه أن ٧٤٪ من مجمل المستوطنين الصهاينة يرون أن أهم عوامل بقاء إسرائيل هو عامل تفوقها العسكري. وفي

للذين يتعرضون للتمييز مثل الكثير من الوافدين من روسيا وأثيوبيا. وفي المحصلة فإن هجرة يهود الشتات إلى إسرائيل إنما تعتبر جزءاً من الحل الأمني، لأنها تعني وصول مادة بشرية قتالية ورأسمال هام من الكفاءات الناشطة التي تنعش الاقتصاد الإسرائيلي.

ثمة مسألة هامة أخرى تكشف عن الهوية المجتمعية والإنسانية في إسرائيل، وهي الموقف من المستوطنين في الأراضي الفلسطينية المحتلة العام ١٩٦٧، حيث نرى أن الأغلبية الساحقة، من الإسرائيليين تدّعي الشعور بالتعاطف إزاء هؤلاء المستوطنين، ولكن من الواضح أنه تعاطف أجوف، لأنه حين ينتقل الحديث إلى الأعباء الاقتصادية والأمنية الناجمة عن الإستيوانات والإحتلال فإن الأمر يختلف تماماً، فقد جاء في استطلاع للرأي أجراه يائير شيلام في «هآرتس» أن ٥٥٪ ممن شملهم الاستطلاع يرون أن المستوطنات تشكل عبئاً اقتصادياً وأنه ليس لها أهمية أمنية، وأنه يجب إلغاء كل المزايا الاقتصادية والمالية الممنوحة للمستوطنين، وجاء أيضاً أن ٤٥٪ عارضوا فك المستوطنات في مقابل ٥١٪ وافقوا. وبالنسبة إلى مسألة إقامة دولة فلسطينية في الأراضي المحتلة العام ١٩٦٧ في الضفة والقطاع فإن ٣٤٪ وافقوا و٦٥٪ عارضوا. ومثل هذا الانقسام يتلشى تماماً عندما يدور الحديث عن حق عودة اللاجئين الفلسطينيين إلى ديارهم. فعلى هذا الصعيد لم يوافق سوى ٢٪ فقط على الاعتراف بهذا الحق ويميل ٥٪ إلى الموافقة ويعارضه ٨٤٪ بالإضافة إلى ٧٪ يميلون إلى المعارضة. وتبين إن نتائج استطلاعات الرأي مماثلة تقريباً عندما يدور الحديث عن الزيجات المختلطة بين الإسرائيليين والفلسطينيين العرب حيث يقول أمنون دينكر في «معاريف» «إن رحم المرأة الفلسطينية سوف يُغرّق في نهاية الأمر الأكثرية اليهودية»، هذا علماً بأن الشعب اليهودي في العالم، «يتأكل بمعده عاك يسبب الذعر على ضوء الزيجات المختلطة والتخلي عن اعتناك اليهودية».

**كلية إدارة الأعمال:**

شهادات معادلة بموجب القرار رقم 33/13/2004 باسمها الإنكليزي والفرنسي.

**بكالوريوس في إدارة الأعمال**

الحاسبة العلوم المالية والمصرفية، إدارة الموارد البشرية، التسويق، المعلوماتية الإدارية، السياحة وإدارة الفنادق،  
لمرحلة الماجستير  
إتاجستير في إدارة الأعمال (39 وحدة).

**كلية المعلوماتية والعلوم التطبيقية:**

شهادات معادلة بموجب القرارين رقم 35/16/2004 - 34/18/2004.  
• بكالوريوس في علوم الكمبيوتر، المعلوماتية والاتصالات،  
التصميم القرافيكي.

**كلية التربية والعمل الاجتماعي:**

شهادات معادلة بموجب القرار رقم 34/18/2004، باللغات الإنكليزية والفرنسية والعربية.  
• بكالوريوس في التربية، الإدارة التربوية، التربية الحضانة، التربية الابتدائية، العمل الاجتماعي، تعليم اللغة الإنكليزية.  
• الدبلوم التعليمي (Teaching Diploma) عدد الوحدات المطلوبة 21 وحدة تدرس باللغتين العربية والإنكليزية.  
• الماجستير في التربية: عدد الوحدات المطلوبة 36 وحدة تدرس باللغتين العربية والإنكليزية موزعة على عامين جامعيين.

**Faculty of Business Administration**

**Bachelor Degrees (English / Français)**

• *B.S. in Accounting, Banking & Finance, Human Resource Management, Marketing, Business Information Systems, Tourism & Hospitality Management.*

**Master Degree**

• *MBA in Business Administration (19 credits)*

**Faculty of Computer & Applied Sciences**

• *B.S. in Computer Science, Computer & Communication Systems, Graphic Design.*

**Faculty of Education & Humanities**

*(Languages of Instruction: English, French & Arabic)*

• *B.A. in Education, Educational Management, Early Childhood Education, Action Work, Teaching English as a Foreign Language (TEFL).*

• *Teaching Diploma.*

• *Master in Education (36 credits).*

Moderated degrees by the University of Sunderland

– United Kingdom in:

- Business Administration.
- Business Information Systems.
- Computer Science.

Master en Management des organisations "Nec Economie"

Université Picardie Jules Verne - France.

- Possibilité de stage/studies Doctorales en France.
- Professeurs français spécialisés.
- Deux choix: Professionnel ou recherche avec frais de scolarité modérés.





# متحف أبونا يعقوب الكبوشي

## شاهد

## على رسالة الطوباوي وأعماله وإيمانه

يضمّ معبد سيدة البحر في جل الديب حيث رفات الطوباوي «أبونا يعقوب الحداد الكبوشي» متحفاً يعتبر تراثاً ثميناً ومركزاً حضارياً لما يحوي من أشياء مقدسة استعملها «أبونا يعقوب» في حياته. وتبرز بشكل خاص سبخته التي «برت» حباتها رؤوس أنامله والتي كانت تردّد مع قلبه وعقله على طرقات لبنان: «السلام عليك يا مريم» أو «يا يسوع الوديع المتواضع القلب».

مجلة «الجيش» زارت المتحف الذي يعيق بالقداسة وجالت بين غرفه فأذ في كل غرفة رسالة محبة ومعرفة.

أما الصخر الذي استعمل فقد استقدم من بلدة عين عيا (قضاء البترون) للدلالة على الصخرة التي بنى عليها المسيح كنيسته، من هنا الارتباط المعنوي والمادي بين الزفر وبين حياة «أبونا يعقوب».

### في أرجاء القداسة

يتألف المتحف من طابقين يضمّان غرفة في الطابق السفلي و٧ غرف في الطابق العلوي تتوزّع فيهما أغراضه الشخصية وكل ما استعمله في حياته، ليخرج الزائر حاملاً من كل غرفة

شيد المتحف العام ١٩٨٥ بهمة «بنات أبونا يعقوب» في جمعية راهبات الصليب التي أسسها بتاريخ ٨ كانون الأول ١٩٣٠، وشهد في العام ٢٠٠٧ و٢٠٠٨ عملية ترميم واسعة لمناسبة التطويب أشرف عليها المهندس يوسف صقر وارتكزت على روحانية الإنجيل وعلى الزفر (أي الحمل الثقيل) في صنع الواجهات الزجاجية التي تحمل ثياب «أبونا يعقوب» وأغراضه وذخائره، هو الذي حمل تعب الناس وهموم المهمّشين طيلة حياته، كما شرحت لنا الدكتورة ليلى هبر التي أشرفت على الهندسة الداخلية للمتحف.

عند مدخل كنيسة سيدة البحر حيث ضريح «أبونا يعقوب» ومتحفه يرتفع تمثال برونزي له بارتفاع مترين ونصف المتر نحته خصيصاً لاحتفال التطويب، الفنان مزمانيان وهو من أصل أرمني روسي. ويحيط بالتمثال جهة القاعدة طفل بلباس مدارس راهبات الصليب يرمز إلى البعد التربوي في رسالة الخدمة لجمعية راهبات الصليب، ومريض وهو رمز للمهمل والمترّك والمتألم في رسالة الجمعية، أما الراهبة فهي رمز لكل راهبات الجمعية التي أسسها «أبونا يعقوب» وهدفها الخدمة.



رسالة من  
«أبونا يعقوب».

في غرفة  
الطابق السفلي  
على يسار الضريح  
نجد: أجزاء من رفات،  
التابوت القديم المصنوع  
من الخشب، مخطوطات  
عائدة لأبونا يعقوب، مراحل  
دعوى التطويب من مراسلات  
وشهادات وأختام، الأقمشة التي  
استعملت لتنظيف جثمانه في  
مرحلة الكشف عليه ونقله الى  
الضريح الحالي، الثياب التي كان  
يرتديها عند الوفاة، الأوسمة مع  
البراءات التي نالها من الدولة اللبنانية  
والسلطات الدينية والمدنية. وأبرزها:  
وسام الاستحقاق اللبناني الفضي ذي  
السعف من قبل الرئيس إميل اده الذي  
كان أول من أبدى إعجابه بالأب يعقوب الحداد  
الكبوشي، من بين الرسميين.

بعد ذلك منحه الرئيس الشيخ بشارة  
الخوري (العام ١٩٤٩) وسام الاستحقاق  
اللبناني المذهب تقديراً لأعماله  
الوطنية، ووسام الأرز اللبناني من  
رتبة ضابط (العام ١٩٥١).

ومن الرئيس كميل شمعون نال  
الأب يعقوب آخر وسام بشري  
قبل مثوله أمام محكمة الذي لا  
يعطي إلا الأوسمة المستحقة،  
وكان وسام الأرز المذهب  
(العام ١٩٥٤). لكن «أبونا  
يعقوب» كان يردد في كل  
حفلة تقلد خلاله وساماً:  
«أنا وسامي الصليب».

ثيابه ومسبحته  
ننتقل الى







الطابق العلوي  
نتجول بين  
الفرف حيث  
تتوزع ثياب «أبونا  
يعقوب» كتبه وأشياء  
خاصة كان يستعملها:

- ثوبه الرهباني  
(الثوب البني + الحبل  
الأبيض) مع سبخته التي  
اعتاد أن يحملها معه للصلاة  
وقد انبرى صليبا الخشبي  
لكثرة الضغط عليها خلال الصلاة  
في أوقات الشدة.

- مجموعة من ملابسه وشالاته  
الصوفية والصندل الذي كان ينتعله  
صيفاً وشتاءً.

- الأغراض التي كان يحملها معه:  
محفظته، الكتاب المقدس، السبحة التي  
أعطته إياها والدته للصلاة خصوصاً في  
أوقات الشدة.

- الأختام الخاصة باسمه وأختام المسؤوليات  
التي أوكلت اليه.

- أوراقه الثبوتية وبطاقات التعريف  
الخاصة به.

- مكتبته الخاصة التي تضم حوالى  
٣٥٠ كتاباً في حقل الدين والفلسفة  
والفكر والعلم والاجتماع... التي كان  
يطالعها.

- الأرغن الذي كان يحمله من  
قرية الى قرية في الاحتفالات  
الليتورجية والدينية من  
زيارات مريمية وقربانية  
ورتب القربانة الأولى.

- مركب الصلاة الخاص  
به.

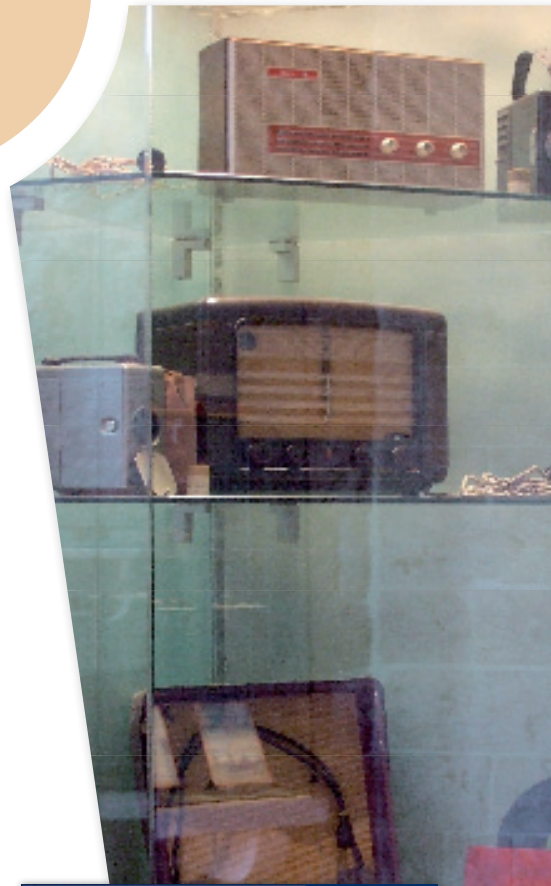
- أدوات الطعام  
والحلاقة والاعتسال  
العائدة له.











له الراهبات لمناسبة يوبيله الكهنوتي الخمسيني.

- بيرق سيدة البحر الذي كان يُرفع في يوم عيدها في ٣ أيار من كل عام ومكتوب عليه طلبية: «يا سيدة البحر ردي المسافرين الى بلادهم سالمين».

- الابتكارات التزيينية التي كان يخصصها للاحتفالات الدينية.

- الخيمة التي كان يستخدمها في زياحات القربان المقدس مع شعاع القربان، وثياب الملائكة للأطفال الخاصة بالمناسبة.

- مجلة «صديق

العائلة» التي

أسسها العام ١٩١٣

وهي مجلة دينية

اجتماعية مفيدة

للعائلة.

- آلة للتصوير

الفوتوغرافي.

غرفته الخاصة

محطتنا الأخيرة في

المتحف كانت غرفة

«أبونا يعقوب»

الخاصة وقد تمت

المحافظة عليها

كما كانت: سريره،

الشراف والأغطية،

مكتبه الخشبي

وكان يستعمله خلال

العمل والصلاة تزيينه

صورة للقديس شربل

مخلف التي حملها معه

بعد زيارة لدير ما مارون - عنايا حيث ضريح

القديس شربل.

وستوضع في كنيسة سيدة البحر الصورة

الرسمية التي رفعت للطوباوي العتيد في أثناء

قداس التطويب في ساحة الشهداء، وسيخصص

بالقرب من الضريح والمتحف مكان للتذكارات

وكتيبات خاصة بالطوباوي الجديد.

تصوير: راشيل تابت

- نماذج من العملات المتداولة أيام «أبونا يعقوب».

- قطعة الفرنك الفرنسي التي أعطته إياها سيدة فرنسية ثرية كان قصدها للمساعدة في تمويل مشروعه ما، فوضعه في علبة من زجاج قائلاً: «هذه إشارة الى أنه لا يمكن الاتكال إلا على الله وحده».

- الأطر الخاصة بالقداس اللاتيني.

- صلبان التبريك.

- تماثيل (مار بطرس، بابوات).

- ولد في ١ شباط ١٨٧٥ في غزير - قضاء كسروان.

- سيم كاهناً في ١ تشرين الثاني ١٩٠١.

- أنشأ رهبنة مار فرنسيس للعلمانيين في لبنان سنة ١٩٠٨.

- باشر ببناء دير الصليب سنة ١٩٢١.

- شيد كنيسة سيدة البحر لتجمع رهبنة مار فرنسيس للعلمانيين

ودشنها في ٣ أيار ١٩٢٣.

- رفع صليباً على تلة في جل الديب سنة

١٩٢٣.

- استقبل في دير الصليب أول كاهن وجدته

مهملاً في ٤ تشرين الأول ١٩٢٦.

- أسس جمعية راهبات الصليب في ٨ كانون

الأول ١٩٣٠، للعناية بالكهنة والعجّز والمرضى

والمقعدين والبؤساء والذين لا سند لهم.

- توفي براهنة القداسة في ٢٦ حزيران ١٩٥٤.

- أعلن مكرماً في ٢١ كانون الأول ١٩٩٢.

- أعلن طوباوياً في ٢٢ حزيران ٢٠٠٨؛ في لبنان للمرة الأولى خارج

حاضرة الفاتيكان.

- كتب الصلوات الخاصة به.

- صورة العذراء التي كانت بجانبه.

- صورة وجه يسوع الفادي هدية من المطران

زهرابيان لمناسبة اليوبيل الخمسين لنذوره

الرهبانية.

- البدلات الكهنوتية والأواني المقدسة.

- بدلات القداس الخاصة به وكلها مطرزة

بأيادي راهبات الصليب.

- بدلة كهنوتية مطرزة بالورود صنعتها

لمحة

عن حياة

الطوباوي

أبونا

يعقوب



# GINCO CONTRACTING EST.

P.O. Box 8692, Dubai U.A.E.

Tel. 04-26876666/2692976 - Fax. 04-2667611 - e-mail: [ginco@emirates.net.ae](mailto:ginco@emirates.net.ae)







يتقن فن الاصغاء، متحفظ، خجول، هادئ، يهوى الشعر والكتابة والسباحة ومشاهدة الأفلام، هم الأكبر سلامة الليرة اللبنانية والرفع من شأنها، سعى جاهداً إلى حمايتها بفضل خبرته وكفاءته، فمنعت هندساته المالية المبتكرة حصول الإنهيار النقدي في أصعب الظروف التي عاشها لبنان. فمنذ العام ١٩٩٣ يدير حاكم مصرف لبنان رياض سلامة، محطات - أزمات مفصلية تكررت ولأسباب مختلفة، ليؤكد الدور المحوري الذي اضطلع به المصرف بقيادة الحاكم، كصمام أمان، وكخط دفاع.



إعداد:

تريز منصور

يتقن فن الاصغاء، هادئ  
يهوى الشعر والكتابة والأفلام

# رياض سلامة

مبتكر المهندسات المالية

ومبتدع الحلول

في الأزمات:

لبنان الأحب إلى قلبي وعقلي

من هو؟

والده

توفيق سلامة

ابن عائلة عريقة من

أنطلياس هاجرت الى ليبيريا في أفريقيا، وأسست متاجر كبرى وهامة. والدته السيدة رنية رومانس سلامة، التي اشتهرت بأعمالها الخيرية والاجتماعية، وكانت عضواً فاعلاً في الصليب الأحمر اللبناني، وقتلت العام ١٩٨٢.

ولد رياض سلامة في أنطلياس العام ١٩٥٠ في عائلة مؤلفة من ثلاثة أولاد، منى (زوجة جو عيسى الخوري)، رمزي (رسام وروائي، من أهم رواياته «Le Cynique»)، ورجا رجل أعمال.

تربى في منزل جده في أنطلياس، وأشرفت على دروسه أخت والدته السيدة لورا ثابت زوجة

رجل

الأعمال

السيد فؤاد

ثابت، لأن والده

كانا مفترين في ليبيريا

ولم يعودوا إلا عندما أصبح في الثامنة عشرة من عمره. وبالتالي فقد أمضى طفولته ومطلع شبابه بعيداً عنهما. وكانت الفترات القليلة التي قضاهما معهما هامة جداً بالنسبة اليه. ولعل أبرز ذكرياته من تلك المرحلة تعود الى فترة الإجازات الصيفية التي كان يقضيها معهما في منطقة برمانا، حيث كان والده يملك «سيدرز أوتيك». ومن الذكريات المحزنة التي تركت أثارها السلبية في نفس سلامة، الهزة الأرضية العام ١٩٥٦ وأحداث العام ١٩٥٨ وحرب ١٩٦٧.

في شبابه تملكه حلم التفوق في المباريات

الرياضية، إذ كان يمارس رياضة كرة الطاولة «Ping Pong» وقد وصل الى مراكز متقدمة فيها. أما على مقاعد الدراسة فلم يكن تلميذاً متفوقاً، والنتائج التي حققها كانت معتدلة.

تلقى رياض سلامة علومه في مدرسة الجمهور، ومن ثم التحق بالجامعة الأميركية في بيروت (AUB) وحاز إجازة في إدارة الأعمال. وهناك التقى بندى كرم ونشأت بينهما علاقة حب تطورت الى تأسيس عائلة، مؤلفة من أربعة أولاد: ابنه نادي، وبناته نور (متزوجة)، رنا وريم.

إشارة هنا الى أن زوجته ندى سلامة كاتبة ومن مؤلفاتها «فن تزيين المائدة».

## الإنطلاقة الأولى

### في عالم المال

إثر تخرجه من الجامعة الأميركية، عقد رياض سلامة لقاء عمل مع مدير شركة (ميريل لانث المالية الأميركية) أهله للتوظيف في هذه المؤسسة العالمية. وكان مسؤولاً عن عملية شراء الأسهم وبيعها، وما هي إلا فترة قصيرة، حتى اشتهر بصدقته ونصائحه التي كان يزود الزبائن إياها لشراء الأسهم المناسبة وكيفية تداولها. وهكذا أصبح رياض سلامة مقصد رجال الأعمال

العرب، وأشهر موظف في مؤسسة «ميريك لانتش» خارج أميركا، بحيث أنه حقق أعلى نسبة تداول في الأسهم. ومما ساعده في تلك الفترة، التدرجات المالية الكبيرة عند رجال الأعمال العرب، والتي تحتاج بطبيعة الحال الى توظيفها في مؤسسات مالية.

وعلى الرغم من اندلاع الحرب في لبنان العام ١٩٧٥، استمر رياض سلامة في عمله في بناية ستاركو، ومن ثم انتقلت مكاتب المؤسسة الى منطقة الحمرا - أوتيل كفالبيه، وبعد ذلك الى الشانزليزيه في باريس، واستمر زبائنه يتصلون به ويتزودون نصائحه مستفيدين من خبرته. ولقد حاز عدة جوائز كأفضل وأكبر متداول للأسهم في العالم عدة مرات.

#### شخصية مميزة

بعد أن ذاع صيته، إتصل به محامي الرئيس الشهيد رفيق الحريري الخاص، باسيل يارد،

وطلب منه توظيف

بعض الأموال الخاصة بالحريري. وهكذا

حصل، ومن ثم تعرّف اليه الرئيس الشهيد الحريري، فوجد فيه صفات لامعة، أحبها ورحب بها، لدرجة أنه عرض اسمه كحاكم لمصرف لبنان العام ١٩٩٣.

نشأت بين الرجلين علاقة صداقة واحترام، فكان الرئيس الحريري يستشير في أمور كثيرة ويقف عند رأيه ويستعمل الى تحاليله المقنعة، لا سيما في القضايا المالية التي خضت لبنان عدة مرات.

تأثر رياض سلامة بوالده الذي كان يتمتع

بحكمة وعقلانية، وكان يقول

له دائماً «الحياة صعبة، والنجم لا يأتي إلا بعد الجهد والمثابرة والسر». وبدوره نقل هذه المبادئ الى أولاده، حريصاً على نشوء علاقة صداقة بينه وبينهم، وعلى متابعة خطواتهم المدرسية والجامعية.

رياض سلامة متواضع جداً مع عائلته الكبيرة وأقاربه، يهوى المطالعة والكتابة ومشاهدة الأفلام في منزله على شاشة كبيرة.

يملك رياض سلامة «كاريزما» تسحر الحاضرين،

مصرف مركزي للعام ٢٠٠٤، وقد اختارته من بين ٢٠ حاكم مصرف مركزي في العالم.

٤- بعد اختياره لثلاث مرات على التوالي كأفضل حاكم مصرف مركزي في الشرق الأوسط، اختارت مجلة «يورو موني» حاكم مصرف لبنان رياض سلامة أفضل حاكم مصرف مركزي في العالم للعام ٢٠٠٦، كونه «واجه تحديات كثيرة شائكة إستظام أن يتخطاها بنجاح»... «وبقيت أسواق لبنان المالية صامدة، ولم يحدث أي تهافت على المصارف، لسحب ودائع أو بيع مبالغ كبيرة من العملة اللبنانية».

ولقد تسلم سلامة جائزته في احتفال ضخم، أقيم في فندق «رافلز بلازا» في سنغافورة، خلال إجتماعات صندوق النقد والبنك الدوليين في حضور أكثر من ٤٠٠ مدعو.

٥- حائز عدة جوائز كأفضل متداول للأسهم في العالم.

١- اختارت مؤسسة «يورو موني» للأبحاث البريطانية المتخصصة في الاقتصاد، الصادرة في لندن، والتي تتابع إقتصادات العالم داخل الدول، حاكم مصرف لبنان رياض سلامة. وسلّمته العام ١٩٩٦ جائزة أفضل حاكم مصرف مركزي عربي في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، حينذاك كان أصغر حاكم مصرف مركزي على الإطلاق.

وقالت المجلة عنه، إنه طبّق سياسة أتاحت لليرة اللبنانية أن تستعيد قيمتها أمام العملات الأخرى. وهذا النجم برز من خلال التحسن الذي طرأ على سعر الصرف.

٢- العام ٢٠٠٣، اختارت مؤسسة «يورو موني» أيضاً، رياض سلامة كأفضل حاكم بنك مركزي للعام، وقدمت له الجائزة في دبي.

٣- قدّمت «منظمة مصرفيون من أجل مستقبل أفضل»، وهي منظمة مصرفية أكاديمية دولية، مركزها فرنكفورت - ألمانيا، جائزة أفضل حاكم



فعلى الرغم من الدمار والتخريب المدروس وضرب الصناعة والزراعة وإحكام الحصار، بقي كل شيء هادئاً وطبيعياً في نظام لبنان المالي، وفي عمل مصارفه وسعر صرف نقده. إنه إنجاز كبير لبلد كل رأس ماله ثقة المواطنين والمغتربين والمستثمرين العرب والأجانب. إنه ردّ على أهداف إسرائيل التي كانت تعتزم توجيه ضربة لاقتصاد لبنان، لا يستلهم النهوض منها قبل سنوات طويلة. وقد حقق رياض سلامة هذه النتائج بفضل كفاءته العلمية والعملية، فعمل على تحقيق أهدافه، عبر التدابير الاحترازية ومن خلال الهندسات المالية المتنوعة، التي تتطلب خيالاً وقدرة على الابتكار، ونظرة متكاملة إلى متطلبات كل مرحلة وفقاً للمعطيات المتوافرة فيها. ولا شك أن مثل هذه السياسات ما كانت لتنجح لولا علاقات التعاون والثقة المتبادلة التي أسسها حاكم مصرف لبنان مع قادة المؤسسات المصرفية.

إن نجاح السياسات النقدية والمصرفية التي انتهجها مصرف لبنان بقيادة رياض سلامة، لم تحقّق الإستقرار النقدي الذي كان عاملاً مهماً في اجتذاب الاستثمارات وفي تعزيز المدخرات الوطنية وحسب، بل كان أيضاً عاملاً في تقدم القطاع المصرفي وتطوره وفي تحديث منتجاته وخدماته، وفي تحفيزه على التوسع خارج الحدود، ليكون اليوم أكثر القطاعات المصرفية العربية إنتشاراً.

لكل هذا، من الطبيعي أن يحظى رياض سلامة بمبادرات تكريم وتقدير ومن بينها تكريمه من خلال مجلة «يورو موني» كأفضل حاكم بنك مركزي في العالم.

ويبقى القول، إن همّ رياض سلامة اليوم حماية الليرة اللبنانية، وهو لن يتراجع عن هذا الهدف مهما اشتدت الصعاب والصدمات الخارجية، والخلافات السياسية الداخلية. إنه متفائل ومؤمن بمستقبل لبنان، البلد الأحب إلى قلبه وعقله.

جدد له لحاكمية مصرف لبنان ثلاث مرات بعد أن أثبت خلال ١٣ عاماً أنه رجل دولة بكل ما في الكلمة من



وشخصية مميزة

تستدعي الاحترام. لا يتخذ القرارات

بشكل عشوائي بل يشعب القضايا درساً وتمحيصاً وتحليلاً قبل اتخاذ القرار النهائي.

مستمع جيد، قليل الكلام، متحفظ ومتوازن.

معنى. فعرف

كيف يقيم التوازن والتوافق بين فسيفساء الأديان. إنه رجل غير مرتهن لأحد، ولم ينزلق في المهارات السياسية.

وعلى الرغم من

الضعف الذي تشكو

منه بنية الاقتصاد

الوطني، وعلى الرغم

من استمرار تراجم

الوضع المالي على

وقم تزايد حجم

المدونية. إستطاع

رياض سلامة، الحفاظ

على الاستقرار

النقدي في أصعب الأوقات، والحفاظ على

سلامة الوضع المصرفي وتمكينه من مواجهة

الضغوطات واحتواء الصدمات، بأقل خسائر

ممكنة، مع الابتعاد دائماً عن إتخاذ أي من

التدابير الاستثنائية التي لجأت إليها عدة بلدان

أخرى في ظروف مماثلة.

## جائزة المصرفيين العرب

منحت جمعية المصرفيين العرب في شمال أميركا ABANA، حاكم مصرف لبنان رياض سلامة جائزتها السنوية لسنة ٢٠٠٧، تقديراً منها لأدائه المميز على رأس الحاكمية منذ تعيينه العام ١٩٩٣، وتكريماً للقطاع المصرفي اللبناني، وذلك خلال حفل عشاء دعت إليه في نيويورك.

يلجأ إلى المشي والسباحة كل يوم مما يتيح له مجال التفكير الهادئ والعميق. يحرص منذ بداية حياته المهنية، على أن يكون أول الواصلين إلى مكتبه وآخر المغادرين. ويحكى أنه كان يبقى في مكتبه في مصرف لبنان، خلال إنجاز عملية شراء «الميدل إيست» حتى الساعة الثالثة فجراً.



Middle East Agent for :



Veterinary Pharmaceuticals



Veterinary Feed Supplements



**L'ERBOLARIO**

Herbal Body care & Herbal Perfumes



Natural Feed supplements & Body care





داني صافي

الرئيس التنفيذي «تبريد»

«ليس البحث أشجع من الرجل العادي، لكنه تمكن من أن يكون شجاعاً لمس رقائيق إبداعية»  
رالف و إمسون

ورسمت المعالم الرئيسية والتفصيلة لطرح مفهوم تبريد  
صديق للبيئة وجديد كليا في المنطقة.

ولدت «تبريد» في عام ١٩٩٨، لتصبح اليوم إحدى أكبر شركات  
تبريد المناطق حول العالم. وتعتمد خدماتها على مختلف دول  
المملكة حيث توفر خدمات الطاقة الحرارية لأهم وأكبر  
مشاريع التطوير العمراني. ويضم فريق عمل «تبريد» نخبة من  
«المبدعين» في الأقسام الفنية والإدارية والعالية تعمل جميعها  
بدافع ذاتي للوصول إلى هدف واحد انتمت إليه وأمنت به.

وتمكن داني من أن يكون أول عربي ينضم إلى عضوية الجمعية  
الدولية لطاقة المناطق والتي يعتد تاريخها لأكثر من ٩٤ عاماً.  
خلال العام ٢٠٠٣. وساهمت مهاراته العالية في الإدارة  
وبوضع الاستراتيجيات والخطط والتخطيط طويل الأجل، في  
إحراز عدد من الجوائز العالمية لـ «تبريد» بما في ذلك جائزتين  
ذهبيتين من الجمعية الدولية لطاقة المناطق في العامين  
٢٠٠٤ و ٢٠٠٦.

ومنحت الجمعية داني صافي شهادة «الريادة في تطوير ونشر  
تقنيات تبريد المناطق على الصعيد العالمي».  
وخلال العام ٢٠٠٧، اختير داني ضمن قائمة العشرين مرشحاً  
النهائيين للحصول على جائزة الشرق الأوسط لرواد الأعمال  
وذلك من بين ٤٠٠ مرشح لنيل الجائزة.

ومع محاولته تخفيض ضريبة نجاحه على حياته الشخصية  
وحرصه على تعويض زوجته وأبنائه من روحه وفكره ما  
تشاركهم فيه «تبريد»، يعتبر داني أن إيجاد وقت أكبر لعائلته  
تحدياً هاد في المرحلة المقبلة.

من أرض الأرز التي لا تعرف اليأس، حمل داني صافي تميزه  
العلمي ونشاطه العملي وروحه المثمرة التي تحيا دائماً بين  
هذين، وكثيراً من الأوراق والأفكار متدفقة بحماسة إلى  
هدف أحسه قبل أن يتلمسه.

حصل داني على بكالوريوس الهندسة الكهربائية من فرنسا  
وماجستير الهندسة الميكانيكية من بريطانيا، حيث كان  
بإمكانه تحت رؤياه التي تمكن من صياغتها هدفاً وهو على  
أعتاب الثامنة والثلاثين. وساهم إطلاعه على أحدث التقنيات  
المطبقة عالمياً في قطاع التبريد ومعايشته لواقع استهلاك  
طاقة التبريد في منطقة الشرق الأوسط، واستغرافه لما  
سكنون عليه الحال خلال السنوات المقبلة، في عنونة هدفه  
الذي بدا في ذلك الحين «حلماً».

«فكرة مجنونة» هكذا اعتبرها الكثيرون، فتوفر حلول تبريد  
صديقة للبيئة وبإستهلاك أقل بنسبة ٥٠٪ للطاقة من حلول  
التبريد التقليدية وخاصة أن أنظمة التكييف في منطقة  
الخليج العربي تستهلك ٧٠٪ من الطاقة الكهربائية، كان أمراً  
صعب الاستيعاب.

لم يكن تطبيق تقنية «تبريد المناطق» في العالم العربي سهلاً،  
لأسيما في ظل وجود ظروف مناخية خاصة وافئقار العديد من  
دول المنطقة إلى وجود بنية تحتية تناسب احتياجات تطبيق  
هذه التقنية، إلا أن تعديس التقنية لتتناسب مع المتطلبات  
الخاصة لظروف المنطقة كان الجزء الأسهل من مهمة داني  
والتي اقتطعت من عمره سنوات خمس قبل أن تولد، قدم خلالها  
دراسات عملية وهندسية وفنية وأبحاثاً سوقية ودراسات  
جدوى وخططاً عملية أعطت إجابات لكل الاستفسارات.



# Nael Energy & General Enterprises

## نايل للطاقة والمشاريع العامة

[www.nael.ae](http://www.nael.ae) - email: [info@nael.ae](mailto:info@nael.ae)

**Nael Energy and General Enterprises Establishment** has grown into one of the most efficient and successful contractors in the region. NEGE through years of experience, has built an Engineering and Contracting House with local and international expertise capable of competing for the most sophisticated and complex projects.

The company has five operational divisions:

- **Fluid Systems**
- **Power Transmission & Distribution**
- **Industrial Automation**
- **Environmental Engineering**
- **Building Technologies**
- **Agriculture & Irrigation Networks**



United Arab Emirates

Al Ain - Tel.: 00971 3 7621400 - Fax: 00971 3 7630401

Abu Dhabi - Tel.: 00971 2 6776757 - Fax: 00971 2 6776449





إعداد: نادر عبد العزيز شافعي  
دكتوراه دولة في الحقوق  
محام بالإستئناف

تعتبر الرقابة على دستورية القوانين من أهم المستلزمات الأساسية والمرتكزات الهامة للحفاظ على حقوق الإنسان الجوهريّة وحرّياته، في الأنظمة الديمقراطيّة كافة من برلمانية أو رئاسية أو شبه رئاسية، حيث يمكن القول على طريقة الفقيه الفرنسي مونتسكيو: «لا ضمانة لحقوق الإنسان من دون رقابة على دستورية القوانين». فهناك ترابط عضوي ومؤسّساتي بين الحقوق والحريات العامة وبين القضاء الدستوري الذي يحمي تلك الحقوق والحريات من تعدي السلطة، ويساهم في تطورها وتوسيع نطاقها.

## المجلس الدستوري اللبناني

الدورة الثانية، وإذا تساوت الأصوات فالأكبر سناً يعتبر منتخباً.

- ويعين مجلس الوزراء النصف الآخر بأكثرية ثلثي عدد أعضاء الحكومة.

فالمجلس الدستوري يتألف من عشرة أعضاء تطبيقاً لقاعدة التمثيل الطائفي بين المسلمين والمسيحيين، علماً أنّ البعض يرى أنّه من الأفضل أن يكون العدد مفرداً اعتبار صوت الرئيس مرجحاً إلا عند الضرورة، كما أن لبنان لا يحتاج إلى هذا العدد الكبير من الأعضاء، إذ أنّ المجلس الدستوري الفرنسي يتألف من تسعة أعضاء فقط على الرغم من تعدد مهامه وكثرة أعماله واجتهاداته. كما أنّ عدم قيام مجلس النواب أو مجلس الوزراء بتعيين أحد الأعضاء المنتهية ولايته يؤدي إلى شل عمل المجلس الدستوري ومنعه من ممارسة أعماله كما حصل في الكثير من المرات لأسباب سياسية.

### شروط تعيين أعضاء المجلس الدستوري

حدّدت المادة ٣ من القانون رقم ٩٣/٢٥٠ بعد تعديلهما بالقانون الصادر بتاريخ ٢٠٠٦/٦/٩، شروط تعيين أعضاء المجلس الدستوري وفقاً لآتي:

#### • اختيار الأعضاء:

- ثمانية أعضاء من بين القضاة العاملين أو قضاة الشرف الذين مارسوا القضاء العدلي أو الإداري أو المالي لمدة خمس وعشرين سنة على الأقل أو من بين أساتذة التعليم العالي الذين مارسوا تعليم مادة من مواد القانون منذ خمس وعشرين سنة على الأقل، أو من بين المحامين الذين مارسوا مهنة المحاماة مدة خمس وعشرين سنة على الأقل.

- عضوان من بين حملة شهادة الدكتوراه في أي من العلوم السياسية والقانونية.

#### • شروط العضوية:

- أن يكون لبنانياً منذ عشر سنوات على الأقل، متمتعاً بحقوقه المدنية وغير محكوم عليه بجناية أو جنحة شائنة.

- أن لا يزيد عمره عند التعيين عن أربع وسبعين سنة وأن لا يقل عن الخمسين سنة.

#### • شروط الترشيح:

على من يرغب

لقد استقر الرأي في لبنان وفرنسا على عدم حق المحاكم العدلية أو الإدارية بإعلان بطلان أعمال السلطة التشريعية لعدم انطباق القوانين العادية على الدستور أو المعاهدات الدولية

سنداً للمادة ٢ من قانون أصول المحاكمات المدنية والمادة ١٠٥ من قانون تنظيم مجلس شورى الدولة تاريخ ١٩٧٥/٦/١٤. لكن الدستور اللبناني كان يتيح لرئيس الجمهورية نوعاً من الرقابة عبر قسمه باحترام الدستور وإعطائه الحق بإعادة القانون إلى مجلس النواب لمناقشته مرة ثانية إذا وجد فيه ما يخالف أحكام الدستور، فإذا أكد المجلس على هذا القانون، كان لرئيس الجمهورية حق حل البرلمان سنداً للمواد ٥٠ و٥٥ و٥٧ من الدستور.

في ما بعد نصت وثيقة الوفاق الوطني التي أقرت في الطائف على إنشاء مجلس دستوري لتفسير الدستور ومراقبة دستورية القوانين والبت في النزاعات والطعون الناشئة عن الانتخابات الرئاسية والنيابية. وتمّ إدخال هذا الاتفاق في الدستور اللبناني بموجب القانون الدستوري رقم ١٨ تاريخ ١٩٩٠/٩/٢١.

بتاريخ ١٩٩٣/٧/١٥ سنّ مجلس النواب القانون رقم ٩٣/٢٥٠ بعنوان إنشاء المجلس الدستوري.

### تأليف المجلس الدستوري

نصت المادة ٢ من القانون رقم ٩٣/٢٥٠ بعد تعديلهما بالقانون رقم ٩٩/١٥٠ على أن المجلس الدستوري يتألف من عشرة أعضاء. ويتم تعيينهم على النحو الآتي:

- يعين مجلس النواب نصف هؤلاء الأعضاء بالأكثرية المطلقة من عدد الأعضاء الذي يتألف منه قانوناً في الدورة الأولى وبالأكثرية النسبية من أصوات المقترعين في



أن يكون عضواً في المجلس الدستوري وتتوافر فيه شروط العضوية أن يقدم ترشيحه بموجب تصريح مرفقاً بسيرة ذاتية مفصلة. تبدأ مهلة تقديم الترشيح قبل تسعين يوماً من موعد إنتهاء ولاية أحد أعضاء المجلس الدستوري وتنتهي بعد ثلاثين يوماً على بدئها. وتكون مهلة تقديم الترشيح في حال شغور مركز أحد الأعضاء عشرة أيام تلي تاريخ إعلان شغور المركز في الجريدة الرسمية. كما يجوز لكل خمسة نواب أن يرشحوا شخصاً واحداً لعضوية المجلس الدستوري، ضمن المهلة المبنية أعلاه، ويعتبر الترشيح الموقع منهم والمسجل حسب الأصول أعلاه بمنزلة التصريح ويرفق الترشيح بالسيرة الذاتية المفصلة للمرشح.

على رئيس قلم المجلس الدستوري أن يحيل على الأمانة العامة للمجلس النيابي التصاريح المودعة لديه مع مرفقاتها خلال مهلة ثمان وأربعين ساعة من تاريخ تسجيلها في القلم.

فور ورود التصاريح على الأمانة العامة لمجلس النواب، تطلب هذه الأخيرة من الجهة التابع إليها المرشح، عاملاً كان أو متقاعداً، تزويدها بنسخة عن ملفه الشخصي. وعلى هذه الجهة أن تجيب الطلب فوراً.

#### ● المقابلات:

خلال الأسبوع الذي يلي موعد إنتهاء تقديم طلبات الترشيح، يدعى كل من المرشحين إلى جلسة مقابلة مع لجنة نيابية مؤلفة من هيئة مكتب مجلس النواب وسبعة أعضاء من لجنة الإدارة والعدل النيابية، يجري خلالها استيضاح المرشح حول سيرته الذاتية والمهنية وآرائه. ترفع اللجنة محضر المقابلات التي أجرتها إلى المرجعين اللذين يعود لهما حق تعيين أعضاء المجلس الدستوري، حيث تضم اللجنة نظامها الداخلي لهذه الغاية.

#### ● أحكام أخرى:

عند نهاية الست سنوات المحددة لولاية عضو المجلس الدستوري أو عند سقوط العضوية بالقرعة، يحق للعضو من غير القضاة العاملين أو أساتذة التعليم العالي العاملين في القطاع العام وكل من يخضع لأحكام قانون الوظيفة العامة تعويض يعادل بدل شهرين عن كل سنة خدمة ويحسب على أساس مخصصات الشهر الأخير. يدفع هذا التعويض كاملاً للعضو أو لورثته إذا لم يكمل ولايته لسبب العجز الصحي المثبت وفقاً للأصول أو لسبب الوفاة. ويفقد العضو هذه الحقوق في حال الاستقالة.

أما القضاة العاملون وأساتذة التعليم العالي في القطاع العام والأعضاء الخاضعون لأحكام قانون الوظيفة العامة فيعتبرون بحكم المنتدبين ويعودون إلى ممارسة عملهم في القضاء أو في الجامعة عند إنتهاء عضويتهم في المجلس الدستوري، وتحسب لهم فترة عملهم كخدمة فعلية، ويحتفظون بحقوقهم في التدرج، وذلك مع التقيد بأنظمة التقاعد والصرف من الخدمة.

يقسم أعضاء المجلس الدستوري قبل مباشرة مهامهم، أمام رئيس الجمهورية اليمين القانونية. خلال مهمة أقصاها خمسة عشر يوماً من تاريخ تعيينهم

(م٥)، ثم يجتمعون وينتخبون من بينهم

بالإقتراع السري رئيساً للمجلس ونائباً للرئيس

لمدة ثلاثة سنوات

قابلة للتجديد (م٦).

ولا يجوز الجمع بين عضوية المجلس الدستوري ورئاسة أو عضوية الوزارة أو مجلس النواب، ورئاسة أو عضوية مجلس إدارة مؤسسة عامة أو خاصة، ولا الجمع بينها وبين أي مهنة أو عمل مأجور، باستثناء التعليم الجامعي والمشاركة في المؤتمرات والنشاطات العلمية بعد موافقة رئيس المجلس خطياً (م٨ من النظام الداخلي).

فلا يجوز اشتراكهم في مهرجانات سياسية أو إنتخابية. وكل عضو يخالف ذلك يعتبر مستقلاً حكماً، وللمجلس الدستوري أن يعلن هذه الاستقالة بقرار منه يتخذ بأكثرية سبعة أعضاء. وإذا كان العضو من المحامين العاملين تعلق عضويته حكماً، وينقطع عن ممارسة مهنة المحاماة طيلة مدة عضويته في المجلس (م٨ من القانون رقم ٩٣/٢٥٠). كما لا يحق لأعضاء المجلس الدستوري، خلال مدة عضويتهم، إبداء الرأي والمشورة أو إعطاء الإستشارات والفتاوى في الأمور التي يمكن أن تعرض عليهم، وهم مقيدون بموجب التحفظ وبسرية المذاكرة في عملهم (م٩ من القانون رقم ٩٣/٢٥٠).

وفي ما خلا الجناية المشهوددة، لا يجوز إقامة دعوى جزائية على عضو المجلس الدستوري أو إتخاذ أي إجراء جزائي بحقه، أو إلقاء القبض عليه طوال مدة ولايته، إلا بإذن الهيئة العامة (م٩ من النظام الداخلي).

#### مدة ولاية أعضاء المجلس الدستوري

نصت المادة ٤ من قانون إنشاء المجلس الدستوري رقم ٩٣/٢٥٠ على أن مدة ولاية أعضاء المجلس الدستوري هي ست سنوات غير قابلة للتجديد، ولا يجوز اختصار مدة ولاية أي منهم. ويبدأ احتساب هذه المدة من تاريخ قسم اليمين من قبل جميع الأعضاء.

وفي حال شغور مركز أحد الأعضاء بسبب الاستقالة أو العجز الصحي أو الوفاة أو لأي سبب آخر، يعلن المجلس حصول الشغور وإنهاء الولاية وفقاً للأصول. ويبلغ رئيس المجلس ذلك خلال أسبوع إلى المرجع الذي اختار العضو الذي شغل مركزه لأخذ العلم وتعيين عضو بديل. فيعين هذا المرجع العضو البديل خلال شهر من تاريخ أخذ العلم بالطريقة ذاتها التي عين بموجبها العضو الأصلي وللمدة المتبقية من ولايته. لا تطبق على العضو البديل قاعدة عدم التمديد إذا كانت المدة المتبقية من ولاية العضو الأصلي تقل عن سنتين. ويعتبر التغيب عن حضور ثلاث جلسات متتالية بدون عذر مشروع بمثابة الاستقالة.

وقد اختلف الفقهاء حول مسألة التجديد أو عدم التمديد لولاية الأعضاء، فاعتبر البعض أن إمكان التجديد يشكل حافزاً مهماً لعضو المجلس الدستوري لممارسة مهامه بكفاءة وأخلاقية عالية، لكن البعض الآخر اعتبر أن عدم التجديد يشكل ضماناً هامة وإساسية لممارسة مهامهم بتجرد وموضوعية وتعزيزاً لاستقلالية أعضاء المجلس الدستوري عن سلطة مجلسي النواب والوزراء، ما يمنح إمكانية مساهمتهما أو مساهمة السياسيين للتجديد لهم.

ونصت المادة ٤ من النظام الداخلي للمجلس الدستوري الصادر بالقانون رقم ٢٠٠٠/٢٤٣ على أنه عند إنتهاء الولاية، يستمر الاعضاء الذين إنتهت ولايتهم في ممارسة أعمالهم إلى حين تعيين بدلاء عنهم وحلفهم اليمين. وقد اختلفت الآراء حول تفسير هذه المادة





عن طريق الدفع لمخالفة الدستور أو مخالفة مبدأ تسلسل القواعد والنصوص. والمقصود بعبارة سائر النصوص التي لها قوة القانون، كل الأعمال التشريعية التي يمكن أن تصدر عن السلطة التنفيذية، كالقانون المنفذ بمرسوم سندا للمادة ٥٨ من الدستور، وقانون الموازنة المنفذ بمرسوم سندا للمادة ٨٦ من الدستور، والمراسيم الاشتراعية التي تصدرها الحكومة استناداً إلى تفويضها من مجلس النواب.

**- أصحاب الحق بالمراجعة للرقابة على دستورية القوانين:** يعود إلى كل من رئيس الجمهورية ورئيس مجلس النواب ورئيس مجلس الوزراء ولعشرة أعضاء من مجلس النواب على الأقل مراجعة المجلس الدستوري في ما يتعلق بمراقبة دستورية القوانين. كما يعود إلى رؤساء الطوائف المعترف بها قانوناً حق المراجعة في ما يتعلق حصراً بالأحوال الشخصية وحرية المعتقد وممارسة الشعائر الدينية وحرية التعليم الديني، حيث تقدم المراجعة من قبل المرجع المختص إلى رئاسة المجلس الدستوري خلال مهلة خمسة عشر يوماً تلي نشر القانون في الجريدة الرسمية أو في إحدى وسائل النشر الرسمية الأخرى المعتمدة قانونياً، تحت طائلة رد المراجعة شكلاً (م ١٩ من القانون ٩٣/٢٥٠).

ويعلن المجلس الدستوري في قراره أن القانون مطابق أو مخالف كلياً أو جزئياً للدستور. فإذا قرر المجلس الدستوري أن النص موضوع المراجعة مشوب كلياً أو جزئياً بعيب عدم الدستورية، فإنه يقضي بإبطاله كلياً أو جزئياً بقرار معلن يرسم حدود البطلان. ويعتبر النص الذي تقرر بطلانه، كأنه لم يصدر ولا يجوز لأي كان التذرع به (م ٢٢ من القانون ٩٣/٢٥٠).

#### ● الفصل في صحة انتخاب رئيس الجمهورية ورئيس مجلس النواب

يتولى المجلس الدستوري الفصل في صحة انتخابات رئاسة الجمهورية ورئاسة مجلس النواب والبت في الطعون والنزاعات الناشئة عنها، وذلك بطلب من ثلث الأعضاء الذين يتألف منهم مجلس النواب قانوناً على الأقل. ويجب أن يكون استدعاء الطعن موقعاً منهم شخصياً. وأن يقدم إلى رئاسة المجلس الدستوري خلال مهلة أربع وعشرين ساعة تلي إعلان النتائج تحت طائلة رده شكلاً. ويصدر المجلس الدستوري قراره في الطعن المذكور بمهلة أقصاها ثلاثة أيام من تاريخ ورود المراجعة ويبقى مجلس النواب منعقداً كهيئة انتخابية لحين صدور قرار المجلس الدستوري (م ٣٢ من القانون ٩٣/٢٥٠).

#### ● الفصل في صحة الانتخابات النيابية

يتولى المجلس الدستوري الفصل في صحة نيابة نائب منتخب والنظر في النزاعات والطعون الناشئة عن انتخابات أعضاء مجلس النواب، وذلك بموجب طلب يقدمه المرشح الخاسر في الدائرة الانتخابية نفسها إلى رئاسة المجلس الدستوري في مهلة أقصاها ثلاثون يوماً تلي تاريخ إعلان نتائج الانتخاب أصولاً في دائرته تحت طائلة رد الطلب شكلاً (م ٣٤ من القانون ٩٣/٢٥٠). وقد اعتبر المجلس الدستوري في قراراته المتعددة أنه ليس من الضروري أن يكون الطاعن هو الخاسر الأول لكي تتوافر فيه الصفة، إنما يكفي بأن يكون هو أحد المنافسين للمنافس الفائز من الطائفة

المذكورة في ما إذا كان يتوجب على المجلس الدستوري متابعة أعماله عند انتهاء ولاية بعض أعضائه لتأمين استمرارية هذه المؤسسة الدستورية في حال تمنع مجلس النواب أو مجلس الوزراء عن تعيين الأعضاء الجدد دون مبرر قانوني مشروع أو لأسباب سياسية. أم يتوجب على المجلس متابعة أعماله في حالات خاصة فقط وامتناع الأعضاء المنتهية ولايتهم عن ممارسة مهامهم، إلا إذا كان البرلمان خارج دور الانعقاد أو كانت الحكومة مستقيلة أو لم تنل الثقة بعد، منعاً من تشجيع مجلس النواب أو الحكومة على عدم القيام بواجباتهم في تعيين أعضاء جدد.

#### طبيعة المجلس الدستوري وقوة قراراته

اختلف الفقهاء حول تحديد الطبيعة القانونية للمجلس الدستوري: هل هو محكمة أو هيئة قضائية، أم سياسية، أم دستورية؟ وكذلك اختلف الفقهاء حول القوة التنفيذية لقرارات هذا المجلس تجاه السلطات التشريعية والتنفيذية، وتجاه المحاكم.

لكن المادة الأولى من قانون إنشاء المجلس الدستوري اللبناني رقم ٩٣/٢٥٠ حسمت الجدل، فنصت على أن المجلس الدستوري هو هيئة دستورية مستقلة ذات صفة قضائية. وورد النص ذاته في المادة الأولى من النظام الداخلي للمجلس.

وكذلك نصت المادة ١٣ من قانون إنشائه على أن القرارات الصادرة عن المجلس الدستوري تتمتع بقوة القضية المحكمة وهي ملزمة لجميع السلطات العامة وللمراجع القضائية والإدارية. كما أن قرارات المجلس الدستوري مبرمة ولا تقبل أي طريق من طرق المراجعة العادية أو غير العادية.

#### إختصاص المجلس الدستوري

حددت المادة ١٩ من الدستور، ومن بعدها المادة الأولى من قانون إنشاء المجلس الدستوري، ثم المادة الأولى من نظامه الداخلي، مهمة هذا المجلس بمراقبة دستورية القوانين وسائر النصوص التي لها قوة القانون والبت في النزاعات والطعون الناشئة عن الانتخابات الرئاسية والنيابية.

ويجدر بالإشارة أن الغاية الجوهرية من إنشاء المجلس وفق ما نصت عليه وثيقة الوفاق الوطني التي أقرها اللقاء النيابي في الطائف (السعودية) بتاريخ ١٩٨٩/١٠/٢٢ كانت مهمة تفسير الدستور إضافة إلى مراقبة دستورية القوانين والبت في النزاعات والطعون الناشئة عن الانتخابات الرئاسية والنيابية. لكن قانون إنشاء المجلس الدستوري رقم ٩٣/٢٥٠ لم ينص على صلاحيته في تفسير الدستور بعد النقاش المستفيض في مجلس النواب وحذف صلاحية تفسير الدستور.

#### ● الرقابة على دستورية القوانين

نصت المادة ١٨ من القانون رقم ٩٣/٢٥٠ على أن المجلس الدستوري يتولى الرقابة على دستورية القوانين وسائر النصوص التي لها قوة القانون. وخلافاً لأي نص مغاير، لا يجوز لأي مرجع قضائي أن يقوم بهذه الرقابة مباشرة عن طريق الطعن أو بصورة غير مباشرة



## المجلس الدستوري اللبناني

المواضيع المتشعبة والشائكة والمعقدة،  
يمكن القول إن إنشاء المجلس الدستوري  
يعتبر خطوة أساسية في الانتقال الى مرحلة

جديدة في تاريخ الجمهورية اللبنانية بهدف ترشيد النظام الديموقراطي  
واستتباب دولة القانون والمؤسسات، استناداً إلى إحترام المبادئ الجوهرية  
التي ينص عليها الدستور اللبناني وشرعة حقوق الانسان العالمية، لكن صدور  
القانون وإنشاء المجلس الدستوري لا يكفي، بل لا بد من توفير البيئة القانونية  
والسياسية ليقوم هذا المجلس بمهامه الكبرى، وذلك من خلال تعيين اعضاء  
يتحلون بالعلم والكفاءة والتجرد والموضوعية والحيادية والاستقلال، ومنع  
التدخل السياسي من شل عمله وتحقيق أهدافه النبيلة حتى لا ينطبق القول  
المأثور «اقرأ تفرح، جرب تحزن».

### المراجع:

- المحامي جوزف مفيزل: المجلس الدستوري، مجلة العدل، ١٩٩٤،  
العدد رقم ١.
- د. زهير شكر: الوسيط في القانون الدستوري اللبناني، بيروت  
٢٠٠٦.
- المحامي عادل بطرس: المجلس الدستوري والطعون النيابية، بيروت  
١٩٩٨.

ذاتها والدائرة الانتخابية ذاتها. ولا يوقف  
الطعن نتيجة الانتخاب، ويعتبر المنتخب  
نائباً، ويمارس حقوق النيابة منذ إعلان  
نتيجة الانتخابات (م ٢٦ من القانون ٩٣/٢٥٠).

ويعلن المجلس الدستوري بقراره صحة أو عدم صحة النيابة المطعون فيها  
وفي هذه الحالة الأخيرة، يحق له إما إلغاء النتيجة بالنسبة للمرشح المطعون  
في نيابته وإبطالها، وبالتالي تصحيح هذه النتيجة وإعلان فوز المرشح الحائز  
على الأغلبية وعلى الشروط التي تؤهلها للنيابة، أو إبطال نيابة المطعون  
بصحة نيابته وفرض إعادة الانتخابات على المقعد الذي خلا نتيجة الإبطال  
(م ٣١ من القانون ٩٣/٢٥٠).

وقد تركزت الطعون الانتخابية التي نظر فيها المجلس الدستوري على عدة  
أسباب، أهمها: عدم أهلية النائب المطعون بنيابته، وجود خطأ مادي في جمع  
الأصوات، تزوير في أحد مراكز الاقتراع، شراء الأصوات، تهديد وتدخل السلطة  
في العملية الانتخابية، منع بعض الناخبين من ممارسة حق الانتخاب، وجود  
أخطاء فادحة في لوائح الشطب، حوادث أمنية في الدائرة الانتخابية، استعمال  
اخراجات قيد مزورة، عدم توقيم رئيس المركز أو اعضاء القلم على محضر  
النتيجة، مخالفات خطيرة في تنظيم محاضر الانتخاب، وغيرها. على أن  
يؤخذ بعين الاعتبار جسامة المخالفة ومدى الفارق الكبير بين المرشح الفائز  
والمرشح الخاسر الذي تقدم بالمراجعة.

وإن كان هذا الموضوع يحتاج إلى تفصيل معمق نظراً إلى اعتباره من

Société Libanaise pour l'Industrie  
**Jean Anid et Fils**  
**EMBALLAGE**  
FONDEE EN 1930  
**Jean Anid et Fils**



TEL: (961 1) 684 111 FAX: (961 1) 684 890 P.O.BOX: 70-626 Beirut, Lebanon. Email: info@anid.com

[www.anid.com](http://www.anid.com)



شركة  
ابي خليل للتسليف  
ش.م.ل  
AIC

قروض واعتمادات فورية

تسهيلات خاصة  
لأفراد الجيش اللبناني.

سن ائلين، دوار الحايك،  
مقابل شركة الهبونداي، بناية الهادي واي مونورز، اطاقيق الثاني  
خليوي: ٢٢٨٨٧٦٨٧ - هاتف وفاكس: ١٢ - ٧٥٠٠٠١٨ - ٧٥٠٠٠١٨

يوتنا

بذك مصاري؟ ، حايز نفقة؟  
بذك تقسط غراض لبينك؟ أو تقسط أي  
شي؟  
الحل عنا

ناطرينك إتصل على الرقم 01/878927  
بين الساعة 9:00 الصبح وال 5:00 بعد  
الضهر

So  
**Kwik**  
Ice Cream

أنا حضرتها...  
وبالي مرتاح



بوظة

سهلة التحضير

Karim Trading SAL - Tel: 01/487880





# Capriole Construction Co. L.L.C.

## شركة كابريول للمقاولات (ذ.م.م.)

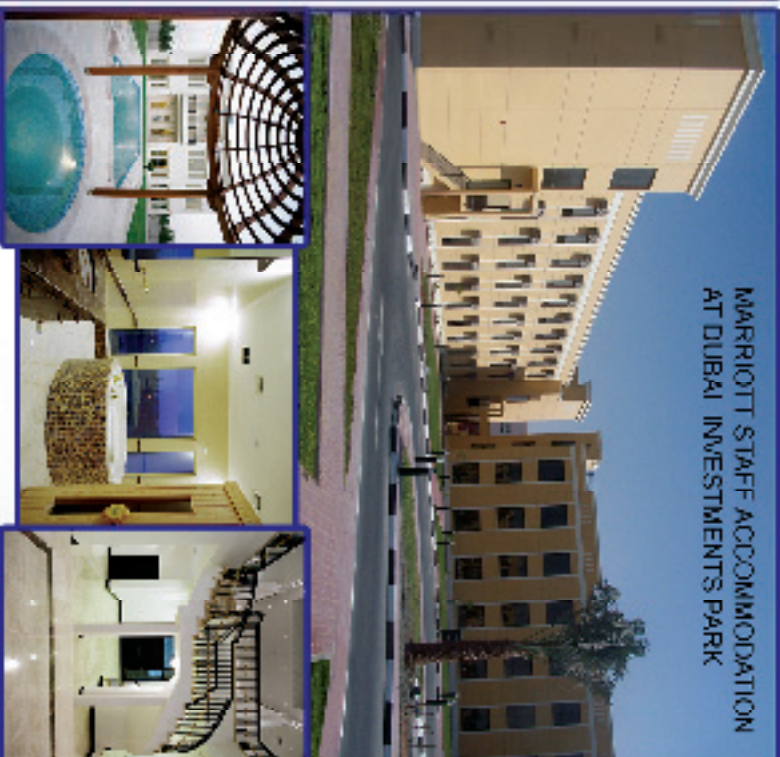


Capriole Construction Co. L.L.C. was established in Dubai, United Arab Emirates in 2001.

Capriole is taken from the equestrian term meaning – leap to an elevated position that a horse can only achieve by coordinating its strength, confidence and sheer willingness to perform. We chose Capriole as the name of our Company to symbolize our commitment to these values.

Capriole Construction is already an established company, backed by the proven experience of its founders and their team of highly qualified professionals. As in previous work, they are all dedicated to excellence and, in so being, to achieving the full satisfaction of their Client.

MARRIOTT STAFF ACCOMMODATION  
AT DUBAI INVESTMENTS PARK



PRIVATE VILLA AT EMIRATES HILLS III



LABOUR ACCOMMODATION FOR CAPRIOLE CONSTRUCTION  
AT DUBAI INVESTMENTS PARK



MISS SIXTY  
MALL OF THE EM RATES, DUBAI



WAREHOUSE & OFFICES FOR ARAB  
BUILDING SYSTEMS AT DUBAI  
INVESTMENTS PARK



DELHI PRIVATE SCHOOL, DUBAI

Dubai Office : P.O. 306, 21105, Tel : 04-6077303, Fax: 04-6077310  
R.O. Office : P.O. 306, 21105, Tel : 04-340284, Fax: 04-3402348  
Abu Dhabi Office : P.O. 306, 24103, Tel : 02-4477352, Fax: 02-4477303

E-mail: capriole@emirates.net.ae

مكتب دبي : ص.ب. 306، 21105، هاتف : 04-6077303، فاكس : 04-6077310  
مكتب رأس الخيمة : ص.ب. 306، 24103، هاتف : 02-4477352، فاكس : 02-4477303  
مكتب أبوظبي : ص.ب. 306، 24103، هاتف : 02-4477352، فاكس : 02-4477303  
Website: www.capriole-construction.com





في سجل الخلود

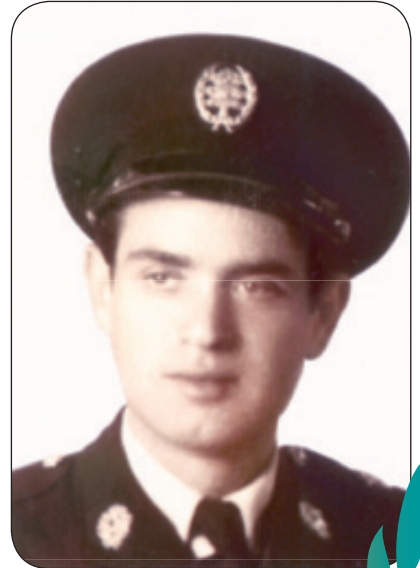
### العميد القيم المتقاعد روجيه الياس كنعان

- نعت قيادة الجيش العميد القيم المتقاعد روجيه الياس كنعان الذي توفي بتاريخ ٢٠٠٨/٥/٢٠.
- من مواليد العام ١٩٣١ - جزين.
- تطوّر في الجيش بصفة تلميذ ضابط اعتباراً من ١٩٥٢/١٠/١٦.
- رقي لرتبة ملازم اعتباراً من ١٩٥٥/٩/٢٠. وتدرّج في الترقية حتى رتبة عميد قيم اعتباراً من ١٩٨٣/١/١.
- حائز:
- ميدالية الاستحقاق اللبناني الفضية.
- وسام الأرز من رتبة فارس بالأقدمية.
- وسام الاستحقاق اللبناني الفضي ذو السعف درجة ثانية.
- وسام الأرز الوطني من رتبة ضابط.
- وسام الأرز الوطني من رتبة كومندور.
- تنويه العماد قائد الجيش.
- تهنئة العماد قائد الجيش مرتين.
- تابع عدة دورات دراسية وتدريبية في الداخل والخارج.
- متأهل وله ثلاثة أولاد.



### العميد الطبيب المتقاعد لويس كريدي

- نعت قيادة الجيش العميد الطبيب المتقاعد لويس كريدي الذي توفي بتاريخ ٢٠٠٨/٦/٥.
- من مواليد العام ١٩٢٥ - عين الريحانة - قضاء كسروان.
- تطوّر في الجيش برتبة ملازم أول طبيب بتاريخ ١٩٥٢/٢/١، وتدرّج في الترقية حتى رتبة عميد طبيب اعتباراً من ١٩٧٦/٧/١.
- حائز:
- ميدالية الاستحقاق اللبناني الفضية.
- وسام الحرب مرتين.
- وسام الأرز من رتبة فارس.
- وسام الأرز الوطني من رتبة ضابط.
- وسام الأرز الوطني من رتبة كومندور.
- تنويه على الفرقة مرة واحدة.
- تابع عدة دورات دراسية في الخارج.
- متأهل وله ثلاثة أولاد.



في سجل الخلود



## في سجل الخلود



**العريف الشهيد  
حسين محمد  
جانبين**

شيعت قيادة الجيش  
وأهالي بلدة تمنين  
الفوقا في ماتم حاشد،  
العريف الشهيد  
حسين محمد جانبين  
الذي استشهد بتاريخ  
٢٠٠٨/٥/٢٧، خلال

قيامه بواجبه العسكري في مهمة المحافظة على الأمن والاستقرار  
في منطقة دوحه عرمون.

حضر الاحتفال التأسيسي ممثل قيادة الجيش العقيد وجيه جانبين  
الذي ألقى كلمة أشاد فيها بمناقبية الشهيد معدداً صفاته. كما  
ألقى والد الشهيد كلمة مؤثرة أعرب فيها عن استعدادة لتقديم  
أولاده الثلاثة فداءً للوطن.

وفي ما يلي نبذة عن حياة العريف الشهيد حسين جانبين:

- من مواليد ١٩٨١/١١/٢، تمنين فوقا - قضاء بعلبك - محافظة البقاع.
- تطوع في الجيش بتاريخ ٢٠٠٦/٩/١٥.
- من عداد لواء المشاة التاسم.
- حائز:
- وسام الحرب.
- وسام الجرحى.
- وسام التقدير العسكري البرونزي.
- تنويه العماد قائد الجيش مرتين.
- استشهد بتاريخ ٢٠٠٨/٥/٢٧.
- عازب.



**الرقيب  
سليمان  
محمد زعيتر**

نعت قيادة الجيش  
الرقيب سليمان  
محمد زعيتر الذي  
توفي بتاريخ  
٢٠٠٨/٥/١٨.  
- من مواليد  
١٩٦٨/٢/١٦ - بلدة

الكنيسة - قضاء بعلبك - محافظة البقاع.

- تطوع في الجيش بتاريخ ١٩٨٧/١٢/١٥.

- من عداد الطبابة العسكرية، المستشفى العسكري المركزي.

- حائز:

- وسام فجر الجنوب.
- وسام الوحدة الوطنية.
- وسام التقدير العسكري.
- وسام الاستحقاق اللبناني من الدرجة الرابعة.
- الميدالية العسكرية.
- تنويه العماد قائد الجيش أربع مرات.
- تهنئة العماد قائد الجيش ٢٢ مرة.
- تهنئة نائب رئيس الأركان للعمليات.
- تهنئة قائد اللواء.
- تهنئة قائد الكتيبة مرتين.
- تهنئة قائد الفوج ثلاث مرات.
- متأهل وله خمسة أولاد.

# في سجل الخلود





في سجل الخلود

### العريف محمود عبده ثليجة



- نعت قيادة الجيش العريف محمود عبده ثليجة الذي توفي بتاريخ ٢٥/٥/٢٠٠٨.
- من مواليد ١٩٧١/٢/٣ - بلدة شقدوف - قضاء عكار - محافظة الشمال.
  - تطوّم في الجيش بتاريخ ١/١/١٩٩١.
  - من عداد فوج المدرعات الأول.
  - حائز:
  - وسام فجر الجنوب التذكاري.
  - وسام الاستحقاق اللبناني من الدرجة الرابعة، البرونزي.
  - تنويه العماد قائد الجيش ٣ مرات.
  - تهنئة العماد قائد الجيش ٢١ مرة.
  - تهنئة قائد اللواء.
  - تهنئة قائد الكتيبة.
  - متأهل وله أربعة أولاد.

### العريف مارك ميشال غالب



- نعت قيادة الجيش العريف مارك ميشال غالب الذي توفي بتاريخ ١١/٢/٢٠٠٨.
- من مواليد ١٩٨٠/٢/١ - الشيام - قضاء بعبد - محافظة جبل لبنان.
  - تطوّم في الجيش بتاريخ ٢/٨/١٩٩٩.
  - من عداد موسيقى الجيش.
  - حائز:
  - ميدالية المؤتمرات للعام ٢٠٠٢.
  - تنويه العماد قائد الجيش مرتين.
  - تهنئة العماد قائد الجيش خمس مرات.
  - تهنئة نائب رئيس الأركان للعمليات.
  - عازب.

### العريف الشهيد أسامة أحمد حسن



- شيعت قيادة الجيش العريف الشهيد المجند الممدّد خدماته أسامة أحمد حسن الذي استشهد نتيجة انفجار تعرض له مركز للجيش اللبناني في منطقة العبد.
- وقد أقيم للشهيد مأتم مهيب في بلدته ببنين - عكار حضره حشد من رفاق السلام وأهالي البلدة والجوار وفاعليات المنطقة.
- ممثّل قائد الجيش بالنيابة ألقي كلمة نوه فيها بمسيرة الشهيد وشجاعته وتفانيه في أداء الواجب.
- وفي ما يلي نبذة عن حياته:
- من مواليد ١٩٨٤/٨/٢٨، ببنين - عكار - محافظة الشمال.
  - جنّد في الجيش اعتباراً من ٢٥/٢/٢٠٠٣، ومعدّت خدماته اعتباراً من ١٨/٨/٢٠٠٦.
  - من عداد الكتيبة ٢٥.
  - حائز:
  - تنويه العماد قائد الجيش.
  - عازب.

في سجل الخلود



شركة اشاميسي للخدمات العقارية والتجارة العامة

بيروت - شارع مار الياس - بناية ككلن - ط ٢ - ٢١١ - ٧٠٠ / ١ - ٩٩٤ - ٢٢٦١

[shamisi@windowslive.com](mailto:shamisi@windowslive.com)

٩٧١ - ٥ - ٢٤٤٤٩٢٢

٩٧١ - ٥ - ٩٦٣٤٤١٨



● فرص التملك الحز في دولة الإمارات العربية المتحدة

مع إمكانية الحصول على إقامة دائمة

● بيع و شراء وتأجير عقارات حتى كافة الأراضي اللبنانية

● فرص استثمار في أجمل وأروع المشاريع تطل إطلالتها

على مرمى ثلاث أشهر





# هل لبنان صناعي؟



جمعية الصناعيين اللبنانيين



وزارة الصناعة  
الجمهورية اللبنانية



## تأثيرات الإنترنت

بشكل عام، يميل الأطفال الى اللعب والحركة ويمارسون مختلف الألعاب وأحياناً يبتكرون ألعاباً بأنفسهم ويمارسونها كل حسب إمكانياتهم...

في الآونة الأخيرة، كثرت الألعاب الإلكترونية بكل أشكالها وأنواعها وتوّجت بالألعاب الكمبيوتر والإنترنت. وقد أصبح الأطفال مشغولين اليها أكثر من غيرها: موضة العصر، مقاهي الإنترنت المعروفة في لبنان بالـ«Network» أو «Internet Café»!!

لا يمكن أن ننكر الإيجابيات التي يؤمنها الكمبيوتر لأولادنا، كما لا يمكن أن نتجاهل سلبياته. فلأسف لا شيء في هذا الكون من دون ثمن، وأعلى ثمن ندفعه في هذا المجال هو الأخطار الكبيرة التي نواجهها ويواجهها أطفالنا خلال عملهم المباشر على الإنترنت وعلى الكمبيوتر، إذا لم نتخذ التدابير اللازمة

# سحر التكنولوجيا يأسرهم أولادنا في بحر الإنترنت

## مراقبة الأهل سلسلة نجاة لا بد منها

لا أحد ينكر فضل الإنترنت والمعلوماتية، والآفاق الواسعة التي وفّرتها هذه التقنية للجميع من مهندسين وأطباء، من تجار وصناعيين، من باحثين وعلماء... من كبار وصغار. في المقابل، لهذه التقنية أيضاً سلبياتها ومخاطرها. فماذا عن الإنترنت والأطفال؟



إعداد:

ندى البلعة





لحمايتهم.

لقد شكّل هذا الاختراع خطوة هامة جداً في تاريخ البشرية وبالتالي فلا عودة الى الوراء. ومثل أي شيء، يحتاج الإنترنت الى ضوابط «تلجم» مخاطره.

### الناحية النفسية

يرى الدكتور يوسف عاقوري (عالم نفس ومعالج نفسي) أن للإنترنت واستعماله في الـ«Networks» خارج المنزل عدة إيجابيات: «فهو يعطي للولد إستقلالية ويفتح له المجال للتعرف على أشخاص جدد ومخالطتهم مما يقوّي شخصيته. كما يساهم في تثقيفه وزيادة معلوماته خصوصاً في المواضيع المتخصصة ما يدعم عمله في المنزل ويساهم في تنمية قدراته الذاتية (المعرفية والدماغية) الى قدراته في مجال التواصل العلمي والاجتماعي». ويضيف: «إن الأولاد الذين يقصدون الإنترنت يعرفون ماذا يريدون شرط المتابعة من قبل الأهل والتدقيق بما يريده ولدهم».

ويشرح الدكتور عاقوري «إن ما

يسمى الـ«Chatting» أو الدردشة على الإنترنت هو طريقة علمية جديدة ليوصل الولد فكرته ويتواصل مع شخص بعيد».

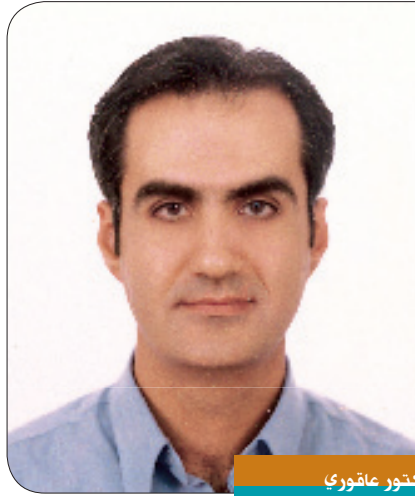
### السلبات

ولكن في المقابل بات الكمبيوتر هو الشغل الشاغل للأولاد ما يأخذ كثيراً من أوقاتهم ويشغلهم عن الدراسة والمطالعة أو حتى عن المشاركة في النشاطات الرياضية، إذ لم يعد يكفيهم الكمبيوتر المنزلي بل راحوا يقضون معظم أوقاتهم مع أصحابهم في الـ«Network».

وفي هذا الإطار يشير الدكتور عاقوري الى أن استعمال الإنترنت بشكل خاطئ، يمكن أن يؤدي الى نتائج خطيرة تؤثر سلباً على الأولاد، «يمكنهم اللوج الى مواقع سيئة غير مناسبة لأعمارهم، هذا الى جانب الدردشة مع أشخاص مجهولي الهوية يكذبون على الولد ويستدرجونه الى أشياء خطيرة». ويتابع الدكتور عاقوري «لا تتوقف المسائى عند هذا الحد، بل يؤدي الجلوس باستمرار أمام الإنترنت الى غياب الولد عن المنزل وبالتالي الغياب عن سيطرة الأهل وهذا ما يسمى

الاستقلالية تحت عنوان البحث. ويسبب أيضاً الانطواء على الذات ويشجع الفردية وبالتالي التأخر في المدرسة إذ تصبح الأولوية هي للكمبيوتر على حساب التواصل مع الغير فلا تعنيه الجماعة أو النشاطات الجماعية».

كما يضيف الطبيب النفسي أن الإنترنت يتضمن أشياء غير علمية وغير موضوعية تنمي ميول الولد الى نزوات غير مقبولة لا علمياً ولا دينياً ولا



الدكتور عاقوري

الإنترنت ونوعية عملهم على الكمبيوتر، وأن يكونوا مستعدين للإجابة عن بعض الأسئلة حفاظاً على مرونة النقاش معهم. هذا بالإضافة الى بعض الأعمال التقنية كأن يستخدم الأهل تقنيات خاصة لمراقبة البرامج والإطلاع على أعمال أولادهم. لا يُعتبر هذا العمل انتهاكاً للخصوصية، بل إنه يدور حول محور حماية الأولاد.

ويؤكد الدكتور عاقوري على أهمية التعرف على الذين يتبادلون الإتصال مع الأولاد، ومساعدتهم على فهم الأخطار وكيفية تجنب الانحراف وعدم الوقوع في الأفخاخ. وبالتالي عدم السماح لهم بترتيب لقاءات مباشرة مع غيرهم من مستخدمي الشبكة من دون إذن مسبق من الأهل.

كما يمكن للأهل أن يضعوا قواعد وإرشادات معقولة وضابطة لاستخدام الأولاد للكمبيوتر تناقش معهم وتلصق بجانبهم للتذكير مع الحرص على التأكد من التزام هذه القواعد.

ما هو رأي أطباء الأطفال؟

لا تقتصر تأثيرات الإنترنت على الناحية النفسية



اجتماعياً أو عائلياً.

ويلمّح أخيراً الى أن استعمال الكمبيوتر والإنترنت الزائد يسبب ألماً في الجسم والراس والعينين واليدين. كما ينسى الولد نفسه لفترة طويلة فيشعر بالجوع ما يؤدي الى ضعف جسدي وضعف التركيز لديه، فيشرد عن الواقع الى عالم الإنترنت. وفي الحالات المرضية القصوى الكلام (Mustime) يمكن أن يؤدي الى قلة فيصبح الولد أسيراً لما

يرى، لا يتكلم عن الأشياء التي يراها ويواجه بالتالي تعلقاً مرضياً بالمواقع وخطر الوقوع ضحية الكذب والخداع. من هنا ينصح الدكتور عاقوري الأهل بالتكلم مع أولادهم بشكل دائم عن



للأولاد، بل وترتبط أيضاً بصحتهم. وعلى هذا الصعيد، يرى الدكتور برنار جرباقة (طبيب أطفال) في الإنترنت وسيلة توازي بأهميتها اختراع الأبجدية والكتابة. وتتوزع إيجابياته كما سلبياته على ثلاثة أصعدة: جسدية، فكرية واجتماعية.

«جسدياً، يكون التواصل من داخل المنزل خط توجه للحوارات من دون الحاجة الى التنقل وعبور المسافات، أي من غير الحاجة الى أي مجهود جسدي. كما تسهل هذه الوسيلة فكراً تناقل المعلومات وتنمية الطاقات الذهنية التي تسمح للإنسان بأن يكتشف ويتعلم في أي مجال.

أما على صعيد المجتمع، فقد فتح الإنترنت المجال لنسج شبكات تواصل وتسهيل لعمليات مشاركة المعلومات داخل المجتمعات؛ بما فيه تنمية قدرات المجتمعات حتى المحلية وفي الأماكن الفقيرة.

كما أن واقع عدم إمكان إيقاف تناقل المعلومات وتبادلها في أنحاء العالم كافة يساهم في تنمية الديمقراطية.

ويضيف الدكتور جرباقة: «لقد كان للإنترنت

تأثير جد مهم على صعيد الإنسانية من ناحية تسهيل عمل ذوي الاحتياجات الخاصة وتنمية فرص عملهم. وبالتالي فقد ساهم في نشر ثقافة الكفاءات في المجتمعات مما يؤمن مساواة الفرص بين الأفراد».

أما في ما يختص بالانعكاسات السلبية لهذه التكنولوجيا، فيعيد الدكتور برنار جرباقة التركيز على النواحي الثلاث: الجسدية والفكرية



الدكتور جرباقة

ويضيف قائلاً: «في الـ «Networks» قد يتعرض لجملة مخاطر تؤذيه صحياً ونفسياً واجتماعياً. فهو يختلط بالمخدخين أحياناً وبمتعاطي المخدرات والكحول إضافة الى تناوله الأطعمة غير الصحية من دون استبعاد إمكان جذب من قبل شبكات إجرامية في حالات متقدمة.

الى ذلك، فإن إدمان الإنترنت قد يؤدي الى انزواء الولد وانسحابه الى حياة وهمية هرباً من مشاكله الحقيقية، وهذا ما يؤدي بالتالي الى إضعاف شخصيته وثقته بنفسه. كما يواجه الطفل خطر التعرض الى مواد ومواقف تولد لديه صدمات تفوق قدرته العمرية فيهمش تدريجاً داخل أسرته ورفاقه الى حد وضعه في نزاع نفسي مع هؤلاء.

ويحذر طبيب الأطفال من سلبيات الإفراط في استعمال الإنترنت على المستوى الاجتماعي، «فالكبيوتر يجب ألا يصبح فرداً جديداً في الأسرة، فهذا الأمر يؤدي الى إنعدام وسائل الحوار والمشاركة بين أعضاء الأسرة وبالتالي إنعدام التواصل بين الفرد وسائر أعضاء المجتمع».

ويضيف: «خلال السنوات الأخيرة

ارتفعت نسبة البدانة عند الأطفال

في لبنان من ١٠ الى ٢٠٪، ومن أهم أسباب هذه الظاهرة استعمال الكمبيوتر على حساب ممارسة الألعاب والنشاطات الرياضية. وهذه مشكلة لها نتائج سلبية على صحة الفرد والمجتمع، وهي تستتبع تكلفة مادية باهظة، خصوصاً في بلد كلبان حيث تصنف كلفة الفرد الصحية ثانية في العالم من بعد الولايات المتحدة.

ولا ننسى أيضاً أن تعرض الطفل - وهو أضعف الأفراد في المجتمع - الى شبكات تتعاطى «التبشير» و«التسويق» للأفكار المدمرة للفرد والمجتمعات الضعيفة والمهمشة، من خلال الإنترنت، يمكن أن يضعه في نزاع مع القانون خصوصاً في بلد تكثر فيه النزاعات الاجتماعية والمشاكل الأمنية والصعوبات الاقتصادية».

وبما أن «التربية ليست شطارة بل هي نظارة» يرى الدكتور جرباقة أنه «على الأهل أن يتابعوا حاجات أطفالهم في ضوء التطور الإلكتروني حتى يتمكنوا، من دون أن يتجسسوا على أولادهم، أن يراقبوا ما يصل اليهم وما يخرج من عندهم». ويشدد أيضاً على دور الدولة «فواجب لبنان أن يمضي بالبروتوكول الاختياري لمحاربة الاتجار

والاجتماعية.

بدأ بشرح مخاطر الإنترنت على الصعيد الجسدي «من أمراض في العين (تعب، ألم، حساسية) ومشاكل بالمفاصل في حال عدم توازن وضعية الطفل وحجمه مع وضعية الكمبيوتر وحجمه.

كما يتعرض الطفل خلال «إبحاره» في المواقع الإلكترونية الى مواد تضر جسدياً، أو الى أشخاص يتواعد معهم على خلفية عنيفة (جسدية أو جنسية)».

ويلاحظ الدكتور جرباقة أن من نتائج إدمان الإنترنت والألعاب الإلكترونية السلوك العنيف ما قد يؤدي الى مشاكل داخل الأسرة.



بالأشخاص والأعضاء ومحاربة الجرائم التي من ضمنها الجرائم الإلكترونية».

## «Sign In»

يشير السيد جورج بلقيس وزوجته بولين، صاحب أحد محال الـ«Network» الى الفوائد التي يمكن أن يؤمنها الكمبيوتر ومن خلاله الإنترنت للأولاد: «يزورنا يومياً أولاد تراوح أعمارهم بين ٦ و١٢ سنة. هم لا يستخدمون الإنترنت عادة إلا لأبحاثهم، ونحن نساعدهم في اختيار المواقع المناسبة والمفيدة لهذه الأبحاث. أما ألعاب الكمبيوتر فهي تنمي قدرة الطفل على التركيز وتذكر المعلومات وترتيبها. كما تحسن مقدرته الحسية - الحركية من خلال استعمال يديه بشكل تلقائي ومنسجم مع حركة عينيه خلال متابعة اللعبة، وهذا ما يؤكد لنا طبيب أطفالنا.

بالطبع الكمبيوتر هو أفضل من ألعاب الفيديو المحدودة الفوائد. ولكننا شخصياً نمنع أولادنا من الجلوس في الـ«Network» ونفضل استخدامهم الكمبيوتر في المنزل».

ويلاحظ السيد بلقيس أن الأولاد الذين يقصودون محله، يقضون بين نصف الساعة والساعة والنصف تقريباً أمام الكمبيوتر لا أكثر. فالأهل أصبحوا واعين الى مخاطر قضاء وقت طويل أمام الكمبيوتر، لذلك يحددون مبلغ المال الذي يعطونه لأولادهم مما يمنعهم عن التأخر ويحدد وقت مكوثهم في الـ«Network». ولكن تعلق الأولاد بالكمبيوتر و«إدمانهم» في بعض الأحيان عليه، يمكن أن يدفعهم الى الاستدانة من أصدقائهم لمتابعة اللعب.

## «Enter Net»

ويشير السيد عصام قشقوش صاحب محل Network آخر، الى أن «الأولاد» يستخدمون الإنترنت وبالتحديد الـMSN للدراسة. تراهم مذهبوليت، تارة يضحكون وطوراً يشتمون، ويطلبون عرض صورهم على مواقع الإنترنت. لكنهم يقصدونني أكثر ليلعبوا ألعاب التحدي والقتال. فهم يتبارون ويصرخون انفعلاً عند الفوز كما عند الخسارة».

أما بالنسبة الى المواقع الإلكترونية الإباحية، فبات أصحاب المحال إجمالاً يستخدمون برامج

خاصة «Forbidden» تمنع إمكان الدخول إليها. وعلى الرغم من ذلك، يبقى بعض المواقع خارج السيطرة ولا يمكن إحكام مراقبة الأولاد ومنعهم من الدخول إليها.

ولا ينفي السيد قشقوش الانعكاسات السلبية التي يسببها الكمبيوتر، خصوصاً في ما يتعلق بصحة الأطفال. «فهم بجلوسهم الدائم أمامه يصابون بالخمول وضعف المناعة التي يكتسبونها عادة من الألعاب والرياضات التي يمارسونها خارجاً في الطبيعة والنوادي. إضافة الى تأثيره السلبي على عيونهم وأعصابهم، فهم ينفعلون مع اللعبة ويصرخون على بعضهم ويفقدون السيطرة على انفعالاتهم في عدة ألعاب مثل Counter Strike أو Delta Force أو Need for Speed...». إشارة الى أن أغلب الشخصيات في الألعاب الإلكترونية هي شخصيات عنف واثارة، يتأثر بها الأولاد عن غير قصد».

## عوارض

الظاهرة الأبرز التي تزيد من مخاطر الانترنت هي إرسال أهل أولادهم الى هذه الأماكن من دون مرافقتهم أو التدقيق في كيفية استخدامهم لهذه التقنية. يقول أنطوني (١٢ سنة): «ترسلني أمي الى الـ«Network» وحدي، فهي تعرف أنني ألعب مع أصدقائي». وهذه حال أغلب الأولاد، يغفل أهل عن التدقيق في المكان الذي يقصده أولادهم، والرفاق الذين يعاشرونهم والبرامج التي يستخدمونها؛ وهنا يقع اللوم عليهم. فاستخدام الأولاد الزائد للكمبيوتر يمكن أن يكون مؤشراً لوجود مشكلة ما عندهم، ويمكن أن يؤدي الى نوع من الإدمان تكون أبرز مظاهره: صرف الولد معظم أوقات فراغه على الكمبيوتر، النوم في المدرسة، عدم إتمام واجباته المدرسية وانخفاض علاماته، الكذب حيال مدة الجلوس أمام الشبكة، تفضيل الكمبيوتر على الأصدقاء، إلغاء نشاطات معينة مثل الرياضة والنوادي، والتوتر عندما يرغب بالكمبيوتر ولا يحصل عليه... فهل ينتبه أهل لهذا الأمر؟

حين يشرع الأولاد في الدخول على شبكة الإنترنت والتردد على Internet Café، تبدأ مهمة أهل بمراقبتهم من حين لآخر للتأكد من عدم إساءة استعمالهم هذه الأداة الخطرة.

هناك من ينظم كيفية استعمال أولاده للكمبيوتر ويحدد الوقت المسموح لذلك، بعد إقناعهم بفوائده من جميع النواحي إذا استعمل بشكل حكيم.

بيك غيتس مؤسس مايكرو سوفت، استعمل طريقة مع ابنته البالغة من العمر عشر سنوات، فحدد لها وقتاً معيناً (٤٥ دقيقة يومياً) وسمح لها باستخدام الكمبيوتر لمدة ساعة في أيام عطلة الأسبوع وذلك للسيطرة على إقبالها المتزايد على استخدام الإنترنت، وبالتعاون مع زوجته أقتناها بالبرنامج المحدد للأوقات المسموحة.

## إرشادات للأهل

الإنترنت وسط رهيب ومخيف إذا ما دخله أطفالنا لوحدهم؛ وحدهم أهل قادرون على تخفيف مخاطر هذا الوسط وجعله آمناً باتباع عدد من الإرشادات. إذ لا يمكن الاتكال على أصحاب المحال ومقاهي الإنترنت، الذي يبقى مهمم الأول هو الربح.

## قواعد للأولاد

وللأولاد دور مهم في حماية أنفسهم إن اتبعوا قواعد السلامة خلال عملهم على الشبكة. فالتأكد من عدم إعطاء أي معلومات شخصية (عنوان، رقم هاتف...) هي الخطوة الأولى والأهم في عملية الحماية. كما يجب إعلام الوالدين مباشرة إذا صادف الولد أي معلومات لا تشعر بالارتياح.

والأهم هو عدم إلتقاء أشخاص يحادثهم على الإنترنت أو إرسال صورة شخصية من دون إذن أهل.

كما على الأولاد التنبيه لعدم الإجابة عن الرسائل السيئة وإعلام أهل بها. والتزام جدول الأوقات المحدد لاستخدام الإنترنت بإشراف أهل.

ومن البدهي عدم إعطاء كلمة السر لأي شخص. وأخيراً احترام الآخرين وعدم أذيتهم خلال العمل على الإنترنت.

أخيراً، الإنترنت هو وسيلة لتنمية القدرات المعرفية لدى الولد وتنشيط الذاكرة البصرية، كما أنه يساعد في زيادة القدرة على التركيز والتحليل... وهو وسيلة ثقافة ومعرفة ويسهل التواصل، لكن شرط...!!

وتبقى الوقاية خير من ألف علاج!

تصوير: راشيل تابت



## دورها يتخطى التواصل إلى تكوين الفكر وتحفيز الإبداع

# اللغة ثروة فكيف تساعد الطفل على اكتسابها؟

إعداد:

كارلا حداد

ماري حصري



الطفل بنية جسدية تحتاج إلى الغذاء كي تنمو، وبنية عقلية تحتاج إلى اللغة والعلم كي تتطور.

تتطور شخصية الطفل فينتقل من مرحلة التمحور حول الذات والإدراك السطحي، إلى مرحلة الموضوعية وإدراك العلاقة بينه وبين الراشدين وبينه وبين اللغة. وهذا التطور لا يتحقق بشكل تلقائي بل من خلال التدريب على النطق الذي يتم اكتسابه عبر عدة مراحل.

الدكتور أنطوان طعمة أستاذ في كلية التربية - الجامعة اللبنانية

(اختصاص تربية)، تحدث إلينا عن تطور اللغة

عند الطفل وعن دور كل من الأهل

والمدرسة في هذا

المجال.

### المرحلة الجنينية

تبدأ مرحلة اكتساب

اللغة عند الطفل بحسب الدكتور

طعمة قبل الولادة أي في المرحلة

الجنينية، والجنين يتفاعل مع لغة الأم

ومع نغمات صوتها، يميز بينه وبين أصوات

ولغات أخرى ويبدأ باختزان الأصوات بالإصغاء إليها،

فالطفل قبل أن يكون مرسل لغة هو متلقي لغة،

وصوت أمه يشعره بالارتياح والرضى.

### الاستعداد للتعبير اللفظي

بعد المرحلة الجنينية أي عند الولادة تأتي مرحلة

الصراخ، والصراخ هو أول تجلٍ للصوت الذي يشكل

المادة الأساسية لل كلام واللغة. وفي هذه المرحلة

يبدأ الولد «بالمكاغة والمناغة» وبالاستعداد

للتعبير باللغة، وهنا تبرز بحسب الدكتور طعمة أهمية تفاعل الأهل والمحيط مع الطفل والتكلم إليه، خصوصاً أنه لا يلتقط الكلمات صحيحة، وعليهم دائماً التصحيح له ولفظ الكلمات كاملة وواضحة لنلا يعتاد على النطق بكلمات ناقصة ومشوّهة.

في هذه المرحلة يتم التمييز بين اللغة الخاصة بالطفل وبين لغة المجتمع المحيط به، ومن المهم أن ينتقل من لغته الخاصة إلى لغة محيطه.

### الكلمة الأولى

بعد مرحلة المناغة واختزان لغة الأم والمحيط،

يبدأ الولد بلفظ الكلمات فيعبر من خلال رمز لغوي

مفرد. وتكون كلماته الأولى مختصرة وناقصة،

وتسميته للأشياء والأشخاص والأفعال خاصة به. في عمر السنة والنصف تقريباً ينتقل الطفل إلى مرحلة ربط كلمتين الواحدة بالأخرى وهي الأهم في نمو الطفل اللغوي، إذ تشكل المدخل للغة الحقيقية التي يبدأ فيها الطفل بالتعبير بالجمّل. ولفت الدكتور إلى أنّ هناك أطفالاً متقدّمين في نموهم اللغوي قد يصلون إلى مرحلة الجملة قبل بلوغهم السنة والنصف، في حين أنّ هناك من يتأخرون إلى ما بعد هذا العمر.

فقد يعبر بعض الأولاد بواسطة الإشارة أو الرسم أو الرقص قبل الكلام، بينما يعاني آخرون إعاقه في السمع أو في النطق. ومن العوامل التي تؤثر في تقدّم القدرة على الكلام: تواصل الأهل مع الطفل بالتكلم إليه، إسماعه الاغاني... «فلا يكفي إعطاء الولد الحياة بل يجب إعطاؤه أيضاً



يكتشف كل ما كان  
يجهله، يبدي سهولة في  
التعلّم وسط المجموعة  
ويكتسب القراءة، الكتابة،  
الحساب، الخطّ، لغات  
أجنبية، وبعض المهارات  
كترتيب كتبه، والوقوف في  
الصف، والطاعة، والاصفاء،  
والاستئذان...

وشدّد الدكتور طعمة على  
أهمية إبقاء الطفل في وسط  
يتكلم اللغة السليمة لتنمية  
سلوكه اللغوي، بالإضافة إلى أهمية  
الإقبال على القراءة والمطالعة،  
والتعبير الشفوي والمحادثة والكتابة.

#### معوقات النطق

في ما يختصّ بالتأخر عن النطق  
وبعيوب الكلام وسبل معالجتها، أوصم  
الدكتور طعمة أن هناك ثلاثة أنواع  
من الإعاقات والتعثرات. الإعاقة الأولى  
هي فيزيولوجية، وتكون في السمع وفي  
النطق أو في كليهما، لذلك يجب أن تكون  
الأم متيقظة جداً لاكتشاف أي خلل لدى  
طفلها. وفي هذه الحالة يمكن اللجوء إلى  
إختصاصي (مقوّم النطق) كما يمكن للأهل  
والمعلمة مساعدة الطفل الذي يعاني خللاً  
سمعياً أو لفظياً.

الإعاقة الثانية هي تكوينية، كالخلل مثلاً ويمكن  
معالجتها في المنزل وفي المدرسة بتعزيز ثقة  
الولد بنفسه وتوفير الاحترام له. وقد تكون هذه  
الإعاقة مرتبطة بخوف ما أو بحاجة إلى العاطفة  
والتعبير، أما إذا تحولت هذه الحالة إلى مرض فلا  
بد من استشارة طبيب نفسي.

الإعاقة الثالثة نفسية، حيث أن هناك بعض  
الأولاد الذين يرفضون الكلام أو يتعثرون به أو  
يخلطون بين الكلمات بسبب ظروف إجتماعية أو  
نفسية، والبعض الآخر يرفض الكلام للفت الأنظار،  
وهنا أيضاً تضطلع المدرسة بدور هام في انتشار  
الطفل من هذه المشاكل بالإضافة إلى استشارة

الوقت للاهتمام به، إلى  
الصبر والخبرة، كما أن الطفل يصفي اليهم،  
ويتواصل معهم ويرغب بالاستماع إلى قصصهم.

#### الانتقال إلى المدرسة

بعد الحضانة ينتقل الولد إلى المدرسة حيث  
ينفتح على محيط أوسع من منزله، بيني  
صداقات ويتعرّف إلى معلمته التي تشكل بالنسبة  
إليه وجهاً آخراً لأمه. كما يتعلم الولد المشاركة،

#### دور الحضانة

في هذه المرحلة ينتقل الطفل إلى الحضانة  
التي لفت الدكتور طعمة إلى أنها تدفع بالولد  
إلى التواصل مع المجتمع فيعي أنه عضو وفرد  
فيه، عليه الاستماع إلى الآخرين والتعبير لهم، كما  
يساعده هذا الواقع على الانتقال من لغته الخاصة  
إلى لغة مجتمعه.

وهنا أشار الدكتور طعمة إلى أهمية دور الجد  
والجدة في تنمية اللغة عند الطفل، إذ أنهم يملكون

الثقافة والتواصل.



طبيب نفسي.

في هذا السياق لفت الدكتور طعمة إلى ضرورة التمييز بين الاعاقة التي يمكن معالجتها بواسطة مختص وبين تلك التي تحتاج إلى مساعدة المدرسة وهذه مهمة المرشد النفسي التربوي الذي يجب أن يكون موجوداً في المدارس كافة.

### اللغة الأم والتعدد اللغوي

يشدد الدكتور طعمة على أهمية اللغة العربية وأهمية البدء بتعليمها للطفل في لبنان فهي «لغته الأم»، من جهة أخرى أثبتت الأبحاث أن الولد يستطيع تعلّم أكثر من لغة خلال الطفولة الأمر الذي يصحب أكثر صعوبة في سن المراهقة، لذلك يجب تنظيم اللغات وعدم الخلط في ما بينها بتوزيعها بين الأهل بشكل سليم. إذاً يستطيع الطفل تعلم أكثر من لغة في الطفولة شرط أن تؤمن له الظروف الطبيعية والقيومية، ولفت طعمة إلى أن الذين يتعلمون العربية ثم الفرنسية ثم الإنكليزية يشعرون بارتياح وسهولة أكبر.

### اللغة «ثروة»

في النهاية ختم الدكتور أنطوان طعمة بالتشديد على ضرورة تنمية ملكة اللغة عند الأولاد، خصوصاً «اللغة الأم». ولفت إلى أن التعبير اللغوي عند الطفل يكون على مستويات، تراوح بين الحد الأدنى والحد الممتاز. لذلك دعا الأهل إلى مساعدة أولادهم للتميز في التعبير، فإذا اكتفوا بالحد الأدنى ينمو الطفل بلغة محدودة. أخيراً وصف الدكتور اللغة بالثروة، فهي ليست فقط أداة اتصال بل أداة لتكوين الفكر وأداة إبداع، مؤكداً أن تنمية هذه الملكة عند الولد تنمي قدرته على فهم ما بين السطور، فهم الكلام الصادق من الكاذب، الكلام المستقيم من الكلام المتلاعب والكلام الواضح من الكلام المقتبس.

## من الأشهر الأولى إلى ما بعد البلوغ

إن القدرة على اكتساب اللغة عند الطفل تكون في قمة نشاطها قبل السنة وتستمر إلى ما بعد سن البلوغ. وجل الكلمات التي يكتسبها الطفل قبل ولوجه المدرسة هي ذات مدلولات حسية، ومرتبطة به ارتباطاً وثيقاً كالوسط الذي يعيش فيه.

### عوامل مؤثرة

- العوامل المؤثرة في النمو اللغوي وتعلّم الكلام:
- الجنس: فقد لوحظ أن الإناث يتفوقن على الذكور في كل جوانب اللغة، فيتكلمن بشكل أسرع وهن أكثر تساؤلاً وأحسن نطقاً.
  - الذكاء: تعتبر اللغة مظهراً من مظاهر نمو القدرة العقلية العامة والطفل الذكي يتكلم مبكراً بالنسبة إلى الطفل الأقل ذكاءً.
  - المحيط الإجتماعي: يعتبر المحيط الإجتماعي بسماته الثقافية والإقتصادية من أهم العوامل المؤثرة على تعلم النطق والكلام لدى الطفل، حيث أن النمو اللغوي يتأثر بالخبرات وباختلاط الطفل بالراشدين في أثناء مراحل نمو السلوك اللغوي.
  - العوامل الجسدية: ومنها سلامة جهاز الكلام واضطراباته وكذلك كفاءة الحواس ولا سيما السمع.
  - وسائل الإعلام: تؤدي وسائل الإعلام من إذاعة وتلفزيون دور المثير المنبه لغوياً ما يساعد على النمو اللغوي السليم.
  - الوظائف العليا للدماغ: كالذاكرة والإدراك وتحقيق الذات.
  - الأسرة: وهنا يبرز دور الوالدين في تلقين الطفل وتعليمه والتكلم إليه كما أنّ وجود أطفال آخرين مع الطفل في الأسرة يسهم نمو سلوكه اللغوي.

### اللغة من فهم العائلات الأجنبية

تعطي العائلات الأجنبية الطفل، اللغة مشوّهة، فقيرة وناقصة إذا لم تكن تتقنها، ما يؤثر سلباً على نموّه اللغوي، خصوصاً عندما تحل مكان الأم.





# NIBRAS INTERNATIONAL SCHOOL



We are proud to acknowledge the  
Regional External programs office  
as our Academic Consultant.



INVESTMENT PARK ,P.O Box 54084 , Dubai , U.A.E, Tel: 04 88533330 - Fax: 04 88533331- [info@nisdubai.ae](mailto:info@nisdubai.ae)

LOCATED IN DUBAI

NIBRAS INTERNATIONAL  
SCHOOL  
ATIONAL



# التغذية

صنع في  
لبنان

أول مين قال مرتديلا حلال



**Al Taghziyah** 05 808 808

المبدعون يرحلون من هذا العالم المأسوي. مؤخراً الأديب والروائي الدكتور سهيل إدريس، واحداً بعد الآخر، الى عالم ما ورائي، لا ظلم فيه، ولا اضطهاد، ولا إستلاب. ومن بيت الراحلين عربية - لبنانية. وبمعكس تيارات وشخص، الذي أقل ما يقال فيه أنه موسوعة أدبية

سليمان، منير البعلبكي وحسين مروّة. وفي هذا الإتحاد نحا الدكتور إدريس منحى الملتزم المنتمي بحرية واستقلال الى أمته وثقافته، وكان من أوائل أمناء الإتحاد العاميين لعدة دورات.

### أدبه ودراساته وترجماته

بدأ الدكتور سهيل إدريس سنة ١٩٥٣ بتقديم نفسه بعد أن عُرِف كصحافي وناشر. روائياً جديداً في مملكة الثقافة اللبنانية والعربية، فكانت رائعته الروائية «الحيّ اللاتيني» التي رأى الروائي المصري نجيب محفوظ فيها، معلماً من معالم الرواية العربية الحديثة والمعاصرة. رواية تجمع بيروت وباريس، الأهل والحضارة، في قلم حبره هواء، ودفائره ماء السماء والأفاق. والعام ١٩٥٨ أطل إدريس علينا برواية جديدة هي «الخنْدَق الغميق»، اتخذ فيها صراع الأجيال والآراء بُعداً جمالياً جديداً، قال ناسك الشخروب ميخائيل نعيمة فيها: «والخنْدَق الغميق الذي عاش أجيالاً خلف سجن كثيفة من العادات والتقاليد المتحجرة، ينفتم بفتة على العالم الأوسع». وفي العام ١٩٦٢ بدأ إدريس يكتبون بنار الأحداث العربية المؤلمة، حين بدأت الإنكسارات تستحوذ على الانتصارات المنشودة في أدينا المعاصر، فكتب روايته الأخيرة «أصابنا التي تحترق» وكأنه قد أكمل نسيجه الروائي «على غرار معاصره الفرنسي جان بول سارتر، الذي تطوّم لنقل ثلاثيته «درب الحرية» من الفرنسية الى العربية». وتابع إدريس في اتجاه كتابة القصص القصيرة التي سبق ذكرها.

كذلك إشتهر الدكتور سهيل إدريس بأسلوبه النقدي الرهيف، والحاد سياسياً. فهو لا يساوم بقناعاته ولا يتساهل بما جعله حراً وطنياً، ملتزماً، غير مُلَزَم بحزب أو بنظام. ففي العام ١٩٥٧ قدّم محاضرة عن القصة القصيرة، وبعد ذلك أصدر كتاباً يحمل عنوان «في معترك الحرية والقومية». وفي إطار نشاطه الثقافي، قدّم للمكتبة العربية العديد من الترجمات عن الفرنسية، وأطلم المواطنين العرب على الفكر الوجودي، ولا سيما كتابات الفيلسوف جان بول سارتر وألبر كامو. وقال البعض إن إدريس منذ تأسيسه مجلة الآداب جعلها مع شريكة حياته عائدة مطرجي إدريس تحمل مسؤولية تعريب الفلسفة الوجودية الفرنسية. فكانت بالعربية ترجمة: الغثيان،

### رائد الحداثة في الرواية

وُلِد سهيل إدريس في بيروت العام ١٩٢٢، حملته بيروت وهناً على وهن، فلازمها مدى حياته العامرة، لولا قيامه برحلتين ثقافيتين، إحداهما الى القاهرة في مصر، حيث قصد جامعة الأزهر، وهو يبني على عمامة المثقف العربي التقليدي، حداثاً في الرأي والرؤية، عاصرها منذ طفولته، وأمامه رواد من النهضة العربية الثقافية الثانية، أمثال طه حسين وعلي عبد الرازق وسواهما. أما الثانية فكانت رحلته الى باريس، حيث أمكن للحيّ اللاتيني أن يأسره ويسحره ويجعله يستوعب البعد النفسي الخاص للحي الذي طالما أحبه: الخندَق الغميق في بيروت. كادت تأخذه المشيخة من الحداثّة الثقافية، لكنه قاوم وانفتح بلا هوادة، كما فعل في حينه الدكتور حسين مروّة لكت في النجف.

سهيل إدريس أقلم وحده في مركب لبنان الكبير، وفي مراكز الوطن العربي، وهو ينشد الحرية بعلمانية موضوعية. توسل لها أشكال التعبير: الصحافي، القصصي، الروائي، النقدي والبحثي في مجالات الآداب وما يتصل بها من سياسات نهضوية. ولم يقتصر بابه في المجالات الموسوعية، كمشاركته الدكتور جبور عبد النور في معجم المنهل (فرنسي - عربي) والدكتور الشهيد صبحي الصالح في معجم المنهل (عربي - عربي) الذي لم يبصر النور بعد.

### إنجازات إدريس

لقد ترك لنا الدكتور سهيل إدريس تراثاً متنوعاً من القصة القصيرة، الى الرواية، بالإضافة الى الأبحاث والترجمات. ومن قصصه القصيرة: «أقاصيص أولى»، «أقاصيص ثانية»، «الدمع المر»، «رحماك يا دمشق»، و«العراء». ومن رواياته الثلاثية: «أصابنا التي تحترق»، «الخنْدَق الغميق»، و«الحيّ اللاتيني». هذا، وقد أسس الدكتور سهيل إدريس على جانب شارع سوريا في الخندَق الغميق، مجلة الآداب وداراً للنشر سنة ١٩٥٢. وكان ناشطاً ثقافياً منذ الأربعينيات من القرن الماضي، وحاول بالقلم الدفاع عن قضايا التحرر. وفي السبعينيات شارك في تأسيس إتحاد للكتاب اللبنانيين ضم الأعلام: ميخائيل نعيمة، كمال جنبلاط، أدونيس، خليل حاوي، أحمد أبو سعد، ميشال عاصي، ميشال

سهيل إدريس

في معترك الحرية والقومية





تأكلها الوهم أو أسقطها «التصليب الثقافي»، أو خوفها النحر الجديد للأدب والأدباء، سهيل إدريس كان وسيستمر شهادة حياة للثقافة

العربية المتجددة بأصالة، فهو إذ انطلق منذ البدء من النهضة الثقافية الثانية إستطاع الإستمرار بقوة في النهضة الثالثة - الحالية،

كما يصفها هشام جعيط، فكان من رواد جدد فتى لا يغير حبر أفكاره، ولا يكسر قلمه على مدية حاكم أو ظالم.

سن الرشد، وقف التنفيذ وسيرتي الذاتية لسارتر وروايات أخرى لياسونادي كاواباتا الياباني.

### العلاقات الإنسانية في رواياته

تمكّن الدكتور سهيل إدريس عبر ثلاثيته الروائية «الحي اللاتيني، الخندق الغميق، وأصابعنا التي تحترق» من الكشف عن العلاقة بين الإنسان وبين عالمه المحيط به في اللحظة الحية. فالإنسان ميت ولا شيء إن لم يحقق علاقات حية مع المحيط. وكل علاقة جديدة، واتصال جديد يسبب شيئاً من الألم عند تحقيقه. وسيظل يسبب شيئاً من الألم، وهكذا الحياة لأن المتعة الحسية الحقّة تكمن في إعادة تمثيل العلاقات القديمة والحصول منها، في أحسن الأحوال على نوم من اللذة، المفسدة بعض الشيء. ومن المؤكد أن أهم العلاقات بين الإنسان وغيره من الناس على كثرتها وتنوعها هي العلاقة بين الرجل والمرأة، فالعلاقة بين رجل ورجل آخر، أو بين امرأة وأخرى ستظل علاقة ثانوية، كذلك فإن العلاقة بين الرجل والمرأة ستظل دائمة التغير، وستظل دائماً المفتاح الجديد الرئيس للحياة الإنسانية.

وبطل الثلاثية منذ المرحلة الأولى كان يحلم بالحب، بحب يطمح للتحقق: علاقة إنسانية تحلم بالوجود، لكنها تخفت في الوصول إلى أهدافها لأسباب نفسية واجتماعية، ونتيجة للظروف الموضوعية وللأفكار السائدة على الواقع، حيث تبدأ العلاقات فجأة وتموت فجأة. ففي أعقاب تمرده تعرّف البطل على فتاة تدعى «سميا» مدرّكاً أنه مدين لها في إنطلاقته الأدبية التي كان ينشدها «فحب المرأة هو المفتاح الذي حرّر نفسية البطل، واليد التي صقلت موهبته الأدبية، غير أن هذه الحببية إنقطعت عن مراسلته، وانقطع الخيط الذي كان يصل بينهما وبات يعيش على أمل غامض فقرّر اللجوء إلى المعرفة، وأن ينشدها في غير معهده الديني». إثر تلك الصدمة العاطفية أدام البطل قصة عاطفية على أمواج الأثير، وإذ ذاك عاوده الحنين وتذكّر طيف الحببية «سميا» تلك المرأة التي أشعلت نار الحب في قلبه، وفجرت تمرده.

### محور الصراع

تتمحور الصراع في حياة بطل الثلاثية الذي تدور فكرته حول ثلاث موضوعات فرضتها ظروف الحياة التي عاش فيها الوطن

العربي عموماً واللبناني خصوصاً منذ أوائل القرن العشرين الماضي وهي: الصراع الوطني، الصراع الحضاري، والصراع الاجتماعي. فمسيره البطل الأولى بدأت في رواية «الخندق الغميق» حيث كان خاضعاً لاستبداد السلطة البطريكية «لسلطة الأب» منقاداً لها لا إرادياً بشكل كامل «ولكنه خرج من أسرها متمرداً كافرّاً بهذا الخنوع والخضوع، مؤمناً بصوت الحياة يناديه من أعماق الذات» حسب قول الشمللي، الذي يؤكد أن من يتابع مسيرة بطل الثلاثية يرى أنه يعيش حالة من القلق وعدم الاستقرار. بطل يحلم، يحب ويخيب، يعيش ويخون، فيحلم بالحب الذي يتمناه، يؤمن مرة بالقيم ويكفر بها مرات، وهو في كل مرة محكوم باعتبارات نفسية واجتماعية وفكرية وحضارية عدة. وفي هذا الصدد قال الدكتور سهيل إدريس عن بطله في الثلاثية: «الواقع أنني أردت أن أطور معنى البطولة الذي نعرفه عن بعض القيم التقليدية». إن مفهوم البطولة الحديث ليس كذلك. وحين توصف الشخصية الرئيسة في الرواية بأنها بطل الرواية، فالغاية من ذلك تبيان الصراعات التي يقودها هذا الشخص في مجال الحياة. والإنسان العادي كثيراً ما يكون بطلاً، ولا حاجة إطلاقاً إلى أن يخترع العجائب ويبتكر المعجزات لنسميه بطلاً، يكفيهِ مثلاً أن يصارع بعض الشرور والآثام، وأن ينجح في معركة اجتماعية يقودها.

والعبقريّة الروائيّة تحضر عندما تصبح حقيقة الأخرين حقيقة البطل، أي حقيقة الروائي عينه. وبطل سهيل إدريس، يمثّل نمطاً شبه عام للمثقف الشرقي في دنيا الاغتراب، فالماضي الشرقي، يمثّل لديه حيزاً واسعاً، وهذا يعزّز نموذجيته حيث أن المثقف العربي والشرقي يتعرّف إلى الكثير من سمات شخصيته في سمات شخصية بطل الثلاثية.

إن الدكتور سهيل إدريس كان وسبقه علامة مميزة في حياة لبنان الثقافية. في عطاءاته النثرية والشعرية معاً. وعندنا أن مجلة الآداب التي شكّلت خطأ ثقافياً ملتزماً، واستقطبت أعلام الأدب العربي، ودار الآداب، تستحقان ومن خلاله دراسة خاصة، عن قدرة الفرد ضمن عائلته الفكرية، أو أسرته الثقافية الكبرى، على اجتراح المعجزات. بدأت المغامرة في عصر عربي ثوري، ولم تنته أو تتوقف بانكسار بعض معالمه ورموزه ما بين ١٩٦٧ و١٩٧٠.

وبخسارة الدكتور سهيل إدريس، خسرت الحركة الثقافية اللبنانية خصوصاً والعربية عامة، ركناً من أهم أركانها الرواد المبدعين.



# شركة الحريز للنقل العامة

## Al Huraiz Gen. Transport Co

Al Huraiz Passenger Transport

الحريز لنقل الركاب



هاتف المكتب: ٢٩٨٤٧٥٣ / ٢٩٨٤٦٤١ - فاكس: ٢٩٨٥٧٠٤ - محرك: ٦٤٤١٣٠٠

www.alhuraiztrspt.ae - E-mail: hraizdxb@eim.ae



# iPod touch

Touch comes to iPod.



**Touch your music, videos, photos and websites.**

iPod touch begs to be held. Flick through your music with Cover Flow. Watch movies and TV shows in widescreen. Surf the web with the Safari web browser. Available in 8GB, 16GB, and now 32GB.



## ابنة الخمسة عشر ربيعاً في «أشعة الشمس السرمدية»

روز ماري طوق:

# الكتابة ستظل هوايتي ولذتي

منذ نعومة الأظافر!  
• بدأت الكتابة في سن مبكرة (٨ سنوات). كيف تفتحت لديك الموهبة الشعرية، ومن ساعدك على تنميتها؟  
- منذ سنوات الطفولة الأولى، دخلت عالم الكتاب عن طريق القصص التي كانت تقرأها لي والدتي باستمرار. وقد ساهمت إلى حد كبير في تنمية خيالي وفي تعزيز حسّ الإكتشاف لدي. وما إن بدأت فك رموز الأحرف حتى وجدتني

في سن تحمل فيه الفتيات قلم الصباغ الأحمر لترسم على الشفاه البريئة نهاية مرحلة الطفولة وبداية مرحلة المراهقة، حملت روز ماري طوق، ابنة العقيد أنطونيوس طوق قلم الحبر وهموم المجتمع وأوجاع الآخرين لتخط على أوراقها الصغيرة عناوين كبيرة كمثل العدالة والمساواة والثورة والإيمان وحُب الوطن والعائلة، وجمعتها في كتاب شعري باللغة الانكليزية يحمل في عنوانه «أشعة الشمس السرمدية» (Perpetual Sunshine) الأمل بغد مشرق. وأقامت لها مدرستها «يسوم وماري» احتفالاً توقيماً لكتابها حضره العقيد المهندس يوسف الميني، وعاد ريعه إلى صندوق الطالب.

كلمات الكتاب نابغة من قلب ينبض بالخير والمحبة، وعقل يسعى من خلال موهبة فذة إلى تغيير عالما الذي يعمه الفساد والحقد إلى عالم محبة وسلام.

روز ماري طوق التي تضيء وجهها الملائكي البريء عينان تتقدان ذكاءً، والتي تخفي وراء ابتسامتها الخجولة الإرادة والعزم والتصميم، هذه الصبية التي تمتزج في شخصيتها تناقضات فريدة من الهدوء والإنزنان إلى الحماسة والثورة والتمرد. كانت ضيفتنا في مجلة «الجيش»، وكانت «حردشة» حول كتابها وموهبتها.

أبحث عن الكتب إنطلاقاً من رغبة قوية بالمعرفة والإكتشاف، فكان والدي كلما أضع كتاباً وجداه معي!  
ولعل تعلقي الشديد بالكتب خلق لدي الرغبة في الكتابة، فكنت أعبر عن المشاعر التي تختلج في داخلي عن طريق النثر أو الشعر، شأني في ذلك شأن أي فنان يعبر عن إحساسه من خلال فنّه. في سن الثامنة، قرأ والدي أولى كتاباتي الشعرية فأعجبا بها كثيراً، وظلاً مذكاً يشجعاني على الكتابة، فكان لهما دور كبير في تطوير موهبتي وإطلاقي لكتابي الشعري.

على امتداد ١٢٠ صفحة، نشرت روز ماري طوق رؤيتها الخاصة للمجتمع والعالم، وعرضت مواقفها من عدة أمور من بينها الإيمان، والمساواة، والجيش، والوطن والعائلة الخ...

• الجيش (ص ٥٤) تحت عنوان «The Uniform»

جمر ورهاد



● يحمل كتابك مواضيع عميقة كالإيمان والمواطنة والعدالة، الخ... كيف تنتقن مواضيعك، ولم اخترت هذا الإتجاه؟

- أنا جزء من هذا المجتمع. أتفاعل معه وأراقب العالم بكل ما فيه، بدءاً من الحزن والألم في وطننا الصغير الى الظلم الذي يلف



العالم بأسره، حيث ما نزال نجد في القرن الواحد والعشرين العبودية، وعمالة الأطفال، والتمييز العنصري، إضافة الى الحروب الناتجة عن أطماع الدول بعضها ببعض الآخر. فلا يسعني والحال هذه إلا أن أعبر بطريقتي عن إحساسي بكل ما يدور حولي، وعن أمني الدائم بأن يتغلب الخير على الشر.

#### تعبير عن الإحساس

● هل تعتقدين أن الكاتب يمكنه أن يحدث تغييراً ولو طفيفاً في مجتمعه، أم

أن الكتابة بالنسبة اليك مجرد تعبير عن إحساس داخلي؟

- مما لا شك فيه أنني أجد راحتي في الكتابة، وهو ما يدفعني اليها في الدرجة الأولى. ولكنني في الوقت نفسه، أنطلق من شعار مدرستي لهذا العام، الذي يدعو للتلازمة لأن يشعوا في مجتمعهم ويكونوا علامة فارقة فيه، وأيضاً من إيماني الكبير بالله، لكي أمل أن أستطيع تغيير نظرة الآخرين ودعوتهم الى المحبة والسلام، ولا سيما أن جميع الأديان تدعو الى المحبة وتنشد السلام والخير للبشرية جمعاء.

● في عمر الثماني سنوات كتبت صلاة للعدراء تطلبين اليها أن تمنح حكامنا السلام الداخلي كي يوقفوا الحروب. كيف أمكنك في هذه السن المبكرة إستيعاب مفهوم الحرب والسلام؟

- من يتابع وسائل الإعلام لا بد وأن يكتشف من خلالها الكثير. في طفولتي كنت أشاهد ما يقدمه التلفزيون من صور الحرب والدمار، ومدى الحزن الذي تخلّفه الحروب في قلوب المواطنين. ولطالما شعرت بالألم لما يصيب الناس من نكبات في الحروب، وأردت دائماً أن ينتهي القتل والدمار، فلجأت الى الأسلوب الوحيد الذي أعرفه ألا وهو الصلاة والكتابة لأعبر عن حزني العميق، وعن رجائي في رؤية عالم خالٍ من الحقد والكراهة.

#### الوطن والجيش

● يحتل لبنان وجيشه حيزاً هاماً في كتابك، ما سرّ هذا التعلّق بالوطن والجيش؟

الإرهاب، والمصير المهدّد.

● العدالة (ص ٦٥) تحت عنوان «Justice... Served» كتبت: هناك أطفال تُفقد عليهم الأموال والألعاب، وهم بالكاد يعرفون أن هناك فتيات وصبيان آخرين، ممّن يستعدون ويعذبون ويجوعون ويعملون تحت أشعة الشمس الحارقة، متعطّشين الى نقطة ماء!

في لبنان: لبنان هو كنز تعرّض للتشويه والأذى بأيدي أبناءه والغرباء الذين أحرقوا جماله وحولوه الى رماد، كما حولوا عظمتهم الى جمر منطفيء... أريد العيش في لبنان من دون أن أضطر الى الإنجرار في حروب قادّات الى سقوط وحشي وسادي. أريد أن أعيش في لبنان حياة خالية من الخوف والكراهة، بعيداً عن

تصف الجيش كالأتي: الجنود هم المقاتلون الذين يناضلون في سبيل قضيتهم، حيث يمنعون الدخلاء المتعطّشين الى الدماء من غرس مآلهم في وطننا الحبيب، الذي بُني من العرق والدماء. ونحن نعتمد على جيشنا كي ينهي مخاوفنا وشكوكنا. ● لبنان (ص ٥٠) تحت عنوان «My Lebanon»، تقول

- الجيش بالنسبة اليّ كل شيء. والذي جزء من هذا الجيش، ومن خلاله أدرك مدى التضحية التي يقدّمها العسكريون للوطن. فهم يضعون لبنان فوق كل اعتبار، وقد لاحظت في الحرب الأخيرة (نهر البارد) كيف تخلّى الشبان العسكريون في زهوة شبابهم عن أحلامهم ومشاريعهم للمستقبل، وضّحوا بحياتهم في سبيل الوطن. وأعتقد لو أننا جميعاً نتمتع بروح التضحية والتخلي عن الذات مثلهم، لكننا نعيش في سلام دائم.

● لمن تقرئين من الكتاب والشعراء؟

- في السنوات السابقة قرأت الكثير من القصص والكتب الخيالية. حالياً، أهوى القراءة لجبران خليل جبران ووليم شكسبير، كما أحب الروايات التي نستخلص منها العبر.

● بين أشعارك أيها الأحب الى قلبك؟

- جميعها تحتل المساحة نفسها في قلبي! فكل منها هو جزء مني، ويعبر عن إحساس شعرت به في لحظة معينة، كما يحمل في طياته ذكريات خاصة سعيدة كانت أم أليمة، غير أنها تركت في ذهني بصمات لا تمحى.

● أصدرت في عمر الخامسة عشر أول كتاب شعر، فهل تفكرين بمعاودة التجربة لاحقاً؟

- طموحي أن تبقى الكتابة هواية ولا أعتقد أنني سأتخصص فيها وإنما في مجال العلوم. لذا لا أستطيع أن أجزم ماذا يحمل المستقبل لكن الكتابة ستظل دائماً هوايتي ولذتي.

● تتمتعين بوجه ملائكي هادئ، في

حيث يعكس بعض أشعارك

الثورة والتمرد. فأين

الوجهين أنت؟

- أنا هادئة بطبيعتي، ولكنني أشعر في داخلي بحالات متناقضة. فأحس أحياناً بالتمرد على كل شيء، وتراودني رغبة في تغيير الناس ومحاربة الفساد في العالم كله. أؤمن بضرورة إلغاء التمييز والحقد والكراهة، ومن هذا المنطلق أنا ثائرة أريد تغيير المجتمع وبناء السلام.

# ديوان المستقبل للكتاب

- معرض دائم للكتاب ● يوماً بيوم كل جديد من أبرز دور النشر
- صلة الوصل بين القارئ والناشر

حسومات لغاية 50%



- أجنحة متخصصة للثقافة والمعرفة
- قاعة للمحاضرات
- صالون مخصص للقراءة
- جناح خاص لكتب الأطفال



الرويس- مبنى دار الهادي للطباعة والنشر  
مقابل البنك اللبناني الفرنسي 01/550487







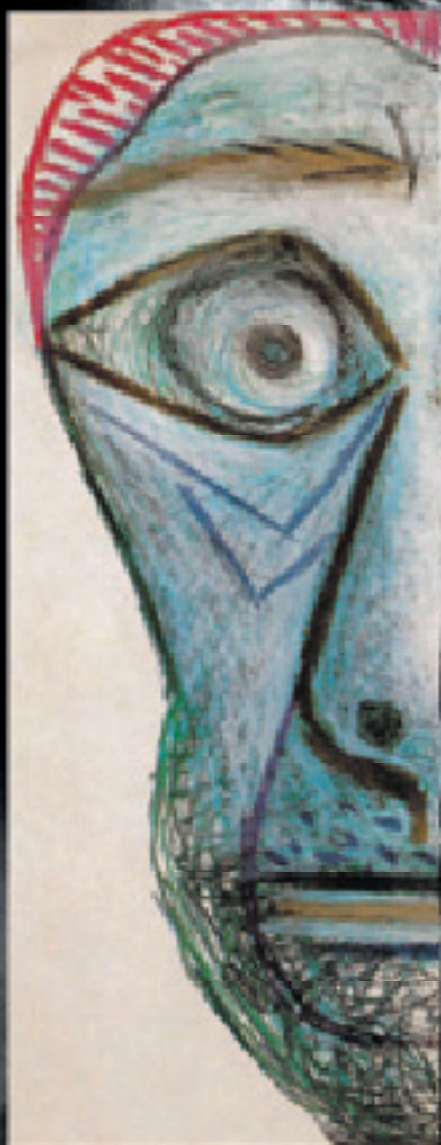
# شركة دنش للمقاولات والتجارة

المهندس محمد حسن دنش

صيدا - خلف مبنى البلدية - بقاية التنمية العقارية - طابق رابع  
هاتف: ٠٧/٧٢٤٤٠٥ - ٠٧/٧٢٧٧١٧ - تليفاكس: ٠٧/٧٣٣٤٥٥



Pablo Picasso  
Spanish painter, founder of cubism.



## WHAT'S AN IDEA WITHOUT PASSION?

Picasso once said that every act of creation begins with an act of destruction.  
That passion for discontinuity is what creativity is all about.  
It is also our foundation for the art of brand building.

*Leo Burnett*

Passionate Brand Builders

Beirut

Dubai

Jeddah

Riyadh

Kuwait

Cairo

Casablanca

Amman



مستويات البراهين المقنعة تقريباً، تأثير بعض الأغذية على خطر السرطان كما التمرين البدني أو زيادة الوزن. وأدى هذا العمل إلى وضع عشر وصايا منها مثلاً، الابتعاد صراحة عن اللحومات الباردة، الحد من اللحم الأحمر، زيادة حصص الخضار، وممارسة الرياضة البدنية ٣٠ دقيقة يومياً. كل هذا مع محاولة البقاء هزيل الجسم قدر الإمكان.

#### الوصايا العشر للخبراء الدوليين

هذه هي، باختصار الاقتراحات العشرة لتقرير العام ٢٠٠٧ للصندوق الدولي لأبحاث السرطان:  
١- الحد من الأطعمة الفائقة السعرات الحرارية:

المقصود بها الأطعمة المحوّلة الغنية في الغالب بالدهون والسكر، وذات الحصة الطاقية التي تتجاوز أو تساوي ٢٢٥ - ٢٧٥ كيلو كالوري كل ١٠٠ غرام. والتحاشي، قدر الإمكان، منتجات الوجبات السريعة، والأطعمة المحضّرة كلياً، والمشروبات السكرية.

٢- استهلاك الخضروات بشكل خاص:

يُنصح ببناء الوجبات اليومية حول الأطعمة النباتية الأصل أو غير الحيوانية. عملياً، أقل من خمس حصص من الخضار غير النشوية والفواكه المختلفة يومياً (٤٠٠ غرام على الأقل)، من دون أن ننسى الخضار المجفّفة (٢٥ غراماً يومياً على الأقل). والمقصود من كل هذا، الألياف والأطعمة المختلفة، القليلة السعرات الحرارية.

٣- المحافظة على نحافة الجسم قدر الإمكان:

عملياً، الأمر يفترض إبقاء العيّن على مؤشر الكتلة البدنية (IMC)، المحدّدة بنسبة الوزن (بالكلم) إلى مربع الطول (بالمتر). ويقتصر الخبراء مراقبة هذا المؤشر منذ الطفولة حتى يبقى عند سن الحادية والعشرين قريباً من قيمته الدنيا (تكون بدانة إذا كان المؤشر فوق ٢٥)، كما يوصى بالحفاظ بالأحسن على هذا الوزن طول العمر مع تحاشي كسب الكيلوغرامات وزيادة

#### الوقاية هي في الصحن أيضاً

إن لم تكن لأي قوت قوة سحرية ضد السرطان، فللعادات الغذائية السليمة فعل مفيد، الأمر الذي يؤكد تقرير دولي حديث.

«ليكن غداؤك دواءك الأول» حقيقة دافع عنها بشدة أبو الطب أبقراط في القرن السادس قبل الميلاد، أي من حوالي ٢٥٠٠ سنة، ولكن من المؤكد أن ليس لهذه الوصية أي قيمة في ميدان الشفاء،

استهلاك  
الخضروات  
ضروري جداً  
وصحي



للمرة الأولى منذ عشر سنوات اختبرت مجموعة خبراء عالميين العلاقات بين التغذية والسرطان انطلاقاً من سبعة آلاف دراسة. وأظهرت أن العادات الغذائية السليمة تؤدي إلى «خفض الخطر» من دون أن تلغيم.

## الغذاء والسرطان

# ما يجب معرفته

لأن الشفاء بالأكل يبقى وهماً، وإنما بالأحرى للغذاء أهميته في ميدان الوقاية.

الأرقام لا مناص منها، وحسب منظمة الصحة العالمية إن لم يتخذ أي تدبير، فالسرطان، السبب الأول للوفاة في العالم، سيحصّد حتى العام ٢٠١٥، ٨٤ مليون ضحية. ومع ذلك، من المسلّم به بعد الآن أن بإمكان الأكل المتوازن أن يقلّص ٣٠٪ من حالات السرطان. فمنذ أحد عشر عاماً، استخلص التقرير الأول للصندوق الدولي للأبحاث ضد السرطان (wcrf) إن التغذية السليمة والمتوازنة قد تسمح بتلافي ١٠٠ ألف حالة سرطان في فرنسا مثلاً، أي ما يعادل حوالي ٣ ملايين حالة على المستوى العالمي.

في مرحلة أولى، استنتج الخبراء من تحليلهم

السعرات الحرارية  
الحد من الأطعمة الفائقة



محيط الخصر.

٤- ممارسة نشاط بدني كل يوم:

أيًا كان الجهد البدني المبذول فله فله الحامي من بعض السرطانات ومن زيادة الوزن.

والنتيجة، ممارسة نشاط بدني معتدل ثلاثين دقيقة يومياً، كالمشي النشط المطلوب بشكل كبير. وهذا ما يستتب بالمقابل الحد من النشاطات الساكنة (الجلوس أمام التلفزيون)، ولا يعفي، في النهاية ومع التدريب، من نشاط رياضي أكثر عنفاً.

٥- الحد من تناول اللحم الأحمر وتحاشي اللحوم الباردة:

يعتبر هذان النوعان من الأطعمة كسببين مقنعين ومحتملين للسرطان. للمرة الأولى، يوصي الخبراء بتحاشي اللحوم الباردة، والحد من حصة اللحم الأحمر اليومية حتى ٥٠٠ غرام كحد أقصى: كمية من اللحم النيء تعادل فقط ٣٣٠ غراماً من اللحم المطبوخ. وهنا يجدر بالملاحظة أن الخبراء لا يشجعون البتة غذاء خالياً تماماً من اللحم.

٦- الحد من تناول الكحول:

توصية جاءت في التقرير وتتناول أنواع المشروبات الكحولية (بيرة، نبيذ، فاثم الشهية، المساعد على الهضم...). والمهم، هي كمية الايثانول المستهلكة، فالخبراء ينصحون بالامتناع عن تناول الكحول، وفي الحالات الأخرى تناول ما بين ١٠ و١٥ غراماً يومياً للنساء، وما بين ٢٠ إلى ٣٠ غراماً للرجال، أي ما يعادل كأس خمر (١٢ سل) مرتين حداً أقصى.

٧- الحد من تناول الملح:

يفترض تحاشي الأطعمة المالحة أو المحفوظة بالملح (المقدّدة)، وبخاصة الحد من استهلاك

الأطباق المحضّرة

المحتوية الملح المضاف

بهدف التوصل إلى

حصة يومية تقل عن ٦

غرامات (أي ٢,٤ غم من

الصوديوم).

٨- لا مكملات غذائية:

بالنسبة إلى الخبراء، تبقى

الأطعمة والمشروبات الصحية

المصدر الأفضل للتغذية. ولما كان تناول

المتنوعات الغذائية غير مرغوب فيه لأنه يعتبر

استهلاكاً قسرياً للأطعمة المفيدة، يفضل دائماً

زيادة استهلاك الأغذية المناسبة بالتغذية العادية.

٩- نعم للرضاعة الطبيعية:

تحمي الرضاعة الطبيعية الطفل كما الأم. ولقد

أبرز التقرير المذكور، وللمرة الأولى، رأياً خاصاً

حول فوائد هذه الرضاعة سواء لناحية الوقاية من

سرطان الثدي عند الأم، كما لتلافي زيادة الوزن

والبدانة عند الطفل. فلقد أوصت لجنة الخبراء

بتمديد الرضاعة الطبيعية عند الطفل حتى الشهر

السادس قبل إدخال أي أغذية أخرى في طعامه.

١٠- التفكير بالمرضى:

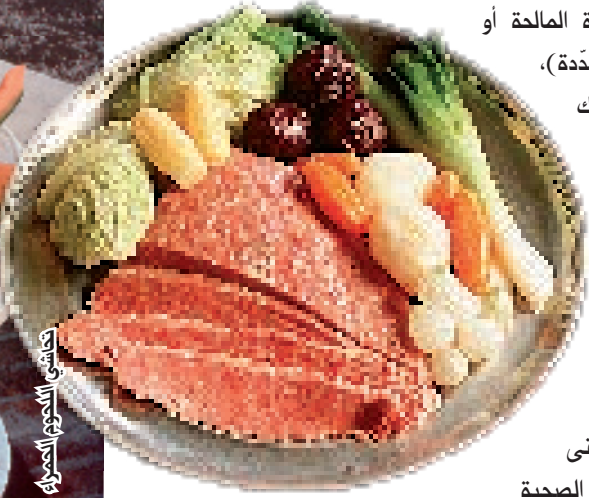
بسبب تحسّن علاج العديد من أنواع السرطان،

طال عمر المرضى. ولما بات السرطان مرضاً

مزمنًا، قدّر الخبراء أن الأشخاص المشخّص عندهم

مرض السرطان أو الذين هم قيد العلاج أو الذين

يمر مرضهم بفترة خمود، هؤلاء سيعيشون



تحاشي اللحوم الحمراء

فترة أطول ربما بانتظار

تطوّر سرطان جديد. من

هنا الأهمية بالنسبة اليهم في متابعة توصيات

التقرير المذكور.

ما يجب تناوله وما لا يجب

إن كانت الوقاية من السرطانات تمر باستراتيجية

غذائية شاملة فتوصيات التقرير يمكن أن تبرز

وفقاً للعضو المصاب بالمرض.

● سرطان القولون - الشرح:

حذار اللحوم. فهذا النوع في ازدياد في العالم،

وحوالي مليون إصابة جديدة تسجّل سنوياً.

وتستمر براهين الاثبات عن المسببات الأساسية،

اللحوم الحمراء (بقر، عجل، خنزير، غنم، بط،

وغيرها) باستثناء اللحوم المسماة بيضاء

والمقصود بها الدجاج، في التراكم.

وأوصى آخر تقرير صادر عن

الصندوق الدولي لأبحاث السرطان

(wcrf) بعدم استهلاك أكثر من

٥٠٠ غرام من اللحم أسبوعياً

والابتعاد عن اللحوم الباردة، وثمة

دراسة أوروبية صدرت نهاية العام

٢٠٠٧ أكدت هذه المعطيات وذهبت

أبعد، مطالبة بوقف تناول اللحوم

نهایتاً.

وقد دقّ جرس الانذار بهذا

الصدد العام ٢٠٠٥ مم دراسة

«البحث المستقبلي الأوروبي في

السرطان» (Epic)، الصارمة

قدر الإمكان على تخفيف الجسم



من المفضل ممارسة نشاطات رياضية بدل الجلوس لأوقات طويلة حول المائدة





التي أجرتها على ٥٠٠ ألف شخص توبعوا في عشرة بلدان أوروبية، واستنتجت الآتي:

لتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون - الشرج بنسبة ٣٠٪ يجب التخفيف من استهلاك اللحم الأحمر، واللحوم الباردة، وأحشاء الذبائح، وزيادة حصص السمك. وعندها، وحسب «Epic» أيضاً ينحسر الخطر من ١,٧١٪ عند مدمني اللحوم (١٢٩غم يومياً عند الرجل، و٨٥غم عند المرأة) إلى ١,٢٨٪ عند مستهلكي اللحوم بالحد الأدنى (أقل من ٣٠ غم يومياً للرجل، و١٣غم للمرأة). وبالمقابل، يتمثل هذا الخطر بنسبة ٨٦٪ عند الذين يستهلكون قليلاً من السمك (أقل من ١٤غم يومياً) و١,٢٨٪ عند الذين يتناولون ٥٠غم يومياً.

ويجري اليوم العديد من الدراسات حول الآليات التي في أصل هذه العلاقة. فطالما ساد الاعتقاد بأن السبب يكمن في أذية الدهون المسماة مشبعة الموجودة في اللحوم، بيد أنه منذ عدة سنوات يبدو أن الحديد هو المتهم. فهذا الأخير متحداً مع بروتينات العضلات بإمكانه التصرف كمؤكسد مؤيد يعزز تشكل سرطان. لكن الآلية الصحيحة لم تثبت بعد، بل المعروف وحسب أن طريقة الطبخ تتدخل، لذا يُنصح بعدم شوي اللحم على الفحم. وبالمقابل، يُوثق أكثر فأكثر

الدور الحامي للفلاحة والخضار، ولكن يبقى صعباً معرفة من يتصدّر بينها: غناها بمضادات التأكسد والألياف أو فقرها بالكثافة الطاقية، أو كلا السببين.

#### ● سرطانات البروستات:

هذا السرطان هو الأكثر شيوعاً عند الرجل من أكثر منذ خمسين عاماً، وهناك ٦٨٠ ألف إصابة جديدة كل سنة في العالم.

يرتبط بشكل لا يقبل الجدل بالعمر، وبالوراثة العائلية، وأحياناً بالأصل الإثني (يشيم المرض عند سكان الأنكيل)، وما تزال علاقته بالتغذية موضوع جدل منذ زمن طويل. ولكن وفقاً للمعطيات الأخيرة للصندوق الدولي لأبحاث السرطان (wcrf)، الأطعمة الغنية بالسليينيوم والليكوبين هي الأكثر حماية. فالصبغة الحمراء التي تعطي البندورة لونها ينصح بها للتقليل من خطر سرطانات البروستات أو لوقف تطوره. أما السليينيوم فموجود في أطعمة مختلفة (كبد، قشريات...).

العام ٢٠٠٥، أرادت دراسة تقييم أثر تغيير نمط الحياة، فاثبتت أنه ممكن وقف تطور السرطان وحتى جعله يتراجع في حال تغيير جذري لنمط الحياة ونظام الأكل. فقد قام فريق كاليفورني بتطعيم مئات الرجال الذين شُخصت عندهم الإصابة بسرطانات البروستات، فقسّمهم إلى فئتين: واحدة بدّل رجالها عميقاً قواعد حياتهم الصحية فتبنوا نظام تغذية نباتياً مرفقاً بتمارين الأيروبيك واليوغا، في حين اقتنم رجال الفئة الثانية بحالهم

#### الاصطدام مع خطر الكحول بـسرطان



ولم يغيروا. وبعد سنة من المتابعة لاحظ الباحثون أن مستوى «psa» وهو مؤشر دموي خاص بسرطان البروستات، قد انخفض ٤٪ في الفئة الأولى فيما زاد ٦٪ عند رجال الفئة الثانية.

ونهاية العام ٢٠٠٧، أظهرت دراسة يابانية فائدة الشاي الأخضر، فلقد لاحظ باحثون تواتراً أقل لهذا السرطان عند الآسيويين، فدرسوا العادات الغذائية عند حوالي ٥٠ ألف منهم، ليكشفوا أن أخطار تطور سرطان البروستات إلى مرحلة متقدمة كانت ٥٠٪ أقل عند مستهلكي خمسة أكواب من الشاي الأخضر على الأقل يومياً بالنسبة إلى أولئك الذين يشربون أقل من كوب.

بالمقابل، ومن ناحية العوامل المشبعة، يرى خبراء «wcrf» أن حصصاً عالية من الكالسيوم (أكثر من ٢٠٠٠ ملغم يومياً أي ليتران من الحليب أو أكثر من قطعتي جبنة (Camembert) يجب الابتعاد عنها).

#### ● سرطانات المعدة:

مع ٨٧٠ ألف حالة جديدة كل سنة في العالم اكتشفت عدة مسببات له، كاستهلاك الضخم للملح والأطعمة المدخنة أو المملحة. وغالباً ما يعزى الخفض الواضح لهذا السرطان، جزئياً، إلى ظهور البرد الذي جعل تدخين الأطعمة أو تمليحها لحفظها غير مفيد. في اليابان، حيث السمك النيء والخضار المملحة تستهلك بكثرة ترتفع معدلات سرطانات المعدة. على أي حال، لا يرقى أي شك إلى دور الملح الزائد في تطور هذا المرض. ولقد قدر أن خطر الإصابة تضاعف بين ١,٥ و ٦,٢ عند الذين يستهلكون كمية كبيرة من الملح. ولكن إذا كان التملح بات مهملًا مهجوراً، يبقى صعباً أحياناً الأفلات من كلورور الصوديوم المختبئ متكتماً في أطعمة عديدة (الأطباق المطبوخة...). وتضاعف اللحوم المملحة جداً كاللحوم المبردة خطر الإصابة مرتين.

أما من ناحية الوقاية، فمن المعلوم أن للفلاحة (كلها وبشكل خاص الحمضيات) والخضار (كلها وبخاصة الكرّات، والبطل،...) تأثيراً وقائياً. وفي السنوات الأخيرة حُدّد دور بكتيريا «H elicobacter pylori» من قبل مجموعة دراسات





لا للمكملات الغذائية  
واعتماد المأكولات الطبيعية

فرنسية قالت: «لا بكتيريا، لا سرطان» لأن الورم لا يتطور إلا بوجود البكتيريا. ويكفي علاج بالمضادات الحيوية بسيط وسريع خلال سبعة أيام للقضاء على الجرثومة. لذا تقترح هذه المجموعة

إجراء خزعات منجية خلال الفحص بالمنظار الأليافي للمعدة، عند الأشخاص المحتملة إصابتهم بالمرض وراثياً.

#### ● سرطانات الكبد:

تسجل حوالى ٦٢٥ ألف إصابة جديدة سنوياً في العالم. ويتمطّر هذا السرطان على الدوام تقريباً عقب تشمّع الكبد الناجم عن الكحول أو نتيجة الإصابة بفيروس الكبد - التهاب الكبد (Hépatites B et C). أما في دول العالم الثالث فالأمر مرتبط باستهلاك الأطعمة (حبوب، خضار أو فاكهة مجففة) السينة الحفظ والملوثة بعفونات تسبّب تكون مواد سرطانية.

#### ● سرطانات المريء:

سرطان المريء هو الثالث في الجهاز الهضمي بعد المعدة والقولون، وثمة ٤٦٠ ألف حالة جديدة سنوياً في العالم.

في هذه الحالة، الكحول والحرارة، والتبغ هي عوامل خطر ثلاثة معروفة جداً. فمثلاً ترتفع نسبة الإصابة بسرطان المريء عند سكان أميركا الجنوبية حيث يشتهر تناول نقيم «المتي» ساخناً جداً. ومن ناحية ثانية أثبتت دراسة فرنسية أن المشروبات الغازية هي عامل مساعد على الإصابة. أما دور التناول المنتظم للفواكه والخضار

في الوقاية من هذا المرض فغير معروف ولم يثبت إلى الآن. ولكن وفقاً لدراسة واسعة للمركز الدولي لأبحاث السرطان (Circ)، يقلص تناول اليومى لحوالى ٢٠٠ غم من الفواكه أو الخضار، نسبة الإصابة ٣٠٪، و٨٠٪ من نسبة الإصابة بسرطان الفم والبلعوم. وهنا يجدر

بالإشارة أن الأشخاص الذين يعانون الارتداد المعدي، وإن لم يتابعوا طبياً، معرضون للإصابة بسرطان المريء بسبب دوام الحموضة المشجعة على تطور الورم.

#### ● سرطانات الثدي:

سرطانات الثدي هو الأكثر انتشاراً بين السرطانات عند النساء وتسجل مليون حالة جديدة سنوياً في العالم.

هذا السرطان، هو الآخر، في ازدياد

مطرد في أرجاء العالم كافة، حتى في دول آسيا وأفريقيا الأقل معاناة من هذا المرض حتى اليوم. ولما كان الانتشار الجغرافي لهذا المرض غير متساو (امرأة واحدة مصابة من أصل ١٢ في أوروبا، وامرأة من أصل ٨٠ في اليابان)، وقم الشك الشديد في دور وراثي محتمل للشاي الأخضر و/أو الصويا. على أي حال، شدّد التقرير المذكور للصندوق الدولي لأبحاث السرطان (wcrf) على رسالتين قويتين: الأولى هي الإفادة من الارضام الممدّد، والثانية تؤكد التأثير الوخيم للكحول المشبوه جداً منذ عدة سنوات. والذي أثبتته التقرير بالأرقام إذ



الإكثار من النباتات  
الطازجة

حدّد معدّل زيادته بـ ١٠٪ إذا زاد استهلاك الكحول ١ غم، أو كاساً يومياً.

#### ● سرطانات الرئة:

يسجل سرطانات الرئة أكثر من ١,٢ مليون حالة جديدة سنوياً في العالم (٩٠٠ ألف رجل، و٣٣٠ ألف امرأة).

لا للملح

من دون أدنى

شك، أو مفاجأة، دور التبغ في هذه الحالة أساسي، لأن ٩٠٪ من هذه الأورام تتطور عند المدخنين أو المدخنين السابقين. أما النسبة الباقية ١٠٪ فالسبب هو موضع بحث لنانحية التدخين السلبي أو السموم. ومن المعلوم أيضاً ومنذ ٣٠ سنة أن الكاروتنويد، وهي مواد مضادة للتأكسد تحتويها الفواكه والخضار، مفيدة جداً. ولكن يجب الانتباه: لا شيء يحل محل المنتجات الطازجة، فقد أثبتت دراسة سويدية العام ١٩٩٤ أن زيادة متممات كاروتنويد لحوالى ٣٠ ألف مدخن زاد ١٨٪ حالات الإصابة بالسرطان، و١٨٪ حالات الوفاة. ولكن تبقى التوصية أساسية: قليل من السجائر والكثير من النباتات الطازجة.

بتصرف عن مجلة:

Sciences et Avenir





## Manufacturer of Bakery Equipment

**KARAKI for industry & trading s.a.r.l**

Haret Hreik - Mousharafieh, Karaki Bldg. P.O.Box: 29/25 Ghobeiry - Lebanon

Tel: 00961-1-55 62 94 - 55 62 97 - Fax: 00961-1-55 24 55 - E-mail: [info@karaki.com](mailto:info@karaki.com) - Web site: [www.karaki.com](http://www.karaki.com)

غرفة التجارة والصناعة والزراعة  
في صيدا والجنوب



الجيش تضحية واباء والوحدة  
الوطنية اساس قوته





# **Saad Steel Construction**

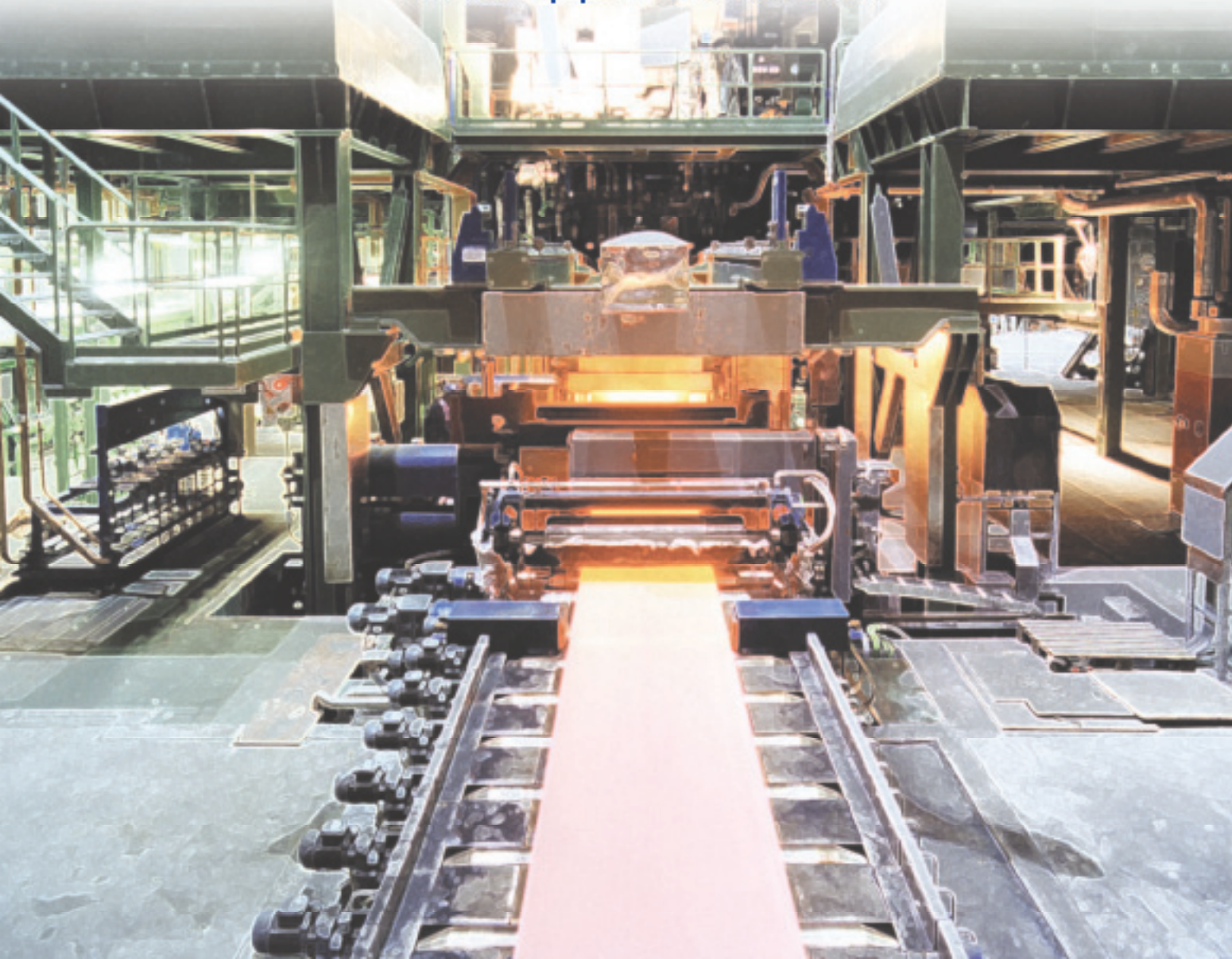
**Dealers of:**

- **M.S. pipes - Drill pipes - Tubings**
- **Casings - Fittings - Rails**
- **Industrial profiles - Surplus material**

**Sharjah - United Arab Emirates**

**Tel. +971 6 5584822 - 5386106 - Fax +971 6 5386471**

**E-mail: [sscpipes@emirates.net.ae](mailto:sscpipes@emirates.net.ae)**





*with the compliments of*  
**SA GERANCE SAL**  
09-211272





## يرجع وطن أخضر ع ايامك

العقيد رفيق زويهد  
رئيس مكتب السجل  
العدي المركزي  
بيروت في ٢٠٠٨/٢/٧

## بين بعبد واليرزة

إميل نون  
أمين سر نقابة الشعر  
اللبناني



بعمشيت لَمّا مشيت طفك زغير  
مين اللي بيعرف كان رح بتصير  
هيدا قدر مكتوب مش تقدير  
وتصير قائد جيش حلمو كبير  
ريّس ونحنا كلنا زلمك

وبتضرب بسيف الكل مادامك  
كرسي الرئاسة تكون أو ما تكون  
في هيك جو مؤثر ومشحون  
العنوان ما يبقّى وطن محزون  
وتصير قائد عالوطن بتمون  
والقلوب تضحكك قبل العيون  
ويرجم وطن

واختلفو على النقشة وعلى الطرة  
وضم يفاي صار مثل النار  
الأمن السياسي والحوار انهار  
وما حدا بيعرف شوي ليلي صار  
وأدت الليرة رقصة المحتار  
والشعب عايش رعب ليك نهار  
في هيك جو مغلف بأسرار  
بيّنت بيت الكل نعم الجار  
يا بيرضوا فيك وجه الدار  
وبيحكموننا الكل من برا

أرزة بتحاكي أرزة غصونا كبيره  
ردو للوصل الممزقة بكك الديره

العماد الحكم تولّى والبركة من بكرى  
وفيها السلام تجلّى بعد المعركه

أثمن هدية لفسحة الأمال  
وبالنتيجة النصر للأبطال  
وقال: أخلاقك إلو الرسمال  
جامعة في قلبها العيال  
دموع الفرح عاخدوها شلال...

وصرخة للمعارض والموالي  
ومن هالصرح بدنا نضل نجعل  
القصر عالي ورئيسو كتير غالي...

كرسي الرئاسة تعود عا لبنان  
وأصدق ضمانة القائد سليمان

منذ ثلاث سنوات هزّ لبنان، وربما المنطقة بأسرها، زلزال عنيف، وصلت تداعياته الى نفوس اللبنانيين جميعاً، فكان إغتيال الرئيس الشهيد رفيق الحريري كالصاعقة التي إقتلعت بدربها الكثير من الثوابت التي كنا نعتقد بأنّ وطننا قد تجاوزها، فإختلّطت الأوراق ببعضها وعاد الأخوة لساحة الصراع بمختلف وجوهه السياسية والإعلامية والطائفية وحتى المذهبية، حتى غدا المستقبل مجرد نفق مظلم لا نعرف بدايته من النهاية. وحدها مؤسسة الجيش اللبناني بقيت في وجدان جميع اللبنانيين خشبة الخلاص والأمل المعوّل عليه لبداية مشوار جديد... واليوم وبعد أن تمّ انتخاب العماد ميشال سليمان رئيساً للجمهورية اللبنانية رفّرت رايات البهجة عالياً وصفّف الشعب طويلاً لروح الإباء المتجسدة في هذا القائد الذي أثبت جدارته وأحقّيته في تولي هذا المنصب وإعادة الاعتبار الى أبناء هذا الوطن بمختلف طوائفهم وتوجهاتهم السياسية. مبروك أيها العماد، مبروك فخامة الرئيس، مبروك أيها المغوار الأبّي الذي تجسّد بالنسبة إلينا وطناً بأسره، لا نطلب منك المستحيل، فنحن ندرك أن معركة صنم وطن منتصر مستقل يتطلب تضافر جهود جميع أبنائه سواء من هم

وانبثقت عطاءاته من خلالها، يكون وعن حق، رجلاً وفياً مخلصاً، ومقدماً، ولسنا ندعي الوهم أو المستحيل، فرمز الشهامة كنتّ ورسالة الوفاء أدبّت فهيناً لك رسالة الجمهورية وراثتها. فخامة الرئيس، شرف تضحية وفاء، نعاهدك كما عاهدت الشعب اللبناني، بأننا كشعب وكل من موقعه، سنسعى جاهدين لمساندتك ودعمك كي نترجم هذه المبادئ ونعيشها في حياتنا تماماً كما نراعي المقدسات الأساسية والضرورية لإنسانيتنا، فنحن نؤمن حقاً بأن خلاص لبنان سيبدأ في عهدك وسيغدو هذا البلد «الصغير» منارة لكل العالم، منه يتعلم الحضارة، ومن شعبه سيعرف مغزى العدالة، ومن لبنان سنمدي العالم كل علم وثقافة ورقّي... فوجه لبنان قائد مغوار ورئيس فذّ ندعو له بالتوفيق كي يبدأ مشوار الكفاح نحو المستقبل المشرق.

الدكتور الياس  
ميشال الشويري

في سدة المسؤولية أم القاعدة المفترض بها القيام بدورها على أكمل وجه. اليوم نتطلع اليك فارساً شجاعاً يأبى الإنكسار أو التراجع ويسعى قدماً في قيادة سفينة الخلاص باتجاه بر الأمن والأمان والسلم الأهلي والسلام. نتطلع اليك يا فخامة الرئيس وقلوبنا تنبض حباً وإخلاصاً واعتراضاً بالجميل، نتطلع اليك يا فخامة العماد ونحت على ثقة بأنك ستكون العماد الأساس الذي سيبنى عليه هذا الوطن. فخامة الرئيس، حين يتجاوز المرء تجارب الرذيلة متسلحاً بجذور الفضيلة والقيم والمبادئ الأخلاقية والرفيعة ويأبى الإنجرار الى بؤر الفساد والتلوث يكون شريفاً، وقد أعطيت بعنفوانك العفوي الصادق صورة رائعة عن معنى الشرف. فخامة الرئيس، حين يضحى المرء بطموحاته المشروعة، كي يؤسس لوطن متماسك يضم تحت جناحيه كل أبنائه، يثبت للعالم كله بأنه كريم النفس نزيه القلب ونقي الوجدان، ويوم أعلنت وعلى الملأ بأنك ترفض أن تتولى سدة الرئاسة في ظروف صعبة يختارك فيها «نصف» الشعب اللبناني أعطيت وجهاً ناصعاً للتضحية، يُضم الى تضحيات الجندي الذي يبذل كل حياته وحتى روحه حفاظاً على وحدة الوطن. فخامة الرئيس، حين تشدّد التحديات وتكثر الصعاب والمواجهات، ويأبى الشريف إلا أن يتمسك بالعقيدة الجامعة التي أسس الجيش على نورها

## لُخطاك

لخطاك يا «سليمان» خطا يعربي  
قمح السياسة متعب بحصاده  
حييت يا «قطر» التوافق بينهم  
وتوحد «الشركاء» في الوطن الذي  
ظلمت أراضينا «لأمن ضائم»

إن «الرئاسة» عانس في موطني  
وسألتها: «من تعشقين من الهوى؟»  
يا «منقذاً» و«مخلصاً» و«مدوياً»  
«الجيش» يشهد أنك البطل الذي  
أنت «السليمان الحكيم» لأمة

الشمس شمس «الجيش» تشرق دائماً  
في قلبك الحب، الحنان على المدى

وموحد، لا حاجة لتعجب...  
يا طيب خبز من عجيب متعب  
هذا العمري كان نعم المطلب!  
فقد السكينة في الزمان الأصعب  
لا خير في أرض بعصر مجدب!

مفرومة بهوى العريس الأعزب  
قالت: «بربك! لا أحب الأجنبي»!  
أنت الحكيم لكل جرم مرعب  
قاد السفينة للسلام الأرجب  
بك تطمئن لمأكّل أو مشرب

ليلاً نهراً، لا تميك لمغرب  
وأرى بوجهك وجه «عيسى والنبي»

أكرم فواز  
بعلول - البقاع الغربي



## مش ب الصدفي

كسر جرارن  
مش ب الصدفي  
مش ب الصدفي  
سنو رماحت.. ضحكو كتافن  
دمع كتفي  
مش ب الصدفي  
فجرن غارب... نسرُن هارب  
أو مش شارب  
مش عم يلقي  
مش ب الصدفي  
نصبو فخوخن... بين بحورن  
شدو شباكن  
طلعت صدفي  
فرشو بساطن... رفو صواتن  
خف عياطن  
نتفي... نتفي  
مش ب الصدفي  
خيم صمتن... حمرق خدن  
ردو عيونن  
عن هـ الضففي... صوب  
الضفي  
مش ب الصدفي  
كتمو خبارن.. حملو سرارن  
لعبوا دوارن  
تحت الدلفي  
مش ب الصدفي  
لمو غلاتن... عبو سلات  
جزو جمالت  
مطرم مخفي  
وضل خيالن... يمشي قبالت  
فوق حبالن  
حد الحفي  
إلا سراجن... متل مواجن  
ما منحتاجن  
لو ب الصدفي  
هني وجيلن... متل فتيلن  
فجأة بيولم  
فجأة... بيطلفي.

غاندي بو ذياب

## عماد الأرز

حامد معي أشعمار مهمما صار  
يا ميننا جبيلك وديت الحضارة  
لنشر الحرف من أبجد وهوز  
وبلبنان الفينيقي لكان رمد  
وعمشيت أرض الفكر والفن وفخامة  
رجم مجد سليمان الحكيم شرق  
لبنان يا موطن وحى وأشعار  
وأرزة رايتك عالدوم زنار  
عماد الأرز والسيرزة ودفاعو  
وجبل لبنان من شمخة عرينو  
ميشال قائد جيش بالمبدا تمسك  
أنا تلميذ بالجيش وكرامة عزتك  
وعماد المواطن سليمان صانو  
وجيش ل شيدو سليمان رمزك  
يا قلعتنا بسما الإلهام صولي  
الوفا من عندنا الأرزة أصولي  
وشلوش الأرز للحكمة توعمي...

المقدم  
توفيق  
نعيم يزبك

## بلادي

محمد عادل السيد  
برجا - الشوف

بلادي عالوم الصدر محفورا  
فيها تباهي الشاعر الفنان  
وفيها الزهر والفك والريحان  
وفيها ابن نخلة وابن جبران  
بلادي السهك والتك والوديان  
بلادي أنا صيادون والأزمان  
فيها الهلال معانق الصلابان  
بلادي الجميلة اسمها لبنان  
بلادي الوفا عاجبينها عنوان  
بلادي المجد عاكتافها علقان  
من جبالها للسهل للشيطان  
فيها المحبي بتجمع الاخوان  
ويا تاركين الأرض والأوطان  
عودوا سوا تانرفم البنيان  
ونمشي ما بين الشوك والبلان  
بلادي بلاد الفكر والأديان  
تفضل يا سايم عجل وزورا  
فيها عيون الناس مسحورا  
وفيها جبل صنين وشتورا  
وفيها الممتن وتلال عنطورا  
والأخطى اللي صار اسطورا  
وغابة شجر وطيور ونسورا  
ودت عا أبعد كون شختورا  
ومهما جرى بتضل مستورا  
بالشوم والأرزات مشهورا  
الله خلقها وكمّل الصورا  
وعالضيم ما بتنام مقهورا  
أجمك ضيم بالخير مغمورا  
أحمد وحننا ومريم ونورا  
هالأرض صارت أرض مهجورا  
ونسرح مع الرعيان كزودورا  
ونغفي الضهر عا صوت عصفورا  
ومهد الحضارة وقلمة بعلمك  
تفضل يا سايم عجل وزورا

# حدّك، وين ما تكون..

➔	jeita highway	مفرق جعيتا
➔	zouk mosbeh	ذوق مصبح
➔	rabieh	الرابية
←	sin el fil	سن الفيل
←	dekwaneh	الدكوانة
←	sid el bouchrieh	سد البوشرية
←	jisr el bacha	جسر الباشا
←	chiah	الشياح
←	achrafieh:	الأشرافية:
	sassine	ساسين
	st. louis	سان لويس
	sagesse	الحكمة







# FNC

شركة الفجيرة الوطنية للمقاولات ب.م.م.  
FUJAIRAH NATIONAL CONSTRUCTION CO. L.L.C.



## THE NAME YOU CAN COUNT ON

WAREHOUSES

FACTORIES

OFFICE BUILDINGS  
& TOWERS

SHOPPING CENTERS

AIRCRAFT HANGARS

RESIDENTIAL BUILDINGS  
& VILLAS

SHOWROOMS



Fujairah National Construction Company  
P.O.Box: 16269 Dubai, U.A.E, Tel: 04-3938888, Fax: 04-3938080  
Email: [fncdxb@emirates.net.ae](mailto:fncdxb@emirates.net.ae), Web: [www.fncglobal.com](http://www.fncglobal.com)

Also In: Fujairah, Sharjah, Abu Dhabi, Bahrain, Qatar, Beirut, Vietnam,  
Sri Lanka, Tanzania, Maldives

## مبروك يا لبنان

كلمات:

السيد فادي شحود

الحن وغناء: المعاونة أندريه معيقل

مديرية التوجيه

مبروك يا لبنان قائدنا سليمان  
قائدنا البطل بيعطينا الأمل  
بعمز وعنفوان عيش يا لبنان  
وعيش يا لبنان  
الله من عندو يحميه ولشعب بلادي خليه  
قائدنا الجبار بالساحة مفلور  
ومكلك بالغار  
وعيش يا لبنان  
الأرزة حاميها  
بعمرو بيغديها  
ممدى الأزمان  
وعيش يا لبنان  
قائدنا سليمان

## أم الصبي

جورج بطرس ضو

مختار نهر ابراهيم

كان في صبي بعدو بعمر الدبدبي  
وجارية حظها حرما من الولاد  
حضرت بحيلة بليد عابقت بالسواد  
وسرقت صبي بوقت فيه الظلم ساد  
ولما الخلاف احتد جو الشرخ زاد  
سليمان ياللي بحكمتمو اهدا العباد  
الأمين عصيو بالصلابة وبالعدا  
قصوا الصبي نصين منو بيستفاد  
الجارية رضيت بحيثو الحكم جاد  
وتصرخ ملكنا اتركوا الهما ما عاد  
هون الملك بالحق اصدر اجتهاد  
تبين الومين المزيف بالجهداد  
وهيك بوطننا بعدما تفشى الفساد  
واستفحل جنون البغض والانتقاد  
تشوّه بلدنا والجمر تحت الرماد  
وعم التشردم والكهر عا ازدياد  
فهم الشريعة بواد والمنطق بواد  
وكلمن بحالو تعنتز وهيا العتاد  
وينك يا رمز المعرفي بحق العباد  
تقول الحقيقة عليك كل الاعتماد  
لما الصبي بالامس صفى بالحياد  
وبيومنا حكامنا شلوا البلاد  
والكل بعد بيدعي أم الصبي

تراب بلادي سقيتو دم  
ما عاد حدا يحمل هم  
الرئيس ميشال سليمان  
قائدنا بطل جبار  
سلاحو عقلو وقلوبو نار  
جيشك بصمودو عنوان  
ما بيهمومين ما كان  
حدود بلادي رم صونا  
ما بغدوها.. ما بخونا  
وبروحني بفدي لبنان...  
عنا عماد الأوطان  
واقف بوج العدوان...  
أقوى من مية بركان...  
عادريك ماشي المشوار...  
إن كان لوجستي أو مفلور...  
هيذا حلمي من زمان...  
مرة العيشة من دوننا...  
بهديةا دمي قربان...

## واقف بوج العدوان

العريف كلود منصور

مقر عام منطقة الشمال



وطني دعني أنام على ضفاف قلبك  
دعني أضيّع بين الثلج والمياه  
لك العمر شمعاً يذوب بمعبديك  
اجعلني خبز الموائد، اجعلني حطب المواقد  
دعني أموت كحبة قمح في ترابك  
وأثر جسمي شمائل حصاد على بيدارك  
لن أعطي رايتي للريح...  
ولن أدم بندقيتي تستريم  
سأزرم الأرض شجراً... ورجلاً  
سأستعير القمر منارة...  
وأوقظ ذاكرتنا النائمة بخماره...  
ولن أسكب النبيذ انخاباً  
ولن أحوّل نبضي لحناً وأشعاراً  
سأكتب رسائلتي بحبر دمي  
ولن أنبت الورود إلا فوق قبوري  
سأبعثر رمادي في وجه مفتعبي  
سأسكب قيودي حراباً  
سأدون للتاريخ خرابي... وقيامتي  
وسأرسم وجه قاتلي...  
وأقاوم

في ذكرى حرب تموز  
المعاون يوسف جرادة  
فوج الإشارة

اجتمعوا بدوحة غيثها دافقت مطر  
من بعد ما اهتز الوطن كاد انشطر  
حيث الفشل ممنوم لو عادوا خطر  
ونجحوا بجهود الجامعة ومندوبيها  
وحسن الرعاية من أميرك يا قطر

بوضع الرئاسة الأولى الأمر انحسم  
يلي تسكّر، عاد لحبابو ابتسم  
عا اسم قائد جيشنا الوفاق انرسم  
لما ابن عمشيت وعماد الوطن  
اقسم على الدستور ما يخون القسم

مبروك يا لبنان هالنصر الجديد  
يا جبيل لازم تفرحي بكل الظروف  
سليمان وحّد جيشنا بكل الصفوف  
رغم الحروب الدامية، قلبو العطوف  
شارك بصدّ المعتدي الهاجم ألوف  
وكان الفرح الكبير للشعب الرؤوف  
والامتحان كان بالبارد شغوف  
أنقذ وطننا من فتنة كانت تطوف  
وبالداخل تمكّن الجيش من الوقوف  
وتحمّل الضربات، من كل السقوف  
هيك حفظ لبنان من وقم السيوف  
منها كثيرة عليك ها المنصب تشوف  
تحطّ النقاط الواضحة فوق الحروف  
وتحي القرار المات من أجلو الشهيد

المؤهل عون عون

## لبنان قم

وتطاولت حرقاً وقتلاً أرعنا  
ويعود نور الحب يحيي الأعينا  
قمم الجبال الشّم حتى المنحنى  
يأتي ربيعك مزهراً يعطي الجنى  
وتعود تخفق عالياً أعلامنا  
لتعيد عزاً ماضياً لصروحنا  
من رجس جيش غاصب في أرضنا  
أقصى الشمال الى حدود جنوبنا  
ومن الرمال الى حدود بقاءنا  
للعلم والاداب حصناً أمناً  
والأرض تنبت قوتنا وغلالنا  
والشعب ينعم في حمى استقلالنا

لبنان قم من محنة عصفت بنا  
ودم الدموع تجف من أحداقنا  
واترك زهورك من جديد تعتلي  
والنور يبزغ من جديد مشرقاً  
والأرز يرجم شامخاً فوق الربى  
وتشابك الأيدي الحبيبة بعضها  
وتحرر الأرض السليبة كلها  
وتعود يا وطني لشعبك حاضناً  
وكذلك الجبل الأشم وشوفم  
وتعود بيروت الحضارة مسرحاً  
والخير يرجم من جديد وافراً  
ويعود تمثال الشهادة شامخاً

بسكال مهدي  
ابنة الرقيب سهيل مهدي

## تحية الى رئيس البلاد

ها هي راية لبنان تخفق كما لم تخفق في يوم.  
إنه المجد وقد استفاق، وإنها المشاعر الوطنية الصادقة وقد فاضت فوق السفوح. لا بل، عودة الابن المشتاق الى الوطن، وتجديد علاقة الابن المقيم مع أرض الأجداد. ما الذي جرى؟ لقد اختار الشعب رئيسه، واهتدت السفينة الى ربانها. إنه العماد ميشال سليمان، وقد تقدّم الى الطليعة. الأمر للقائد، والمسؤولية على عاتقه، وأماله الجميع أمام عينيه، لكل أمل موعد مع ختام سعيد. لا خاب انتظار!

نبيل أسمر

## كنت يا صيف

يا صيف كنت للأحباب نادي كنت مَ موسمك حلوين تجمم وكنت مَ لحنك مواويل إسمم متك الفجر عند الصبح بطلم شوباك العام جيت بصوت مدغم وبطيارات منها الموت أشفم بدي قول والعهدوان يةنم ما كنا بيوم للمحتل نركم يا جيش لأنت للأبطال مقلم إذا المحتل بعينونك أطلم وشهر تموز لوبيجوز إرجم ما بدي يوم عيدي عيون تدمم ما بدي بجنة الأوطان إقشم ويا شهر لجيت م الميلين تشلم تارجم فيك يا تموز إقنم

ساعتها بحب بترمك ميلادي

## في ذكرى حرب تموز

### العريف سعيد غزالة - الفوج المجوقل

وتجمم فيك عشاق الشوادي بنادي نعيّد ونفرم بنادي وسحرني فيك بجوك الهادي بجبك وبصير إتمرجم م وادي بهادي شلوم أرزتنا بهادي ومجازر كرسّت درب الشهادة نحنا شعب في عندو إرادة وشعب لبنان ما بدو شهادة كنت وبعدك بدرب السيادة بشوف الموت م روحو بينادي منك شيل ترمي من الولادة بفير الحب ودموع السمادة الحرب بزهورها زادت تماي بغضب متغطرس بحق الأعداي بدال النار شوفك نور صافي

ساعتها بحب بترمك ميلادي

الى روح الرقيب المغوار  
الشهيد جورج تنوري

## نحن معك



## صداقة

الرقيب  
نبيها خضرا

يا ابن قام الريم يا رمز الصمود لا تخاف طمن بالك بدار الخلود جيشك محافط عالمبادي والعهدو بقلوب مثل الصخر عم يحمي الحدود وبالمعركة مغاويرنا مثل الأسود تا يحافظوا عالمهد وتراب الحدود

ويبقى اسم لبنان جني بالدني

وبشمالنا لما عدو لبنان جال هونيك حتى تصطم كل الأمور عالشط واقف كان مغوار البحور كاتب عاشط البحر ممنوع المرور وبليز كان الجيش واقف بالصدور عملاق ما بيخاف من جور العصور ويولي أنجرم لَوَن بدماتو الزهور ويولي استشهد لَوَن بدمو النهور

وخلا أرز لبنان صامد بالشمال

الصداقة هي المحبة، والمحبة هي الحرية الوحيدة في العالم لأنها ترفع النفس الى الأعلى. سأرحل يا صديقي وأترك قلبي ها هنا، سأرحل ولن أنظر الى الوراء، لن أدعك ترى مدى حزني، لن أطلق العنان لدموعي أمامك أرجوك لا تنادينني لكي تقوم بوداعي، فلت أقاوم، سأقم أرضاً وستهرم لنجدتي. دعني أرحل بسلام، لا تدعني أرى دمعك تتأهب للأفول. أرجوك لا تعذبني فإني ضعيفة لا أحتمل العذاب، ربما نلتقي في يوم ما أو ربما لن نتذكرني، أما أنا فكيف لي أن أنسى صداقتنا فهي أهم عندي من الحب.



الى روم الرقيب المغوار البحري  
الشهيد شادي الجبوط

### الغدر

بغفلة زمن تركت البيت  
عن زوجتك عن ابنك تخليت  
بعلمي يا شادي كنت احسن بي  
ابنك تربى متل ما تربيت  
وقلت بدي جيب اخت وختي  
لكرستيان وهالاسم نقيت  
وبدك تشوفو مع ولد الحي  
يلعب على الطرقات شو تمنيت  
ما رضيت تشفق على غريس شوي  
ومشوارك تأجل كنت يا ريت  
غيرت رأيك ليش يا شادي  
وبالقلب جرم تركت يا شادي  
بيرضيك هيك يصير يا شادي؟  
شادي لإمك ما حسبت حساب  
شموها لو طوالت الغياب  
وما عرفت انو شربك من القمر  
فيه شو بصير خيو غاب  
واختك جومانا لما بتحمل صبر  
فلننا بارجوع شادي غاب  
واختك رويدا العم تزور القبر  
بركي بتلم طيفك من الباب  
وخوالك الحسو غيا بك دهر  
غيا بك حرمهم انسك الجذاب  
ما صدقو صرلك لحالك سنة وشهر  
وليش انفصلت بيجهلوا الأسباب  
ما كان بدنا هيك يا شادي  
وما كان بدنا هيك يا شادي  
شادي غيا بك مَرَّ يا شادي

ميشلين

غسان مرتا

الى روم الشهيد اللواء الركن فرنسوا الحاج

### مبروك الشهادة

فيك شمنت رايسة بلادي  
دفعمت الضريبة كتير وزيادي  
فديت الوطنت بدمك وما هنت  
أكبر عصابة رمدتها رمادي  
ارتفعت أصوات الكل بالتنديد  
ووالدك يصرخ أخ يا ولادي  
صرت إكليل غار عالأرز  
تزعرد وتفرم وباسمك تنادي  
تخلصوا هالوطن من كل محنة وكل ضيق  
كانت كثير حلوة فيك هالعادي  
قائد شريف الكل بيجلوا  
يدوم عزك يا قائد جيشنا  
تضل حامى رايسة بلادي

عبد الرؤوف السعدي

شبع

وحدك املنا وعزنا وبني الصمود  
حتى تحافظ عالشعار والعهود  
حامد سلام وطامم بأرض الجود  
وتقطع ايدين المعتدي وتلفي القيود  
نمشي سوى ونكون قدامك شهود  
ونضل اخوي ما يفرقنا حدا  
تا نضل نحمي الأرز ونصون الحدود

بلبنان حتى صار جني ملوني  
مهما علينا جار الدهر وجني  
وحدك الصوت الصارخ الحر الغني  
وتضل تشمخ رايتك ما تنحني  
عا جيشنا فكر القصة هيني  
العبسي ان عبس يمكن يرجف زلمتو  
وعبسة الجيش بترتجف منها الدني

جورج تنوري / قام الريم

فديت الوطن مبروك هالشهادة  
الأبطال متلك بيصنعوا التاريخ  
الأوطان بدها رجال متلك أنت  
وبالمعركة أنت الغضنفر كنت  
يوم الشهادة كان عرس جديد  
وبكيت عيون عفراق العميد  
لما عجمك لبست هالبذة  
صارت بفرنسوا الحاج معتزة  
ورفاقك الأبطال بيكفوا الطريق  
كنت معهم قائد وأخ وصديق  
واللي حامى هالوطن كلو  
يحميه الله وكلنا نقلوا

تضل حامى رايسة بلادي

يا جيشنا يا حصرمي بعين الحسود  
شعلت نمر البارد وصفى لهيب  
عا أرضنا ما بدنا تخلي غريب  
بدنا تكون المبضم بايد الطبيب  
بدنا نحنا وياك بالظرف العصيب  
بدنا الهلال يعانق بحب الصليب  
تا نضل نحمي الأرز ونصون الحدود

يا جيشنا القضية عمرك تعني  
نحننا معك يا كبير عا طول المدا  
غيرك يا بي الكل ما بدنا حدا  
انشا الله عا طول تضل قهار العدا  
ولما بنهر البارد العبسي اعتدا  
كلمة وفي من القلب لازم تنهدا  
وعبسة الجيش بترتجف منها الدني

أعدك بأني سأذكرك دائماً في حياتي، في صباحي، في مسائي وأفراحي، في أحراني حتى في ألامي  
وفي كل شيء؛ لن تغيب أبداً من مخيلتي أنت ساكن فيها أبداً، أنت أخي الذي لم تلده أُمِّي أنت أحب  
الناس لدي. تتقاذفني الأوهام في غيابك. تتقاسمني الأحران بدونك، أرى الهموم أكثر من ذي قبل.  
هكذا أراد الزمن أو هكذا أردنا نحن.  
لكنك مشيئة الرب دائماً.



**Your body is your  
closest friend**

## Care for Yourself



*Offering the world's most advanced health care  
privileged services.*

*Fully equipped with the most sophisticated and modern  
technology, World Medical Centers is a state-of-the-art  
establishment ideally run by best qualified specialists  
offering a wide range of privileged health care services.*

ELECTROENCEPHALOGRAPHY  
(EEG)

PANORAMIC AND CEPHALOMETRY

X RAY

MAMMOGRAPHY

COMPUTED TOMOGRAPHY SCANNER  
(CT-Scan)

ULTRASOUND

OSTEODENSITOMETRY

MAGNETIC RESONNANCE IMAGING  
(MRI)

ELECTROMYOGRAPHY  
(EMG)

**01 - 325 225**

**BEIRUT**

**ZOUK**

**TRIPOLI**

**SAIDA**

**TYRE**

**wmclebanon.com**

Gezina Square  
Blas Sarkis Avenue  
Ashrafieh - Beirut

Fewel Khoury Bldg.  
Front of El Kahraba Club  
1st Floor  
Tel: +961-9-334012

Fouad Chihab Blvd.  
El Mekatib Bldg.

El St. Nefzazah Quarter  
Tel: +961-7-733954





**PRIME BUILDERS INTER DESIGN. EST.**

**مؤسسة أوائل البنائين للتصميم الداخلي**

Tel.: +971 7 2447182 - Fax: +971 7 2447184 - P.O.Box: 30043, Ras Al Khaimah - U.A.E.



*Take a closer look  
at the world...*



*with us, you're never alone.*

Ariane Bldg. - 1st Floor - New Jdeideh St. - Jdeidet El Metn 1202 2070 - Beirut - Lebanon - [www.arianetravel.com](http://www.arianetravel.com)  
Tel: +961 1 888148 / 890488 / 897833 - Fax: +961 1 890005 - P.O.Box: 90810 - E-Mail: [ariane@arianetravel.com](mailto:ariane@arianetravel.com)



## وظيفة النوم عند الإنسان والحيوان

# هل من علاقة بين صور الأحلام وعمل الذاكرة

مَنْ قَدَّرَ لَمْ أَنْ يَرَأِ  
الحيوانات، يعلم من دون ريب  
أن أكثريتها تستغرق في النوم  
لساعات قد تطول أو تقصر بحسب  
جنسها وحجمها.

فبينما يحتاج الفيل مثلاً إلى ثلاث أو  
أربع ساعات من النوم خلال اليوم، فإن فأر  
الهامستر الصغير يمضي معظم يومه في  
سبات عميق.

بالمقابل، فإن الدلافين لا تنام ظاهرياً على  
الإطلاق، على الرغم من أن أدمغتها تؤمن  
حالة شبيهة بالنوم في أثناء حركتها الدائمة في  
الماء. وهي حالة بالإمكان معاينتها عبر مراقبة هذه  
الحيوانات، والتي يعرف أنها تغمض عيناً واحدة في أثناء  
الليل.

هذه المعلومات التي استقاها علماء الأعصاب من خلال مراقبة  
عالم الحيوان، فتحت المجال أمام دراسة حالة النوم بحد ذاتها، وصولاً  
إلى معرفة الكثير عن دوافعها الفطرية، وآلية عملها وأهميتها  
بالنسبة إلى الإنسان والحيوان على حد سواء.

### الدماغ ينشط في أثناء النوم

كانت التجارب التي خضعت لها مجموعات  
مختلفة من الناس قد أثبتت أن النوم ليس مجرد  
فقدان مؤقت للوعي، بل حالة حياتية يتم عبرها  
إعادة تنظيم أنشطة خلايا الدماغ العصبية. وهذا  
يعني أن الدماغ ينشط بشكل غير اعتيادي فور  
خلود الإنسان والحيوان إلى النوم وذلك من خلال  
مرحلتين هما: مرحلة حركة العين البطيئة التي  
تمتد لنوم عميق يستغرق حوالي ٩٠ دقيقة،  
وتتدرج في أثناءه الأحلام. أما الثانية، فهي مرحلة  
حركة العين السريعة التي يبلغ خلالها الدماغ  
ذروة نشاطه ويصبح النوم ضحلاً إلى حد ما،  
وتتسرع حركة العينين تحت الجفون المطبقة.  
وتختلف كل من هاتين المرحلتين عن الثانية  
وكذلك عن حالة الوعي. وهذا يعني أن الإنسان يمر  
بثلاث حالات من وجوده، يعمل دماغه في أثناء كل  
منها بطريقة مختلفة.

### ماذا يحصل عندما يحرم الإنسان من النوم؟

من هذا المنطلق يصبح من الطبيعي القول إن  
حاجة الإنسان إلى النوم هي حاجة طبيعية توازي  
الحاجات الوظيفية الأخرى وتفوقها أهمية. ومن  
هنا التأكيد على أن الحرمان من النوم، وخصوصاً  
لأسباب مرضية أو أخرى قسرية، يتسبب بحسب  
الاختصاصيين بحصول اضطرابات مرضية بالغة  
الخطورة. وقد تتجلى بفقدان التركيز والاستيعاب،  
وأحياناً الهلوسة والذهان، وتؤدي في معظم الأحيان  
إلى بروز أمراض جسدية لا حصر لها. هذا في حال  
الحرمان القسري. أما في الأحوال الطبيعية الأخرى،  
فقد ثبت أن دماغ الإنسان والحيوان يتأهب ألياً  
لرصد دين النوم المستحق عليه، ويعوّض نقصه  
بأشكال مختلفة، تتجلى أحياناً بنوبات نوم  
مفاجئة في أثناء النهار، أو بالنوم ساعات إضافية  
خلال الأيام التالية. والسؤال المطروح: ماذا يحصل  
في أثناء النوم، ولماذا يؤثر نقصه سلباً على  
وظائف الدماغ، والصحة بشكل عام؟  
بحسب نتائج الدراسات التي أجرتها مؤخراً





جامعة هارفرد الأميركية، تمّ التأكد من أن مرحلتي النوم المشار اليهما تعملان وفق أنماط مختلفة ولكنهما يتكاملان. فإذا ما أخذنا مثلاً مرحلة حركة العين السريعة، نجد أن نقص النوم خلالها، لا يترك أثراً بالفاً على وظائف الدماغ الفيزيولوجية والمعرفية، إلا أنه يمهّد ألياً لمرحلة حركة العين البطيئة، والتي تعتبر مفصلية وضرورية بالنسبة الى الوظائف الجسدية والعقلية. أما الوظيفة الأهم التي تؤمنها هذه المرحلة، فتتجلى كما ثبت مؤخراً في تسهيل نمو الخلايا العصبية لدى البالغين، الأمر الذي لم يكن معروفاً في السابق.

### ما هو دور مرحلة حركة

#### العين السريعة؟

قد أشار في أحد تقاريره الى أن مرحلة حركة العين السريعة هي حالة فيزيولوجية تتسبب باضطراب يشبه الذهان. وهو اضطراب تبرز من خلاله رؤى دماغية مشتتة. وقد عك الدكتور هوبسون هذه الظاهرة بالقول، إن الدماغ يُنتج خلال هذه المرحلة من النوم رؤيته الخاصة بشأن بعض الأمور العالقة، أو أنه يعمد الى تحليل أمور حياتية يتعذر عليه تحليلها في أثناء اليقظة، إلا أنه لم يؤكد على وجود مسار متواز بين النظريتين المشار اليهما، ومع ذلك، تمكّن من الاستنتاج أن الأحلام ترتبط الى حد ما بالواقع بطرق مختلفة. فهي من جهة تجسّد الرؤية الفردية اللاواعية، وتعمل من جهة ثانية على تحليلها. وقد تكون بحسب رأيه جزءاً من الحدس المتطور والمتفلس من حدود الواقع. وهذا يحدث عموماً عندما يتممّ العقل اللاواعي في التحليل، ويصل الى استنتاجات تترجمها الرؤى الغامضة.

هذا يعني أن العلم الحديث يجهد باستمرار لتفهم هذه الأمور، كما يعمل على تفهم تفاصيل بالغة الدقة ومتعلقة بعمل وظائف الدماغ في أثناء النوم، وفي مقدمتها، قدرات التعلم والحفظ والاستيعاب، وكذلك الإبداع. ويبقى السؤال: ماذا يحدث في أثناء نوم الحيوانات، وبماذا تحلم؟

باعتبارها المرحلة التي تلي النوم العميق، أو مرحلة حركة العين البطيئة، والتي يرتفع خلالها نشاط الدماغ البنيوي، فهي تظل عموماً محتفظة بهذا النشاط، بموازاة سرعة حركة العينين، الأمر الذي يمهّد لاضطراب الأفكار اللاواعية، ويتسبب بتواتر صور الأحلام غير العقلانية.

وحسب النظريات العلمية الحديثة، فإن هذه المرحلة هي ضرورية من أجل ترسيخ صور الأحداث في الذاكرة، وخصوصاً بعدما ثبت أن ٦٥ بالمئة من مشاهد الأحلام، ترتبط بصور أحداث اليقظة، وهو ما أدى الى الاعتقاد أن توارد هذه المشاهد هو حالة وظيفية مرتبطة بعمل الذاكرة، والذي من شأنه تنسيق الصور، وترسيخها في مركز الحفظ. على كل، فإن حقيقة العلاقة بين الذكريات والأحلام، تبقى حتى الآن لغزاً مبهماً، خصوصاً وأن الدراسة التي أجريت مؤخراً في جامعة هارفرد الأميركية بهذا الشأن، لم تعط نتيجة واضحة.

#### مرحلة يلفها الغموض!

إذا ما استثنينا العلاقة الغامضة بين هذه المرحلة من النوم، والصور المخزنة في الذاكرة، نرى أن الدراسات الحديثة كافة قد ركزت على دورها في حصول ما يشبه الرؤى. وكان الباحث الأميركي الدكتور آلان هوبسون

النوم العميق يحارب تأكسد الخلايا وكان الدكتور جيرم سيبفل من جامعة كاليفورنيا الأميركية قد نبّه من خلال تقرير نشرته مجلة «Nature»، الى وجود وظيفة بالغة الأهمية لهذه المرحلة المعقدة من النوم، تتمثل بمحاربة تأكسد الخلايا.

فالنوم العميق خلال مرحلة العين البطيئة، يساعد حسب ما أكدته نتائج الاختبارات الحديثة، على مواجهة عوامل التأكسد الناجمة عن الإجهاد، والتي تؤثر سلباً في جهاز المناعة وتتسبب في ظهور الأمراض، وفي مقدمتها أمراض القلب والشرابيين والسكري.

وكانت نتائج الدراسات التي أجراها الدكتور سيبفل على الحيوانات، قد أكدت أن الحيوانات الصغيرة الحجم، تتمتع بنشاط بنيوي مرتفع، أو تغيرات سريعة في الخلايا الحية، الأمر الذي يعرضها لخطر الجزيئات الحرة التي تتسبب بمرضها. ومن هنا الاعتقاد أن هذه الحيوانات تحتاج بطبيعتها الى ساعات نوم أطول من سواها لحماية ذاتها، إضافة الى ترميم التلف الذي يلحق بخلاياها في حال حصوله. والدليل أن الأبحاث الأخيرة التي أجريت على فئران حرمت ساعات من النوم، أثبتت معاناتها زيادة تأكسد خلايا جسمها نتيجة الإجهاد.

نتيجة أكيدة  
لراحة بالك.



**ACCU-CHEK® Go**

جهاز فحص سكري يقدم لك الكثير.



**ACCU-CHEK®**

Live life. The way you want.

**Hôpital Saint Charles**  
Fayadieh - Liban



**مستشفى سان شارل**  
الفياضية - لبنان

مستشفى عام لرهبة قلبى يسوع ومريم الأقدسين

Hôpital Général de la Congrégation des Soeurs des Saints Coeurs



مستشفى سان شارل - الفياضية - لبنان - هاتف: ٩٥١١٠ - ٩٥٦٤٤٤ (٠٥) - فاكس: ٩٥٦٤٤٤ (٠٥) - ص.ب. ٥٠ - بيروت

Tel: (05) 451100 - 953444 - Fax: (05) 455131 - B.P. 50 Baabda - E-mail: hsc@cyberia.net.lb





مؤسسة المونسينيور قرطباوي  
لراهبات القلبين الاقدسين  
ادما - لبنان  
هاتف : ٠٩-٨٥٥٤١٠  
فاكس : ٠٩-٨٥٥٤١٢

«ترقية كل انسان وكل الانسان»



الشركة العربية للأعمال المدنية  
Arabian Civil Works Company



Beirut, Verdun District, Concorde Bldg., 2nd Floor  
Tel.: 961 1 34099405 - Fax: 961 1 341001

Saida, Najjeh Sq., Najjeh 2 Bldg., Southern block, 1st Floor  
Tel.: 961 7 73737011 - Fax: 961 7 724788



بيروت، منطقة فردان، بداية كونكوردي، الطابق الثاني  
هاتف: ٩٦١ ١ ٣٤٠٩٩٤٠٥ - فاكس: ٩٦١ ١ ٣٤١٠٠١  
صيدا، ساحة النجمة، بداية النجمة ٢، البلوك الجنوبي، الطابق الاول  
هاتف: ٩٦١ ٧ ٧٣٧٣٧٠١١ - فاكس: ٩٦١ ٧ ٧٣٧٣٧٠١١

Web page: [www.acw.com.lb](http://www.acw.com.lb) - E-mail: [info@acw.com.lb](mailto:info@acw.com.lb)



# Manuella Restaurant

The Heart of  
Lebanese Hospitality

☛ Tel: 09 - 83 24 80  
09 - 93 27 24  
03 - 76 38 63

<http://www.manuellarestaurant.com>

e-mail: [manuella@manuellarestaurant.com](mailto:manuella@manuellarestaurant.com) ☛



Yellow GI Stone Carving



Sample Of Carving



Al-Aziz Mosque in Center  
Ville



Private Residence  
in Faraya

About Antoun Group, established in 1992,  
is to be considered now one of the most  
powerful companies in Lebanon.  
This distinction is the result of a long  
journey full of success.

A.A.G is a leading company in importing  
yellow and white natural stones from  
Saudi Arabia, we are also the exclusive  
agent of the Saudi Arabian Taseel Najd  
Industries for stones and marbles.

A.A.G guarantees the honesty & the fastest  
way in implementation and delivery.



LDC New Building  
in Adana

**About Antoun Group** S.A.R.L  
Contracting - Import - Export

Sin El-Fil Queen's Plaza Center Block A - 2nd Floor  
Tel/Fax : +961-1- 250494 Mobile : +961-3-347417  
website: [aboutantoungroup.com](http://aboutantoungroup.com)





إعداد: \_\_\_\_\_  
نديت البلعة

لأنهم يحرسون وجودنا  
ويطوقون بالمحبة معاهدنا

## مهرجان رياضي وفاء للشهداء

نظمت جامعة «سي. أند. اي» أميركان يونيفرسيتي انستيتوت (C&E)، الحفل الختامي «لمهرجان الوفاء الرياضي الدولي»، تخليداً لذكرى شهداء المؤسسات العسكرية والصليب الأحمر اللبناني، وذلك يوم الجمعة ٢٠٠٨/٦/٢٠ في مبنى الجامعة في الحدث.

رعى الحفل رئيس مجلس النواب الأستاذ نبيه بري ممثلاً بالنائب بيار دكاش. وحضرت السيدة رندة نبيه بري رئيسة الاتحاد اللبناني لرياضة المعوقين.

حضر المهرجان العميد الركن أحمد المقداد ممثلاً وزير الدفاع الأستاذ الياس المر، وقائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري، والمقدم سامي حمد ممثلاً مدير عام الإدارة في الجيش اللبناني اللواء حسن محسن؛ وممثلون عن قيادات القوى الأمنية كافة؛ وممثلون عن قوات اليونيفيل العاملة في الجنوب بالإضافة الى حضور سياسي ورياضي وأكاديمي؛ وحشد من أهالي الشهداء.

افتتحت المهرجان موسيقى قوى الأمن الداخلي، بقيادة الملازم الأول أنطوان طعمة، بالنشيد الوطني اللبناني، تلتها دقيقة صمت وفاء لأرواح الشهداء على وقع نشيد الموتى.

رئيس الجامعة، الدكتور أمجد النابلسي، عبّر في كلمته عن أهمية الوفاء «لأولئك الذين وفوا بعهدهم الى حدّ تقديم دمائهم وأرواحهم»، فهم «المثال الأعلى في الوفاء والتضحية... يحرسون وجودنا، ويحمون وطننا، ويحفظون البسمة على وجوه أطفالنا، ويطوقون بالمحبة معاهد علمنا التي تصنم مستقبل بلدنا».

وشكر ختاماً القوى الأمنية وقوات الطوارئ الدولية والفرق الرياضية وعائلات

الشهداء وكل من شارك في هذا الحدث الرياضي ودعمه.

بعدها كانت الكلمة لممثل راعي الاحتفال الأستاذ نبيه بري، الذي أشاد بدور الرياضيين ووفائهم للشهداء. كما أكد على أن هذه الفرق الرياضية هي الشاهد الأول على ضرورة أن يكون لبنان وحدة واحدة وموحدة.

أما رئيس اللجنة الأولمبية، اللواء المتقاعد سهيل خوري فأشار الى أن الرياضيين هم أيضاً خسروا شهداء، ستعمل اللجنة الأولمبية على تنظيم حفل تكريمي لهم قريباً.

ثم كانت كلمة سفير أندونيسيا، التي خرجت من بعدها الفرق من على أرض الملعب إيذاناً ببدء فقرات العرض.

وقد جرى تكريم الشخصيات الرسمية بدروع تقديرية، الى تكريم الفرق الرياضية واللاعبين الذين شاركوا في البطولة العربية لألعاب القوى لرياضة المعوقين في تونس، والذين احتلوا المراكز الأولى في رياضة كرة القدم وكرة اليد من المدرسة الحربية.

ختاماً قدّمت الفرق المشاركة في المهرجان من قوى أمنية وقوات طوارئ دولية وأندية عربية وطلاب الجامعة استعراضاً رياضياً.





## نتائج بطولة الجيش في ألعاب القوى

عشر، ثانياً.

- اللواء اللوجستي، ثالثاً.

اللقاء الثاني للمجموعة «أ»

- المرحلة الثانية

● ركض لمسافة ٢٠٠ م:

- المجند الممددة خدماته محمد شعيب من لواء المشاة السابع، الأول.

- الجندي خالد منصور من لواء المشاة الأول، الثاني.

- المجند الممددة خدماته علي الزعبي، الثالث.

● ركض لمسافة ٨٠٠ م:

● رمي كرة حديدية:

- الرقيب سائر سالم من اللواء الأول، الأول.

- الجندي الأول بدري عبيد من لواء الحرس الجمهوري، الثاني.

- الرقيب محمد الخطيب من لواء الحرس الجمهوري، الثالث.

● رمي الرمح:

- الرقيب أحمد العلي من لواء المشاة الخامس، الأول.

- الرقيب طالب الحسنة من لواء الحرس الجمهوري، الثاني.

- الرقيب محمد

مراد من فوج التدخل

الخامس، الثالث.

● قفز عال:

- العريف عصام

غصن من لواء الحرس

الجمهوري، الأول.

- الجندي علي

الديراني من اللواء

الحادي عشر، الثاني.

- العريف الأول حسين

الدندشلي من اللواء

الثامن، الثالث.

● تصنيف الفرق

في المرحلة الأولى:

- لواء الحرس

الجمهوري، أولاً.

- لواء المشاة الحادي

عمّ المركز العالي للرياضة

العسكرية نتائج اللقاءات الأول

والثاني من المجموعة «أ» في المرحلتين الأولى

والثانية، واللقاء الثالث من المجموعة «ب»

لبطولة الجيش في ألعاب القوى للعام ٢٠٠٨ وقد

جاءت النتائج على النحو الآتي:

اللقاء الأول للمجموعة «أ»

- المرحلة الأولى:

● ركض لمسافة ٢٠٠ م:

- المجند الممددة خدماته محمد شعيب من لواء المشاة السابع، الأول.

- العريف مياد غصن من الفوج المجوقل، الثاني.

- الجندي خالد منصور من لواء المشاة الأول، الثالث.

● ركض لمسافة ٨٠٠ م:

- الجندي عصمت غريزي من لواء المشاة الحادي عشر، الأول.

- التلميذ الرقيب حسن كركلي من معهد التعليم، الثاني.

- الرقيب زياد عون من لواء الحرس الجمهوري، الثالث.

● ركض لمسافة ٣٠٠٠ م:

- الرقيب حسين عواضة من لواء المشاة الأول، الأول.

- الجندي الأول محمد العجمي من لواء المشاة الثاني، الثاني.

- العريف أحمد الدركوشي من لواء الحرس الجمهوري، الثالث.





## قائد المركز العالي للرياضة العسكرية يستقبل الملحق العسكري الكوري الجنوبي

استقبل قائد المركز العالي للرياضة العسكرية العميد الركن ألبير كرم في مجمع الرئيس العماد اميل لحود الرياضي العسكري - مار روكز وبحضور الضباط، الملحق العسكري الكوري جاو ونغ ليم، الذي قدم للقاء البعثة المشاركة في بطولة العالم العسكرية الثامنة عشرة في لعبة التايكواندو المقرر إقامتها في كوريا الجنوبية. وفي ختام الزيارة، قدّم العميد الركن كرم درعاً تذكارية للملحق العسكري عربون محبة وتقدير.

ورد خطأ في العدد رقم ٢٧٦ (إصدار حزيران ٢٠٠٨) ضمن أخبار الرياضة (ص ٩٩) خبر عنوانه «تقديرًا لجهود المؤسسة العسكرية في الرياضة». أنه وفي احتفال أقيم في مجمع الرئيس اميل لحود الرياضي العسكري قلّد... النابلسي وشاهين الأوسمة لكل من العقيد الركن ألبير كرم والمقدم روبرت هايك، وقد تسلما عنهما كل من المقدم بلال الشوا والمقدم جورج الهد. والصحيح أن العقيد الركن كرم والمقدم هايك، تسلما الأوسمة بنفسيهما، فاقترضى التصويب.

- اللواء الأول، الثالث.

اللقاء الثالث للمجموعة «ب»

● ركض لمسافة ٤٠٠ م:

- الجندي خالد منصور من لواء المشاة الأول، الأول.

- التلميذ الرقيب خالد كركلي، الثاني

- المجدد الممددة خدماته علي الزعبي، الثالث.

● ركض لمسافة ١٥٠٠ م:

- الجندي عصمت غريزي من لواء المشاة الحادي عشر، الأول.

- الرقيب زياد عون من لواء الحرس الجمهوري، الثاني.

- الرقيب حسين عواضة، الثالث.

● رمي القرص:

- العريف جورج هاشم، الأول.

- الجندي الأول بدري عبيد من لواء الحرس الجمهوري، الثاني.

- الرقيب محمد الخطيب، الثالث.

● وثب طويلاً:

- الجندي الأول فؤاد يونان من لواء الحرس الجمهوري، الأول.

- العريف الأول أسامة النذاف، الثاني.

- العريف زياد جبرا، الثالث.

● تصنيف الفرق في المرحلة الثالثة:

- لواء الحرس الجمهوري، الأول.

- لواء المشاة الحادي عشر، الثاني.

- اللواء اللوجستي، الثالث.

- الرقيب علي عوض، الثالث.

● قفز عال:

- الجندي علي الديرياني من اللواء الحادي عشر، الأول.

- العريف عصام غصن من لواء الحرس الجمهوري، الثاني.

- العريف الأول حسين الدندشلي من اللواء الثامن، الثالث.

● رمي كرة حديدية:

- الجندي الأول بدري عبيد من لواء الحرس الجمهوري، الأول.

- الرقيب سائر سالم من اللواء الأول، الثاني.

- العريف جورج هاشم، الثالث.

● رمي الرمح:

- الرقيب طالب الحسن من لواء الحرس الجمهوري، الأول.

- الرقيب محمد مراد من فوج التدخل الخامس، الثاني.

- الرقيب الأول الياس الخوري، الثالث.

● تصنيف الفرق في المرحلة الثانية:

- لواء الحرس الجمهوري، الأول.

- اللواء الحادي عشر، الثاني.

- الجندي عصمت غريزي من لواء المشاة الحادي عشر، الأول.

- التلميذ الرقيب حسن كركلي من معهد التعليم، الثاني.

- الرقيب زياد عون من لواء الحرس الجمهوري، الثالث.

● ركض لمسافة ٣٠٠٠ م:

- الرقيب حسين عواضة من لواء المشاة الأول، الأول.

- العريف أحمد الدركوشي من لواء الحرس الجمهوري، الثاني.



## أركض من أجل السلام

### أثيوبيان في طليعة المتسابقين والرقيب حسين عواضة أول اللبنانيين

تحت شعار «الخير بجمعنا...» منركض للسلام»، أقيم في الأول من شهر حزيران سباق «HSBC» فيفيتينشيتا، أركض من أجل السلام، الذي نظمته جمعية بيروت ماراتون بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم العالي، وبدعم من الاتحاد الإيطالي للرياضة للجميع «UISP»

وبالتنسيق مع اتحاد المؤسسات التربوية الخاصة ونقابة المعلمين، والشبكة المدرسية لصيدا والجوار.

حضر السباق وزير التربية والتعليم العالي الدكتور خالد قباني، والمدير العام للوزارة الدكتور فادي يرق، المستشار في السفارة الإيطالية اندرياس فراديزي، رئيس جمعية المقاصد الخيرية الإسلامية المهندس أمين الداعوق، ممثل بنك «HSBC» السيد طوني غراهام، ممثل الاتحاد الإيطالي للرياضة للجميع السيد ماسيمو توسيني، رئيسة «جمعية بيروت ماراتون» السيدة مي الخليل، ورئيس وحدة الأنشطة الرياضية والكشفية في وزارة التربية والتعليم العالي عدنان حمود مع عدد من أعضاء الوحدة الى عدد من ممثلي نقابة المعلمين واتحاد كشاف لبنان ورؤساء اتحادات وأندية رياضية وممثلي جمعيات وهيئات اقتصادية واجتماعية وإنمائية وتجارية وتربوية.

شارك في السباق أكثر من ٧٥٠٠ عداء وعداءة من محترفين ورياضيين هواة وعسكريين ومواطنين وطلاب فضلاً عن مقعدين. وقسم الى سباقين، الأول مسافته ٢١ كلم (نصف ماراتون) والثاني مسافته ٥ كلم. وقد حددت نقطة الانطلاق من شارع ومدخل مجمع «بيال» ونقطة الوصول قرب فندق «أفينيو» في



وسط بيروت.

افتتح اليوم الماراتوني بالنشيد اللبناني والإيطالي أنشدتهما التينور غبريال عبد النور، ثم أعطيت إشارة الانطلاق للسباق الأول لفئة الكراسي المتحركة لمسافة ٢١ كلم ثم للعديين المحترفين في السباق نفسه، قبل أن ينطلق سباق الهاء كلم. وقد توج في نهايته الأثيوبي شومبيه اليمايو بطلاً للرجال والأثيوبية ماري ديبايا بطلة للسيدات فيما حقق العسكريون نتائج لافتة، حيث فاز الرقيب حسين عواضة بالمركز الأول بين اللبنانيين.

وهنا النتائج الفنية للسباقين:

● سباق الهاء كلم (رجال):

- الأول: الأثيوبي شومبيه اليمايو، بتوقيت ١,٠٥,٠٨ س.

- الثاني: المغربي يوسف بنير، بتوقيت ١,٠٥,٣٦ س.

- الثالث: الأثيوبي ديربرجي تيديسي، بتوقيت ١,٠٥,٥٣ س.

● سباق الهاء كلم (إناث):

- الأولى: الأثيوبية ماري ديبايا، بتوقيت

١,١٥,٤١ س.

- الثانية: الأثيوبية شتاينة

جيمتشو، بتوقيت ١,١٩,٥٦ س.

- الثالثة: الإيطالية تيزياتا

نيسا، بتوقيت ١,٣١,٠٤ س.

● فئة السيدات اللبنانيات:

- الأولى: ماري بيا نعمة، بتوقيت

١,٣٤,٥٣ س.

- الثانية: الفا طراد، بتوقيت

١,٣٩,٥٣ س.

● سباق الهاء كلم (لذكور):

- فئة ٩ - ١٠ سنوات:

- الأول: جاك طوفانسي، بتوقيت

٢١,٣٢,٠٤ د.

- الثاني: محمد خضر أحمد،

بتوقيت ٢١,٣٢,٠٤ د.

- الثالث: انطوان ناصيف، بتوقيت ٢٦,١٠,٢٦ د.

- فئة ١١ - ١٢ سنة:

- الأول: آلان داغر، بتوقيت ٢٠,٣٥ د.

- الثاني: مايكل بصوب، بتوقيت ٢٠,٤٧ د.

- الثالث: أنيو شرشر، بتوقيت ٢١,٤٨ د.

- فئة ١٣ - ١٤ سنة:

- الأول: محمد الجمال، بتوقيت ٢٠,٤١ د.

- الثاني: دانيال بصوب، بتوقيت ٢٢,٢٩ د.

- الثالث: مهدي هرج، بتوقيت ٢٣,٣٩ د.

- فئة ١٥ - ١٧ سنة:

- الأول: أحمد غالية، بتوقيت ١٨,٢٨ د.

- الثاني: حاتم حبيب، بتوقيت ١٩,٠٨ د.

- الثالث: جوزف مسلم، بتوقيت ١٩,٢٠ د.

● سباق الهاء كلم (للإناث):

- الأولى: سندرا نخلة، بتوقيت ٢٥,١٠,٣٠ د.

- الثانية: باولا عطية، بتوقيت ٢٨,٠٤,٢٠ د.

- الثالثة: ريتا اسحق، بتوقيت ٢٨,٠٤,٩٦ د.

- فئة ١١ - ١٢ سنة:

- الأولى: جويل فغالي، بتوقيت ٢١,٥٠ د.

- الثانية: ميلاني فريحة، بتوقيت ٢٢,٢٥ د.

- الثالثة: ندين وايزر، بتوقيت ٢٣,١٠ د.

- فئة ١٣ - ١٤ سنة:

- الأولى: سارة اولي، بتوقيت

٢٠,٥٤ د.

- الثانية: سيلين كيروز، بتوقيت

٢٧,١٥ د.





تنظيم السباق تم بإشراف المدير العام لجمعية بيروت ماراثون مارك ديكتسون ومشاركة العقيد حسان رستم. كما تولت وحدات من الجيش اللبناني وقوى الأمن الداخلي مهمة حفظ الأمن، وقدمت الرعاية الصحية عناصر جهاز المتطوعين في جمعية الصليب الأحمر اللبناني.

- الثالثة: يسرا عثمان، بتوقيت ٢٨,٣١ د  
- الكراسي المتحركة ٢١ كلم:  
- الأول: المصري محمد رشيد حجاج..  
- الثاني: اللبناني عماد الأشرفي.  
- الثالث: اللبناني مصطفى حميدة.  
وفي الختام، تم توزيع الميداليات والدروع التقديرية للفائزين والفائزات من قبل الوزير قباني وشخصيات وفاعليات. والجدير ذكره، أن

- الثالثة: ايزابيل واكيم، بتوقيت ٢٨,٣٩ د  
- فئة ١٥ - ١٧ سنة:  
- الأولى: أسيل بسمه، بتوقيت ٢١,٤٦ د.  
- الثانية: السا خوري، بتوقيت ٢٤,٢٥ د.  
- الثالثة: ترايسي خياط، بتوقيت ٢٤,٣٠ د  
- فوق ٢٨ سنة:  
- الأولى: سوزان بابك، بتوقيت ٢٥,٠٣ د.  
- الثانية: جناث منش، بتوقيت ٢٨,٢١ د.

١,١٦,٠٦ س.

● سباق ٢١ كلم (٣٥ - ٣٩

## العسكريون طليعة اللبنانيين

(سنة):

- العريف احمد الدركوشي من لواء الحرس الجمهوري، الأول.  
- الرقيب عمر عبد اللطيف من فوج المغاوير، الثاني.  
- الرقيب مهدي شبلي من لواء الحرس الجمهوري، الرابع.  
● سباق ٥ كلم:  
- الرقيب محمد الدركوشي من فوج التدخل الأول، الأول.  
- الجندي حسين الحاج حسن من لواء المشاة التاسع، الثاني.  
- الرقيب علي مظلوم من لواء الحرس الجمهوري، الثالث.

حل عسكريو الجيش اللبناني في المراتب الأولى على صعيد لبنان، وجاءت النتائج التي حققوها على النحو الآتي:

● سباق ٢١ كلم (١٨ - ٣٤ سنة):

- الرقيب حسين عواضة من لواء المشاة الأول، الأول بتوقيت ١,١٢,١٩ س.  
- الجندي عمر عيسى من فوج المدرعات الأول، الثاني، بتوقيت ١,١٢,٤٧ س.  
- الرقيب مالك نصر من لواء الحرس الجمهوري، الثالث، بتوقيت



## كأس بلدية الدكوانة الجيش والغولدن بادي تصدرها النوادي



- الرقيب الأول عاصم بوكروم من اللواء الثاني، الأول.  
- الرقيب الأول هيثم منذر من فوج التدخل الخامس، الثاني.  
● فئة فوق ٣٨ سنة:  
- الرقيب الأول جهاد عبدالله من اللواء الثامن، الأول.  
- العريف الأول نايف مغامس من فوج التدخل الرابع، الثاني.  
● فئة فوق ٤٠ سنة:  
- المعاون يوسف غالب من اللواء السابع، الأول.

الثاني.  
● فئة فوق ٢٢ سنة:  
- الجندي ناصر السحمراني من اللواء الثاني، الثاني.  
● فئة الشباب:  
- المعاون عباس صحت من اللواء الثاني عشر، الأول.  
- الجندي علي شومان من اللواء الثاني عشر، الثاني.  
● فئة فوق ٢٩ سنة:  
- المعاون علي كنعان من اللواء الثاني، الأول.  
● فئة فوق ٣٢ سنة:

أقام نادي «الغولدن بادي» كأس بلدية الدكوانة في رياضات السواعد والمعدة والعارضة على ملعب السيدة للراهبات الأنطونيات في الدكوانة. شاركت في المباريات منتخبات الجيش الى جانب ١٦ نادياً ومدرسة. وفي النتيجة النهائية فاز فريقا الجيش والغولدن بادي في المركز الأول، تلاهما فريق قوى الأمن الداخلي في المركز الثالث.  
وجاءت النتائج الفنية للعسكريين على النحو الآتي:  
● فئة الشباب:  
- العريف حسين زيدان من فوج المغاوير،



## الجيش يحل ثانياً في بطولة لبنان الشتوية في السباحة

برعاية العماد قائد الجيش ممثلاً بالعقيد الركن محمد الزعرت أقيمت بطولة لبنان الشتوية بالسباحة التي نظمها الاتحاد اللبناني للعبة بتاريخ ٢٠٠٨/٥/٣ وفي مسبح نادي الجمهور، شارك فيها فريق الجيش الى جانب ستة فرق. وفي النتيجة النهائية حل فريق الجيش في المركز الثاني.

وكانت نتائج العسكريين على النحو الآتي:

- ٥٠ متراً صدر:
- العريف فادي الخوري، الثالث.
- ٥٠ متراً فراشة:
- الرقيب رفعت الخطيب، الخامس.
- الرقيب فؤاد عكاشة، السابع.
- ٥٠ متراً حرة:
- الرقيب توفيق الحدشيتي، الثاني.
- العريف ميلاد جرمش، الخامس.

- الرقيب رفعت الخطيب، الثاني.

- العريف شربل نقولا، الثالث.

● ١٠٠ متر ظهر:

- الرقيب توفيق الحدشيتي، الثالث.

● ٢٠٠ متر حرة:

- العريف شربل نقولا، الثالث.

- الرقيب رفعت الخطيب، الخامس.

● ٢٠٠ متر متنوع:

- العريف رباح رياحي، الثالث.

● ٤٠٠ متر حرة:

- العريف شربل نقولا، الثاني.

- العريف ياسر يوسف قمر الدين، الخامس.

● ٤٠٠ X ٥٠ متر حرة:

- حل كل من: معاون الأول علي زيعور، الرقيب

الأول جوزف مطر، الرقيب رفعت الخطيب والعريف

ياسر يوسف قمر الدين في المركز الثاني.

● ٥٠ متراً ظهر:

- الرقيب توفيق الحدشيتي، الرابع.

● ١٠٠ متر متنوع:

- العريف رباح رياحي، الثالث.

- الرقيب الأول جوزف مطر، الرابع.

● ١٠٠ متر حرة:

- العريف شربل نقولا، الخامس.

- الرقيب رفعت الخطيب، السادس.

● ١٠٠ متر صدر:

- العريف رباح رياحي، الثالث.

- الرقيب فادي الخوري، الرابع.

● ١٠٠ متر فراشة:

## نتائج جيدة للجيش في لقاء ودي لألعاب القوى

شارك فريق الجيش في لقاء ودي في ألعاب القوى أقيم على ملعب نادي الجمهور بتاريخ ٢٠٠٨/٦/٨ وبمشاركة عدة فرق. وجاءت النتائج التي حققها العسكريون على النحو الآتي:

- سباق ٥٠٠٠ م:
- الرقيب حسين عواضة من لواء المشاة الأول، الأول.
- العريف أحمد الدركوشي من لواء الحرس الجمهوري، الثاني.
- الرقيب علي عوض من فوج التدخل الثالث، الثالث.
- سباق ٨٠٠ م:

- الجندي عصمت  
عزيزي من لواء المشاة

الحادي عشر، الأول.

- الرقيب زياد عون من لواء الحرس الجمهوري،  
الثاني.

- العريف باسم سلامة من لواء المشاة الحادي  
عشر، الثالث.

● سباق ٤٠٠ م:

- الجندي خالد منصور من لواء المشاة الأول،  
الأول.

- العريف مصطفى المحمود من فوج المغاوير،  
الثاني.

- الجندي علي قدوح من لواء المشاة الحادي  
عشر، الثالث.

● سباق ٢٠٠ م:

- المجدد الممددة خدماته محمد شعيب من لواء  
المشاة السابع، الثاني.

- المجدد الممددة خدماته علي الزعبي من لواء  
المشاة التاسع، الثالث.

- العريف مياد غصن من الفوج المجوقل،  
الرابع.

● سباق ١٠٠ م:

- المجدد الممددة خدماته محمد شعيب من لواء  
المشاة السابع، الرابع.

- المجدد الممددة خدماته علي الزعبي من لواء  
المشاة التاسع، الخامس.

- العريف مياد غصن من الفوج المجوقل،  
السادس.



## شركة سنو التجارية

موزعون معتمدون



STC TOP DTC EGO IZEO ARCHIE

خرصوات حديدية ولوازم تجارين

مسكات الأبواب والخزائن

أكسسوارات المطابخ والحمامات

بيروت، الجناح، شارع عدنان الحكيم

تلفون: ٠١/٨٢١٨٢١

أحرز الرقيب حسين عواضة المركز الأول في سباق بكفيا لمسافة ٥,٥ كلم الذي نظمته جمعية عبر لبنان لعدائي الطرق بتاريخ ٢٠٠٨/٦/١٥ بمشاركة عدائين من مختلف الأندية الرياضية. أما النتائج التي حققها العسكريون فجاءت على النحو الآتي:

### ● فئة الرجال:

- الرقيب حسين عواضة من لواء المشاة الأول، الأول.
- الرقيب علي عوض من فوج التدخل الثالث، الثاني.
- الجندي عمر عيسى من فوج المدرعات الأول، الثالث.

### ● فئة القدامى:

- العريف أحمد الدركوشي من لواء الحرس الجمهوري، الأول.
- الرقيب عمر عبد اللطيف من فوج المفاويز، الثالث.

## دورة الاستقلال في الملاكمة في الأردن: ذهبية وبرونزيتان للجيش اللبناني

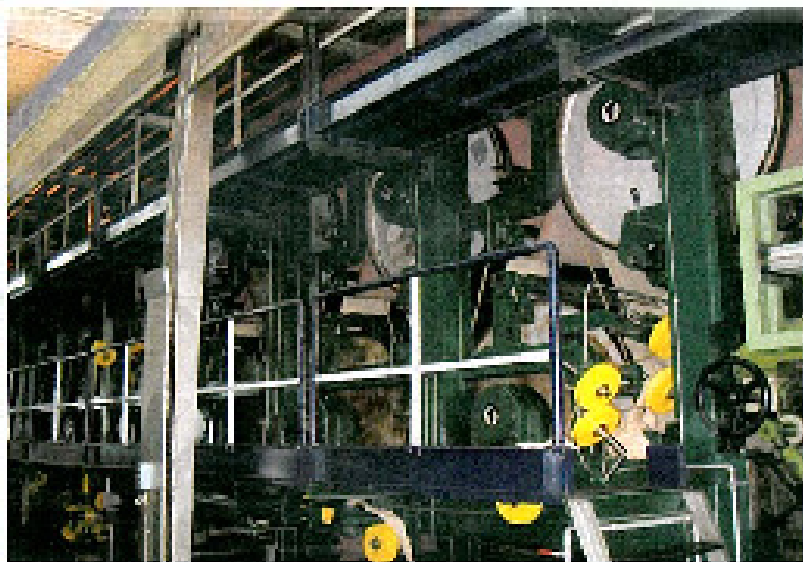
شارك عسكريون من منتخب الجيش في لعبة الملاكمة، بدورة الاستقلال الدولية في اللعبة التي جرت في الأردن اعتباراً من ٢٠٠٨/٦/٤ ولغاية ٨ منه. وقد فاز بنتيجتها الجندي أحمد عثمان من فوج المدرعات الأول في المركز الأول عن وزن ٦٤ كلف ونال ميدالية ذهبية، كما فاز الرقيب أحمد النابوش من فوج التدخل الثالث في المركز الثالث عن وزن ٦٩ كلف ونال ميدالية برونزية، في حين حقق العريف وائل شاهين من المركز العالي للرياضة العسكرية المركز الثالث في وزن ٦٠ كلف وأحرز الميدالية البرونزية.

أنت تعهدت أن تكون  
نحن بدورنا نتعهد  
في خدمة لبنان  
أن نكون في خدمتك

إذا كنت  
في الخدمة منذ ٨  
سنوات أو أكثر

أتصل الآن واحصل على قرض  
\$ 500 (خمسمائة دولار أميركي) وما دون  
دون الحاجة إلى كفيل

نيوروضة ٠١/٦٩١٧٩٠

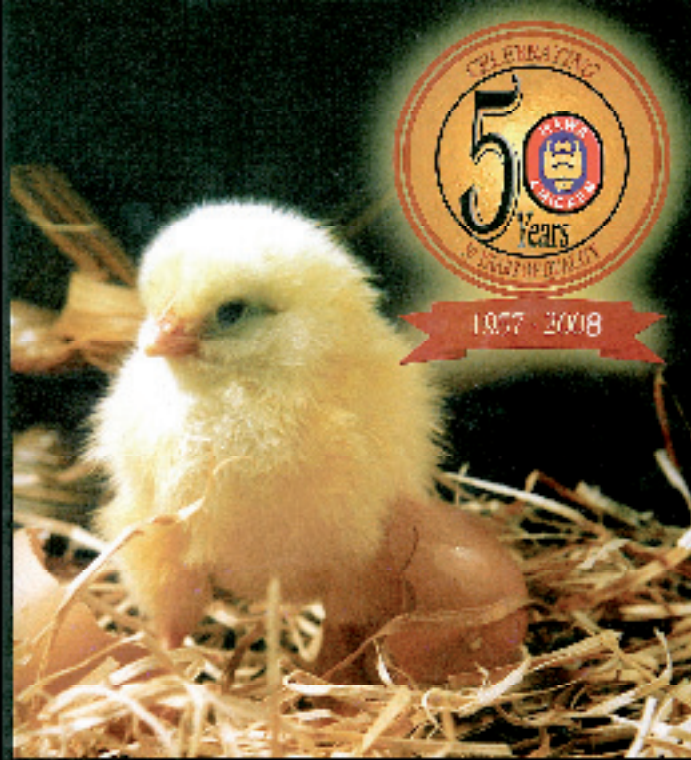


#### **Product Line**

Quality White top test liner  
Brown test liner  
Grey board  
Core board  
Laminated board (25 to 2500 GSM)  
Colored board  
Single Face web  
Paper plates

**Headquarters and Factory**  
Shakhtour street Wadi Chahrour  
P.O.Box: 14 Wadi Chahrour  
Tel:05-943000 – Fax:05-940409  
e-mail: [soligar@soligar.l.net.lb](mailto:soligar@soligar.l.net.lb)  
[www.soligar.com](http://www.soligar.com)





# 1957 هو تشيكن 2008 اليوروبيل الذهبي



ON - WALL UNIT



COOL UNIT



FILTER UNIT



ON - WALL UNIT



COOL UNIT



FILTER UNIT



المركز الرئيسي: سليزيا / هاتف: 00603-61458735  
الوكيل: تحسري في لبنان: شركة مكنونز ش.م.م (ش.م.م و م.م.م)  
بيروت - غزة - الكويت - شارع أمين ش.م.م - لبنان - مصر - حادق أرفني  
تلف: 03-2211500 / 223988 01-815324 / 505079  
: و.فا. على موكنا. [www.acson-international.com](http://www.acson-international.com)

## ACSON

International

Cool Comfort Around The World

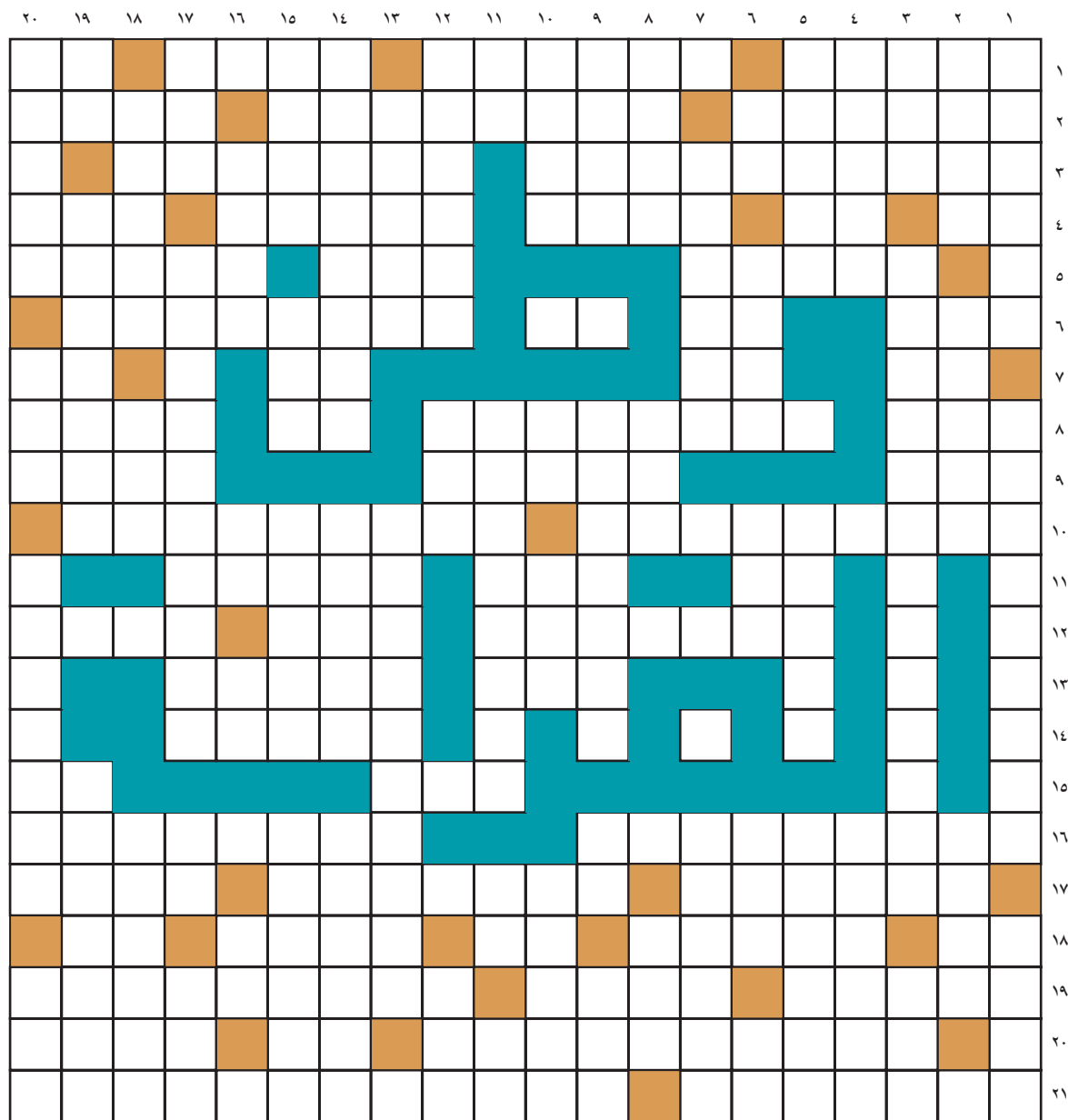
مكيفات اكسون

ACSON

إسم عالمي موجود في  
أكثر من 80 بلد في  
العالم انطلاقاً من  
ماليزيا حيث اكتسبت  
أرفع جائزة للإنتاج  
الصناعي من وزارة  
المعدنة الماليزية لمدة  
عشر سنوات متتالية

اليوم نحن مضمون  
على إنتاج مكيفات  
ذات طابع عصري و أداء  
عالي و جودة مميزة

اليوم مكيفات اكسون  
أصبحت رسماً يرمز  
على كل لندن



الجائزة

ليرة ٤٠٠,٠٠٠  
لبنانية

الاسم: .....

العنوان: .....

إعداد: فيليب شماس







**50 YEARS OF EXPERIENCE & KNOW-HOW IN ALUMINIUM :**

**EXTRUSION  
ANODIZING  
FOUNDRY  
DIE MANUFACTURING**

**POWDER COATING under the label**



BS EN ISO 9001:2000

**SIDEM**

SOCIÉTÉ POUR L'INDUSTRIE DES MÉTAUX S.A.L.

Main Office: Fayad bldg. • Chucris Asly street • Beirut • Offices & factory: Zouk Mosbeh  
P.O.Box: 1173 Jounieh, Lebanon • Tel: 09.220163 • Fax: 961.9.220175/6 • E-mail: [SIDEM@cyberia.net.lb](mailto:SIDEM@cyberia.net.lb)





4life  
1004



Behind every **alfa** 1004 message is a human need...

As the **4life** 1004 team works for the community, it is a further part of **4life**'s corporate social responsibility. **4life** is committed to the **4life** community and supports this social contribution through the **4life** social activities.

For more:

- **4life** Academy, where you can find all the information about **4life**
- **4life** website, [www.4life.com.br](http://www.4life.com.br)
- Contact us via e-mail: [4life@4life.com.br](mailto:4life@4life.com.br)
- Call 0800 00 00 00

[www.4life.com.br](http://www.4life.com.br)

# أوان القطار

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

كلمة

عرفنا في الشهور السابقة فصلاً من العواصف الموحشة، زاد زهميرها، واشتدت رياحها، وكادت تقتلع الكثير مما بنيناه. لقد ازدادت المصاعب في الفصل المذكور، وطال الانتظار، وظلّ البعض أنّه لن ينتهي أياماً عصيبة، وأنّ النار لن تخبو في مواقده، وأنّ أيّ التفاتة عبر نوافذه الى أمل ما، ستفاجئها هطلة عملاقة من رعود الفضاء. لكن، لم يغب عن الأذهان أنه، في مقابل تلك المصاعب والأزمات، كان هناك مَنْ يجمع من الفصل القارس أمطاره، وأنه، في موازاة هدير الرعود تلك، كان هناك مَنْ يعد بهمس جميل في ربيع كانت بشائره تبين من بعيد، وثمار كان بريقها يطلّ عبر أطراف الشجر في فصل قشعرير واعد، من حق النفوس أن تنتظره وأن تلقاه، وأن تهناً في ضلاله. من كل ذلك لا بد من الإيمان بأن الله لا يتركنا في معاناة تطول على هواها وكيفما يشاء المخططون، ولن يسلمنا الى شدائد لا يحدها حد. وأنه لا بد من الإيمان بأن جهود أبناء الوطن، وإرادتهم في مواجهة الأخطار، وأملهم بالمستقبل المشرق.. لن تنتهي الى سدى.

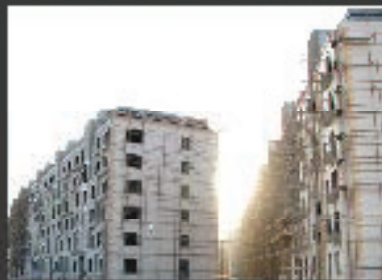
ونحن اليوم، في تموز، نمّد أيدينا قاطفين، فلا الغصن بعيد، ولا الأيدي قصيرة، ولا الزرع هزيل. إرزم تحصد، قالت أمثالنا، واصبر تنك، وسر تصد. ونحن اليوم في تموز، لا بد للمواظن بأن ينمض من كبوة المصاعب والأحزان، وأن يرى وطنه وقد استعاد العافية. لعل تلك العافية تتكون جزءاً جزءاً، من كل قماش خيط، ومن كل ريشة لون: فللجمهورية الآن رئيس، والحكومة هي الأخرى في طريق العمل والخدمة والبناء. وها هي الأبواب وقد فتحت على سياحة طالما رفدت بلادنا بالبحبوحة والخير، ورسّخت علاقة اللبنانيين بالعالم، فعرف الجميع جمالات أرضنا ماضياً وحاضراً. وتضاف الى تلك الثمار اليانعة ثمرة كبيرة بهيمة: بشائر عودة أسرانا من سجون العدو الإسرائيلي، أحياء فرحين فخورين كباراً، وشهداء مكرّمين منوّرين الدرب نحو المجد والكرامة. ليس المقصود دعوة المواظن الى أن يستريح فوق فراش من الأحلام وكأنّ المعاناة والخيبة والانتظار الممل.. قد زالت الى غير رجعة، وليس المقصود تجاهل ما يعتري حياته اليومية من ضائقات مادية وعقبات اجتماعية، وما يواجه وطنه من تحديات وأزمات، إلّا أنّه من المنطقي التوقف عند النجاحات الحاصلة، تماماً كما يتمّ التعرّض للتقاعس في مواجهة المصاعب والعقبات، فكما أنّ هناك شجرة ماحلة وأرضاً قاحلة، هناك غصون معطاء وثمار يانعة، وإلّا كانت مسيرة الوطن محكومة بالفشل المطلق، وكان التغني به، والاندفاع في خدمة مصلحته العليا، هراءاً ووهماً، وجهداً لا مبرر له، وسعيّاً لا طائل فيه.

بذلك، لا يكون دواء الصيف مجرد انخراط نحو الحر والمجير، بل سباق حبات الثمر نحو السلال، وبلوغ الأيدي العاملة القطار الموعد.

العميد الركن صالح حاج سليمان  
مدير التوجيه

كلمة كلمة كلمة كلمة كلمة كلمة كلمة كلمة كلمة كلمة كلمة





**Nael & Bin Harmal Hydroexport Est.**

Construction, Engineering and Management Solutions

Building and Civil Works

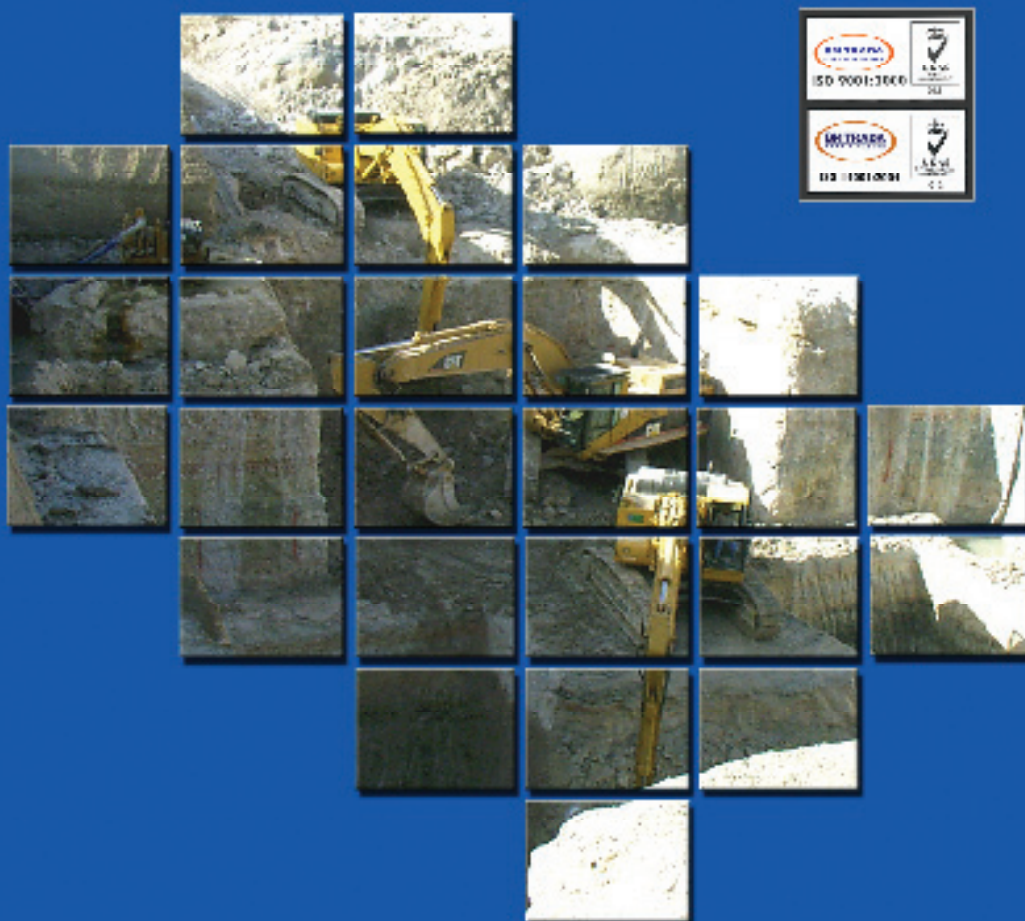
Road Works

Sewerage and Storm Water Works

Sewerage Treatment Plants and Pumping Station

Water Systems

Environmental Projects



#### **Abu Dhabi**

phone : +971 2 627-3344

fax : +971 2 627-1165

p.o. box : 28102 Abu Dhabi UAE

Email : [binharma@emirates.net.ae](mailto:binharma@emirates.net.ae)

Website : [www.nbhydroexport.com](http://www.nbhydroexport.com)

#### **Dubai**

phone : +971 4 337-7479

fax : +971 4 337-7497

p.o. box : 29703 Dubai UAE

#### **Al-Ain**

phone : +971 3 722-0066

fax : +971 3 721-0006

p.o. box : 19602 Al-Ain UAE

## الريادة والتفوق...

تُعتبر "تبريد" الشركة الرائدة في دولة الإمارات والمنطقة في مجال تبريد المناطق الذي يعتمد على مصادر طاقة عالية الفعالية كالغاز الطبيعي حسب توفره أو الكهرباء فاحّة بذلك حقبة جديدة في عالم التبريد.

وبفضل التقنيات المتطورة والخبرات الفنية العالية، يُعتبر تبريد المناطق الذي تقدّمه "تبريد" الحلّ الأمثل للعديد من كبرى المشاريع على مستوى المنطقة.

ويساهم نظام الطاقة المتكامل الذي نستخدمه، والذي يتميز بفعاليتيه العالية، في خفض كلفتي الطاقة والصيانة.

نتمتع "تبريد" بمسئولية عالٍ من المسؤولية البيئية وتقدّم حلول تبريد صديقة للبيئة تنسجم والاستراتيجيات البيئية في المنطقة.

## خير استخدام للطاقة....