



أرض الشهادة والحرية



**INTERNATIONAL  
CERAMICS  
COMPANY s.a.r.l.**



Mkalles - Vanilian Center - Facing Rifai Roastery - Tel: 01/501601 - 01/501444 - Mob: 03/076056  
Main Showroom - Dekwaneh - Abou Diwan Bldg. GF - Tel: 01/689777-222-333 - Fax: 01/686371  
P.O.Box: 55340 Sin El Fil - e-mail: [intceram@cyberia.net.lb](mailto:intceram@cyberia.net.lb)



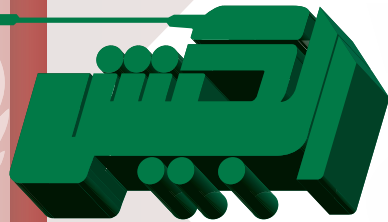


١٦

تفقد قائد الجيش الوحدات العسكرية المنتشرة في الجنوب، حيث جال على مراكزها، واطلع على التدابير الميدانية المتخذة، ثم اجتمع الى قادة الوحدات وضباطها، وأكد أن الإستفزات الإسرائيلية لن تعدل من القرار الثابت والحاسم للجيش في الدفاع عن كل ذرة من تراب الجنوب.



السنة الخامسة والعشرون - العدد الرقم ٢٩٨ - نيسان ٢٠١٠  
طبع من هذا العدد: ٢٨,٠٠٠ نسخة



مجلة شهرية تصدر عن:  
قيادة الجيش اللبناني  
مديرية التوجيه

Issued by:  
The Lebanese Army  
Directorate of Orientation



٤٢

من أعالي جبال لبنان، أعلنت طلقة نارية بدء سباق «إغارة الأرز». نشاط أراحه الفوج بقائده وضباطه وأفراده مناسبة لمزيد من التواصل مع المواطنين، مؤكداً مرة أخرى أنه ليس جيش المعارك وحسب، بل جيش الوطن والانفتاح على الآخر.



٥٣

بين الرغبة في دخول المدرسة الحربية وتحقيق هذه الرغبة، طريق ملؤه الإختبارات والمسابقات وحبس الأنفاس... عشرة أطباء، سبعة عشر مهندساً، سبعة عشر إدارياً وموسيقي واحد التقوا حول حب الوطن وجيشه. غصوا الطرف عن الفرص المتاحة لهم والتحقوا بالمدرسة الحربية كضباط إختصاصيين.

رئيسة التحرير: نهى الخوري  
سكرتيرة التحرير: إلهام نصر تابت  
المدير الفني: حسن عاصي

Graphic Designer: Roland Zakhia

#### عنوان المجلة

قيادة الجيش اللبناني  
مديرية التوجيه - البرزة  
هاتف: ١٧٠١  
العنوان على شبكة الانترنت:  
www.lebarmy.gov.lb

طبعت على مطابع:  
شمس للطباعة والنشر ش.م.ل.  
هاتف: ٧ - ٦ - ٠١/٧٠٧٧٣٥

توزيع:

«الناشرون» ش.م.م.

لتوزيع الصحف والمطبوعات

• سعر المجلة:

٣٠٠٠

ليرة لبنانية

٧٦..... قضايا اقليمية	٤..... استقالات وزير الدفاع
٧٩..... لقاء حول كتاب	٧..... زيارة رسمية
٨٣..... اقتصاد وبيئة	٨..... استقالات قائد الجيش
٩٣..... اسماء لامعة	٢٢..... استقالات رئيس الأركان
١٠٤..... في كل بيت	٢٧..... نشاطات القيادة
١٠٨..... قواعد التغذية	٣١..... اخبار ونشاطات
١١٢..... سلامتكم تهمنا	٤٨..... مقابلة
١٢٥..... نتائج المسابقة السنوية	٦٤..... قضايا الاغتراب
١٣٠..... كلمتي	٦٦..... لفظة وفاء

بالإضافة الى الأبواب الثابتة المتنوعة

- الاشتراك السنوي في لبنان: قبرص والدول العربية: ٢٠٠ دولار اميركي
- للأفراد: ١٠٠,٠٠٠ ليرة لبنانية
- للمؤسسات: ٢٠٠,٠٠٠ ليرة لبنانية
- امريكا واوقيانيا: ٣٠٠ دولار اميركي
- اوربا وافريقيا: ٢٥٠ دولار اميركي



**... والسفير الفرنسي**  
إستقبل وزير الدفاع الوطني،  
سفير فرنسا السيد دوني بيتون،  
وقد جرى بحث العلاقات الثنائية بين البلدين، لا سيما ما يتعلق بتفعيل  
الاتفاقيات العسكرية بين لبنان وفرنسا.

### وزير الدفاع يستقبل نظيره اللوكسمبورغي

إستقبل وزير الدفاع الوطني الأستاذ الياس المر، وزير الدفاع  
اللوكسمبورغي السيد جان ماري هالسدروف. وقد جرى خلال الزيارة  
تداول الشأن اللبناني وتنفيذ القرار (١٧٠١).



### ... وسفيرة الولايات المتحدة الأميركية

إستقبل الوزير الياس المر، سفيرة  
الولايات المتحدة الأميركية ميشال  
سيسون وعرض معها برنامج المساعدات  
المقررة للجيش.



### ... وقائد الجيش الفرنسي

إستقبل الوزير المر، رئيس هيئة أركان الجيوش الفرنسية الأميرال  
إدوارد غيو على رأس وفد من قيادة الجيش الفرنسية، في حضور سفير  
فرنسا السيد دوني بيتون. وقد نقل الأميرال غيو إلى الوزير المر  
رسالة من وزير الدفاع الفرنسي إيفيه موران أكد فيها استمرار دعم  
فرنسا الجيش اللبناني وتلبية احتياجاته وتعزيز قدراته. وبحث الوزير  
المر مع الوفد الفرنسي استكمال تجهيز طائرات الـ «غازيل» بتقنيات  
متطورة، كما تبّلغ من نظيره الفرنسي قرار بلاده تزويد الجيش اللبناني  
صواريخ «هوت» مجاناً.



## وزير الدفاع الوطني وقائد الجيش يبحثان شؤون المؤسسة العسكرية

التقى وزير الدفاع الوطني الياس المر، في مكتبه في البرزة، قائد الجيش العماد جان قهوجي وتناول البحث شؤوناً تتعلق بالمؤسسة العسكرية ومهامها.



## ... ومدير المخابرات

إستقبل الوزير المر، مدير المخابرات في الجيش العميد الركن إدمون فاضل وبحثا الأوضاع الأمنية.



## قائد الجيش وكبار الضباط يهنئون الوزير المر بالأعياد

إستقبل دولة نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع الوطني الياس المر في منزله في الرابية قائد الجيش العماد جان قهوجي على رأس وفد من كبار ضباط القيادة، ضم أعضاء المجلس العسكري ونواب رئيس الأركان ومديري المخابرات والتوجيه، حيث قدّموا له التهنئة بمناسبة حلول عيد الفصح المجيد. وأعربوا عن شكرهم للجهود التي بذلها وما يزال، من أجل تعزيز قدرات



الإرهاب والتصدي لأطماع العدو الإسرائيلي، منوّهاً بتكامل عمل مؤسسات وزارة الدفاع الوطني وتضافر جهودها في سبيل تحقيق هذه الأهداف الوطنية.

الجيش وتحسين الأوضاع الإجتماعية والحياتية للعسكريين. بدوره أثنى الوزير المر على إنجازات المؤسسة العسكرية وقيادة الجيش في مجالات الحفاظ على الأمن والإستقرار ومكافحة

4ml of **taste.**  
2 cups of **senses.**  
3 tbs of **creativity.**

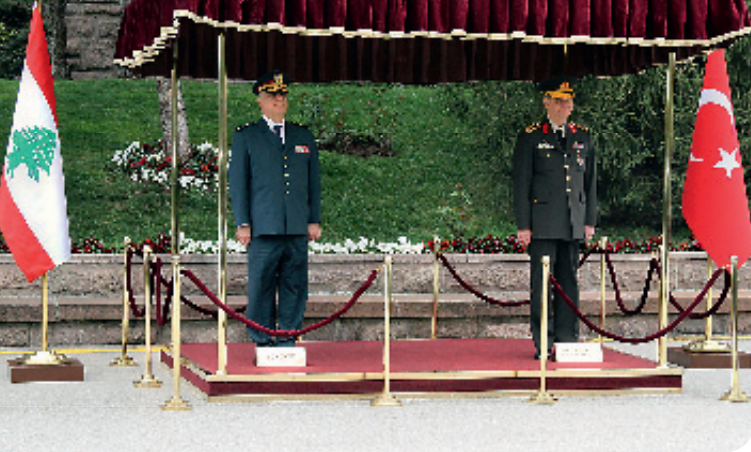
Corporate Events | Weddings | Private Parties

Pavillon Royal - Biel Center - Beirut - Lebanon

Phone & Fax: + 961 1 972555







## العماد قهوجي في زيارة رسمية الى تركيا

## محادثات إيجابية وجولة على منشآت التصنيع العسكرية

قام قائد الجيش العماد جان قهوجي بزيارة رسمية الى تركيا استغرقت عدة أيام، أجرى خلالها محادثات مع وزير الدفاع ورئيس هيئة الأركان المشتركة وجال على عدد من منشآت التصنيع العسكرية التركية.

استهل العماد قهوجي زيارته بوضع إكليل من الزهر على ضريح مؤسس تركيا الحديثة مصطفى كمال أتاتورك في أنقرة حيث أقيم له إستقبال رسمي.

والتقى قائد الجيش خلال زيارته وزير الدفاع التركي وجدي غونول ورئيس هيئة الأركان المشتركة إكر باشبوغ، وعرض معهما سبل تفعيل التعاون بين الجيشين اللبناني والتركي في مجالي التدريب واللوجستية، لا سيما إعادة تأهيل الأعتدة والآليات العسكرية من إنتاج غربي، وقد لمس تجاوباً كبيراً من الجانب التركي.

الى ذلك، جال العماد قهوجي برفقة المسؤولين العسكريين الأتراك على عدد من منشآت التصنيع العسكرية وأهمها مصنع TAI للقوات الجوية ومصنع الكيمياء والأسلحة الثقيلة، ومصنع هوالسان للإلكترونيات، وأشاد بالتقدم التقني والصناعي العسكري للقوات المسلحة التركية، والذي بات يضاهي أرقى جيوش العالم.

في ختام زيارته وجه العماد قهوجي الشكر الى قيادة الجيش التركي على ما قدمته من مساعدات للجيش اللبناني وحرصها الدائم على تعزيز قدراته العسكرية.







### قائد الجيش يستقبل السفير التركي

استقبل قائد الجيش العماد جان قهوجي، في مكتبه في البرزة، سفير تركيا السيد سردار كيليك في زيارة وداعية.



### ... والسفير الكندي

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، سفير دولة كندا السيد مارسيل باجي، يرافقه الملحق العسكري العقيد روي فوريسيتيل والمستشارة السياسية في السفارة السيدة جوزي لوسارد. وقد تناول البحث الأوضاع العامة.

### ... وسفير لبنان في اليونان

استقبل العماد جان قهوجي، في مكتبه في البرزة، سفير لبنان في اليونان السيد جبران صوفان.





## ... ومدير تخطيط الإستراتيجية والسياسة في القيادة الوسطى الأميركية

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، مدير تخطيط الاستراتيجية والسياسة في القيادة الوسطى الأميركية الجنرال ميكائيل مولر على رأس وفد مرافق، في حضور سفيرة الولايات المتحدة الأميركية السيدة ميشيل سيسون. وجرى البحث حول موضوع المساعدات الأميركية المقررة للجيش اللبناني، وسبل تفعيل التعاون العسكري بين جيشي البلدين.



## ... والملحق العسكري الفرنسي

استقبل العماد جان قهوجي، في مكتبه في البرزة، الملحق العسكري الفرنسي في لبنان، السيد فيليب بتريل. وجرى بحث التعاون العسكري بين جيشي البلدين.



## ... وقائد العمليات الخاصة المشتركة في الجيش الأميركي

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، قائد العمليات الخاصة المشتركة في الجيش الأميركي الأدميرال ويليام ماك ريفن على رأس وفد ترافقه السفيرة الأميركية السيدة ميشال سيسون.



## ... ومساعد قائد قوات الأمم المتحدة المؤقتة مودعاً

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، مساعد قائد قوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان الجنرال باردلي أبوربا كومار في زيارة وداعية بمناسبة انتهاء مهماته في لبنان.

## ... وعضو الكونغرس الأميركي

استقبل العماد جان قهوجي، في مكتبه في البرزة، عضو الكونغرس الأميركي السيد جيمس سلاتري.





## ... والممثل الخاص للإتحاد الأوروبي لعملية السلام في الشرق الأوسط

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، الممثل الخاص للإتحاد الأوروبي لعملية السلام في الشرق الأوسط السيد مارك أوتي، يرافقه كل من مساعدته السيدة إيفا نيلسون، القائم بأعمال بعثة الإتحاد الأوروبي في لبنان السيد ماكل ميلر، والسفير الإسباني السيد خوان كارلوس غافو اسيفيدو. وجرى تداول الأوضاع العامة.



## ... والأمين العام للمجلس الأعلى اللبناني السوري

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، أمين عام المجلس الأعلى اللبناني السوري الأستاذ نصري خوري وتداولوا شؤوناً عامة.

## ... ووفداً من الإتحاد الماروني في ألمانيا

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، وفداً من الإتحاد الماروني في ألمانيا برئاسة السيد مبارك فغالي، وجرى بحث أوضاع الجالية اللبنانية في ألمانيا، كما أثنى الوفد على الجهود التي يبذلها الجيش لترسيخ الاستقرار وطمأنة المواطنين.



## ... والنائب فريد الخازن

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، النائب فريد الخازن وتداولوا شؤوناً عامة.

## ... ورئيس مركز بيروت للأبحاث والمعلومات

استقبل العماد جان قهوجي، في مكتبه في البرزة، رئيس مركز بيروت للأبحاث والمعلومات السيد عبدو سعد.





### ... والوزير السابق محسن دلول

استقبل العماد قهوجي، في مكتبه في اليرزة، الوزير السابق محسن دلول وبحثا الأوضاع العامة.



### ... والوزير السابق ايلي سكاف

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في اليرزة، الوزير السابق ايلي سكاف وجرى تداول الأوضاع العامة.



### ... والنائب السابق نادر سكر

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في اليرزة، النائب السابق نادر سكر وتداولوا شؤوناً عامة.



### ... والنائب السابق بيار دكاش

استقبل قائد الجيش العماد جان قهوجي، في مكتبه في اليرزة، النائب السابق بيار دكاش واستعرضا الأوضاع العامة في البلاد.



### ... والنائب السابق أحمد حبوس

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في اليرزة، النائب السابق أحمد حبوس، وتناولوا الأوضاع العامة.



### ... ومدير الإنشاءات في وزارة الإتصالات

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، مدير الإنشاءات في وزارة الاتصالات المهندس ناجي اندراوس.



### ... والمدير العام المساعد في شركة سوليدير

استقبل قائد الجيش العماد قهوجي، في مكتبه في البرزة، المدير العام المساعد في شركة سوليدير جورج نور.

### ... ووفداً من نقابة تجار الذهب والمجوهرات

استقبل العماد قهوجي، في مكتبه في البرزة، وفداً من نقابة تجار الذهب والمجوهرات في لبنان. الوفد الزائر أثنى على جهود الجيش في ترسيخ الأمن والاستقرار في البلاد.



### ... ووفداً من مؤسسة العرفان التوحيدية

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، وفداً من مؤسسة العرفان التوحيدية برئاسة الشيخ علي زين الدين.

### ... ووفداً من غرفة الصناعة والتجارة

استقبل العماد قهوجي، في مكتبه في البرزة، وفداً من غرفة الصناعة والتجارة برئاسة السيد محمد شقير.





### ... والإعلامية وردة الزامل

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، الإعلامية وردة الزامل.



### ... والصحافي زين حمود

استقبل العماد قهوجي، في مكتبه في البرزة، الصحافي زين حمود الذي أعرب عن تقديره دور الجيش في حفظ الأمن والاستقرار في البلاد.



### ... ومدير مكتب قناة الجزيرة

استقبل العماد جان قهوجي، في مكتبه في البرزة، مدير مكتب قناة الجزيرة في بيروت الإعلامي غسان بن جدو.



### ... ووفداً من صحيفة صدى البلد

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، وفداً من صحيفة صدى البلد أثنى على الجهود التي يبذلها الجيش لترسيخ الاستقرار ومساعدة المواطنين.



### ... والسيدة حياة أرسلان

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، السيدة حياة أرسلان مع عائلتها.



## ... ووفداً من الصليب الأحمر اللبناني

استقبل قائد الجيش العماد جان قهوجي، في مكتبه في البرزة، مدير العمليات والإسعاف في الصليب الأحمر اللبناني السيد جورج كتاني على رأس وفد مرافق.



## ... ووفداً من إتحاد بلديات قضاء زحلة

استقبل العماد قهوجي، في مكتبه في البرزة، وفداً من إتحاد بلديات قضاء زحلة برئاسة السيد ابراهيم نصرالله.



## ... وعائلة المرحوم أنطوان شويري

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، عائلة المرحوم أنطوان شويري التي شكرته على تقديم واجب التعزية.



## ... ووفداً من أهالي بلدة مجدل عنجر

استقبل العماد جان قهوجي، في مكتبه في البرزة، وفداً من أهالي بلدة مجدل عنجر. وجرى تداول المستجدات الأمنية في منطقة البقاع.

## ... ووفداً من أهالي بلدة القاع وفعاليتها

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، وفداً من أهالي بلدة القاع وفعاليتها يتقدمه النائب مروان فارس. الوفد شكر العماد قهوجي على التدابير الأمنية السريعة التي اتخذها الجيش إثر مقتل المواطن سعدالله جرجس ضاهر والتي أدت الى توقيف المشاركين في الجريمة.



# JAC

**50 000 KM WARRANTY**  
**1700\$** down payment  
**5 Years Credit Facilities**



Distributed by



**CHIDIAE**  
**MOTORS**

S.A.L.

JAC showroom - Dora, pierre gemayel street.  
Tel: 01/885999 - 01/817080 - 70/443008



في جولة تفقدية  
على الوحدات العسكرية في الجنوب  
في ذكرى مجزرة قانا



العماد قهوجي يؤكد أن الإستفزات الإسرائيلية  
لن تعدل من القرار الثابت والحاسم للجيش  
في الدفاع عن كل ذرة من تراب الجنوب

تفقد قائد الجيش العماد  
جان قهوجي، الوحدات  
العسكرية المنتشرة  
في الجنوب، حيث جال  
على مراكزها، واطلع  
على التدابير الميدانية  
المتخذة، ثم اجتمع الى  
قادة الوحدات وضباطها  
وأعطى توجيهاته اللازمة.  
وكان قد زار بلدة قانا  
الجليل في الذكرى السنوية  
الرابعة عشرة للمجزرة التي  
ارتكبها العدو الإسرائيلي

**قائد الجيش  
للعسكريين:  
لا تدعوا تهديدات  
العدو تنال  
من عزائمكم  
فبارادتكم العصية  
نصون شعلة الشهداء  
ونبني مستقبل الوطن**



بحق أبنائها العام ١٩٩٦، حيث كانت في استقباله وفود شعبية  
على رأسها النائبان عبد المجيد صالح ونواف الموسوي.

العماد قهوجي أشار خلال اجتماعه بالعسكريين، الى أن لبنان  
يعيش في هذه الأيام ذكرى المجزرة الوحشية التي ارتكبها  
العدو الإسرائيلي عن سابق تصور وتصميم، بحق أطفال ونساء

وشيوخ... ولفت الى محاولات العدو المستمرة للإنتقام من لبنان، والتعويض عن هزائمه  
بطرق وأشكال مختلفة... مؤكداً بأن رصد الجيش بالتعاون مع القوات الدولية تحركات  
العدو، قد أحبط نواياه التوسعية وأجبره على العودة الى واقعه.

وأضاف قائلاً: «هذه الإستفزات المتكررة، والمترافقة دائماً مع إطلاق المزاعم  
والتهديدات من قبل قادة الكيان الإسرائيلي ضد لبنان، بجيشه وشعبه ومقاومته، إنما  
تأتي في سياق هروب العدو من أزماته الداخلية لتضليل الرأي العام المحلي والدولي،  
إضافة الى استطلاع موقف الجانب اللبناني من تطور الأحداث، واستدراجه الى ردادات  
فعل غير محسوبة».

وختم قائد الجيش داعياً العسكريين الى مزيد من الجهوية والإستعداد لمواجهة أي  
اعتداء إسرائيلي محتمل ومواجهة مختلف الاستحقاقات المقبلة.

وفي ما يلي، كلمة قائد الجيش العماد جان قهوجي خلال زيارته التفقدية الى  
الجنوب.

في ذكرى مجزرة قانا الوحشية، ارتأيت أن  
أزوركم اليوم حيث تنتشرون على مشارف  
الوطن، لأقف على ما تبذلونه من جهود  
متواصلة في مسيرة الذود عن الأهل والتراب،  
وأستشق وإياكم نسائم هذه الأرض الطيبة  
العابقة بشذى الإيمان والشهادة والحرية.

إن قانا القداسة، الشاهدة في الماضي البعيد  
على ظهور أول أعجوبة للسيد المسيح، هي  
نفسها الشاهدة في الماضي القريب على أبشع  
جرائم هذا العصر التي ارتكبها العدو الإسرائيلي  
عن سابق تصور وتصميم، بحق أطفال ونساء  
وشيوخ، التجأوا الى أحد مراكز قوات الأمم

في ذكرى مجزرة قانا الوحشية، ارتأيت أن  
أزوركم اليوم حيث تنتشرون على مشارف  
الوطن، لأقف على ما تبذلونه من جهود  
متواصلة في مسيرة الذود عن الأهل والتراب،  
وأستشق وإياكم نسائم هذه الأرض الطيبة  
العابقة بشذى الإيمان والشهادة والحرية.

إن قانا القداسة، الشاهدة في الماضي البعيد  
على ظهور أول أعجوبة للسيد المسيح، هي  
نفسها الشاهدة في الماضي القريب على أبشع  
جرائم هذا العصر التي ارتكبها العدو الإسرائيلي  
عن سابق تصور وتصميم، بحق أطفال ونساء  
وشيوخ، التجأوا الى أحد مراكز قوات الأمم

في ذكرى مجزرة قانا الوحشية، ارتأيت أن  
أزوركم اليوم حيث تنتشرون على مشارف  
الوطن، لأقف على ما تبذلونه من جهود  
متواصلة في مسيرة الذود عن الأهل والتراب،  
وأستشق وإياكم نسائم هذه الأرض الطيبة  
العابقة بشذى الإيمان والشهادة والحرية.





التصدي للعدو بكل الإمكانيات المتاحة، ومهما بلغت التضحيات، فنحن أبناء الأرض، وقوتنا مستمدة من قوة حقنا وعدالة قضيتنا». في ذكرى مجزرة قانا، أدعوكم الى رص

بالبلاد على مختلف الأصعدة. أمامكم عدو غادر، ما انفك يحاول الانتقام من لبنان، والتعويض عن هزائمه بطرق وأشكال مختلفة، حيناً من خلال الخروقات الجوية والبحرية السافرة، وحيناً آخر من خلال التعدي المباشر على الأرض والمواطنين، كما حصل بالأمس القريب في بلدة العباسية، وهو بذلك يواصل انتهاك القرار (١٧٠١) ويتحدى الإرادة الدولية، إلا أن رصد الجيش تحركات العدو بالتعاون مع القوات الدولية، والتفاف المواطنين حوله، قد أحبطا مخططات العدو



الصفوف استعداداً لمواجهة أي اعتداء إسرائيلي محتمل، الى جانب السهر على استقرار هذه المنطقة وطمأنة سكانها، وتقديم يد العون لهم كلما دعت الحاجة، بالتنسيق والتعاون مع القوات الدولية. ثابروا على أداء مهماتكم بكل تفان وإخلاص ولا تدعوا تهديدات العدو تنال من عزائمكم، فبإرادتكم العصية وسواعدكم المفتولة، نصون شعلة الشهداء وبنيني مستقبل الوطن.

عشتم - عاش الجيش  
عاش لبنان

وأجبراه على الإنكفاء الى مواقعه. هذه الإستفزازات المتكررة، والمترافقة دائماً مع إطلاق المزاعم والتهديدات من قبل قادة الكيان الإسرائيلي ضد لبنان، بجيشه وشعبه ومقاومته، إنما تأتي في سياق هروب العدو من أزماته الداخلية لتضليل الرأي العام المحلي والدولي، إضافة الى استطلاع موقف الجانب اللبناني من تطور الأحداث، واستدراجه الى ردات فعل غير محسوبة. لكن هذه الإستفزازات لا يمكن أن تعدل قيد أنملة من القرار الثابت والحاسم للجيش في الدفاع عن كل ذرة من تراب الجنوب، وفي

الأبطال من العسكريين والمقاومين، والشعب اللبناني الذي أدهش العالم بصموده وارتباطه بأرضه وتاريخه. اعلّموا أن انتشاركم في الموقع المتقدمة، هو شرف لكم ومدعاة فخر لكل واحد منكم، فأنتم تؤدون واجب الجيش الأساسي وهو الدفاع عن الوطن وصون سيادته وكرامة أبنائه، وفي واجبكم النبيل هذا، إنما تقفون سداً منيعاً في وجه رياح الفتنة والمؤامرات الإسرائيلية، التي طالما كان الجنوب بوابة لها، وبالتالي تسهمون في تعزيز مناخ الأمن والاستقرار في الداخل، وتثبيت دعائم الدولة، ودفع عجلة النهوض





## قائد الجيش تفقد فرع مخابرات جبل لبنان وأثنى على إنجازاته في مكافحة الإرهاب وتفكيك شبكات العملاء

تفقد قائد الجيش العماد جان قهوجي مقر فرع مخابرات جبل لبنان، حيث جال على أقسامه واطلع على أوضاعه. وقد أشار العماد قهوجي الى أن مديرية المخابرات هي بمنزلة العين الساهرة على سلامة الجيش وأمن الوطن، مثنيًا على الإنجازات التي حققتها في مجال مكافحة الإرهاب وتفكيك شبكات العملاء، وتعقب الجرائم المنظمة على أنواعها.

وأكد العماد قائد الجيش بأن الدفاع عن الوطن والحفاظ على أمنه واستقراره، هما أولوية مطلقة لدى الجيش الذي لن يسمح بعودة عقارب الزمن الى الوراء مهما اشتدت المخاطر وغلت التضحيات، داعيًا العسكريين الى مزيد من الوعي واليقظة، والبقاء على استعداد تام لمواكبة مسيرة النهوض بالوطن، وتوفير الأمن والحرية للجميع خلال الاستحقاقات المرتقبة.





## قائد الجيش العماد جان قهوجي يتفقد المحكمة والطبابة العسكريتين

أشاد قائد الجيش العماد جان قهوجي بجهود الجسم القضائي العسكري، في الإسراع بإنجاز التحقيقات وإصدار الأحكام العادلة بحق المعتدين على أمن الجيش والوطن، مشدداً على التعاون وعدم التدخل من قريب أو بعيد في شؤون هذا القضاء.

كلام العماد قائد الجيش جاء خلال زيارته مبنى المحكمة العسكرية في المتحف، حيث كان في استقباله مفوض الحكومة لدى المحكمة العسكرية القاضي صقر صقر، ورئيس المحكمة العميد الركن نزار خليل الى جانب عدد من القضاة والضباط.

وقد اطلع العماد قهوجي على سير العمل فيها، بالإضافة الى حاجاتها الأمنية والإدارية واللوجستية. ونوّه بجهود الجسم القضائي العسكري، في الإسراع بإنجاز التحقيقات وإصدار الأحكام العادلة بحق المعتدين على أمن الجيش والوطن، مشدداً على التعاون مع هذا القضاء الذي أسهم بشكل فاعل في تعزيز مناعة الجيش، وتحصينه من مخاطر الإرهاب والعمالة، وبالتالي ترسيخ ثقة المواطنين بجيشهم وطمأنتهم الى مستقبل وطنهم.

ثم تفقد قائد الجيش الطبابة العسكرية في بدارو، حيث جال على مختلف أقسام المستشفى العسكري، معانياً أوضاع المرضى ونشاط الطواقم الطبية، كما اجتمع الى رئيس الطبابة العميد الركن موريس سليم وعدد من الضباط والأطباء، وأعطى توجيهاته اللازمة، داعياً الى بذل أقصى الجهود لتفعيل عمل الطبابة، وتوفير العناية الصحية اللائقة للعسكريين وعائلاتهم الذين يمثلون شريحة واسعة من المجتمع اللبناني. ونوّه في هذا الإطار بالخطوات النوعية التي تحققت لناحية إجراء العمليات الجراحية المعقدة، وإعداد الكوادر الكفوءة في مختلف الاختصاصات. لافتاً الى سعي القيادة المستمر لتحسين إمكانيات هذه الوحدة، كونها تشكل إحدى دعائم الجيش، وينعكس أداؤها مباشرة على أداء سائر الوحدات القتالية.





# changhong in lebanon

جيل جديد  
من المكيفات  
ذات جودة عالية  
وتميّز بالشكل  
والمضمون



The last generation of Air conditions  
Visit our web [www.scooling.net](http://www.scooling.net)  
and download catalogue 2010  
3 years warranty compressor



أخصائيون في  
التبريد والتكييف  
والتهوية  
وقطع الغيار

أسعار خاصة للجيش وقوى الأمن

[WWW.SCOOLING.NET](http://WWW.SCOOLING.NET)

[INFO@SCOOLING.NET](mailto:INFO@SCOOLING.NET)

NEW JDEIDEH CENTER KHOURY-01-892178 03-725660



## تخريج دورة «مكافحة

الإرهاب والتجسس»

العماد قهوجي: أي اعتداء

على الإستقرار هو مسّ

بكرامة العسكريين

بحضور قائد الجيش العماد جان قهوجي ومدير المخابرات العميد الركن إدمون فاضل وعدد من كبار الضباط، جرى في حامات - البترون، حفل تخريج دفعة من عناصر الوحدات الخاصة، تلاه إجراء مناورة بالذخيرة الحية نفذها العسكريون المتخرجون.

وقد نوّه العماد جان قهوجي بمستوى التدريب ومهارة المنفّذين، مشيراً إلى «أهمية هذا النوع من التدريب الإحتراقي في تحصين مناعة الجيش وتعزيز قدراته الإستعلامية والميدانية للقضاء على شبكات الإرهاب والعمالة في مهدها»، لافتاً إلى «الخطوات النوعية التي حقّقها الجيش في هذا الإطار، نتيجة تضافر الجهود وتراكم الخبرات، والتي كان لها أثر واضح في طمأنة المواطنين ودرء المخاطر عن الوطن».

وختم قائد الجيش داعياً العسكريين إلى «مزيد من الإستعداد واليقظة في المرحلة المقبلة، وبذل أقصى التضحيات للحفاظ على الإستقرار العام في البلاد، لأن أي اعتداء على هذا الاستقرار هو بمنزلة اعتداء على الجيش ومسّ بكرامة العسكريين».

كذلك، ألقى مدير المخابرات العميد الركن إدمون فاضل كلمة عاهد فيها قائد الجيش على «متابعة تطوير المديرية ومضاعفة جهودها لتحقيق المزيد من الإنجازات في مجال مكافحة الإرهاب والتجسس وملاحقة العابثين بالأمن».







### ... والملحق العسكري الأميركي

استقبل اللواء الركن شوقي المصري، في مكتبه في البرزة، الملحق العسكري الأميركي المقدم جيمس لانترز، وتناول البحث الزيارة التي سيقوم بها رئيس الأركان الى الولايات المتحدة الأميركية.



### رئيس الأركان يستقبل النائب أنطوان سعد

استقبل رئيس الأركان اللواء الركن شوقي المصري في مكتبه في البرزة، النائب اللواء أنطوان سعد، وتناول البحث الأوضاع العامة، كما أثنى اللواء سعد على دور الجيش في المرحلة الراهنة.



### ... وسفير منظمة البرلمان الدولي للأمن والسلام في دولة الإمارات

استقبل رئيس الأركان، في مكتبه في البرزة، سفير منظمة البرلمان الدولي للأمن والسلام في دولة الإمارات الدكتور هيمان النحال يرافقه الدكتور هيثم أبو سعيد ووفد من المنظمة. وتناول البحث أعمال المنظمة في الشرق الأوسط وفي لبنان تحديداً، والمؤتمر العالمي المزمع عقده في بيروت وإمكان مشاركة الجيش في أعمال هذا المؤتمر.



### ... والملحق العسكري الصيني

استقبل رئيس الأركان، في مكتبه في البرزة، الملحق العسكري الصيني العقيد شين يونغ. وجرى بحث تفاصيل زيارة رئيس الأركان المرتقبة الى دولة الصين.





### ... ومدير شركة «داين كورب» الأميركية

استقبل رئيس الأركان، في مكتبه في البرزة، مدير شركة داين كورب الأميركية السيد جورج زاهاشوسكي مع وفد يرافقهم العميد محمد فهمي. وقد اطلع الوفد على البرنامج اللبناني للأعمال المتعلقة بنزع الألغام.



### ... ووفداً من شركة «يورو كبتز»

استقبل اللواء الركن المصري، في مكتبه في البرزة، وفداً من شركة يورو كبتز ضمّ كلاً من نائب رئيس الشركة للشرق الأوسط وأفريقيا السيد كزافييه هيه والسيد نقولا باروا. وجرى بحث مساعدة الطوافات التابعة للجيش اللبناني.



### ... ووفداً من اتحاد بلديات قضاء زحلة

استقبل رئيس الأركان، في مكتبه في البرزة، وفداً من اتحاد بلديات قضاء زحلة، أثنى على الجهود التي يبذلها الجيش لترسيخ الأمن والإستقرار في البلاد.



### ... ووفداً من المشايخ

استقبل اللواء الركن شوقي المصري، في مكتبه في البرزة، وفداً من المشايخ برئاسة الشيخ علي زين الدين الذي شكره على مواساته بوفاة والدته.

### ... ووفداً من حركة «لبنان الشباب»

استقبل رئيس الأركان اللواء الركن المصري، في مكتبه في البرزة، وفداً من حركة «لبنان الشباب» برئاسة السيد وديع حنا ضمّ كلاً من السادة: أمل جابر، زياد الأصفر، رامز ضو، فيصل أبو الحسن، نبيل هلال، حبيب رزق ووليد أبو الحسن. وقد أشاد الوفد خلال اللقاء بالخطوات التي يقوم بها الجيش حفاظاً على الأمن والإستقرار.





# نسعى إلى الإمتياز لتلبية تطلّعات عملائنا

Technica تشق طريق العالمية وتحتصد جائزة LEA لسنة 2009

Technica شركة هندسية وصناعية، مركزها في بكفيا، تقوم بتصميم وتوريد المشاريع والحلول التكنولوجية لصناعة الغذاء والمشروبات. انتاج الشركة منتشر في 26 بلداً و تتعامل "تكنيكا" مع 230 عميلاً في العالم. تنتشر مكاتب الشركة في كل من مصر، جدة، الرياض، دبي، طهران والاعواس.

أدى توسّع المصنع نحو الخارج وجودة الخدمات التي يوفرها إلى تمكّن Technica من نيل 4 جوائز، والأخيرة كانت الجائزة اللبنانية للإستياز (LEA (Lebanese Excellence Award إذ من بين 25 شركة اشتركت بها فازت 7 شركات بالإضافة إلى Technica.

جائزة الـ LEA تمنح سنوياً على مستوى رسمي في لبنان للمؤسسات التي تثبت التزامها بمسار الإمتياز وتعتمد نظم إدارة الجودة في عملها، وتطبق شارات محددة من النموذج اللبناني لإدارة الجودة الذي صممه وينفذه برنامج الجودة في وزارة الإقتصاد والتجارة المعمول من الاتحاد الأوروبي بالتعاون مع خبراء أوروبيين متخصصين في مجال الجودة والإمتياز.



Lebanese Excellence Award  
2009



**technica**  
innovative automation solutions

Head office: Industrial Park Box 163 Bickfaya Lebanon Tel: 1961 4 382224 Fax: 1961 4 982227 [technica@technicaintl.com](mailto:technica@technicaintl.com)  
Jeddah Riyadh Cairo Nicosta Dubai Tehran [www.technicaintl.com](http://www.technicaintl.com)





## رئيس الأركان تفقّد مغاوير البحر والقوات البحرية

العسكرية في انتشار جميع ضحايا الطائرة بالإضافة الى الصندوقيين الأسودين والقسم الأكبر من حطامها، بالرغم من الإمكانيات المتواضعة والعوامل الجوية القاسية التي رافقت الحادث، هو دليل ساطع على شجاعة العسكريين في مواجهة الظروف المعقدة، وعلى روح المسؤولية والتضحية التي يتحلّون بها، وقدرتهم على ابتكار الأساليب الكفيلة بتذليل العقبات وتعويض النقص في الوسائل والعتاد».

تفقد رئيس الأركان اللواء الركن شوقي المصري، قيادة فوج مغاوير البحر في عمشيت وقيادة القوات البحرية في بيروت، واطلع على أوضاع الوحدات ونشاطاتها العملية والتدريبية، ثم اجتمع بالضباط والعسكريين ناقلاً إليهم توجيهات العماد قائد الجيش، وثناء على جهودهم التي بذلت في معالجة كارثة الطائرة الأثيوبية المنكوبة، وحضر عرضاً مصوراً عن سير عمليات البحث وانتشال الجثامين والحطام.

وأكد اللواء الركن المصري، «أن نجاح الوحدات





***Café Resto***



**Jdeideh - Fanar Main Road - T. +961 1 888016 / 17 - [info@yasamine.com](mailto:info@yasamine.com)**





في ١٥ حزيران ٢٠٠٥ وقّعت الاتفاقية المتعلقة بالمشبه التكتي «Janus» بين الجيشين اللبناني والفرنسي، ومدتها خمس سنوات.

في ١١ آذار المنصرم تمّ تجديد الاتفاقية. وقّع عن الجانب اللبناني رئيس الأركان اللواء الركن شوقي المصري، ممثلاً نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع الوطني والعماد قائد الجيش. ووقع السفير الفرنسي في لبنان دنيس بييتون ممثلاً بلاده.

تجديد الإتفاقية جرى في كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان. وقد سبق التوقيع عرض قدمه رئيس قسم المشبه التكتي العقيد الركن جورج حايك ثم كانت جولة على القسم.

السفير الفرنسي ألقى كلمة في المناسبة عرض فيها لسياسة بلاده في الشرق الأوسط، كما كانت كلمة اللواء الركن شوقي المصري.

## تجديد فرنسي - لبناني لاتفاقية المشبه التكتي «Janus»





### كلمة السفير الفرنسي

تناول السفير الفرنسي سياسة بلاده في الشرق الأوسط انطلاقاً من النزاع العربي - الإسرائيلي، مشدداً على ضرورة حل القضية الفلسطينية، مشيراً الى وجود حد أدنى من الإتفاق والإجماع الأوروبي على قيام دولة فلسطينية مستقلة ضمن حدود معترف بها (حدود ١٩٦٧) وعاصمتها القدس. وقال إن فرنسا بالتحديد تدافع عن هذه القضية وتطالب

بوقف تام لبناء المستوطنات، وهذا ما برز في المحادثات بين الرئيس الفرنسي ساركوزي وأبو مازن. كما أن هناك الكثير من المناقشات والمفاوضات في هذا الإطار ويجب التوصل الى حل بموافقة جامعة الدول العربية. من ناحية أخرى اعتبر أن هناك مسائل يجب حلها لمتابعة مسيرة السلام. وفي ما يخص لبنان تطرق الى ضرورة منع توطين الفلسطينيين وقال إن على إسرائيل الاعتراف بدورها في حل هذه المشكلة.

• هل ستتابع فرنسا الإنفتاح

### والتقارب مع سوريا؟

- لهذا الأمر إيجابياته، يقول السفير الفرنسي، إذ لا يمكن تجاهل دولة كسوريا، خصوصاً لما لهذا الأمر من إيجابيات على لبنان في ما يتعلق بالاستقرار الأمني، وفرنسا يهمها المحافظة على استقلال لبنان وسيادته. ومن الملفات ذات الأهمية في المنطقة والتي ترى فرنسا ضرورة معالجتها للحفاظ على السلام، الملف النووي الإيراني. وقال بيتون إن الملفات التي تخلق الأثرة الدولية كثيرة، وبالنسبة الى فرنسا يبقى التوصل الى حل نهائي للقضية الفلسطينية

### في طليعة الأولويات.

وقد ختم السفير الفرنسي محاضرته بالإجابة عن بعض أسئلة الحضور.

### كلمة رئيس الأركان

بداية رحب اللواء الركن المصري بالحاضرين وتوجه الى سعادة السفير Denis Piéton الذي «نرحب بوجوده بيننا اليوم، ونشفي على إلقاءه هذه المحاضرة القيّمة، التي تعبر عن الخطوط العريضة لسياسة فرنسا في منطقة الشرق الأوسط، ودورها الإيجابي في تذليل العقبات أمام تحقيق السلام الشامل والعادل

كلية القيادة والأركان، على تنفيذ التمارين التكتية، الدفاعية والمجومية المعدة في الكلية. ويعمل جانوس من خلال التخطيط للقتال وإعطاء الأوامر للأركان والوحدات المرؤوسة كما هي الحال عادة في أرض المعركة وتستخدم غرف العمليات ووسائل القيادة. وهدفه فهم الأخطاء المرتكبة في التمرين لتجنب الوقوع فيها على أرض المعركة.

هذا النظام هو من إنتاج أميركي وأعطيت براءة استخدامه للجيش الفرنسي وقدم الى الجيش اللبناني العام ٢٠٠٤ حيث

هو لعبة حرب تمثل المواجهة بين عدة معسكرات، باستخدام عشرة آلاف بيدق (Pions): دبابات، قطع مدفعية، عناصر مشاة، طائرات، وسائل هندسية، وسائل لوجستية... وذلك وفق قاعدة بيانات تتضمن خصائص هذه الأنظمة. يهدف المشبه التكتيكي جانوس الى تدريب قادة الوحدات البرية وأركانها من مستوى كتيبة وحتى لواء، على قيادة وحداتهم في المعركة بالاشتراك مع الأسلحة كافة: المناورة والدعم والمساندة بالإضافة الى القوات الجوية والبحرية. كما يهدف الى تدريب الضباط المتدرجين في دورة أركان وقائد كتيبة التي تقام في

الجيش





الجيش اللبناني، كي يتمكن من أداء دوره الدفاعي والأمني بما يتناسب مع التحديات والمخاطر التي يواجهها الوطن. ولقد سلكنا في سبيل تحقيق هذا الهدف مسارين أساسيين: الأول، هو رفع مستوى كفاءة العنصر البشري، من خلال تكثيف التدريب النوعي في الداخل والخارج، وعلى مختلف المراحل والمستويات إضافة الى تجهيز الكليات والمعاهد والمدارس بالوسائل التقنية المتطورة، التي من شأنها أن تقلص المسافة الفاصلة بين التعليم النظري والعملي الى أبعد حد ممكن، وخير دليل على ذلك فعالية استخدام المشبه التكتي «JANUS» في هذه الكلية الرائدة. أما المسار الثاني، فهو سعيها الحثيث للحصول على مساعدات عسكرية من الدول الشقيقة والصديقة، وفي هذا الإطار تمكّن من الحصول على عدد من الطوافات والآليات العسكرية، وكمية من الأعتدة والذخائر المختلفة، كانت لفرنسا مساهمة مميزة فيها، ونحن بانتظار المزيد في المراحل المقبلة.

إن حافزنا في ذلك كله، هو حق الجيش اللبناني في امتلاك عناصر القوة، التي تتيح له الدفاع عن الوطن والحفاظ على أمنه واستقراره، لا سيما أن لبنان لم يكن في يوم من الأيام في موقع الاعتداء على أحد، لا بل عانى شعبه الكثير من المآسي والويلات، من جراء الاعتداءات الإسرائيلية المتكررة على أرضه، كما قدّم ضريبة الدم تلو الأخرى دفاعاً عن نفسه وفداءً عن الإنسانية جمعاء، في مواجهة الإرهاب الذي يتهدّد السلم الدولي، ولا حدود في الزمان والمكان لأعماله الإجرامية. وختم بالقول:

أكرر الشكر لكم سعادة السفير، ولجميع أعضاء الطاقم العسكري العامل لدى السفارة (العقيد باتريل ورفاقه)، وأثمن اهتمامكم الدائم بأوضاع الجيش اللبناني، وتواصلكم المستمر مع قيادته...

بين لبنان وفرنسا البلدين المتقاربين على ضفتي المتوسط، تاريخ حافل بعلاقات الصداقة والتعاون، وهذا ليس بالأمر الغريب على شعبيّن تجمع بينهما، مساحة واسعة من الثقافة والقيم الإنسانية،

وإرادة مشتركة في سلوك طريق الانفتاح والحوار والسلام.

إن ثمار هذه العلاقات الطيبة، لم تتجلى في دعم فرنسا الثابت للبنان والوقوف الى جانبه في مواجهة الأخطار وحسب، بل تجلّت أيضاً في مسيرة التعاون المشرقة بين جيشي البلدين، والتي تعود الى عقود من الزمن، خصوصاً في مجالات التسليح والتدريب وتبادل الخبرات، وما الدعم الذي قدّمه الجيش الفرنسي مؤخراً، لجهة انتداب فرق عسكرية متخصصة للتدريب على القتال الجبلي، ومشاركة الوحدة الفرنسية العاملة في إطار القوات الدولية مع الجيش اللبناني في تنفيذ

مناورات قتالية، الى جانب إقامة العديد من النشاطات الثقافية، إلا تأكيد على عزم الجانب الفرنسي متابعة هذه المسيرة والمضي بها قدماً الى الأمام.

وقال:

ليس خافياً على أحد، أننا عملنا جاهدين، وما نزال، على تعزيز قدرات

في المنطقة، الى جانب اهتمامها الدائم بقضايا لبنان وتمسّكها بوحدة وسيادته واستقلاله. كما أتوجه الى السلطات الفرنسية بخالص الشكر والامتنان إزاء مساعداتها المستمرة للجيش اللبناني، وليس آخرها عنوان لقائنا اليوم، وهو تجديد اتفاقية المشبه التكتي «Janus»، الذي كان لوضعه موضع التنفيذ قبل سنوات، فوائد جمة في تعزيز كفاءات الضباط القادة، وصقل مهاراتهم، وبالتالي تسهيل اتخاذهم القرار وفق أسس علمية وواقعية». وأضاف قائلاً:

وقّع اتفاق الشراكة مع الجيش الفرنسي بعد تعيين مستشار عسكري تقني فرنسي لإدارة المشروع.

نفذ قسم المشبه التكتي اللبناني عدة تمارين تكتية دفاعية هجومية من مستوى لفيف تكتي وحتى لواء، بالاشتراك مع ضباط متدرجين في الكلية ووحدات مقاتلة وأصبح جاهزاً عملياً اعتباراً من ٢٢/١١/٢٠٠٦.

وقد تمّ تطوير جانوس بنسخة (V9) جديدة، على صعيد البرامج المعلوماتية، قاعدة المعلومات، وتطوير إخراج المعركة على الشاشة (نظام ثلاثي الأبعاد 3D).

drive **safely**  
work **safely**



عرض خاص لافراد وعناصر القوى المسلحة اللبنانية  
بوليصة تأمين اضرار جسدية واضرار مادية  
٧٥,٠٠٠ ل.ل. فقط



Head Office  
Ain el, Zalka Highway  
Magnolia Center - 3rd floor  
tel. 02 722 922  
fax. 04 722 385

Sed El Bouchrich  
Mar Takla Avenue  
Barback Center - 0th floor  
tel. 01 901 125  
fax. 01 901 124

Dekwaneh  
tel. 01 684 255

Kafarchima  
tel. 05 456 546

Haret Hraik  
tel. 01 554 061

Zahle  
tel. 08 803 001

Halba  
tel. 06 692 070

Koura  
tel. 06 510 290

Saida  
tel. 02 721 842

e-mail: [info@fcrinsurance.com](mailto:info@fcrinsurance.com)  
website: [www.fcrinsurance.com](http://www.fcrinsurance.com)

Hotline: 03/309 453  
03/397 034 - 03/850 744



شهادات ومكافآت لعسكريين بحضور  
السفير بيتون ورئيس الأركان



بحضور رئيس  
الأركان اللواء الركن  
شوقي المصري  
ممثلاً قائد الجيش  
العماد جان قهوجي،  
والسفير الفرنسي في  
لبنان السيد دنيس  
بيتون والملحق  
العسكري الفرنسي  
العقيد فيليب بتلر  
إلى جانب عدد من

الكلية والمدارس والمعاهد العسكرية، انطلاقاً من العلاقات التاريخية التي تجمع الشعبين والجيشين الصديقين، ومن أهمية إتقان هذه اللغة في رفع مستوى ثقافة العسكريين، وتحسين أداء المنتدبين منهم لمتابعة دورات دراسية في فرنسا.

وفي ختام الحفل، جرى توزيع الشهادات والجوائز على الفائزين، وأقيم حفل تبادل أنخاب بالمناسبة. والجدير بالذكر، أن البعثة العسكرية لدى السفارة الفرنسية وبالشراكة مع مديرية التعليم في قيادة الجيش قد نظمت مباريات في اللغة الفرنسية شملت ضباطاً ورتباً وأفراداً من مختلف الوحدات والقطع العسكرية، لتنتم في وقت لاحق المباشرة في إعداد كوادرات تعليمية من بين الفائزين لتدريس اللغة الفرنسية في المعاهد والمدارس العسكرية التابعة للجيش.

الضباط اللبنانيين والفرنسيين والأساتذة الجامعيين، أقيم في مجمع البيال في بيروت، حفل توزيع شهادات ومكافآت على العسكريين الفائزين في مسابقة اللغة والثقافة الفرنسية التي جرت بالتعاون بين قيادة الجيش والسفارة الفرنسية.

وقد ألقى السفير الفرنسي كلمة بالمناسبة شكر فيها قيادة الجيش على اهتمامها باللغة الفرنسية التي تجسّد أحد وجوه التقارب الجاري بين البلدين الصديقين ونوّه بكفاءة العسكريين اللبنانيين ومستوى إلمامهم بهذه اللغة، مؤكداً حرص بلاده على تفعيل التعاون الثقافي مع الجيش اللبناني، بمواصلة التعاون العسكري القائم على مختلف الأصعدة. من جهته، ألقى اللواء الركن المصري كلمة أثنى فيها على مبادرة السفارة الفرنسية وجهود أعضاء الفريق الفرنسي الذين أشرّفوا على إجراء المسابقة، مؤكداً سعي القيادة لتعزيز حضور اللغة الفرنسية في



## مركز تدريب على نظم القيادة والسيطرة هبة من الدانمارك



جرى في معسكر عرمان للتدريب، حفل تسلّم مركز تدريب على نظام القيادة والسيطرة (CLIO) الذي قام بتجهيزه الفريق الإستشاري الدانماركي العامل في لبنان لصالح لجنة مراقبة وضبط الحدود الشمالية.

حضر الحفل العميد الركن القيم لويس حنا نائب رئيس الأركان للتجهيز ممثلاً قائد الجيش العماد جان قهوجي، السفير الدانماركي السيد جان توب كريستنسن، ممثلو قادة الأجهزة الأمنية، ملحقون عسكريون أجانب وضباط وأعضاء الفريق الإستشاري الدانماركي - الألماني.

وألقى العميد الركن القيم حنا كلمة شكر فيها السلطات الدانماركية

على مساعداتها المستمرة للجيش اللبناني خصوصاً في مجال مراقبة الحدود. بدوره، وجّه السفير الدانماركي كلمة أكد فيها حرص بلاده على تعزيز علاقات التعاون مع الجيش اللبناني في مختلف المجالات.



## تخريج عسكريين من مديرية المخابرات تابعوا دورة تدريبية خاصة

ألقاها بالمناسبة، الولايات المتحدة الأميركية على مساعداتها المستمرة للجيش اللبناني وخصوصاً في مجال التدريب، منوهاً بمستوى

الدورة وجهود المدربين. وفي الختام، قدّم المتخرجون عرضاً عملانياً تخلّله إهباط من مروحية عسكرية واقتحام منزل ومبنى يتحصّن في داخله إرهابيون مفترضون، وتسلق جدار عمودي. ثم وزعت الشهادات على المتخرجين وقدمت دروع تذكارية لأعضاء فريق التدريب الأميركي عربون شكر وتقدير.

احتفلت مديرية المخابرات بتخريج عناصر أنفوا دورة تدريب خاصة بإشراف ضباطهم وفريق تدريب أميركي، باحتفال أقيم في ثكنة

رومية، في حضور مدير المخابرات العميد الركن إدمون فاضل ممثلاً قائد الجيش العماد جان قهوجي، القائم بأعمال السفارة الأميركية في لبنان السيد توماس دويتون على رأس وفد من السفارة، الى فريق التدريب الأميركي وعدد من ضباط الجيش.

وخلال حفل التخريج، شكر العميد الركن إدمون فاضل في كلمة



## ورشة عمل حول كيفية إدارة الأزمات والكوارث الطبيعية



والفرنسي، وبعد كلمات ترحيبية من قبل السيدة ندى سعد صابر ومملكة جمال لبنان مارتين

نظمت وزارة الطاقة والمياه - المديرية العامة للموارد المائية والكهربائية، ورشة تدريب بعنوان «إدارة الأزمات غير العادية والأمن المائي والطاقة» في جامعة سيدة اللويزة - مركز الأبحاث للمياه والطاقة والبيئة.

شارك في الورشة السفير الفرنسي السيد دنيس ببيتون، العميد الركن مارون خريش قائد منطقة الجنوب، ورئيس اللجنة الوطنية لإدارة الكوارث ممثلاً قائد الجيش العماد جان قهوجي، الرئيس الإقليمي لاتحاد بلديات كروان الفتوح السيد نهاد نوفل وشخصيات استهمل المؤتمر بالنشيد اللبناني

عادل قرطاس، والعميد الركن مارون خريش، العميد درويش حبيقة، اللواء يحيى رعد، سامي الدحداح ومدير الخدمات الطبية الطارئة في الصليب الأحمر جورج كتانة. وتناولت الجلسة الثانية أمن سد شبروح، بينما تمحورت الجلسة الأخيرة حول «طبيعة الأزمات غير العادية، وتصنيف المعلومات».

اندرأوس، عرض السفير الفرنسي للنظام الفرنسي الذي يركز على التعاون بين الوزارات والمركزية بحيث تعود إدارة الأزمات الى الهيئات المحلية كالمهيات التنفيذية. كما كانت كلمات لعدة شخصيات من الحضور. وافتتحت الجلسة الأولى بعنوان «التجربة اللبنانية في مجال إدارة الأزمات غير العادية» التي شارك فيها الوزير السابق



## وفد أميركي وآخر نروجي للإطلاع على عمليات نزع الألغام

زار مدير شركة «داين كورب» الأميركية السيد جورج زاهاشوسكي على رأس وفد مرافق، المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام، وكان في استقباله رئيس المركز العميد محمد فهمي وضباط. الوفد اطلع على سير العمل في البرنامج الوطني للعمليات الإنسانية لنزع الألغام والتحديات التي تواجه البرنامج والخطط المستقبلية. كما استمع الى إيجاز حول إنجازات فوج الهندسة وحاجاته.

بعد ذلك، زار السيد زاهاشوسكي والوفد المرافق، وحدة نزع الألغام التابعة للأمم المتحدة «UNMACC»، بالإضافة الى مراكز ورش عمل نزع الألغام التابعة لقوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان، لينتقل بعدها الى المركز الإقليمي للأعمال المتعلقة بالألغام في النبطية، ثم الى حقل معالجة قنابل عنقودية

على الأقسام للتعرف على مهماتها. وفي بلدة تبنين، استمع الوفد الى شرح قدمه رئيس فريق من جمعية المساعدات الكنسية الدانماركية في بلدة تولين.

كذلك زار وفد من العسكريين النرويجيين الذين خدموا ضمن قوات الطوارئ الدولية في جنوب لبنان العام ١٩٨٢، يرافقه مدير مشروع جمعية المساعدات الشعبية في لبنان السيد رشاد زونازوجك المركز الإقليمي للأعمال المتعلقة بالألغام. تخلل الزيارة، لقاء مع مسير أعمال المركز الذي قدم إيجازاً عن عمل المركز أعقبته جولة

في بلدة زوطر يقوم بتنظيفه رهط من فوج الهندسة في الجيش، وإلى ورشة مماثلة تابعة لجمعية المساعدات الكنسية الدانماركية في بلدة تولين.

كذلك زار وفد من العسكريين النرويجيين الذين خدموا ضمن قوات الطوارئ الدولية في جنوب لبنان العام ١٩٨٢، يرافقه مدير مشروع جمعية المساعدات الشعبية في لبنان السيد رشاد زونازوجك المركز الإقليمي للأعمال المتعلقة بالألغام.

تخلل الزيارة، لقاء مع مسير أعمال المركز الذي قدم إيجازاً عن عمل المركز أعقبته جولة







CREATORS 06 44 44 87



باتيسيري وأفران لبنان الأخضر  
**Green Lebanon Bakery**

Tripoli - Lebanon  
Main branch : Mitain Street  
First branch: Minieh - Highway  
Phone: 06 211 637/8 - Fax: 06 210 911  
[greenlebanonbakery.com](http://greenlebanonbakery.com)



# اللقة اللبنانية الأصيلة



Zawat Restaurant



bahri Restaurant

مازات لبنانية متنوعة

ماكولات بحرية - مشاوي - أسماك

ماكولات بحرية - ماكولات ايطالية



صيدا - مقابل القاعة البحرية

ZAWAT 07-723724

bahri 07-724222





## قيادة الجيش كَرّمت مساهمين في توسيع مستوصف النبطية

بفضل تضافر عدة جهود خيرة  
تمّ توسيع مستوصف النبطية بعد  
إنشاء غرفتين وتوابعهما أضيفتا  
الى مبناه الأساسي.  
قدّمت الأرض التي أقيمت

عليها الإنشاءات بلدية النبطية التحتا، وساهم  
محافظ النبطية واتحاد بلديات الشقيف في  
تسهيل المعاملات الإدارية اللازمة لإنجاز  
العمل، كما قدّم النائب ياسين جابر خيمة  
للحماية من الشمس والمطر.

وقد كَرّمت قيادة الجيش المساهمين في  
احتفال حضره قائد منطقة الجنوب العسكرية  
العميد الركن مارون خريش ممثلاً للعماد  
قهوجي، ورئيس اتحاد بلديات الشقيف ممثلاً  
النائب جابر ومحافظ النبطية محمود المولى  
ورئيس بلدية النبطية مصطفى بدر الدين،  
إضافة الى شخصيات رسمية وعسكرية.

أيتها الحضور الكريم  
في مبادرتكم الكريمة هذه، إنما  
تضيفون صفحة جديدة الى كتاب  
الإيمان بالوطن وخدمة إنسانه  
والارتباط بجيشه، فمن إرادة  
المقاومة والانتصار على العدو  
الإسرائيلي، الى إرادة الصمود  
والاستقرار والإنماء، مسيرة  
تعمّدت بدماء قوافل الشهداء  
الأبطال، وخطّت بتضحيات شعب  
أذهل العالم بصبره وشجاعته،  
وتجذّره بأرضه وتاريخه، مثبتاً  
للقاصي والداني، أنه شعب جدير  
بالحياة ويستحق العيش بعزة  
وكرامة وعنفوان.

العميد الركن خريش تلا كتاب شكر موجّه من  
العماد قائد الجيش وسلّمه الى ممثل النائب  
جابر. ثم ألقى كلمة القيادة التي جاء فيها:  
يبرّني أن أنقل اليكم تحية قيادة الجيش  
وتقديرها الكبير، إزاء مبادرتكم الطيبة  
التمثّلة بتقديم قطعة من الأرض وإنشاء غرف  
إضافية مع توابعها لصالح مستوصف الجيش  
في النبطية، معبرين في ذلك أسمى تعبير عن  
نبل مشاعركم الوطنية، وعمق تضامنكم مع  
المؤسسة العسكرية. هذه المؤسسة التي  
تستمر وفيّة للرسالة والقسم، منيعة بالتفاف  
الشعب حولها، ودائمة الاستعداد للبذل  
والتضحية في سبيل الوطن.

### أيها الحضور الكريم

لقد أتاح البناء الجديد الذي نحتفي بافتتاحه  
اليوم، إنشاء عيادة جديدة تضاف الى العيادات  
الموجودة سابقاً، من شأنها أن تسهم في  
رفع مستوى الخدمات الطبية للعسكريين  
وعائلاتهم، خصوصاً المتقاعدين منهم  
القاطنين في النبطية وجوارها، بحيث تؤمن  
لهم المعاینات والأدوية، وتخفف عنهم مشقة



بالأرض، وأحد مقومات الصمود في مواجهة  
مختلف المخاطر والتحديات.

باسم قائد الجيش العماد جان قهوجي أتوجّه  
بخالص الشكر والإمتنان الى سعادة النائب  
ياسين جابر وسعادة المحافظ القاضي محمود  
المولى، وإلى المجلس البلدي في النبطية التحتا  
واتحاد بلديات الشقيف رؤساء وأعضاء، وجميع  
الأيادي البيضاء التي كان لها الفضل في  
توسيع المستوصف مساحة وبناء.

على أمل المزيد من التعاون المشترك، أسأل  
الله لكم دوام التوفيق والنجاح، ودمتم أخوة  
مخلصين للجيش والوطن.

إنها حكاية وفاء متبادل بين أهل الجنوب وفي  
مقدّمهم أهل هذه المنطقة العزيزة، وبين جيش  
الوطن فلا هم بخلوا عليه بخبرة الشباب، ولا هو  
عزّ عنهم قطرات دمه الندية، إذ كانوا يداً واحدة  
وقلباً واحداً في ساحات المواجهة ضد العدو،  
بدءاً من المألكية العام ١٩٤٨ مروراً بسلسلة  
طويلة من الإجتياحات والإعتداءات، الى الملحمة  
الوطنية الكبرى في تموز ٢٠٠٦، وصولاً الى  
يومنا هذا، حيث تسود روح المحبة والتعاون  
بين الجميع، وتتشابك السواعد معاً في ورشة  
الإنماء الذي يعتبر وجهاً من وجوه التمسك





## رابطة الملحقين العسكريين العرب والأجانب في جولة إطلاعية على مدرسة التزلج في الأرز



قام عميد رابطة الملحقين العسكريين العرب والأجانب المعتمدين في لبنان، الملحق العسكري السعودي اللواء المهندس محمد بن ابراهيم الحجاج برفاقه الملحقون العسكريون، بزيارة الى مدرسة التزلج في الأرز. وكان في استقبال الوفد قائد المدرسة العميد الركن محمد خير وضباط. وبعد الاستماع الى شرح حول مهمات المدرسة ونشاطاتها، كانت جولة إطلاعية، مارس خلالها بعض الأعضاء مع عقيلاتهم رياضة التزلج. وقد أعقبت الجولة حفلة غداء أقيمت على شرف الوفد في نادي الضباط حضرها الى جانب قائد المدرسة، قائد موقع الأرز ورئيس النادي.



## عروض مسرحية لتوعية الطلاب من مخاطر الألغام



شمل ١٢ مدرسة في قرى: السلطانية، تبينين، بيت ليف، بنت جبيل، بليدا، مارون الراس، تولين، قبريخا، دبين، حلتا، النبطية وزوطر الغربية. العرض المسرحي نبّه الى مخاطر الألغام وتخلّله توزيع منشورات ودفاتر تلوين تحتوي على رسائل توعية.

استكمالاً لحملة التحذير من مخاطر الألغام والقنابل العنقودية والذخائر غير المنفجرة التي نفّذها الجيش اللبناني في شهر تشرين الأول من العام ٢٠٠٩ والتي شملت ٢٠ مدرسة، قدّم فريق من جمعية «Family Care Lebanon» وبإشراف المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام وبدعم من نادي روتاري في بيروت، عرضاً مسرحياً



## مراسم تكريمية لشهداء فرنسيين



في حضور وفد عسكري ممثلاً قائد الجيش العماد جان قهوجي، والملحق العسكري الفرنسي العقيد فيليب بتريل وعدد من ضباط قوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان والوحدة الفرنسية العاملة في إطارها، أقيمت في مطار رفيق الحريري الدولي مراسم نقل وتكريم كل من الشهداء الفرنسيين الرقيب الأول فالنتين ويللي جيرفو والعريف الأول جيريمي ترويو اللذين قضيا بتاريخ ١٣/٣/٢٠١٠ من جراء حادث سير في أثناء تنفيذ مهمة في الجنوب.

خلال المراسم التكريمية، تلا رئيس الوفد العسكري اللبناني تتويبه العماد قائد الجيش بتضحيات الشهداء كما وضع إكليلين من الزهر على نعشيهما، وقلدهما أوسمة الحرب والجرى والتقدير العسكري من الدرجة البرونزية.

أصدرت مديرية التوجيه في قيادة الجيش البيان الآتي:

نتيجة توافر معلومات لدى مديرية المخابرات في الجيش عن وجود سيارات مسروقة في بلدة بريثال في بعلبك، دهمت قوة الجيش منزلي كل من قاسم محمد إسماعيل وعباس مفلح إسماعيل في البلدة المذكورة، حيث أوقفت المدعو بلال محمد إسماعيل وضبطت ثلاث سيارات ودراجة نارية من نوع «ATV» وكمية من الأسلحة الفردية والذخائر والأعتدة العسكرية، وحوالي ٢٥ غرام من مادة المخدرات ومبالغ مالية وشيكات مصرفية. وقد بوشر التحقيق مع الموقوف وسلّم مع المضبوطات الى المراجع المعنية.





## رش مبيدات لمكافحة حشرة السونة

في سياق المهمات الإنمائية التي ينفّذها الجيش وبالتنسيق مع وزارة الزراعة، قامت طوافات تابعة للقوات الجوية، وبتواريخ مختلفة، برش مبيدات خاصة لمكافحة حشرة السونة، وذلك فوق حقول القمح في منطقة البقاع.



## تعميم رقم واحد

وقد صدرت بهذا الخصوص برقية منقولة من اللواء الركن شوقي المصري قائد الجيش

بالنيابة، البرقية أُحيلت الى التعميم الرقم واحد وتضمنت العنوان الذي ينبغي التصويت من خلاله، وهو:

[www.new7wonders.com/nature/liveranking](http://www.new7wonders.com/nature/liveranking)

حثّت قيادة الجيش العسكريين على التصويت لمفارة جعبتا التي تأهّلت الى مرحلة الإختيار النهائي ضمن مسابقة عجائب الدنيا السبع، وذلك لما لفوزها في المسابقة من أهمية في تطوير القطاع السياحي اللبناني وإنعاشه، ولما لذلك من مردود معنوي على صعيد الوطن والعالم.

## جيش العلم والثقافة

## جيش العلم والثقافة

## جيش العلم والثقافة



## إجازة في العلوم السياسية والإدارية للرائد عدنان بو كروم

نال الرائد عدنان فؤاد بو كروم من فوج المدفعية الأول، إجازة في العلوم السياسية والإدارية من كلية الحقوق والعلوم السياسية والإدارية في الجامعة اللبنانية.



## إجازة في الدراسات الإسلامية للمعاون الأول عبد الناصر صلح

حاز معاون الأول عبد الناصر مصطفى صلح من كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان، إجازة في الدراسات الإسلامية من معهد الدعوة الجامعي للدراسات الإسلامية.

## دراسات عليا في العلاقات الدولية والدبلوماسية للعقيد أحمد نجيب عودة



نال العقيد أحمد نجيب عودة دبلوم دراسات عليا في العلاقات الدولية والدبلوماسية من الجامعة الإسلامية في لبنان - كلية العلوم السياسية والإدارية والدبلوماسية، بتقدير جيد.





إعداد: باسكال معوض بو مارون



في قاعة  
المحاضرات في  
كلية فؤاد شهاب  
للقيادة والأركان  
ألقت سفيرة  
الباكستان السيدة  
رانا رحيم محاضرة  
بعنوان «الدينامية  
الخارجية والداخلية  
للباكستان»،  
بحضور ضباط من  
مختلف الأجهزة  
والوحدات،  
والضباط الذين  
تابعوا دورات  
أركان، وأركان

علياء، ودفاع وطني في الباكستان، وعلى رأسهم ممثل العماد جان  
قهوجي قائد الجيش، العميد الركن علي حاج سليمان قائد كلية  
فؤاد شهاب للقيادة والأركان.

#### لمحة عامة وعرض للمشاكل

بعد النشيديين الوطنيين اللبناني والباكستاني، قدّم العميد الركن الياس الهبر  
المحاضرة، التي تبوّأت في أوقات سابقة عدة  
مناصب دبلوماسية قبل أن تشغل منصب  
سفيرة لبلاها في لبنان، مشيراً الى أنها عضو  
في جامعة الدفاع الوطني في إسلام آباد.  
إستهلت السفيرة رحيم محاضرتها بعرض  
عام جغرافي وديموغرافي للباكستان، فعرفت  
بأهم مدنها مثل إسلام آباد ولاهور وكاراتشي  
وعدد سكانها الذي يقارب ١٧٠ مليون  
نسمة، ٩٧ بالمئة منهم مسلمون والباقيون من  
الهندوس والمسيحيين.  
وأشارت الى الموارد الطبيعية وهي النفط

### حاضرت في كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان

## السفيرة الباكستانية تدعو الى اتحاد آسيوي



## العلاقات بالمحيط والتحديات

فأشارت المحاضرة الى أن دولتها عملت على امتلاك السلاح النووي كوسيلة للدفاع ضد التهديدات النووية الخارجية خصوصاً الآتية من الهند، وهذا آمن برأي السفارة رحيم توازناً في القوى أوقف الحرب المتوقعة بين البلدين بسبب أزمة كشمير.

وفي ختام المحاضرة دعت السفارة الى إيجاد حلول إقليمية للمنطقة ترسي نوعاً من الأمن أولاً ومن السلام إذا أمكن، كما دعت الى العمل على إقامة اتحاد بين دول المنطقة (جنوب ووسط آسيا) على غرار الاتحاد الأوروبي.

وفي نهاية المحاضرة أجابت المحاضرة عن أسئلة الحضور، بعدها شكر العميد الركن علي حاج سليمان باسم قائد الجيش السفارة رحيم على محاضرتها القيّمة وقدم لها درع الوحدة الكبرى عربون شكر وتقدير.

تطرّقت السفارة الى علاقة باكستان بالدول المحيطة والأخرى البعيدة حيث تمّ التركيز على علاقة دولتها الجيدة بدول الشرق الأوسط، والتزامها ودعمها القضية الفلسطينية، مشيرة الى الود الذي يجمع الجيشين الباكستاني واللبناني مستندة الى التعاون في مجالي التدريب والتسليح.

ثم انتقلت السفارة المحاضرة الى التحديات الداخلية لدولة الباكستان وأهمها الأمن والاقتصاد، ولفتت الى أن حادثاً أمنياً واحداً زعزع استقرار البلاد وهزّ اقتصادها، خصوصاً وأن العنف على الحدود مستمر نتيجة تسلّل الإرهابيين حيث تمّ حشد ٣ آلاف عنصر من الجيش بشكل دائم لردع المتمردين وحثّم على التراجع.

أما في ما يتعلق بالقدرة النووية لباكستان

والغاز والفحم الحجري والحجر الكلسي، بينما تشمل الزراعات قصب السكر والأرز الذي يصدر الى الخارج. وعلى المستوى الصناعي تبرز صناعة السلاح والطائرات وهي قوية ومزدهرة. ثم عرضت السفارة رحيم للتحديات التي تواجه باكستان على الصعيدين الداخلي والخارجي والعوامل التي تؤثر على استقرار البلاد ومنها: مشكلة تولي طالبان السلطة في أفغانستان، ونشر السلاح في المنطقة ما يؤثر سلباً على الأمن. كذلك تناولت مشكلة الثلاثة ملايين أفغاني الذين استقبلتهم باكستان هرباً من بلادهم والبؤس الذي عاشوا فيه وهم اليوم يزرعون الفوضى.

كذلك طرحت السفارة مشكلة كشمير والصراع التاريخي مع الهند حول هذه المنطقة مؤكدة تمسك بلادها بهذه المنطقة كونها أرضهم منذ القدم ولا سيما أنها تشكّل معظم مصادر مياههم.

## Baabda Hills 4502

### BUILDING AND BUILDINGS S.A.L

Snuggled on Sageau Street near the Italian Embassy, in the lofty hills of Baabda rises Baabda Hills 4502. Rising four stories high this luxury residence is set to launch in April of 2010. With its aluminium and stone façade the structure exemplifies luxury living, encompassing the scenic views of Lebanon including our glittering Mediterranean sea and grand mountains.

Each residence houses central heating and cooling, in addition to three bedrooms, two living rooms and a salon, four bathrooms, a kitchen, and a maid's room. Each floor reaches an expense of 566m2, consisting of two apartments, and pertains to an underground parking space for each house.

Baabda Hills 4502 signifies the ultimate in privacy and modernity, beautifying more and more the greenery of Baabda.

Furn El Chebbak-Abraj Center . Nassif Merhej . Lebanon . Mob: 961 3 588 677



إعداد: ندين البلعة

من أعالي جبال لبنان، وبالتحديد من قرب أرز تنورين، أعلنت طلقة نارية بدء سباق «إغارة الأرز»، مروراً بجبل حريص - كنيسة الرب - الغرفة الفرنسية - القرنة السوداء وصولاً إلى Télésiège الجيش في الأرز. نشاط أرادته الفوج بقائده وضباطه وأفراده مناسبة لمزيد من التواصل مع المواطنين، مؤكداً مرة أخرى أنه ليس جيش المعارك وحسب، بل جيش الوطن والانفتاح على الآخر.



#### مشاركة مميزة

هو نشاط اعتاد فوج المغاوير تنظيمه في السنوات الأخيرة، ولكنه تميّز هذه المرة بمشاركة ملفتة. فقد بلغ العدد ٧٢٠ مشتركاً منهم ٢٤٠ عسكرياً، أما الغالبية العظمى فكانت من المدنيين (لبنانيين وأجانب).

مساء السبت ١٢ آذار كان موعد التجمع في حدث الجبة، حيث نصب عناصر الفوج خيمة كبيرة وأقاموا سهرة نار بحضور قائد فوج

#### المغاوير العميد الركن شامل

روكز الذي رحّب بالحاضرين وأوضح لهم شروط السباق تجنباً لأي خطأ أو إصابة.

عند الساعة الخامسة فجراً يوم الأحد ١٤ آذار (٢٠١٠) انطلق المتسابقون في فرق يضم كل منها ثلاثة أشخاص، من أعمار وجنسيات مختلفة. ١٨ كلم، ٣٠ كلم و٤٥ كلم كانت فئات السباقات في جرد تنورين، بين الجبال والوديان المغطاة بالثلج الذي أذاب قسماً منه

الطقس الحار في الأيام التي سبقت السباق.

تحضيرات وأرزة في عهدة كل مشترك الرائد جورج صقر، رئيس الفرع الرابع في الفوج والمسؤول عن اللوجستية، شرح أن التحضير للسباق بدأ قبل شهرين من موعد





المغاوير  
يتابعون  
نشاطاتهم  
مع المدنيين

## «إغارة الأرز» من جديد

بالتنسيق مع شركة Prosec. وسلّمت للفرق أجهزة إتصال تبث إشارة لدى المرور في النقاط المحددة. هذه الإشارات كانت موصولة بفرقة عمليات وضعها الفوج لمتابعة السباق بأدق تفاصيله وللإبقاء على الإتصال مع المشاركين تجنباً لأي طارئ. وقد وُزعت بالطبع (١١ نقطة تفتيش) (Check Points) على طول المسلك لتأكيد مرور الفرق.

المساهمة في حماية البيئة من أبرز الأهداف التي سعى اليها السباق، لذلك حمل كل مشترك غرسة أرز من محمية أرز تنورين وتولى غرسها على مسلك السباق بعد أن زوّد الجميع التعليمات اللازمة.

### في الختام... الجوائز

في نقطة الوصول كان الجميع بانتظار المتسابقين: الأصدقاء لتهنئتهم بالوصول سالمين، والمنظمون للتأكد من سلامتهم وتزويدهم الطعام والماء بعد عناء السير في الجبال. وبعد التأكد من وصول آخر فريق، توجه الجميع الى وسط غابة أرز بشري، حيث أقيم حفل توزيع الجوائز على الفائزين من الفئات كافة، بحضور قائد مدرسة التزلج العميد الركن محمد الخير ممثلاً العماد جان قهوجي قائد الجيش.

العميد الركن روكز نوّه بالمجهود الذي بذله المشاركون على الرغم من صعوبة السباق على كل المستويات. وشكر قائد الجيش الذي دعم السباق بتوجيهاته وتشجيعه، كما شكر كل



وإخلاء جوي، وبالتنسيق مع الصليب الأحمر اللبناني والطبابة العسكرية قمنا بتوزيع نقاط الإسعاف، كما تمّ تأمين باصات بمساعدة فوج النقل لنقل المشتركين.

أما تقنياً فقد تمّ تقسيم المسلك الى ثلاثة أقسام بحسب المسافة (اللون الأحمر للـ ٤٥ كلم، اللون الأخضر للـ ٣٠ كلم واللون الأزرق للـ ١٨ كلم). وقد وُضعت كاميرات على أعلى التلال لمراقبة أقسام من المسالك مع بث wireless (شاشات في نقطة الوصول)،

إجرائه، وشمل النواحي الإعلامية واللوجستية والتقنية. يقول: «قمنا بحملة إعلامية شملت الياфطات على الطرقات، والإعلانات التلفزيونية إضافة الى المنشورات، كما وضعت المعلومات والتفاصيل كافة على الموقع الإلكتروني الخاص بالجيش اللبناني.

من الناحية اللوجستية تمّ تحضير المخيم بالشكل الذي يؤمن المستلزمات كافة (منامة وطعام) واستخدمنا آليات خاصة (Skidoo) لتأمين المسلك وإخلاء الجرحى مع تغطية





من ساهم بإنجاح السباق... وقال: أردنا ونريد دائماً من كل النشاطات التي ننظمها التواصل مع المدنيين وتقريبهم من الجيش، كما نشدد على إيصال الصورة الحقيقية عن لبنان الرياضة والطبيعة والإستقبال. ونسعى لأن يعرف اللبنانيون جبالهم ووديانهم ويساهموا في إنعاش القرى الجبلية ورفع مستوى الرياضة بالمشاركة مع فرق أجنبية عالمية، ونريد أيضاً أن تصبح نشاطاتنا دولية...  
وختم العميد الركن روكز كلمته شاكراً



الفرق الأجنبية العسكرية منها والمدنية، التي شاركت في السباق، متمنياً التلاقي دائماً وأن تكون التحضيرات القادمة، الجسدية والنفسية والتنظيمية، أفضل وأكثر إرادة وتصميماً على النجاح. بعدها أعلن عن أسماء الفرق الفائزة في كل الفئات وتم توزيع الكؤوس والميداليات والشهادات والجوائز عليهم.

### أصدقاء واقترحات

العقيد المغوار فارس خوري الذي شارك مع فريقه بسباق الـ ٨٨ كلم نوه بمستوى التنظيم في هذا السباق، ما منع الغش أو وقوع أي حادث. بالإضافة الى المشاركة الأجنبية المميزة التي تؤدي دوراً هاماً في التعريف عن الجيش اللبناني. ورأى أنه كان من الأفضل تقسيم الفئات حسب الأعمار للتكافؤ. أما الصعوبات التي واجهت المشتركين فكان أولها حسب



رأيه صعوبة المسلك والارتفاعات المتفاوتة التي تخللتها.

أما زميله الدكتور فراس عطالله (جراح عظم)، الذي يعشق الرياضة والتحدي، فقد أبدى إعجابه بالتنظيم والاستقبال، والشعور بالأمان الذي وفّره فوج المغاور، «فأنا كطبيب أشدد على الناحية الأمنية التي وفّرها لنا الفوج Perfect Security. وأنا أشكر للمرة الأولى في مثل هذا السباق وأقدر فكرة تقريب المدنيين من الجيش، ليعرفوا الوجه الآخر







للمفاوير».

من بين المشاركات السيدة باسكال زوجة  
الرائد المغوار الشهيد ابراهيم سلوم التي  
شجعت صديقاتها على المشاركة من دون  
تردد.

حماسة لا مثيل لها واطمئنان وأمان شعر به  
المتسابقون كونهم بحماية الجيش اللبناني



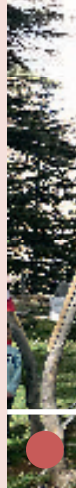
أما عن فئة الذكور الأجانب، ففاز بالمرتبة  
الأولى الفريق الفرنسي Patrick Lume و  
Cyril Moriot و Patrick Baladie  
بتوقيت ٥ ساعات و ٥٨ دقيقة. وحل في  
المرتبة الثانية السويديون Joel Mariaux و  
Guillaume و Raphael Granger و  
Berlier. وفي المرتبة الثالثة الفرنسيون  
Rene Bugnion, Ivan Pigeonnat و  
Jean – Christophe Boillat

عن فئة العسكريين المشاركين بسباق ٤٥  
كلم، فاز بالمرتبة الأولى والثانية فريقان من  
فرج المفاوير، الأول ضمّ الملازم الأول رودولف  
عقل، العريف علي أبو بكر والجندي أحمد عبدو،  
بتوقيت ٦ ساعات و ٢٥ دقيقة. والثاني ضمّ  
الجندي عمر الأيووبي، الجندي حسن غريب  
والجندي حسن المسمار.

عن فئة الإناث المشاركات في سباق ٣٠ كلم،  
فاز فريق مؤلف من اللبنانيتين جويس عزام  
وتينا قماطي و Marica Pius.

عن فئة الذكور، فاز فريق من الجيش الفرنسي  
مؤلف من Jean – Philippe Leconte و  
Emmanuel و Jacques Tecuer  
Doualle بالمرتبة الأولى بتوقيت ٤ ساعات  
و ٤٥ دقيقة. وفي المرتبة الثانية السويديان  
Falvien Strub و Malika Murner.

الفائزون العسكريون من فوج المفاوير هم:  
في المرتبة الأولى الرقيب جان فتح الله، الجندي  
حيدر حسن ليلي والجندي نبيل القادري،  
بتوقيت ٤ ساعات و ٥٨ دقيقة.  
في المرتبة الثانية: المعاون خالد أغا رعد،  
الجندي حسن الحاج والجندي خضر الخليل، وفي



عن فئة الإناث الأجانب لسباق ٤٥ كلم، فازت  
من الفريق السويدي كل من Cornelia و  
Bronnimann, Catherine و Petra Sigrist و Carron  
بتوقيت ٧ ساعات و ٣٥ دقيقة.

وبالتحديد فوج المفاوير.

وهي ليست المرة الأولى التي يشاركون فيها  
بهذا النوع من السباقات، وبالطبع لن تكون  
المرة الأخيرة.

النتائج



Philippe, Guillaume et الفرنسي  
Jean – Baptiste Petrel

وأخيراً عن فئة العسكريين في السباق نفسه،  
فاز بالمرتبة الأولى فريق من المفاوير مؤلف  
من المعاون الأول جبرائيل عماد، الرقيب الأول  
علي الحاج والرقيب الأول عبد الباسط عبدالله.  
بالمرتبة الثانية حل فريق من اللواء العاشر



المرتبة الثالثة، العريف حسين زعيتر، الجندي  
علي غريب والجندي أحمد الموسوي.

عن فئة المدينيات الإناث المشاركات في سباق  
١٨ كلم (Randonnée) فازت بالمرتبة  
الأولى كارمه الدنا، رنا جبور وكارلا حداد.  
وبالمرتبة الثانية نور كيروز، ديدي كيروز  
ولينا كراوفا.

عن فئة الذكور، حل بالمرتبة الأولى دوري رنو،  
Chenieux Jerome وأنطوان فيصل.  
بالمرتبة الثانية، Sabot و Chauvin Antoine  
Bertrand. وبالمرتبة الثالثة مازن زهرا،  
باسم الأيوبي ومحمد ضاهر.

عن السباق نفسه في فئة العسكريين، فاز  
بالمرتبة الأولى فريق من فوج المفاوير مؤلف  
من العريف جورج فارس، الجندي الياس فرح  
والجندي سليمان سعدة. وحل بالمرتبة الثانية  
فريق من الفوج المجوقل وعناصره العريف  
الأول عباس أمهر، العريف محمد صوفان  
والجندي مصطفى حموضة.

وبالمرتبة الثالثة، فريق من المفاوير مؤلف  
من الرقيب الأول حرب حرب، الرقيب الأول  
ربيع درغام والرقيب الأول خالد محمد.

وقد حل بالمرتبة الرابعة فريق من مدرسة  
التزلج مؤلف من أحمد شاكوش، باخوس بيسري  
وتيدي واكيم.

في سباق ١٨ كلم (Raquette) فاز  
بالمرتبة الأولى عن فئة الإناث كارول عقل،  
ميرنا عقل ومايا نصار. بالمرتبة الثانية جويل  
قمر، نورا دياب ومارلين غجر، وبالمرتبة  
الثالثة باتريسيا شحير، ميلودي باردان وليلا

مؤلف من العريف عيسى الغرابوي، الجندي  
رواد بولاد والمجند الممددة خدماته طارق  
السقعان. وفي المرتبة الثالثة فريق من اللواء  
نفسه مؤلف من الجندي محمود عبد القادر،  
العريف عمر الحوم والعريف علاء المهابوي.

كاسباريان.  
أما عن فئة الرجال، فقد فاز بالمرتبة الأولى  
زهير غزالة، فؤاد طليعة وبلال طليعة، بالمرتبة  
الثانية جان بيار دقاق، رولان أبي يونس  
ويوسف غبريل، وبالمرتبة الثالثة الفريق



## شروط صارمة لاختيار ضباط الاختصاص

### مدير التعليم:

عدد المرشحين بلغ ١٨٤٢

٤٥ منهم دخلوا المدرسة الحربية

بين الرغبة في دخول المدرسة الحربية وتحقيق هذه الرغبة، طريق ملؤه الإختبارات والمسابقات وحبس الأنفاس، خصوصاً أن طلبات الترشيح كثيرة وعدد المقاعد محدود. دورة الضباط الإختصاصيين التي التحقت أخيراً بالمدرسة الحربية، خضعت لشروط صارمة يخبرنا عنها مدير التعليم العميد الركن خالد حمادة.

#### الكفاءة هي المعيار

• علمنا أن دورة الضباط الإختصاصيين خضعت في مرحلة التطويع والإمتحانات لشروط صارمة لناحية اختيار الكفاءة وحسب، فهل تخبرنا حضرة العميد عن المراحل التي مرّت بها؟  
- في البدء تمّ في ٢٥ تموز ٢٠٠٩ الإعلان عن تعيين ضباط إختصاصيين (أطباء، مهندسين، إداريين، موسيقيين) من بين المدنيين والعسكريين، الذكور وحسب، بطريقة المباراة، وذلك بعد موافقة مجلس الوزراء.

تقدّم عدد كبير من المرشحين بطلبات التطويع (١٨٤٢ مرشحاً) توزّعوا على الإختصاصات المطلوبة كافة. وتشكّلت اللجان الفاحصة لتنفيذ الإختبارات بمراحلها: الأولى واقتصرت على الإختبارات الطبية والنفسية والرياضية، والثانية وتضمّنت الإختبار الخطي والإمتحان العملي لاختصاص طب الأسنان والإمتحان الشفوي لباقي اختصاصات الطب ولإختصاص الهندسة وذلك تحت إشراف أساتذة جامعيين. هذا بالإضافة الى اختبار التقدير أو المثل أمام اللجنة.





## كيفية الاختيار

• لما كان عدد المرشحين كثيراً والعدد

المطلوب قليلاً، كيف تمّ الاختيار؟

- نظراً الى وفرة المرشحين ومحدودية العدد المقرر تطويعه وهو ٤٥ ضابطاً من الإختصاصات كافة، تمّ بتوجيه من العماد قهوجي، قائد الجيش، رفع مستوى الإختبارات كلها ليتسنى للقيادة انتقاء العدد المطلوب من بين نخبة المرشحين الناجحين. وهكذا رسا العدد بعد الإختبارات الطبية والنفسية والرياضية على ٧٥٠ مرشحاً.

ولإنجاز المرحلة الثانية، مرحلة الإختبار الخطي تمّت الإستعانة بعدد من الأساتذة الجامعيين (حوالي ٦٧ أستاذاً)، أوكلت اليهم مهمة تحضير هذه المرحلة وتضمنت وضع أسئلة، تصحيح المسابقات، تنفيذ الإختبارات الشفوية والعملية لمرشحي بعض الإختصاصات كالطب والهندسة والموسيقى.

صباح يوم الإختبار الخطي استدعي هؤلاء الأساتذة الجامعيون الى مقصف مبنى قيادة الجيش حيث قسّموا الى خلايا عمل وفق الإختصاصات المطلوبة، فوضعوا الأسئلة وحضّروا المسابقات بإشراف مباشر مني شخصياً. وسلّمت المسابقات الى اللجنة الفاحصة العامة قبل نصف ساعة فقط من توقيت بدء الإختبار. وبقي الأساتذة الجامعيون مشكورين في ضيافة الجيش، بعيدين عن أي اتصال خارجي قبل توزيع المسابقات على المرشحين، وذلك حفاظاً على سرية الإختبارات وسلامتها، وإحفاً للشفافية بمعاييرها كلها. وقد أجريت هذه الإختبارات الخطية في مبنى الجامعة اللبنانية في الحدث.

## اختبارات ونتائج

• تكلمتم على اختبارات عملية وشفوية

فمن هم الذين خضعوا لها؟

- أجري اختبار عملي وشفوي للمرشحين وفق إختصاص كل منهم: إختبار عملي لأطباء الأسنان بإشراف أساتذة من كلية طب الأسنان وفي عياداتها، واختبار شفوي لباقي الإختصاصات بإشراف لجان مشتركة من الأساتذة الجامعيين وضباط إختصاصيين تمّ







بنتيجته تقييم المستوى التقني لكل مرشح على حدة.

أما الإختبار الأخير فكان الممثل أمام اللجنة في المدرسة الحربية.

وهكذا تمّ تعيين ضباط إختصاصيين لمصلحة الجيش وفق نتائجهم في الإختبارات وحاجة الجيش الى كل إختصاص، وقد توزّعوا على الشكل الآتي:

- بصفة نقيب طبيب متمرن: ٣ ضباط.
- بصفة ملازم أول طبيب متمرن: ٣ ضباط.
- بصفة ملازم طبيب متمرن مع أقدمية سنتين بالرتبة والراتب: ٥ ضباط.
- بصفة ملازم مهندس متمرن مع أقدمية سنتين بالرتبة والراتب: ١٧ ضابطاً.
- بصفة ملازم إداري متمرن: ١٦ ضابطاً.
- بصفة ملازم موسيقي متمرن: ضابط واحد.

أخيراً أشار العميد الركن حمادة الى أن قيادة الجيش، وتكريماً لجهود الأساتذة الجامعيين الذين أسهموا في نجاح تنفيذ الإختبارات، أقامت على شرف رئاسة الجامعة اللبنانية والأساتذة المعنيين حفل كوكتيل في مقصف مبنى القيادة برئاسة اللواء الركن شوقي المصري رئيس الأركان ممثلاً قائد الجيش وحضور عدد كبير من ضباط القيادة. وقد تمّ خلاله تقديم درع تقديرية وكتب شكر لرئيس الجامعة وعمداء الكليات المشاركة، إضافة الى هدايا رمزية للأساتذة الجامعيين.







***Café Resto***



**Jdeideh - Fanar Main Road - T. +961 1 888016 / 17 - [info@yasamine.com](mailto:info@yasamine.com)**



ALBAYAN Schools



مدارس البيان

الأولى في لبنان للعام 2009  
في الإمتحانات الرسمية فرع العلوم العامة



حارة حريك - حي الأبيض  
01-466905



تحويلة المطار  
05-480128



مدارس البيان - ALBAYAN SCHOOLS

روضة - ابتدائي - متوسط - ثانوي

عربي - إنكليزي - فرنسي

[www.albayanschools.com](http://www.albayanschools.com)

فرع أول: تحويلة المطار - قرب سور المطار - هاتف: 05/480128

فرع ثان: حارة حريك - حي الأبيض - هاتف: 01/472158 - 01/466905



تحقيق

نيسان

٢٠١٥

إعداد: ندين البلعة

طب وهندسة وإدارة وموسيقى...

# كل الإختصاصات تؤدي الى الحربية



عشرة أطباء، سبعة عشر  
مهندساً، سبعة عشر إدارياً  
وموسيقي واحد التقوا حول حب الوطن  
وجيشه. غصوا الطرف عن الفرص المتاحة  
لهم والتحقوا بالمدرسة الحربية كضباط  
إختصاصيين.





## إختبارات الأهلية والتدريبات

قائد المدرسة الحربية العميد الركن وليد سلمان يشرح الآلية التي يتم من خلالها قبول ضباط إختصاص في الجيش اللبناني: «يُقبل في هذه الدورة شباب من ذوي الإختصاصات المطلوبة في الجيش، يخضعون لعدة إختبارات تُبرز أهليتهم لاحتلال مناصب ومواقع في المؤسسة العسكرية. في البداية يخضعون للاختبار النفسي والرياضي والفحص الطبي الشامل، ثم يجرون إمتحانات خطية باللغات الأجنبية وكل ضمن إختصاصه. أما خاتمة الإختبارات فهي المواجهة مع اللجنة (Interview)، هذا الإختبار يسلط الضوء على شخصية الشاب، وقفته، ثقافته العامة ومنطقه...»

يتابع ضباط الإختصاص، خلال فترة ١٤ أسبوعاً، تدريبات ومواداً عسكرية مكثفة، ومن ثمّ يتمرسون على مهمات محددة في القطع لمدة أسبوع، وهذا ما يسمى «On job training».

بعد ذلك تصدر تشكيلاتهم بحسب الحاجة، إذ تقوم مديرية الأفراد بتعبئة النقص في القطع.

أما التدريبات والدروس التي يخضع لها الضباط المتمرسون، فيعدها النقيب شادي نخلة مساعد مدير الدورة: «ضباط الإختصاص هم مدنيون بالأصل وأتوا بمرسوم، لذا يخضعون لمرحلة تحضيرية يتدربون خلالها ليتحولوا الى عسكريين. إذاً يتم التشديد على التدريبات العسكرية بدءاً بالرياضة، النظام المرصوص، علم الأسلحة (بكل أنواعها)، الرماية، الأنظمة والقوانين، التمارين على الخرائط، تمارين السير، تمارين القتال، خدمة الميدان... وصولاً الى كل التعليمات التي يحتاجون اليها في حياتهم العسكرية.

هذه التدريبات تخوّلهم معرفة كيفية التعاطي مع الأمور عسكرياً عندما يتوزعون على القطع، وطبعاً كلّ في إختصاصه. وتتوزع التدريبات في أماكن مختلفة، داخل المدرسة

وخارجها».

الإنضباط هو الأساس





تعتبر التدريبات العسكرية التي يتابعها ضباط الإختصاص، جدية مكثفة وقاسية حتى يستطيع الإنتقال من الروحية المدنية الى الحياة العسكرية الصلبة بأقل من أربعة أشهر. ويشدد العمد الركن سلمان على نواحي الإنضباط بكل أنواعها « حتى

المدرّبين

ومساعديهم.

يُحاسب ضباط الإختصاص على المخالفات وتؤخذ بحقه التدابير التي تطبق على التلامذة، في حال: الفوضى، العلامات المتدنية، الكسل بالرياضة، التأخر والتلكؤ... وأي مخالفة في قواعد الإنضباط. ولكن بالطبع نسبة المخالفة لديهم تكون أقل نظراً الى وعيهم وعلمهم وشخصيتهم وعزة النفس».

نخرّج ضباطاً

مسؤولين ومنضبطين. ومن إحدى هذه النواحي، كونهم ضباطاً أتوا بمرسوم يسميهم «ضباط إختصاص» وليسوا تلامذة ضباط، فهم يضعون شاراتهم ونجومهم عندما يفادرون المدرسة الحربية في مأذونياتهم، ولكن داخل المدرسة يجردون من رتبهم ويطبق عليهم القانون كما التلامذة الضباط من دون أن يتخالطوا معهم، والمقصود هنا التمرس على الإنضباط والأمر من

الفرق

• أين الإختلاف في التعاطي مع التلامذة الضباط وضباط الإختصاص؟

– على هذا السؤال يجيب النقيب نخلة مؤكداً الإختلاف في كيفية التعاطي مع كل من الإثنين، «فضباط الإختصاص مسمّى ضباط، حاصل على



درجة معينة من العلم والشهادات ضمن اختصاصه. نقسو عليه قليلاً في البداية حتى يتمكن من المعارف العسكرية بشكل صحيح، فهناك نظام وتعليمات يجب أن تطبقها حتى يتخرج من هنا ضابطاً قادراً على قيادة عسكريين. أما التلميذ الضابط فهو ما زال في بداية الطريق، تخرج حديثاً من المرحلة الثانوية. نقسو من المرحلة الثانية... على ودروس القتال... على







عكس ضابط الإختصاص، المتخصّص في مجال علمي معيّن وليس مقاتلاً.

لا تساهل مع ضباط الإختصاص، وعليهم ضغط ودروس ومواد كثيرة يأخذ التلميذ الضابط معظمها، ولكن في







# كلّ شي بوقتو حلو

تخرّجنا بشهادة الجودة والطعم المميّز وكبرنا وصار إسمنا بنحسبّلو  
حسّاب فكل شي بوقتو حلو إن كان دوماً أو مارينا مبروك الـ **ISO 22000**

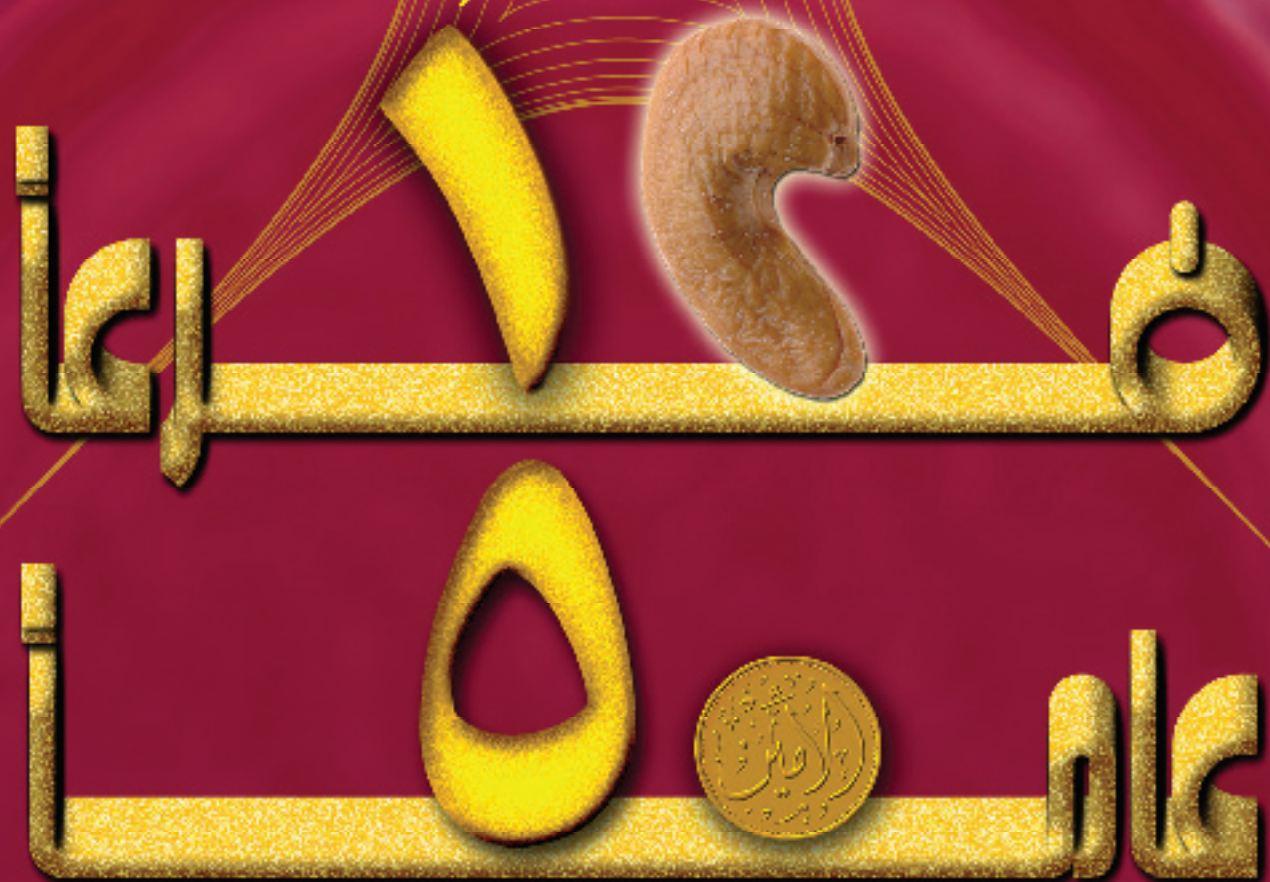


**ISO 22000** مبروك الـ





مخاض الأمين



والقلب عالشمال  
الآن في قلب طرابلس قرب قطر القلو

since 1960

[www.elaminco.com](http://www.elaminco.com)

Fax: 06 47 11 14 Tel: 03 20 16 98





وقت ضيق ومحدود، إشارة الى أن ضابط الإختصاص لا يتابع مواداً مدنية لأنه سبق وتخرّج وحصل على شهادة في اختصاص معين. على عكس التلميذ الضابط الذي يدرس مواداً مدنية بحيث يحتاج الضابط الى الثقافة والعلم في حياته العملية العسكرية».

### صعوبة التأقلم

من وجهة نظر قائد المدرسة الحربية، تكمن الصعوبة الأساسية بالنسبة الى ضباط الإختصاص في سرعة انتقالهم من الحياة المدنية الى الحياة العسكرية وضمن فترة زمنية قصيرة. وهذا يتضمن الرياضة والتأقلم مع الحياة العسكرية بكل متطلباتها من انضباط وامرة، ونشاطات... والأهم الإعتياد على حياة الجماعة.

الضابط المتمرن شادي أبو المنى (إختصاص إدارة أعمال ومعلوماتية) يرى في هذا الإطار أن صعوبة التأقلم مع الحياة العسكرية تكمن في الانضباط واحترام الوقت « فقبل دخولنا الى الجيش كنا على سجيّتنا وحتى في الشركات الخاصة يمكن التساهل قليلاً بالنسبة الى الوقت والتأخير. ولكن في الجيش لكل خطأ عواقبه، لذا لا شعورياً، يصبح لدينا انضباط واحترام للوقت والرؤساء من حيث طريقة التقدّم منهم وأداء التحية وطريقة التحدث اليهم...».





«دوري كطبيب مثلاً يختلف بالتأكيد عما يقوم به ضابط آخر في القطع القتالية. إذ سأكون بخدمة الطبابة العسكرية (في المستشفى العسكري المركزي أو في مستوصف معين) وأقدم مهماتي في إطار الخدمات الطبية أي ضمن إختصاصي».



### أنا أت

عن سبب دخوله الى الجيش بدل العمل في مجالات واسعة في الخارج ضمن اختصاصه، يسارع الضابط المتمرن أحمد يونس (إختصاص طب داخلي) الى القول: «أنا أحب الجيش وأجد فيه الانضباط والنظام والاستقرار وهو يختلف بذلك عن مجتمعنا، وأجد في المؤسسة العسكرية مجالات لأتقدم وأصل الى مراكز معينة».

يونس لم يجد صعوبة في أي من الإختبارات التي خضع لها قبل قبوله لأنه كان مهيباً نفسياً وجسدياً. ويرى أن ما يميزهم عن الضباط الذين تخرجوا من الحربية (تلامذة ضباط) هو طبيعة المهمات.





## من الجيش واليه

الضابط

المتمرّن

أنطون عون

(إختصاص

موسيقى) تقدّم

من دورة ضابط

إختصاص بعد أن

كان قد خدم عشر

سنوات في الجيش، وهو

في ذلك يتميّز عن باقي

زملائه الذين ينتقلون من

الحياة المدنية.

بخبرته وتجاربه في الحياة

العسكرية، «هذا الأمر يجعلني

مسؤولاً تجاه رفاقي لأوجههم

قدر المستطاع في ما يتعلق بالأمور

العسكرية. الدورة أسهل بالنسبة

إليّ».

من منطلق تفكيره كعسكري، يشدّد

على ضرورة تمتّع الضابط بثقافة عسكرية

واسعة تشمل القانون العسكري وأموراً أخرى

فائقة الأهمية.

## سأتابع الطريق

شقيق النقيب المغوار الشهيد مارون الليطاني،

الضابط المتمرّن مايك الليطاني (إختصاص هندسة

ميكانيك) يلخّص يوميات دورة ضباط الإختصاص:

«النهوض الساعة الخامسة فجراً والرياضة الصباحية،

بعدها ارتداء الهندام القانوني وتناول الفطور. ثم نباشر

الدروس في قاعة الدرس أو في أماكن أخرى. فمثلاً نظام

المرصوص ننقّذه في ساحات المدرسة، درس الأسلحة في

الملعب... ندرس حتى الساعة الثانية لناخذ من بعدها استراحة

الفداء حتى الساعة الرابعة. في ما بعد نكمل الدروس بين مسائية

وأسلحة وغيرها بحسب البرنامج حتى الساعة الثامنة مساءً حيث

نتناول العشاء، ويتمّ التعداد الساعة العاشرة أو يكون لدينا قتال

ليلي في أماكن خارجية مختلفة».

برأي مايك، يتعاطى المدربون معهم كضباط تلامذة لا كتلامذة

ضباط، «لدينا ثلاثة أشهر تدريب وبعدها ندخل في النطاق العسكري

العام كضباط. يشعر مايك كرفاقه بالقليل من الضغط بسبب كثرة

التدريبات وضيق المدة الزمنية، ولكن مستوى الإستيعاب لديهم أكبر،

وأكد أنه سيتابع الطريق مهما بلغت الصعوبات...





# Home Suite Home



The **Regency Boutique Hotel** is a new luxury component of the **Regency Palace Hotel** spread over 2,245 sqm taking the land surface up to 15,000 sqm. The hotels' are located on the prestigious residential hill of Adma, overlooking the beautiful bay of Jounieh.

This new extension will expand the business options at the Regency Hotels, which would definitely put it in a situation where as to meet the continuous supply of the most demanding guests in the near future!!

The **Regency Boutique Hotel** combines classical elegance with spacious comfort along with the highly technological equipments. Definitely designed for a perfectly longer stay...



**REGENCY BOUTIQUE HOTEL**  
ADMA - LEBANON



**REGENCY PALACE HOTEL**  
ADMA - LEBANON

Tel: +961-9-854 854 / 854 000

E-mail: [info@regencypalace.com](mailto:info@regencypalace.com) Website: [www.regencypalace.com](http://www.regencypalace.com)





«تحية إغترابية لكم جميعاً، وتحية باسمكم الى سائر المغتربين اللبنانيين المنتشرين في أصقاع العالم. تحية باسمكم أيضاً لأرواح شهداء الإغتراب، شهداء السعي وراء الأمل والحب والإستقرار والرزق الحلال...».

بهذه التحيات، افتتح رئيس الجامعة اللبنانية - الثقافية في العالم السيد أحمد ناصر في الأونيسكو في بيروت المؤتمر الثالث عشر للجامعة وذلك بحضور ممثل عن وزارة الخارجية السيد أحمد عاصي وعدد من المؤتمرين الممثلين لدول الإغتراب المنتسبة للجامعة.

## الجامعة اللبنانية الثقافية في العالم في مؤتمرها الثالث عشر

# الإنفتاح والحوار خدمة للعمل الإغترابي

### إفتتاح المؤتمر

بعد النشيد الوطني والوقوف دقيقة صمت على أرواح شهداء الإغتراب لا سيما ضحايا الطائفة الأثيوبية المنكوبة، أشار ناصر الى ثلاث محطات رئيسية مرّت بها الجامعة منذ المؤتمر الثاني عشر.

الأولى كانت انعقاد المؤتمر الثاني عشر وسياسة الحوار والإنفتاح التي أرسيت خلاله، والثانية الأحداث الأليمة والتداعيات اللاحقة لجريمتي اغتيال الشهيد رفيق الحريري والعدوان الإسرائيلي على لبنان العام ٢٠٠٦، ما اضطر الجامعة الى تأجيل مؤتمرها العادي لوجود أسباب قاهرة تمنع انعقاده وسط الأجواء المؤلمة في البلاد.

أما المحطة الثالثة، فتمثلت في انتخاب الرئيس ميشال سليمان وإطلاق مسيرة الوحدة على المستويين الوطني والإغترابي.

وأضاف ناصر: «هذه المحطات الثلاث على أهميتها، لم تؤثر على عملنا، فجاهدنا معاً لنواكب العمل الإغترابي في العالم من خلال مجموعة النشاطات الثقافية والتربوية، والإجتماعية والإعلامية».

وأشار الى المؤتمر الأول لمواجهة مخاطر الكوارث الطبيعية والطائفة الذي عقد بدعوة من الجامعة العام الفائت بالتنسيق مع قيادة الجيش

### اللبناني وقوى الأمن الداخلي

وسائر الهيئات الرسمية المعنية في لبنان. وفي ختام كلمته، عدّد ناصر أبرز إنجازات الجامعة في مختلف المجالات وحدّد العناوين الأساسية التي شكّلت مادة رئيسة للحوار في الجلسات المغلقة.

ثم تلا الأمين العام المركزي للجامعة المحامي بيتر الأشقر تقريراً تناول فيه الشأن الداخلي وإنجازات الجامعة معتبراً أن «الإنجاز الأكبر للجامعة يتمثل في تحوّل الأمانة العامة الى رأس حربة فولاذية في التصدي لأصحاب الأفكار التصادمية والطائفية التي دمرت الوطن وتحاول نقل هذه الآفة الطائفية الى أبنائنا في الإنتشار».

### توصيات

بعد تقرير مالي مفصّل قدّمه أمين الصندوق أحمد عز الدين، توالى كلمات رؤساء الفروع ومندوبي المؤتمر ثم عقدت جلسة حوار مغلقة أصدر





- تفعيل مجالس الفروع والنوادي والجمعيات والرباطات المنضوية في أطر الجامعة والطلب اليها إعداد خطط عملها الخاصة لرفعها الى الأمانة العامة التي ستبادر الى جمعها في أجندة واحدة، والقيام بالاتصالات اللازمة مع الجهات الرسمية والأهلية في لبنان لضمان نجاح البرامج المطلوبة.



- تكثيف الاتصالات مع إدارات الدولة المتخصصة بغية إعداد برامج عمل مشتركة وعرض الحاجات الإغترابية الأساسية والتي تحتاج الى دعم

مؤسسات الدولة اللبنانية المركزية واعتبار قضايا الشباب المغترب أولوية من أولويات الجامعة.

- التمسك بحق المغتربين في المشاركة في الشأن العام خلال الإنتخابات النيابية العامة.

- المطالبة بمتابعة الملف القانوني والقضائي لحادثة الطائرة الأثيوبية المنكوبة حتى الوصول الى الحقيقة كاملة.

- التنويه بالخطوات التي اتخذتها شركة طيران الشرق الأوسط في مجال تعزيز وتسيير خطوط جديدة الى دول أفريقية.

واعتبر المؤتمر بالإجماع أن الجامعة اللبنانية - الثقافية في العالم هي المؤسسة الإغترابية الأم، الحاضنة للمغتربين كافة والمؤسسات الإغترابية من جمعيات وأندية، وعليه فإن مسؤولياتها تكمن في المبادرة الدائمة للحوار وانتهاج سياسة الإنفتاح الإيجابي على الأفراد والهيئات الإغترابية بما يخدم العمل الإغترابي ويحقق الأهداف الواردة في النظام الأساسي للجامعة.

بعدها الرئيس ناصر التوصيات المقررة في مؤتمر صحفي تضمّن عدة بنود منها: أولاً: دعم جهود وزارة الخارجية الهادفة الى توحيد الإغتراب والمغتربين.

ثانياً: الطلب الى اللجنة المكلفة من قبل وزير الخارجية توسيع دائرة الحوار ليشمل مختلف الهيئات الإغترابية التمثيلية.

ثالثاً: تأجيل الإنتخابات وتحديد موعد نهائي يصار خلاله الى انتخاب رئيس جديد وهيئة إدارية جديدة.

رابعاً: تفويض الرئيس الحالي التنسيق مع وزارة الخارجية واللجنة المكلفة من قبلها لدفع الحوار الى الأمام.

أما في مجال خطة العمل خلال المرحلة المقبلة، فقد حدّدها المؤتمر بالعناوين التالية:





# أجمل الذكريات

عطلة الأعياد التي قضاها عشرات من أبناء الشهداء في مصر بمبادرة من شركة الـ«ميدل ايست» زرعت في نفوسهم أجمل الذكريات. أيام من العمر تعرّفوا خلالها الى أجمل وأهم معالم القاهرة السياحية والتاريخية، ومن عروسة النيل عادوا الى بيروت كما غادروها محاطين بضيافة مميزة من شركة طيران الشرق الأوسط التي ما وفّرت جهداً لإسعادهم. وتبقى الصورة أصدق إنباء من الكلام.









وقفه وفاء

نيسان

٢٠١٥

إعداد:  
جان دارك  
ابي ياغي



## يوم ترفيهي لأولاد الشهداء في فوج المغاوير وع



بدعوة

من مؤسسة المقدم الشهيد صبحي العاقوري، أمضى أولاد العسكريين الشهداء (من عمر ١٤ ولغاية ٢٠ سنة) يوماً ترفيهياً في ثكنة غسان رمان - رومية بحضور ضباط الفوج وعناصره.

بدأ النشاط بوضع باقة من الزهر على نصب الشهداء وصرخة «لن ننسأهم أبداً»، ثم قام الأولاد برفقة الرائد مارون القبياتي (رئيس الفرع الأول في فوج المغاوير) بجولة في أرجاء الثكنة، تعرّفوا خلالها على المشاغل وزاروا المتحف واستمعوا الى ملخص عن الفوج قبل أن يشاهدوا عرضاً قتالياً تضمن جولة مقاتل، حلقة إشتباك، تسلق، جولة هوائية، هبوط بالحبال، عرض سجال...

بعد الفداء، انتقل الجميع الى سينما Géant في نهر الموت لحضور فيلم (Avatar) وكان في استقبالهم السيد محمد مروّة، قبل أن يعودوا الى بيوتهم والفرحة تملأ قلوبهم. من جهتها توجّهت السيدة ليا العاقوري بالشكر الى العماد قائد الجيش على دعمه الدائم نشاطات المؤسسة، كما شكرت كل من ساهم في إنجاح هذا اليوم خصوصاً ضباط







فوج المغاوير  
وعناصره، مخابرات  
المتن، إدارة سينما Géant وفريق  
العمل: السيدة مادلين أبي راشد، السيدة  
ماريا عبد النور، السيد داني فارس وقسم  
إدارة ورعاية شؤون العسكريين في كل  
منطقة لمواكبتهم الأولاد والمدعوين ذهاباً  
وإياباً.

#### «البروفسور»

في إطار آخر، قدم الفنان جورج خباز عرضاً  
لمسرحيته «البروفسور» يعود ريعه لدعم  
نشاطات مؤسسة الشهيد صبي العاقوري  
العاقوري. واعتبر خباز مبادرته تحية لأرواح  
شهداء الجيش.



عرض من «البروفسور» دعماً لمؤسسة المقدم الشهيد صبي العاقوري



## مستشفى سيدة المعونات الجامعي

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE  
NOTRE - DAME DE SECOURS



### Chiffres-clés

Année de référence : 2008

235 lits

Médecins : 187

Personnel infirmier : 596 titularisés, et 43 journaliers

Résidents et Internes : 92

Stagiaires : 391

Nombre d'admissions : 16168

Nombre de séjour : 45550

Journées en hospitalisation classique : 15 478

Journées en hospitalisation de jour : 690

Séances de dialyse : 9233

Admissions en radiothérapie : 205

Admissions en chimio externe : 3300

Accouchements : 1023

Opérations chirurgicales : 4846

Consultations en cliniques externes : 38 652

Admissions aux urgences : 11786

## DEPARTEMENTS DU CHU

### I. Départements

1. Département de médecine
2. Département de chirurgie cardio vasculaire et thoracique
3. Département de pédiatrie
4. Département de gynéco-obstétrique
5. Département de radiologie
6. Département de laboratoire
7. Département d'anesthésie – réanimation et des urgences

### II. Centres spécialisés

1. Centre de cancérologie
2. Centre d'électrophysiologie cardiaque
3. Centre de parkinson
4. Centre de douleur

**SALLES D'OPERATIONS : 7**

Dig. : 1279 Tél : 00961 9 944255 Fax : 00961 9 944099

**HOPITAL SANS TABAC**





إعداد: جان دارك ابي ياغي



برعاية وزير الأشغال العامة والنقل الأستاذ غازي العريضي وبدعوة من قسم الإعلام في كلية الآداب والعلوم في الجامعة الأميركية للعلوم والتكنولوجيا (AUST)، عقد المؤتمر العلمي الأول حول « الصحافة التقليدية والإعلام الإلكتروني: تنافس أم تكامل؟ ». حضر الافتتاح ممثل قائد الجيش العماد جان قهوجي العميد الركن جمال فضل الله، ممثل مدير عام قوى الأمن الداخلي اللواء أشرف ريفي الرائد جوزف مسلم، ممثل مدير عام الأمن العام اللواء وفيق جزييني الرائد ريمون خوري، نقيب الصحافة محمد البعلبكي، ممثل نقابية المحامين الأستاذة أمل حداد الأستاذ فريد خوري، مدير التوجيه العميد الركن صالح حاج سليمان، رئيسة الجامعة السيدة هيام صقر، نواب رئيسة الجامعة، عمداء ورؤساء الوحدات، وحشد من أهل الصحافة وطلاب الإعلام.

#### افتتاح وكلمات

قدّم عريف الاحتفال جورج راشد المتعاقبين على الكلام، وأولهم عميد الكلية الدكتور جورج فرحة الذي اعتبر أن عنوان المؤتمر « قد يحمل الكثير من المضامين والتحليلات والمؤشرات حول تأثير وسائل الإعلام الجديدة وخصوصاً الإنترنت على الصحافة المطبوعة كونها أم وسائل الاتصال الشعبية كلها ».

وأشارت رئيسة الجامعة هيام صقر الى أن المؤتمر مخصص للبحث في « تأثير الإنترنت على مجريات الحياة البشرية في الصحافة والسياسة والاجتماع والثقافة والعلم والتعليم... ». ووجد الوزير غازي العريضي تكاملاً في سياق التنافس « لأن ما يقال عن خطر على الصحافة التقليدية لا أراه شخصياً على الإطلاق من

الصحافة التقليدية والإعلام الإلكتروني في AUST

تأكيد التنافس... ولا خطر

على المكتوب من المواقع الإلكترونية



والترعيري والإقتصادى. وأعطى الكلام لرئيس تحرير جريدة «الأنوار» رفیق خورى الذى قدّم مرافعة عن الصحافة المكتوبة، مطلقاً شعاراً أن «السياسة فى روح الصحافة». ودعا الى قيام فكرة الصحافة «العدوانية» أى صحافة كشف الحقائق. كما دعا الى تحفيز الرغبة فى القراءة، وطرح مسألة عدم وجود صدقية فى الإنترنت، وشكك بدور التلفزيون «حيث تأتي الحقائق منقوصة». وقدّم الأستاذ كامل وزنة من جريدة «الدائلي ستار» دفاعاً عن دور الإنترنت معتبراً أنه سمح بإطلاق نقاش عالمي، ما أدى الى «خلق رأي عام خارج الحدود الجغرافية».

ورأى الأستاذ كريم بو مرعي من جريدة «النهار» أن الشباب يهجرون الورق الى الشاشات الملونة، ودعا الى التجانس بين المطبوع والإلكتروني.

#### الجلسة الثانية

عقدت الجلسة الثانية برئاسة الدكتور وليد فخر الدين الذي قال: «لا حريات فردية من دون حريات عامة، وإلا استحال فوضى عارمة»، مقدّماً النموذج اللبناني. وأكد أن «لا حريات عامة فى ظل الإحتلال الأجنبي أو التهديد به، ولن يكون أي مواطن لبناني حراً طالما استمر الظل الأسود للإحتلال الإسرائيلي ومخاطر الإجتياحات قائماً». ورأى المطران بشارة الراعي أنه على المنتجين الإعلاميين والمخاطبين عبر وسائل الإعلام



الصحافة الإلكترونية، إذ هناك عدة أخطار تواجه الصحافة التقليدية. أولاً من داخلها، ثانياً من الواقع السياسي العام فى البلاد، ثالثاً من التمويل المرتبط بالواقع السياسي، رابعاً من الذين يدخلون الى هذه المهنة وأتمنى أن يذهبوا الى الإحتراف لا الى موقع عمل كما نرى فى بعض المواقع اليوم، لأن العمل فى هذه المهنة التي يقال عنها مهنة المتاعب هو أتعب أنواع العمل».

#### الجلسة الأولى

ترأس الجلسة الأولى التي حملت عنوان «الإنترنت والتحوّلات الإعلامية وتأثيرها على الصحافة التقليدية» الدكتور علي رمال الذي قدّم المتحاورين، ورأى أن الإنترنت فرض ثلاثة اتجاهات على الصحافة: التقني



بالإمكان حصره واحتواؤه...  
وقبل أن ينتهي العقد الأول  
من عصر المعلوماتية تحوّلت  
المنافسة والتكامل بين الإنترنت

التمسك بالمنافسة. واعتبر أن المطلوب من  
وسائل الإعلام وتقنياتها الجديدة أن تتكبد  
على مظاهر الخلافات والتمزق بين الناس  
والشعوب بمقاربة أكثر عمقاً وأكثر موضوعية.  
وطرح الأستاذ وائل خير (حقوق الإنسان)  
بعض الأفكار عن المتغيرات في عالم الصحافة،  
واعتبر أن كل تغيير يخلق رد فعل في البداية  
ثم تعتاد عليه الشعوب. ورأى أن أهم أسباب  
التراجع في الصحافة المكتوبة في لبنان يعود  
الى انحسار الحرية، بينما زادت هذه الحرية في  
الدول العربية.

الإنترنت باكتشاف ورق البردي (Papier)  
(Papyrus) على ضفاف دلتا النيل منذ  
أكثر من خمسة آلاف سنة، أو إيصال المعرفة  
بشكل أسهل وأفضل وتدوين أحداث التاريخ  
بتفصيل أفضل من الحجارة الصماء وحفظ  
ذاكرة البشرية.

وخلص الى القول: «على الصحافة أن تُحدث  
نقلة نوعية في التجدد والانتقال الى وسائل  
رقمية متطورة، ولكن حذار أن تتحوّل الى شيء  
آخر غير الصحافة، عليها أن تبقى ذاتها في كل  
هذه التحولات القسرية، تتوالد أبداً من جوهرها  
في حل قشبية، خدمة للإنسان المفطور على  
تعقّب المعرفة بدون هواده وخدمة للحقيقة  
المتعددة الأبعاد».

#### التوصيات

في الجلسة الختامية أعلنت التوصيات  
والبيان الختامي وجاء في ثلاث نقاط:

١- ضرورة طرح مسألة شرعة الإعلام  
بشكل جدي مما يفيد المهنة موضوعيتها  
واستقلاليتها.

٢- ضرورة إطلاق حراك مدني يتنبّه الى  
خطورة المعلومات على المواقع  
الإلكترونية لما قد تسبب به  
هذه المعلومات من غسل للأدغة  
 وإعادة تشكيل الرأي العام.

٣- ضرورة مقاربة واقعية  
لتكامل الصحافيتين والمساكنة  
بينهما بشكل واقعي معرفي راقٍ.

وسائر القوى التقليدية، ومنها الصحافة،  
الى مسألة تنافس أو تكامل بين قوى العقل  
البشري الذي ابتدع العقل الآلي ومدّه بذلك  
من عنده، وتطوّر العقل الآلي الذكي الذي  
أخذ يتفوّق على العقل البشري بسرعة التقاط  
المعلومات وتحليلها والعمل بموجبها بشبكة  
إلكترونية تشمل العالم بأسره.

الدكتور نبيل حيدر (نائب رئيس الجامعة  
الأميركية للعلوم والتكنولوجيا) تحدث عن  
تأثيرات الإنترنت وخلص الى القول بأنه  
هدية قيمة للبشرية وهي بأهميتها كالحرف  
الفينيقي الذي حمله قدموس الى اليونان؛  
والإنترنت قد أحدث ثورة في عالم المعلومات  
وقد يكون عامل جمع وتقارب كما قد يكون  
عامل تفرقة وتباعد في لبنان... هذا البلد الذي  
تعود أن يكون سباقاً... الإنترنت ما زال بحاجة  
الى تطوير ولا سيما في وجهات استعماله في  
المدارس والجامعات... والأکید الأكيد أنه  
إذا استعمل جيداً يمكن أن يكون جبراً يجمع  
الشعوب والحضارات.

الأب البروفسور جورج حبيقة (نائب رئيس  
جامعة الروح القدس - الكسليك) شبه ثورة

#### الجلسة الثالثة

ترأس الجلسة الثالثة الدكتور جوزف  
العجمي (جامعة سيدة اللوزية) وكانت بعنوان  
«الإنترنت والتحولات الثقافية والعلمية  
وتأثيرها على الصحافة التقليدية» وتناول  
نظرية العالم الألماني فيليب ماير الذي توقع  
زوال الصحافة المكتوبة وكذلك زوال الكتاب  
كما عرفناهما منذ مئات لا بل آلاف السنين،  
بحلول العام ٢٠٣٠، وقال إن هذه النظرية  
التشاؤمية لا تحظى بالإجماع.

الوزير الأسبق جورج سكاف (نقابة الصحافة)  
لم يتوقع عندما انطلقت الثورة الإلكترونية، في  
أواخر القرن الماضي، أن تحدث هذا الانقلاب  
الكبير في مختلف مجالاتنا الحيوية بحيث لم يعد







# GHARIB

SARL

## SHIPPING & TRADING



### GENERAL AGENTS FOR AFRICA CAR CARRIER IN:

#### BEIRUT, LEBANON

Gharib Shipping and Trading  
Medawar, Brazilia Street, Kamouh Bldg  
Phone : 961 1 56 05 04 // 8  
Mobile : 961 70 83 82 72  
USA Phone: 201 884 8855

[camille@gharibtrans.com](mailto:camille@gharibtrans.com)  
[suzane@gharibtrans.com](mailto:suzane@gharibtrans.com)  
[www.gharibshipping.com](http://www.gharibshipping.com)

#### TRIPOLI, LEBANON

Gharib Shipping and Trading  
Tripoli, port, Metein Street  
Kabbarah Bldg, 4<sup>th</sup> Floor  
Phone : 961 6 21 16 08 // 933  
Mobile : 961 3 96 10 58

[ghani@gharibtrans.com](mailto:ghani@gharibtrans.com)  
[wafaa@gharibtrans.com](mailto:wafaa@gharibtrans.com)  
[www.gharibshipping.com](http://www.gharibshipping.com)





## بناية الحريري - عين المريسه

شقق سكنية فخمة - المساحات 225 متر - 250 متر



للمراجعة: شركة الحريري للبناء والمقاولات "هاركو"

بيروت - الروشة - شارع استراليا - بناية زيدان وحريري - طابق الأول

هاتف: 00961-1-864239 / خليوي: 00961-3-682566

بريد إلكتروني: info@haririconstruction.com & harico@cyberia.net.lb

مصطفى الحريري: 00961-3-685060

المهندس المسؤول: عبد الكريم الحريري



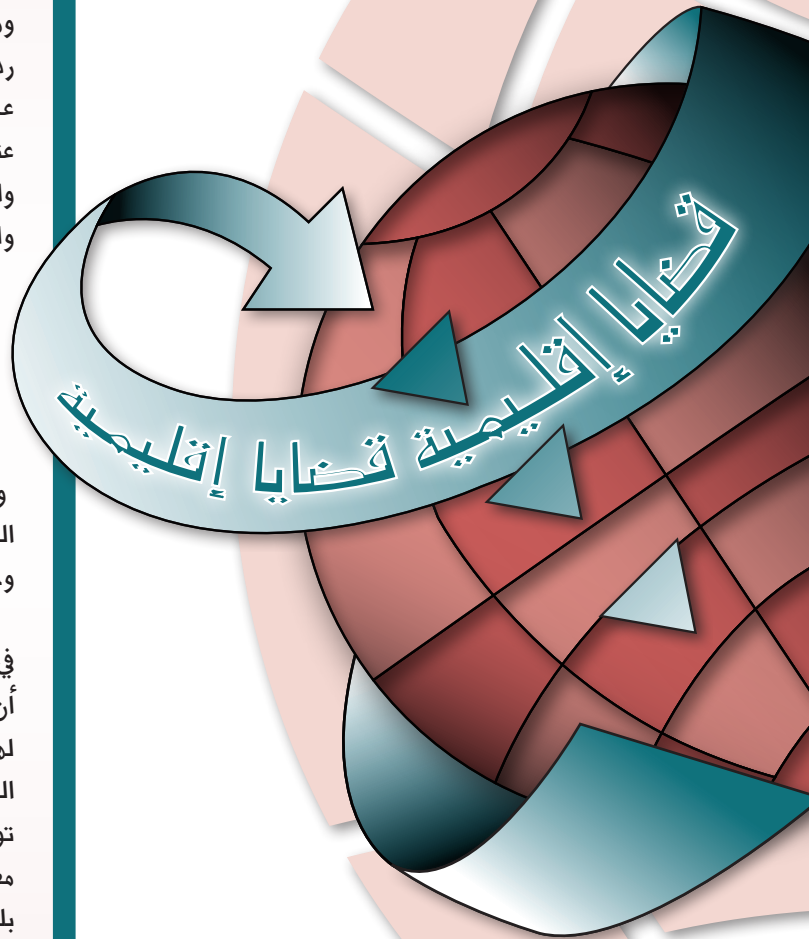
# إسرائيل تتحدى المصالح الأميركية والدولية

أمام القوات الألمانية. لقد كان ثمن هذه الوساطة قيام انكلترا سايكس بيكو بتثبيت أقدام اليهود والصهاينة في فلسطين. واعتبر اليهود آنذاك أنهم بوساطتهم تلك سيكسبون «الدولة»، وسيكسبون في الوقت عينه أيضاً مستقبل هذه الدولة من خلال تسخير القوة الأميركية المتصاعدة التي قدروا أنه لن يكون بمقدور أحد في العالم الوقوف بوجهها على مدى المستقبل بأكمله.

بطبيعة الحال لم تدخل أميركا الحربين العالميتين ولا الحروب الكثيرة اللاحقة في منطقتنا بشكل خاص لحسابات تتعلق بمصالحها الحقيقية والموضوعية بل لأسباب وحسابات شخصية لدى المرشحين الكثر لرئاسة هذه الدولة العظمى، والشواهد على ذلك لا تحصى. ومثل هذه الحسابات أفقدت الإدارات الأميركية المتلاحقة الصداقة والمهالة الأخلاقية التي كانت قد نسبتها لنفسها منذ بداية تأسيسها مع شخصيات لامعة مثل واشنطن ولينكولن وولسون. ومع مرور الوقت تشوّهت الصورة الأميركية المشرقة في العالم بسبب التأييد السافر وغير المبرر إنسانياً وأخلاقياً وقانونياً للأطماع الصهيونية في فلسطين وسائر الدول العربية، ناهيك عن استخدام القيتو في مجلس الأمن الدولي في مواقف مخزية تركز تهمة النفاق على

لا شك أن الولايات المتحدة الأميركية تمثل دولة عظمى بكل المعايير المادية، إن لم نقل الدولة الأعظم في العالم في الوقت الحاضر، لكنها مع ذلك لا تمثل الدولة الأعظم من ناحية القوة السياسية والأخلاقية والمعنوية. وهي كانت في الماضي قد عاشت رداً طويلاً من الزمن في حالة شبه عزلة عن العالم الذي يفصلها عنه المحيط الأطلسي من ناحية والمحيط الهادئ من ناحية أخرى. ولم تكن تحتاج الى الدخول في حروب وصراعات الأمم والشعوب الأخرى، بل كانت تنعم ببيئة وظروف جيدة جداً مستفيدة من مساحتها الشاسعة وثرواتها الضخمة والمنوعة، ناهيك بالتقدم العلمي الممتد منذ أكثر من مئة وخمسين عاماً.

لم تكن أميركا بحاجة الى الدخول في حربين عالميتين طاحنتين، إلا أن انكلترا التي كانت تتعرض لهجوم كاسح من قبل النظام النازي في ألمانيا، بادرت الى توسيط اليهود (الذين عقدت معهم حلفاً سرياً في ما سمي وعد بلفور العام ١٩١٧)، والذين كانوا قد تغلغلوا في مواقع حساسة في الإدارة والمال والإعلام في أميركا، من أجل الضغط على المسؤولين الأميركيين. هؤلاء كانوا وما يزالون بحاجة الى المال اليهودي والصوت اليهودي لكي يدخلوا الحرب لإنقاذ الحلفاء في حينه من هزيمة متوقعة وشيكة



إعداد:

إحسان مرتضى

باحث في الشؤون الإسرائيلية



السياسة الخارجية الأميركية وتثبت بما لا يدع مجالاً للشك بأن هدف هذه السياسة إنما ينحصر في خدمة إسرائيل حتى لو أدى ذلك إلى الإضرار بالمصالح الوطنية الأميركية الذاتية. ومشاهد المرشحين للرئاسة الأميركية وهم يتسكعون على أبواب مراكز اللوبيات اليهودية وأمام ما يسمى حائط المبكى في القدس مع ائتمار القلنسوة اليهودية الدينية، إنما يمثل شاهداً حياً على هذا الواقع العجيب الغريب. العام ١٩٤١ ألقى الطيار الأميركي المشهور ليندبرغ، الذي كان أول من عبر المحيط الأطلسي بطائرته العام ١٩٢٧ من نيويورك إلى باريس، خطاباً أمام الآلاف من الأميركيين في ولاية أيوا جاء فيه ما يلي: إن أميركا تتورط الآن في دخول الحرب العالمية الثانية، والذي يورطهم في هذه الأزمة هم الإنكليز واليهود. وأضاف: «إن اليهود يريدون لنا التورط في الحرب لأسباب مفهومة من وجهة نظرهم بقدر ما هي غير حكيمة من وجهة نظرنا، لأنها أسباب غير أميركية». وقال: «نحن لا نستطيع لومهم لأنهم يتطلعون إلى ما يعتقدون به لصالحهم، ولكننا نحن أيضاً يجب أن نتطلع إلى صالحنا، ونحن لا نستطيع أن نسمح للعواطف الطبيعية لقوم آخرين وتحيزاتهم، بأن تدفع بلادنا إلى الخراب». إلا أن كلام ليندبرغ وأمثاله من الأميركيين المخلصين ذهب أدراج الرياح، وتغلّبت المصالح الشخصية والرئاسية لدى المرشحين

اللاهثين وراء الصوت اليهودي والدعم اليهودي على ما سواها من حسابات وطنية أخرى. في أثناء حرب العام ١٩٦٧ التي شنتها إسرائيل على ثلاث دول عربية (مصر والأردن وسوريا)، وبعد احتلال سيناء بثلاثة أيام، قام الطيران الإسرائيلي بقصف سفينة التجسس الأميركية «ليبرتي» في البحر المتوسط من أجل الحيلولة دون الكشف عن المخطط الصهيوني لاحتلال الجولان، الأمر الذي لم تكن تعلم به أميركا، وقد قتل في ذلك القصف أربعة وثلاثون بحاراً أميركياً وجرح مئة وواحد وسبعون آخرون، ودام تطبيق الطائرات الإسرائيلية فوق السفينة المنكوبة ست ساعات كاملة واستمر القصف سبعين دقيقة. الحكومة الإسرائيلية اعتبرت ما حصل حادثاً عرضياً وتم حفظ القضية على الرف. وبعد مرور ثلاثة عشر عاماً على الحادثة كشف ضابط الاتصال الأميركي الذي كان على متن السفينة عن أن الهجوم كان متعمداً، الأمر الذي أكدّه أيضاً الأميرال توماس مور رئيس أركان الجيوش المشتركة سابقاً حيث قال: «لقد كانت حادثة قتل، إلا أن الرئيس الأميركي جونسون كان يخشى ردود فعل النخبين اليهود، ثم أردف يقول: «إن الشعب الأميركي كان يمكن أن يصبح مجنوناً لو عرف حقيقة ما جرى. لقد تكتّم الرئيس وقيادات الجيش والحكومة على هذه الفضيحة، طمعاً في أصوات النخبين اليهود». وفي

حرب العام ١٩٧٣، روى مور أن الملحق العسكري الإسرائيلي في واشنطن مورداخي غور طلب منه تسليم إسرائيل سرباً من الطائرات المسلحة بصاروخ جديد متطور جداً اسمه «مافريك» فأجابته مور: «إننا لا نستطيع تسليمكم هذا النوع من الطائرات والصواريخ، فليس لدينا سوى سرب واحد منها، وقد ناقشنا أمره قبل ذلك في الكونغرس وقلنا إننا نحن في أمس الحاجة إليه»، فأجابته مورداخي: «أعطني أنت الطائرات وأنا أتكفل بالكونغرس». كذلك طلب وزير الدفاع الإسرائيلي شارون في أثناء حرب العام ١٩٨٢ على لبنان، من وزير الدفاع الأميركي، تزويده صفقة من القنابل العنقودية الممنوعة دولياً، فرفض الوزير الأميركي لمخالفة ذلك القوانين الأميركية، إلا أن الإسرائيلييين ما لبثوا بعد وقت وجيز أن تسلّموا الصفقة واستخدموها ضد المدنيين في لبنان بعد أن أقرّها ووقعها الرئيس ريفان نفسه. إن هوس أغلب الرؤساء الأميركيين بتولي منصب الرئاسة لمدة أربع سنوات مع الحلم الدائم بالتجديد لولاية ثانية، قد جعلهم أسرى في أيدي اللوبيات الصهيونية المتطرفة التي لا تلبث أن تفرض عليهم، عن قناعة أو عن غير قناعة، سياستهم الخارجية اتجاه الشرق الأوسط. وهكذا نشبت الحروب الإسرائيلية أولاً والأميركية ثانياً ضد كل من العراق ولبنان وفلسطين، وهكذا أيضاً يتم التحضير للعدوان الصهيوني

على كل من إيران وسوريا، مع كل ما رافق تلك الحروب من مظاهر الإجرام والتطهير العرقي وانتهاك حقوق الإنسان والقوانين والأعراف الدولية، مما يزيد من الكراهية والحقد ضد الإسرائيلييين وخيبة الأمل والنفور من الأميركيين، وهذا خلافاً للمصالح الوطنية الأميركية بالذات وخلافاً لمصالح العالم بأسره. لقد قدّرت دراسة أجرتها مجموعة «استراتيجيك فورسايت غروب» للأبحاث كلفة الحروب التي حرّكتها إسرائيل أو حرّضت عليها خلال العقدين الماضيين فحسب بنحو ١٢ تريليون دولار من دون احتساب كلفة الحرب على قطاع غزة، الأمر الذي تسبّب بزيادة نسبة الفقر لدى شعوب المنطقة وانخفاض نسبة مداخيل الفرد فيها إلى أقل من النصف. كما وأدى ذلك إلى جعل الشرق الأوسط أكثر المناطق عسكرياً في العالم وأكثر المناطق تضرراً لجهة انخفاض مستوى التعليم والتقديمات الاجتماعية وتضرر البيئة وتفشي البطالة وتزايد روح التعصب. وانتهت الدراسة إلى التشديد على أن الفرص التي يوفرها السلام الواقعي والموضوعي كثيرة جداً منها توفير المصادر الجديدة للنفط والغاز الطبيعي والمياه والاستثمارات ومخصصات التعليم والصحة والخدمات الاجتماعية، وهي خيرات لا تحصى إنما يحبسها الطمع الصهيوني والإنقياد الدولي الأعمى وراء موجبات هذا الطمع.





Multiple purpose  
comforts,  
breathtaking views,  
a lifestyle for each  
as you stand  
surrounded by the  
serene landscape  
with the beautiful  
sea in front of you.  
The best luxury  
offering itself in  
**Shayboub Tower,**  
458, Ras Beirut.

**Shayboub**  
Tower

**458**  
Ras Beirut

**The Constructors - Architect Sarmad Shayboub /** [www.shayboub.com](http://www.shayboub.com) [info@shayboub.com](mailto:info@shayboub.com)  
Ramlet El Bayda, Thomas Edison St., Shayboub Bldg - Bloc A  
t. +961 1 869512 / 811015 f. +961 1 865895 m. +961 3 23 23 80 / 61 60 16





## نضال رياض الصلح من أجل الاستقلال في كتاب لباتريك سيل

قبل لي صفه قلت تعيا القواي، قيل لي عدده قلت يعيا الحساب، هكذا رثاك صديقك الشاعر الكبير أمين نخلة يوم تأبينك فبأي كلام أرثيك وأنا ابنتك الصغرى، لم أعرفك، لا أذكرك، علمتني حبك أقرب الناس إليك، واكتب جهادك، حضرت ولادة ميثاقتك، شهدت على وجهك العربي، عاشت معك لبنان القمة من الاستقلال الى الإغتيال، إنها كبيرتنا علياء، كم تمنيت وجودها لترى ما حققه لها ابن شقيقتها الوليد اليوم. وكتاب رياض الصلح والنضال من أجل الإستقلال الذي أهدي لذكراك ليس دعوة للعودة بعقارب الساعة الى الوراء لنستذكر تاريخ وطن ونخلد أبطالاً، إنما هو صحوة بعد طول غفلة عن قضية وطن بدأت تهتز دعائمه. عن قضية وطن قام بعد طول جهاد ونضال فداه كبار بدمائهم، فأوجدوا فيه الفكر والنطفة التي أعطت وفاقاً وسلاماً وازدهاراً على مدى العقود.

### سيل

تناول مؤلف الكتاب باتريك سيل أهم المحاور التي أثيرت في الكتاب، ودعا الى قراءة دقيقة، لسيرة الرئيس رياض الصلح، خصوصاً وسط الأجواء السياسية التي تهيمن على لبنان والمنطقة في يومنا هذا. وقال: إن السيدة علياء الصلح هي من أوحى لي بتأليف هذا الكتاب. عندما كنا في جامعة أوكسفورد كانت شابة خارقة الذكاء، وبعد عشر سنوات انتقلت للعيش في باريس وكانت تحتني على تأليف كتاب عن حياة والدها. هذا الكتاب يتحدث عن الجزء الأول من القرن العشرين وما جرى في تلك الحقبة من أحداث وتشرذم المنطقة بعد انهزام الإمبراطورية العثمانية ثم الانتداب البريطاني. طوال حياته كان يناهض الإمبريالية الغربية والانتداب وتسلّم فلسطين الى اليهود. شهد الثورة الكبرى في سوريا. أرسى أسس إستقلال لبنان وعلاقته مع الدول العربية. كان قومياً عربياً ومواطناً لبنانياً، وهو الذي أعطى لبنان استقلاله مع بشارة الخوري. كان يؤمن بحرية الصحافة ودور البرلمان الفاعل. كان يكره الطائفية ويعتبرها سماً. كان يريد للبنانيين أن يتحدوا وراء فكرة المواطنة. قال إن لبنان وسوريا شقيقان لديهما عدد كبير من المصالح المشتركة.

### شبارو

السيد غسان شبارو ألقى كلمة الدار العربية للعلوم فقال إن سيرة رياض الصلح هي خارطة طريق تصلح لينتهجها كل لبناني مؤمن بسيادة ورفعة الوطن، وكل سياسي أضاع بوصلته وكل مسؤول يرمي الحكم بنزاهة وإخلاص، وكل زعيم ينشد خدمة المواطنين بعدالة وتجرد.



برعاية الأمير الوليد بن طلال بن عبد العزيز آل سعود، ممثلاً بالوزارة ليلي الصلح حمادة، وخلال مؤتمر صحافي في فندق «فور سيزونز»، تم إطلاق كتاب «رياض الصلح: النضال من أجل الإستقلال العربي» للمؤرخ باتريك سيل، في حضور سفراء: بريطانيا وإيطاليا وإسبانيا وفرنسا واليونان والإمارات وسوريا ومصر وتونس والعراق وسلطنة عمان والمغرب، بالإضافة الى رئيس مجلس الخدمة المدنية الوزير السابق خالد قباني، والوزراء السابقين غسان تويني، جوزف الهاشم وسامي منقارة، ورئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي غالب غانم، ونقيب الصحافة الأستاذ محمد البعلبكي، وعدد من الشخصيات الإعلامية والأكاديمية والإقتصادية والإجتماعية.

بعد النشيد الوطني، كانت كلمة مدير مؤسسة الوليد بن طلال الإنسانية عبد السلام ماريني، ثم عرض فيلم وثائقي أعدته وأنتجته مؤسسة الوليد بن طلال الإنسانية، تناول مسيرة الرئيس الراحل رياض الصلح، وأهم مراحل نضالاته، مختصراً أهم الأحداث التي كان لها تأثير مباشر في المراحل الإستقلالية والحياة السياسية والإقتصادية التي ساهمت في انطلاقة الجمهورية اللبنانية العام ١٩٤٣، وأهم الإنجازات التي تحققت داخلياً وعربياً وإقليمياً حتى تاريخ اغتياله العام (١٩٥١).

### الصلح

السيدة ليلي الصلح حمادة ألفت كلمة قالت فيها: أولاً أود أن أشكر صاحب الوفاء العظيم الأستاذ زهير عسيران لإهدائه لنا هذا التمثال النصف لرياض الصلح والذي ظل محتفظاً به طوال خمسين سنة.





**energy**  
**FOR A BETTER LIVING**

**Diesel**  
**Gasoline**  
**Kerosene**  
**Oil**



**Petroleum Wholesale and Retail Distributor**

[www.enjm.com](http://www.enjm.com)

**M: +961 3 380137**

**T: +961 9 541758**



## العقيد جورج صلاح الراسي



- نعت قيادة الجيش العقيد جورج صلاح الراسي الذي توفي بتاريخ ٢٤/٣/٢٠١٠.
- من مواليد ١٤/٧/١٩٥٨ -
- الشيخ طابا - قضاء عكار - محافظة الشمال.
- تطوَّع في المدرسة الحربية بصفة تلميذ ضابط اعتباراً من ٢٢/٩/١٩٨٠.
- رقي لرتبة ملازم اعتباراً من ٦/٥/١٩٨٣، وتدرَّج في الترقية حتى رتبة عقيد اعتباراً من ١/٧/٢٠٠٤.
- قيّد على جدول الترقية لرتبة عميد اعتباراً من ١/٧/٢٠١٠.
- من عداد أركان الجيش للعديد - مديرية الأفراد.
- حائز:
- وسام الجرج.
- وسام الحرب مرتين.
- وسام الوحدة الوطنية.
- وسام فجر الجنوب.
- وسام التقدير العسكري من الدرجة الفضية.
- وسام الأرز الوطني من رتبة فارس.
- وسام الإستحقاق اللبناني من مرة.
- الدرجة الثالثة.
- وسام الإستحقاق اللبناني من الدرجة الثانية.
- وسام الأرز الوطني من رتبة ضابط.
- تنويه العماد قائد الجيش تسع مرات.
- تهنئة العماد قائد الجيش ١٩ - متأهل وله ولدان.
- تهنئة مدير الأفراد ثلاث مرات.
- تهنئة قائد لواء ثلاث مرات.
- تهنئة قائد قوى عمليات بيروت.
- تهنئة قائد كتيبة.
- تابع عدة دورات دراسية في الداخل والخارج.

## الرقيب طوني جان هلال



- نعت قيادة الجيش الرقيب طوني جان هلال الذي توفي بتاريخ ٢/٣/٢٠١٠.
- من مواليد ٩/٦/١٩٨٦ - الزلقة - قضاء المتن - محافظة جبل لبنان.
- تطوَّع في الجيش بتاريخ ١٧/١١/٢٠٠٦.
- من عداد نادي الرتبة المركزي في منطقة الشمال.
- حائز:
- وسام الحرب.
- تنويه العماد قائد الجيش مرتين.
- تهنئة العماد قائد الجيش.
- عازب.

## الجندي علي مهدي المصري



- نعت قيادة الجيش الجندي علي مهدي المصري الذي توفي بتاريخ ١٦/٣/٢٠١٠.
- من مواليد ٧/٨/١٩٨٢، حوش حالا - قضاء زحلة - محافظة البقاع.
- تطوَّع في الجيش اعتباراً من ٢٦/٢/٢٠٠٨.
- من عداد لواء المشاة التاسع - الكتيبة (٩).
- حائز:
- تنويه العماد قائد الجيش.
- تهنئة العماد قائد الجيش.
- تنويه قائد اللواء أربع مرات.
- عازب.



**SLEEP HIGH** s.a.r.l.  
Mattresses Factory



سليب هاي  
لصناعة الفرشات

S L E E P H I G H



S L E E P H I G H



سليب هاي

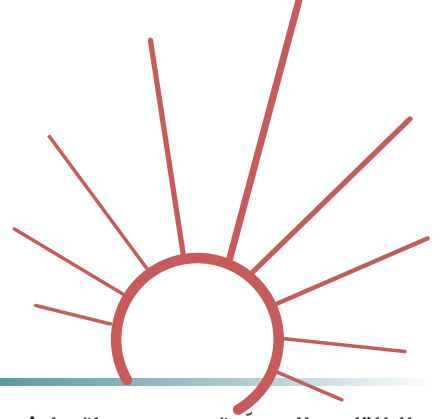
فرشات سليب هاي المميزة  
من اجل راحتكم بالسعر الاوفر

المعمل: الطويقات، هاتف: 05/437324 - 05/437325 - 05/437326  
مكتب: 05/437322 - 03/620887 فاكس: 05/437321 ص.ب. 40181، بعدا-لبنان





إعداد: تريبز منصور



باستثناء بعض المبادرات الخاصة، ولكن الحاجة إلى هذا الإستثمار تبرز بقوة، ولا سيما إلى سدّ العجز في إنتاج الكهرباء، الذي تراوح نسبته بين ٨٠٠ - ٩٠٠ ميغاوات. والجدير بالذكر هنا أن البيان الوزاري لحكومة الوحدة الوطنية، قد أتى على ذكر أهمية إيلاء هذا القطاع

الطاقات المتجددة هي وسيلة لنشر المزيد من العدالة بين دول العالم الغني ودول العالم الفقير. وباعتمادنا الطاقة المتجددة، سنجعل مستقبل أولادنا وأحفادنا أكثر أماناً. فالطاقة المتجددة بأنواعها كافة، من طاقة شمسية وطاقة رياح وطاقة هيدروليكية (مياه) وطاقة عضوية وغيرها من الطاقات «الطبيعية»، تعتبر الأمل للمستقبل، من ناحية لأنها لا تنتضب، ومن ناحية أخرى لأنها غير ملوثة للبيئة. وأما من الناحيتين الاقتصادية والاجتماعية، فإن تطبيق التقنيات الحديثة لتوليد هذه الأنواع من الطاقة سيوفر فرص عمل متعددة للشباب.

خلال مؤتمر الطاقة المتجددة

في برلين العام ٢٠٠١، ظهرت

الحاجة الماسة لدفع عجلة استغلال الطاقات المتجددة، من ناحية لأن الطلب على الطاقة يزداد بشكل سريع جداً، وأسعار البترول ترتفع والمخزون النفطي يقل، ومن ناحية أخرى بسبب المتغيرات المناخية المتزايدة، التي تؤدي بدورها إلى كوارث. لذلك كان هناك حافز كبير لإنشاء هيئة دولية للطاقة المتجددة (International Renewable Energy Agency - IRENA)، واتفق الحاضرون على تكوين مجلس دولي مستقل للطاقة المتجددة (World Council For Renewable Energy - WCRE). ويمثل هذا المجلس الصوت العالمي لهذه الطاقة،

الحيوي الإهتمام اللازم، والعمل على الإستثمار في مجال الطاقة المتجددة، بنسبة تصل إلى ١٠ في المئة العام ٢٠٢٠.

وللوقوف على واقع هذه

الطاقة ومدى قدرة لبنان على الإستفادة منها، وحجم استعمالها في العالم عموماً ومنطقة الشرق الأوسط خصوصاً، إتتقت مجلة «الجيش» الدكتور مازن غندور (أستاذ في كلية الهندسة - الجامعة اللبنانية، وباحث في مجال الطاقة المتجددة)، لتبين منه حقيقة هذا الموضوع.

## الدكتور غندور: «لنؤمن للأجيال القادمة حياة رغيدة واستمرارية بالإنتاج وبكلفة أقل»

ويحاول

ا لتشجيع

على تنفيذها وإصدار

الوثائق اللازمة للإعلام عنها، كما

يسعى للتوصل إلى حلول عملية واتفاقيات

مشتركة على نطاق دولي.

إن منطقة الشرق الأوسط ومن بينها لبنان، تتمتع بثروة هائلة من هذه الطاقة، وبدأت الإستثمارات بها في أكثر من دولة.

أما على صعيد لبنان، فإننا ما زلنا بعيدين عن هذا الإستثمار العالمي الجديد في حقل الطاقة المتجددة،



المتحدة وألمانيا وإسبانيا والصين واليابان والهند والعديد من الدول الأخرى في أوروبا وأستراليا...

### أنواع الطاقة المتجددة

• ما هي أنواع الطاقة المتجددة وكيف يمكن الاستفادة منها، وخصوصاً في لبنان؟

حرارة الأرض والمتغيرات المناخية والإجتماعية والإقتصادية.

وبالتالي من أجل خفض هذه الانبعاثات بنسبة ٥٠ في المئة في العقود المقبلة، لا بدّ من البدء بتدابير واتخاذ إجراءات بديلة وجذرية، تغيير بنية الإقتصاد العالمي، عبر الإعتماد على مصادر متجددة ونظيفة كالطاقة الشمسية

### ما هي الطاقة المتجددة؟

• الطاقة المتجددة، كلمة يردها العالم بأسره اليوم، ما هي ولماذا برزت، وإلى أي حد يحتاج العالم إلى هذه الطاقة؟ - بعد مائة وخمسين عاماً على اكتشاف

النفط، أصبح العالم مدمناً على استخدامه، بحيث أنه بدونهُ سوف تتوقف عجلة الحياة اليومية، كما أنه تحوّل سلاحاً سياسياً، ومصدراً للحروب. وما تعيشه منطقة الشرق الأوسط خير دليل على ذلك.

ويحدّر الجيولوجيون من أننا استنفدنا ما يصل إلى ثلث كمية النفط التي زودتنا إياها الطبيعة، وبحلول منتصف القرن الحالي سوف نصل الى ما يعرف بالذروة النفطية. ولقد ذكر تقرير صدر حديثاً عن الوكالة الدولية للطاقة، أنه «يتعين علينا أن نتخلّى عن النفط قبل أن يتخلّى هو عنا». ولكن السؤال الذي يطرح نفسه هنا، بماذا سوف نستبدل النفط؟ التحوّل عن ذلك الى مورد طاقة ثان، ليس بالأمر السهل، ذلك أن حضارتنا بأكملها تعمل بالنفط في الأساس، والإعتماد على الوقود

الأحفوري سيظل قائماً، لأن التقنيات

البديلة لم تزل مرتفعة الكلفة، وباعتبار أن أغلب التقنيات المعاصرة تعمل بالطاقة الكهربائية.

إن توليد الكهرباء تحديداً والارتقاء الى مستوى استغلالها لتصبح الطاقة الوحيدة، بات هاجساً لمراكز البحث وتطوير الصناعة، كما بدأت تطبيقات كثيرة في مجالات الطاقة المتجددة: من استعمال الوقود الحيوي في وسائل النقل والعمل على تطوير استغلال الطاقات المتجددة كالهواء، الشمس والمياه الجارية.

كما أن العديد من التقارير والدراسات، قد اكد أن الاستمرار في استعمال النفط والفحم سوف يزيد من انبعاثات الكربون في الغلاف الجوي، مع ما سينتج عن ذلك من ارتفاع لدرجة

- إن أنواع الطاقة المتجددة التي يعمل على تطويرها والاستفادة منها هي: الطاقة الهوائية والطاقة الشمسية والطاقة المائية وطاقة الكتلة الحيوية.

تبلغ الإستطاعة الإسمية لقطاع الكهرباء في لبنان ٢٣٥٤ ميغاوات (MW)، وهي بأغلبها من مصادر تعمل على الوقود الأحفوري (فيول وغاز ومازوت)، عدا ٢٨٠ ميغاوات (MW) من معامل كهرومائية. تبلغ حالياً الإستطاعة المنتجة الاجمالية حوالى ١٥٠٠-١٦٠٠ ميغاوات، نظراً إلى قدم العديد من المعامل ومشاكلها التقنية وحاجاتها الى الصيانة الدورية، في حين أن الطلب على الكهرباء يصل إلى حدود ٢٤٠٠ ميغاوات، وهو رقم مرشح للزيادة، خصوصاً مع توقع زيادة نسبة النمو، والتي سترتبط

والهوائية والمائية.

• هل يمكننا اعتبار قطاع الطاقة المتجددة ناشطاً في دول العالم، وهل يمكنه التعويض عن قطاع النفط، وكيف يتوزّع إنتاجه؟

- يشهد قطاع الطاقة المتجددة نمواً مطّرداً في العديد من دول العالم، وخصوصاً في أوروبا وأميركا والصين والهند. وقد بيّنت الأرقام المسجلة لغاية تاريخه، أن الطاقة المتجددة تعادل ما يزيد عن ٣ في المائة من مجمل إنتاج الطاقة الكهربائية في العالم (بدون إنتاج الطاقة الكهرومائية)، وقد زادت الإستثمارات وبشكل سريع من ٣٨ مليار دولار العام ٢٠٠٥ إلى أكثر من ١٠٠ مليار العام ٢٠٠٩. وتتوزّع الزيادة المطّردة على الولايات



مباشرة بزيادة الطلب على الكهرباء بنسبة تقارب الـ ١٠٠ في المائة سنوياً.

ويبلغ العجز في قطاع الكهرباء حوالى ٨٠٠ - ٩٠٠ ميغاوات، ويتّرجم ذلك من خلال التقنين والمداورة في توزيع الكهرباء على كل الأراضي اللبنانية، وكذلك لسدّ بعض النقص من خلال الإستجرام من الدول المجاورة (سوريا أو مصر)،

والطاقات المتجدّدة الرئيسية، ماء وهواء وشمس، متوافرة بكثرة في لبنان:

#### • الطاقة الكهرمائية:

تعتبر هذه الطاقة المتجدّدة الأقدم والأكثر استعمالاً في توليد الطاقة الكهربائية، ويتمّ ذلك عن طريق إنشاء سدود على الأنهر ونقل المياه بأنفاق وأنابيب كبيرة، وعن ارتفاعات

فاعلية وكفاءة، إضافة إلى غياب تام لاستهلاك الوقود وانبعث الغازات.

وأجري العديد من الدراسات، التي أكدت إمكان زيادة الإستفادة من هذه الطاقة في لبنان، عن طريق مشروع الليطاني، والبدء بمشروع العاصي وزيادة المعامل على أنهر ابراهيم والبارد وأبو علي، للوصول إلى إضافة



عالية، لتشغيل مولدات كهربائية باستطاعات مختلفة. ولكن هذه الطاقة تتعلّق بكمية المتساقطات السنوية، والتي تتأثر دائماً بارتفاع الحرارة في فصل الصيف وزيادة التبخر. يعمل حالياً في العديد من المعامل الكهرمائية على الإستفادة من المياه، عن طريق تجميعها بعد استعمالها، وإعادة ضخها إلى ما وراء السدّ، وذلك عند انخفاض الطلب على الكهرباء (بعد منتصف الليل). ولقد استثمرت هذه الطاقة في لبنان بشكل وافٍ، حيث أنشئ العديد من المعامل منذ أواسط القرن الماضي، وأبرزها مشروع الليطاني الذي يلبي ما يقارب ١٩٠ ميغاوات في معاملته في مركبا (عبد العال)، وبسري (أرقش)، وجون (شارل الحلو).

أما المعامل الأخرى، فهي موزّعة في عدة مناطق وعبر عدة مصادر (قاديشا، نهر ابراهيم، البارد والصفا)، لتصل كمية الاستطاعة المركبة (Installed power) إلى (٢٨١ ميغاوات MW كهرمائي).

تعتبر هذه الطاقة الأوفر والأقل كلفة والأكثر

وذلك حسب فائض الإنتاج وزيادة الطلب لدى هذه الدول.

وإن آخر إستثمار في مجال الكهرباء في لبنان، كان في إنشاء معمل البداوي والزهراني، علماً أنهما كانا من المفترض أن يعمل على الغاز، وليس على المازوت كما هو حاصل اليوم. وبالرغم من ذلك فإن أزمة الكهرباء ما زالت تراوح مكانها، ويعمل على إيجاد مصادر جديدة وبديلة، تعوّض هذا النقص والطلب المتنامي على هذه السلعة.

والجدير بالذكر هنا، أن البيان الوزاري لحكومة الوحدة الوطنية، قد أتى على ذكر أهمية إيلاء هذا القطاع الحيوي الإهتمام اللازم، والعمل على الإستثمار في مجال الطاقة المتجدّدة، بنسبة تصل إلى ١٠ في المئة العام ٢٠٢٠.

استطاعة جديدة بقيمة ٢٠٨ ميغاوات.

#### • طاقة الرياح:

تعتبر الثانية من حيث القدرة المنتجة بعد الطاقة الكهرمائية، إذ تنمو هذه الطاقة بشكل كبير وهي ما زالت تحتل المركز الأول لناحية حجم الإستثمار والإستطاعة المركبة، التي وصلت الى حوالى ١٥٠ جيغاوات في العالم خلال العام ٢٠٠٩، وتشكل حالياً حوالى ٢ في المئة من الطاقة المنتجة في العالم. وصلت الإستثمارات فيها الى حوالى ٥٠ مليار يورو العام ٢٠٠٩، مع تأمين حوالى ٤٥٠ ألف فرصة عمل في العالم. وتنمو هذه الطاقة بشكل سريع، وما زالت تحتل المركز الأول لناحية حجم الإستثمار والإستطاعة المركبة.









# ١٠٠ عام وطاقتنا دوماً في خدمتكم.



Hotline: 03-784125 or 1295 ext 602/3/4

[www.medco.com.lb](http://www.medco.com.lb)



والسؤال الملحّ في هذا الاطار، أين موقع لبنان من هذا النمو المتسارع لهذا القطاع في العالم؟ لقد بيّنت معطيات الأرصاد الجوية والأقمار الإصطناعية والعديد من الدراسات والقياسات، أن منطقة شرق البحر المتوسط ومن ضمنها لبنان، تتمتع بحركة رياح ناشطة وبسرعات جيدة، مما يعطي مؤشراً واضحاً وأكدياً، حول إمكان استثمار هذه الطاقة عن طريق عنفات (مراوح ريحية Wind Turbine)، باستطاعات عالية وعلى ارتفاعات مختلفة، وأبدى العديد من الدول المحيطة بلبنان، اهتماماً ملحوظاً بطاقة الرياح، وبدأ البعض منها بإنشاء مزارع ريحية. ولقد بيّنت المعطيات الأولية والقياسات التي أجرتها إحدى الشركات الفرنسية، إضافة إلى المؤشرات النباتية (ميلان الشجر)، أن العديد من المناطق تتمتع بسرعات رياح وسطية مرتفعة (٦ - ٧ م/ث)، إضافة إلى أن لبنان يتمتع بواجهة بحرية طويلة (٢١٠ كلم)، وتضاريس متنوعة من جبال ووديان وأخاديد وممرات، ما يعطي مجالاً لحركة رياح ناشطة على مدار السنة.

وتعتبر مناطق ضهر البيدر، القليعات ومرجعيون، من أهم الأماكن التي سجلت فيها سرعات رياح جيدة، حيث من الممكن البدء بالتخطيط لإنشاء مزارع ريحية في هذه المناطق، خصوصاً وأنها مناطق عدد سكانها قليل، وقريبة من خطوط النقل الكهربائي. وأضاف الدكتور غندور:

إن كلفة إنتاج الكيلوواط الواحد من الرياح تبلغ ١٥٠٠ دولار، لا سيما أن المصانع المنتجة للمولدات والعنفات الريحية، تعجز عن تلبية الطلب المتزايد، وبالسعة اللازمة. من هنا لم ينل هذا القطاع اهتماماً كبيراً في لبنان، خصوصاً وأن مؤسسة كهرباء لبنان تعاني عجزاً دائماً ونقصاً في التمويل، لذا من الممكن اعتبار إشراك القطاع الخاص في الإستثمار في هذه

الطاقة، أحد الحلول المساعدة، وطبعاً يتطلّب ذلك تعديل العديد من التشريعات، وأبرزها القانون ٤٦٢ المتعلّق بالإستفادة من الطاقة المتجدّدة (الرياح)، والدخول على الشبكة.

• الطاقة الشمسية:

تحقّق هذه الطاقة تقدّماً ملحوظاً في العالم، وهناك برامج عديدة لاستخدام الطاقة الشمسية في الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي وأستراليا والصين والبلدان النامية. تُستغل هذه الطاقة من خلال الخلايا الفوتوفولطية (كهروضوئية)، أو من



خلال اللواقط الشمسية لتسخين المياه، وللاستعمالات المنزلية والصناعية وتجهيزها، ومن ثم ضغط هذا البخار واستعماله في توليد الكهرباء.

وصلت طاقة تسخين المياه الى ١٠٠ جيغاواط العام ٢٠٠٦، ويتطوّر هذا الرقم بشكل سريع وزيادة سنوية تبلغ ١٤ في المئة. وهناك العديد من الدول يفرض تركيب سخانات تعمل بالطاقة الشمسية في الأبنية الجديدة، كجزء من السياسة الوطنية.

أما الخلايا الكهروضوئية، فتعتبر تكنولوجيا ربط إنتاج الطاقة الشمسية بشبكة التغذية

الكهربائية، من أسرع التكنولوجيات تطوراً في مجال الطاقة المتجدّدة. وقد وصلت القدرة التراكمية للطاقة الفوتوفولطية الى حوالي ١٠ جيغاواط في السنوات الماضية، وتحقّق ألمانيا والولايات المتحدة والصين تقدّماً كبيراً في هذا المجال، والرقم المقدّر العام ٢٠٣٠ يصل الى نحو ٢٠٠ جيغاواط.

في لبنان، تُقدّر فترة الإشعاع الشمسي بحوالي ٣٠٠٠ ساعة/سنة، أي ما يعادل ٢٠٠٠ ك.و.س./م.س، أو ٦ ك.و.س./م.س في اليوم. وبالرغم من التطوّر الكبير الذي تشهده



عدة دول (الولايات المتحدة، الصين وألمانيا)، في مجال الطاقة الشمسية، فإن لبنان والمنطقة ما زالوا بعيدين عن الإستثمار في هذا المجال، على الرغم من أن منطقتنا تنعم بحوالي ٢٥٠ - ٣٠٠ يوم شمس في السنة. إلا أن ارتفاع أسعار الألواح الشمسية وتجهيزاتها إلى حوالي ٤ دولارات للواط الواحد، وعامل القدرة المنخفض (١٥ - ٢٠٪)، لم يسمح بتطوّر هذه الطاقة بشكل فاعل في لبنان. في حين أن طاقة التسخين الشمسي قد حقّقت تقدّماً ملحوظاً، وقد بيّنت الدراسات أهمية المردود الإقتصادي لهذه الطاقة.



والجدير بالذكر، أن الإتحاد الأوروبي (وخصوصاً فرنسا)، قد أطلق فكرة المشروع المتوسطي للطاقة الشمسية في الصحارى العربية جنوب وشرق المتوسط، وربطها بالشبكة الكهربائية الأوروبية عن طريق كابلات بحرية، وتأمين الكهرباء للدول المشاركة في المشروع ومن ضمنها لبنان. لكن هذا المشروع لم يزل في مراحله الأولى، ونأمل أن يتطور ويحقق النجاح المرتجى.

وهناك أيضاً بعض المشاريع في مجال الطاقة الشمسية، مثل تأمين الكهرباء لبعض محطات



الدكتور مازن غننوشي

الإرسال التلفزيونية والاتصالات على قمم الجبال. كما وضعت في عدة مناطق ومن ضمنها الجنوب، مصابيح إنارة للشوارع، تعمل على الطاقة الشمسية وتوفر الكثير على البلديات، ومن الممكن تعميم هذه الفكرة على جميع المناطق، لتأمين مصادر دائمة وبديلة لإنارة الشوارع.

#### • طاقة الكتلة الحيوية:

يصل إنتاج الإيثانول الى أكثر من ٤٥ مليار ليتر في العالم، أي ما يعادل ٥٥ جيجاواط. وتحتل البرازيل والولايات المتحدة الأميركية المراكز الأولى في إنتاج هذه الطاقة، وقد شرعت عدة دول أوروبية بإنتاج البيوديزل، وأنتجت أكثر من ٦٠ مليون طن من الإيثانول، ووصل استهلاك البرازيل من هذه المادة الى مستوى مرتفع جداً، إذ وصل الى ٧٠ في المئة من

الإستهلاك في قطاع النقل.

في المنطقة العربية وخصوصاً في لبنان، يندر الاهتمام بهذه الطاقة، والجدير بالذكر، أن كمية النفايات الصلبة الكبيرة التي تنتج في لبنان، التي تقارب الـ ٥٠٠٠ طن في اليوم، هي أيضاً مصدر طاقة رئيس وجيد، لو عملنا على فرز النفايات واستعمال العضوي منها لتوليد الغاز والوقود العضوي.

أين نحن من هذه الطاقة؟

على إيجاد مصادر طاقة بديلة ونظيفة ومستدامة.

وفي هذا المجال، يظهر مدى تأخر لبنان ودول المنطقة، عن الكثير من المواضيع الهامة، وفي مقدمتها موضوع مصادر الطاقة والبيئة والتلوث والإحتباس الحراري، والمخاطر الناتجة عن انبعاث الغازات، وما سترتب عن ذلك من متغيرات كثيرة وخطيرة على البشرية جمعاء، وتطالب جميع الدول الغنية والفقيرة على حدّ سواء.

وإذا كان العالم الصناعي سيحاول سريعاً

### تدابير لتعزيز اعتماد الطاقة المتجددة

في ضوء الوضع الراهن للطاقة المتجددة في بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا ومن أجل دعم استخدامها على نطاق واسع، ثمة تدابير من شأن اعتمادها تعزيز مساهمة المصادر المتجددة في إمدادات الطاقة لدى البلدان العربية، ولعل أهمها:

- إدخال الموارد المتجددة في الخطة الوطنية للطاقة في كل بلد، لتحل مكان الموارد التقليدية أو تندمج معها عندما يكون ذلك مناسباً. وهذا سيوفر فوائد إقتصادية وبيئية متنوعة.

- اعتماد ترتيبات تمويلية لخفض تكاليف تصنيع معدات الطاقة المتجددة، وحوافز مالية لتشجيع استخدام هذه المعدات وآليات الإقتصاد بالطاقة.
- إلغاء الدعم الحكومي لأسعار مشتقات الوقود الأحفوري والكهرباء، لتعزيز القدرة التنافسية لتكنولوجيات الطاقة المتجددة بطريقة منصفة.
- تقوية الجامعات والمعاهد الهندسية والتقنية في بلدان الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، بإدخال برامج تدريب مهني ومنح شهادات ديبلوم وإجازات متقدمة في الطاقة المتجددة، لتخريج فنيين ومهندسين وحرفيين وخبراء مؤهلين في هذا المجال.
- تعزيز التعاون البحثي وتبادل الخبرة بين المنظمات ومراكز الأبحاث في بلدان المنطقة، ومع المنظمات والمراكز الإقليمية والدولية المهتمة بالطاقة المتجددة.
- رعاية برامج للتثقيف والتدريب ورفع الوعي الجماهيري في مجالات الطاقة المتجددة، ويجب أن يستهدف بعضها صنّاع السياسة والمؤسسات التمويلية.
- اعتماد آلية لنقل التكنولوجيا من أجل دعم الصناعة المحلية لمعدات الطاقة المتجددة.

مواجهة هذه الكوارث، للوصول

الى نسبة الانبعاثات المقررة بحلول

العام ٢٠٢٠، فهل ستمكن الدول ذات

الإقتصاديات الضعيفة والتقليدية، التي تعاني نسب تلوث عالية في مناخها الجوي ومصادر المياه، من مواجهة التحدي بالقدرة نفسها؟

• ما هي السبل أو الطرق، للبدء في

استعمال الطاقة المتجددة في لبنان

والمنطقة العربية؟

– لا بدّ للوصول بقوة إلى عالم الطاقة المتجددة في لبنان والمنطقة العربية، عن طريق دعم المشاريع والأبحاث العلمية في هذا المجال، وكذلك المساعدة والعمل



هذا هو التحدي الذي ينبغي للدول النامية، ومن بينها العديد من دول منطقتنا العربية، أن تنتبه له وأن ترصد له المخصصات المالية المناسبة، وأن تقدّم لمواطنيها التوعية المستمرة لخطورة التلوث، وترشيد استخدام وسائل الطاقة الملوثة، التي تتسبب بزيادة ثاني أكسيد الكربون بنسب كبيرة.

**الإقتصاد الأخضر**

على المستوى العالمي، بما في ذلك (١, ٢) مليون وظيفة في مجال طاقة الرياح و٦,٣ مليون وظيفة في مجال الطاقة الشمسية، و١٢ مليون وظيفة في مجالات الزراعة والصناعة على أساس الوقود الحيوي.

وبالتالي فإن الإقتصاد الأخضر، يشق طريقه لبناء ما تقوّض في الإقتصاد التقليدي. ونأمل أن تتم إتاحة الفرصة أمام

العمل حالياً على إنجاز هذا الملف. ويعمل حالياً مع بعض الجمعيات البيئية التي تُعنى بشؤون الطاقة المتجددة، ويتمّ التعاون على نشر أهمية هذا القطاع الحيوي، للتخفيف من أزمة الكهرباء وللحد من التلوث.

وأيضاً، يتمّ التعاون مع بعض الجامعات الكندية في مقاطعة كيبيك - كندا، من خلال إجراء دورات تدريبية في مجال طاقة الرياح، ولهذه الغاية قمت بعدة زيارات، للعديد من أهم مزارع الهواء في تلك المقاطعة (كيبيك). ويدرس حالياً إمكان إرسال بعض الطلاب لمتابعة الدراسة في هذا الاختصاص، بعد نيل شهادة الهندسة.

• هل هناك اختصاص في الطاقات المتجددة في كلية الهندسة في الجامعة اللبنانية؟ وكيف يتمّ توجيه الطلاب بغياب الإستثمارات في هذا المجال في لبنان؟

- لا يوجد اختصاص محدّد ودقيق في مجال الطاقات المتجددة، وإنما نسعى في الكلية الى توجيه الطلاب نحو هذا الاختصاص عبر مشاريع التخرج، وإلى استحداث مواد متعلقة بهذا القطاع. وكذلك يعمل حالياً في معهد الدكتوراه للعلوم والتكنولوجيا في الجامعة اللبنانية، على تأسيس ماستر في الطاقات المتجددة، وذلك بالتعاون مع اختصاصيين وجامعات خارجية مثل كندا وفرنسا.

وختم الدكتور غندور حديثه بالتأكيد أنه «بات من الضروري والمُلجّ، البحث في لبنان عن حلول لمشكلة الكهرباء، لنؤمن للأجيال القادمة حياة رغيدة واستمرارية بالإنتاج وبكلفة أقل. وإذا كانت الدولة عاجزة عن الإستثمار في مجال الطاقة المتجددة، نظراً الى كلفتها الباهظة، فيمكنها الإستفادة من تجارب بعض الدول الأوروبية كألمانيا وإسبانيا وفرنسا مؤخراً، بحيث يسمح القانون لكل وحدة سكنية بإنتاج الطاقة المتجددة، ومن ثم تشتري الدولة هذه الطاقة المنتجة بأسعار تشجيعية. كما يمكن للدولة الإستثمار بالإقتصاد الأخضر، الذي باستطاعته إنقاذ الإقتصاد من الركود ومن فقدان الوظائف ومن تفاقم الفقر، ومن توفير فرص للنمو الإقتصادي المستدام».

النماذج الناجحة التي رأيناها، لكي يرتفع حجم الإستثمارات، وبذلك تدفع العالم نحو ظروف أفضل، حتى نصل الى بناء مجتمع عالمي، يعيش في وئام مع الطبيعة، ويقوم بنجاح على اقتصاد أخضر عالمي.

• كباحث في مجال الطاقة المتجددة، ما هي المشاريع التي تقومون بها لإنجاز وتطوير هذا القطاع في لبنان؟

- منذ العام ٢٠٠٣، نقوم بأعمال بحثية في هذا المجال، وكان لدينا عمل علمي بحثي مشترك بين الجامعة اللبنانية وجامعة دمشق، لدراسة إمكان استغلال طاقة الرياح في لبنان وسوريا، كما تمت المشاركة في عدة مؤتمرات محلية وإقليمية ودولية، حول الطاقة المتجددة، وأفاق تطويرها في لبنان والمنطقة.

كذلك، عملنا مع وزارة الطاقة قبل العام ٢٠٠٦، على وضع أطلس للرياح في لبنان، ولكن المشروع قد تعرّض بسبب الحرب، ويتابع

• ما هو الإقتصاد الأخضر، وكيف يتمّ الإستثمار فيه؟

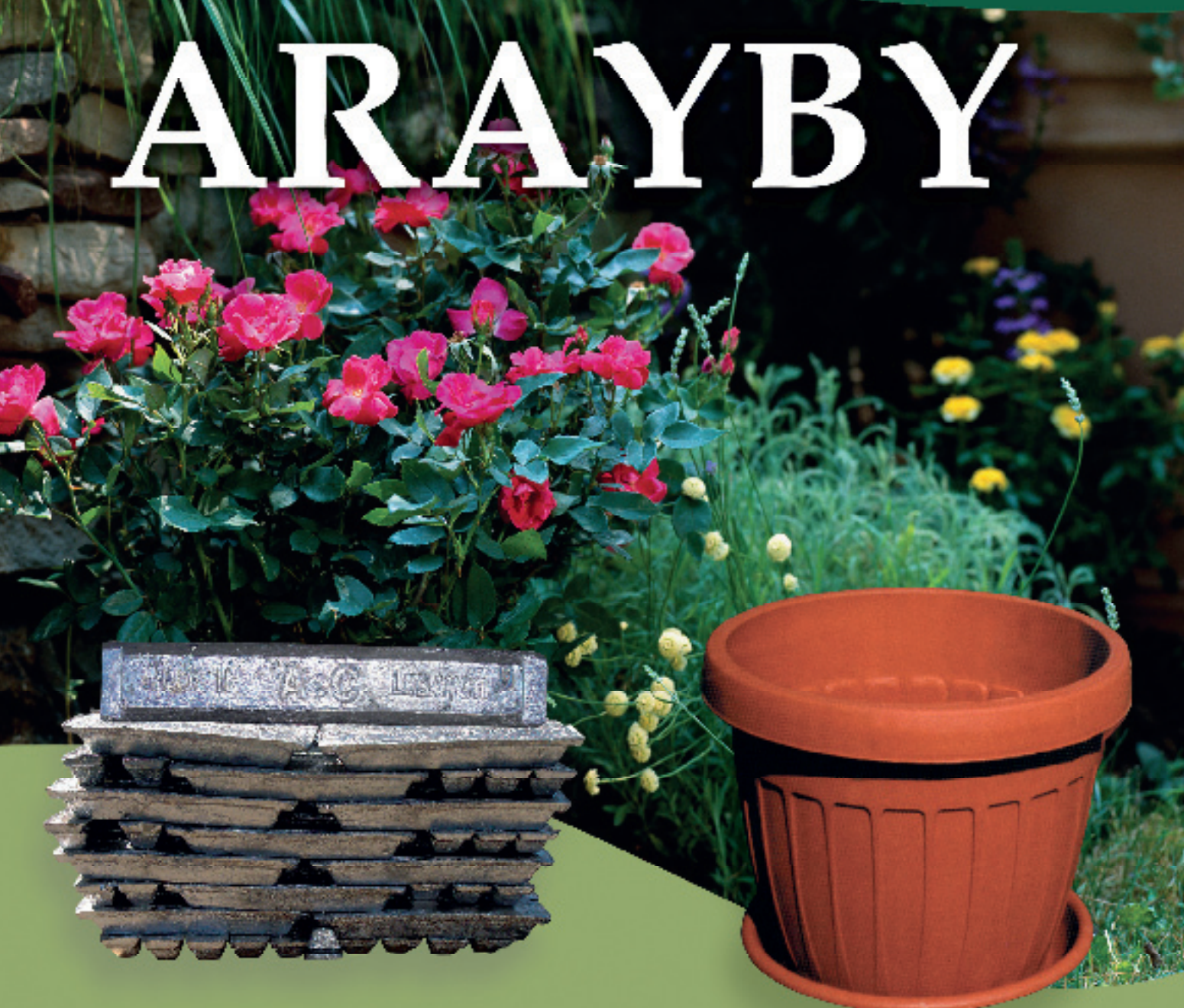
- إن حوالى ٢٠ في المئة من ٢ تريليون دولار من برامج تحفيز الإستثمار، هي استثمارات في الإقتصاد الأخضر النظيف (الهواء، الشمس والماء). إنها استثمارات وحوافز في مجال الطاقة المتجددة، والتخفيف من كمية النفايات، وزيادة التركيز على الإستخدام المستدام، واستعادة النظم البيئية الطبيعية والتنوع البيولوجي.

ومن المؤكد أن الإقتصاد الأخضر يمكن أن ينجذ الإقتصاد العالمي من الركود ومن فقدان الوظائف، وتفاقم الفقر، ويطلق نمواً اقتصادياً مستداماً بالفعل. وعلى سبيل المثال في مجال الطاقة النظيفة عالمياً، هناك ٢,٣ مليون عامل، يعملون في مجال الطاقة المتجددة. وتشير التقديرات، إلى أن الإستثمارات في هذا المجال، يمكن أن توجد حوالى ٢٠ مليون وظيفة





# ARAYBY



شركة العريبي للصناعة والتجارة ش.م.م

ARAYBY Industrial & Trading Company s.a.r.l.

Tel. : 961.8.514000 Telefax : 961.8.510194/95

[http://: www.araybycti.com.lb](http://www.araybycti.com.lb) e-mail: [info@araybycti.com.lb](mailto:info@araybycti.com.lb)





حار



WE DELIVER TASTE  
1277



إعداد: تريز منصور  
تصوير: راشيل ثابت  
المعاون ريمون واكيم



# أنطوان كراج

## الحياة والشاشة

من صلالة جبل صنين  
الشامخ شخصيته ووهج  
صوته. قدر أبطال  
المسرح والتلفزيون،  
قدره، مصبوغ بسواد  
مصائرهم، ينتحل  
أسماءهم، يستعيز  
بها عن إسمه، عن  
هويته الضائعة  
بين دورين. يقترب  
آثامهم وجنونهم،  
يموت ميتتهم  
ويعود من كيميائية  
المسرح العجيبة الى  
الحياة، حياته أمام  
هتافات الجمهور. إنه  
ذاكرة اللبناني، ورجل  
المسرح والتلفزيون  
أنطوان كراج الذي  
صفقت له الجماهير...  
هذا الممثل الذي  
أغنى الفن اللبناني  
بأعماله التي لا تعد  
ولا تحصى، لا نستطيع  
أن نختصره بسطور.





## إبن زبوغه

في سفح جبل صنين، وتحديدًا في بلدة زبوغه ولد أنطوان كرجاج. والده أستاذ المدرسة شكري كرجاج، أما والدته فهي السيدة إيراساما كرم. وهو الولد البكر لعائلة مؤلفة من خمسة شباب وفتاة.

برزت موهبة التمثيل عنده في سن العاشرة، حيث كان يجمع أولاد الحي والأقارب ويؤدي الأدوار المسرحية أمامهم.

البطل المسرحي، الرجل القوي، صاحب الصوت الجهوري على خشبة المسرح، لم يعيش طفولته كباقي الأطفال، فقد تعرّض للعديد من الحوادث الصحية، منها غلطة طبيب أدت الى توقّف قلبه عن العمل لمدة ثلاث دقائق وهو في الخامسة من عمره، ولولا العناية الإلهية وحفنة الكافيين التي أعطاهم إياها جده، لما كان بيننا. بعد ذلك نقل الى المستشفى وهو: أعمى، أخرس، أطرش ومشلول... هناك تنبأ أحد الأطباء الفرنسيين أنه لن يرى مجدداً، ولكنه عاد طفلاً معافى.

وفي عمر الثماني سنوات، أمر أحد الأطباء أيضاً ببيت ساقه، نتيجة ألم حاد فيها، لكن مع العلاج عادت رجليه الى العمل (بشكل غير طبيعي)، وبعد مضي سبع سنوات «بصقت» رجليه كتلة الإلتهاب، ومنذ ذلك الحين عاش إنساناً معافى.

## درب المستقبل والنجاح

تلقى علومه الابتدائية في المدرسة الرسمية في منطقة رأس بيروت، ثم تابع علومه في دار المعلمين، ودرّس مادتي التاريخ والجغرافيا. وبعد ذلك عاد الى دراسة التاريخ وتخرّج في الجامعة اليسوعية حاملاً إجازة فيه.

في تلك الفترة أحيّا مسرح كلية الحقوق الذي كان مقفلاً، وبواسطة صديقه أمين زيدان تعرّف على الفنان منير أبو دبس، الذي كان يعمل في فرقة السوربون، واستدعته لجنة مهرجانات بعلبك الدولية، لإنشاء أول معهد للتمثيل (مدرسة المسرح الحديث) في لبنان (بداية سنة ١٩٦٠).

من منير أبو دبس تعلّم أن التمثيل مادة ثقافية، لا تؤخذ إلا بالعلم. أسّس مع منير أبو دبس «فرقة المسرح الحديث» التي أدّت دوراً

رائداً في الحركة المسرحية في لبنان والعالم العربي. وعن طريق مهرجانات بعلبك الدولية قام أنطوان كرجاج مع الفرقة بعدة جولات فنية دولية، كما شارك في مهرجانات حوض البحر المتوسط (شاركت فيها دول المتوسط في أوروبا وأفريقيا وآسيا).

العام ١٩٦٦ تزوج من الأدبية والصحافية لور غريب ورزقا ثلاثة أولاد: وليد، رولا ومازن (رسام).

العام ١٩٦٧ أسّس فرقته الخاصة، وما لبث أن تعرّف على الأخوين الرحباني، وكانت بينهما رفقة عمر ومسيرة إبداع، طبعت وجه لبنان الثقافي والحضاري في العالم.

«الرحبانية خلقوا الأغنية اللبنانية ورسوموا لنا وطناً لم يزل حلماً جميلاً، الله أعلم متى يصبح حقيقة»، يقول كرجاج.

## سيد على الخشبة

منذ بداياته الفنية حلق الفنان أنطوان كرجاج في أعماله المسرحية وأبدع في تأدية أدواره العديدة ومنها:

– دور «ماكبت» في مسرحية لشكسبير، مهرجان جبيل الأول، ١٩٦٢.

– دور «أورست» في «الذباب» لسارتر، مهرجان جبيل الثاني، ١٩٦٢.

– دور «الملك» في مسرحية «الملك يموت» لأوجين يونيسكو، في بيروت والقاهرة، وبغداد، ودمشق، ١٩٦٥.

– دور «أوديب» في مسرحية «أوديب ملكاً» لسوفوكليس، بيروت وباريس، ١٩٦٦.

– دور «المفتش» في مسرحية «علماء الفيزياء» لدورنمات، بيروت وعمان، ١٩٦٧.

– دور «الملك» في مسرحية «هاملت» لشكسبير، مهرجانات بعلبك الدولية.

– دور «فاوست» في مسرحية «فاوست» لغوته، في عدة أماكن أثرية في لبنان، ١٩٦٨.

– دور «المهرج» في مسرحية «المهرج» للشاعر السوري محمد الماغوط وإخراج يعقوب الش دراوي، بيروت، ١٩٧٤.

– دور «أبو علي» في مسرحية «أبو علي

الأسمراني» للكاتب التركي خلدون تائر مع نضال الأشقر ومن إخراج برج فازليان، بيروت، ١٩٧٤.

في مسرح الأخوين رحباني كانت له عدة أدوار، فهو كان «المهرب» في «يعيش يعيش» (بيروت، ١٩٧٠)، و«الوالي» في «صح النوم» (بيروت ومعرض دمشق الدولي، ١٩٧١)، و«فاتك المتسلط» في «جبال الصوان» (مهرجانات بعلبك الدولية ومعرض دمشق الدولي، ١٩٧٢)، و«الملك غيبون» في «ناطورة المفاتيح» (مهرجانات بعلبك الدولية ومعرض دمشق الدولي، ١٩٧٢)، و«الحرامي» في «المحطة» (بيروت، ١٩٧٤)، و«القائد الروماني» في «بترا» (عمان ودمشق وبيروت،



(١٩٧٧).

في ما بعد تعاون مع منصور الرحباني فأدى دور «البوزاشي عساف» في مسرحية «صيف ٨٤٠» (كازينو لبنان، ١٩٨٧)، و«الملك رعد الثالث» في «حكم الرعيان» (مهرجانات بيت الدين، ودمشق، وطب، والدوحة، ٢٠٠٤ – ٢٠٠٥).

ومن أعماله المسرحية أيضاً «بليلة قمر» مع فرقة كركلا (كازينو لبنان ومونتريال، ولاس فيغاس، ٢٠٠٠)، و«ألف ليلة وليلة»، إنتاج مدينة دبي للإعلام (دبي، مهرجانات بعلبك الدولية، بيروت، لندن، ٢٠٠٢ – ٢٠٠٣).

## وفي التلفزيون

من المسرح جاء أنطوان كرجاج الى التلفزيون، حيث أدى أدواراً أبدع فيها وجعلته سيد الشاشة ونجم الذاكرة اللبنانية. ومن هذه



الأدوار التي لا تنسى:

– دور «جان فلجان» في مسلسل «البؤساء»  
لفيكتور هوغو، إخراج باسم نصر (تلفزيون  
لبنان، ١٩٧٤).

– دور البطولة في مسلسل «ديالا» مع هند  
أبي اللمع، إخراج أنطوان ريمي (تلفزيون لبنان،  
١٩٧٦).

– دور «المفتش» في مسلسل «لمن تغني  
الطيور» مع نهي الخطيب، إخراج إيلي سعادة  
(تلفزيون لبنان، ١٩٧٦).

– دور «بربر آغا» في مسلسل «بربر آغا»  
للكاتب أنطوان غندور، إخراج اسمعيل نصر  
(تلفزيون لبنان، ١٩٧٩).

### ... والسينما

للسينما حصّة من أعمال  
أنطوان كرجاج، حيث لعب أدوار  
البطولة في عدة أفلام منها:

– «نساء في خطر» مع  
إيمان، إخراج سمير الغصيني  
(١٩٨٢).

– دور البطولة في فيلم

«الصفقة» مع رلى حمادة، إخراج سمير  
الغصيني (١٩٨٤).

– دور البطولة في فيلم «إمرأة في بيت عملاق»،  
إخراج زيناردي حبّيس (١٩٨٥).

### الممثل مخرجاً ومترجماً

لم يتوقف طموح الفنان كرجاج عند ما حققه  
بل تعدّاه إلى الإخراج، ومن أعماله في هذا المجال  
مسرحتي أنطوان غندور «القباق» و«بربر  
آغا» (مسرح كازينو لبنان، ١٩٧٩، و١٩٨١).

وفي الترجمة له أربعة أعمال من المسرح العالمي  
هي: «ماث» لشكسبير، «الذبح» لجان بول  
سارتر، «طغونا» لسوفوكليس، «القم  
لقر» كافكا.

الله خلق النجوم ولا أحد قادر على زيادة عددها  
أو إنقاصها، أما إذا قصدنا المذنبات فهي تطل  
على الأرض حاملة معها الكوارث».

يؤكد دائماً في مجالسه أنه «يحب الفن، ويحب  
مهنته لأنها تتبع من ذاته، تعرف من خلالها  
على جوهر الإنسان ومشاعره. مهمة الممثل  
الخلق، فهو يحول الحبر الموجود على ورق إلى  
شخصية كائنة يمكن أن نلتقيها في كل مكان  
وزمان».

عندما يعتلي خشبة المسرح فذلك لأن ثمة دوراً  
يجب أن يؤديه بغض النظر عن عدد الحضور.  
في إحدى المرات لم يتعدّد عدد الجمهور بضعة  
عشرات بسبب ظروف أمنية غير أن ذلك لم  
يؤثر على أدائه.

### اليوم

حول مسرحية «صيف ٨٤٠» التي تعرض  
اليوم على مسرح كازينو لبنان بحلة جديدة  
والتي يؤدي فيها دور البطولة يقول: «للأسف  
لم يتغير شيء في لبنان منذ ٨٤٠ وحتى اليوم،  
ولذلك فالمسرحية تصلح أن تسمى (٢٠١٠)».

واعتبر أن التاريخ لا يكرّر نفسه إلا عند  
الشعوب الغبية، التي لا تتعلم من تجاربها،  
موكداً أنه يراهن على الرحابة الشباب اليوم  
ليكملوا مسيرة والدهم منصور الرحباني  
والأخوين الرحباني.

وعن مسلسله الجديد «ورثة خالي» مع الممثل  
جورج خباز يبدي كرجاج إعجابه بالدور على الرغم  
من أنه تخوف منه بداية، وأعلن عن مشاركته في  
مسلسل لبناني سوري (ثنائية الكرز) يمتد على  
٦٠ حلقة ويتناول مواضيع دقيقة وجريئة، لم  
يتم تناولها في مجتمعات مغلقة بهذا الشكل.

وعن فيلم «سلينا» المأخوذ عن مسرحية  
«هالك والملك» قال كرجاج إن مستوى الفيلم  
برأيه كان أدنى بكثير من مستوى المسرحية،  
واعترف بأنه «دعسة ناقصة» في مسيرته  
الفنية. فقد كان متخوفاً من العمل منذ البداية  
وهو اعترف بهذا للرحابة.

كلما تقمّص كرجاج شخصية جديدة (مأساة  
أو عنفاً أو جنوناً) ازداد إحساساً بأن هذا  
الفنان الإستثنائي قادر على أخذنا إلى خارج  
حدود الوقت والمكان.



### التمييز والدقة

استتبّط جسد أنطوان كرجاج طقوس المسرح  
ورموزه من التراجيدي والكلاسيكي إلى المسرح  
اللبناني والعربي ليصبح علامة فارقة في تاريخ  
الفن والمسرح. وهو لم يصل إلى ما وصل إليه  
بالصدفة أو بالسهولة بل بكثير من الجهد  
والعمل والشفق والإفتتان.

بهذين الشغف والافتتان توجه إلى المسرح أما  
«النجومية فأدخل من التحدث عنها وأكرهها،





منیج فی  
کورٹینا!



کورٹینا ش.م.ل. تلفون: ۰۱/۶۹۱۸۷۲ - (۱ خطوط) - فاكس: ۰۱/۶۸۷۲۹۸



## والإنقسام بين الناس.

### • معادلة:

التزلف: مودة خادعة.

والصدق: مودة دائمة.

والمصالحة: خلافات زائلة.

والتزوير: أرباح خاسرة.

والنميمة: فتنة قائمة.

### • المتسلفون أكتاف الغير: محكومون بالسقوط العاجل.

والوقوف على الأعتاب: إهانة ومهانة وارتهان.

والتوسل: مهنة الضعفاء.

### • سئلت: ما هو أغلى وأحلى العطور لديك؟

قلت: رائحة الأرض الحاملة بالمواسم.

وسئلت: ما هي أعذب الأناشيد والألحان في سمعك؟

قلت: أنشودة المطر بعد جفاف، وغناء البيدر بعد الحصاد، وألحان

الثروق في أوتار الصباح.

• الباطنية في النوايا، والبطانة في العلاقات، والباطل في القول، ظواهر مرضية وحالات سلبية، تعطل التفاعل والتعاطف بين الأفراد والجماعات والهيئات، وتؤدي الى التباغض والإستئثار بالخاص على حساب الصالح العام.

• عكس ذلك، هو بياض النوايا، والتآلف في العلاقات، والصدق في الأقوال، والتكافل الى جانب التضامن في سبيل المنفعة العامة، وتعميم ثقافة الإخاء والتحابب كبديل عن ثقافة التحاسد والتضاد.

• من هنا، يبرز دور الكلمة المسؤولة، وأخلاقية السلوك، وروح الجماعة والتسامح، في تجنب الناس من السقوط في الإنشقاق، والإنزلاق في المعادة، ومن إلقاء الآخر للآخر.

• هذه المعايير والضوابط والضمانات، دعت اليها الأديان السماوية، والقوانين والشرائع الوضعية، كي يسود الوئام والوفاق والأمن والأمان، والعدل والإعتدال والنظام العام، وكي تتغلق شغرات وتزول دعوات تحمل العداء والفوضى

# بطاقت ملونة





# EMERGENCY SHOP

Emergency & Rescue Products  
Medical and Special Purpose Vehicles Builder

BISCO is now  
ISO Certified!



Ambulances

Customized Vehicles



Mobile Clinics

Escort



Handicapped



Rescue Boats



Amphibious 6x6 vehicle



## BISCO Center

Jamal Abdel Nasser Boulevard, Tayouneh  
Beirut- Lebanon  
Phone: 01 388588/888/788 Mobile: 70 310505  
E-mail: support@bisco.com.lb - www.bisco.com.lb

## Provincia Ristorante Italiano



Zouk - Rue Espace 2000 - Tel: 09 - 22 32 32



## الى جيش لبنان البطل

جورج عبود - الشوف

افتخري في جنودك يا بلادي  
انوجد ع أرضك الجندي بجهادو  
الجندي نسر للارز وعمادو  
دياب الفدر عنا ما استفادو  
جنود بلادنا بالنصر سادو  
المواطن فيكم بيكبر فؤادو  
الوطن بيصير مسرح للأعادي

## لبنان

العقيد غسان محفوظ  
أمر السرية (٩٠١)  
لواء المشاة التاسع

عش في ربي الوطن البجيل معظما  
وارتفع على شرف بهجته إيا  
فاذا السماء سكينة فوق الوري  
وكذلك الوطن الحميم فجيشه  
نل للملاحة إذا نزلت بذلة  
لبنان، أنده فيك مرتفع عزة  
فبأرضك الفراء نلت شكمي  
دعني على فُرش الربوع توسداً  
قد أدرك الحلم الجميل مودة  
كما حازناً بلقائه سمر الهوى  
يا طالعاً كالأزهر النضر الذي  
الفجر والصبح المضيء منارة  
تزهر بلبنان العشيق حوره  
يا سائداً لا تلتوي علياؤه  
إن سقتني للموت أحيا صبابه

تزرع السم على أجنحة الفراشات  
تقصم ظهر البراعم قبيل الفجر وتدعي  
أيها الشراع الكافر  
أراك ترق أنفاسنا علناً  
تخطف أكبادنا وقلوبنا  
وتجهض ولادة الشمس  
أيها الشراع الماكر  
كيف ألومك  
ونحن نسجنك... شوكا في أعيننا  
ونحن صنعناك...  
سيفاً يسلطه الدهر على أعناقنا  
ونحن حملناك هدية لكل غدره من  
غدرات الزمان.

أرى أقصى درجات الإنكسار  
ها أنت... تحمل نبضات قلوبنا  
لتضخها في  
شرايين غربية  
أيها الشراع...  
أكرهك...  
ألا تنتظر أمامك كيف تتلهم صدر البحر  
وهو يحاول ردك عن جريمتك  
أيها الشراع المغادر  
تسرق النوم من عيون الأمهات  
تخرق السنين في مواعد الأحبة  
تغتال آهات اليتامى قبل العشاء... وتتججج  
تحرق الجنى في مواكب النحل

## الغربة

النقيب حسين أحمد شكر  
الكتيبة ٣٢

أيها الشراع المسافر  
في بياضك ألمح ليلال مقطرة  
ترسم منتهى الظلمات  
وفي وقوفك



## الى دار الخلود

الى روح العقيد جورج الراسي  
رفيق الدورة العقيد فادي نجيم

هو... الإنسان الذي عرف قيمتها.  
ولدت معه وترعرعت في ضميره.  
نشأ في كنف الإيمان، وترعرع في أحضانه.  
زرع دربه بالورود ففاح عطره في كل مكان  
وخصوصاً بين رفاق دورته.  
نظر الى الأسمى فجهد وكد لبلوغه.  
سهر الليالي طالباً العلى.  
لا كل، ولا ملّ حتى آخر نبضة قلب.  
أحب من كل قلبه بعقله، ترفع عن الصفائر  
وتواضع ليُرفع، نظرتة ثاقبة براءة، وبسمته  
هادئة متزنة.  
كالنسيم العليل يدخل الى الأعماق.  
نزعته... لا.  
قتلت... لا  
سئمت، ايضاً، لا...  
بل كانت فرحة حيث كانت، لكن قدرها هو،

هو... تألمت في غمرة أمواج الجسد المتطلبة، لكنه  
حافظ على نضارتها وهي أمانة في عنقه.  
دنياها ليست هنا وهو عرف ذلك.  
لأن الجسد فان أما الروح فباقية.  
صمت، ذهول، ثم فاجعة، تلك الساعة.  
وما زال كالأرجوان في ريعان الشباب عندما  
رحل.  
كالليل الذي يغفو على أكتاف القدر، رحل.  
هنيئاً لك، أيتها الروح الفرحة بملاقاة ربك  
الذي أرسلك.  
هنيئاً لك حيث ترقدين.  
لا ألم، لا تعب، ولا شقاء بعد اليوم.  
فالخلود لا يعرف نهاية.  
لك منا الصلاة، ولنا منك ولعائلته الدعاء.

بدت وهي ترتفع نحو العلى...  
تخطت السماء الى أبعد...  
لتسكن حيث أنت.  
جاءت وعرفت مكانها، فكانت في ذاك

## ... وبترجع البسمة ليوم العيد؟

المقدم

توفيق نعيم يربك

يا نور عالمينا القريبه  
ودموع عالفيايب سكيه  
يا شمس عم ترقص ع مينا جيل  
مدري السهر ناظر لنجم سهيل  
راجع على المينا بعد الغياب  
يا ريت يرجع لي حنين الإنجذاب  
قديش هالمركب بيتشلىع  
بكر الربيع بزهرنا بيلمع

الزورق رسي بعد السفر  
وعيون مسكونة بضعف النظر  
هالزورق ل عالريخ ناظرنا  
والقهر عالنطرة بيحاسبنا...  
والقافية مجداف للأحلى  
والشعر ع بيتي بيتعلّى  
من نقزة البرق وشتي ورعيد  
... وبترجع البسمة ليوم العيد...

## يا أرز

الرقيب الأول المتقاعد  
نبيل الحايك - حاصبيا

يا أرز خللي بالهوا غصونك تطير  
وتعلا على الغيمات وتشتي عبير  
وتفوت مع النسمات عا كل البيوت  
بلكي بتعمل بالعقل صحوة ضمير  
لما عبيرها يفوح مع عطر النسيم  
لبنان ساعتها بيوصل للنسيم

ومنوقف وقفة عز بكلمة موحدة  
ومنفقر عشرين حرمة بعين اللئيم  
لما شذا الأرزات بيعم الربوع  
منركع أمام الرب لحظة بخشوع  
ومنقول يا الله ساعد هالوطن  
بجاه الحبيب المصطفى وسيدنا يسوع



## أيها الحسام البطل

لأضمك الى صدري لأشتم رائحتك العطرة الذكية لأسمع  
أنفاسك وأسمع ضحكتك التي طالما ترن في أذني.  
أحن الى بذلتك العسكرية التي أحببتها وما زلت أحبها، أحن  
الى القبة الحمراء، يخفق قلبي وتتجمد عيناى كلما رأيت  
مغواراً ضابطاً أو جندياً أراك من خلالهم؛ نعم يا حبيبي، أراك  
في كل ضابط، كل جندي حفظهم الله لأهلهم والوطن، وأعاد  
هذا العيد على جميع الأمهات بالخير والبركة.  
أمك التي لا ولن تنساك لحظة واحدة.

الى روح النقيب الشهيد المغوار البحري  
حسام بو عرم

حبيبي وقرة عيني ومهجة قلبي يا ولدي، أيها الحسام  
البطل، كم اشتقت اليك يا أعز الناس وكم من المرات أذكر  
إسمك، كل يوم في كل ساعة وكل دقيقة في كل نفس ومع  
كل دقة قلب وخصوصاً عندما يقترب عيد الأم، عيد الحنان،  
عيد الربيع عيد المحبة، في هذا العيد وفي كل مناسبة كنت  
دائماً السباق لتعديدي وتقديم لي الورود الحمراء التي أحب  
وأجمل الهدايا، وأجمل من هذا كله حنانك وعطفك ومحبتك  
التي كنت أراها في عينيك وفي كل تصرفاتك وفي كلامك  
الجميل، كم أحن لكل هذا يا ولدي.  
ولكن ما العمل فهذا قدرتي وقدرك أيها المغوار الشجاع...  
يا حبيبي، أحبك، أقبل خديك وعينيك الواسعتين، أتشوق

## الى سيدي

سيدي عشت بطلاً ورحلت بطلاً.  
زرعت في نفسي حب الشهادة واستشهادك أعطاني القوة  
لمتابعة المسيرة ولأكون بمستوى ما أحببت.  
أتخيلك أمامي فتزرع في قلبي القوة والعطاء.  
أخاطبك بلساني فتلهمني ذكرك بالكلمات.  
أنصت فأسمع الملائكة تزغرد لك في ملكوت السماء.  
أريد أن أقول لك كلمة حروفها تقتلني وصدى معانيها  
يرعيني أخاف قولها لعلمي أنك لن تأتي.  
سيدي إشتقت اليك.

لذكراك أنحنى إجلالاً وإكباراً، ولروحك أنثر الورود  
والرياحين.  
أخاطبك بدقات قلبي الذي ينبض بحروف إسمك.  
رحلت بجسدك فقط فروحك خالدة كأرز بلادي ونقاوة  
قلبك ناصعة كثلجه، رحلت بجسدك ولكن روحك سوف تبقى  
دائماً تغرد معنا لحن الحرية والنصر.  
سيدي، أفتقدك دائماً وأنت الذي علمتني حب الحياة  
وكيفية الدفاع عن الوطن، كنت أنت المدرسة التي أهلتني  
لأكون من عداد المدافعين عنه.

مهدة الى روح  
الرائد الشهيد  
ميشال مفلح  
الرقيب الأول  
المغوار البحري  
وليد فياض

## المؤهل الأول وليد جريج مقر عام منطقة الشمال

### أحلى أم

يا أحلى أم بالهدني  
يا خير عالشرانتصر  
يا وردة وفلة وسوسنه  
فيكي الحياة بتفتي  
ياما بعتم الليالي  
بدي إركع صلي وصوم  
عيونك دمعت كرمالي  
تاماً تروحي من بالي  
وتدومي في عا طول  
صدقوا وقالوا الدنيي أم  
صورة حية ما بتزول  
قولن ما تخطى المعقول  
بتردي عالولدنه  
زيدو عا عمرا سنه  
يا أبد ما بينحني  
وكل يوم بيمضي من جديد

ما بدي بغير إيديك تكفيني  
وبكرا قبل ما تشيعيني  
بدي الضيعة كلا تبرميني  
وع لحدي قبل ما تنزليني  
الله يرضى عليك يا إبنى قوليلي  
ودعتك يا إمي الوداع الأخير  
كلني أمل إرجع بكير  
كنت حاب بعيدك كون معك  
وقدملك عمري كلو قبل ما طير  
بس القدر حكم عليي  
صير بحضن البحر أنا أسير  
محروم أنا صرت من رضا الحنون  
والقهر بقلبي صار كتير كبير  
عاجز أنا هلق ضمك  
وقلك إني بحبك كتير كتير

### الوداع الأخير

الجندي رملة ابراهيم  
مديرية الأفراد

من الرجعة دخلك اعفيني  
خجلان منك ومستحي  
مش قادر أنا عالرد لا تنادينني  
ست الحبايب عذابك كاويني  
لما من البحر بكرا تنشليني



## غربة وحنين

الرفيق الأول رجب يونس  
الكتيبة (٢١)

## مغاوير الرحلة ٤٠٩

أحماة أرضي أنتم الأصدقاء  
للجاء عزّ للرجولة أهلها  
طوبى مغاوير البحار فحسبكم  
فمخرتم ذاك العباب بعزمكم  
ونهمضتم حيث الشدائد تعثّرت  
ورفعتم الصندوق بعد تجلّد  
وحملتكم بعناية أشلاء من  
أقسمتم ألا تكلّ جهودكم  
عاهدتم أهل الضحايا إنكم  
بوركتكم يا جندنا بعطائكم  
تيهاً مغاوير البحار ودرّه  
للأرض أنتم للرواسي طودها  
ذهلت لوقع فعالكم كل الدنى  
ودفاعنا المدني لا ننسى الذي  
من عزمكم قرّت عيون أحيّة  
أنتم عيون الليل أنتم أنسنا  
لكم الحروف بعزّة قد سطّرت  
لشموخكم غنى البديع مفخراً  
طوبى حماة الأرض أنتم درعها  
لو شئتم ثني الصعاب فعلتم  
حيّيت يا مغوار بحري يا سنى  
يا جيشنا المقدام مثلك إننا  
الى أبطالنا في الجيش اللبناني الأبى  
وخصوصاً مغاوير البحر  
علي ياسين غانم

في اتنين إخوي توم من لبنان  
وكبروا سوا وصاروا شباب كبار  
الأول لخيّو قال هالك نهار  
مفروض إنو نبتدي المشوار  
قلو أنا رايح مع البحار  
قاصد ع دولة إجمع الدولار  
وانت يا خي شايك مختار  
قلو أنا رايح ع خط النار  
وفلوا الاخوي وشاءت الأقدار  
وصارت على غياب حجار الدار  
ومرة عشية بنشرة الأخبار  
وقعت الدولة بقبضة الثوار  
تلّفن لخيّو العسكري المغوار  
احكي لي وطني شو يللي صار  
قلو العبيد استقصدوا التجار  
هربنا على الغابة من الأشرار  
ما عاد فيّ أحمل الأخطار  
بلكي يا خي ان قصرت الأعمار  
ورجع المهاجر رجعت الأنهار  
تطلع بخيو وبانت الأسرار  
عندو تقاعد للدهر لو جار  
وعندو ثلاث ولاد مثل قمار  
تنهد بحسرة وقال يا جبار  
رجّع إلي هالعمر يلي طار  
جندي بطل بجيشنا المنصان

محمد عادل السيد / برجا - الشوف

## سهران بمفارة

جاوبتها من قلب ما بيكره الحلوين  
ردي حجاب الطهر عا زنود قهّارا  
ياما علي مرق عا شكلك محبين  
وختيار ناظر بهالليل ختيارا  
لا تعجبي من عمر متجاوز الخمسين  
صبياد لكن أنا من دون صنّارا  
دشّرت كار العشق يا حلوتي من سنين  
وما عاد عندي نفس بالسوء أمّارا

وفجأة قبالي شفت ايدين ممدودين  
وشقرا بلون الورد عالباب محتارا  
وعيون تبرق برق وخدود محمّرين  
وشفاف مثل الجمر نارا جنب نارا  
قالت بغنج ودلع يا شب مينك مين  
شوباك احكي معي ولنّو بالإشارا  
تخمين ناظر حدا يسهر معك تخمين  
أو مستحي من بنت مفكوك زنّارا

مرة بعزّ البرد وبآخر كوانين  
قاعد عا ضوّ الشمع سهران بمفارة  
حدّي شوية جمر بالكاد ولعائين  
وفنجان قهوة حلو مع كم سيكارا  
والثلج نازل صفق عا صخور منحوتين  
والرياح تصفر صفر غارة بعد غارا  
وقلام تكتب شعر عن بنت بالعشرين  
كانت لعندي تجي كل شهر بزيارا



# شركة ديكاً ائرناسيونال ش.م.ل.

إستيراد وتصدير  
جميع أنواع الألبسة العسكرية  
إلتزامات خاصة  
بقوى الأمن والجيش اللبناني والأمن العام

أوتوستراد الدوره - برج حمود - بناية عازار - ط ٣ - هاتف: ٠١/٢٤٣٢٦٢ - فاكس: ٠١/٢٤١٧٢٦



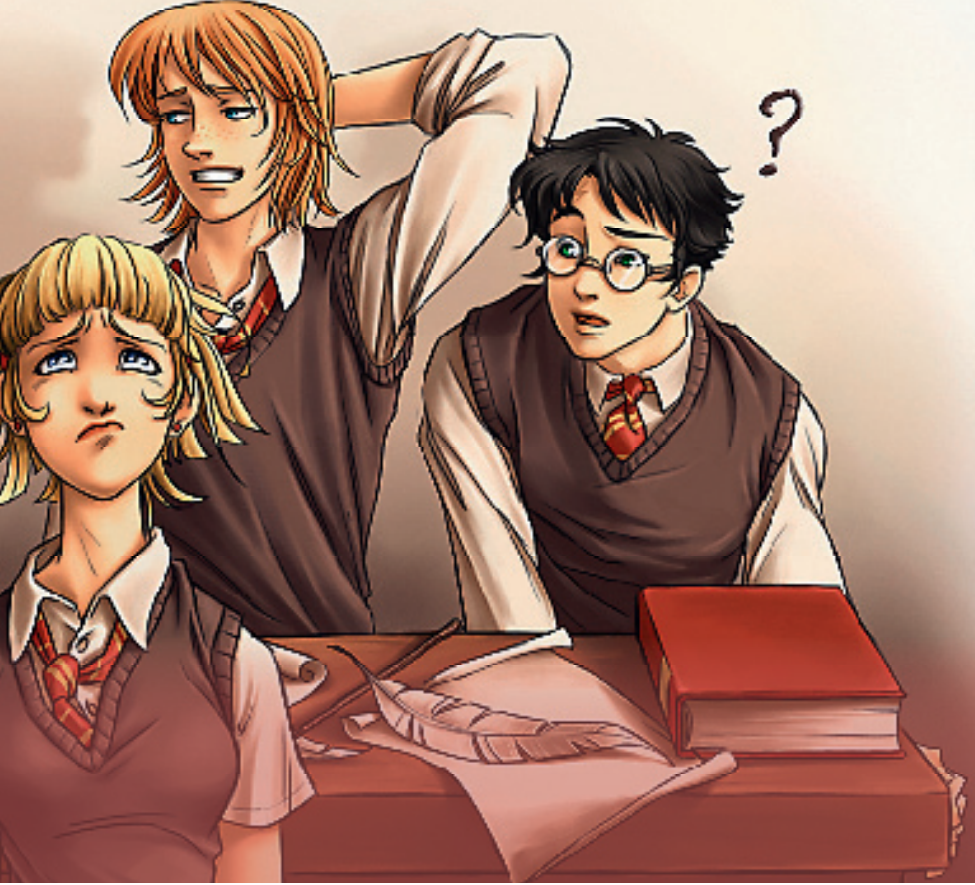
**Med Sea Shipping Co.**

Tripoli (Marina) - Customs Str. - Zaylaa Bldg. - 2<sup>nd</sup> Floor  
Tel/Fax: +961 8 601265 - 610348 - 614784 - 615512  
E-mail: medsea@sodetel.net.lb





إعداد: ناديا متي فخري



السبب الرئيس للغيرة هو الشعور بمنافسة الغير لنا على مركز نحتله، أو اعتقادنا أن شخصاً ما يحاول أن ينتزع منا عطف شخص نحبه أو امتيازات خاصة نتمتع بها... وأحياناً يبلغ الإفراط في الغيرة حد الإستئثار لدرجة تحصر الفرد في دائرة نفسه وتجعل تفكيره مشبعاً بنزعة الأنانية ولا يتجه إلا إلى إرضاء ذاته. والغيرة على أنواع: غيرة الزوجين، غيرة الزملاء في المهن والطلاب في المدارس وغيرة الأخوة، هذا النوع الأخير من الغيرة هو ما سنتطرق إليه.

### الغيرة الأخوية

الغيرة بين الأخوة حالة نفسية وجدانية مثيرة للقلق ونادراً ما تخلو منها بيئة منزلية. فمعظم الأولاد يشعرون بالغيرة ويعبرون عن غيرتهم بسلوكيات مختلفة، وكثيراً ما تتملكهم الغيرة من الأخ الذي يولد حديثاً، لأنهم يعتقدون أنه سلبهم مركزهم المميز ونقلهم من محور الإهتمام إلى المركز الثاني، أو إلى زاوية الإهمال والنسيان، ولكن أكثر من يتأثر بالغيرة هو الولد البكر، أو أي ولد إزاء الولد الذي يليه مباشرة، وقد يفار الولد الصغير من أخيه الكبير أحياناً، لما قد يتمتع به من امتيازات جسدية خاصة كالقوة مثلاً، أو لامتيازات معنوية: كالمعاملة المميّزة التي قد يعاملها بها الوالدان.

تؤدي الغيرة دوراً وجدانياً، فالولد يكون مدفوعاً بدافع لا شعوري إلى أن يرى في أخيه المولود الجديد منافساً له في حب والديه، لذلك يعيش حالة من التناقض الوجداني،

الأهل يعتبر الغيرة نقيصة وانحرافاً في السلوك، لذلك يحاولون تربية أولادهم منها، وإذا لفتنا انتباههم إلى غيرة أحد أبنائهم أجابوا بالنفي، فيدعون مثلاً أن ولدهم يحب أخاه الصغير ولا يقوى على فراقه ويلعب معه بلطف وفرح ولهفة شديدة، ويتجاهلون أن في هذه اللمحة شرارة من الغيرة الكامنة تحت رماد من المخاوف القاهرة لإحساسه بالخوف من فقدان مركزه في قلب والديه، وهذا طبيعي من الناحية البسيكولوجية.

تبرز الغيرة بين الأخوة بشكل جلي بين عمر بالسنة ونصف والأربع سنوات، إلا في بعض

فيبدو سلوكه تجاه الأخ الأصغر متسماً بالحب والكرهية في آن معاً.

وهذه الغيرة تشتد أو تضعف، حسب طبيعة كل ولد، وعمره ومركزه في الأسرة ونوع التربية التي يمارسها الوالدان، وكيفية معاملتهما لكل من أولادهما؛ فالولد الذي تعود مثلاً الإستقلال نسبياً عن أمه، وانصرف باكراً إلى معاشرته غيره من الأولاد، تكون ردود فعله الغيرية أقل عنفاً من الولد الشديد التبعية لأمه، ومن كان عمره أربع سنوات أو خمساً، كان أكثر قدرة على تمالك نفسه ممن عمره سنتان أو ثلاث.

الشعور بالغيرة هو أمر طبيعي، لكن بعض



## الغيرة حالة نفسية وجدانية محبطة

في كل شيء ويحاول أن يتقمص دوره ليجذب انتباه والديه ويفوز منهما بالعطف والإهتمام ذاته.

ويكمن خطر النكوص في كونه نوعاً من الهرب والكبت والإنطواء على الذات، ومن يكبح عواطفه ويلجمها بيقينها في نفسه كالنار في قلب بركان لا تلبث أن تفجره، إذا استمرت في التفاعل داخله.

أما الولد الغيور الذي يستطيع أن ينفّس عن غضبه فيشعر بنوع من الراحة، ويخف الضيق الذي يستبدّ به، بعكس الولد الذي يخفي قلقه واكتنابه فيتمرّف طوال النهار كتنيس صغير حائر أصيب بصدمة عميقة.

فماذا نستطيع أن

قلوبهم ويحاولون إخفاء غيرتهم مما يزيد في اضطرابهم، وفي الحاليتين إن حسن معاملة الأم والأب للطفل الغيور وعطفهما عليه يعيدان إلى نفسه الطمأنينة لأن والديه لم يتخليا عنه لمصلحة أخيه. من المنطقي أن يحاول الولد الغيور - بصورة لا

## كيف نتعامل مع الولد الغيور؟

شعورية غالباً

- الإعتداء على منافسه في

محبة والديه بمحاولة حذفه عن طريق تحقيره بالمشاجرات أحياناً، وأحياناً أخرى بتفريغ غيرته بصورة رمزية، (بتطعيم دمي أخيه مثلاً أو أي شيء يخصه، أو رسمه بطريقة ساخرة... الخ).

وقد يكبح الولد هذه الميول العدوانية بتأثير والديه، أو تحت وطأة الشعور بالذنب إزاء أخيه الصغير، وهذا الكبت قد يبقى ذا تأثير نفسي محدود وقد يصبح عصاباً، حسب شدته ومدى استمراره. فإذا أسرع الوالدان في معالجة الغيرة بفهم وحكمة وصبر، فإنها تزول سريعاً ولا تترك آثاراً مؤذية في نفس الطفل، أما إذا أهملها أو أساء التصرف فقد تزول تلقائياً، أو قد تتحول إلى عقد نفسية - حسب طبع كل ولد وسنّه - كالشعور بالنقص أو الذنب أو العداوة أو الخجل أو الضيق المصاحب بألم نفسي مبرح، وقد يؤدي بعض الإضطرابات النفسية العنيفة بالطفل إلى حدّ الجنوح... وبين هذه العقد، عقدة النكوص - وهو ارتداد إلى مستوى عقلي أو سلوكي سابق، وعودة إلى مرحلة من النمو أكثر طفولية. ومن أعراض هذه العقدة مطالبة الولد الغيور بتناول الطعام نفسه الذي يقدم لأخيه الصغير، أو ارتداء ملابسه واستعمال حوائجه، أو الطلب من أمه أن تطعمه بنفسها أسوة بأخيه الأصغر سنّاً... وباختصار يقلّده

ن فعل  
لتخفيف شعور الغيرة عند  
الأولاد، والحيلولة دون إصابتهم بالنكوص أو العصاب؟

### كيف نتعامل مع الطفل الغيور؟

هناك عدة وسائل تستطيع الأم أن تستخدمها سنذكر بعضها على سبيل المثال لا الحصر:

- تستطيع الأم أن تهيب ولدها لاستقبال أخ جديد له بإعلامه قبل شهر أو شهرين على الأكثر بولادة الطفل حتى لا تكون ولادته مفاجأة كاملة له، ولكن هذه الطريقة لا تعطي النتائج المرجوة لمن عمرهم أقل من ثلاث سنوات، فمثل هؤلاء يفهمون فهماً يكتنفه الغموض لا يجعلهم مهيبين للسيطرة على المشاعر التي ستجتاحهم عندما يرون أمهاتهم يعتنين بحنان بالمولود الجديد، فعلى الوالدين ألا يتطرّفا بالإنهماك بالمولود الجديد وأن يتحدثوا - كلما كان ذلك ممكناً - إلى الولد الكبير ويساعده عند الحاجة ويلعبا معه، فهذا السلوك الأبوي يجعله يطمئن ويشعر بالأمان، ويشعر بأن ولادة منافس له لم ترمه حب والديه ولم تفقده مركزه في قلبهما.



الحالات حيث تظهر في سن السادسة، مع الأخذ في الاعتبار فارق السن بين الأخ وأخيه وقوة الإحتمال بين عمر آخر.

### دوافع الغيرة بين الأخوة

إن أساس الغيرة عند الأطفال هو خوفهم من فقدان محبة والديهم وانصرافهما إلى المولود الجديد، حيث ينظر الطفل الأكبر سنّاً إلى أخيه الصغير نظرة غضب كونه يرى فيه زائراً متطفلاً دخيلاً على حياته فيشعر بالعداء تجاهه ويعجز عن إخفاء ضيقه منه وإحساسه بالغيرة. وهناك أولاد يحتفظون بما يشعرون به في





• عند ذهاب الأم إلى المستشفى يستحسن أن تخفي بعض الهدايا الصغيرة في البيت، ولدى عودتها مع المولود الجديد تبادر إلى احتضان ابنها أو ابنتها الأكبر سناً وترشده إلى مكان وجود الهدايا فيشعر بأن والدته لم تتخل عنه بل هي تفكر فيه حتى لو كانت بعيدة.

• من المفيد ألاّ تنهك الأم كثيراً بالمولود الجديد وتهمل الأكبر... فقد جرت العادة أن ينهمك الأهل والأقارب بالمولود الجديد وأن يطروا صفاته ويمطروه بالهدايا، ما يجعل الأخ الأكبر يشعر بأنه مهممل وبأن هذا القادم الجديد قد خلع عن عرشه، وبأن نصيبه من حب والديه قد زال، عندئذ تتجسد مخاوفه من إهمال تخلي والديه عنه، وهذا يؤدي إلى اضطرابات نفسية وسلوكية، قد تصبح خطيرة إذا استمرت طويلاً.

• درجت العادة على توبيخ الولد الكبير كلما كشف عما يجيش في نفسه من شعور الغيرة نحو الصغير، ومثل هذا الصدأ أو التآنيب غالباً ما يؤدي إلى النتيجة المعكوسة، فيثير مخاوف الولد وغيته وإحساسه بتفضيل أخيه الصغير عليه... فمن الأفضل ترك الولد يعبر عن شعوره الحقيقي نحو الطفل ويقول كل ما لا يعجبه فيه، فمثل هذا التعبير يريحه وينفّس عنه الحقد والغيرة، بدون أن يلحق الأذى بالطفل الصغير، لأنه لا يفهم ما يقال

عنه، ويجعل حقه على أخيه الأصغر وشعوره بالفضب منه غير قابلين للإستمرار.

إن صد الولد بقسوة يصدمه ويؤجج ميله إلى النكوص والتصرّف كطفل لا سيما أن الولد يشعر بالسعادة والطمأنينة إذا تكوّن لديه انطباع من أنه ما يزال يحتفظ بامتيازاته.

فعلى الوالدين أن يرضيا أنانيتهم، والأ يرخيا لنفسهما العنان في إظهار تفضيلهما لأحد الولدين؛ فالمفاضلة قد تولد التنافس وتعزّز في الولد الشعور بالخوف الدائم من أن يقع في الحرمان وهذا ما يدفعه إلى التحقق بجميع الوسائل من أنه ما يزال يحتفظ بامتيازاته من الناحية العاطفية...

وفي كل حال، يجب ألاّ ندع ولداً يقع فريسةً لعاطفة عميقة - عفيفة من الغيرة فيميل إلى التشاؤم ويفقد الشعور بالأمان. فالطفل يرفض الإهمال الأبوي والحرمان يجعله قاسي الطبع، منكشاً على نفسه.

ويبدو أن العاطفة الأقوى في السنوات الست الأولى من حياة الولد هي العاطفة التي تربطه بوالديه، وهو يطمئن في هذه الفترة أن يحتكر إلى حد ما محبتهم، ويخاف أن يكون الحنو الذي يوجّه إلى اخوته مأخوذاً من حصته الخاصة، لذلك يبدو ظنوناً، حقوداً، غيوراً.

ولكن هذه الغيرة تتبدل كثيراً، حسب عادات كل ولد، وطبعه، وبيئته ورتبته في

الأسرة، وتصرفات أهله، وكيفية معاملتهم له؛ وعلى الرغم من تبدلها تبقى أهم الأسباب التي تؤدي إلى الشجار والإقتتال بين الأخوة، ولا سيما المتقاربي الأعمار منهم، ويقوى الشجار ويتواتر إذا كانت البيئة العائلية تذكي المنافسات، أو تفضّل ولداً على ولد...

أما تدخل الوالدين في مشاجرات أبنائهما، فيتعلّق بطبيعة هذه المشاجرات وأسبابها وعنفها، فإذا تحولت إلى خصام بين الأخ وأخيه يهدّد سلامة تكيّفهما العلائقي معاً، لا بد من تدخل الأم والأب لتوجيه الإرشادات أو التوبيخات الضرورية لقمع حدّة الخصام والتنافس بين الإخوة وكى لا يحصل بينهم تباعد وغربة...

فللإرشاد الأسري قيمة وفاعلية لتقويم النقائص في الطبع والسلوك...

ويبقى أن نسلط الضوء على أن الغيرة لا تخلو من حسنات فالطفل الذي يخرج منها كحالة عاطفية منتمراً، يكتسب مناعة نفسية تجعله واثقاً بنفسه وبوالديه وأكثر احتمالاً وقدرة وصبراً على مواجهة صعوبات الحياة وتحدياتها.

وبصورة عامة... يجب ألاّ نقلق من غيرة الأطفال، فالطبيعة لا تستطيع أن تصنع التغيير من دون أن تتعرض لضغوط مرحلية وإنقباضات تعكّر صفوها.



# ولديك نموه تأخر؟ فحصو، وما تتأخر

**قصر القامة** قد يكون طبيعياً، أو مؤشراً  
لأمراض مختلفة تحدث خلال نمو طفلك

**النقص في هرمون النمو** مرض يُؤخر  
التطور الجسدي للطفل بكافة جوانبه  
وتسهل معالجته شرط الكشف المبكر

**الفحص الدوري للطول** أقله مرة في السنة  
ضروري لتتأكد من سلامة نمو طفلك  
وصحته في آن معاً





# يطيل العمر! أو على الأقل...



تكثر الأقاويل والشائعات المتعلقة بالغذاء الصحيح، غير أن غالبيتها لا يتمتع بدرجة عالية من الدقة والصحة. اختصاصية التغذية إيليان معوض حبيش، تشرح لنا في هذه المقابلة الفوائد الطبية للأغذية، وتسلط الضوء على دور الخضروات والفواكه وغيرها من الأغذية، في الوقاية من الأمراض.

## الوقاية بالتغذية

• ما هي العلاقة بين نوعية الأغذية التي نتناولها وبين الوقاية من الأمراض؟  
- عرف استخدام بعض أصناف الخضروات والفواكه عبر التاريخ، لأهداف علاجية، حيث أن لها دوراً في معالجة بعض الأمراض والوقاية منها، ابتداءً من الصداق وصولاً إلى السرطانات المختلفة وانتهاءً بأمراض القلب والشرابيين.  
• إلى أي مدى يمكن للخضروات والفواكه والأغذية عامة أن تحد من الإصابة بالأمراض؟ وهل يساهم تناولها يومياً بانتظام في منع الإصابة بالأمراض وتطورها؟

- لا تمنع الخضروات والفواكه أو سواها من الأغذية ظهور الأمراض وتطورها، لكنها تقلل من فرصة الإصابة بالأمراض بمقدار النصف أو أكثر قليلاً. فالتأثير الوقائي للخضروات والفواكه يعزى لاحتوائها على مجموعة مركبات

كيميائية تتوافر فيها بكميات تكفي للحد من تطوّر الخلايا السرطانية ونموها وغيرها من الأمراض.

## الفواكه والخضروات الحمراء

• ما هي بالتحديد الأنواع التي تتميز بفوائد علاجية ووقائية؟  
- تحتوي الفواكه الحمراء على مادة مضادة للتأكسد هي مادة الـ «Lycopene» التي تحارب أمراض القلب والشرابيين، وتخفّض خطر الإصابة بسرطان البروستات.

كما تحتوي على فيتامين ج الذي يحمي الخلايا، والمادة الوراثية فيها من عمليات التأكسد الضارة، نظراً إلى طبيعة هذا الفيتامين التي تؤهله للعمل كمانع للتأكسد. كما أن لهذا الفيتامين دوراً في منع الإصابة بالسرطان من خلال قدرته على ربط «النيتريت» وتقليل كميته ومن ثمّ التقليل من فرصة

تكوّن «النيترون أمينات» المسرطنة. يحافظ الفريز على صحة القلب، بينما يحتوي الكرز على البوتاسيوم الذي يعدّل ضغط الدم، أما الـ «Cranberries» وهو نوع من التوت البري فيساعد إلى حد بعيد على قتل الخلايا السرطانية، ويقضي على التهاب البول، ويمنع انتشار البكتيريا التي تسبّب هذه الالتهابات. ويطيل التوت البري العمر، لاحتوائه على مضادات الأكسدة ويؤخّر الشيخوخة ويمنع الأمراض والعلل الدماغية التي تؤدي إلى ضعف الذاكرة...

كذلك، تحتوي البندورة على مادة الـ «Lycopene» والتي تمنحها لونها الأحمر، وهي مصدر رئيس لمضادات الأكسدة، كما تقلل من نسبة الإصابة بأمراض القلب والشرابيين وتخفّف السرطانات خصوصاً سرطان البروستات...

## الخضروات الورقية





### الحبوب

#### الكاملة

مفيدة جداً لأنها غنية بالفيتمينات والمعادن، وتحتوي على عناصر مضادة للسرطان، وتساعد على تثبيت السكر في الدم، وتطيل العمر لذلك ننصح باستهلاك الحبوب وبالتالي الخبز الأسمر (خبز القمح الكاملة) والشوفان، وحبوب الفطور الكاملة (Cereals)...

### الجوزيات

يحتوي الجوز على البوتاسيوم والمانيبيوم والفوسفور، والحديد والكالسيوم والزنك، والنحاس وفيتامينات أ، ب٦، ب٩، كما يحتوي على حوامض دهنية أساسية مهمة تدخل في تركيبة الهرمونات والخلايا. واستهلاك ٥ جوزات بوزن ٢٨ غرام يؤمن حاجة الجسم من الحوامض الدهنية الأساسية من فئة Omega3.

كما يقضي الجوز على الالتهابات ويخفض عوارض داء المفاصل وأمراض الجلد ويرطب البشرة. كذلك يخفّض نسبة الكوليسترول في الدم، ويبعد الإصابة بأمراض القلب والشرايين ويخفّض نسب الوفيات بالنوبة القلبية ويساعد على الوقاية من عدم انتظام ضربات القلب.

الإكثار من تناول الجوز يؤدي الى زيادة في الوزن، لكن هذه الثمرة تشكّل مصدراً مهماً للطاقة، خصوصاً عند المتقدمين في السن.



تحتوي على مركّبات «الليوتين» وهي مركّبات كاروتينية تعمل كمانعة للتأكسد، ولها قدرة على ربط الجذور الحرة التي تسبب السرطانات.

هذه الخضروات غنية أيضاً بحامض الفوليك وهو فيتامين أساسي في عملية تصنيع الأحماض النووية والمادة الوراثية في الخلية، فنقص هذا الحامض يؤدي الى تحطيم الكروموسومات في المواقع التي يُعتقد أنها تحتضن الخلايا السرطانية.

الشاي الأخضر مثلاً مضاد للتأكسد، وتناول كوب واحد منه يومياً يقي من أمراض القلب، ويخفف خطر الإصابة بها الى النصف.

السبانخ أيضاً مضاد للتأكسد، وإلى غناه بحامض الفوليك فهو يساهم في الوقاية من أمراض القلب ومحاربة السرطان ومرض الألزهايمر.

وتساعد أنواع خضار أخرى كالبروكولي

### الأسماك الدهنية

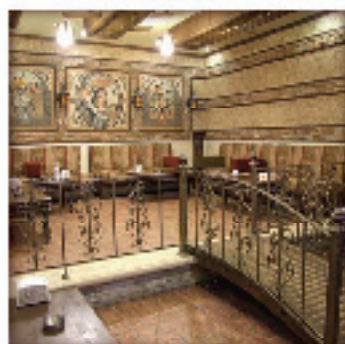
تحتوي الأسماك الدهنية عموماً والسلمون خصوصاً على مقادير عالية من زيت «Omega3»، الذي يقاوم معظم الأمراض المزمنة، ويقي من أمراض القلب والشرايين، ويبعد داء المفاصل لاحتوائه على نسب بروتين عالية جداً.

### نصائح

ختاماً نتصح إختصاصية التغذية إيليان معوض حبش بتنوع الخضروات والفواكه التي نتناولها في غذائنا اليومي، ومضاعفة كمياتها، مع الحرص على تضمين الوجبات الأساسية (الفطور، الغداء والعشاء) العناصر الغذائية المتنوعة لتشمل: حصة من الطيب ومشتقاته، حصة من الخضار، حصة من النشويات، حصة من اللحوم ومعوّضاتها، حصة من الفاكهة وحصة من الدهون.



# مطعم و كافيه الحارة

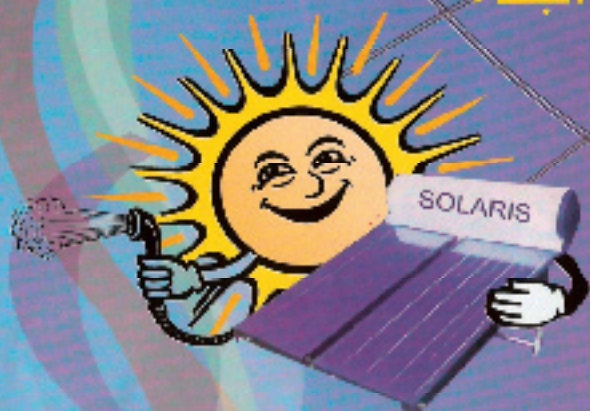


أشهى المأكولات اللبنانية، مشاوي، أسماك طازجة، عصير، اراكيل.

حارة حريك-مستر سلامة هاتف: 01/541222

[www.haracafe.com](http://www.haracafe.com)

## مركز زريق التقني للمطابقة و مواد البناء



شوكولاتات قدفلة ما  
ساخن جعة متطورة جداً  
يا هيبك التدفئة... يا بلاها  
وشرت ٣٥ مازوت



خي...ما أحلى هالشي...ويلاش  
مطاقة شمسية قشنية المانية متطورة جداً  
تعمل صيفاً و شتاءً...ثيلاً و نهاراً

فلتر متنوعة لمعالجة  
سكل انواع المياه ١٠٠٪

جديد...مراوح لتوليد الكهرباء

تسهيلات بالدفع - تقسيط لمدة ٤ سنوات

طرابلس - شارع المئتين - بناء حريا 03/20 16 08 - 06/20 25 66 Tel:





# شركة إعادة التأمين العربية

مبنى الشركة - شارع المعرض - وسط مدينة بيروت  
تلفون: 989500 - 961 1 983931/2/3 - مقسم 145  
فاكس: 961 1 985154/5 - ص.ب.: 9060 بيروت - لبنان  
E-mail: salimkojok@arabre.com.lb



# BANO

Raw Materials and Equipment  
for Bakeries, Patisseries,  
Chocolatiers & Glaciers

---

Bechamoun, Lebanon - Dana Bldg., main road, near Total Station,  
Tel: 00 961 5 801649 - Fax: 00 961 5 801858  
Mob: 00 961 3 911663 - info@banotrading.com





# ما هي الإستراتيجية المعتمدة للحدّ من الحوادث المرورية؟



آثار الحوادث المرورية ما زالت تتعاظم وتهدّد مستقبل شبابنا وإقتصاد بلدنا نظراً الى الارتباط الوثيق بين قدرات الشباب وإمكاناتهم وبين مساهمتهم في تحسين مستوى العيش اللائق، وتالياً التطور في الإقتصاد الوطني، هذا بالإضافة إلى الخسائر البشرية والمادية التي تترتب على هذه الحوادث والتي تنعكس سلباً على مصير الوطن ككل. إنطلاقاً مما تقدّم، نرى أنه لا بد من تضافر الجهود والعمل الحثيث لإيجاد الحلول الناجعة لهذه المأساة المتجدّدة يومياً على طرقاتنا. هذا مع العلم أن وضع خطة إستراتيجية متكاملة في مجال السلامة المرورية يتطلب من دون شك الإستعانة بأصحاب الخبرة وفي مجالات متعددة، باعتبار أن هذا الأمر قد وصل إلى حد خطير ما يستدعي تسخير جميع الإمكانيات اللازمة لإنقاذ المواطنين من براثن هذا الفخ المميت. وفي هذا المجال، نعتبر أنه من الضروري - حالياً - التركيز على بعض المسائل علّها تساهم في تخفيف حدة هذه الأزمة التي إستفحلت بشكل مرعب في الآونة الأخيرة.

- وضع إشارات ضوئية جديدة في الأماكن اللازمة وكذلك الحال بالنسبة الى المراكب الكبيرة على الطرقات.  
• القيام بحملة واسعة لتنظيف «الأرصّة» ومنع الوقوف عليها تحت طائلة فرض العقوبات، أي العمل على إعادة إحياء دورها المخصص للمشاة.  
• تثبيت الألوان المخصصة للمشاة على

على المدى القصير  
• تحديد النقاط السوداء بشكل دقيق في جميع المناطق اللبنانية.  
• القيام بجميع التصلّيات اللازمة وبالسرعة المطلوبة لا سيما في ما خص: الحفر - الإنارة على الطرقات وداخل الأنفاق - الحواجز الحديدية التي تلفت بسبب الحوادث - إعادة تثبيت الألوان والخطوط على الطرقات



بها، مع التأكيد على أننا سنكون دوماً على أهبة الإستعداد للمساعدة في هذا المضمار، لا سيما أننا دأبنا ومنذ سنوات طوال على القيام بكل ما في وسعنا للحد من الحوادث المرورية وتوجيه أبناء هذا الوطن لما فيه مصلحتهم في أثناء القيادة.

ويبقى من الواجب علينا، في الختام، أن نؤكد ونصرّ على ضرورة حسن اختيار أفراد قوى الأمن الداخلي المولجين تطبيق قانون السير على الطرقات، نظراً الى الأهمية البالغة لهذا الأمر، فشرطي السير يجب أن يتمتع بصفات مميزة على أكثر من صعيد، الكفاءة والمصداقية والجرأة المطعّمة بحسن الخلق والثقة بالنفس،

– إعتدال نظام النقاط.

– إمكان تخصيص بعض مبالغ الغرامات للقيام بنشاطات تهم جيل الشباب أو مساعدة ضحايا الحوادث وإخضاعهم لدورات تأهيل مناسبة (خصوصاً ذوي الإصابات الخطيرة أو البالغة كالإعاقة الدائمة – فقدان البصر أو ما شابه...).

### على المدى الطويل

- العمل على اعتماد قانون السير في المناهج التربوية الإلزامية.
- إعتدال الإمتحان النظري والعملية لطالبي رخصة القيادة.

الطرقات ومنع السيارات من الوقوف عليها، خلال انتظار الإشارات الضوئية.

• وضع حل نهائي لمسألة «الشاحنات» خصوصاً من حيث:

- توقيت سيرها على الطرقات.
- الحمولة الزائدة، لأن غالبية الشاحنات لا تتقيّد مطلقاً بالوزن المحدد وهذا ما يؤدي عند حصول حوادث الى التسبّب بحالات وفاة بشكل كبير نتيجة عدم القدرة على السيطرة على الشاحنة. هذا فضلاً عما تسببه هذه الشاحنات من أضرار في الطرقات لجهة زيادة عدد الحفر وعمقها وحجمها ما يؤدي بدوره الى حصول العديد من الحوادث المرورية.

• تشديد الرقابة على الباصات

الصغيرة (الفانات) لجهة:

- حزام الأمان.
- مطفأة الحريق.
- عدد الركاب المسموح به.
- الصيانة اللازمة.
- التقيد بمبادئ السلامة على الطرقات.

• تشديد الرقابة على الدراجات النارية ومدى تقيد سائقيها بمبادئ السلامة.

• بالإضافة الى ما تقدّم، هناك مسألة نعتبرها غاية في الأهمية وهي المسافة الآمنة أو المثلى بين السيارات كونها لا تلقى الإهتمام اللازم ولا يتم التركيز عليها، علماً أنه وضع حد نهائي لها يخفف من نسبة الحوادث وعدد الضحايا بشكل كبير.

لهذا يجب تكثيف دوريات قوى

الأمن الداخلي بشكل منتظم على الطرقات للتوجيه والإرشاد من جهة وضبط المخالفات من جهة أخرى.

### على المدى المتوسط

- العمل على تعديل القوانين المتعلقة بالسير لا سيما لجهة:
- قيمة الغرامات.

والقدرة على استيعاب حركة المرور وإنفعالات المواطنين وردات فعلهم وتالياً إستنباط التصرف السليم في الوقت المناسب... وغيرها الكثير من الميزات التي تحرص غالبية الدول على إدراجها ضمن المؤهلات اللازمة لدى اختيار أفراد قوى الأمن الداخلي خصوصاً هؤلاء الذين يتعايشون مع الناس على الطرقات.

• تطوير نظام النقاط لجهة تحديد «العقوبة» حسب عدد النقاط الموجودة على بطاقة السائق.

الغاية من هذه العقوبات «إيلام» المخالف وردعه على أمل الحفاظ على «حياته» وحياة الآخرين في أثناء القيادة.

جميع هذه النقاط تستدعي وضع دراسة شاملة ومعمّقة في حال تم تبنيها أو نيّة السير





# Saboun

## صابون



SABOUN s.a.l. Hraycheh - Lebanon Tel/Fax: +961 - 6 - 401546 +961 - 6 - 400587 +961 - 6 - 400061 Cell: +961- 70- 266672

## شركة الرفاغ للتجارة والصناعة

شركة الرفاغ للتجارة والصناعة



### مواصفات أوروبية

مفروشات مكتبية - مفروشات منزلية  
التوصيل والتركييب مجاناً في جميع المناطق

تقسيم لغاية ٣٦ شهر وبدون دفعة أولى

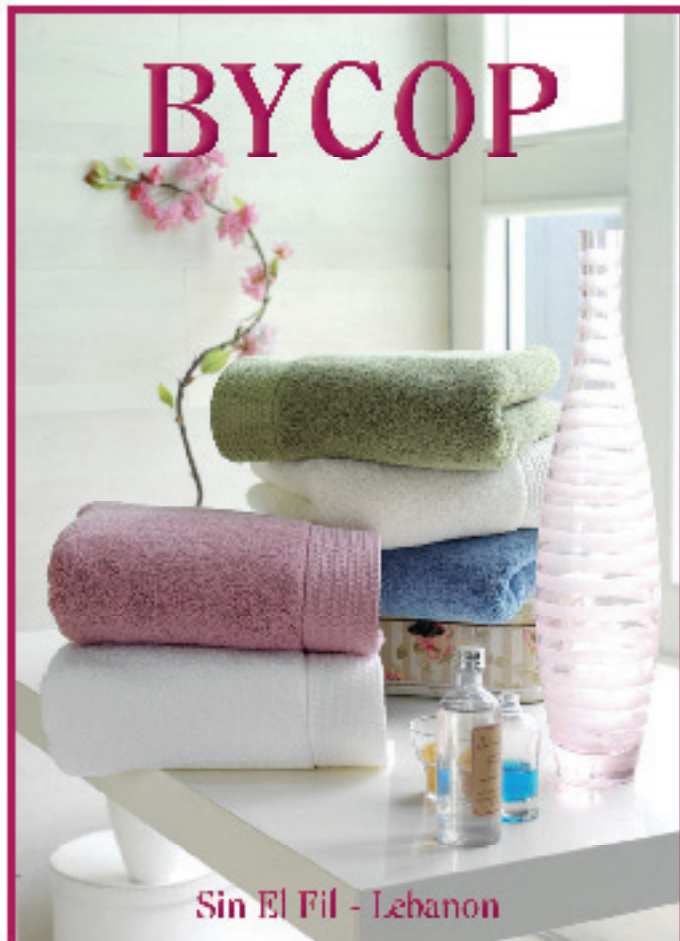
تركيب باركيه 8mm, AC3, Double Clic

### كفالة بعد البيع

طرابلس - لبنان - مقابل مستشفى السلام - تلفون: 06/411768  
البويفار - مقابل جامعة AUT - تلفون: 06/412392



# BYCOP



Sin El Fil - Lebanon

great  
tastes!  
new  
menu!



& CALL  
ORDER  
FREE  
DELIVERY

spot  
pizzeria

antelias - st elle backroad

03 159333  
04 416001



إذاعة النور  
صوت المواطن والوطن

FM 91.7 - 91.9 - 92.2

NILSAT 102.1230 v

BADER3 11785 v

ARABSAT 2B - 4196 L

[www.alnour.com.lb](http://www.alnour.com.lb)

Email: [alnour@alnour.com.lb](mailto:alnour@alnour.com.lb)

tel: 01 450154 fax: 01 450771

EXTRA FOUR Co. S.A.R.L.

Automatic Bakeries Manufacturers



شركة أكسترا فور سن.م.م.  
للمصناعة الافران الآتية



جميع أنواع الخبز  
العربي. الخبز الآفريقي  
الخللوات والكعك



Al Ghadir Street, CI IAKKAR Industrial Center,  
Kafanchima, Beirut - Lebanon

Desk +961 5 435 433 - Mobile +961 3 733 707

Fax +961 5 432 856 - [www.ExtraFourCo.com](http://www.ExtraFourCo.com)





**CLOUD9**  
RESIDENCE

Cloud 9 Residence

KHEDELARIEN HOLDING

The site is located in a glamorous prime area of Monteverde, overlooking Beirut city at an altitude of 330m above sea. It enjoys the quiet neighbourhood and a clean ecological level. It enjoys the quiet neighbourhood and a clean ecological environment at a close proximity of the capital. The location is central to Beirut airport, mountains and all major highways. Nearby prime highschools, round up the quality of living for families. Cloud9 is more than just a residence, it's a life style. Its interiors are spacious, relaxing and unconventionally functional. The high ceilings and large scale windows inside gives you the comfort you are looking for.

Sales Responsible Simon Abdinasih Tel: +961 1 25 36 61 Mob: +961 3 21 78 26 [simonabdinasih@hotmail.com](mailto:simonabdinasih@hotmail.com)



**CHARVET**

**Charvet SARL**  
Foch street - Marfa' Building 129  
4th floor, Beirut - LEBANON  
P.O.Box: 14-5776  
Tel: +961 1 992 992  
Fax: +961 1 992 993  
Mob: +961 70 222 448  
e-mail: [nadine@charvetgroup.com](mailto:nadine@charvetgroup.com)  
e-mail: [nadine@kiss-mix.com](mailto:nadine@kiss-mix.com)  
[www.kiss-mix.com](http://www.kiss-mix.com)





## بطولة الجيش في التزلج

### المغاوير ومدرسة

### التزلج في الطبيعة

إعداد: نينا عقل خليل



أقيمت بطولة الجيش في التزلج للعام ٢٠١٠ في منطقة الأرز برعاية قائد الجيش العماد جان قهوجي ممثلاً بالعميد الركن عبد الحميد درويش قائد منطقة الشمال. تضمنت البطولة التي بدأت في ٩ آذار المنصرم واستمرت حتى الحادي عشر منه، سباقات التزلج الطويل والقصير وسباق العمق.

وقد شارك فيه ضباط وعسكريون من مختلف القطع والوحدات العسكرية. وقد جاءت التصنيفات النهائية للبطولة على النحو الآتي:

#### • فئة الضباط:

#### • التزلج الطويل:

- الملازم الأول رودولف عقل من فوج المغاوير، الأول.
- العميد الركن شامل روكز قائد فوج المغاوير، الثاني.
- الرائد عياد طي بو درغم من فوج المغاوير، الثالث.

#### • التزلج القصير:

- الرائد عياد طي بو درغم من فوج المغاوير، الأول.
- الملازم الأول رودولف عقل من فوج المغاوير، الثاني.
- الرائد باسم الأيوبي من مديرية المخابرات، الثالث.

#### • سباق العمق:

- الملازم الأول رودولف عقل من فوج المغاوير، الأول.
- العميد الركن شامل روكز قائد فوج المغاوير، الثاني.
- الرائد سميج خليل من فوج المغاوير، الثالث.

#### • فئة الرتبة والأفراد:

#### • التزلج الطويل:

- الرقيب الأول اندريه نجم من مدرسة التزلج، الأول.
- المعاون الأول كامل عدرا من فوج المغاوير، الثاني.

- الرقيب الأول شربل بشراوي من فوج المغاوير، الثالث.

#### • التزلج القصير:

- المعاون ادوار ججع من مدرسة التزلج، الأول.
- الرقيب الأول اندريه نجم من مدرسة التزلج، الثاني.

- الرقيب الأول شربل بشراوي من فوج المغاوير، الثالث.

#### • سباق العمق:

- الجندي مارون حنا من مدرسة التزلج، الأول.
- الرقيب ريمون حدشيتي من مدرسة التزلج، الثاني.
- الرقيب محمد ديب من مدرسة التزلج، الثالث.

واختتمت البطولة بحفل توزيع ميداليات أقيم في مدرسة التزلج، حضره ممثل قائد الجيش ومدعوون مدنيون وحشد كبير من ضباط ورتب الرياضة في الجيش.

## بطولة الجيش في سباق الطرق لمسافة ٤ كلم للضباط

التدخل الأول، الثاني.

- الرائد نعيم الراعي من

فوج المدفعية الأول، الثالث.

- قدامى فئة ثانية (٤٠ سنة وما فوق):
- الرائد علي عقيل من فوج مغاوير البحر، الأول.

أقيم على طريق عمشيت

القديمة - البترون، سباق

الطرق لمسافة ٤ كلم للضباط، وذلك ضمن بطولة العام في سباقات الطرق والبدل. أما النتائج فقد جاءت على النحو الآتي:

#### • فئة الرجال (حتى عمر ٣٤ سنة):

- الملازم طوني قحوش من فوج المغاوير، الأول.
- الملازم الياس خليل من لواء المشاة السابع، الثاني.

- الملازم خليل الفلك من لواء المشاة الثاني، الثالث.

#### • قدامى فئة أولى (٣٥ - ٣٩ سنة):

- الرائد البحري الياس القزي من القوات البحرية، الأول.
- الرائد سامر دياب من فوج







## المقاءن الأول والثاني لبطولة الجيش في سباق البدل ١٠٠٠×٦

١٦, ١٧ د.

### • اللقاء الثاني:

- الأول: لواء الحرس الجمهوري بتوقيت ١٥, ٥٩ د.
- الثاني: لواء المشاة الحادي عشر بتوقيت ١٦, ٠٠ د.
- الثالث: لواء المشاة الخامس بتوقيت ١٦, ١٠ د.

### • اللقاء الأول:

- الأول: لواء المشاة الحادي عشر بتوقيت ١٦, ١٢ د.
- الثاني: لواء المشاة الخامس بتوقيت ١٦, ١٦ د.
- الثالث: لواء الحرس الجمهوري بتوقيت ١٦, ١٠ د.

أقام المركز العالي للرياضة العسكرية اللقاءين الأول والثاني من سباق البدل ١٠٠٠×٦، (٣ و ١٢/٣/٢٠١٠) على الملعب البلدي في بيروت، ضمن بطولة الجيش لسباقات الطرق. وقد جاءت نتائج الفرق في اللقاءين على النحو الآتي:



## سباق قوى الأمن الداخلي الدولي الثالث لنصف الماراتون

**الجندي عمر عيسى  
ونسرين نجيم لين  
في الطليعة**

أحرز الجندي عمر عيسى من عداد لواء الحرس الجمهوري والعداءة نسرين نجيم لين من جمعية عبر

لبنان لعدائي الطرق، بطولة سباق قوى الأمن الداخلي الدولي الثالث - نصف ماراتون، الذي نظّمته المديرية العامة لقوى الأمن الداخلي خلال شهر آذار المنصرم، انطلاقاً من بيروت ووصولاً الى ثكنة قوى الأمن الداخلي في الضبية.

رعى السباق المدير العام لقوى الأمن الداخلي اللواء أشرف ريفي ممثلاً بالعميد عادل بو صاهر، وشارك فيه عدّاؤون وعداءات من القوى المسلحة اللبنانية وقوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان، ومن جمعية لبنان لعدائي الطرق وناديين الأنصار والعدائين

القدامى، وقد تقدمتهم السفارة البريطانية السيدة فرنسيس غاي التي حلت أولى في فئتها العمرية. وجاءت نتائج العسكريين على الصعيد العام على النحو الآتي:

- الأول: الجندي عمر عيسى من لواء الحرس الجمهوري بتوقيت ١, ٠٨, ٤٤ س.
- الثاني: الرقيب أحمد الدركوشي من لواء الحرس الجمهوري بتوقيت ١, ١٠, ٠٦ س.
- الثالث: العريف محمد العجمي من لواء المشاة الثاني بتوقيت ١, ١١, ٠٩ س.

## الجيش يشارك في مهرجان «تضحية - وفاء»

شارك فريق الجيش في لعبة كرة الطاولة في المهرجان الرياضي السنوي «تضحية - وفاء»، الذي نظّمته جمعية معركة الرياضية لمناسبة ذكرى شهداء معركة، وذلك اعتباراً من ٢٤/٢/٢٠١٠

ولغاية ٢٠١٠/٣/٥. شاركت في المهرجان فرق رياضية تابعة لقوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان وعدة أندية. وحقق الرقيب الأول وائل سيف الدين المركز الأول، تلاه الرقيب الأول مصطفى الدقوقي في المركز الثاني، وكلاهما من موسيقى الجيش.





## المدرسة الحربية تحرز بطولة كأس لبنان للجامعات في الكيك بوكسينغ

أحرز فريق المدرسة الحربية بطولة كأس لبنان للجامعات في الكيك بوكسينغ، التي نظمتها الجامعة الحديثة للإدارة والعلوم بتاريخ ٢٧/٣/٢٠١٠ في مبنى الجامعة في الدامور وبمشاركة عشر جامعات.



## متفرقات رياضية

- نادي حاروف الرياضي بنتيجة ٥ - ١ .
- بتاريخ ١٠/٣/٢٠١٠، جرت مباراة ودية بين فريقي لواء المشاة الأول ونادي الغجر الرياضي على ملعب صيدا البلدي، أسفرت عن فوز فريق اللواء الأول بنتيجة ٢ - ١ .
- بتاريخ ١٠/٣/٢٠١٠، فاز فريق فوج التدخل الأول خلال لقاء ودي على فريق لواء المشاة الثاني بنتيجة ٣ - ١ .
- بتاريخ ١١/٣/٢٠١٠، لعب فريقا لواء المشاة السابع ونادي السكسية مباراة ودية على ملعب الأخير، وانتهت بالتعادل ٢ - ٢ لكل منهما.
- بتاريخ ١٦/٣/٢٠١٠، فاز فريق لواء المشاة السابع خلال لقاء ودي على فريق لواء المشاة الحادي عشر بنتيجة ٢ - ٠ .
- بتاريخ ١٩/٣/٢٠١٠، تبارى فريقا لواء المشاة الأول ولواء المشاة السابع في مباراة جرت على ملعب الغازية، وانتهت بفوز فريق لواء المشاة السابع بنتيجة ٣ - ١ .

- خاض الجيش عدة مباريات في لعبة كرة القدم وكانت النتائج على النحو الآتي:
- بتاريخ ٢/٣/٢٠١٠، أقيمت مباراة ودية بين فريقي لواء المشاة السابع وشرطة بلدية صور، انتهت بالتعادل السلبي لكل منهما.
- بتاريخ ٢/٣/٢٠١٠، تبارى فريقا لواء لواء الحرس الجمهوري ولواء الدعم، على ملعب ثكنة اللواء في بعبداء، وانتهت المباراة بفوز فريق لواء الحرس الجمهوري بنتيجة ٣ - ٢ .
- بتاريخ ٤/٣/٢٠١٠، لعب فريقا لواء المشاة الثاني وفوج الحدود البرية الأول على ملعب ثكنة بهجت غانم، وانتهت المباراة لصالح لواء المشاة الثاني بنتيجة ٦ - ٠ .
- بتاريخ ٤/٣/٢٠١٠، جرت مباراة ودية بين فريقي لواء المشاة السابع والغازية، انتهت بفوز الفريق الأخير بنتيجة ١ - ٠ .
- بتاريخ ٩/٣/٢٠١٠، فاز فريق لواء المشاة السابع على فريق







20 سنة

# مطعم الأمير راشد

مطعم الأمير راشد  
ما حدا قذو

صيدا - ساحة القدس  
07/727121  
07/737121

عشرين سنة  
وبعدو الأمير...  
أمير المشاوي



# I.S.M

www.ismgroup.org

Group

## صار وقت التوفير



بيروت . طرابلس . صور . النبطية . الكورة . عكار

70/591595 03/890497 01/273777



TOSCA

CREATIONS FOR A NEW AGE

CHOOSE YOUR COLOUR



# SYSTEMS FOR ALL

s.a.r.l

كاميرات مراقبة لحماية الشخصيات  
وحسن سير العمل

وبالتقسيط



كاميرا ملونة

مع تركيب  
وكفالة سنة

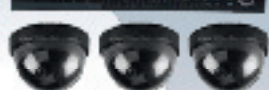
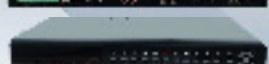
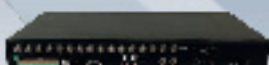
\$60

كاميرا ملونة مع عدسة

وقاعدة مع تركيب

وكفالة سنة

\$100



تسجيل المكالمات الهاتفية أو

كاميرات المراقبة مع تركيب

وكفالة سنة \$280

04/533 016 - 04/533 017 - 03/819 523

# Overseas Educational Agency

هل ترغب بالدراسة في

نيوزيلاند

استراليا

كندا



مهما كان طموحك

نحن نوصلك اليه

بأقل كلفة ممكنة

طرابلس شارع عرض بداية الخريف الطابق الأول

تلفون 06 427102

فاكس 06 427422

بمبايل : 03 345035

Web: www.overseas-leb.com

Email: info@overseas-leb.com

# إلكترو جهاد رعد

جملة ومفرق

هذا العرض بس بـ \$1000



+



+



غسالة 10 kg

فرن 4 عيون

براد 15 قدم



+



+



ميكروويف

مكنسة كهربائية

تلفزيون 21"



DVD Player +

هدية مع هذا العرض صحن نول سات



مع إمكانية التقسيط للجيش وبدون دفعة أولى

# مكتب عقارات كفرحباب

لصاحبه السيد جوزاف الشدياق

بيع وشراء عقارات، اراض، وشقق

في كافة المناطق اللبنانية

Cell: 03/309 100 - 03/428 634

Tel/Fax: 09/850 776

E-mail: ikaratkfarhabab@hotmail.com

Address: Ghazir, Kfarhabab, Audi Bank Bldg.

طرابلس - انماء - شارع البداية ٠٦/٢٠٠٥ - ٠٣/٤٣٩٥٧٣



# مجتمع كجيش



إحتفل العريف علي حطيط بعقد خطوبته  
على الأنسة سماح حسين صبرا.



إحتفل الرقيب الأول هشام بشنق بعقد خطوبته  
على الأنسة رانيا بشنق.



إحتفل الجندي علي الجمل بعقد خطوبته  
على الأنسة مروى غلاييني.



إحتفل العريف طليع التتوري بعقد خطوبته  
على الأنسة مجدولين جميل محمود.



مؤسسة عبد المجيد دبوس التجارية

**amDabbous.com**

Computer & Office Products  
Import - Export - Wholesale  
01-705999



The General Co. for  
Aluminum Extrusion (Aluxal) S.A.L.

الشركة العامة لصناعات  
الألمنيوم (ألوكسال) ش.م.ل.



Manufacturing of Aluminum  
صناعة سحب الألمنيوم

Choueifat - P.O.Box: 30106 Choueifat  
Tel: +961 5 480486/7/8/9 - Fax: +961 5 480405  
Email: aluxal@inco.com.lb - Webpage: www.aluxal.info



## ثانوية الصادق (ع)

عيتيت - قضاء صور

صفوفها: رياضات - ابتدائي - متوسط - ثانوي

لغاتها: عربي - انكليزي - فرنسي

تعلن ادارة الثانوية عن استمرار التسجيل

للعام الدراسي القادم ٢٠١٠ - ٢٠١١

وعن اجراء دورة صيفية للتلاميذ

من ١٧ تموز ولغاية ١٦ آب ٢٠١٠

نجاح دائم في الامتحانات الرسمية بنسبة ١٠٠%

هاتف: ٣٢٩٤٩٤٣ - ٠٧/٤٣٠٠٩٠



## نتائج المسابقة السنوية

- بهجت أبو زيد - قيادة القوات الجوية.
- الجائزة الثالثة ١٠٠ ألف ليرة لبنانية: المؤهل نديم شاكر - أركان الجيش للعديد.
- الجائزة الرابعة ١٠٠ ألف ليرة لبنانية: المعاون الأول ربيع أيوب - جهاز تأليل عمل الأركان.
- الجائزة الخامسة ١٠٠ ألف ليرة لبنانية: الرقيب محمد حسن الطفيلي - اللواء الحادي عشر.
- الجائزة السادسة ١٠٠ ألف ليرة لبنانية: ميشال كعدي.
- الجائزة السابعة ١٠٠ ألف ليرة لبنانية: فدوى فايز النادر - الشويفات.

- كادت كل الإجابات التي وردت الى مجلة «الجيش» عن أسئلة مسابقتها السنوية أن تكون صحيحة، لو لم يعلق بعض المشاركين في فخ عدم الدقة.
- «الجيش» التي سرّها الإقبال الكثيف على المشاركة، تعلن في ما يلي أسماء الفائزين الذين تمّ اختيارهم بالقرعة، وتتمنى لبقية المشتركين حظاً أفضل في المرات المقبلة.
- الجائزة الأولى ٣٠٠ ألف ليرة لبنانية: المجند الممددة خدماته إيلا الضيقة - لواء المشاة الأول (مفصول الى مقر عام منطقة البقاع).
- الجائزة الثانية ٢٠٠ ألف ليرة لبنانية: المعاون الأول

- الصحراء الغربية بين المغرب وأثيوبيا وإسبانيا، ومن هي الجهة التي رفضته؟
- حصل إتفاق مدريد في ١٤ تشرين الثاني ١٩٧٥ ورفضته منظمة البوليساريو.
- ٦- من هي الجهة المخولة إعطاء الإذن بطبع الخرائط في لبنان ونشرها؟
- مديرية الشؤون الجغرافية.
- ٧- هل يمكن الحصول على قرض سكني من جهاز الإسكان للمستفيدين سابقاً من المؤسسة الإسكانية العامة؟
- نعم، شرط أن تكون هذه الاستفادة قد حصلت قبل تاريخ ١٩٩٦/٣/١ واستحصل على براءة ذمة.
- ٨- في أي تاريخ استضافت بيروت الدورة السادسة للألعاب الفرنكوفونية؟
- بين ٢٧ أيلول و٦ تشرين الأول ٢٠٠٩.
- ٩- ما اسم العريف في الجيش اللبناني الذي حلّ ثانياً في بطولة الألعاب الفرنكوفونية السادسة في بيروت العام ٢٠٠٩؟
- العريف وائل شاهين.
- ١٠- ما عنوان الفيلم الذي أنجزته ريماء الربحاني في الذكرى الثالثة والعشرين لغياب عاصي الربحاني؟
- «كانت حكاية».

- ١- كاتب صيني له كتاب «فن الحرب» الصادر منذ ٢٥٠٠ عام وما زال معتمداً حتى اليوم، من هو؟
- صن تزو.
- ٢- كيف يصنّف القانون اللبناني جرم تزيف النقود والعملات، أيعتبره جناية أم جنحة؟
- يعتبره جنائية.
- ٣- العام الماضي اصطدم قمر صناعي أميركي للإتصالات بأخر عسكري روسي، الحادث كان أول اصطدام بين آلتين صنعهما الإنسان في الفضاء، في أي يوم وأي شهر حصل؟
- حصل الحادث في العاشر من شباط ٢٠٠٩.
- ٤- نحات وفنان تشكيلي لبناني ولد العام ١٩٥٠ وانتخب رئيساً لجمعية الفنانين العام ١٩٩٨، من هو؟
- مارون الحكيم.
- ٥- متى حصل اتفاق مدريد الذي قسم

اقرأ  
مجلتك

وجابوب



# General Contractor

## Hisham Hmaidan

أسعار خاصة لكافة ضباط ورتباء وأفراد  
المؤسسة العسكرية

ملاحظة:

تأمين مساطر  
باركية الى أمكنة  
تواجهكم

منع النش،  
برادي زجاجية  
بلاط وسيراميك  
تنفيذ جميع اعمال الديكور  
وكلاء باركية

دهانات (ستوكو ونصخير تين) اسقف مستعارة  
تلييس حجر، قرميد، شومينية، كهرباء،  
Coring Machine لتقديح اسقف  
وحيطان الباطون والحديد

71/676 181 - 70/333 902

نقابة المعالجين الفزيائيين في لبنان



سمن الفيل - جسر الباشا



الملك : ويليام رزق الله - المهندس : وسام حايك  
مساحة الشقة : 200م<sup>2</sup> - السعر 1300\$  
المبنى : 614  
التسليم : آذار 2011  
الهاتف : 03-614688

# SOFT MIND

### SoftOffice: ERP

- Accounting
- Inventory
- Orders
- Deliveries
- Purchases
- Offer Management
- Sales
- Production
- Fixed Assets

For more information, please call 04 532 713  
or email [sales@softmind.com.lb](mailto:sales@softmind.com.lb)

[www.softmind.com.lb](http://www.softmind.com.lb)



DOUAIHY  
POUR LE BOIS



Company s.a.r.l.  
R.C. 2008033

وكلاء EGGER ف لبنان

[http:// : www.douaihyPourLeBois.com](http://www.douaihyPourLeBois.com)

E-mail : [DPB@DouaihyPourLeBois.com](mailto:DPB@DouaihyPourLeBois.com)

Lebanon : zouk-Mosbeh , Industrial Zone

P.o Box : 1819 Jounieh

Phone : +961 9 216114

Ph/Fax : +961 9 216115

Mobile : +961 3 653977



اول مصنع للدواجن في لبنان يحصل على شهادة ISO 22000

# قصر النابلسي للمشاوي

بإدارة بسام النابلسي

عالبحر لاقونا...



مدخل صيدا الأولي - تلفون: 860 861 / 70



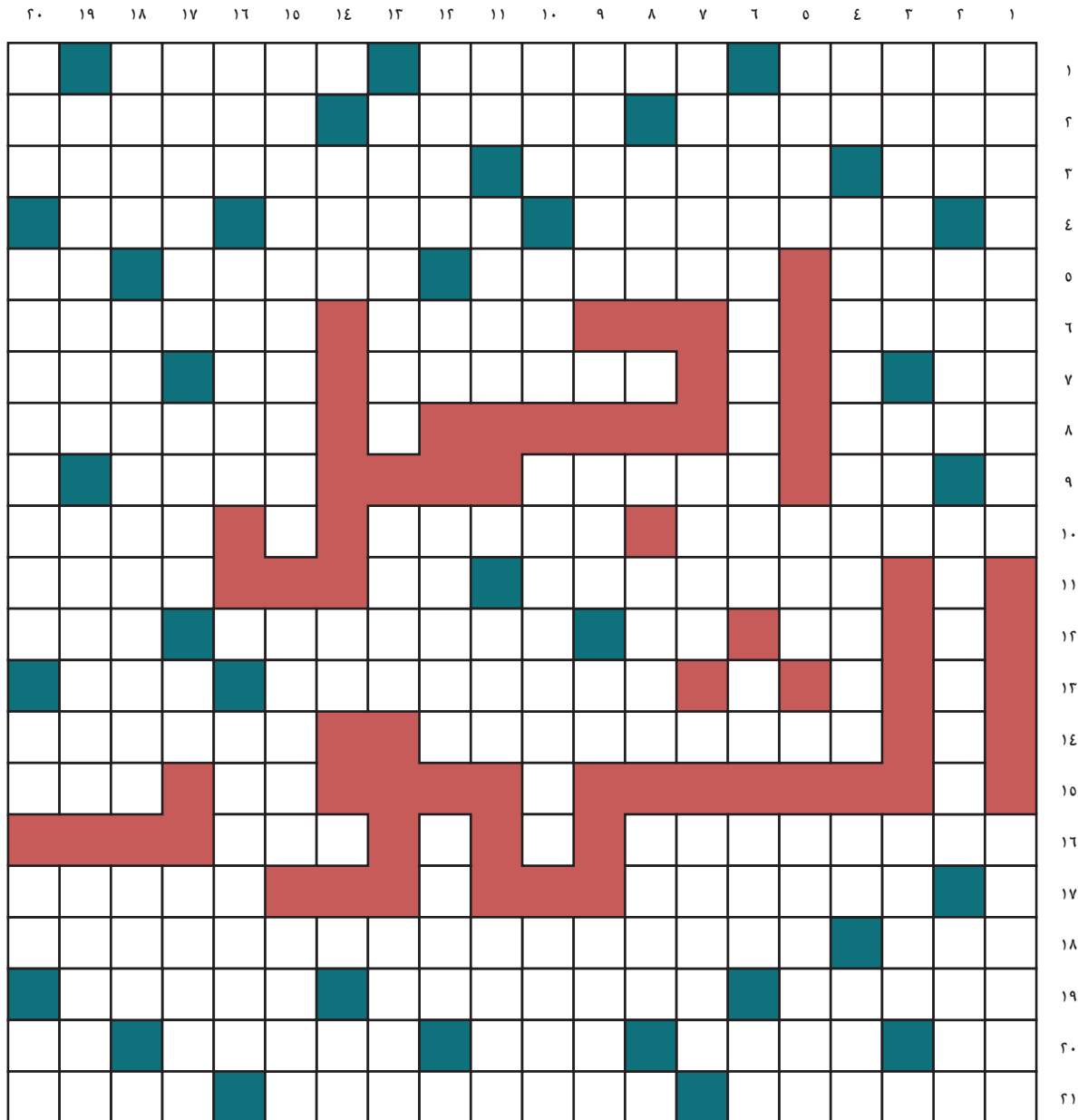
٢ ١ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠



مسابقة



إعداد: فيليب شماس



الاسم: \_\_\_\_\_  
العنوان: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

٤٠٠,٠٠٠  
ليرة لبنانية

الجائزة



**مسابقة الكلمات المتقاطعة**  
تقدمها «الجيش» لقراءها  
وتخصص للفائزين فيها جوائز  
مالية قيمتها اربعماية الف  
ليرة لبنانية، توزع بواسطة  
القرعة على اربعة فائزين.

• تستبعد

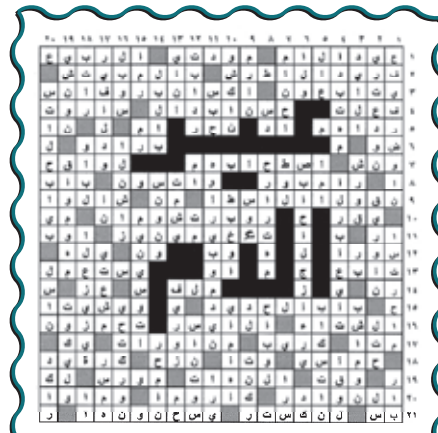
- كل مسابقة غير مقتطعة من
- المجلة، ويكتب الحل بخط واضح داخل المربعات
- وترسل الصفحة بكاملها مع الحل.
- ترسل الحلول الى العنوان التالي: قيادة الجيش - اليرزة - مديرية
- التوجيه - مجلة «الجيش» - «مسابقة الكلمات المتقاطعة».
- باستطاعة المشترك تسليم المسابقة باليد في ثكن الجيش في جميع المناطق.
- آخر موعد لقبول الحلول ٥ أيار ٢٠١٠.
- تعلن النتائج في العدد المقبل.

• أفقياً:

- ١- أجمل الشهور، مدينة لبنانية، مدينة لبنانية.
- ٢- مدينة لبنانية، مدينة أثيوبية، بلدة لبنانية.
- ٣- قرعت الباب، هذبهم، شاعر إنكليزي راحل.
- ٤- مدينة باكستانية، أكملوا، جذب بشدة.
- ٥- أول الشيء، مدينة تركية، كتبوا وقيدوا، تردد صوته في صدره.
- ٦- ورعاً، إنتثر الضوء، قصر في روما كان مقاماً للباباوات.
- ٧- ورك، العسكري، ضمير منفصل، أشار.
- ٨- يقرأ، عاصمة أفريقية.
- ٩- عائلة، قلق وتضايق من، يحذر ويتجنب من.
- ١٠- ينصرف ويمتنع عنه، دولة كبرى، يلبس.
- ١١- رئيس وزراء تونسي سابق، ابن آوى، عمل بإتقان وإعجاب.
- ١٢- للتذمر، برية، ممثلة فرنسية، عندي.
- ١٣- الشجعان، حسن وظرف.
- ١٤- مغنية كندية، العطاء.
- ١٥- ضمير متصل، نقفز.
- ١٦- مؤسس الكشفية العالمية، أمسى.
- ١٧- ولد ولدها، حاجة من غير فاقة.
- ١٨- تبعَ وفعل مثل، ولاية أميركية.
- ١٩- بانوا من بعيد، أغنية لأم كلثوم، يمشي مسرعاً.
- ٢٠- من أعضاء الجسم، من الطيور، أضع خلسة، مرفأ في السويد، أصل البناء.
- ٢١- مادة غرائية، عاصمة أوروبية، رب الأسرة.

• عمودياً:

- ١- شاعرة لبنانية راحلة، بلدة لبنانية.
- ٢- أبيض، شقت، عاصمتها دار السلام، ماركة سيارات.
- ٣- جزيرة يونانية، مضغ، قصير.
- ٤- مقبل، أديب فرنسي راحل، بذر الأرض، طين رقيق.
- ٥- نشأهده، رفع عن المغطى، رسام عالمي راحل.
- ٦- مطرب لبناني، فك، نضج، ضعف.
- ٧- آلة طرب، نتوعد، مدينة في الجزائر.
- ٨- ندم، حجر صلب، مدينة في شمال فرنسا.
- ٩- السنون الجدية، علم، خاصم خصومة شديدة، حدت النظر الى.
- ١٠- خرس، يجرح ويكرس الرأس، شاعر مهجري راحل، يركض.
- ١١- حرف جزم، أهوج، كبير آلهة السومريين، تتعلّق بـ.
- ١٢- تبعّت، قوى وأوثق، إسم عائلة الممثلة هالة صدقي، حائط.
- ١٣- فيلم لمحمد عبد الوهاب، أقصد فعل، مدينة قديمة في روسيا.
- ١٤- عجل، نعم بالأجنبية، بئر بالأجنبية.
- ١٥- ممثل مصري راحل، أعانها، زؤان يكون بين الحنطة.
- ١٦- لهو ومرح، عوت الكلاب، أغنية لعبد الحليم حافظ.
- ١٧- سمينات، ظلت، من الحبوب، مدينة في جنوبي ألمانيا.
- ١٨- رددت، ممثل أميركي، أداة إستثناء.
- ١٩- مؤسس السلالة السومرية الثالثة في أور، شجر صلب، دولة آسيوية.
- ٢٠- شرائع، ممثلة مصرية، أغلق الباب، متشابهان، حاجز.



الفائزون

• مايا سايد علوان  
أيطو - زغرتا.

• الجندي هادي عباس  
اللواء السابع.

• الرقيب الأول انطوان رزق  
القوات البحرية.

• المعاون الأول محمد ظاويط  
فوج المغاوير.



# في قانا... وأخواتها

بقلم:

العميد الركن

صالح حاج سليمان

مدير التوجيه

## كلمة

كلمة

لا الشعب اللبناني قادر على نسيان المجازر التي اقترفتها إسرائيل في قانا، وفي أكثر من مدينة وبلدة وقرية من أخوات قانا، وفي هذا وفاء طبيعي لدماء الشهداء ودموع الأمهات، ولا الدولة العبرية مستعدة لتغيير المسلكية التي اتبعتها في تلك المحطات البشعة لأنها نشأت عليها، ورأت استمرارها في الوجود من خلالها، وهي بأي حال لا تستطيع تغيير وجهها العدواني المعروف، ولا العقيدة العنصرية التي درّبت عليها جيشها، ولا المبادئ والتعاليم التي برمجت على أساسها أطفالها منذ النشوء الأول.

وكيف لإسرائيل أن تحيد عما تقتترفه وهي تضيف إليه في كل يوم عدواناً أو تهديداً أو وعيداً أو تطاولاً على حقوق الغير وكراماته؟ فمن تجاوز دورية عدوة للحدّ الدّولي أو للخطّ الأزرق على الأقل، إلى محاولة منع أهل الأرض من العمل في أرضهم، إلى خطف راع، إلى إطلاق الأضواء الكاشفة في تجاوز صارخ لأبسط الحقوق الإنسانية في استقلالية العيش، وخصوصية الحياة، إلى الخروقات الجوية التي لم تتوقف في دقيقة من الدقائق، لا فوق الجنوب، ولا فوق البقاع أو الشمال أو الجبل، ولا فوق العاصمة، إلى ملاحقة إسرائيل مصادر السلاح في العالم حرصاً على عدم وصوله إلى لبنان، وقلقاً من أي إجراء قد يصيب الفطرسة الصهيونية.

في الجهة المقابلة، لا تتلكأ إسرائيل أبداً في محاولات الدائمة ذرّ الرماد في عيون الإعلام الدولي، وهي تصوّر نفسها ضحية مهددة مستباحة الحدود. كما أنها تسوّق لكيانها على أنه كيان حضاري يسعى إلى نشر الثقافة وخدمة الجمال، وكأن في أشلاء الأطفال فنوناً، وفي أشكال الشيوخ المشردين تعابير إبداع، وفي تهشيم الحقائق والحقول بشائر وعد وعلامات عطاء.

نعرف أن إسرائيل ترتكب مجزرة هنا ومجزرة هناك، لكن مجزرتها الأولى تتمثل في وجودها منذ البداية، وكل ما بعد ذلك إضافات. إن فوق المدافن شواهد في قانا وفي غيرها، وفي الصدور علامات ودلالات جروح، وفي القلوب آثار ألم لا يمحي ولا يزول.

# الشركة الهولندية للأساسات ومعالجة الخرسانة ذ.م.م

## Dutch Foundation & Concrete Processing Co. L.L.C

### SHORING WORKS:

- Secant piled retaining wall systems
- Contiguous retaining wall systems
- Solider pile (beam and panels) retaining wall systems
- Temporary and/or permanent grouted tie back anchors
- Sheet Piling



### PILING WORKS:

- Large and small diameter Cast in situ Bored piles (vertical/raked) using temporary/permanent casings with Bentonite or polymer Slurry stabilization
- Marine piling works and Soil Nailing
- Ground water control
- Concrete rehabilitation



### PILE TESTING:

- Static Load Testing up to 4,000t Load
- Dynamic Testing of the Piles
- Sonic Core Testing
- Instrumentation of the piles
- Caliper logging of the Piles



#### DUBAI

P.O.Box 31733

Tel.: 00971 4 2833100

Fax: 00971 4 2833099

#### AL BAHRAIN

P.O.Box 10589

Tel.: 00973 17 556628

Fax: 00973 17 556629

#### ABU DHABI

P.O.Box 27023

Tel.: 00971 2 6261155

Fax: 00971 2 6262992

#### QATAR

P.O.Box 23535

Tel.: 00974 4369616

Fax: 00974 4368272





Address: Zahleh, Bekaa, Tel: 961 - 8/80 22 17

Fax: 961 - 9/21 12 64 or 961 - 9/21 12 68

E-Mail: seasweet@lebanon.com

Owner: Na'im Maalouf

Branches: Zahleh Boulevard, Zahleh Maalaka,  
Zahleh Chtaura, Sin El Fil, Zalka, Hazmieh  
Zouk Mosbeh, Furn El Chebbak,  
**Down Town**

Type of Cuisine: Pastry Shop

Specialities: Lebanese and European Sweets,  
Chocolate Sweets, Ice Cream

**Open: 24 Hours**



SeaSweet  
**pâtisserie**  
سكوت سويت

*Old experience growing everyday*