



وفاءً لمؤسسة الوفاء

EMIRATES
EM
MARBLE

الإمارات للرخام

EMIRATES MARBLE

أقوى لكم...
أقوى بكم...



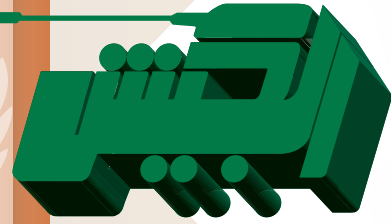


٢٢

بدعوة من المجلس اللبناني لخبراء الموارد البشرية أقيم إحتفال تكريمي لقائد الجيش العماد جان قهوجي، الذي اختاره المجلس كأفضل قيادي لمؤسسة عامة خلال العام ٢٠١٠. وأكد العماد قهوجي في كلمة له بالمناسبة، أن «الجيش لم يقيم إلا بما يمليه عليه الواجب العسكري والوطني والأخلاقي».



السنة الخامسة والعشرون - العدد الرقم ٢٩٩ - أيار ٢٠١٠
طبع من هذا العدد: ٢٨,٠٠٠ نسخة



عنوان المجلة

قيادة الجيش اللبناني
مديرية التوجيه - البرزة
هاتف: ١٧٠١
العنوان على شبكة الانترنت:
www.lebarmy.gov.lb

طبعت على مطابع:
شمس للطباعة والنشر ش.م.ل.
هاتف: ٧ - ٦ - ٠١/٧٠٧٧٣٥

توزيع:
«الناشرون» ش.م.م.
لتوزيع الصحف والمطبوعات

• سعر المجلة:
٣٠٠٠
ليرة لبنانية



٧١

يضمّ المتحف الإثنوغرافي في جامعة البلمند أدوات منزلية لم تعد في التداول، أو كانت تُستخدم في الزراعة أو الصناعات والمهن الحرفية. كما يضم مجموعة كبيرة من أثاثات المنزل القروي التي لم تعد تُستخدم. «الجيش» جالت على أرجاء المتحف واكتشفت مكوناته التي تعود بنا الى حقبة ماضية من تاريخ تراثنا العريق.

رئيسة التحرير: نهى الخوري
سكرتيرة التحرير: إلهام نصر تابت
المدير الفني: حسن عاصي
Graphic Designer: Roland Zakhia



٣٧

شدّد قائد الجيش على أهمية الإحتراف والجهوية والدقة والإنضباط... في الأفواج الخاصة، معتبراً أنها «قبضة الجيش». كلام العماد قهوجي جاء بعد حضوره التمرين التكتيكي الذي نفذه الفوج المجوّل بالذخيرة الحية في منطقة وطى الجوز.



مجلة شهرية تصدر عن:
قيادة الجيش اللبناني
مديرية التوجيه
Issued by:
The Lebanese Army
Directorate of Orientation

محتويات:

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| ٥٦..... قضايا استراتيجية | ٤..... استقبالات وزير الدفاع |
| ٥٩..... تاريخ عسكري | ٩..... استقبالات قائد الجيش |
| ٨٤..... نفخة وكلمة | ١٨..... استقبالات رئيس الأركان |
| ٩٥..... من خيرات الأرض | ٢٦..... تكريم |
| ١٠١..... في كل بيت | ٣٠..... اخبار ونشاطات |
| ١٠٥..... رحلة في الإنسان | ٤٥..... نشرة توجيهية |
| ١١١..... صحتك بين يديك | ٤٧..... تحقيق عسكري |
| ١١٧..... بطولات رياضية | ٥٢..... إعرف جيشك |
| ١٣٠..... كلمتي | ٥٤..... قضايا اقليمية |

بالإضافة الى الأبواب الثابتة المتنوعة

- الاشتراك السنوي في لبنان: قبرص والدول العربية: ٢٠٠ دولار اميركي
- للأفراد: ١٠٠,٠٠٠ ليرة لبنانية
- للمؤسسات: ٢٠٠,٠٠٠ ليرة لبنانية
- اميركا واوقيانيا: ٣٠٠ دولار اميركي

وزير الدفاع الوطني يستقبل السفير الروسي

إستقبل وزير الدفاع الوطني الأستاذ الياس المر،
سفير روسيا السيد سيرغي بوكين، وجرى خلال
الزيارة بحث الأوضاع السياسية العامة وشؤون ذات
اهتمام مشترك.



... ومقرر المحكمة الدولية

إستقبل وزير الدفاع الوطني، مقرر المحكمة الدولية
السيد هارمن فون هيل، ترافقه معاونته السيدة
إفيلين أنويا ومسؤول الحماية والأمن في المحكمة السيد
جوزف هوغن.

... والممثل الشخصي للأمين العام للأمم المتحدة

إستقبل الوزير المر، الممثل الشخصي للأمين العام
للأمم المتحدة السيد مايكل وليامز وبحثا الأوضاع
العامة في المنطقة والقرار (١٧٠١).



... ومساعد الرئيس الأميركي لشؤون الأمن القومي ومكافحة الإرهاب

إستقبل وزير الدفاع الوطني الياس المر، مساعد الرئيس الأميركي لشؤون الأمن القومي ومكافحة الإرهاب السيد جون برينين في حضور السفيرة الأميركية السيدة ميشيل سيسون، وجرى عرض موضوع متابعة المساعدات الأميركية العسكرية المقررة للجيش اللبناني.



... والنائب سامي الجميل

إستقبل الوزير المر، النائب سامي الجميل وعرضاً التطورات العامة في البلاد.

... ووزير الداخلية والبلديات

إستقبل وزير الدفاع الوطني، في مكتبه في البرزة، وزير الداخلية والبلديات المحامي زياد بارود، وتداولوا موضوع التحضيرات الأمنية للانتخابات البلدية والإختيارية.



LET YOUR KEYBOARD GET YOU ON BOARD



www.mea.com.lb



Online ticketing & check-in





لحسن التنسيق القائم بين الجيش والأجهزة الأمنية والإدارات الرسمية المعنية بهذه العملية.

وخلال الزيارة، أطلع العماد قائد الجيش الوزير المر على أوضاع الوحدات العسكرية، وإجراءاتها الميدانية في منطقة جبل لبنان، لا سيما لجهة إقامة الحواجز والدوريات وتفصيل انتشار القوى وتحركها، بهدف توفير الأمن للمواطنين والحفاظ على سلامتهم وحريتهم في التعبير.

الوزير المر يتابع إجراءات أمن الإنتخابات

تفقد دولة نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع الوطني الياس المر يرافقه قائد الجيش

العماد جان قهوجي ورئيس الأركان اللواء الركن شوقي المصري، غرفة عمليات قيادة الجيش في البرزة، حيث اطلع على سير العمل فيها وأثنى على جهود الضباط والعسكريين، معرباً عن اطمئنانه الى التدابير الأمنية التي اتخذتها وحدات الجيش في سبيل إنجاح الإنتخابات الجارية، وارتياحه

وزير الدفاع الوطني وقائد الجيش يبحثان شؤون المؤسسة العسكرية



مختلفة، وجرى بحث شؤون المؤسسة العسكرية ومهامها للمرحلة المقبلة، بالإضافة الى سير العملية الإنتخابية.



التقى دولة نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع الوطني الأستاذ الياس المر قائد الجيش العماد جان قهوجي بتواريخ

اعتمد على التقاليد.



منذ أكثر من قرن يقدم لكم ال BSL أفضل الخدمات المصرفية المبنية على القيم والتقاليد. جامعاً بين المتانة والتطور، يحرص ال BSL على اعتماد علاقة ثقة متبادلة مع عملائه، ممّا يثبّت مكانته كمؤسسة مصرفية عريقة.

لمزيد من المعلومات: ٠١٩٨٠٠٠٨٠

لشركتنا الجديدة لبنك سوريا ولبنان س.م.ل.



قائد الجيش يستقبل السفير السوري

استقبل قائد الجيش العماد جان قهوجي، في مكتبه في البرزة، سفير الجمهورية العربية السورية السيد علي عبد الكريم، وتناول البحث الأوضاع العامة.



... والسفير السوداني

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، سفير السودان السيد ادريس سليمان يوسف مصطفى، واستعرضا الأوضاع العامة في البلاد.





... ورئيس هيئة أركان الجيوش الفرنسية والسفير الفرنسي

استقبل قائد الجيش العماد جان قهوجي، رئيس هيئة أركان الجيوش الفرنسية الأميرال ادوارد غيبو على رأس وفد عسكري مرافق، في حضور السفير الفرنسي السيد دونيس بيتون. وجرى خلال اللقاء تداول سبل التعاون بين الجيشين الصديقين.



... ووفداً إيطالياً

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، سفير إيطاليا السيد غبريال كيكيا، ورئيس أركان القوات البرية الإيطالية الجنرال جيوسيبي فالوتو يرافقه الملحق العسكري العقيد أنطونيو بيتلي. جرى خلال اللقاء بحث علاقات التعاون العسكري بين الجيشين اللبناني والإيطالي.

... ومقرر المحكمة الدولية

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، مقرر المحكمة الدولية السيد هارمن فون هيل، ترافقه مساعدته السيدة إفلين أنويا ومسؤول الحماية والأمن في المحكمة السيد جوزف هوغن.



... ومدير جهاز الإستخبارات الاسترالي

استقبل العماد قهوجي، في مكتبه في البرزة، مدير جهاز الإستخبارات الاسترالي السيد ديفيد أرفين وعرضاً شؤوناً تتعلق بالتعاون الأمني بين جيشي البلدين.





... ومساعد الرئيس الأميركي لشؤون الأمن القومي ومكافحة الإرهاب

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، مساعد الرئيس الأميركي لشؤون الأمن القومي ومكافحة الإرهاب السيد جون برينين في حضور السفيرة الأميركية السيدة ميشيل سيسون، وتناول البحث متابعة المساعدات الأميركية العسكرية المقررة للجيش اللبناني.



... ورئيس هيئة الإمداد في الجيش الإماراتي

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، رئيس هيئة الإمداد في الجيش الإماراتي اللواء فارس محمد أحمد المزروعى على رأس وفد عسكري مرافق. وجرى تداول التعاون العسكري بين الجيشين وموضوع الهبة المقدمة من دولة الإمارات العربية المتحدة، وهي عبارة عن عدد من الطوافات نوع «بوما».

... ووفداً عسكرياً صينياً

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، وفداً عسكرياً صينياً برئاسة نائب قائد منطقة بكين العسكرية للشؤون السياسية العماد هوانغ جيان غو. وجرى خلال اللقاء بحث تفعيل علاقات التعاون العسكري بين جيشي البلدين.



... ووفد البطولة العربية العسكرية الثانية في الكرة الطائرة

استقبل العماد قهوجي، في مكتبه في البرزة، وفد البطولة العربية العسكرية الثانية في الكرة الطائرة برئاسة رئيس الإتحاد العربي للرياضة العسكرية العميد صالح بن مطر السواط الذي أعرب عن تقديره للعماد قهوجي والمؤسسة العسكرية على رعايتها واستضافتها هذه البطولة، آملاً أن يبقى لبنان ساحة احتضان للبطولات العربية العسكرية.





... والملحق العسكري التركي

استقبل العماد جان قهوجي، في مكتبه في اليرزة،
الملحق العسكري التركي العقيد علي طاش،
واستعرضا نتائج زيارة قائد الجيش الأخيرة الى تركيا.



... ونائب قائد قوات مشاة البحرية الأميركية

استقبل قائد الجيش العماد قهوجي، في مكتبه في
اليرزة، نائب قائد قوات مشاة البحرية الأميركية في
القيادة الوسطى الجنرال رونالد باسكووسكي في
حضور السفيرة الأميركية السيدة ميشيل سيسون.
وجرى بحث سبل تعزيز المساعدات الأميركية للجيش
اللبناني، وخصوصاً في مجالي التدريب واللوجستية.

... وقائد قوات الأمم المتحدة المؤقتة

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في اليرزة، قائد قوات الأمم
المتحدة المؤقتة اللواء ألبير تو أسارتا على رأس وفد عسكري مرافق.
وقد عقد إجتماع بين الجانبين تمّ خلاله تقييم العلاقة بين الجيش
وقوات الأمم المتحدة المؤقتة، وكيفية تفعيلها وتطويرها، ومناقشة
الإستراتيجية التي تعتمد عليها هذه القوات لتحسين الأداء وتحقيق
الأهداف المرجوة.



... والنائب قاسم عبد العزيز

استقبل العماد قهوجي، في مكتبه في اليرزة، النائب
قاسم عبد العزيز والسيد أحمد الصفدي وجرى بحث
الشؤون المحلية.





... والنائبين ستريدا ججع وإيلي كيروز

استقبل قائد الجيش العماد قهوجي، في مكتبه في البرزة، النائبين ستريدا ججع وإيلي كيروز وتناول البحث الأوضاع العامة.



... والنائب عقاب صقر

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، النائب عقاب صقر، وتداولوا أوضاعاً عامة.

... والنائب أمين وهبة

استقبل العماد قهوجي، في مكتبه في البرزة، النائب أمين وهبة، وجرى بحث الأوضاع العامة.



... والنائب السابق بيار دكاش

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، النائب السابق بيار دكاش يرافقه السيد علي زراقت.





... ومدير عام قوى الأمن الداخلي

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، مدير عام
قوى الأمن الداخلي اللواء أشرف ريفي، وتداولوا شؤوناً
عامة.



... ومدير عام أمن الدولة بالوكالة

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة،
مدير عام أمن الدولة بالوكالة العميد مصطفى
دكروب، وتناول البحث التعاون الأمني المشترك،
وتنسيق الجهود لمواكبة الإستحقاقات المقبلة.

... ومدير عام الأمن العام

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، مدير
عام الأمن العام اللواء الركن وفيق جزيبي، وتداولوا
شؤوناً تتعلق بالتعاون الأمني المشترك بين الجيش
والمديرية العامة للأمن العام.



... ورئيس صندوق المهجرين

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة،
رئيس صندوق المهجرين الأستاذ فادي عرموني.





... ووفداً من جامعة الروح القدس

استقبل العماد قهوجي، في مكتبه في البرزة، وفداً
من جامعة الروح القدس - الكسليك برئاسة الأب
أنطوان رحال.



... ورئيس مجلس إدارة شركة سوليدير

استقبل قائد الجيش العماد قهوجي، في مكتبه في
البرزة، رئيس مجلس إدارة شركة سوليدير السيد ناصر
الشماع يرافقه المدير العام المساعد للشركة السيد
جورج نور.

... والسيد رافي مادايان

استقبل العماد قائد الجيش، في مكتبه في البرزة،
السيد رافي مادايان وتداولوا أوضاعاً عامة.



... ووفداً من المشايخ

استقبل قائد الجيش، في مكتبه في البرزة، وفداً ضم
كلّاً من: الشيخ خالد الصلح، الشيخ محمد الصلح،
الشيخ عمر يحيى والأستاذ حسين الصلح.





وتبعتها خلال الآونة الأخيرة، في وقت يشهد فيه لبنان تسارعاً في ورشة النهوض والإعمار واستقراراً أمنياً ملموساً ومزيداً من تماسك الصف الداخلي والتقارب بين الجميع»، مؤكداً «أن الجيش سيكون بالمرصاد لتهديدات العدو، وسيصدى لأي اعتداء من قبله، بكل الإمكانيات ومهما بلغت التضحيات، وأضاف: «بمقدار التزامنا الدقيق والصارم قرار مجلس الأمن الرقم (١٧٠١) بالتعاون مع

للجيش اللبناني، وهو العماد الراحل اسكندر غانم، الذي لم يدخر جهداً إلا وبذله في سبيل الارتقاء بالمؤسسة، وتأهيلها وتسليحها لمواجهة الأخطار المحدقة بالوطن، حيث شهد الجميع لحكمته وإدارته النظيفة وأفق الواسع».

ثم تناول العماد قهوجي التهديدات والمزاعم الإسرائيلية، لافتاً إلى «أنه ليس من قبيل المصادفة أن يعمد العدو إلى مضاعفة

إفتتاح ثكنة في صغبيين قائد الجيش: ملتزمون الدفاع عن أرضنا بمقدار التزامنا القرار ١٧٠١

أكد قائد الجيش العماد جان قهوجي أن «الجيش سيكون بالمرصاد لتهديدات العدو، وسيصدى لأي اعتداء من قبله، بكل الإمكانيات ومهما بلغت التضحيات»، وقال: «بمقدار التزامنا الدقيق والصارم قرار مجلس الأمن الرقم (١٧٠١) بالتعاون مع القوات الدولية، نحن ملتزمون إلى أقصى الحدود، الدفاع عن كل ذرة من تراب الوطن، ولن نترهبنا تهديدات العدو».

كلام العماد قائد الجيش جاء خلال رعايته وحضوره حفل افتتاح ثكنة عسكرية في بلدة صغبيين في البقاع الغربي، شارك فيه ممثلو قيادات الأجهزة الأمنية وعدد من الشخصيات الرسمية وفاعليات المنطقة تقدمهم النائب روبير غانم إلى جانب عدد من كبار ضباط قيادة الجيش.

بداية، قام قائد الجيش بقص الشريط وأزاح الستار عن اللوحة التذكارية للثكنة الجديدة، واستمع مع الحضور إلى إيجاز تاريخي حول مشروع بناء الثكنة قدمه أحد ضباط مديرية الهندسة.

وفي كلمته، حيا العماد قهوجي الحضور، مشيراً إلى أن «بناء هذه الثكنة هو تجسيد لإرادة تطوير المؤسسة، وتأكيد على الوفاء لمنطقة البقاع الغربي التي يقدر الجيش في أهلها، مقاومتهم العنيدة للعدو الإسرائيلي حتى إجباره على الإندحار، إلى جانب تمسكهم بإرادة العيش المشترك، وكذلك الوفاء لبلدة صغبيين ذات التاريخ الوطني المشرّف»، منوهاً «بأحد رجالاتها الكبار وأحد الآباء المؤسسين



القوات الدولية، نحن ملتزمون الى أقصى الحدود، الدفاع عن كل ذرة من تراب الوطن، ولن نترهبنا تهديدات العدو، لأننا أبناء الأرض، وأصحاب الحق، ومَن كان سلاحه الحق فهو منتمر لا محالة.

من جهة أخرى، شدّد قائد الجيش «على مواصلة تعزيز قدرات المؤسسة العسكرية وصولاً الى المستوى المنشود الذي يمكنها من مواجهة مختلف المخاطر والتحديات القائمة»، لافتاً في هذا الإطار «الى تسريع عملية البناء والتطويع والتدريب، والسعي الى الحصول على مساعدات عسكرية من دول شقيقة وصديقة، والسعي كذلك مع سلطات الدولة المعنية الى إقرار مشاريع ذات طابع تنظيمي، من شأنها أن تسهم في تحسين أداء الجيش عملانياً وإدارياً، وبالتالي تحقيق مزيد

من الفعالية والإنتاجية». المدعوين على منشآت الشكّة وأقسامها المختلفة. وفي الختام، جال العماد قهوجي برفقة



العماد قهوجي في قاعدة بيروت الجوية

تفقد قائد الجيش العماد جان قهوجي، قاعدة بيروت الجوية وعائين الطوافات الأربع نوع «بوما» التي تشكّل دفعة أولى من الطوافات العشر التي قررت دولة الإمارات العربية المتحدة تقديمها هبة الى الجيش اللبناني. وكان سبق زيارة العماد قائد الجيش،

إقامة حفل تسلّم هذه الطوافات، في حضور العميد الركن القيم لوييس حنا نائب رئيس الأركان للتجهيز ممثلاً قائد الجيش، ورئيس هيئة الإمداد في الجيش الإماراتي اللواء فارس محمد أحمد المزروعى على رأس وفد عسكري مرافق.

وقد تلا العميد الركن القيم حنا، كتاب شكر باسم العماد قائد الجيش سلّمه الى اللواء المزروعى، كما قدّم له درعاً تذكارية بالمناسبة.





رئيس الأركان يستقبل السفير الإيطالي

استقبل رئيس الأركان اللواء الركن شوقي المصري في مكتبه في البرزة، سفير إيطاليا السيد موريزيو مورينو رئيس المعهد الدولي لحقوق الإنسان (SANREMO). وجرى خلال اللقاء تداول التعاون مع الجيش لجهة إيفاد ضباط لمتابعة مختلف الدورات التي ينظمها المعهد المذكور في مجالات القانون الدولي الإنساني.



... ورئيسة البرلمان الدولي للأمن والسلام

استقبل رئيس الأركان، في مكتبه في البرزة، رئيسة البرلمان الدولي للأمن والسلام الوزيرة الدكتورة شايلا ماكزي على رأس وفد مرافق، وجرى بحث الأوضاع العامة في لبنان والمنطقة.

... ووفداً فرنسياً

استقبل قائد الجيش بالنيابة اللواء الركن شوقي المصري، في مكتبه في البرزة، وفداً فرنسياً من المديرية العامة للتسلح – مديرية التطوير الدولي (DDI/DGA)، برئاسة نائب المدير لشؤون أفريقيا والشرق الأوسط اللواء المهندس جان لوك لبويراس. وجرى بحث مجالات التعاون العسكري بين الجيشين اللبناني والفرنسي.





... ووفد كتلة نواب البقاع الغربي ورئيس بلدية الصويري

استقبل قائد الجيش بالنيابة، في مكتبه في البرزة، وفد كتلة نواب البقاع الغربي ورئيس بلدية الصويري، حيث أشاد أعضاء الوفد بدور الجيش في ضمان الأمن والإستقرار وطمأنة المواطنين.



... ووفداً من اللجنة الوطنية لزرع الأعضاء والأنسجة البشرية

استقبل اللواء الركن شوقي المصري، في مكتبه في البرزة، الدكتور أنطوان اسطفان والسيدة فريدة يونان من اللجنة الوطنية لزرع الأعضاء والأنسجة البشرية. وقد جرى بحث موضوع التعاون بين الجيش واللجنة ووضع آلية للعمل في هذا المجال.



... والفنان فارس ملاعب

استقبل رئيس الأركان، في مكتبه في البرزة، الفنان فارس ملاعب الذي دخل إسمه موسوعة «غينيس» كأهم خطاط في العالم الذي يستطيع الكتابة على شعرة أو رأس دبوس أو حبة أرز أو سمسم. وقد قدم السيد ملاعب لرئيس الأركان ضمن إطار قطعة ذهبية صغيرة (٣ - ٩ ملم) كتب عليها النشيد الوطني كاملاً.





as cozy as can be



tina & bruna

café restaurant

Tripoli - Jamil Adra Street - 06 20 66 55



رئيس الأركان زار قطر والولايات المتحدة الأميركية

جايمس كارتر، حيث التقى عدداً من المسؤولين وكبار الضباط في وزارة الدفاع الأميركية من بينهم الجنرال كارتر، والسيد فيرشباو مساعد وزير الدفاع، وقد تم بحث سبل تمتين التعاون بين الجيشين الأميركي واللبناني.

وقد جال اللواء الركن المصري خلال الزيارة في عدد من القواعد العسكرية الأميركية في ولايات فلوريدا، نورث كارولينا وجورجيا، ووضع إكليلاً من الزهر على نصب الجندي المجهول في «واشنطن، أرلينغتون سيميتري» وسط احتفال رسمي أقيم لهذه المناسبة.

لدى رئيس الأركان اللواء الركن شوقي المصري، دعوة نظيره القطري اللواء الركن حمد العطية، لحضور الاجتماع التقييمي لتمرين الصقر الجارح، بالإضافة إلى المعرض البحري «DIMDEX ٢٠١٠» في الدوحة، وذلك خلال الفترة الممتدة بين ٢٨ و ٣١/٣/٢٠١٠.

وقد التقى رئيس الأركان خلال الزيارة، بالإضافة إلى نظيره القطري، عدداً من رؤساء أركان جيوش الدول الشقيقة والصديقة المشاركة.

كما لدى رئيس الأركان اللواء الركن المصري، دعوة نائب رئيس الأركان المشتركة للجيش الأميركية



أيها الحضور الكريم

أن ينبري اللبنانيون ونخبهم الفكرية والثقافية والاجتماعية، الى تكريم المؤسسة العسكرية، اعترافاً بإنجازاتها، وعرفاناً بجهود قياداتها، فهذا بمثابة وسام رفيع يعلق على صدر كل فرد من أفرادها، وهذا دليل واضح، على أن هناك من يراقب ويتابع مسيرة الجيش، ويرصد أدق تفاصيل أدائه، ويعرف كيف يميز ما بين الخطأ والصواب، فلا تضيع عنده تضحية، ولا يغيب عن باله عطاء أو جهد مبذول. لكنني وشهادة للحق أقول: إن المؤسسة العسكرية، لم تقم إلا بما يمليه عليها الواجب العسكري والوطني والأخلاقي، ولا شكر على واجب كما جاء في القول المأثور، ويكفيها فخراً في الأساس، ثقة الشعب الذي أوكل اليها مسؤولية الدفاع عن الوطن، واثمنتها على



المجلس اللبناني لخبراء الموارد البشرية

العماد قهوجي أفضل قيادي لمؤسسة عامة في ٢٠١٠

بدعوة من المجلس اللبناني لخبراء الموارد البشرية أقيم في المجمع العسكري - جونية احتفال تكريمي لقائد الجيش العماد جان قهوجي، الذي اختاره المجلس كأفضل قيادي لمؤسسة عامة خلال العام ٢٠١٠.

حضر الحفل الذي ترأسه العماد قائد الجيش عدد من الشخصيات السياسية وخبراء محليون وأجانب في التنمية المستدامة الإدارية والإقتصادية والاجتماعية، إضافة الى أعضاء المجلس العسكري ومدير المخابرات العميد الركن إدmon فاضل، ومدير التوجيه العميد الركن صالح حاج سليمان وعدد من الضباط القادة من مختلف القوى الأمنية.

كلمة العماد قهوجي

العماد قائد الجيش توجه بالشكر الى المجلس على ثقته الكبيرة بالمؤسسة العسكرية وقياداتها، مؤكداً أن «الجيش لم يرق إلا بما يمليه عليه الواجب العسكري والوطني والأخلاقي».

قال العماد قهوجي:

رئيس المجلس اللبناني لخبراء الموارد البشرية والأعضاء المحترمين

حماية سيادته وحرية واستقلاله.

أما وقد شئتم تكريم الجيش وقيادته، فأني بدوري أهديكم هذا التكريم، وألف تحية وشكر لكم.

أيها الحفل الكريم

لقد واجه لبنان خلال السنوات الفائتة الكثير من الأحداث والتطورات، بدءاً من عدوان تموز العام ٢٠٠٦، مروراً بمعركة نهر البارد العام ٢٠٠٧، الى المشاكل الأمنية التي حصلت في



في الميادين شتى، هذا الى جانب الإسهام الدائم للجيش في مكافحة الجرائم المنظمة على أنواعها، بالتعاون مع سائر القوى الأمنية.

وبالإضافة الى ما سبق، أولى الجيش اهتماماً كبيراً بالموضوع الإنمائي والإنساني، أخص في هذا الإطار، تدخّله الواسع في حادثتي غرق العبّارة البانامية وسقوط الطائرة الأثيوبية قبالة الشاطئ اللبناني، حيث تمكّنت الوحدات العسكرية، وسط الظروف المناخية القاسية التي رافقت الحادثتين، من انتشال قسم كبير من ضحايا العبّارة، وجميع ضحايا الطائرة المنكوبة، والعثور على الحطام والصندوقين الأسودين، في حين يسجّل التاريخ شواهد عديدة على عجز أكثر الدول تقدماً عن انتشال ضحايا حوادث مماثلة.

وعلى الرغم من كثافة المهمات العملانية الملقة على كاهل المؤسسة، لم تتوان القيادة عن الإهتمام بالشأن الرياضي، كونه يشكّل حاجة للعسكريين من ناحية، ووجهاً من أوجه حضارة الشعب اللبناني من ناحية أخرى، حيث استضاف الجيش خلال العامين ٢٠٠٩ و٢٠١٠، البطولة العربية العسكرية الرابعة للعدو الريفي، والندوة العربية العسكرية الثالثة للطب الرياضي، والبطولة العربية العسكرية الثانية للكرة الطائرة، وقد لاقت جميعها، تنويه الإتحاد العربي للرياضة العسكرية، لجهة حسن الضيافة، ودقة التنظيم والإدارة والتنفيذ.

أيها الحفل الكريم

إن ما أنجزناه وعلى أهميته، لا يمثّل نهاية المطاف على الإطلاق، فالطريق أمامنا ما تزال طويلة، وستبقى محفوفة بالأشواك والمصاعب، ما دام هناك أعداء يترصّون شراً

الى ذلك، حقّقت وحدات الجيش المختصة، بالتعاون مع مؤسسات دولية غير حكومية، خطوات مهمة في مجال نزع الألغام والقنابل العنقودية التي زرعها العدو في مناطق متعددة من الجنوب والبقاع الغربي.

وعلى صعيد مكافحة الإرهاب، الذي ما انفكّ معظم شعوب العالم تعاني ويلاتهم ومآسيه، فقد تمكّنا من محاصرة نشاطاته الى حد بعيد، عبر كشف واستئصال العديد من خلاياه السرية، وخصوصاً تلك التي استهدفت عسكريين عزّل في منطقة طرابلس العام ٢٠٠٨، في محاولة خطيرة للنيل من هبة الدولة وكرامة الجيش وترويع المواطنين الأبرياء.

وجنباً الى جنب مع هذا الإنجاز المهم، تمكّن الجيش من تفكيك عشرات شبكات التجسّس المتعاملة مع العدو الإسرائيلي، والتي كانت تقوم بجمع المعلومات عن مراكز عسكرية وسياسية، وتخطط لتنفيذ أعمال تخريبية خدمة للعدو وأهدافه الإجرامية.

وفي مجال الحفاظ على الأمن والاستقرار، كان لحضور الجيش الفاعل، وتدخّله السريع والحاسم في أكثر من مكان، الأثر الكبير في تطويق الأحداث وإخماد نار الفتن في مهدها، وبالتالي توفير الأرضية الصالحة لإرساء حالة التوافق بين مختلف الفرقاء، وإجراء الإستحقاقات الوطنية التي نشهد واحداً منها اليوم، وتحصين ورشة النهوض بالبلاد

أكثر من منطقة، وصولاً الى اتفاق الدوحة العام ٢٠٠٨، وإطلاق مرحلة جديدة من التماسك الوطني والنهوض والاستقرار، التي شهدنا وما نزال، فصولها المتتالية، في غير اتجاه وعلى أكثر من صعيد.

منذ البداية أدركت القيادة عميقاً حجم المخاطر القائمة، وبالتالي دور الجيش في وضع حد لتفاقم الأمور، ومنع انزلاق البلاد نحو المجهول، فكان لا بد من مضاعفة الجهود والتضحيات، في ثلاث مهمات: الدفاع عن حدود الوطن، التصدي للإرهاب والعابثين بالأمن، المشاركة في الأعمال الإنمائية والإنسانية.

فعلى صعيد المهمة الأولى التي تمثّل واجب الجيش الأصيل، فإن أوامرنا الثابتة للوحدات المنتشرة في المناطق الحدودية، تقضي بوجود التصدي لأي خرق أو اعتداء إسرائيلي، بكل الإمكانيات ومهما غلت التضحيات، وذلك بموازاة السهر الدقيق على تنفيذ قرار مجلس الأمن الرقم (١٧٠١)، تعاوناً وتنسيقاً مع قوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان، وتأكيداً على التمسك بكل شبر من تراب الوطن، واطبنا على إعادة تعليم الخط الأزرق بعد تعرّضه للتشويه في عدوان تموز، فاستطعنا استعادة قسم من الأرض، وتحديد مساحات مهجورة لم يتم الوصول إليها منذ العام ١٩٤٩، بحيث يجري العمل حالياً على شق طرقات إليها بغية تمكين المواطنين من استثمارها. إضافة

المجلس وأهدافه

تأسس المجلس اللبناني لخبراء الموارد البشرية في (٢ آذار ٢٠٠٢)، وهو جمعية غير سياسية ولا تتوخى الربح، من أهدافه:

- ١- إنشاء روابط فكرية وتقنية مؤلفة من إختصاصيين في التنمية والموارد البشرية للتشاور حول عوامل ومقومات العمل في المؤسسات العامة والخاصة وتقييمها وتطويرها.
 - ٢- المحافظة على أخلاقيات العمل وتطويرها والسهر على نشرها في المجتمعات المهنية والعلمية.
 - ٣- تقييم المهارات الفردية والمؤسسية والإقتصادية والإجتماعية وتطويرها.
 - ٤- تقييم معايير العمل التي تتطابق مع النظم القانونية والتقنية المحلية والعالمية، ومنح إفادات للمؤسسات التي تعتمد عليها وتدريب وتأهيل الأفراد العاملين فيها.
- وضمن نشاطاته لنشر القيم الأخلاقية والمعايير الأساسية للتنمية المستدامة في العمل المؤسسي، أطلق المجلس برنامجاً سنوياً لتكريم أفضل مؤسسة لبنانية تتميز بسلوكية تدعم إستدامة المنظومة الإدارية والإقتصادية والإجتماعية في لبنان وتطويرها. ويوزع المجلس سنوياً وخلال إحتفال كبير جوائز الفينيكس الذهبي لأفضل قيادي مؤسسي لبناني، وأفضل قيادي مؤسسي لبناني شاب (٣٠ - ٤٠ سنة) وأفضل موهبة لبنانية مستقبلية (طلاب دراسات عليا ودكتوراه، دون الثلاثين).
- ونتيجة لمتابعتها أداء معظم المؤسسات اللبنانية وقياديتها خلال الفترة الممتدة بين أيار ٢٠٠٩ ونيسان ٢٠١٠، واستناداً الى المعايير العلمية للأخلاقيات والى مبادئ التنمية المستدامة والإنماء المتوازن، والى المصلحة العامة اللبنانية... قرر المجلس تكريم الجيش اللبناني بشخص قائد العمد قهوجي.

بالوطن، وفي مقدمة هؤلاء العدو الإسرائيلي والإرهاب، اللذان يتكاملان معاً في استهداف هذا الوطن، ويشكلان النقيض الواضح لطبيعة شعبه، ورسالته الحضارية الفريدة في الشرق والعالم أجمع.

لكنني أؤكد أمامكم الآن، أن إيماننا بلبنان لن يتزعزع، وعزمنا على متابعة مسيرة خلاصه يترسخ يوماً بعد يوم، واستعدادنا الدائم لبذل التضحيات الجسام على مذبحه، يبقى سلاحنا الأمضى. وطالما أن هناك جيشاً مدركاً مسؤولياته وواجباته، وشعباً موحداً يلتف حوله ويمحضه ثقته، فلا خوف على مستقبل الوطن مهما اشتدت المخاطر والتحديات.

ختاماً، أكرر شكري لكل من بادر الى إقامة هذا الحفل وشارك في حضوره، وعهدي لكم أن نشبك السواعد ونضم الجهود معاً، في مسيرة الحفاظ على لبنان القوي، لبنان الحرية والكرامة والعنفوان.

عشتم - عاش الجيش - عاش لبنان

خوري وبصوب وبرتيتي
وكان أمين عام المجلس اللبناني لخبراء الموارد البشرية جوزف خوري قد ألقى بعد النشيد الوطني كلمة الإفتتاح مرحباً بالحضور، محيياً قائد الجيش الذي «كرّس حياته من أجل أن تبقى أرزة لبنان مرصعة على جبين الجبل الأبيض الصامد منذ آلاف السنين»، ووجه شكره للقائد على قبول هذا التكريم، وللحضور على المشاركة في اللقاء.

بعدها كانت الكلمة للأستاذ المحاضر في كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان والجامعة اللبنانية وجامعات فرنسا الدكتور ايلي

رأس قيادة الجيش، استناداً الى المعايير العلمية التي يعتمد عليها المجلس في إطار تقييمه عمل المؤسسات العامة من النواحي الإدارية والإقتصادية والإجتماعية.

البروفسور جان ماري بريتي (Jean Marie Pretti) الرئيس العالمي لمنظمة IAS، عبّر عن سعادته بالمشاركة في هذا الحدث وهذه «اللحظات المؤثرة للإعتراف بقيمة الأعمال القيادية، والقيادة هم مثال يُحتذى به».

وفي ختام الحفل قدّم الدكتور بصوب والبروفسور بريتي والأستاذ جوزف خوري الى العمد قهوجي درع التكريم ومنحوتة الفينيكس الذهبي، ثم قطع الجميع قالب الحلوى وشربوا نخب المناسبة.

بصوب الذي أشار الى أن عمل المجلس يدور حول مفهومين: الثوابت وهي القيم التي تجمعنا، والمتغيرات وهي المهمات والمهارات، وبين الثوابت والمتغيرات التي تجمعنا يكمن عملنا، حيث الإنسان والموارد البشرية». وأضاف الدكتور بصوب أن الإدارات تصنّف بحسب المعايير، لذلك اخترنا الجيش الذي نكرّمه بشخص قائد العمد جان قهوجي.

ولفت رئيس المجلس الى أن أيار هو شهر تكريم العمل والموارد البشرية والوظائف والمؤسسات، وقال إن كرامة الوطن من كرامة المؤسسات والمثل الأعلى للمجلس هو التنمية عبر المهارات.

ونوّه الدكتور بصوب بجهود العمد قهوجي والخطوات النوعية التي حقّقها على



الغابة والزيتون



مشركة الترابية الوطنية



إعداد: روجينا خليل

قيادة الجيش كرّمت المدير العام للإدارة

العماد قهوجي: عَمَلٌ بصمت ووهب الجيش زهرات شبابه

«يسرّنا أن نلتقي اليوم لنكرم أحد كبار ضباط الجيش، الذي وهب المؤسسة العسكرية حصة كبيرة من زهرات عمره وشبابه، وهو يودّعها اليوم وقد ترك فيها أثراً طيباً وإنجازاً»

يضاف الى إنجازات الرجال المخلصين».

بهذه الكلمات النابعة من القلب، استهل العماد جان قهوجي قائد الجيش كلامه في حفل تكريم اللواء الركن حسن محسن المدير العام للإدارة، وذلك بمناسبة إحالته على التقاعد. أقيم الإحتفال في مقصف مبنى قيادة الجيش بحضور أعضاء المجلس العسكري وأمين سرّه ورئيس الغرفة العسكرية وعدد من الضباط القادة.

الرجال المخلصين. هذه ليست المرة الأولى التي تودّعون فيها رفيقاً لكم في السلاح، وهي لن تكون الأخيرة، فبيننا من يأتي وبيننا من يمضي. يستقبلنا العلم ويودّعنا، وهو يعرف أننا سنبقى الأقرب اليه، والأوفى لمعانيه، والأشدّ تضحية في سبيل الحفاظ على كرامته وحرية خفقانه بين النسائم. لقد بدأنا الحياة تواقين اليه حين كنا نحمل الورقة والقلم

كلمة العماد قهوجي
بدأ الإحتفال برفع الأناخب وكلمة العماد قهوجي قائد الجيش الذي قال:

أيها الأعماء

يسرّنا أن نلتقي اليوم لنكرم أحد كبار ضباط الجيش، الذي وهب المؤسسة العسكرية حصة كبيرة من زهرات عمره وشبابه، وهو يودّعها اليوم وقد ترك فيها أثراً طيباً وإنجازاً يضاف الى إنجازات



محدثاً بأسلوب المطّلع المتنوّر، متتبّعاً تفاصيل البناء والعتاء، حريصاً على النتائج، ساعياً الى الأفضل والأكمل.

ونحن اليوم، في بيتنا الوطني هذا، ندعوه الى تجديد لقاؤه بمؤسسته الأم، والى بقائه مجاوراً لها، قريباً منها، وفي يديه، كما عودنا، التجربة والأمثولة، وفي

في مدارس طفولتنا، ورسخنا انتماءنا لرموزه عندما انتسبنا الى مدرسة الشرف والتضحية والوفاء، وهو يستمر مرفرفاً في الأعماق حين تعود رحالنا الى الحياة المدنية العامة.

أيها الأعماء

اللواء الركن حسن محسن، عرفتموه عاملاً بصمت العسكري،

وهدف واحد، ليبقى لبنان بأمان واستقرار، منتصراً، كما انتصر هذا الجيش، بصموده جنباً الى جنب مع المقاومة فاندحر العدو الإسرائيلي، وانتصر على الإرهاب في الداخل فأصبح ملاذ اللبنانيين جميعاً وموضع ثقتهم.

وأضاف: أنطلع الى الجيش، فأرى أنه يزداد قوة وتماسكاً وجاهزية، يتصدى للعدو الإسرائيلي في الجنوب، وعملائه في الداخل يكافح الإرهاب من دون هوادة وعينه ساهرة على الأمن في كل لبنان، فيزداد تعلق الجميع به، والنظر اليه على أنه خشة الخلاص.

إن هذا بفضل جهودكم جميعاً لكن ومن دون شك، يبقى الفضل الأكبر والأساس، لحامل راية المؤسسة بأمانة والساهر دوماً على شؤونها وشجونها والمتابع، بحكمة وإصرار لكل متطلباتها بجهود مضيئة وعمل دؤوب، للعماد جان قهوجي قائد الجيش. وهنا أشعر بالإطمئنان، وأتيقن من خلال هذه المسيرة الشامخة للمؤسسة، أنني لا أتركها، فقد أصبحت جزءاً مني وأنا جزء منها ولكنني أنتقل لخدمتها مدى الحياة من مكان آخر وبأسلوب آخر.

سيدي العماد

عرفتكم عن قرب، في رتب مختلفة من ملازم أول وعقيد وعيميد وعماد قائد الجيش ورئيس المجلس العسكري، إن الذي تغير عليّ هو الرتب والمراكز المختلفة التي تنقلت فيها.. ولكن بقي جان قهوجي الإنسان، هو هو، في صدقه وإخلاصه وعفويته ومناقبيته ومحبته. أشكركم على هذا التكريم وأتمنى لكم طول العمر والصحة والقوة، قوتكم قوة لبنان.

كلمة المحتفى به المحتفى به اللواء الركن محسن شكر المؤسسة وحامل رايته، في كلمة استهلها بالقول:

إنها واحدة من أهم لحظات حياتي وأكثرها وجدانية تتنابني فيها مشاعر متعددة وقد تبدو متناقضة، إلا أنها مكتملة لبعضها البعض... مثل دورة الحياة.

من جهة وأنا أترك مؤسسة خدمت فيها أهم، وربما أطول سنوات عمري، فأصبحت بيتي، أهلها أهلي واخوتي ورفاقي، من أبسط أصول الوفاء لمؤسسة الشرف والتضحية والوفاء أن أشعر بالحزن... ومن جهة ثانية أستعيد مع نفسي وقفة تقييم، أستعرضها أمامكم، مختصراً مسيرة طويلة ببضع كلمات.

فقد خدمت في أغلب الوحدات العملانية، والمراكز القيادية، وفي المناطق اللبنانية كافة، في مختلف الظروف والتي كان أكثرها خطراً ودقيقاً وحساساً. لم أتردد يوماً في تنفيذ أية مهمة، ولم يراودني أي تفكير عن مكانها أو زمانها، لأن كل ما كان يعنيني، هو نجاح الجيش، ليبقى العلم عالياً محفوظاً، والوطن مصاناً. هذا ما أقسمت عليه مع رفاق دورتي في الأول من آب العام ١٩٧٢، وبقي ذلك يتردد في ضميري، وأرى اليوم أنني كنت على العهد والوعد... فأشعر بالفخر والسعادة... ومن جهة أخيرة، وأنا أنطلع الى ما وصل اليه هذا الجيش، الذي عملنا فيه معاً يداً بيد وكتفاً الى كتف، بقلب واحد



جيشنا حصّة كبيرة في السمع، وإن قرأوا، فلأمجاده سطور وسطور، وإن تذكروا فما هي السير الحسنة تتربّع على الصدور أوسمة زاهية، وفوق الأكتاف نجوماً تضيء. لك العافية والنجاح في مستقبل أيامك يا رفيق السلاح، ولتكن كما عهدناك جندياً صلباً في ساحات الوطن.

عقله الرأي والفكرة والعبرة. أما وعدنا اليه، والى كل رفيق سلاح في الخدمة، وفي خارج الخدمة، والى كل العسكريين أبناء مؤسستنا، فهو أن نزودهم دائماً بأخبار تقدّمنا ونجاحنا في ترسيخ عملنا المؤسساتي، وفي الدفاع عن تراب البلاد، والحفاظ على الوحدة الوطنية. فإن سمعوا، فلماثر



www.zakhem.com

الأنابيب | الهندسة المدنية | الهندسة الميكانيكية | الأبنية

مجموعة الزاخم

اسم كبير في عالم الهندسة والمقاولات وعنوان للثقة العالمية

لبنان

زاخم بلازا - شارع القلعة - ص.ب 50018 - سن الفيل - بيروت - تلفون: +961 1 699057 - +961 1 688950 - فاكس: +961 1 511030 - +961 1 697987 - mail@zakhemlb.com

المملكة المتحدة ، لبنان ، الولايات المتحدة الأمريكية ، كينيا ، تنزانيا ، غانا ، لكسمبورغ ، الجزائر ، نيجيريا ، سينيغال ، كونغو ، ليبيا



المخابرات، وضابط الارتباط بين الحكومة اللبنانية وقوات الأمم المتحدة المؤقتة في منطقة الجنوب.

- تدرّج من قائد كتيبة الى قائد لواء، ثم الى نائب رئيس الأركان للعمليات، حتى تمّ تعيينه مديراً عاماً للمديرية العامة للإدارة وعضواً في المجلس العسكري.

- تابع عدة دورات دراسية في الداخل والخارج.

- حائز:

- وسام الحرب أربع مرات.
- وسام الأرز الوطني من رتبة فارس.
- وسام الاستحقاق اللبناني من الدرجة الثالثة.

• وسام الوحدة الوطنية.

• وسام فجر الجنوب.

• وسام الاستحقاق اللبناني من الدرجة الثانية.

• وسام التقدير العسكري من الدرجة الفضية.

• وسام الأرز الوطني من رتبة ضابط.

• وسام الاستحقاق اللبناني من الدرجة الأولى.

• وسام الفخر العسكري من الدرجة الفضية.

• وسام الأرز الوطني من رتبة كومندور.

• ميدالية وزارة الداخلية والبلديات.

• تتويج العماد قائد الجيش تسع مرات.

• تهنئة العماد قائد الجيش ٢٢ مرة.

• تهنئة نائب رئيس الأركان للعمليات مرتين.

• تهنئة قائد اللواء ست مرات.

• تهنئة قائد معسكر.

- متأهل من السيدة ندى ناصر، ولهما أربعة أولاد.



قرّر مجلس الوزراء، بتاريخ ١٣/٥/٢٠١٠، تعيين العميد الركن عبد الرحمن شحيتلي، مديراً عاماً للمديرية العامة للإدارة، وعضواً في المجلس العسكري، ورفّاه الى رتبة لواء ركن، بدلاً من اللواء الركن حسن محسن الذي أحيل على التقاعد.

وفي ما يلي نبذة عن السيرة الذاتية للواء الركن شحيتلي:

- من مواليد ١٩٥٤/٥/٢٤ - شمسطار، قضاء بعلبك.

- يحمل شهادة البكالوريا اللبنانية - القسم الثاني - فرع الرياضيات، وهو يتقن اللغتين الفرنسية والإنكليزية.

- تطوّع في الجيش بصفة تلميذ ضابط بتاريخ ١٠/١/١٩٧٣.

- رقي لرتبة ملازم اعتباراً من ١/٧/١٩٧٦، وتدرّج في الترقية حتى رتبة لواء ركن.

- تولى وظائف قيادية مختلفة خلال خدمته العسكرية، بالإضافة الى مساعد مدير

روم تحيي ذكرى المعاون الأول الشهيد شربل جرجورة

نظمت بلدية روم وعائلة المعاون الأول الشهيد شربل جرجورة احتفالاً تكريمياً على مدخل البلدة، أزيحت خلاله الستارة عن لوحة تذكارية للشهيد، حيث وضع ممثل دولة نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع الوطني الياس المر وقائد الجيش العماد جان قهوجي، العميد الركن جورج شريم من الغرفة العسكرية، إكليلاً من الزهر أمام اللوحة، وعزفت مفرزة من موسيقى الجيش معزوفة الموتى فلازمة النشيد الوطني، وذلك في حضور حشد من الشخصيات والفعاليات وأهالي الشهيد ورفاقه. أعقب الإحتفال، قداس أقيم في كنيسة مار جرجس في البلدة. وألقى العميد الركن شريم كلمة القيادة ومما جاء فيها: « لا عطاء أكرم من عطاء الشهيد، ولا فداء أنبل ولا إثارة أعظم، إنه الكبير المتوج بتضحياته، وهو مدماك الحق وطريق الحرية المكلفة بالعزة والكرامة.

لقد آمن شهيدنا الغالي شربل، بقضية وطنه وبقدسية المهمة التي أوكلت إليه، فكان أمثولة في الشجاعة ونكران الذات والتفاني في أداء واجبه العسكري، فتوج مسيرته حياته بشهادة تفوق كل تضحية وتتخطى كل عطاء، خلال قيامه بمهمة الحفاظ على الأمن والاستقرار. لقد عرفناه في أوقات السلم كما الحرب قدوة بين رفاقه في الإنضباط

والمناقبية ودمائة الأخلاق، يندفع في تنفيذ المهمات الى أقصى الحدود، ويتحمل الصعاب والمشقات برحابة صدر، ويبدل الجهد والتعب والعرق بصمت وإباء.

وتوجه الى الشهيد بالقول: من بلدتك روم التي كبرت بشهادتك فحملتك كما الجيش والوطن وساماً مذهباً على صدرها، وأمام هذه اللوحة الشاهدة على مآثرك وإخلاصك، نعاهدك اليوم أهلاً ورفاقاً وأصدقاء، بأن نبقى على العهد والوعد أمناء على دمك ودم رفاقك الأبرار. لتطمئن روحك الشامخة في جنة الخلد بأننا ماضون على الطريق التي أمنت بها وبذلت حياتك في سبيلها، راياتنا الحق وساحاتنا البطولة، وخبزنا محبة الوطن والعيش بكرامة وعنفوان...



السفارة الأسترالية أحييت ذكرى شهدائها

أحييت السفارة الأسترالية في لبنان ذكرى شهدائها الأستراليين الذين قضوا خلال المعارك التي شاركت فيها استراليا في الحرب العالمية الأولى، وذلك في مدافن دول الكومنولث في قصص - بيروت. حضر الإحتفال العميد الركن أحمد المقداد قائد منطقة بيروت ممثلاً قائد الجيش العماد جان قهوجي، سفيرة استراليا وشخصيات أجنبية، الى ممثلين عن قوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان ومنظمات أخرى. وخلال الحفل، عزفت مفرزة من موسيقى الجيش مقطوعة أسترالية بعنوان «The Last Post».



تسليم رفات المجندين الشهيدين السوريين

الجيش العربي السوري الشقيق هما المجندان بدر نورس كنجو وابراهيم حمود تينه، اللذان سقطا دفاعاً عن لبنان، في أثناء المواجهات البطولية مع العدو الإسرائيلي، في إحدى مناطق البقاع الغربي العام ١٩٨٢، لكن الظروف

شاعت أن يبقى مصيرهما مجهولاً لفترة طويلة من الزمن، فاحتضنهما تراب لبنان، كما يحتضن أبناءه الميامين المخلصين، الذين يجودون بأرواحهم رخصاً على مذبحه، كلما عصفت رياح الخطر ودعا نفيير الواجب. إن قيادة الجيش اللبناني تقدر عالياً التضحيات الجسام التي قدمها الجيش العربي السوري، حفاظاً على وحدة لبنان وسلامة شعبه، والتي كان لها الدور الكبير في درء مخاطر العدو الإسرائيلي وإحباط مخططاته الإجرامية، وإنجاز تحرير القسم الأكبر من الأراضي اللبنانية، ونحن نعتبر هذين البطلين ورفاقهم الشهداء، كشهداء الجيش اللبناني، الذين سقطوا دفاعاً عن لبنان على امتداد مسيرة الشرف والتضحية والوفاء، ونؤكد بأن دماهم الزكية هي تجسيد لروح الأخوة والتضامن التي تجمع بين الشعبين والجيشين الشقيقين، وعنوان ناصع للتلاحم المصري في مواجهة المخاطر والتحديات المشتركة من أي جهة أتت.

وختم العميد الركن جرمانوس متوجهاً بالتعزية باسم العماد قائد الجيش الى قيادة الجيش العربي السوري وإلى ذوي الشهيدين ورفاقهما. وبعد ذلك، تمّ نقل الرفات الى الحدود اللبنانية - السورية في محلة جديدة يابوس، وتسليمه الى القوات العربية السورية.

أقيمت أمام مدافن شهداء الجيش في وزارة الدفاع الوطني، مراسم تسليم رفات المجندين الشهيدين السوريين بدر نورس كنجو وابراهيم حمود تينه اللذين استشهدا في منطقة البقاع الغربي العام ١٩٨٢ خلال المواجهات التي خاضها الجيش السوري ضد العدو الإسرائيلي. وقد تمّ تقليد المجندين الشهيدين وسامي الحرب والجرحى، ومنح درع الجيش اللبناني، وذلك في حضور وفد عسكري لبناني يتقدمه العميد الركن يوسف جرمانوس قائد منطقة جبل لبنان ممثلاً قائد الجيش العماد جان قهوجي ورئيس مكتب التعاون والتنسيق بين الجيشين اللبناني والسوري العميد الركن مروان البيطار.

وبعد عزف لحن الموتى ثم لازمة النشيد الوطني ونشيد الشهداء، ألقى ممثل العماد قائد الجيش الكلمة الآتي نصها: لم تكن الشهادة في كتاب الجيش يوماً، إلا طريقاً للمجد والخلود وعنواناً لانتصار الروح على الجسد. لم تكن الهالة القدسية حول رسالة الجندية، إلا تعبيراً عميقاً عن سمو ما تحمله من معان وطنية وقيم إنسانية وأخلاقية نبيلة، تجعل العسكريين على استعداد دائم للبذل والتضحية حتى النهاية، دفاعاً عن الأرض والشعب والمقدسات. نودع اليوم شهيدين بطلين من أبطال



وقائد القوات الدولية اللواء ألبيرتو أسارتا وضباط من الجانبين.

وقد ألقى العميد الركن القيم حنا كلمة شكر فيها القوات الدولية على المساعدة المقدمة وأثنى على تعاونها مع الجيش وتضحياتها المبذولة لترسيخ الإستقرار على الحدود الجنوبية، كما نوّه بتضحيات عناصر القوات الدولية ضباطاً ورتباً وأفراداً، وتحليهم بروح المسؤولية والمناقبية والإنضباط وحسن معاملتهم الأهالي الجنوبيين، بالإضافة الى مشاركتهم الفاعلة في نشاطات إنمائية وثقافية متنوعة، عملت على تمتين أواصر الثقة والطمأنينة بين الجميع.

بدوره، ألقى اللواء أسارتا كلمة أكد فيها «أن رسالة القوات الدولية الأساسية هي تقديم الدعم المتواصل للجيش اللبناني في تنفيذ مهماته جنوب نهر الليطاني»، وأضاف «أنا على ثقة بأن ذلك يتيح لنا العمل معاً بشكل أفضل في سبيل هدفنا المشترك، ألا وهو الحفاظ على السلام والإستقرار في جنوب لبنان».



هبة من قوات الأمم المتحدة المؤقتة

تسلّم الجيش اللبناني هبة من قوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان قوامها عدد من الآليات، وذلك في إطار التعاون المتواصل بين الجيش والقوات المذكورة.

حضر عملية التسليم التي جرت في الناقورة العميد الركن القيم لويس حنا نائب رئيس الأركان للتجهيز ممثلاً قائد الجيش العماد جان قهوجي،



عشاء دعماً للبرنامج اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام

المنظمات الدولية والجهات المانحة. وقد ألقى العميد فهمي كلمة باسم العماد قائد الجيش، أثنى فيها على الجهود التي تبذلها الجمعيات غير الحكومية والشركات التجارية العاملة في مجال نزع الألغام في سبيل معالجة مشكلة الألغام والقنابل العنقودية في لبنان، كما شكر الدول والجهات كافة التي ساهمت في تمويل البرنامج اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام، حاثاً الجميع على مواصلة دعمهم كون المشكلة ما زالت كبيرة في مقابل الإنخفاض الحاد في التمويل.

نظّمت الجمعيات غير الحكومية والشركات العاملة في مجال نزع الألغام وبإشراف المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام، حفل عشاء في فندق كراون بلازا في الحمراء، دعماً للبرنامج اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام.

حضر الحفل العميد محمد فهمي رئيس المركز ممثلاً قائد الجيش العماد جان قهوجي، سفراء الدول الأجنبية، الممثل الشخصي للأمين العام للأمم المتحدة في لبنان، قائد قوات الأمم المتحدة المؤقتة، ضباط من قيادة الجيش، بالإضافة الى ممثلين عن

ملاحقة مخالفين في بعلبك ونزع ذخائر في بنت جبيل



أصدرت مديرية التوجيه في قيادة الجيش البيان الآتي:

• بتاريخ ١٧/٤/٢٠١٠، وفي أثناء قيام قوة من الجيش بتنفيذ إحدى الدوريات في محلة الشراونة في بعلبك، تعرّضت لإطلاق نار من قبل أحد المسلحين، ما أدى إلى إصابة عدد من العسكريين بجراح. وعلى الفور اتخذت وحدات الجيش إجراءات ميدانية، وفرضت طوقاً أمنياً ودهمت الأماكن المشبوهة، وأوقفت عدداً من الأشخاص للتثبت من مدى صلتهم بالحدث. وتواصل الوحدات العسكرية عمليات تقصي دهمهم للكشف عن مكان وجود الجاني والمتعاونين معه، للتحؤول دون فرارهم وتوقيفهم وإخضامهم للعدالة.

• بتاريخ ٢٠/٤/٢٠١٠، عثر في مدينة بنت جبيل على عدد من قذائف الهاون من مختلف العيارات من مخلفات الحرب بين ركام منزل، وعلى الفور توجهت وحدة تابعة لفوج الهندسة الى المكان وعملت على رفع الردم باستخدامها حفارة مجنزرة نظراً لخطورة التنقيب في المكان، وتم رفع الذخائر الموجودة وإجراء اللازم بشأنها.

استقبل رئيس المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام العميد محمد فهمي، في المركز الإقليمي للأعمال المتعلقة بالألغام في منطقة النبطية، الممثل الشخصي للأمين العام للأمم المتحدة السيد مايكل وليامز، وجرى تداول سير العمل في المركز والمراحل التي قطعها البرنامج اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام، كما شاهد السيد وليامز فيلماً وثائقياً حول مشكلة الألغام في لبنان، ليستمع بعده الى إيجاز قدمه العميد فهمي حول سير العمل والتحديات التي تواجه البرنامج والخطة المستقبلية. وقد عقد وليامز مؤتمراً صحافياً شدّد فيه على أهمية إبرام مجلس النواب اللبناني «إتفاقية أوسلو» الهادفة الى منع استخدام القنابل العنقودية ودعا الى توقيع «إتفاقية أوتاو» لمنع استخدام الألغام الأرضية. كما كانت للزائر جولة إطلاعية على سير العمل في ورشة حومين الفوقا لإزالة الألغام والقنابل العنقودية. وفي الختام، قدّم العميد فهمي للسيد وليامز درعاً تذكارية وهدية رمزية، وذلك في حفل غداء أقيم على شرفه في حضور عدد من الضباط.

واستقبل العميد محمد فهمي، في وقت لاحق، مدير دائرة الأمم المتحدة للأعمال المتعلقة بالألغام (UNMAS) السيد ماكسويل كيرلي، وخلال اللقاء عرض العميد فهمي للمراحل التي قطعتها الخطة الإستراتيجية في مجال العمليات الإنسانية لنزع الألغام والقنابل العنقودية، كما أقيمت محاضرة حول عملية إعادة تنظيف البقع المشبوهة التي ينفذها المركز من عدة ورش.



الجيش يحذّر من محاولة اجتياز الأسلاك الشائكة ويدعو الى التقيد بالإرشادات

صدر عن قيادة الجيش - مديرية التوجيه ما يلي:
كثرت في الآونة الأخيرة

- حوادث انفجار الألغام والقنابل العنقودية والذخائر والأجسام المشبوهة وسط ظروف مختلفة منها، قطف مواسم زراعية، رعي ماشية، ممارسة هواية الصيد، جمع الخردة، الإقتراب من المراكز التي أقامها العدو الإسرائيلي في أثناء فترة الإحتلال، ومحاولة العبث بالأجسام المذكورة، الأمر الذي أدى الى ارتفاع عدد الإصابات في صفوف المواطنين.
- وحفاظاً على السلامة العامة، تذكّر قيادة الجيش - مديرية التوجيه بأن «الألغام والقنابل العنقودية والأجسام المشبوهة هي متعددة الأشكال والأحجام، وقد تكون مموّهة بطرق مختلفة ومنتشرة عشوائياً في بعض الأراضي الزراعية». وتدعو هذه القيادة المواطنين الى التقيد بالإرشادات والتوجيهات الآتية:
- عدم الإقتراب من الأماكن المشبوهة.
- الإلتزام بإشارات التحذير وعدم محاولة اجتياز الأسلاك الشائكة أو نزعها.
- عدم لمس الألغام والقنابل العنقودية والأجسام المشبوهة والذخائر غير المنفجرة أو، العبث بها.
- عدم سلوك الطرقات غير الآمنة، والالتزام بالطرق المعبدة.
- التزام قواعد الحيطة لأن عدم وجود دلائل أو إشارات لا يعني عدم وجود أجسام خطرة.
- كما تدعو القيادة المواطنين عند مصادفتهم لغماً أو جسماً غريباً، الى ضرورة إبلاغ أقرب مركز عسكري أو المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام على رقمي الهاتف: ٠٥/٩٥٦١٤٣ أو ٠٥/٩٥٦١٩٣.

حواث انفجار الألغام والقنابل العنقودية والذخائر والأجسام المشبوهة وسط ظروف مختلفة منها، قطف مواسم زراعية، رعي ماشية، ممارسة هواية الصيد، جمع الخردة، الإقتراب من المراكز التي أقامها العدو الإسرائيلي في أثناء فترة الإحتلال، ومحاولة العبث بالأجسام المذكورة، الأمر الذي أدى الى ارتفاع عدد الإصابات في صفوف المواطنين. وحفاظاً على السلامة العامة، تذكّر قيادة الجيش - مديرية التوجيه بأن «الألغام والقنابل العنقودية والأجسام المشبوهة هي متعددة الأشكال والأحجام، وقد تكون مموّهة بطرق مختلفة ومنتشرة عشوائياً في بعض الأراضي الزراعية». وتدعو هذه القيادة المواطنين الى التقيد بالإرشادات والتوجيهات الآتية:



لمناسبة اليوم العالمي لمكافحة الألغام والتوعية من مخاطرها ومساعدة ضحاياها، أطلق المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام حملة تشجير بعنوان «شجرة مكان لغم» في قرى الجنوب والبقاع الغربي، وذلك بالتعاون مع اللجنة الوطنية للتوعية من مخاطر الألغام واتحاد كشاف لبنان وبدعم من جمعية المساعدات الشعبية النرويجية.

كذلك، أطلقت حملة تذكيرية للتوعية من مخاطر الألغام والقنابل العنقودية والذخائر غير المنفجرة، حيث قامت ألوية الجيش وأفواجه المنتشرة في الجنوب والنبطية والبقاع بتوزيع منشورات وملصقات على المواطنين المارين على الحواجز التابعة لها، تحمل رسائل توعية. وفي السياق نفسه، أقام ناشطو الجمعيات الأهلية الأعضاء في اللجنة الوطنية للتوعية من مخاطر الألغام، حواجز توعية في عدد من القرى.

شجرة مكان كل لغم والتوعية في حملة تذكيرية



**بكالوريوس
في إدارة
الأعمال
للمرشد
بيار فضول**

نال المرشد بيار خطر فضول من كتية الحراسة والمواكبة في لواء الحرس الجمهوري، بكالوريوس في إدارة الأعمال من الجامعة العربية المفتوحة.



تعميم

- صدر عن قيادة الجيش تعميم رقم واحد يقضي بما يلي:
- وجوب تقيد العسكريين بقوانين وأنظمة السير، خصوصاً لجهة مواصفات لوحات السيارات العائدة لهم، منعاً لتوقيف سياراتهم وتلافياً لتنظيم محاضر ضبط بحقهم بسبب المخالفات.
- التشدد بتطبيق مذكرة الخدمة المتعلقة بمخالفة العسكريين أحكام قانون السير.



Norwegian People's Aid

جمعية المساعدات الشعبية النرويجية



إن جمعية المساعدات الشعبية النرويجية هي جمعية إنسانية تعمل في أكثر من ثلاثين دولة في العالم. بدأت الجمعية عملها في لبنان عام ١٩٨٢ على أثر الاجتياح الإسرائيلي، وتسجلت في لبنان عام ١٩٩٠ بمرسوم جمهوري رقم ٨٢٩ كفرع لجمعية أجنبية. تؤمن جمعية المساعدات الشعبية النرويجية بالعالية حقوق الإنسان الغير قابلة للتحويل أو للتجزئة. كما أنها تؤمن بالمساواة وعدم التمييز وتسعى دائما الى ضمان مشاركة واحتواء جميع الفئات المهمشة في أي مجتمع. تولي الجمعية منذ تأسيسها في لبنان اهتماما خاصا بالفئات المهمشة والضعيفة وتدعمهم في تضالهم ضد الظلم ومن أجل الحصول على كافة حقوقهم.

إطلاقا من قيمها واستراتيجيتها ليست الجمعية البرامج التالية:

- ١- برنامج الإعاقة: تأسس عام ١٩٨٢
- ٢- برنامج الصحة والبيئة: تأسس عام ١٩٨٣
- ٣- برنامج الشباب: تأسس عام ١٩٨٤
- ٤- برنامج مساعدة ضحايا الألغام والتوعية من مخاطر الألغام: تأسس عام ٢٠٠١
- ٥- برنامج حقوق الإنسان وأعمال المناصرة: تأسس عام ٢٠٠٤
- ٦- برنامج إزالة الألغام: تأسس عام ٢٠٠٦



تقوم جمعية المساعدات الشعبية النرويجية بتنفيذ برامجها المتعددة بمعالجة مشكلة الألغام والقنابل العنقودية في لبنان بالتعاون والتنسيق مع المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام في الجيش اللبناني والجان الوطنية المتبنقة عنه للتوعية من مخاطر الألغام ومساعدة ضحايا الألغام.

برنامج إزالة الألغام

إزالة القنابل العنقودية وبقايا الحروب غير المنفجرة من جنوب لبنان.

برنامج مساعدة ضحايا الألغام والتوعية من مخاطر الألغام

إقامة حملات توعية في كل المناطق المتضررة من الألغام والقنابل العنقودية
إنتاج مواد توعية من مخاطر الألغام والقنابل العنقودية
تأمين أطراف اصطناعية ومساعدات حركية
تأمين قروض ميسرة لدعم مشاريع إنتاجية
نشاطات دعم نفسي - اجتماعي

تدريب على الاسعافات الأولية وتجهيز سيارات الاسعاف

تأهيل الأماكن العامة لتسهيل وصول ذوي الاحتياجات الخاصة ومصليي الألغام وتأهيل منازلهم
دعم احصاءات ودراسات متعلقة بموضوع مساعدة ضحايا الألغام



E-mail: npa@cyberia.net.lb
www.npalebanon.org

هاتف: ٠١/٣٠٨٣٦ - ٠٢/٦٥٠٠٢ - فاكس: ٠١/٧٠٢٣٤٢ - ص.ب. ١١٣/٥٧١٩

SA GERANCE SAL

09-211272



شدّد قائد الجيش على أهمية الإحتراف والجهوزية والدقة والانضباط... في الأفواج الخاصة، معتبراً أنها «قبضة الجيش».

كلام العماد قهوجي جاء بعد حضوره التمرين التكتي الذي نفّذه الفوج المجوقل بالذخيرة الحية في منطقة وطي الجوز.

قائد الجيش عبّر عن حنينه الى الفوج المجوقل الذي كان هو مؤسسه وقائده، داعياً العسكريين الى البقاء «يداً واحدة في وجه كل التحديات، للحفاظ على الوطن والدولة لنا ولأولادنا».

حضر المناورة كبار ضباط القيادة والملحقون العسكريون المعتمدون في لبنان ومدعوون مديون، إضافة الى ضباط من ألوية الجيش وقطعه ووحداته.

المجوقل يناور بحضور قائد الجيش والمغاوير مع وحدات أخرى في «مطرقة وسندان»

عمل إرهابي ومنع التعديت على المواطنين. ينتشر الجيش على الأراضي اللبنانية كافة للتصدي للعدو الإسرائيلي ومنع الأعمال الإرهابية وحفظ الأمن. ويتمركز الفوج المجوقل في ثكنتي غوسطا وعيون السيمان ضمن قطاع اللواء الثامن حيث يشكّل الفوج احتياط القيادة.

في هذا الإطار شدّد العميد الركن الحتي على ضرورة جهوزية الوحدات والأسلحة كافة، والتمكّن من الإنتقال بالطوافات وتنفيذ عمليات مجوقلة عندما يُطلب منها ذلك. هذه

دمج القوى الجوية ووحدات المشاة مع أصناف متنوعة من الأسلحة البرية».

وعرض مدير العمليات السيناريو على النحو الآتي:

بتواريخ مختلفة، تلاحقت التقارير عن إمكان قيام عملاء العدو الإسرائيلي أو خلايا من تنظيم فتح الإسلام أو منظمات إرهابية داعمة لها، بأعمال إرهابية في مناطق لبنانية مختلفة. هذه الأعمال من شأنها إرباك الوضع وإحداث الذعر والخوف في صفوف المواطنين، ما دفع مجلس الوزراء الى تكليف قيادة الجيش بمواجهة أي

إيجاز وسيناريو المناورة

النشيد الوطني افتتاحاً، ثم كانت الكلمة للعميد الركن مارون الحتي، مدير العمليات، الذي عرض لمهمات الجيش في الدفاع عن الوطن ضد العدو الإسرائيلي والحفاظ على السلم الأهلي ومكافحة الإرهاب.

ثم انتقل ليشرح تفاصيل الخطة العملانية لهذه العملية المجوقلة، التي «هي عملية مسبقة التصميم، دقيقة التخطيط، عنيفة التنفيذ تسمح بتوجيه ضربة للعدو من مسافة بعيدة، متخفية العوائق الطبيعية، من خلال

بالنظر مع العدو، والذي سينتقل الى تماس بالنار عند سماع صوت الطوافات».

وقد حصل المستطلعون على صور واضحة عن كيفية تمركز عناصر المجموعة الإرهابية وعديدهم التقريبي وبقعة الأرض، حيث أعطيت المعلومات الكاملة لقيادة الفوج لتحليلها وبناء أمر العمليات على هذا الأساس.



العمليات المجوقلة تتم على خمس مراحل في التخطيط والتنفيذ: ففي التخطيط تكون المرحلة الأولى خطة العمليات التكتية الجوية، ومن ثم الإهباط، فالتحرك الجوي، فالتحميل ليكون التجميع المرحلة الأخيرة. أما لدى التنفيذ فما يحصل هو العكس، إذ يكون التجميع أولى المراحل التي تنتهي بالعمليات التكتية الجوية.

البيان التنظيمية والاستطلاع

العميد الركن جورج نادر أوضح طبيعة المهمة، وعلى أساسها شرح البيان التنظيمية للفوج المجوقل: رايا القتال المجوقلة، سرية الدعم وسرية القيادة والخدمة.

الوضع العام، حرب معلنة مع الإرهاب والعدو. «تلقينا اتصالاً هاتفياً الساعة ١٦، ٣٠ تاريخ ٢٠١٠/٤/١٥ من مدير العمليات بوجوب تدمير مجموعة إرهابية متمركزة بشكل متخف في منطقة وطى الجوز - الكسارات وذلك قبل تاريخ ٢٠١٠/٤/١٦ الساعة ١١، ٣٠.

أعطينا الأمر لفصيلة الإستطلاع بوجوب استطلاع منطقة الهدف والإفادة فوراً عن أي تحرك وكيفية تمركز عناصر المجموعة الإرهابية».

وباشر كل ضابط شرح مهمته ودور المجموعة المسؤول عنها.

تقييم العدو ونشاطه

يشرح الرائد المغوار محمد المصطفى، رئيس الفرع الثاني وضابط الأمن في الفوج «طبيعة الأرض جبلية تسمح للصديق بالوصول سيراً

الملازم الأول المغوار ايلى كيروز أمر فصيلة الإستطلاع في الفوج المجوقل يوضح: «انطلقت الفصيلة من عيون السيمان لاستطلاع بقعة العدو وترك قناصين للحفاظ على التماس

الحاكمة لبقعة العمليات.

- المرحلة الثانية: مهاجمة
المهدف برية القتال المجوقلة
الثانية.

- المرحلة الثالثة: ملاحقة
المسلحين الفارين ومطاردتهم،
مع الإحتفاظ برية القتال
المجوقلة الثالثة كاحتياط وتركيز
الجهد الرئيس لجهة الشرق.

دور الطوافات

العقيد الركن الطيار فادي
لبكي ضابط الإرتباط الجوي،
شرح من ناحيته دور القوة الجوية
بعد إعلان حالة إستنفار في قاعدة
بيروت الجوية: «تمّ الإتصال
بالفوج المجوقل لأخذ المعلومات
وتحضير غرفة العمليات، حيث حُدّدت
نقاط إهباط للطوافات لتطويق بقعة وجود
الإرهابيين.

بالإضافة الى توزيع الطوافات بعد الإهباط،
الإخلاء الصحي للجرحى الى مستشفى أوتيل
ديو، طوافه مجهزة لملاحقة الهاربين،
طوافه للإخلاء السريع لعناصر الفوج المجوقل
وطوافتين لنقل فصيلة الإستطلاع».

الى ذلك، قام كل من النقيب المجوقل زياد
رحال آمر برية القتال المجوقلة الخامسة،
والنقيب بهاء الدين حمود آمر برية القتال
المجوقلة الثانية بشرح دور كل من السريتين في
هذه العملية.

مهمة الأولى إحكام الطوق على المجموعة
الإرهابية ومنعها من الإفلات ومساندة برية
القتال المجوقلة الثانية بالنار.

وشرح النقيب حمود بالتفصيل فكرة
مناورته لاحتلال البقعة وتدمير العدو، وحدد
مهمات فصائل القتال بإمرته وفصيلة الدعم
الناري مركزاً على تنسيق النيران بين برية
القتال المجوقلة الخامسة وفصيلة الاستطلاع
وفصائل القتال الراجلة، والتي هي عملية
دقيقة ومهمة جداً بغية تلافي الخسائر من
النيران الصديقة، والرامية على العدو بدقة
وفعالية.



الرشاشة والرمانات والمتفجرات. بالإضافة
الى قنصات وأجهزة رؤية ومراقبة. لديهم
القدرة على إقامة نسفيات وتفخيخات وتنفيذ
عمليات إنتحارية، وعلى التحرك ليلاً حتى مع
الرؤية المحدودة.

يحتفظ العدو بخلايا نائمة للقيام بأعمال
إرهابية متزامنة لتخفيف الضغط وتشتيت
قدرات وحدات الجيش ومحاولة إرباكها،
بالإضافة الى قيامها بعمليات إستطلاع
ومراقبة برية لمراكز وحدات الجيش
وقوافلها.

أما معنويات العدو فتقدّر على الشكل الآتي:
القتال حتى آخر رَمَق واحتمال عدم الاستسلام،
القيام بأعمال إنتحارية ولديهم خبرة قتالية
سابقة (أفغانستان - العراق - نهر البارد...)،
أما نقاط الضعف لدى هذا العدو فهي، عدم
معرفة طبيعة الأرض، وسكان غير مواليين.

فكرة المناورة

يتابع الرائد المغوار جان نهرا رئيس الفرع
الثالث في الفوج إيضاح فكرة المناورة التي
ترتكز على عزل البقعة وإحكام الطوق، وفقاً
لثلاث مراحل.

- المرحلة الأولى: الإنتقال بواسطة
الطوافات برية قتال من بقعة التحميل
الى بقع الإهباط، والسيطرة على المرتفعات



والياً وتسمح باختباء العدو. الطقس جيد نهراً
يسوء ليلاً بسبب الضباب».

وتابع تقييم العدو ونشاطه: «حوالي ٢٠ الى
٢٥ عنصراً يتزودون أنواعاً مختلفة من الأسلحة

من الطبيعي
أن يستمر
الفوج
المجوقل في
تدريباته
التخصصية
الإحترافية

التي تسهم في تعزيز قدراته القتالية، وتمكّنه من أداء مختلف المهمات الموكلة إليه بصورة سريعة وحاسمة، وتبقيه في استعداد دائم لتقديم التضحيات الجسام على مذبح الوطن كلما دعا الواجب.

أحييكم في الفوج المجوقل، قيادة وضباطاً وعسكريين، وأثني على جهودكم المميزة وتضحياتكم الكبيرة، المبذولة في سبيل صون الأمن والاستقرار، والحفاظ على كرامة الوطن وأبنائه، وأدعوكم الى مزيد من اليقظة والجهوزية للبقاء دائماً موضع ثقة مواطنيكم وتقديرهم.

في ٢٠١٠/٤/١٦

قائد الجيش

العماد جان قهوجي



متابعة ميدانية

الحاضرون تابعوا العرض على شاشة كبيرة باللغتين العربية والإنكليزية لتمكين الملحقين العسكريين من فهم موضوع التمرين وكيفية سيره.

الشرح كان مدعماً بالخرائط والصور الفوتوغرافية التي حصلت عليها فصيلة الاستطلاع لشرح مواقع الهدف والانتشار وأماكن المواجهة، والسلاح المستخدم ضد العدو، بالإضافة الى الإستنتاجات والإقتراحات.

بعدها انتقل الجميع من الشرح النظري الى منطقة تنفيذ المناورة في وطي الجوز - الكسارات، حيث حضر قائد الجيش. هناك تم تطبيق التعليمات بحذافيرها.

سير العمليات

الأوامر تُعطى بواسطة الأجهزة اللاسلكية، رمايات الدعم القريبية من وحدات المشاة وحرف نيران الدعم تمت بدقة واحتراف وفي جو من المخاطرة المدروسة، حيث عمد أحد عناصر

هندسة القتال الى وضع عبوة ناسفة لتفجير حائط مبنى يحتله الإرهابيون. لم تنفجر العبوة بسبب عطل تقني وكان من المتوجب من الناحية العملية، انتظار ما لا يقل عن دقيقتين لمعالجة العبوة وإصلاح الخلل، ولكن جرأة هذا العنصر واندفاعه دفعه الى إشعال الفتيل الصاعق مرة ثانية بسرعة وشجاعة فانفجرت العبوة ودّمر الهدف وسط ذهول الحاضرين من المستوى التقني الذي وصلت اليه وحدات الفوج.



مهارات وأسلحة

قامت مجموعات القتال الجبلي بتسليق مناطق وجبال صعبة لمطاردة الإرهابيين مستخدمة تقنيات جبلية خاصة. وقد انتقلت المجموعات المشاركة الى مكان المهمة قبل التنفيذ بـ ٤٨ ساعة فاستطلعت المنطقة وعينت أماكن إهباط الطوافات والتلال المحيطة. وضع تحت السيطرة التكتية للفوج سرب طوافات نوع 1H - UH كلفت بمهمة نقل تكتي من مطار بيروت الى مهبط الدقار، ومنه الى رام - مشمش. أما الأسلحة التي استعملت فكانت مشبه للدبابات (مدرعات)، ١٠٦ ملم، هاون ١٢٠ ملم، و٨١ و ٦١ ملم، الى أسلحة خفيفة وقناصة ورشاشات ١٢,٧ ملم وقاذف لانشر وملاطات.



تمّ القضاء على المجموعة الإرهابية مع وقوع بعض الجرحى في صفوف الفوج المجوقل (إفترضياً)، وتولت الطوافة إخلاء المجموعات العسكرية وفق أسلوب يعتمد للمرة الأولى على صعيد الجيش اللبناني (Extraction Rope).

انتهت العملية بنجاح، فرمى أحد القناصين نحو هدف كان عبارة عن خيط يحمل العلم اللبناني ملفوفاً، وأصاب الخيط فانفتح



ووفقاً للخطة التي وضعها الفوج لتنفيذ المهمة طوّقت فصيلة مجوقلة المنطقة وتولى لفيف فرعي من المغاوير مهاجمة الإرهابيين، الذين هربت مجموعة منهم باتجاه أرز جاج. فصيلة الاستطلاع في الفوج نفّذت إنزالاً بواسطة طوافة لتطويق الهاربين وملاحقتهم حيث نفّذت عملية «مطرقة وسندان» أدت إلى الإطباق على العدو. استمرت العملية من السادسة صباحاً وحتى الحادية عشرة ليلاً وشاركت فيها من المغاوير إلى قيادة الفوج واللفيف التكتيكي المجموعات الأولى والثانية والرابعة والخامسة.

نفّذ فوج المغاوير تمريناً تكتيياً على مستوى لفيف فرعي (نهارى وليلى) شاركت فيه القوات الجوية ووحدات من الفوج المجوقل في منطقة العاقورة، اللقروق، جاج. حضر المناورة العميد فادي غريب من مديرية التعليم، وقائد فوج المغاوير العميد الركن شامل روكز وأركان الفوج. تضمّن سيناريو التمرين القضاء على مجموعة إرهابية واستعادة سلطة الدولة على البقعة التي يوجدون فيها، وإلى جانب فوج المغاوير المكلف بالمهمة، تولت وحدات من لواء المشاة الثاني والثامن توفير الدعم.

مطرقة وسندان



«we see the real war» (للمرة الأولى نرى الحرب الحقيقية في لبنان من خلال تمرين). واعتبر قائد كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان العميد الركن علي الحاج سليمان أنه عمل محترف وجدي وهو نتيجة التواصل والمثابرة (Non stop training) منذ نهر البارد، وهذا ما سيوفر الدماء إذا حصلت معارك.

الى ذلك اجتمع قائد الفوج المجوقل بضباطه في غرفة العمليات لإجراء نقد للمهمة وتقييم الأداء، وقد عبّر عن افتخاره بالمستوى الذي «وصلنا اليه وسنبقى نخبة الجيش».

يوم كان قائداً للفوج، تعرف اليهم وأثنى على عطاءات الفوج.

وقد افتتح القائد في ثكنة الفوج حقل رماية وجولة المقاتل وغرفة عمليات مدوناً كلمة في سجل الشرف.

أصداء

ترك هذا التمرين أصداءً مميزة لدى المدنيين الذين يقدم قسم كبير منهم دعماً مادياً ومعنوياً للجيش. ومن ناحيتهم، أبدى الملحقون العسكريون دهشتهم بالقول: «For the 1st time in Lebanon,»

العلم اللبناني، علامة الإنتصار. كان الرمي عن بعد ١٥٠ متراً، مما قدّم دليلاً إضافياً على حرفية العناصر المجوقلين. مناورة ناجحة، أدهشت الحضور الذين دعاهم قائد الفوج الى غداء في ثكنة الفوج.

القائد والعسكريون

قبل العودة الى ثكنة الفوج في غوسطا، اجتمع قائد الجيش بالعسكريين عقب خروجهم من المناورة مع أسلحتهم. تحدث اليهم ولمس عزمهم وتصميمهم على إعطاء أفضل ما لديهم. وكان بينهم عسكريون خدموا بإمرته



أوردة الحياة



- المحطات الصناعية والكيميائية ● خطوط نقل النفط الخام ● المحطات البتروكيميائية ● محطات توليد الطاقة
- أنابيب البنية التحتية ● أنظمة جر مياه الشرب والمياه المائحة ● أنظمة الصرف الصحي

● الفايبرسترونج® ● الوافيسترونج® اف. ار. ● الوافيسترونج® (H2O) ● فايبرفلوت® ● فايبرمار®
● ديد بوكس® ● هيلو بوكس® ● كوبرا® ● بايتون® ● هوا® ● دولفنليت

- إن الوحدات العسكرية في مختلف المناطق اللبنانية، مدعوة للقيام بالتحضيرات اللوجستية والميدانية، واتخاذ التدابير الوقائية اللازمة، قبل العملية وخلالها وبعدها، لاستدراك الثغرات والشوائب ومعالجة الحوادث الطارئة، إلى جانب التنسيق مع القوى الأمنية، وتقديم المساعدات المطلوبة للإدارات الرسمية المعنية

عشية انطلاق الإنتخابات البلدية أكدت قيادة الجيش - مديرية التوجيه، في نشرة توجيحية عمّمتها على العسكريين بعنوان «الإستحقاق الإنتخابي وتوفير الحرية للجميع»، «وجوب التزام العسكريين الأنظمة والقوانين، ومنع تدخلهم بمجريات العملية الإنتخابية، من قريب أو بعيد، وعدم حضورهم الإجتماعات واللقاءات، أو تناولها من خلال الأحاديث والاتصالات وإبداء الآراء، تحت أي ظرف أو طابع كان». ونبّهت بأنها «ستتخذ أقصى التدابير التأديبية بحق المخالفين».

الإستحقاق الإنتخابي في نشرة توجيحية توفير الحرية للجميع

مع مطلع شهر أيار، تشهد البلاد استحقاق الانتخابات البلدية والاختيارية، بدءاً من محافظة جبل لبنان على أن تشمل في المراحل اللاحقة مختلف المحافظات اللبنانية. وتشكّل الانتخابات البلدية والاختيارية، واحدة من الاستحقاقات الوطنية الأكثر دقة وحساسية، نظراً الى تدخل الإعتبارات السياسية والمناطقية والعائلية

بهذه العملية.

- تؤكد القيادة مرة أخرى، كما أكدت في الاستحقاقات السابقة، وجوب التزام العسكريين الأنظمة والقوانين، ومنع تدخلهم بمجريات العملية الانتخابية، من قريب أو بعيد، وعدم حضورهم الإجتماعات واللقاءات، أو تناولها من خلال الأحاديث والاتصالات وإبداء الآراء، تحت أي ظرف أو طابع كان، وتنبّهت بأنها ستتخذ أقصى التدابير التأديبية بحق المخالفين، فالجيش كان وسيبقى على مسافة واحدة من جميع الأطراف، وواجبه توفير الأمن والحرية لهم على قدم المساواة، وهو لن يتهاون مع أي محاولة لإثارة العصبية والغرائز، وسيصدّى بكلّ حزم وقوة للمخّلين بالأمن إلى أي جهة انتموا. وفي المقابل فإن عسكريه مدعوون إلى التمسك بمناقيبتهم المعهودة، ومعاملة المواطنين، بمنتهى التجرد واللياقة والاحترام. وأضاف: إن قيادة الجيش إذ تجدد ثقتها بوعي العسكريين وإدراكهم حجم المسؤولية الملقاة على عاتقهم في هذه المرحلة، تأمل من المواطنين والفعاليات المعنية بالاستحقاق، التعاون مع الإجراءات المتخذة من قبل الوحدات العسكرية، وضّم الجهود والإرادات الخيرة لتحقيق الهدف الأسمى من العملية، وهو إظهار صورة لبنان الناصعة في العالم، وتأكيد إخلاص اللبنانيين لوطنهم، وإيمانهم بثقافة الحرية والتنوع والانفتاح.

وحتى الشخصية، بالإضافة إلى ما تحفل به من ترشيحات وحملات ترويج وجولات ولقاءات مكثفة، تمتد من المدن الكبيرة إلى القرى الصغيرة وصولاً إلى الأحياء والمنازل، وتلامس في كثير من الأحيان محيط سكن عائلات العسكريين وأقربائهم، لذا تشدّد قيادة الجيش على ما يأتي:

- يكتسب هذا الإستحقاق أهمية خاصة، كونه يمثّل أحد وجوه الحياة الديمقراطية في لبنان، ودعامة أساسية من دعائم استقرار الدولة ونهوض المجتمع وتفعيل ورشة الإنماء. ولا شك أن إتمامه بنجاح، سينعكس إيجاباً على شؤون المواطنين، ويؤدي إلى تعزيز الثقة الداخلية والخارجية بالوطن.

- تشكّل العملية الانتخابية المرتقبة، اختباراً جديداً للمؤسسة العسكرية والقوى الأمنية في معرض قيامها بواجب الحفاظ على أمن المواطن وحرية، وفي ظل جهوزية الجيش الدائمة لمواجهة التهديدات والإستفزازات الإسرائيلية، التي ازدادت وتيرتها في الآونة الأخيرة، وبالتالي من غير المسموح التفريط بالثقة الغالية التي محضها الشعب اللبناني الجيش، والتي هي ثمرة التزامه الوطني الرفيع، وبطولاته وتضحياته الجسام في مواجهة العدو الإسرائيلي والإرهاب، وصون مسيرة السلم الأهلي خلال السنوات الفائتة.

وجهات

غير محدودة ←→



شركة لوجيستية رائدة

أفريقيا آسيا أستراليا أوروبا الشرق الأوسط أمريكا الشمالية أمريكا الجنوبية

خدمتنا في النقل والشحن
المتوفرة على النطاق المحلي،
الإقليمي والدولي هي الضمانة
لكم بعدم انقطاع سلسلة
امداداتكم.

تضع شركة اجيليتي لوجيستيكس
بتصرفكم احداث الانظمة واعلى
الخبرات في المجالات اللوجستية
والتي تشمل الشحن، النقل
والتخزين وذلك للوصول الى
أفضل الحلول المناسبة.

هاتف 1 511 270

www.agilitylogistics.com



الطبابة العسكرية على طريق المكننة توظيف الموارد المحدودة لتحقيق الرعاية الصحية الجيدة

الطبابة العسكرية مؤتمنة على صحة المجتمع العسكري في أدق تفاصيلها، تواكب صحة العسكريين بمختلف رتبهم، ليقوا أرزاً وسندياناً في وعر حياة لبنان وليقفوا حراساً على حدود استقلاله وسيادته واستقراره وحريته، وهي تبسط جناحيها على أهلهم وعائلاتهم لتشملهم برعايتها الصحية فيها

بالهم ويصبح همهم باتجاه فوهات بنادقهم.

يكبر هذا العبء كثيراً وتتداخل أموره وتتعدد، فعدد المستفيدين من الطبابة العسكرية يربو على ٣٢٠ ألفاً يتوزعون على طبابات المناطق المنتشرة في أربعة أرجاء الوطن من أقصاه الى أقصاه.

الطبابة العسكرية وعت هذه المشكلة وأدركت صعوبتها فانبرت لها تذللها، من خلال عمل حثيث يشرف عليه رئيسها العميد الركن موريس سليم.

نظام المعلوماتية

عمل قسم التأليل

في الطبابة العسكرية

يتكامل مع سائر الجهود

المبدولة لتطوير أداء هذه

الطبابة ويضطلع بدور

أساسي في استخدام الموارد

المتاحة على نحو يؤمن الرعاية

الصحية الأفضل.

رئيس قسم التأليل في الطبابة

العسكرية العميد الركن مروان الشكر

يطلعنا على مهمات قسمه وما أنجزه من

برامج، إضافة الى مشروع مكننة الطبابة

العسكرية.

بداية، يشير العميد الركن الشكر الى أن

قسم التأليل في الطبابة العسكرية اعتمد نظام

معلوماتية متكامل لضمان استخدام الموارد

المحدودة على نحو يؤمن الرعاية الصحية

الجيدة.

يعتبر هذا القسم عصب الطبابة العسكرية

ونظم إيقاعها، لذا كان في رأس اهتماماته

التوصل الى تأليلها عبر وضع الدراسات

والخطط التنفيذية، والتنسيق وظيفياً مع

مختلف مراكز التأليل في الطبابة وطبابات

المناطق، والعمل على تحقيق حاجتها من

الأجهزة والبرامج والأعمال المتعلقة بالتأليل.

وأضاف قائلاً: «تطبيقاً لمهامه، أنجز القسم

مجموعة من البرامج أبرزها: برنامج تجديد

الأدوية للأمراض المزمنة، برنامج الإستشفاء

في المستشفى العسكري المركزي، برنامج

لقسم الطوارئ، وبرنامج لاحتساب بدلات

أتعاب الأطباء، وبرنامج النظارات والعدسات

الطبية وغيرها... وكذلك، تم وصل وتحديث

شبكة التأليل في الطبابة والتي تغطي جميع

منشأتها، بالإضافة الى وصلها لاسلكياً بشبكة

تأليل قيادة الجيش. ونعمل جادين اليوم

على وصل طبابات المناطق والمستوصفات

العسكرية بشبكة الطبابة العسكرية، كما أن

القسم اليوم مكب على إنجاز مشروع مكننة

الطبابة العسكرية.



رئيس قسم التأليل
في الطبابة العسكرية
العميد الركن مروان الشكر



برمجة ضرورية

• ما هي أهمية كل من هذه البرامج؟

يحتلنا العقيد الركن الشكر على ضباط في القسم يتولون شرح التفاصيل.

• تجديد الدواء للأمراض المزمنة:

يصف النقيب المهندس جهاد الخوري هذا البرنامج بأنه من أهم البرامج التي تعمل على تسريع عملية تجديد الدواء وتسهيلها، لا سيما أن الأدوية التي يجري تجديدها هي للأمراض المزمنة.

يحفظ البرنامج إسم المريض ورقمه العسكري مع أدوية الأمراض المزمنة التي يتناولها والمحفوظة مع التواريخ والأوقات فيصبح من السهل جداً تسليمه الدواء.

من خلال هذا البرنامج يمكن تحديد أصحاب الحق بالاستفادة من تجديد الدواء ومراقبة الحاجات لتأمينها في الأوقات المناسبة.

• احتساب بدلات أتعاب الأطباء:

يوضح النقيب المهندس الخوري أن هذا البرنامج يحتسب بدلات أتعاب الأطباء الذين يعملون في المستشفى العسكري المركزي، حيث لكل عملية يجريها الطبيب بدل أتعاب يختلف عن البديل الذي يتقاضاه في أي مستشفى آخر. وفي آخر كل شهر يقوم البرنامج تلقائياً باحتساب القيمة الإجمالية المستحقة لكل طبيب. ومن خلال هذا البرنامج يمكن أيضاً إحصاء أنواع العمليات التي تجرى في المستشفى العسكري ونتائجها والأطباء الذين يجرونها. كما يمكن احتساب الوفر الذي تؤمنه خدمة إجراء العمليات في المستشفى العسكري.

• الإستشفاء (MODULEX) داخل

المستشفى العسكري وخارجه:

بدأ العمل بهذا البرنامج (داخل المستشفى) منذ شهر أيلول ٢٠٠٩ (وخارجه منذ شهر شباط ٢٠١٠)، وبحسب النقيب مازن الشباب، من خلال هذا البرنامج يمكن إدخال المريض الى المستشفى وإخراجه في مكتب الدخول في قسم الأخذ على العاتق وحفظ تاريخ المريض الطبي (Medical File). وبذلك أصبح إصدار مأذونية المعالجة (الإستراحة، النقاها) أكثر دقة ومراقبة بحيث يصدر تقرير طبي وتقدير بظروف الحالة المرضية.

واحدة وتوفير كلفة التحويل الى الخارج لمدة طويلة (وذلك من خلال مراقبة بيانات الأبحاث خارج المؤسسة).

يهدف هذا النظام الى تجنب أخطاء النظام الورقي، تسهيل العمل الإداري، إنشاء الملفات الطبية الإلكترونية وخزن المعلومات بحيث يمكن استخدامها في أي وقت لتحسين الرعاية الصحية من خلال وضع المعلومات المتعلقة بالمريض (أدوية، عمليات جراحية...) بتصرف الطبيب. الى ذلك، يتيح هذا البرنامج معرفة نسبة إستعمال الأسرة في المستشفى العسكري والتدقيق في فاتورة الإستشفاء لانحية السعر المقطوع حسب تعرفه الجيش.

يحفظ هذا البرنامج معلومات مفصلة عن المريض، ذلك أن صفحة الإستعلامات تتضمن طريقة بحث سهلة الإستعمال لانحية إيجاد المرضى الذين أدخلوا المستشفى أو هم قيد العلاج إضافة الى متابعة نظامهم الغذائي.

هذا، ويعتمد البرنامج التصنيف الدولي للأمراض (ICD 10) والأعمال الطبية (CTP4) المعتمدة من قبل وزارة الصحة. والأهم أنه يمكن إحصاء نقاط الضعف وتحويلها الى نقاط قوة والتوفير من خلالها. فمثلاً خلال سنة، إذا وجد أن عدد التحويلات الى المختبرات الخاصة لإجراء «IRM» كبيرة (والمعروف أنها مكلفة)، يفضل استقدام آلة الـ «IRM» مرة

• النظارات الطبية:

بدأ العمل بهذا البرنامج من مطلع العام ٢٠٠٧ بهدف مراقبة حسن تطبيق التعليمات التي تتضمن شروط منح النظارات الطبية. البرنامج يحفظ هذه التعليمات ويمنع عامل الشاشة من مخالفتها تحقيقاً للمساواة بين الجميع.

• غرفة الطوارئ:

يعرفنا الملازم الأول محمد الهبش الى هذا البرنامج الذي يمكن من خلاله الإطلاع على جميع المعلومات الشخصية عن المستفيد



وطباعة المعلومات عن الحالة الأولية الخاصة به عند وصوله الى غرفة الطوارئ.

من خلال هذا البرنامج، تم وصل قسم الطوارئ مع باقي أقسام الطبابة كمكتب الدخول مثلاً، فلم يعد من داع لتأخير المريض لإجراء معاملات الدخول. فبطاقة دخوله تنظم في قسم الطوارئ حيث يمكن قراءة جميع المعلومات المتعلقة به.

بفضل برنامج غرفة الطوارئ، يمكن إحصاء عدد المرضى اليومي وفق سبب الدخول إضافة الى معرفة الأشخاص الموجودين في الطوارئ والمدة التي قضاها كل منهم فيها بهدف المراقبة. كما يوفر البرنامج معلومات

شاملة عن المريض تتضمن معلومات شخصية عنه، عدد المرات التي دخل فيها الى قسم الطوارئ مع التفاصيل، معرفة جميع الأدوية التي يستعملها حالياً وجميع حالات دخول المستشفى السابقة والعمليات التي أجراها والأوقات ومدة الإستراحات. وبذلك أصبح بالإمكان الإهتمام أكثر بالمريض بحيث يمضي أقل وقت ممكن في قسم الطوارئ، وإذا كان المريض عاجزاً عن الكلام، يؤمن البرنامج إمكان الإطلاع على كامل ملفه الطبي.

ولتسهيل تبادل المعلومات بين الضباط والأطباء تم إطلاق خدمة البريد الإلكتروني الداخلي في الطبابة العسكرية إضافة الى تشغيل صفحة الإبحار الداخلية للجيش للإطلاع على آخر أخبار المؤسسة.

مكنة الطبابة العسكرية

نعود الى مشروع مكنة الطبابة ككل، حيث يوضح لنا رئيس قسم التأليل العقيد الركن مروان الشكر أن المشروع يهدف الى تأليل غالبية أعمال هذه الطبابة وتأسيس شبكة تربط المستوصفات العسكرية في المناطق كلها بقسم التأليل فيها، مع إنشاء قواعد معلومات وبرامج مركزية في هذا القسم يمكن الولوج اليها واستخدامها عن بُعد.

وبتوجيه من رئيس الطبابة العسكرية ومتابعة تقنية وإدارية من لجنة تحقيق مشروع مكنة الطبابة، يتولى قسم التأليل حالياً إضافة الى مهماته، ملاحقة تنفيذ هذا المشروع عن طريق مواكبة الشركة المدنية الملتزمة بتنفيذه، والتنسيق المباشر مع أجهزة الطبابة العسكرية المختصة وأقسامها.

وتتضمن هيكلياً هذا المشروع العامة مخططاً عاماً وآخر تنفيذياً. وبموجب المخطط العام، تم تصنيف الأعمال التقنية الإدارية والطبية التي تقوم بها الطبابة العسكرية عند إطلاق المشروع وفق قسمين رئيسيين هما: قسم الإدارة وقسم التكنولوجيا الطبية.

في القسم الأول أعمال وبرامج مرتبطة

بالأمور الآتية: ملف المستفيدين وملف الدواء والمواد المخبرية والمعدات الطبية والمخازن، والإستشفاء والمعاينات والمراكز الطبية العسكرية خارج المستشفى العسكري وأخيراً التوثيق والأرشفة.

أما قسم التكنولوجيا الطبية فتدخل فيه الأعمال والبرامج المرتبطة بالآلات الطبية كلها، من آلات مختبر الدم الى آلات التصوير الشعاعي الى آلات التصوير الصوتي وغيرها.

بوشر بتنفيذ هذا المشروع نهاية العام ٢٠٠٥ بتمويل من مجلس العمل اللبناني - الإماراتي، وتضمنت آلية التنفيذ خمسة أجزاء رئيسية هي كالتالي:

الجزء الأول، تم الإنتهاء من تنفيذه أواخر العام ٢٠٠٩ وتضمن: ملف المستفيدين من الطبابة العسكرية والبطاقة الممغنطة التي تم تنفيذها في مديرية الأفراد وملف الصيدليات/ الدواء وملف جهاز التزويد الطبي وتحقيق التجهيزات اللازمة وقسم من شبكات التأليل الخاصة بهذا الجزء.

• التزويد الطبي:

يضم التزويد الطبي الأدوية، المعدات الطبية والمخازن والمواد المخبرية. من خلال هذا البرنامج، يمكن إدارة المحاسبة وإدخال عروض الأسعار وتلزييم الشركة المناسبة ومن ثم إعداد الفواتير.

كذلك، يمكن إدارة مخزن الأدوية والمعدات الطبية في ما يتعلق بركة الأصناف وتسليم الدواء والمعدات الطبية الى القطع المستفيدة وتوزيع هذه الأدوية الى الصيدليات المجانية، بحيث يتم تسليم قوائم التوزيع عبر البرنامج وإعادة (أو استبدال) الدواء من والى الوكيل. هذا، ويمكن أيضاً إحصاء المعدات وإدارتها والتدقيق في حركة الأصناف.

بذلك، يتم توفير الدواء والمعدات الطبية من خلال معرفة الحاجة المرتقبة وضبط المصروف، وملاحقة تاريخ صلاحية العتاد.

• الصيدليات المجانية والصيدليات

الفروع:

بدأ العمل ببرنامج الصيدليات المجانية منذ شهر أيلول ٢٠٠٩ وبفضله يجري اليوم ضبط عمليات تسليم الأدوية العادية وتلك الخاصة

دورات تدريبية



أجريت
دورات تدريبية
للعسكريين
والموظفين
المدنيين في
صيدليات
الطبابة
العسكرية وفي

جميع الصيدليات والمستوصفات العسكرية في المناطق، وتم إخضاع ضباط ورتب وموظفين مدنيين (يتجاوز عددهم المئة) لدورات على الكمبيوتر لرفع مستواهم حتى يتمكنوا من تشغيل البرامج. وقد بدأت في الفترة الأخيرة دورات تدريبية حول برامج المواعيد والمعاينات للطبابة العسكرية ولاحقاً ستشمل المناطق.

يعانيه مع ذكر العوارض للبرنامج الذي يساعده في وصف الدواء المناسب أو أي بديل له بحسب توافره في الصيدلية العسكرية، وترسل الوصفة تلقائياً عبر شبكة التآليل الى الصيدلية المختصة،

كذلك الأمر بالنسبة الى مختبرات الدم والتصوير بالأشعة.

ويتضمن الجزء الثالث ملف المعاينات والإستشفاء خارج الطبابة العسكرية للمستفيدين من هذه الطبابة، ومتابعة وصل ما تبقى من المستوصفات والصيدليات العسكرية في المناطق بالطبابة العسكرية المركزية وتحسين نوعية الإتصالات بين المراكز العسكرية كلها وتطويرها.

الجزء الرابع، يتضمن ملف إستشفاء داخل المستشفى العسكري المركزي أو المستشفيات العسكرية في المناطق. اما الجزء الخامس والأخير، فيتضمن قسم التكنولوجيا الطبية.

لا شك أن ما تحقق حتى الآن في إطار مشروع مكتنة الطبابة العسكرية فعّل أدائها، لكن استكمال المشروع بأجزائه المتبقية يحتاج الى تمويل، خصوصاً أن كلفة ما أنجز كانت كبيرة. وقسم التآليل في الطبابة الذي أنجز عملاً يتعدى طاقته، يأمل في زيادة العديد المتخصص وزيادة القدرات للحصول على النتائج المرجوة في أسرع وقت.

والعيادة، وبذلك يمكن معرفة المريض التالي ووقت انتهاء معاينة كل مريض. كما ويمكن في اليوم التالي معرفة المستفيدين الذين سَجَلُوا ولم تتم معاينتهم لأي سبب كان. أما المواعيد المحددة مسبقاً، فتتّظّم وفق روزنامة يومية أو أسبوعية أو شهرية تتيج تجنّب الخطأ في إعطاء مواعيد متضاربة في ما بينها أو مع أوقات حضور الطبيب.

الى ذلك، يمكن معرفة مواعيد المستفيد الأخرى إضافة الى سهولة تعديل توقيتها بفضل هذا البرنامج.

• المعاينات:

هذا البرنامج هو من أهم البرامج التي يتضمنها مشروع مكتنة الطبابة العسكرية والمستفيد الأول منه هو المريض. فمن خلال برنامج المعاينات يصبح بإمكان الطبيب الإطلاع على كامل الملف الطبي للمريض ومعرفة التفاصيل المطلوبة حول المعاينات التي خضع لها والأدوية المعطاة له ونتائج الفحوصات المخبرية وأمور أخرى وجميعها منظمة وفق التسلسل الزمني.

يعاين الطبيب المريض ويشخص مرضه أو ما

بالأمراض المزمنة.

أما برنامج الصيدليات الفروع فقد بدأ العمل به منذ شهر تشرين الثاني ٢٠٠٩ وهو أيضاً يعمل على ضبط تسليم الأدوية مع تآليل عمليات محاسبة الأموال، كون هذه الصيدليات غير مجانية.

بغية استثمار هذه المعلومات وضمانة تشغيلها ٢٤ ساعة من دون انقطاع، تمّ تحديث شبكة التآليل التي أصبحت تغطي كامل المباني والعيادات في الطبابة العسكرية وتضمّ حوالي ٢٥٠ جهاز كمبيوتر. والعمل جار لاستكمال وصل مستوصفات المناطق بالطبابة العسكرية (٧٠٠ مستخدم مرتقب). كما أن الطبابة العسكرية أصبحت مرتبطة لاسلكياً مع مبنى وزارة الدفاع.

أما الجزء الثاني، فيوشر العمل به منتصف العام ٢٠٠٩ ويرتقب انتهاء تنفيذه قبل نهاية العام ٢٠١٠ وهو يتضمن الآتي: ملف عيادات المعاينات الخارجية في كل من الطبابة العسكرية المركزية وطبابت المناطق والمستوصفات العسكرية بالإضافة الى طبابة الأسنان المركزية وبنك الدم، وزيادة إمكانات شبكة الربط اللاسلكي الخاصة بالجيش وتوسيع مدى انتشارها لمصلحة المستوصفات والطبابة العسكرية، وصل قسم من المستوصفات والصيدليات العسكرية في المناطق بالطبابة العسكرية المركزية؛ تمّ لغاية الآن وصل ١٩ مستوصفاً سلكياً بالطبابة العسكرية باستخدام تقنية ISDN والعمل جار لتطوير نوعية هذا الإتصال سلكياً ولاسلكياً مع معظم هذه المستوصفات. وأخيراً تمّ تحقيق التجهيزات اللازمة لتشغيل البرامج الخاصة بالملفات المذكورة (حوالي ٣٠ حاسوباً مع متمماتها).

• المواعيد:

من خلال هذا البرنامج، ستتّظّم أعمال كل العيادات والأطباء للاحية إعطاء المواعيد واستقبال المستفيدين سواء كان ذلك من دون موعد سابق (Walkin) أو بموعد محدد مسبقاً (Appointment)، فالمستفيدون الوافدون من دون موعد سابق يجري ترتيبهم وفق توقيت حضورهم والطبيب المعاين

mini DONUTS



we cater a smile



to your birthday parties
and special occasions



الإعلام العسكري موضع تبادل خبرات بين الجيشين اللبناني والأميركي

دور مديرية التوجيه
في اليوم الأول للزيارة استقبل مدير التوجيه العميد الركن صالح حاج سليمان في مكتبه في البيرة الوفد الزائر، بحضور مساعده العميد

في إطار تبادل المعلومات والخبرات في مجال الإعلام العسكري، زار قيادة الجيش اللبناني وفد أميركي من جهاز الشؤون العامة في القيادة الوسطى الأميركية برئاسة العقيد جيري أوهارا، حيث شارك الى جانب مدير التوجيه وعدد من ضباط المديرية وضباط توجيه الوحدات الكبرى في ندوة عنوانها «تبادل المعلومات في الشؤون العامة»، عقدت لمدة ثلاثة أيام، وتوزعت لقاءاتها بين مبنى قيادة الجيش وكلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان، حيث كان لكل لقاء موضوع محدد.



تلت الجلسات حلقات نقاش حول المواضيع المطروحة بهدف التوصل الى فهم مشترك لها، وقد أبدى رئيس الوفد الأميركي تقديرًا كبيراً لدور مديرية التوجيه، مؤكداً أنه تعلم أشياء مهمة، لا سيما في مجال التعاطي مع المدنيين وكيفية حمل همومهم، ونقل الصورة الصحيحة اليهم عما تقوم به جيوش بلدانهم.

شهادات تقدير

إنتهت الندوة بتوزيع شهادات تقدير على جميع المشاركين اللبنانيين. ثم كان لقاء تقييمي لأعمال الندوة بين الوفد الأميركي ومدير التوجيه بحضور ضباط المديرية، شكر خلاله العقيد أوهارا مدير التوجيه على الإستقبال المميز معتبراً أن الحيوية سادت مختلف اللقاءات، ونوه بقدرات مديرية التوجيه المتقدمة، أملاً المزيد من الزيارات بين الطرفين لتعزيز التعاون وإعطاء الفرص لإبداء الرأي.

من جانبه، كرّر مدير التوجيه الترحيب بضيوفه، مؤكداً على الإستفادة المشتركة من الخبرات المتراكمة، ووعداً بنقل الإقتراحات التي عرضت عليه الى القيادة بهدف استثمارها والإستفادة منها.

في ختام زيارته، قام الوفد الأميركي بجولة في بعض المراكز العسكرية، فزار مديرية الشؤون الجغرافية حيث اطلع على كيفية سير العمل لا سيما في المطبعة العسكرية. ثم انتقل الى المتحف العسكري في البرزة، وكانت له جولة في أروائه، توقف بعدها في ساحة «نصب السلام» حيث التقط أعضاؤه بعض الصور التذكارية، واختتمت الزيارة بفداء تكريمي في نادي الضباط في البرزة جرى خلاله تبادل الهدايا التذكارية.

يذكر أن الوفد الأميركي أجرى مقابلة صحفية مع مدير التوجيه تنشر في مجلة «Desert Voice» التابعة للجيش الأميركي وفي وسائل إعلام مدنية أميركية أخرى.

وقد تطرقت المقابلة الى تبادل الخبرات بين الجانبين على صعيد العمل الإعلامي والطرق التي يعتمدونها في مواكبة نشاطات الجيش، إضافة الى مواضيع أخرى.

مثل هذه الإجراءات غير موجودة في جيش بلاده مؤكداً أنه سوف ينقل هذه الصورة الى رؤسائه.

أعقب اللقاء جولة الوفد الزائر على أقسام المديرية في مبنى وزارة الدفاع، اطلع خلالها على كيفية سير العمل، ومن ثم كانت له

زيارة الى كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان. في اليوم التالي تابع الوفد الزائر في قاعة الإيجاز عرضاً قدمه العقيد أنطوان بشعلاني حول مديرية التوجيه بينما قدم الوفد الزائر إيجازاً عن القيادة الوسطى.

تجارب ودروس

«الدروس المستفادة من معركة نهر البارد» كان عنوان اللقاء الأول في كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان، حيث عرض العقيد بشعلاني لتجربة الجيش خلال معركة نهر البارد، والى الوفد الزائر حضر عدد من كبار الضباط، أعقب هذا اللقاء لقاء حول الدور الإعلامي للجيش خلال العدوان الإسرائيلي على لبنان في تموز من العام ٢٠٠٦، كما أقيم لقاء ثالث حول الدروس المستفادة من تجربة التعامل مع حادثة الطائرة الأثيوبية التي سقطت في البحر.

من جهته عرض الجانب الأميركي الدروس المستفادة من العمليات الحربية في العراق وأفغانستان، على الصعيد الإعلامي. كما تناول طريقة التعامل مع الكوارث الطبيعية من خلال نموذجي إعصار كاترينا وزلزال هايتي.



أسعد مخول، ورئيس قسم الصحافة والعلاقات العامة العقيد أنطوان بشعلاني، إضافة الى رئيس مكتب الإعلام في مديرية المخابرات العقيد محمد رمال يرافقه الملازم الأول محمد مسعود.

وتخلل لقاء التعارف شرح لمدير التوجيه حول دور الجيش اللبناني وطبيعة عمله بين مواطنيه وأهله، إضافة الى دور مديرية التوجيه في المساعدة على إنجاح مهمته الدفاعية والحفاظ على أمن المواطنين واستقرارهم. كما تطرق العميد الركن حاج سليمان الى حرية الإعلام في لبنان، وأشار الى دور الإعلام العسكري مؤكداً على المركزية التي تعتمدها مديرية التوجيه، من دون إغفال أهمية عمل توجيه المناطق، شارحاً مدى فعالية تزويد الوحدات الصفرى كاميرات تصوير في أثناء تنفيذ المهمات، وهو ما أثار إعجاب العقيد أوهارا، الذي أوضح أن



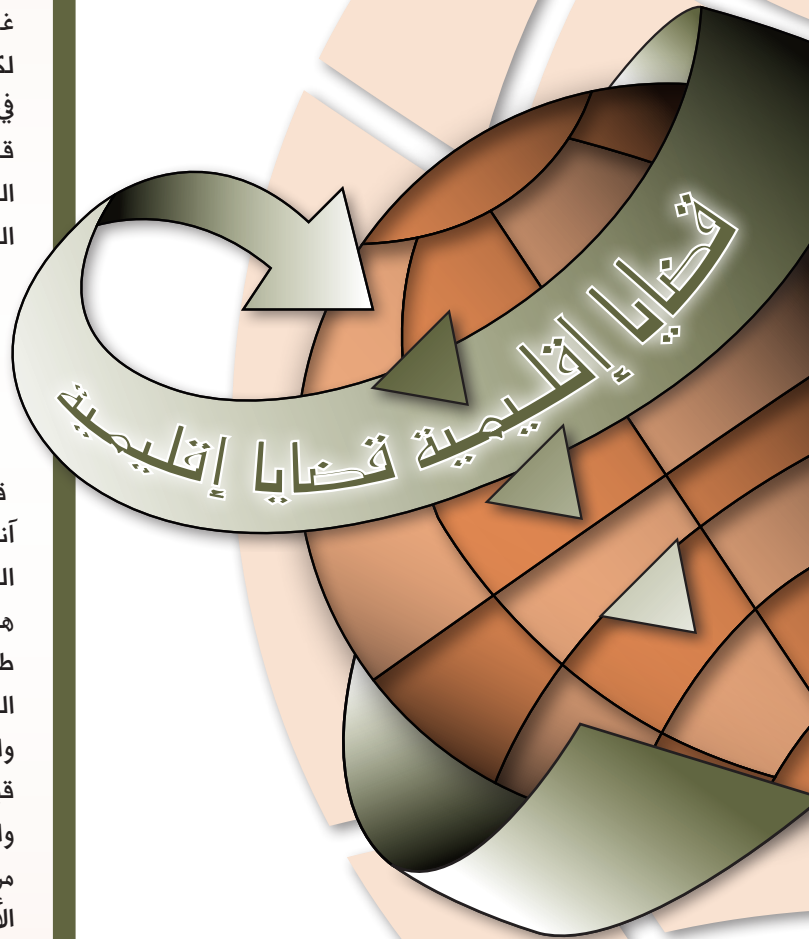
إسرائيل لا تملك سياسة سلام

الإسرائيلي الشامل وباستراتيجية السيطرة على الشرق الأوسط بأكمله وتفكيك ملفات التحرر والتقدم والتوحد العربية كافة.

وكان البروفسور الإسرائيلي المناهض للصهيونية يسرائيل شاحاك أفضل من شرح وبين حيثيات وملابسات الإستراتيجية الصهيونية تجاه المنطقة في كتابه: «إسرائيل - إستراتيجية توسعية مغلفة بالسلام»، حيث قال: «إن الهدف الرئيس للسياسة الإسرائيلية هو السيطرة الإقليمية على الشرق الأوسط بأكمله... والمخطط الإسرائيلي على هذا الصعيد يقوم على تحييد الفلسطينيين وشلهم والسيطرة الكاملة عليهم، حتى تتفرغ إسرائيل إلى إنجاز أهدافها الحقيقية، والسيطرة على الشرق الأوسط الأكثر أهمية في التفكير الإستراتيجي الإسرائيلي».

ويضيف: إن النفوذ الإسرائيلي على السياسات الأميركية هو أهم وسائل إسرائيل في تنفيذ مخططاتها. ثم يتحدث شاحاك عن الأسلحة الإستراتيجية الإسرائيلية ويقول: «إن إسرائيل لا يمكن أن تسمح لأي دولة في الشرق الأوسط بتطوير إمكانات نووية، وهي تعطي لنفسها الحق الحصري في استخدام ما تراه

منذ الخطوات الأولى للحركة الصهيونية، كان دافيد بن غوريون، أول رئيس حكومة لكيان العدو، والقيادي الأبرز في أربعينيات القرن الماضي، قد أشار في تقرير رفعه إلى المجلس العالمي لعمال صهيون العام ١٩٣٧، إلى الأهداف الإستراتيجية الصهيونية البعيدة المدى في المنطقة العربية حيث قال: «إن الدولة اليهودية المعروضة علينا بالحدود الحالية (من قبل اللجنة الملكية البريطانية آنذاك) لا يمكنها أبداً أن تشكل الحل المنشود لمسألة اليهود، ولا هدف الصهيونية التي سعت إليه طويلاً، حتى لو أجريت على هذه الحدود بعض التعديلات الممكنة واللازمة لصالحنا. إلا أنه يمكن قبولها بوصفها المرحلة الأولى والأساسية التي تنطلق منها تنمة مراحل تحقيق الوطن الصهيوني الأكبر، وذلك من طريق بناء قوة يهودية جبارة فيها، وبأقصر وقت ممكن، ثم احتلال باقي مناطق مطامحنا التاريخية كلها». وبالفعل ما لبث قادة إسرائيل، وفي مقدمتهم بن غوريون، أن ربطوا منذ بداية خمسينيات القرن الماضي، خيار الردع النووي الأحادي الجانب بالأمن



إعداد:

إحسان مرتضى

باحث في الشؤون الإسرائيلية

مناسباً من وسائل لمنع نشوء مثل هذا الإحتمال حتى تظل في وضع إحتكار للسلاح النووي وامتلاك الرادع النووي من دون أي منازع». وقد أكد وزير حرب العدو الحالي الجنرال إيهود باراك في حينه بأن «إستراتيجية إسرائيل للعام ٢٠٢٠ ترفض الإندماج بالمحيط وتعتمد التفوق التكنولوجي». وفي هذا السياق وعلى طريق تحقيق الأجندة الإستراتيجية الإسرائيلية للسيطرة على المنطقة بأكملها، قسمت المؤسسة الأمنية الإسرائيلية هذه المنطقة الى ما تسميه «دوائر التهديد الإستراتيجي لإسرائيل» لتسهيل مهمة تفكيكها والإستفراد بعناصرها وهي كما يلي:

- الدائرة الفلسطينية الأقرب التي تعمل إسرائيل عبر حكوماتها المختلفة، على تفكيكها وتصفية عناصر الإزعاج فيها وخصوصاً المقاومة العملانية وروح المقاومة وثقافتها (نظرية كي الوعي).

- الدائرة العربية المحيطة بالكيان في تجلياتها الرسمية والشعبية (الجيش النظامية والمقاومات الشعبية).

- دائرة الدول الأبعد مثل إيران والعراق وليبيا وباكستان... الخ.

- الدائرة الدولية بتجلياتها وامتداداتها وتأثيراتها على معادلات وموازين القوى، في المنطقة عسكرياً وسياسياً ودبلوماسياً واقتصادياً.

وفي إطار التعاطي الإسرائيلي مع هذه الدوائر راحت المؤسسة الحاكمة الإسرائيلية تعمل منذ العام ١٩٥٦ ومروراً بالعام ١٩٦٧ ووصولاً الى حروب

السبعينيات (مساهمة إسرائيل في الحرب الأهلية اللبنانية ثم عملية الليطاني العام ١٩٧٨) ثم الثمانينيات (حرب لبنان الأولى العام ١٩٨٢) ثم التسعينيات والسنوات الأولى من القرن الحالي (١٩٩٣، ١٩٩٦، ٢٠٠٦، ٢٠٠٨ و ٢٠٠٩ في لبنان وفلسطين)، على تفكيك الملفات العربية الكبرى (الوحدة العربية والمقاومة العربية) وتحديد معظم التهديدات التكتيكية الفلسطينية والعربية القائمة أو المحتمل قيامها في الدائرتين الأولى والثانية. وخلال الفترة الأخيرة وجدت إسرائيل نفسها وجهاً لوجه أمام تهديدات الدائرة الثالثة المنحصرة حالياً في إيران كدولة صناعية صاعدة أمسكت بقوة بالتكنولوجيا النووية وتكنولوجيا الصناعات الثقيلة بما فيها الصناعات الحربية المتنوعة في البر والبحر والجو. وفي هذا المجال أعلن رئيس حكومة العدو الحالي بنيامين نتنياهو أمام مؤتمر سابان العام الماضي: «إن السلام لن يحل قبل مواجهة ثلاثة تهديدات لإسرائيل وهي: سعي إيران للحصول على سلاح نووي، والتصدي لصواريخ حزب الله في لبنان وحماس في غزة التي تهدد إسرائيل، وأخيراً تعزيز تحصين الأمن الإسرائيلي». وفي رأي نتنياهو أنه لا بد من بلوغ هذه الأهداف مهما كان الثمن، وساعده في ذلك أيضاً وزير حربه باراك الذي قال إنه لا بد للولايات المتحدة من أن «تتجهز لعملية عسكرية ضد إيران». وأضفى الوزير يوسي بيليد بعداً

تاريخياً على تصوراتته فقال: «إن إسرائيل عليها مسؤولية وجودها الفيزيائي أولاً، وطبقاً لهذا المبدأ علينا أن نتخذ القرارات... إن التاريخ منحنا هدية وحيدة ولمرة واحدة وهي (دولة) إسرائيل، وواجبنا الأعلى هو حمايتها والدفاع عنها... وإذا نحن ضيعنا هذه الهوية فلن نحصل على فرص أخرى... والمشروع النووي الإيراني يجب أن يزعجنا ويقلقنا في مستوى النظرة الوجودية». وكان الرئيس الأميركي السابق جورج بوش قد تبنى الأجندة الأمنية والسياسية الإسرائيلية بحذافيرها على مدى سني ولايته بدعم تام من قبل المحافظين الجدد الذين يسمون تكتلهم السياسي بإسم «ليكوند الولايات المتحدة». وحالياً تطلق إدارة أوباما التهديدات والتحذيرات على مدار الساعة وتقوم بنشر الدروع الصاروخية حماية لإسرائيل، من دون أن تتوافر لها حتى إمكانية الاعتراض على تسارع الإستيطان وتدمير بيوت الفلسطينيين في القدس وسائر أنحاء الضفة الغربية وقطاع غزة. وهكذا يتبين أنه على مدى أكثر من ستين عاماً، لم تتبنَ إسرائيل سوى سياسة العدوان والحرب وهي رفضت وترفض كل المبادرات الدولية والعربية، بما فيها مبادرة إعلان بيروت القائمة على القرارات الدولية والنظام الدولي وشرعة حقوق الإنسان العام ٢٠٠٢، وهي تصر على أن ما احتلته العام ١٩٦٧ من أراض فلسطينية وسورية ولبنانية، أغلى من أي سلام عربي

لا يساوي قصاصة الورق التي كُتب أو سيكتب عليها، بما في ذلك رفضها محادثات التسوية مع سوريا عبر الوسيط التركي. وهذا يعني أن الإسرائيليين يريدون فرض سياسة القوة والأمر الواقع وإختلال الموازين والمعايير القانونية والأخلاقية وفقاً لأهوائهم ومن طرف واحد كمعيار وحيد ومحدد للتفاوض مع العرب بدلاً من التزام القرارات الدولية. ولا شك أن ترايد قوة اللوبي الصهيوني ونجاحه في خلق مراكز نفوذ بارزة داخل مؤسسات الدولة الأساسية ووسائل الإعلام في أميركا، قد جعل من إسرائيل الصبي الشقي المدلل الذي لا يرفض له طلب والضيف الإستراتيجي المغفورة له كل خطايه، وفي هذا المجال يقول عضو الكونغرس السابق بول فندلي: «لقد أصبحت كل الأعمال التي تقوم بها إسرائيل يُنظر إليها كتصرفات تصب في مصلحة أميركا»، الأمر الذي جعل المجتمع المدني الأمريكي يظن بأن كل ما تقوم به إسرائيل من جرائم وحروب إبادة جماعية كما حصل في قطاع غزة وجنوب لبنان وضاحية بيروت الجنوبية إنما يصب في المصلحة الإستراتيجية الأميركية. ولا شك أن الكل يعلم بأن الدعم الأمريكي لإسرائيل قد فاق أي تصور، ولم يحدث في التاريخ أن قَدِمَ بلد ما الى بلد آخر هذا المستوى من الدعم المادي والدبلوماسي لهذه المدة الطويلة من الزمن، في ظل ذرائع من المستحيل أن تقنع أي عاقل شريف في هذا العالم.



إعداد: كمال مساعد
باحث في الشؤون الإستراتيجية

صادق الرئيس الروسي ديمتري ميدفيديف على «عقيدة عسكرية جديدة» لروسيا الاتحادية تصنف حلف شمال الأطلسي ناتو «أكبر المخاطر» المحدقة بأمن روسيا التي تحتفظ بحقها في استخدام القوة النووية دفاعاً عن نفسها. وكانت وكالة «نوفوستي» قد كشفت أن «الرئيس ميدفيديف أبلغ أعضاء مجلس الأمن القومي الروسي، أنه صادق على وثيقتين هما العقيدة العسكرية، وأسس سياسة الدولة في الردع النووي حتى العام ٢٠٢٠»، حيث تحتفظ روسيا بحقها في استخدام قوتها النووية للرد على أي هجوم نووي أو أي هجوم على هذا القدر من الخطر. حيث أن «العقيدة الجديدة» تلزم روسيا تعزيز الدفاعات الصاروخية ضد أي عدو محتمل، وتطوير ثالوثها النووي، الذي يضم أنظمة الصواريخ، والغواصات النووية، المزودة صواريخ بالستية، وقاذفات إستراتيجية.

المخاطر العسكرية الخارجية

الوثيقة التي كشف عنها الكرملين صُنفت، ضمن المرتبة الأولى لـ «المخاطر العسكرية الخارجية الأساسية»، سعي «الناتو» الى «عولمة مهماته العسكرية، منتهكاً بذلك معايير القانون الدولي». كما أشارت الوثيقة الى اقتراب «البنى التحتية العسكرية لدول الحلف الأطلسي» من الحدود الروسية، خصوصاً عبر توسيع الحلف. ومن المخاطر الأخرى التي تواجه روسيا، تطور محتمل «لنظام الإستراتيجي المضاد للصواريخ» بعدما كانت موسكو انتقدت مشروع الدرع الصاروخية، التي كانت واشنطن تعترض نشرها في شرق أوروبا. وأشارت الوثيقة أيضاً الى خطر «الأسلحة الإستراتيجية التقليدية عالية الدقة»، حيث ترى موسكو أن على واشنطن أن تفرض على الأسلحة الإستراتيجية التقليدية القيود نفسها المفروضة على الأسلحة النووية. وتهدف العقيدة الجديدة الى تحويل القوات المسلحة قوات أكثر فاعلية وحركة، ودمج هياكلها لتنفيذ أفضل للمهام، عبر استخدام وحدات مسلحة مشتركة.

وكشف سيرغي كورتونوف رئيس مجلس تخطيط السياسة الخارجية، أن تطور الوضع العسكري في العالم يفرض تعزيز القوات الإستراتيجية النووية مع حلول العام ٢٠١٢

بنحو ٦٠٠ صاروخ مرابط على الأرض و١٢ غواصة إستراتيجية و ٥٠ قاذفة إستراتيجية مجهزة لاستخدام السلاح النووي أو التقليدي، وما بين ١٠٠٠ الى ١٢٠٠ رأس نووي محمّل على الصواريخ العابرة للقارات والغواصات النووية.

يجدر بالإشارة أن روسيا أقرت عقيدتها العسكرية العام ٢٠٠٠ مستندة الى التغيرات التي طرأت على العالم خلال السنوات التي أعقبت إنهيار الإتحاد السوفياتي، لكن التطورات المتلاحقة منذ ذلك العام أجبرتها على إعادة النظر في أولوياتها. وفي حين كان الكرملين يشدد خلال السنوات الأربع الأولى من القرن الجديد على أن روسيا لا تواجه خطر الدخول في نزاعات مسلحة مع أي طرف أو بلد في العالم، يشهد العالمان الأخيران، خصوصاً بعد المتغيرات الدولية، مراجعة لذلك، لكن مع المحافظة على إستراتيجية «عدم الدخول في صراعات أو الإنحياز الى طرف إقليمي ضد طرف آخر». إلا أن الخبراء العسكريين يؤكدون ضرورة الإستعداد لمواجهة أي تهديد للأمن الإستراتيجي، وقد برزت للمرة الأولى «مسألة جهوزية القوات الروسية لتوجيه ضربات إستباقية ضد أعداء محتملين، أو إمكان استخدام أطراف القوة لحل النزاعات»، ما يعتبر تهديداً مباشراً للأمن الروسي وسبباً لتحديث

روسيا في عقيدتها العسكرية الجديدة

تطوير الثالوث النووي

العقيدة العسكرية في مواجهة الإحتمالات العسكرية وغيرها.

لقد كانت العقيدة العسكرية الروسية أقرب الى العقيدة الدفاعية منها الى العقيدة الهجومية، فقد كان الخوف من المتربصين بالدولة، ومحاولات تشويه صورة روسيا والتدخل في شؤونها الداخلية، الشغل الشاغل للقادة العسكريين والسياسيين الروس، إضافة الى الحاجة الى تعزيز الأمن على الحدود الجنوبية لروسيا مع آسيا الوسطى والصين. ومن جهة أخرى، كان الجيش الروسي (وما يزال) يعتبر حلف الناتو تهديداً، ما يستلزم تقوية الجيش والإحتفاظ بقدرته النووية.

إن طبيعة التهديدات التي واجهتها روسيا، وتلك المحتمل مواجهتها فرضت تبني رؤية جديدة للعقيدة العسكرية الروسية. والحقيقة أن روسيا واجهت العديد من التهديدات الجيوسياسية العالمية، كان أخطرها على الإطلاق التهميش المتزايد من قبل الدول الغربية وتحديدًا الولايات المتحدة الأمريكية للدولة الروسية، وبالطبع ما يزال مستمراً التهديد الذي يمثله حلف «الناتو» على الأطراف الغربية لروسيا، والمحاولات المستمرة لتوسيعه ليشمل بعض دول الإتحاد السوفياتي السابق.

التهديدات الجيوسياسية العالمية

تشكّلت العقيدة العسكرية الروسية الثانية (٢٠٠٥ - ٢٠١٠) بناء على العوامل الجيوسياسية، وبالتالي فقد كانت التوجهات الإستراتيجية لتلك العقيدة أقرب ما تكون الى الإستتار والمواجهة مع الغرب منها الى الموقف الدفاعي المتفرج، ومن أهم ما يمكن أن يشار

اليه في هذا السياق، الإجراءات التالية: تجهيز القوات الروسية بالعتاد الإستراتيجي القادر على مواجهة التهديدات العابرة للقارات وعلى رأسها الأسلحة النووية، والوقوف بحزم وقوة في مواجهة محاولات التمرد والعصيان وانتهاك سيادة الدولة الروسية أو تلك الدويلات التي تستغل جناح روسيا كما حدث مع جورجيا، والوقوف بالجدية والحزم عينهما إزاء محاولات توسع حلف الناتو، بل واستخدام القوة اللازمة إن اقتضى الأمر.

في مرحلة تأكيد مكانتها العالمية تعتمد روسيا «عقيدة التوازن الإستراتيجي» (العقيدة الثالثة التي تتبناها روسيا في تاريخها الحديث)، وسيبدأ تطبيقها عملياً اعتباراً من العام (٢٠١١) وهي لم تأت من فراغ بل جاءت رد فعل على إستراتيجية الأمن القومي الأمريكي المعلن عنها والتي استبعدت روسيا من قائمة حلفاء أميركا وأصدقائها في حربها ضد الإرهاب، على الرغم من أن روسيا كانت ضمن هذه القائمة. فالإستراتيجية الأمريكية التي اعتمدت بعد (١١ أيلول ٢٠٠١)، تعاملت مع روسيا بشكل سلبي ووضعتها ضمن الدول التي لا تطبق المعايير الديمقراطية الصحيحة واتهمتها بالتدخل في شؤون جيرانها ودعم أنظمة مارقة ومتطرفة مثل نظام الرئيس هوغو شافيز في فنزويلا. في المقابل تبنت الإستراتيجية العسكرية الروسية بعض الخيارات العسكرية الإستثنائية كخيار إقدام روسيا على توجيه ضربات نووية إستباقية، وإمكان استخدام القوات العسكرية الروسية خارج الدولة، وتوسيع المناطق الحدودية لروسيا من مسافة خمسة كيلومترات الى خمسة عشر كلم خصوصاً في الجهات الغربية لروسيا.

وبهذا تعود المنطقة الحدودية الروسية الى ما كانت عليه في زمن الإتحاد السوفياتي، وقد أحدث هذا القرار ردود فعل لدى واشنطن ولدى دول أوروبا الشرقية المجاورة لروسيا. ويدور النقاش ايضاً حول البند الذي يجيز استخدام الأسلحة النووية في النزاعات المحلية في حال وجود تهديد بالغ الخطورة على الأمن القومي الروسي.

وبالإضافة الى العقيدة العسكرية يجري التداول حالياً في الأوساط السياسية والعسكرية الروسية بما يعرف بالعقيدة السياسية، وهي تتمحور حول الدور الذي يمكن أن تؤديه روسيا على المستويين الإقليمي والعالمي، ولو اقتضى الأمر استعمال القوة العسكرية لحماية ثروتها الإقتصادية والإجتماعية. فموسكو تطمح الى استعادة موقعها على الساحة الدولية وذلك باستعادة قدراتها على الردع وإعادة التوازن من دون العودة الى الحرب الباردة.

المراجع:

- جريدة الحياة - روسيا تناقش تعديل عقيدتها العسكرية، ٩/١٠/٢٠٠٩.
- وكالة «نوفوستي» الروسية، إستراتيجية الأمن القومي الروسي حتى ٢٠٢٠، ٦/٢/٢٠١٠.
- جريدة قاسيون - العقيدة العسكرية الروسية الجديدة وكالة «RIA» الروسية، ٣/٢/٢٠١٠.
- مركز الشرق العربي للدراسات الحضارية والإستراتيجية، ٣/٢/٢٠١٠.
- وكالة «انترفاكس» الروسية، ٢/٢/٢٠١٠.

وتحديد المخاطر الخارجية



شركة الحريز للنقل العامة

Al Huraiz Gen. Transport Co

Al Huraiz Passenger Transport

الحريز لنقل الركاب



هاتف المكتب: ٣٩٨٤٧٥٣ - ٣٩٨٤٦٤٩ / فاكس: ٣٩٨٥٧٠٤ - متحرك: ٦٤٤١٢٠٠ -

www.alhuraiztrspt.ae - E-mail: hraizdxb@eim.ae



تعتبر معركة جوجامبلا (أو أربيللا) التي انتصر فيها الإسكندر على الفرس، من المعارك الفاصلة في التاريخ. وقد كان من نتائجها دخول الحضارة الهلينية الى الشرق وتمازجها مع حضارته وبالتالي ولادة الحضارة الهلينية.

من أشهر معارك التاريخ

جوجامبلا

هكذا سقطت إمبراطورية الفرس

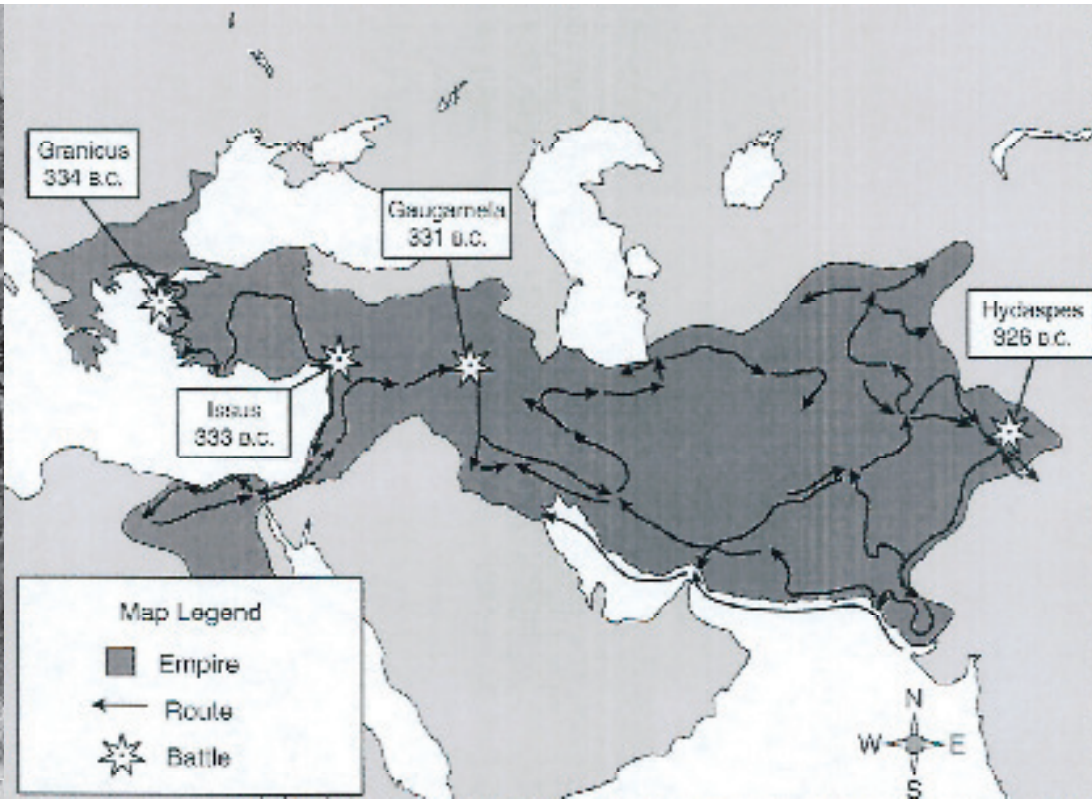
متراامية الأطراف امتدت من نهر السند في الشرق حتى بحر إيجيه، ومن المحيط الهندي حتى بحر قزوين وحتى مصر جنوباً عبر الشاطئ الشرقي للبحر الأبيض المتوسط، وكل ذلك خلال خمس وعشرين سنة، كما يقول المؤرخ الأميركي جيمس هنري برستد. ويذكر المؤرخ ذاته أن هذه الإمبراطورية امتدت في الغرب حتى شارفت نهر الدانوب في أوروبا، وسيطرت

بيد الإسكندر

معطيات جيوتاريخية

• بلاد الفرس:

استطاع الفرس منذ منتصف القرن السادس قبل الميلاد وبفضل ملوكهم «قورش» و«قمبيز»، و«دارا الكبير» بناء إمبراطورية



كان من نتيجة إنهالك المدن اليونانية وتجزئتها من جراء المعارك الداخلية أن أصبحت فريسة سهلة لملك مقدونيا فيليبوس الذي سحق أثينا في معركة كيرونيا ٣٣٨ ق.م (Cheronea) وبذلك أصبح ملكاً على بلاد الإغريق، ولما توفي الملك فيليبوس العام ٣٣٦ ق.م خلفه ابنه الإسكندر وعمره عثرون سنة.

أسباب الحرب

تتمثل أبرز أسباب الحرب التي خاضها الإسكندر ضد الفرس بما يأتي:

- رغبة الإسكندر في القضاء على الخطر الفارسي المائل دائماً في البر وعلى خطوط مصالح بلاده في البحر.
- الإنتقام من الدولة الفارسية التي احتلت بلاده.
- المحافظة على تحالف المدن اليونانية تحت حكمه وتوحيدها ضد عدوها الخارجي.
- رغبته في احتلال الشرق وبناء إمبراطورية ينشر فيها أفكاره التي أخذها عن معلمه أرسطو.
- إعجابه بمؤسس الإمبراطورية الفارسية (الآخمينية) قورش.

فرضت عليها هذا الواقع الاجتماعي والسياسي المبني على استقلالية ناتجة عن الإكتفاء الذاتي لعدد من تلك المجموعات التي شكلت كل منها مدينة - دولة. إلا أن ما كان يجمع هذه المدن - الدول هو اللغة، الدين، والألعاب الأولمبية، وأشهر مدن هذه البلاد كانت: أثينا - إسبارطة - طيبة - كورنثيا.

اليونانيون شعب بحري، رجال أعمال، وتجار، ومستعمرون أقاموا ثغوراً على الشاطئ الآسيوي لبحر إيجه (تركيا الحالية) مما دفع الملك الفارسي دارا إلى فرض ضرائب سنوية على مدنها وإنشاء مواقع عسكرية فيها. ثارت المدن اليونانية على دارا، الذي أخمد الثورة، واحتل بلاد اليونان. اعتباراً من العام ٤٩٠ ق.م غرقت بلاد اليونان في حروب ضد الفرس، وأقامت حلف ديلوس في ما بينها للوقوف ضد الفرس، وبعد ذلك وقعت في حروب أهلية (حروب البيلوبونيز) التي كانت انتحاراً لها والتي انتهت بفوز إسبارطة. وبعد ذلك هزمت إسبارطة أمام تحالف: طيبة - أثينا - كورنثيا.

على المدن اليونانية، مما حتم وقوع الصدام الحربي بين هذه الإمبراطورية وبلاد الإغريق في ما بعد، والتي يرى المؤرخ أنها كانت العامل الأساسي في تطوير بعض الأمم الصغيرة مثل الإغريق. ويتابع المؤرخ قائلاً: إن الإمبراطورية الفارسية كانت أعظم إمبراطورية شهدها العالم القديم، تمتعت بحكومة عادلة رحيمة، لم تعادلها أي حكومة سبقتها في بلاد الشرق وقد استمرت حوالى القرنين (إنتهت حوالى ٣٣٠ ق.م).

كذلك يرى المؤرخ أن الشعوب الشرقية هي أول من ابتدع الفن والهندسة والأدب والعلوم والقوانين المكتوبة وبينهم ظهرت أول عقيدة نادت بوحدانية الله، أي «الزرذاشية» ورعايته الأبوية لجميع البشر، والتي تم نشرها في أنحاء الإمبراطورية.

• بلاد الإغريق (اليونان ومقدونيا):

بلاد اليونان أو Hellade (الإسم القديم والرسمي لهذه البلاد)، يضم ممالك ودولاً متعددة، مستقلة عن بعضها البعض، ولعل طبيعتها الجغرافية المشتتة على مجموعة كبيرة من الجزر المنتشرة في البحر المتوسط،



العسكرية لدى الطرفين

• الجيش الفارسي:

بذل الفرس جهوداً مضيئة بعد معركة ايسوس ٣٣٣ ق.م لإعادة بناء جيش يتمكن من الصمود بوجه جيش محترف تقوده عبقريّة فذة، وعلى الرغم من تحقيقها بعض النجاح في هذا المجال، إلا أن القيادة العسكرية لم تستطع ثني الملك داريوس الثالث عن قيادة الجيش في ساحة القتال.

كانت فرقة الفرسان أفضل وحدات الجيش، وقد أعيد تسليحها بالرمح القصيرة بدلاً من الطويلة لإعطائها مزيداً من حرية الحركة عند صدامها مع المشاة.

واجهت القيادة الفارسية مشكلة نقص في عديد المشاة، فالمرتزقة الإغريق الذين كانت تعتمد عليهم سابقاً، أصبح من المتعذر شراء خدماتهم بعد سيطرة الإسكندر على معظم بلاد الإغريق وسوريا وآسيا الصغرى.

ولذلك كانت القيادة العسكرية الفارسية ترى ضرورة تحاشي الاشتباك في معركة فاصلة، ومحاولة استخدام الفرسان ومهاراتهم لإنهاك الإسكندر في معارك جانبية، ولكن بسبب

القوى المشتركة

في المعركة

قدّرت المصادر القوات المشتركة في معركة جوجاميل كما يأتي:

• الفرس:

– حوالي ١٠٠ ألف من المشاة (مع النساء والأطفال وعناصر التموين وغيرهم وأفراد الأسرة الملكية) وبينهم ١٠ آلاف من المرتزقة اليونانيين.

– ٣٥ ألفاً من الفرسان (من مختلف أنحاء الإمبراطورية).

– ٢٠٠ عربة منجنية.

– ١٥ فيل قتال هندي.

يجدر بالإشارة أن هناك اختلافاً حول هذه الأرقام بين عدد من المؤرخين والمصادر التي أرخت لهذه المعركة، ما يظهر مبالغة في تقدير عديد قوى الفرس.

• الإغريق:

– ٤٠ ألفاً من المشاة (الفالانكس).

– ٧٥٠٠ فارس وخيال.

– معدات حصار واقتحام وعناصر تموين... أساليب التدريب والتنظيم والتربية

مسرح العمليات الحربية

وميدان المعركة

عبر الإسكندر مضيق الدردنيل وحارب الفرس في غرانيكوس (٣٣٤ ق.م) ثم في ايسوس (٣٣٣ ق.م) وانتصر عليهم ثم تابع سيره عبر الشريط الساحلي السوري واللبناني حتى صور فحاصرها (٣٣٢ ق.م) مدة سبعة أشهر حتى سقطت وتابعت إلى غزة فمصر، حيث أسس مدينة الإسكندرية، وبذلك أمن الإسكندر خطوط مواصلاته البحرية، وحرّم الفرس من فرصة طعنه في الظهر، ومن ثم انتقل إلى الداخل عبر سوريا والعراق من دون مقاومة، ووصل حيث كان الملك الفارسي داريوس الثالث بانتظاره، في سهل فسيح يسمى تل جومل أو جوجاميل قرب أربيل (٥٠ كلم غرب – جنوب).

وكان داريوس قد وصل قبل الإسكندر إلى المكان وعمل على تمهيده وإزالة العوائق والأشجار وكل ما يعيق سير العربات المنجنية التي أحضرها لمعركته، وكان ذلك في مطلع تشرين الأول العام ٣٣١ ق.م كما يتفق معظم المصادر.

شخصيات القادة

• الإسكندر: عني والده الملك فيليبوس بتربيته عناية خاصة، فنشأ على التقشف وحب الفروسية، تتلمذ على يدي الفيلسوف أرسطو فاطلع على جميع علوم عصره مما وسع مخيلته الخلاقة، كان صاحب ذهن وقاد، وسرعة خارقة في العمل، وبُعد نظر شاسع وأحلام لا تحد سعى الى تحقيقها بقوة وعزم.

كان دائماً يقود جنوده وهو في الطليعة، يحارب معهم وأمامهم، وقد جرح عدة مرات في أثناء المعارك، وقد امتاز بفكر استراتيجي متقدم على عصره، خصوصاً استراتيجية التقرب غير المباشر القائمة على ضرب جذور

المدربين.

– الخيالة الثقيلة (Cataphracte)، شديدة التدريب ومجهزة للصدم: فارس مدرع وحصان مدرع جزئياً ويحمل الفارس رمحاً طويلاً ويعتمر خوذة ويحمل ترساً.

– الخيالة الخفيفة (Sarissophores)، فرسان يحملون الرمح ويقلبونه بمهارة، وكانت مهمة الخيالة حماية الجوانب وملاحقة العدو.

ورث الإسكندر هذا الجيش عن والده، وعمل على تحسينه فأضاف الى قواته فرقة البلتاست وتستعمل لاستثمار النصر، وهي مشاة منقولة على ظهور الجياد وتحارب على

إصرار الملك على أن كرامته وهيئته الملكية لا تحتملان الكرّ والفرّ، وتستلزم الإلتحام بصورة رسمية، ولما كانت قوى الفرسان وحدها لا تستطيع حسم المعركة، رأت القيادة ضرورة إحياء سلاح فارسي قديم، هو سلاح العربات المنجلية (عربة ضيقة من الخشب المصفّح تتسع لسائق ورام ويجرها حصان سريع أو أكثر، وقد ثبت على محور إطارها من الجانبين أنصال جارية وبارزة)، لتدعم بها المشاة من خلال تأثيرها في تشتيت جبهة الخصم المتراصة، وحصد المشاة المعادية بمناجلها.

• جيش الإسكندر:

كانت الكتية (La phalange) هي التشكيل العسكري المعروف في بلاد اليونان خصوصاً أثينا وإسبارطة، وهي تتألف من ثلاثة عناصر:

– البسيليت (Le psilite)، هي مشاة خفيفة مؤلفة من الفقراء والمرتزة، أي من نوع الخفاف، مهمتها: استطلاع العدو، نصب الكمائن، احتلال المرتفعات ومشغلة العدو، وسلاحها المقلاع والقوس والرمح.

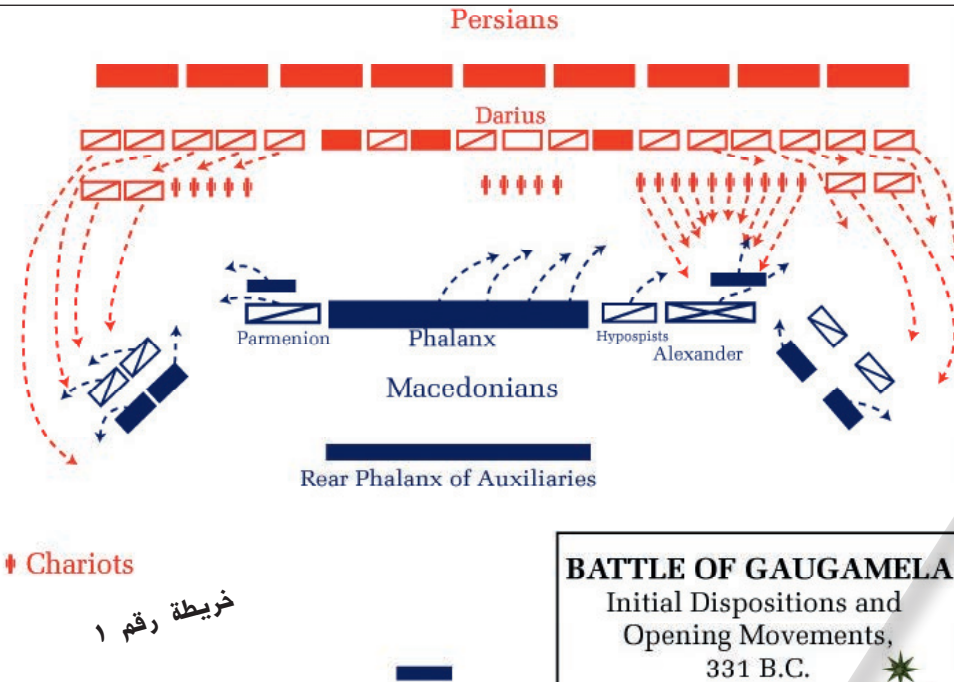
– الهوبليت (Hoplite)، مشاة الصدم (Choc)، يصطفون بالمرافق على ثمانية، عشر أو إثني عشر صفّاً بالعمق وأحياناً أكثر، سلاحهم الرمح الطويل والحربة والدرع ويلبسون الخوذة.

– الخيالة، كانت الخيالة اليونانية قليلة العدد، تركز أحياناً على الجوانب، وتعمل أحياناً أخرى على فصم جبهة العدو، واقتحامها. هذه التشكيلة اليونانية كانت مسلحة بأسلحة الهوبليت.

كان تشكيل الكتائب اليونانية قليل الطواعية، وكانت هذه الكتائب شديدة الإغوار على الجوانب، لا تنسجم دائماً مع طبيعة الأرض وليس لديها قوات استثمار.

أدخل الملك فيليبوس والد الإسكندر تحسينات على هذه التشكيلة، فقسّمها الى وحدات صغيرة من الرماحين لينة وسهلة العريكة، وقادرة على المناورة في الأراضي المختلفة وحماية مؤخرتها وجوانبها.

ولما كانت مقدونيا بلاد تربية الخيول، فقد عزز فيليب جيشه بكتائب من الفرسان



عدوه بدلاً من ضرب قواته المسلحة بصورة مباشرة، ولعله أول من طبقها في الحرب. وعلى هذا الأساس نجد أنه حين قرّر مهاجمة الإمبراطورية الفارسية، وجّه قواته جنوباً ابتداءً من آسيا الصغرى وموانئ الساحل السوري حتى مصر، لضرب تجارة بلاد فارس التي يقوم عليها اقتصادها، بدلاً من التوجّه شرقاً وضرب القوات الفارسية بصورة مباشرة.

• داريوس الثالث: آخر ملوك الإمبراطورية الفارسية التي استمرت حوالي القرنين من الزمن، في حكم بلاد الشرق (٥٥٠ - ٣٣٠ ق.م) لم يكن داريوس بمستوى ذكاء الإسكندر

أقدامها بحماية الخيالة التي تقلّها، وبهذا تجمع بين خفة البسيليت ومناعة الهوبليت. كذلك أنشأ الإسكندر فرقة من نخبة خيالاته دعاها «الفرسان الرفاق» (Companion Cavalry) وجيهرها بأفضل الأسلحة وأفضل الخيول. وكذلك فعل بالنسبة الى فرقة حرسه من نخبة المشاة (Foot Companions). اهتم الإسكندر بتدريب جيشه، وكان يثرف على ذلك بنفسه، وجمع حوله هيئة أركان من قادة فرقته وبعض العلماء الجغرافيين، كما أنه أحاط جيشه في أثناء تقدّمه بعناصر حيطة (طليعة - حماية جوانب ومؤخرة).

تقدّم الإسكندر بجيشه مع استرعال أجنحته إلى الخلف بزاوية ٤٥ درجة، لإغراء خيالة الفرس للمباشرة بالهجوم، وتابع التقدّم ببطء مع انحراف نحو اليمين، تردّد داريوس في بادئ الأمر في إطلاق الهجوم، لأنه لا يريد أن يكون أول من يهاجم بعد أن رأى ما حدث في معركة إيسوس ضد هكذا تشكيلة قتالية، ولكنه في النهاية أجبر على بدء الهجوم.

أطلق عرباته المنجنية، وقد تمّ اعتراض بعضها من قبل رماة النبال، ولكنها عندما وصلت الى الخط الأمامي لجبهة الجيش المقدوني تتحّى الخط الأول جانباً وجعلها تدخل الى الخط الثاني الذي تلقّفها برماحه الطويلة التي فتكت بالحياد فلم تستطع الجري خلال غابة من الرماح والأسنة، وبذلك دخلت هذه العربات في «مصيدة الفئران»، وعندما توقفت أمام الخط الخلفي كان بوسع الرماحين قتل ركابها على مهل.

تقدّم الإسكندر في هذا الوقت نحو جناح
الفرس الأيسر، الذي تقدّم لصدّ هجوم
الإسكندر، واستطاع الإسكندر أن يصمد،
ولما تتابع تدفّق هجوم خيالة الجناح الأمير
الفارسي لتطويق الجناح الأيمن المقدوني،
حدثت ثغرة في وسط جهازية داريوس نتيجة
تدفّق المشاة الفرس لدعم ميرتهم، استغل
الإسكندر هذه الثغرة، فاندفع مع خيالته النخبة
وحرسه ومن تمكّن من جمعه، وشكّل إسفيناً
ضخماً (Wedge) رأسه باتجاه وسط الفرس
وداريوس، الذي بدأ يتراجع.

في هذا الوقت كانت ميمنة الفرس تخوض معركة ناجحة ضد ميرة الإسكندر وتكاد تطوّقها، وكاد قائد الميرة بارمنيون يهلك، فأرسل بطلب المساعدة من الإسكندر.

في هذه اللحظة الحرجة من المعركة والحاسمة، وبدلاً من أن يعزّز داريوس ميمنته، فإنه سحب بعض القوى لحمايته، وبدلاً من أن يطوّق فرسان ميمنة الفرس ميسرة الإسكندر، فقد تابعوا تقدّمهم الى مراكز التّموين المقدونية في الخلف وسلبوا، ولكنهم في أثناء عودتهم اصطدموا بالإسكندر الذي قدّم لنجدة ميسرته فوقعت بين الطرفين مواجهة عنيفة، فقد

الفارسية بنبالهم، كما وضع خلف جناحيه أرتالا من الخيالة والمشاة متجهة نحو نصف اليمين، ونصف اليسار لمقاومة أية حركة شق أو إحاطة يمكن أن يقوم بها الخصم، وإذا لم يقم العدو بذلك، تتقدم هذه الأرتال الى الأمام مستديرة الى الداخل لتعزيز القوى التي تقوم بالهجوم. كما جعل مركز التموين في الخلف تحرسه كتيبة مشاة.

● فكرة مناورة الفريقين:

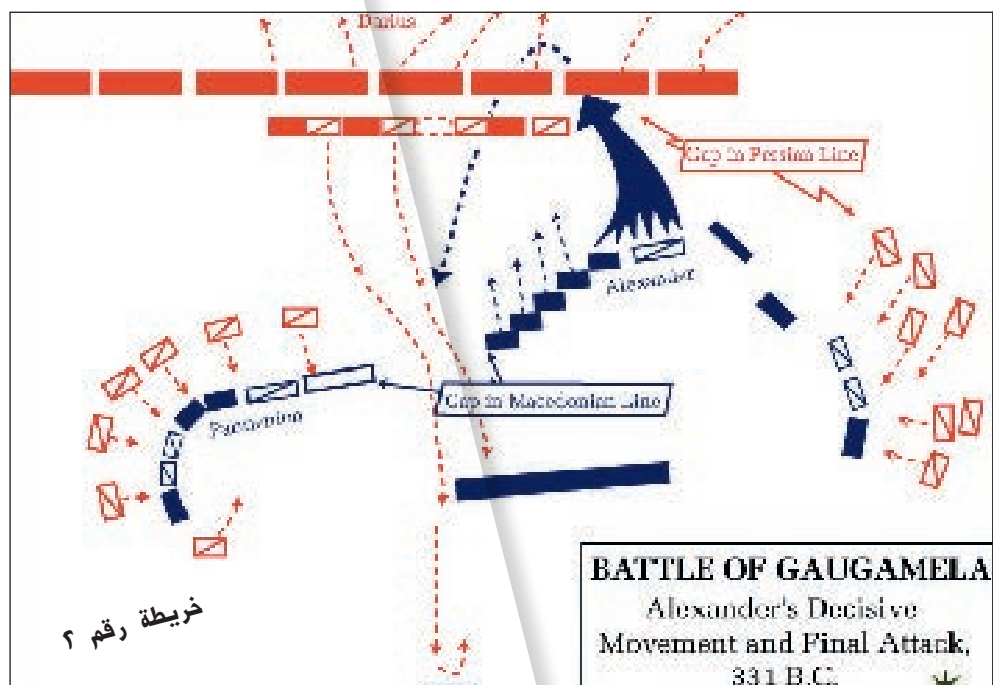
- فكرة المناورة عند الإسكندر: بعد استطلاع قوى الفرس وأرض المعركة كانت فكرة المناورة لدى الإسكندر بسيطة وتقوم على الآتي: جذب الخيالة الفارسية من الوسط

وعزيمته، ولو أنه حاول دائماً أن يكون على رأس جيشه في معاركه مع الإسكندر، ولعل التنوّع والإختلاف في العناصر التي شكّلت جيوشه وانتماءاتها المختلفة إلى أقاليم الإمبراطورية، وعدم الترابط واللحمة التي كانت تتوافر في الجيش المقدوني، لم تعطه الفرصة لإثبات ذاته كقائد ميداني، أو لاعتقاده بأن ملك الملوك لا يمكن أن يهزم.

خريطة رقم ١: تركز وخطط عمليات

المعركة وفكرة المناورة

• تمرکز القوى المتحاربة قبل ابتداء المعركة:



الى الجوانب ليتسنى له إحداث فجوة في جبهة
الفرس يستطيع من خلالها توجيه ضربة قوية
وسريعة للملك داريوس في الوسط، وذلك من
خلال القيام بمناورة محكمة واغتنام التوقيت
الملائم.

- فكرة المناورة عند داريوس: معتمداً على كثافة الحشد والقوى التي بحوزته لجأ داريوس الى إطلاق العربات المنجولية لتفصم جهازية الجيش المقدوني (الفلانكس) وخلفها الفيلة، ثم الخيالة لتكمل الإجهاز على قوات الإسكندر وخيالته، خصوصاً أن خيالته متفوّقة على خيالة الإسكندر بنسبة ١/٥ .

- قوات الفرس: وضع داريوس مشاته في خط طويل يؤلف القلب والجناحين، وحشد خيلته في الأمام وسترها بـ ٢٠٠ عربة منجلية على الجناحين والوسط، وبقيت الفيلة خلفها، وجعل مقره في وسط القلب (الخط الخلفي).

– **قوات الإسكندر:** وضع الإسكندر المشاة في القلب والفرسان على الأجنحة، وجعل مقره مع حرسه الخاص في أقصى اليمين، وجعل فرقة الخيالة (الرفقاء) تحت إمرة بارمنيون خلف يساره، وستر الخيالة بمشاة خفيفة وكتفهم مهمة اقتناص راكبي العربات

التي قام بها العدو المتفوق عددياً، سمح للخط الأول بأن يقاتل وظهره محمي.

- التدريب على استيعاب هجوم العربات المنجنية بفتح ثغرة لها عبر الخط الأول وإيقافها عند الخطوط الخلفية شل دورها، كما أن الفيلة لم تستخدم بشكل فعال ومفيد في المعركة.

- إكتشاف نقطة الضعف في جهازية الفرسان واستغلالها في اللحظة المناسبة، والضرب بقوة حاسمة أمنت النصر.

المراجع:

- إنتصار الحضارة: جيمس هنري برستد - ترجمة دكتور أحمد فخري - مكتبة الإنجلو المصرية - القاهرة ١٩٦٢ .

- المعارك الفاصلة في التاريخ: حنا خباز - دار الكتاب العربي - بيروت ١٩٥٩ .

- الفكر العسكري: مجلة تصدر عن: الأكاديمية العسكرية العليا - دمشق العدد الثالث ١٩٧٨ والعدد الرابع ١٩٧٩ .

- بطاقات تدريب التاريخ العسكري: المدرسة الحربية - السنة الثانية - إعداد العميد الركن فرنسوا جينادري - الجهاز العسكري الإغريقي في الحقبة الهلينية والهيلينستية.

- A guide to the study and use of military history u.s. government printing office, washington D.C. 1982.

- The general ship of Alexander the great: J.F.C fuller new york - Minerva press 1968.

- The greek and Macedonian art of war: F.E. adcock university of California press 1962.

- www.wikipedia.org-Battle of gaugamela.

- Google image Result for http://all empires.com/articles/Gaugamela/gaugamelad.gif.

وهكذا زال الخطر الفارسي نهائياً عن بلاد اليونان.

- أصبح الإسكندر ملكاً على بلاد شاسعة تمتد من الهند حتى نهر الدانوب في أوروبا ومصر في أفريقيا.

- عمل الإسكندر على التقرب من الشعوب التي احتل بلادها وأقر حكاماً وطنيين على الولايات التي كانت تشكلها الامبراطورية الفارسية السابقة، إنما تحت رقابة مساعدين إغريق.

- بنى الكثير من المدن، والطرق وعمل على تمازج الحضارتين الإغريقية (الهلنسية) والحضارة الشرقية بما عُرف في ما بعد بالحضارة الهلنستية.



الدروس المستفادة

من المعركة

يمكن اختصار أبرز دروس هذه المعركة بالآتي:

- تحقيق المفاجأة بفضل السير المنحرف (Oblique) نحو العدو.

- تجرئة الكتيبة سهل حرية المناورة لها.

- التدريب الجيد والمعنويات العالية والإنضباط والقيادة المباشرة عوّضت عن دونية العدد بالنسبة الى الجيش المقدوني.

- إنشاء الخط الثاني على الجناحين وفي الوسط وتكليفه وقف الهجمات الاكتنافية

الإسكندر فيها العثرات من نخبة فرسانه. في هذا الوقت تردد أن داريوس ترك أرض المعركة فالحق به الكثير من قواته، ولكن الإسكندر عمل على مطاردته حتى الليل. وبذلك حقق الإسكندر انتصاره على داريوس الثالث الذي فر إلى أربيل ومنه إلى داخل البلاد الفارسية وبدأ يجمع جيشه لمتابعة القتال.

نتائج المعركة

• عسكرياً:

- انتهت المعركة بانتصار الإسكندر عسكرياً على داريوس وهي معركة فاصلة في التاريخ،

غيرت تاريخ المنطقة والعالم، في ذلك الوقت.

- قدرت خسائر الإسكندر بحوالي ١٥٠٠ - ٢٠٠٠ قتيل وجريح.

- قدرت خسائر الفرسان بحوالي ٥٠ ألف قتيل وجريح (أرقام المصادر الإغريقية).

• سياسياً:

سقطت إمبراطورية الفرسان بيد الإسكندر بعد أن احتل بابل من دون معركة.

وتابع سيره إلى عاصمة الفرسان في بربسيولس حيث أحرق قصر الملك داريوس. حاول الملك داريوس إعادة تنظيم قواته وبعث القوة في أنصاره لمتابعة الحرب، ولكنه اغتيل العام ٣٣٠ ق.م على يد أحد مساعديه.

مشاريع نعيمه و نورالدين السكنية

مشروع الماندولين - الوتوات



مبنى سكني فخم يتألف من 11 طابق



مشروع العود - الصنائع



مبنى سكني فخم يتألف من 11 طابق



مشروع الناي - السويكو



مبنى سكني فخم يتألف من 13 طابق



Engineering and Project Management : Eng. Yasser Nouredine Est. (E.Y.A.N.)

For Information : Telefax : 01/399831 - 01/872972 Email: rawa_co@hotmail.com



AMRAY WA THAKAZEN
AWA AL OUDRAY

تقسيط ٢٤ شهر
٠٪ فائدة



CAMPOMATIC
WMPAT MADE IN ITALY

٣٩,٠٠٠ ل.ل.
شهرياً

٤٩,٠٠٠ ل.ل.
شهرياً



حِبِّ بَيْتَكَ بِاللبناني

AGHASARKISSIAN
HOME APPLIANCES & MORE - DORA HIGHWAY

Tel: 01-241000

بالتعاون مع
CREDIT LIBANAIS



الإقتصاد بين اليوم والغد

الصفدي: نحتاج الى رؤية اقتصادية وإصلاحات

اعتبر وزير الإقتصاد والتجارة محمد الصفدي في افتتاح ندوة «إقتصاد لبنان بين اليوم والغد» في جامعة سيدة اللويزة، أن الوقائع الإقتصادية والمالية تحمل مؤثرات مشجعة وأخرى مقلقة. ورأى أن ما يشجع هو أن النمو متواصل منذ العام ٢٠٠٧، والتدفقات النقدية رفعت حجم الودائع المصرفية واحتياط النقد الأجنبي أيضاً. لكن النشاط الإقتصادي ما يزال متركزاً جغرافياً في بيروت وبعض مناطق الجبل، وقطاعياً في السياحة والعقارات، لذا لم يشمل الإزدهار الإقتصادي جميع القطاعات والمناطق.

ورأى أن الفورة العقارية رفعت أسعار الشقق على نحو غير اعتيادي، «مما ولد أزمة سكن للأسر الجديدة والشابة». ولاحظ أن التدفقات النقدية الكبيرة لم تتحول بما يكفي قروضاً إستثمارية منتجة، وأن الدين العام في نمو مستمر وكلفة خدمته الى ارتفاع «بحيث خصّصت الموازنة لها ٤ مليارات دولار أي نصف إيراداتها».

وأبدى قلقه من «تراجع إنتاجية الإقتصاد نتيجة تراجع إنتاجية العامل حالياً بنسبة ٢٥ في المئة عما كانت عليه العام ١٩٧٤». ولفت الى أن «الإقتصاد يحتاج الى إصلاحات أساسية ورؤية مستقبلية»، مشدداً على «ضرورة إصلاح التعليم لرفع مستوى جودته في المدارس الرسمية».

وكان قد تحدّث في الجلسة الافتتاحية كل من عميد كلية إدارة الأعمال والعلوم الإقتصادية الدكتور ايلي يشوعي الذي دعا الى «اعتماد لبرالية إقتصادية، أكثر إنسانية، تركز على إعادة توزيع عادل للثروة الوطنية، وخفض التفاوت الكبير بين المداخيل، والإنضباط التام في الإنفاق الرسمي، وتحسين نوعية الحياة والقضاء على الظلم الإجتماعي والتهميش، ومحاسبة المرتكب ومساءلته، ووضع قواعد ورموز وطنية لأخلاقيات النشاط الإقتصادي والإجتماعي في لبنان، إدارة وتطبيقاً داخل القطاعين الرسمي والخاص».

ثم ألقى مدير العلاقات العامة السيد سهيل مطر كلمة رئيس جامعة سيدة اللويزة الأب وليد موسى، الذي طالب المعنيين بضرورة تأمين البطاقة الجامعية لكل طلاب لبنان، الأمر الذي يؤمن العدالة والمساواة بين طلاب الجامعة اللبنانية والجامعات الخاصة، وقال «لنؤمن ولمرة واحدة وثابتة أن الإستثمار في العقول هو أهم من الإستثمار في الحقول، ونحن مدعوون الى اعتبار أن الإنفاق في المدارس والجامعات نوعاً من الإستثمار الذي يضيخ الإستقرار والسلام الإقتصادي في عروق الوطن».

وترأس الجلسة الأولى عن «الوقائع الإقتصادية وتحليلها» النائب ياسين جابر وشارك فيها الخبيران الإقتصاديان كمال حمدان الذي تناول واقع الخدمات العامة ومعالجة نوعيتها، وماركو أيوب الذي تحدث عن واقع القطاعات المنتجة. ثم ترأس مستشار رئيس الوزراء الوزير السابق محمد شطح الجلسة الثانية عن «القطاع الخاص والمصارف والنمو» وحاضر فيها كل من الخبير الإقتصادي لويس حبيقة، ونائب حاكم مصرف لبنان رائد شرف الدين، والباحث هشام بساط، والخبير الإقتصادي مورييس جميل اسكندر. وركزت الجلسة الثالثة، على موضوع التوجهات المستقبلية للإقتصاد، وترأسها النائب السابق عبدالله فرحات وشارك فيها رئيس جمعية الصناعيين نعمت افرام، والأمين العام لجمعية المصارف مكرم صادر، وشربل عون والخبير الإقتصادي مروان اسكندر.

PAIN'T YOUR SEASON



Tinol PAINTS
STAND THE TEST OF TIME

Tinol Paints International Co. *s.a.r.l.*

Head office & sales: Verdun Str.
Factory: Choueifat, Saïda road
Tinol World of Colors: Raouché
Tinol World of Colors: Bouchrieh
Tinol World of Colors: Choueifat
P.O. Box: 11-4895 Beirut, Lebanon
paints@tinol.com

Tel: 01 812 345
Tel: 05 435 500
Tel: 01 812 812
Tel: 01 245 222
Tel: 05 430 043
Fax: 01 867 071
www.tinol.com



مؤتمر التكافل الثاني:

قلق بالغ إزاء ما يتعرض له الأطفال الفلسطينيون والعراقيون

«للطفل الحق بحماية خاصة وأن يمنح بالتشريع وغيره من الوسائل، الفرص والتسهيلات اللازمة لنموه الجسدي والعقلي والخلقي والروحي والإجتماعي نمواً طبيعياً سليماً في جو من الحرية والكرامة» (المادة ٢ من إعلان حقوق الطفل).

بين المؤسسات المنضوية في إطارها لتأمين بيئة آمنة وتطوير خدمة الطفل الفلسطيني تحت الاحتلال، والسعي لتقوية أدواتها وتعزيز أساليبها ووسائل عملها في الرصد والتوثيق وفصح ممارسات المحتل ورفع الدعاوى ضد منتهكي حقوق الطفل. هذا بالإضافة الى دعم برامج التنمية والإغاثة والصمود الخاصة بالأطفال تحت الاحتلال.

في الختام، عقدت جمعية «التكافل» مؤتمراً صحافياً أعلنت فيه التوصيات التي خرج بها المشاركون في المؤتمر، والتي عبّروا فيها عن قلقهم البالغ تجاه ما يتعرض له الأطفال عموماً والأطفال الفلسطينيون والعراقيون خصوصاً، من انتهاكات تستهدف حقهم بالحياة. ودعوا المجتمع الدولي الى توفير سبل الحماية الكفيلة بتطبيق اتفاقية حقوق الطفل.

وفي النهاية، شكر المؤتمر لبنان رئيساً وحكومة وشعباً لاحتضانهم مؤتمر التكافل الثاني، والشخصيات الداعمة لفعاليات المؤتمر.

البطالة فهو ٦٥٪. كما كانت كلمات لكل من الأميرة موزي وأمين عام المجلس الأعلى للطفولة ممثلاً وزير الشؤون الإجتماعية. أما كلمة الأطفال فكانت من غزة للطفلين أحمد ولؤي، توجّها فيها الى العالم لنصرة الأطفال وحماية حقوقهم.

شبكة حماية ومقررات

عرض المؤتمر لست محاور رئيسة تعنى بالطفولة كانت على النحو الآتي:

– تداعيات الحصار على الأوضاع الصحية لأطفال غزة، الأطفال والمخدرات: مشاكل وحلول، المشكلات النفسية – الإجتماعية لأطفال تحت الاحتلال، أوضاع الأطفال الأسرى في سجون الاحتلال الإسرائيلي في ظل إتفاقية حقوق الطفل، ترسيخ الانتماء للهوية العربية لدى الأطفال والمسؤولية الدولية في حماية الأطفال.

انبثق عن المؤتمر تأسيس «شبكة حماية وتنمية الطفل الفلسطيني تحت الاحتلال» والتي تهدف الى إيجاد رؤية مشتركة

كي تشبع غريزة الإنتقام لديها ولتثبت تفوقها على من حولها. ووجه دعوة لاستنفار الطاقات العربية لتحريك ضمير العالم تجاه فلسطين ولتجنيب أطفالها أنواع الإبادة التي تمارسها يومياً آلة الموت الإسرائيلية، والتي تستهدف إلقاء الأجيال الآتية من شعب المقاومة.

الحاج عصام برغوت رئيس مجلس أمناء جمعية التكافل قال إن هذا المؤتمر يمثل صرخة الطفولة المكسومة حتى تجد صداها في شتى أصقاع العالم، آملاً أن يؤسس المؤتمر لمرحلة جديدة لخدمة الأطفال وحماية طفولتهم. من جهة أخرى، قدّم رئيس اللجنة الشعبية لرفع الحصار عن غزة، إحصاءات عن وضع الأطفال في القطاع، فقال: ٥٣٪ من سكان غزة هم من الأطفال، وأكثر من ٦٠٪ منهم يعانون أمراض سوء التغذية وفقر الدم بسبب الأوضاع الاقتصادية الصعبة. ثلث ضحايا الحصار هم من الأطفال وأكثر من ٣٥٪ من ضحايا الحرب الأخيرة هم من الأطفال. ٨٠٪ من سكان غزة يعيشون تحت خط الفقر، أما معدل

استنفار الطاقات

برعاية رئيس مجلس الوزراء سعد الحريري ممثلاً بوزير التربية الدكتور حسن منيمنة، عقدت جمعية «التكافل لرعاية الطفولة» مؤتمر الطفولة الثاني في فندق البريستول – بيروت تحت عنوان «معا... نحو طفولة آمنة»، وذلك بين ٢٦ و ٢٨ نيسان المنصرم.

حضر الافتتاح الأميرة موزي آل سعود بنت عبدالله آل سعود مديرة البرامج الإنسانية للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات، رئيس اللجنة الشعبية لرفع الحصار عن غزة بالإضافة الى نواب سابقين ورؤساء بلديات. كما مثل العماد قائد الجيش العميد الركن نزار خليل رئيس المحكمة العسكرية الى جانب ممثلين عن الأجهزة الأمنية، وتابع المؤتمر فعاليات إجتماعية وثقافية وأهلية ومؤسسات المجتمع المدني المحلي والدولي. الوزير منيمنة نقل تقدير الرئيس الحريري لمنظمي المؤتمر مؤكداً أن أطفال فلسطين هم أطفال كل لبناني وكل عربي. واعتبر أن أطفال فلسطين ولبنان أصبحوا وسيلة سهلة لإسرائيل

Al Nada Park Residence



Area Raouche

Architect Jamal Charaf

Developer Fayez Sabra Office

Contractor Bassan Soubra

Apt Size 305m²

Price/m² Starting at \$5,000

Phone (03) 646.616 - (01) 700.108

إعداد: جان دارك أبي ياغي
تصوير: جامعة البلمند
راشيل ثابت



يضمّ المتحف الإثنوغرافي في جامعة البلمند حوالي ٢٥٠ قطعة، لم تعد في التداول، وهي كناية عن أدوات منزلية أو من تلك التي كانت تُستخدم في الزراعة أو الصناعات والمهن الحرفية. كما يضم مجموعة كبيرة من أثاثات المنزل القروي التي لم تعد تُستخدم اليوم. في هذه الجولة لمجلة «الجيش» على أرجاء المتحف اكتشفنا مكنوناته التي تعوّد بنا إلى حقبة ماضية من تاريخ تراثنا العربي.

المتحف الإثنوغرافي في جامعة البلمند

شهادة لمهارات الأجداد واحترامهم البيئة والطبيعة

تعبيراً عن ذاكرة لبنانية تجسّدت في قطع وأدوات وآلات وأثاثات استخدمها أجدادنا وأبائنا، وأزاحتها التكنولوجيا الحديثة. يولي الدكتور ايلي سالم المتحف اهتماماً كبيراً لأنه يروي علاقة اللبناني بأرضه ومجاله الحيوي، على ما يقول الدكتور دورليان الذي يضيف «أردنا أن يأتي في غاية الإبداع والجمال ليجذب اهتمام الزوار فيتعرّفوا على تراث انقضى ولكنه كامن في الذاكرة». وشرح كيف تألّفت اللجنة منوهاً بجهود المهندس سالم الذي له يعود الفضل في إطلاق فكرة المتحف وفي تجميع قطع أثرية وفريدة



الدكتور جورج دورليان

تراث في الذاكرة

تعود فكرة إنشاء المتحف في جامعة البلمند الى العام ٢٠٠٧ وهو نتاج عمل سنتين من التجميع والتوثيق والترتيب «للجنة التراث والتقاليد الشعبية» في الجامعة والتي تضمّ كلاً من: الدكتور جورج دورليان (مدير العلاقات العامة وأستاذ محاضر في الجامعة)، السيدة نادين هارون (أستاذة محاضرة في الجامعة)، الأستاذ جورج فيعاني (عميد مساعد في الألبا - بيروت)، المهندس سالم سالم والسيد صباح خوري. وقد حرصت اللجنة على أن يأتي المتحف



الأستاذة نادين هارون

أحوال البيئة، الإستثمار الجذري للمنتوجات المحلية، العيش بانسجام مع الطبيعة والعمل على احترامها، المهارة في استعمال الأدوات والإكتشافات الفنية الحقيقية...».

ويتميّز هذا المتحف عن سواه من المتاحف بقدرته على استعمال لوازم أو مواد موجودة لإعادة عرض أو رسم أو وصف نمط حياة بعض الشعوب في حقبة ليست ببعيدة. وهذا من شأنه إضفاء رؤية أكثر واقعية وجذباً من المتاحف التاريخية التقليدية.

تجميع القطع مستمر من قبل المتبرعين وبالبداية كانت بشراء خمس قطع موجودة في

معروضة فيه، من دون أن ينسى باقي أعضاء اللجنة والدور الهام الذي لعبه كل منهم لإتمام المتحف.

مهارات الآباء والأجداد

مسؤولة المتحف الأستاذة نادين هارون عرضت أهداف «لجنة التراث والتقاليد الشعبية» وشرحت المراحل التي مرّت بها اللجنة منذ تأسيسها، مع التركيز على غياب هذا النوع من المتاحف في منطقة الشمال.

وقالت عن أهداف المتحف: «ليس هناك أفضل من جمع هذه الأدوات التراثية المهمة في متحف حيث تكون منسقة ومحفوظة وموضوعة بتصرف الشعب كله. من هنا نشأت فكرة إنشاء متحف إثنوغرافي في جامعة البلند يهدف إلى أمرين أساسيين: أولاً، جمع هذه الأدوات والمحافظة عليها وعرضها. وثانياً، دراسة ما تنطوي عليه هذه الأدوات التي تشهد لأبائنا وأجدادنا بمهارات ومعرفة مميزتين، ومنها: التكيف المثالي مع



المتاحف الإثنوغرافية والثقافة

يتكاثر عدد المتاحف الإثنوغرافية في أوروبا وفي روسيا وفي أجزاء أخرى من العالم، كما أن هذه المتاحف قائمة في الأمم الحديثة ودول أفريقيا ودول المحيط حيث تساهم في تثبيت الوحدة الوطنية بين مختلف المجموعات الثقافية. أما بالنسبة الى لبنان فالأمر يبدو مختلفاً بعض الشيء. ففي القرن التاسع عشر، أنتجت المصالح السياسية والإقتصادية والبشرية الأوروبية والأميركية في الشرق الأوسط مساراً من التبدل الثقافي اتخذ له وهجاً مميزاً بعد الحرب العالمية الأولى، ونتيجة لذلك فقد غُمرت المنطقة بعدد وافر من الأفكار والمظاهر الغربية من دون الإكتراث لجودتها. هذا وقد شهد التأقلم الثقافي والإجتماعي مذاك نوعاً من الإهتزاز زارعاً الفوضى في الطريقة التي نتصوّر من خلالها ثقافتنا وعاداتنا.



المتحف وهي: النول، مدقة، هاون، سطيلة، والباقي تبرّع بها أناس من منطقة الشمال، بيروت، البترون، الكورة... فالنول مثلاً جيء به من منطقة ذوق مكاييل المشهورة بصناعة الغزل وكان مالكة ما يزال يعمل عليه قبل أن يتوفى ويتيمّ شراؤه من أهله.



المهندس سالم سالم

المهندس سالم:
حافظنا على الشكل التراثي للبيت
يقع المتحف الإثنوغرافي في المبنى
التراثي «بيت المعزة» في حرم
الجامعة، والذي يأخذ إسمه من
وظيفته السابقة «مراح للماعز».
وعنه تحدّث المهندس سالم
سالم الذي أشرف على إعادة
بنائه وفق معايير



أما
عن الأهداف
المستقبلية للجنة فتقول
هارون: «نسعى إلى تحويل المتحف إلى
متحف رسمي وانضمامه إلى مجموعة
المتاحف الدولية. كما نهدف إلى إنشاء
متحف متكامل ليس لعرض الأغراض
فحسب إنما لتنظيم مشاغل حيّة
للحرف التي باتت على طريق الزوال
كالنول وصناعة الزجاج والصابون
ومعاصر الزيتون... وسيتم توثيقها
 وإنتاج أفلام وثائقية عنها وطباعة
 منشورات كي تبقى في الذاكرة».
 وأسفت هارون للسرعة التي
 ينتاسي فيها اللبناني عاداته
 وتراثه جرياً وراء عادات وتقاليده
 غربية عن بيئتنا، لذا «من الضروري
 المحافظة على الأصوات التراثية
 وتعريف الأجيال الجديدة على
 أهمية استعمالها، مع العلم أنها
 غير قديمة وأغلب القطع تعود
 إلى القرن التاسع عشر ولغاية
 القرن العشرين. تراثنا هو الدلالة
 على هويتنا اللبنانية».

هندسية حافظت على شكله القديم
التراثي من خلال إعادة استعمال
الحجارة التي بُني فيها سابقاً.
فقال: «لقد استحدثنا أرضية
جديدة للبناء وجددنا سقف البيت
بإضافة الخشب والقصب من دون
إغفال الساحة الخارجية وإنشاء طريق
مشاة تؤدّي الى المتحف مع إنارة».

وختم قائلاً: «نحن بصدد إنشاء بيت
على الطراز اللبناني القديم (داخل
حرم الجامعة) لنقل تراث أجدادنا
وأبائنا اليه، فيتعرف الزائر على
المكان والمكانة اللذين كانت تحتلّهما
هذه الأدوات في بيوتنا قديماً. من هنا،
باب التبرّع مفتوح للراغبين والناشطين
في مسيرة الحفاظ على هذه الثروة
التراثية».

يجدر بالإشارة أن «بيت المعزة» قد
شهد في السابق مناسبات رسمية عقدها
رئيس الجامعة فيه قبل أن يتحوّل متحفاً



The Elegance in your Home



Lecico
The Art Of Ceramics

Factory & Main Office: Kfarshima, P.O.Box: 11-5147, Tel: +961.5.434 222 - Fax: +961.5.436 720/1
Showrooms: Zahle: +961.8.931 025/26 - Fax: +961.8.931 027, Sour: +961.7.740 689.
Sodeco: +961.1.642 125, www.lecico.com.lb

niCE **AUTOMATIC**®

أكثر من مجرد بياض...
البياض النقي



Whiteness



Disinfection

نظراً لوقوع منزله بالقرب منه.

جولة على تراث المتحف

من مبنى الجامعة انتقلنا
برفقة الأنسة ريم
الشدياق (قسم العلاقات
العامة) الى «بيت المعزة»
حيث المتحف الإثنوغرافي
لنجلول في حناياه
ونستكشف ما يكتنز من
خوابي الماضي.

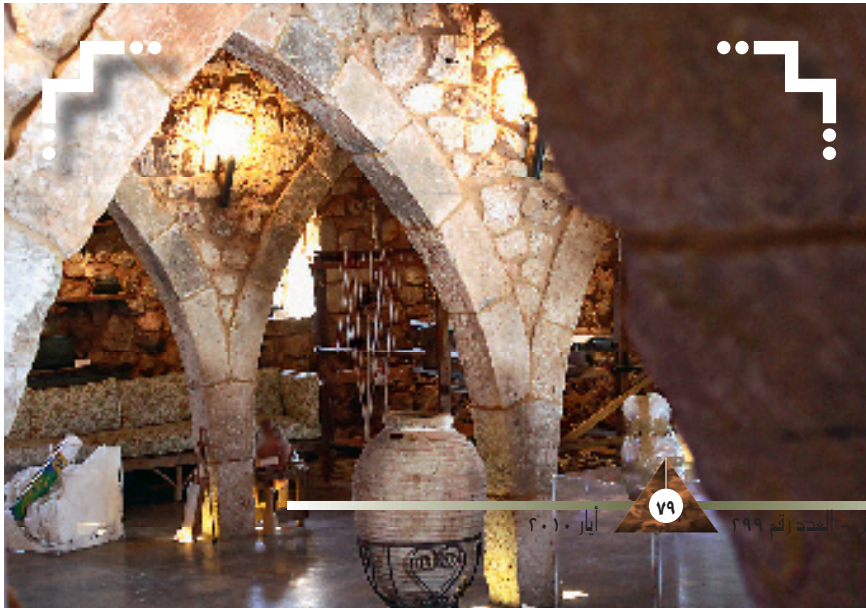
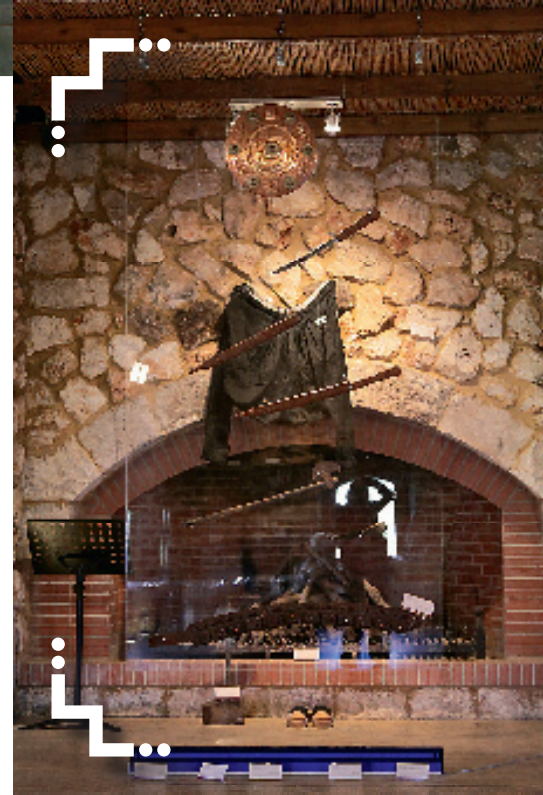
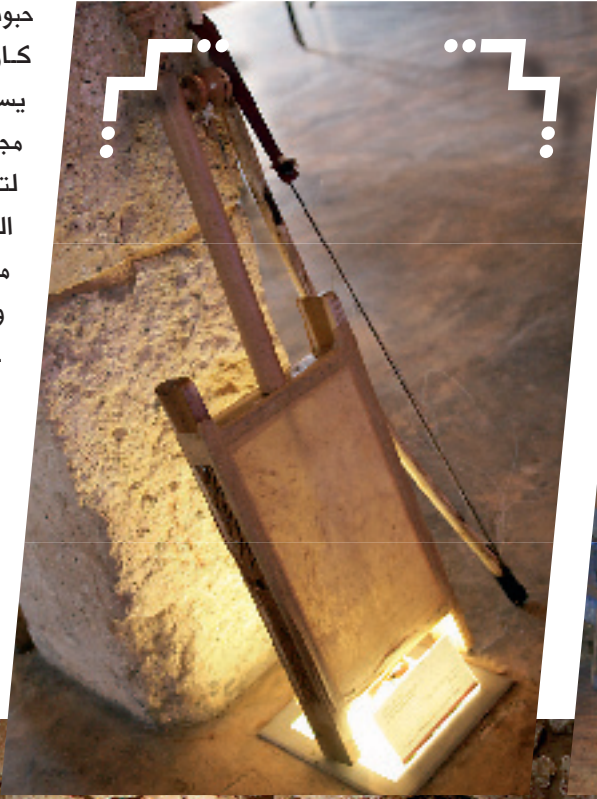
يبلغ عدد الموجودات
حوالي ٢٥٠ قطعة من
مختلف الإستعمالات.
فعند الدخول من الباب
الرئيسي تطالعك لوحة



زجاجية عملاقة تحمل أسماء المتبرعين، وما
أكثرهم، مع أرقام القطع التي تبرعوا بها
ومصدرها.

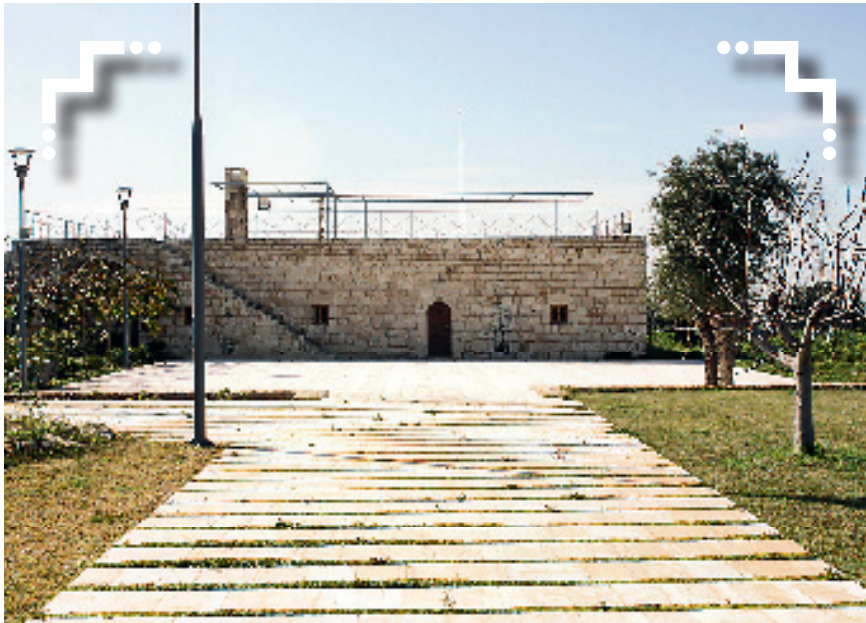
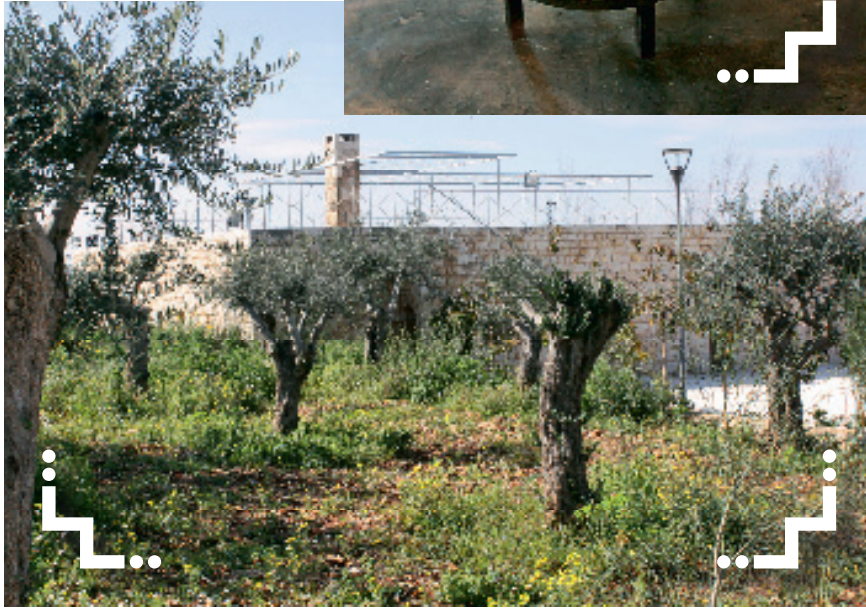
كما نجد في المتحف جرة وإبريقاً من الطين
يستخدمان لخن الماء، سلالاً من قصب لحفظ

حبوب البن وسحقها، بآبور
كاز من النحاس الأصفر
يستخدم للتسخين أو الطبخ،
مجموعة محامص من الحديد
لتحميص الطعام أو حبوب
البن قبل طحنها، نورجاً
من الخشب والحديد
والحجر لدرس الحنطة،
جرناً ومدقة من الخشب
لדق اللحم ثم خلطه
مع البرغل لتحضير
الكبة، خابية من طين
تستخدم لتخزين الزيت
وهي مقدمة من رئيس
الجامعة الدكتور إيلي
سالم، هاون - مفراس



الفواكه والخضار وغيرها من المواد الغذائية،
جاروشة من الحجر البازلتي لطحن القمح،
كرافية (مقشة من زجاج وقش تستخدم لحفظ
العرق)، طبلية من الخشب يمد عليها الطعام،
مهباجاً من الخشب والنحاس الأصفر لطحن

من حديد وجلد مدبوغ يستعمل
لحمل خرطوش الصيد، ترس من
النحاس الأصفر، خنجر من خشب،
سيف من حديد وخشب، الى
مجموعة من الأدوات التي كانت
تستعمل في الحمام وأخرى في
الزراعة وغيرها الكثير...
يجدر بالإشارة أن المتحف يفتح
أبوابه ويستقبل الزوار يومياً من
الثامنة صباحاً ولغاية الخامسة
مساءً، وفق موعد مسبق والدخول
مجاني.



من النحاس الأصفر يستخدم لسحق الثوم
وجيوب البن، مهمة التين من خشب وحديد
لنقطيع التين، دسماً من النحاس الأصفر
يستخدم لقلي الماء، دولاباً من خشب وحديد
يستخدم لغزل الخيط حتى يصبح مكبساً،
قنديل كاز من زجاج وحديد يستخدم
للإضاءة، مجموعة مكايي فحم من الحديد
(المقبض خشبي) كانت تستعمل لتلميس
الثياب وكيها بواسطة حرارة الفحم الحجري،
محبرة المختار (من حديد) تستخدم لخزن
الحبر وتثبيت الريشة، مكنة خياطة مع غطاء
من خشب وحديد، طيارة من الخشب تساعد
في نقل الخيط الى دولاب النول حيث يتحول
الى مكب، «مطبخية» من النحاس الأصفر
تستخدم لحفظ وجبة طعام خفيفة، منخل
لنخل القمح وغربالاً للحبوب أو الرمل، راديو،
فونوغراف، مجموعة من أثاثات المنزل تحتوي
على: قطع تخت رفاص من الحديد، قماش
مطرز من نسيج حريري لامع يستخدم كغطاء
للوسادة، صندوق من خشب، حديد وقماش
لتوضيب ملابس النساء و«الكتانيات»، بساط
من النسيج الصوفي يستعمل كغطاء للأرض،
فرشة «دشك» من نسيج صوفي وقماش من
وبر الإبل، شروال من قماش... مجموعة من
عدة الأسلحة تحتوي على: قشاط خرطوش

*Take a closer look
at the world...*



with us, you're never alone.

Ariane Bldg. - 1st Floor - New Jdeideh St. - Jdeidet El Metn 1202 2070 - Beirut - Lebanon - www.arianetravel.com
Tel: +961 1 888148 / 890488 / 897833 - Fax: +961 1 890005 - P.O.Box: 90810 - E-Mail: ariane@arianetravel.com

L'ESPRIT FÊTE DANS
UNE ASSIETTE!



Foch centre ville | ABO Dbayer | ABO Achrafieh | Hamra | Jalel D. b.
Khalik | Verdun | City Mall | Le Mall | Mazra | Khardeban | Bich el A. Saïda



A.G.F.

مزيل فعال لرائحة القدمين

A.G.F. مستحضر ينعش القدمين ويقضي على رائحة الأرجل الكريهة بمنعه من الجراثيم المسببة للرائحة.

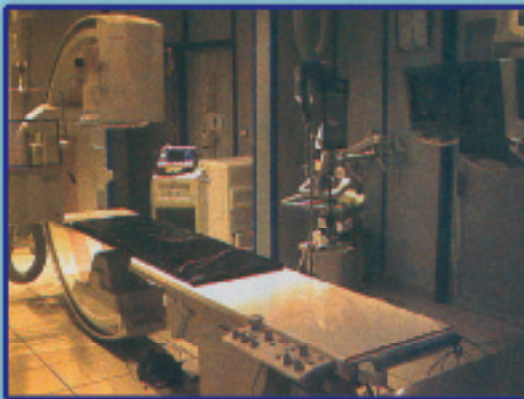
طريقة الاستعمال: يرش بين أصابع القدمين وحج المرفق، مرة أو مرتين يومياً.
موانع الاستعمال: لا يستعمل على الأرجل التي تعاني من جروح أو تقرحات.

متوفر في كافة الصيدليات

Enipharma S.A.R.L

Dmit - Alchouf Tel. 05 720315/16

جديد مستشفى جبل عامل



قسم تجميل وجراحة القلب والشرابين
يعمل على مدار ٢٤ ساعة
(جراحة - رستور - تجميل)

مستشفى جبل عامل

صور - جل البحر - العباسية

هاتف: ٧/٧٤٠١٩٨ - ٧/٧٤٠٢٤٣ - ٢/٢٨٠٥٨٠

فاكس: ٧/٣٤٣٨٥٤



التفكير، والعمل في التخطيط، والتفكير من دون العلم جهالة، والتخطيط من دون عمل: بطلالة في التنظير، وأمران يتساويان في السلبية: التنكر للمعروف، وإلغاء الآخر. وأمران لا يلتقيان: الإساءة والإحسان.

• عندما تواجه الصعاب، كن صاحب همّة، لا صاحب هموم، لأن المهمة قوة صاعدة، والهموم: إرادة هابطة. وعندما تراجع يومياتك، استغف من أخطائك بتصحيحها، ومن نجاحاتك بتجديدها.

• إحذر أموراً ثلاثة: الوقوف على الأطلال، واليأس في الحياة، والسباحة في السراب. ففي الأطلال، معالم الخراب، وفي اليأس تظلم للنفوس، وفي السراب ظمأ ما بعده جفاف.

• فليكن يومنا زاداً لغدنا في العمل والعلم والطموحات. فالعمل يزهر إنتاجاً، والعلم معرفة، والطموحات إرتقاءً.

• أفياء الكلمات في معانيها، وأفياء المعاني في دلالاتها، وأفياء الأعمال في نواياها.

• المتفائلون: يستظلون العتمة ضوءاً، والمتشائمون يستظلون الضوء عتمة. والعاملون يستظلون التعب راحة، والكسالى يستظلون الكسل مهنة. والأقوياء يستظلون التواضع قوة، والضعفاء يستظلون الإستقواء، والكرام يستظلون المبادئ، واللئام يستظلون الأحقاد.

• الوقت: زمن محدد.
والزمن: وقت عام وعائم.
والمجالسة في المؤانسة.
والفقر في الحسد.
والشر في الضغينة.
والغنى في العمل.
والحصاد في الزرع.
والفتنة في النميمة.

• كل منّا، يسعى الى رزقه، ويرسم بالمعاناة دربه، ويصنع بالتجدد نجاحه، وبالوفاء يجاور جاره، وبالتسامح يزول غضبه، وبالتواضع يعلو مقامه.

• أمران يتساويان في القيم: العلم في

بطالمة ملوونة



ندوة ولقاء حول «ميتافيزيق» روبير غانم

جديدة... أنت أمام كتاب كأناشيد الأنبياء. وايضاً: روبير غانم في شاعريته وعبقريته وغموضه، مبدع لا تعرف أي روح إلهي رمى له بوشاح من النبوة ليصعد بمركبة من نار الى الميتافيزيق...».

الأديبة صونيا الأشقر العلم قالت: «الإبحار صوب عالم الميتافيزيق بحاجة الى شاعر فيلسوف بحجم روبير غانم. هذا المتفرد الذي نسج شعره على نول كوني، فتحول هذا الشعر وتلك الفلسفة الى كنز كوني، ما يؤكد لنا أنه مبتكر الكونية في الشعر وفي الفلسفة.

واعتبر الأديب السفير فؤاد الترك أنه «إذا غصنا أكثر فأكثر في مقدمة الشاعر الفيلسوف لكتابه، نراه يعلن فيها نظامه، بل ما يجب أن يكون عليه شعر المستقبل، شعر الأزمنة الجديدة، شعر المعرفة».

واعتبر المفكر الدكتور الياس الحاج، أن «روبير غانم مشاء سرمد صوب المغلفات والكشوفات...».

كلمة الختام ألقاها روبير غانم ومما قال فيها: «كلمات معدودات اشتلتها في بال الزمان، مقولاً إياه أن المعرفة هي الهدف الوجودي - بل هي هدي الوجودي القلق والمقلق - الزارعني في مدائن السديم والخواء...» ثم شكر الحركة الثقافية والخطباء والحضور، مؤكداً: «أن العالم يبقى، ما دامت الكلمة المبعدة باقية...».

وقد تلقى روبير غانم رسالة تهنئة من فخامة رئيس الجمهورية العماد ميشال سليمان نوّه فيها بالديوان الجديد للمؤلف.

بدعوة من الحركة الثقافية - انطلياس أقيمت في قاعة الأخوين رحباني ندوة حول كتاب «ميتافيزيق» (ثمانية دواوين جديدة... في ديوان واحد) للشاعر والفيلسوف روبير غانم. حضر الإحتفال ممثل قائد الجيش العماد جان قهوجي العقيد وليد عون، ممثل مدير عام قوى الأمن الداخلي اللواء أشرف ريفي الرائد جهاد الأسمر، وعدد من الشخصيات والنخب الثقافية والفكرية.

بعد النشيد الوطني اللبناني، ألقت عريفة الإحتفال الزميلة جان دارك أبي ياغي كلمة الإفتتاح ومما جاء فيها: «... هي المرة الأولى، على الأكد وليس ربما، التي تحدث في تاريخ الشعر، القديم منه والحديث، أن يكتب شاعر فيلسوف واحد هذا الكمّ من القصائد الفلسفية، ويسيج عبرها في المطلق والزمان، في ما لا يرى (اللامرئي)، انطلاقاً من الذي يرى (المرئي)».

تعاقب المنتدون على الكلام، وكانت الكلمة الأولى للعلامة السيد محمد حسن الأمين تلاها بالنيابة عنه نجله الشيخ مهدي محمد الأمين الذي قال: «لأن الشعر هو لغة الحوار الأسمى بين الإنسان والكون، فإن روبير غانم شاعر نبوي جاء ليخلص الشعر من الترهات والأماكن المألوفة ويقذف بنا الى الأماكن والأزمنة النادرة في مساحة هذا الحوار الخالد».

الأب الدكتور يوسف مونّس كانت له مداخلة قال فيها: «هكذا هو روبير غانم في كتاب «ميتافيزيق» (ما وراء الطبيعة)، عبور الى ما لا يرى، نقرأه بلغة

موسيقى الجيش عزفت للأخوين رحباني في الكسليك

حرفية عالية وتناغم مع صوت غادة شبير ووهج فيروز

قدّمت موسيقى الجيش واحدة من أجمل حفلاتها حيث عزفت في جامعة الروح القدس - الكسليك (قاعة يوحنا بولس الثاني) بقيادة العقيد الموسيقي جورج حرّو باقة من ألحان الأخوين رحباني خلال أمسية ضمن نشاطات المؤتمر الدولي حول أعمالهما.

برنامج الأمسية تضمّن أقساماً ثلاثة: في القسم الأول عزفت موسيقى الجيش مجموعة من ألحان الأخوين رحباني: وطني، طلعتنا على الضوء، الله معك يا هوانا، سكروا الشوارع، راجع بصوات البلابل، وحياة اللي راحوا، وببي راح مع العسكر التي وصل معها تجاوب الجمهور الى أوجه، وكأن صوت فيروز كان حاضراً ومشاركاً في صياغة الأحاسيس والمشاعر واللحظات.

في القسم الثاني رافقت موسيقى الجيش جوقة الغناء العربي في جامعة الروح القدس، فقدّمت على التوالي: جينا الدار، يا عاقد الحاجبين، وشعبي راجع يوقف.

في القسم الثالث أطلت المطربة القديرة غادة شبير لتشارك موسيقى الجيش اللبناني وجوقة الغناء العربي إحياء آخر فقرات البرنامج. وبأدائها المتقن وصوتها الجميل القادر غنت: إيماني ساطع، أقول لطفلي، رجعت في المساء، ويقولوا زغبر بلدي...

تناغم وحرفية عالية في أداء موسيقى الجيش وغادة شبير، جمال الشعر واللحن ووهج فيروز، في أمسية رائعة.

أخيراً إشارة الى أن ألحان الأخوين رحباني التي عزفتها موسيقى الجيش أعاد توزيعها العقيد حرّو.

الرائد حسين شكر يعزف

الأجنحة اللهب



بحضور ممثل العماد جان قهوجي قائد الجيش العقيد الركن خليل الجميل، وممثل مدير عام قوى الأمن الداخلي الرائد العجمي، وممثل مدير عام الأمن العام الرائد يوسف ماركيز، أقام النقيب حسين أحمد شكر (الجيش اللبناني) أمسية شعرية وحفل توقيع لديوانه الشعري «عزف على أجنحة اللهب»، حضره نحو ٦٠٠ شخص من المهتمين والأصدقاء والأدباء.

قدّمت الحفل المحامية إلهام كعدي ومما قالته: نحن اليوم في عرس للشعر وما أبهاه وأعظمه إذا كان الشعر هذا معزوفاً على أجنحة اللهب ومشفوعاً بالأوتار ومداميك العز والمجد. أن يتحدث المرء عن رائد من رواد الوطن والشعر لهو أمر تفرضه ثوابت المنطق والحقيقة. هذا الشاعر يعرف كيف يعالج فرادة الكلمة والحرف ثم يضع الدر على السلك وإذا لاحقته وجدت القول كشك اللؤلؤ، هذا الشاعر مشدود جواده الى العظمة، فمن محطاته عاليات المنابر وقمم النسور والطموح.

وقدّم للكتاب الأديب الأستاذ علي رفعت مهدي ومما قاله: كل ما ارتسم من رؤى وخواطر في رؤية الشاعر النقيب حسين أحمد شكر هو كائن شعري في ترميز الكلمات. إن شعره هو مجموعة صور تفيض بمنظومة القيم الجمالية واللغوية والإنسانية والإجتماعية والمعرفية والثقافية والأخلاقية. هذا ما جعل شعره لوحة طبيعية متناسقة الظلال والأفياء والأضواء كأنها طبيعة تتساب فيها الجداول متكاملة مع ريشة فنه... ثم ألقى الشاعر النقيب حسين أحمد شكر بعض القصائد من الديوان.

قانا ٢ وأجنحة اللهب

قانا...

ويلتحف الزمان عباءته الرمادية
يتسلق الظلام أوردّة الضمائر
وتفوح رائحة الضياع من تحت
الجليد

يرسم الشرير آثار حقه

على صدورنا

ولا يستثني أحداً

لكن الوجوه المسلوطة
والدموع النحاسية
ما زالت هي هي
يستيقظ المارد المذبوح
يطبع على أنفاس الذاكرة العربية
وشماً لخاصرة مزقتها الرياح
عيوننا زائفة
ألسنتنا منتفخة
عقولنا إختزلها الضياع
وأماجدنا جف حبرها

قانا يا صورة الدهشة على جبين الإنسانية
يا ألوان الصدمة على وجه العالم
قانا نفخت في رماد الحنين
أبعدت اليأس الذي خدر ذاكرتنا
قهرت الموت المتسلل الى سواعدنا
قتلت الخوف الذي يحيي أنفاسنا
ويتجسس على خفقات قلوبنا
قانا علمت العالم أن الدمع عدو الصبر
وأن الزهرة يوم المجد تصد القهر
قانا أدهشت العالم...
حين عزفت...

على أجنحة اللهب

نشيد النصر.

«عذراء قصر الشيخ»

لمناسبة صدور رواية «عذراء قصر الشيخ» للكاتب محمود شباط، أقامت «جمعية محترف الفن التشكيلي للثقافة والفنون» - راشيا، ضاهر المعلولي (راشيا الوادي) بحضور العقيد حسان هرموش ممثلاً بداية النشيد الوطني ثم كلمة رئيس المحترف والمهتمين. عرّف بالرواية لشباط، والتي تقع أحداثها في لبنان أيام الإحتلال العثماني. وقال دلّال إن الرواية تتناول الفجوة الإجتماعية بين المحتل لتلك الفجوة ولعبه على المتناقضات لإنقاذ ناز الفتن. بدوره تحدث صاحب الرواية مؤكداً أن ما حصل في الماضي يشبه الى حد بعيد ما يحصل اليوم، وكأننا لا نتعلم من عبر الماضي يشبه شباط شكر جمعية محترف راشيا ورئيسها، وبعد توقيع الكتاب كانت للحضور جولة في سوق راشيا الأثري وقلعة الإستقلال.

جان دارك أبي ياغي

"Abou Antoun Group" and "Doha Stones"



"Abou Antoun Group" founded in 1992, is considered one of the most powerful and competitive contracting companies in Lebanon and the exclusive agent for the Saudi Arabian: "Tccf Najd industries for stones and marbles."

"Doha Stones" established in 2009, is a new competitive contracting company in Qatar.



These companies are well known by their honesty, quality, fast implementation, and time respect. These distinctions are the result of a long journey full of hard work and success.

Abou Antoun Group s.a.r.l
Contracting - Import - Export
Sin El-Fil Queen's Plaza Center
Block A - 2nd & 4th Floor
Tel/Fax : +961 - 1 - 259454
Mobile : +961-3-347417
website: abouantoungroup.com

A.A.G



LUXURY
WITH A
TOUCH OF
TRADITION.



NOW OPEN IN JAL EL DIB

Lebanon, Headquarters, Tel: +961 7 735 325, Fax: +961 7 735 328
U.A.E - Dubai, Tel: +971 4 295 7922/11, Fax: +971 4 295 7921
www.albabasweets.com

Our Quality and Food Safety Management Systems are Certified by ISO 9001:2000, ISO 22000:2005, and HACCP by IF



العقيد الركن حسن جوني

كلية فؤاد شهاب للقيادة والأركان

الإعتراف بالعم

قبل أن يكون كذباً على الحياة نفسها التي تسخر منه وتفصحها عند كل مفصل أو محطة من محطاتها.

المراد قوله أن البحث الدائم عن السعادة في جميع محطات العمر يبدأ بالإقرار والإعتراف بهذا العمر بقناعة ورضا، وبأنه قد صار في تلك المحطة من الحياة لا قبلها ولا بعدها، وبذلك يتأمن الإنسان التام بين عقل المرء وفكره من جهة وجسده من جهة أخرى، إذ يستحيل أن يكون عقله في زمن وجسده في زمن آخر ثم يطلب منهما أن يتكامل!

بل أكثر من ذلك، فإن الإنسان يجب أن يتقدم واثق الخطوة سعيداً أنه قد بلغ ذلك المبلغ من العمر، له بمنجزاته التي يفخر بها خير معين.

قد يظلم الإنسان نفسه إذا اعتقد أن العمر قد مرّ من دون أن يفعل شيئاً مهماً في حياته، فهو حتماً قد فعل أشياء وأشياء، لأن العادة أن الأمور الناقصة وغير المنجزة هي التي تطرق العقل وتقلقه، أما الأمور التي تمّ إنجازها وتحقيقها فتؤمّن رضا الذات في حينها ثم يذهب أثرها ويتلاشى مع الأيام، لذلك يجب أن لا يظلم الإنسان نفسه بل أن يعتز بها ويفتخر مهما كانت إنجازاته متواضعة، فهي عظمة بالنسبة إلى تلك النفس المكافحة في ميدان الحياة الشاق وتستحق الإعتراف بها.

إن اعتراف الإنسان بعمره هو أول خطوة على طريق بلوغه سعادة اللحظة التي يعيشها، لأن السعادة هي الشعور بالفرح الناتج عن وجود الإنسان في واقع جميل، ولا يمكن أن يكون الواقع جميلاً إن لم يكن في الحاضر.

بمعنى آخر، لا يمكن أن نستعيد الماضي ونفرح به وكأنه حاضر فإنه بذلك فرح مزيف لا يقنع عمق الذات.

وإذا أصر الإنسان على استعارة الماضي وإسكانه لحظات الحاضر فإنه بذلك يبتعد عن روحه، لأن الأرواح لا تسكن إلا اللحظة التي تعيشها إلى أن ترحل عن الجسد في الوقت المعلوم.

لذا أيها الإنسان، عش ماضيك في ماضيك عندما كان حاضراً يوم ذاك، وعش حاضرك بواقعه كما هو وبانسجام تام بين العقل والجسد، واستثمر هذا الحاضر بفرح قبل أن يصبح ماضياً آخر ويذهب، واستعد لملاقاة المستقبل الآتي ولا ريب.

باختصار، عش اللحظة التي أنت فيها لأن لها نكهتها أنى وقعت...!

غالباً ما يتهرّب المرء من ذاته ويتجاهل نفسه عندما يتلقى إشارات من الحياة تذكره بعمره الراهن.

تصدر هذه الإشارات من عدة مصادر، أولها من الإنسان نفسه، فعندما يجلس وحيداً ويقيم مراجعة ذاتية لأموه وأحداث مرّت في حياته، لا بدّ من أن يتوقّف أمام عمره ليدرك حينذاك إلى أي حدّ قد أصبح طاعناً في السن.

إما إذا استطاع تجاهل تلك الوسوسات كلما أطلت عليه، فإن تلك الإشارات ستأتي من الغير، وسيكون ذلك في سياق حديث أو كلام، وفي تلك الحالة أيضاً يمكن له أن يقفز فوق أي حديث يذكره بعمره إلى موضوع آخر أفضل تداولاً وأهون أثراً على النفس. وقد تأتي إشارات تقدّم السن من تطوّر الواقع الذي يعيشه الإنسان، فعندما يرى المرء ابنه أو ابنته وقد شبّ أمامه وكوناً هوية خاصة بهما من رحم هويته، فهنا سيدرك حتماً أنه انتقل في العمر إلى مرحلة متقدّمة والأمر أبلغ وأشدّ إقناعاً إذا كان أمام حفيده أو حفيدته ليشعر وقتذاك أنه لم يعد لاعباً أساسياً على ملعب الحياة وأن الأجيال الآتية من البدايات تقذف من سبقها إلى النهايات، ذلك هو منطق الحياة، وهذا يشبه تماماً مشهد تلاشي الأمواج الكبيرة عندما تهل محلها الأمواج الدائرية الصغيرة المنبعثة من نقطة رمي حجر في بركة ماء فتدفعها مرعّة إلى اللالشيء!

أما إذا ظفر في جميع الحالات السابق ذكرها بأن يبعد هاجس التقدّم بالسن عنه، فإنه في الحالة التالية لا بدّ سيعترف مرعماً بعمره لا مفر، وذلك عندما تأتي تلك الإشارات من الجسد وبلغة الجسد والتي اصطلاح على تسميتها بالصحة أو العافية، والتي من خلالها يرسل الجسد إلى صاحبه رسائل يذكره فيها بأي مرحلة من العمر صار وغالباً ما تكون هذه الرسائل مؤلمة وموجعة، فإن جسم الإنسان يبدأ بإرسال إشارات مفادها أن احتكاك هذا الجسد مع خط الزمن قد بلغ مبلغاً متقدّماً وأنه بحاجة إلى عون ومساعدة مما قد آل إليه تطوّر الطب الحديث لكي يتسنى له أن يكمل مشواره هذا.

قد يعترف المرء بعمره قولاً ولكنه لا يعترف به سلوكاً، فيبقى تصرفه وطريقة حياته وكأنه أصغر من سنه بعشر أو عشرات السنين، ويكون وضعه في هذه الحالة أقرب إلى المهزلة، فقد يسعى إلى تجديد شكله مستخدماً التقنيات الحديثة المتنوعة لإزالة ما أصابه من رواسب الأيام وتراكمت السنين، وفي ذلك كذب على نفسه

كلما أشرقت شمس

من والدة الشهيد
خالد مرشاد
الى روحه الطاهرة

خلود يا روح الماما اشتقنا لك
على نوحا كرمك الرئيس سليمان
خلود قد غبتم فيا عظم وحشتي
حبيبي ما كان حال فراقنا
ما كان أحسن أيامي بقربكم
ما كان أطيب أيامي معكم
وما كان أجملنا والدار تجمعا
فيا حبيباً عذب قلبي بفرقة
يا من يخبرني عن أحباب رحلوا
وأي دار رضوا يسكنون بها
يا حسرتاه عليك أه يا أسفي
سلامي عليك وعلى روحك الطاهرة
وطل من بعدها البدر

صوتك صفا...

غرد يا بلبل بين كومات الحطب
لو كنت حاسب راحتك بعد التعب
غرد رغم مأساة أقفاص الحرب
بدك على غروب الشمس تغرب

يا بلبل الصوت الشجي جابي الأنين
يمحي من ترابك ل طويت حنين
غني بعذوبة صوت مش باقي سنين
لكن صدى صوتك بوقتو مش طنين
صوتك عمر بيغل بالعمق الدفين
صوتك صفا بعرس البراءة بيستعين
عمرك غفا بالموسم الألى بيروح
يوعي الوعي بنقرة البرعم وروح
اللى بلشت تعطي الخفقة للجنين

المقدم توفيق نعيم يربك

ما كان يبقى أرزات

مرقت هالأيام بغمضة عين
ولما بلشت بوقت الجد
كإننا مبارح هالضحكات
مشيت برحلة غير الرحلات...

تتخدم بلادك بالجيش التحقت
أيام ليالي عن أهلك غايب
تتحمي هالجبال وهالتلات
والحبيب عم يشتاك للبسمات
كرمال الواجب ما بهم
البرد الشوب حتى المسافات
انت ورفقاتك عم تناضل
تتضلا مرفوعة عالي الرايات

بس عيون الغدر ما قدرت
وقرر بقسى الموت بخطفك
تنسى لبنان والإمات
ياخذك يفرجيك الجنات
راح، مات خيي الشهيد مات!
بس قبل ما يفارق الحياة
وصاني لأهل ووصية
ولعلم بلادو أحلى التحيات!

«لا تبكي يا إمي لأ! لا تبكي
وانت يا بي بابنك افتخر
دموعك أغلى من الدماء
موتة شهيد أجمل الموتات
وانت يا مرتي قوية كوني
أنا بدعيلك من السماوات
ديري بالك ع ابننا
علميه يعشق هالترابات
يمكن يا إبنني ما شوفك كبير
عم تتخرج من الجامعات
بس حمدوا وشكروا الرب
ما كان بيبقى الوطن
معلش إذا أنا متت
لا تخافوا يا رفاقي مهمتنا
لولا دما تكتن ودماتي
أشرف وأنبل المهمات
ما كان بيبقى أرزات

الى روح الشهيد
الرائد طوني سمعان
العريف
طانوس المعلوف
مقر عام جبل لبنان

أرجوحة الخير

الرائد
حسين شكر

ميشلين ابنة
المعاون الأول
نبيل مراد

يوم رجوع
الابن الشهيد

حلوي كثير صورة أهل
ناطرين رجعة بطل
حامل بإيدو راية الإنتصار
وشو كان صعب وطويل الإنتظار
بس رجعو رفقاتو
وعكتافن حاملين البطل المكلل بالفار
وقلب الإم من النظرة احترق
والي ما كانت متوقعو صار
رجع ابنها، رجع شهيد الوطن
ونشفت دموعها والكبد احترق
سودت الدنيي وزغردوا الغيوم
وغنت البلابل وبكيت الحجار
بيوم رجعة بطل لفو علم مكلل بالفار

والشمس في الوجدان تشتعل
بحيرة الأحزان تكتمل
ما سرها الفتان لا تسلا
تضيع في بريقها الجمل
في خضرة البستان يرتحل
في بسمة بيضاء يفتسل
والليل جرح كاد يعتزل
أحلى ثمار الشعر يرتجل
ينساب في كلامها الغزل
في وجهها الأحلام والأمل
والجود في الكفين يحتفل
جلناره يرتادها العسل
كادت شعاب الروض تقتتل
كيما يرها كيف تنتقل

العشيق في اللهيب يختزل
والشموق إذ تنساب دمعه
حببتي قد خانني الكلم
يذوب في أوصافها الأدب
البدر في العينين موطنه
يرتاح قرب الثغر يحضنه
يصحو على وجه الندى قمراً
التبر يغفو في جدائلها
تروي حكايا الحب والشغف
ترنو الى الصحراء تنعشها
أرجوحة للخير خافقها
جداول للصدق مبسمها
مرت بروض، كاد يحملها
أمسى نسيم الحي يرقبها

محمد عادل السيد
برجا - الشوف

عزيمة

يمكن يجينا ضيوف ظهري
وخلّي البرادي تكون مكوي
وحطّي الفواكي بقلب صيني
وصفّي الكراسي مطرح الفيّ

قمح اللي عنا شغل إيدي
ورقّي العجين وكم طلمّي
وتبلي حمص للمفربي
وعبّي بطريقك جرة الميّي

واذبح خروف كبير بوليّي
وشكّي البصل بسيخ فضيّي
روحّي يا بنتي وخبري خيّي
يمكن نصدق ونرقص شوّي
يللي ما عندو بنت في هالكون

لازم يا بنتي يشتريني

قومي يا بنتي حمّصي البنات
ومدّي البسط عالارض والحصرات
وجيبي زرار الورد والفلات
وتحت العريشي رشرشي الميّا

بالقبو قومي نطحن القمح
ودخلك ما تنسي تحضري الحطبات
وقولي لإمك تفرم البصلات
ومن بعدها روعي احلبي العنزات

رايح أنا تا شوف هالفنمات
هيّي شياش اللحم والفحمات
بدو يجينا ضيوف بالمّيّا
وجيبي الطبل من عندو حكمت
مني نصيحة لكل هالبيّا

من الناقورة لصنين

عبد الرؤوف
السعدي

يا جندي من غيرك مين
قادر يحملي حدودي
بظلك نحنا متحدين
شبوك زنودك بزنودي
من الناقورة لصنين
أرض جدودك وجدودي
مشينا سوا متفقين و
انت عنوان صمودي
نحطم كيد المحتلين ب
المدفع والبارودي



Credit Financier s.a.l.

Capital: 5 Billion LBP Fully Paid

R.C. : 74158 Beirut

No. at "Banque Du Liban List": 28

الإعتماد المالي ش.م.ل.

رأس المال: ٥ مليار ل.ل. مدفوع بكامله

عن: ٧٤١٥٨ بيروت

الرقم على لائحة مصرف لبنان: ٢٨

قروض واعتمادات فورية

• تقسيط للموظفين وتسليفات لكافة القطاعات (دون حاجة لتوطين المعاش)

• اعتمادات مستندية - كفالات.

• حسم سندات تجارية.

• سلفة على بضائع.

• شراء سندات خزينة.

• مستشارون ماليون.

• وخدمات أخرى:

سوق القطع

أسواق الأسهم

سندات خزينة

Head Office
Hazrieh Freeway
Near Sohail Factory

Dora Branch
Dora Highway
Goussoub Bldg.

Hamra Branch
Hamra Street
Estrel Bldg.

Phone & Fax
+961 5 955311

Phone & Fax
+961 1 900424

Phone & Fax
+961 1 751636

المركز الرئيسي: ٧ - آزمية - المريق ٧ - م - قرب - محل الصحة - مقر بنك
البنك سابقاً - هاتف: ٥٩٥٥١١ - ٥٧٥٠٧٤٢
الفروع: الحمرا - هاتف: ٧٧٥١٨٨٨ - الدورة - هاتف: ١٧٩٠٠٤٢٤
شركة شقيقة: الإعتماد المالي الزراعي ش.م.ل.
فرع زحلة - هاتف: ٨٨٠٠١٠٠ - فرع شترة - هاتف: ٨٧٥٤٤٤١



الشركة العربية للأعمال المدنية
Arabian Civil Works Company



Beirut, Verdun District, Concorde Bldg., 2nd Floor
Tel.: 961 1 340994/5 - Fax: 961 1 341301

Saida, Najmeh Sq., Najmeh 2 Bldg., Soufien Bldg., 1st Floor
Tel.: 961 7 737575/1 - Fax: 961 7 724768



بيروت، منطقة فردان، بداية كونكورده، الطابق الثاني
هاتف: ٩٦١ ١ ٣٤٠٩٩٤/٥ - فاكس: ٩٦١ ١ ٣٤١٣٠١

صيدا، ساحة النجمة، بداية النجمة ٢، البلوك الجنوبي، الطابق الأول
هاتف: ٩٦١ ٧ ٧٣٧٧٧٥/١ - فاكس: ٩٦١ ٧ ٧٣٧٥٧٦٨

Web page: www.acw.com.lb - E-mail: info@acw.com.lb



الجندي حسن منير محي الدين

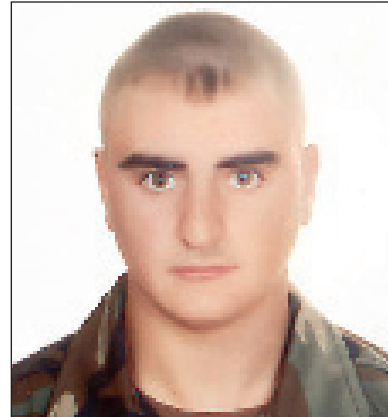
نعت قيادة الجيش الجندي حسن
منير محي الدين الذي توفي بتاريخ
٢٠١٠/٤/١٧.

- من عداد لواء المشاة العاشر - الكتيبة
(١٠).

- من مواليد ١٩٨١/١٠/٢٤ - بيروت
- محافظة بيروت.

- تطوَّع في الجيش بتاريخ
٢٠٠٨/١٢/٢٧.

- حائز :
• تتويج العماد قائد الجيش.
• تهنئة العماد قائد الجيش.
- متأهل بدون أولاد.



المجنّد الممدّدة خدماته سمير جمال خضر

نعت قيادة الجيش المجنّد سمير
جمال خضر الذي توفي بتاريخ
٢٠١٠/٤/٨.

- من مواليد ١٩٨٩/١١/١ - عين
الزيت - قضاء عكار.
- مدّدت خدماته اعتباراً من
٢٠٠٩/١٠/٥.

- من عداد فوج المدفعية الأول.
- حائز :

• تهنئة العماد قائد الجيش.
• تهنئة رئيس المجلس العسكري.
- عازب.

France Beurre

Tous les métiers du beurre



Tradeland s.a.r.l.
LIBAN

Tel : 961 6 425 124
Fax : 961 6 442 124
e-mail : tland@cyberia.net
hkb.tland@gmail.com

Beirut Branch:

Country Bldg. 1st floor
Zouk Mosbeh - main road



**"From London
to Lebanon"**

- 🚗 Wedding Cars
- 🚗 All over Lebanon 24/7
- 🚗 Mobile Advertising
- 🚗 Safe & Comfortable
- 🚗 5 Stars TAXI services
- 🚗 Credit Card Facilities
- 🚗 Wifi Internet
- 🚗 5 Seats



09 85 43 60 / 70
www.nndleb.com



DELIVERING IT ACROSS THE MIDDLE EAST

We at Mindware are proud to be the leading distributor of quality IT products across the MENA region – implementing and serving the communication needs of our customers.



MINDware

ca CHANNEL PARTNER

CITRIX

exinda networks

intel Authorized Distributor

Juniper NETWORKS

Kingston MEMORY IN KEROYAT



McAfee

Microsoft

Novell



symantec

WYSE

Mindware SAL

8th Floor, St Georges Center, Main Road, Harich Tabet, Sin El Fil, Beirut, Lebanon
Tel: + 961 1 499 3334, Fax: + 961 1 480 274, www.mindware.lb

Haykal Plast S.A.R.L

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification
1993-1995



Haykal Plast founded in 1993 is ISO certified, and produces pipes and fittings according to European standards.



- uPVC pipes and fittings according to EN standards
- HDPE100 pipes according to EN12201
- PP-r pipes and fittings
- K-Flex insulation systems
- TD malleable iron fittings

Address: Zouk Mosbeh, Mount Lebanon, LEBANON.
Telephone: + 961 9 210193
Fax: + 961 9 214043
Mobile: + 961 3 432901
P.O Box: 70536 LEBANON
E-mail: haykalplast@haykalplast.com
Website: <http://www.haykalplast.com>



Marble & Granite

صفا غروب

SAFA GROUP



نبع الصفا - لبنان - ص.ب. ٢٣٤ عاليه - لبنان

هاتف: ٢٣٠.٢٣١ - ٩٦١ - فاكس: ٢٣٠.٢٦٠ - ٩٦١

E-mail: info@safa-group.com - Website: www.safa-group.com

سٲرابة سٲبلن



CIMENT de SIBLINE s.a.l.

إعداد: د. حسين حمود
أستاذ محاضر في كلية الزراعة
الجامعة اللبنانية

أيار
٢٠١٥

مباركة هي بين الأشجار
طويلة العمر
كثيرة الخيرات

شجرة الزيتون ثروة وطنية يفقدونها

شجرة

الزيتون شجرة مباركة، إنها رمز السلام ومرادف للبقاء والصمود. ثمارها وزيتونها أساسية في تغذية الإنسان وتحضير المواد الطبية، ومخلفات عصرها علائف ضرورية للحيوان، أما خشبها

فهو من أجود الأخشاب التي تستعمل وقوداً. وشجرة الزيتون معمرة دائمة الاخضرار، تنتمي الى فصيلة الزيتونيات (Oleaceae). إنها قديمة قدم الحياة حيث عرفها الإنسان منذ أقدم العصور. فقد استخدمها الفراعنة في بناء إهراماتهم وعرف اللبناني زراعتها قبل أكثر من ستة آلاف سنة حيث موطنها الأصيل الذي تحدرت منه وانتشرت في دول حوض المتوسط ثم انتقلت الى العالم.



الزيتون في

الزراعة اللبنانية

تحتل زراعة الزيتون في لبنان

مكانة خاصة، فقد وصل عدد أشجار

الزيتون في لبنان العام ٢٠٠٠ الى ١٣ مليون شجرة، تمتد على مساحة ٥٧ ألف هكتار أي ٢٠٪ من مجمل الأراضي المزروعة، وتوزع بساتين الزيتون في لبنان كما يأتي: ٤٠٪ في الشمال، ٣٩٪ في الجنوب، ١٠٪ في جبل لبنان

و ٦٪ في البقاع.

أنواع الزيتون المزروعة في لبنان محلية وغالباً ما نجد نوعيات عديدة مزروعة في بستان واحد مثل السوري والبلدي والشامي والميروني وغيرها، ومعظمها يحتوي على نسبة ٢٠ - ٢١٪ من الزيوت. كما أن ٣٠٪ من الزيتون اللبناني يستهلك للمائدة و ٧٠٪ يتحول الى زيت في المعاصر التي ما يزال ٨٠٪ منها يعتمد على التقنيات التقليدية في عصر الزيتون.

إنتاجية الزيتون اللبناني

يختلف إنتاج الزيتون في لبنان من عام الى آخر، فقد بلغ ٣٠ ألف طن العام ١٩٩٨ وتجاوز



الحرارة العالية في مرحلة الإزهار تؤدي حتماً الى خفض الإنتاج.

- **عدم توافر الأعمال الزراعية الضرورية:** إن أعمال الفلاحة و«النكش» حول الأشجار والتسميد والتقليم ينبغي أن تتم بشكل صحيح، فالبراعم الزهرية تتكوّن عند الزيتون على طرود ثمرية بعمر السنة ولا تثمر هذه الطرود سوى مرة واحدة في أثناء حياتها، الأمر الذي يتطلب معرفة وثيقة وخبرة طويلة بشجرة الزيتون وأجزائها لتوفير عنصر التقليم الصحيح.

- **تفشي الحشرات والأمراض الزراعية:** تفتّحت خلال السنوات الأخيرة الحشرات التي تفتك بالزيتون وتقضي على نسبة عالية من الإنتاج ونذكر بشكل خاص: البسيلا والتربس وسوسة الأوراق وذبابة ثمار الزيتون. كما انتشر بشكل واسع مرض عين الطلّوس وأمراض فطرية أخرى غزت بشكل خاص بساتين زيتون

الإنتاج ونوعيته، وهذا من أهم أسباب إخفاق الزيتون في الإنتاج كل عام.

• **التفاوت في أعمار الأشجار:**

تقدر نسبة بساتين الزيتون التي لا يتعدّى عمرها العشر سنوات بـ ١٦٪، والتي لا يقل عمرها عن خمسين سنة بـ ٣٦٪، علماً بأن القدرة الإنتاجية لشجرة الزيتون تبدأ بالتدني بعد عمر السبعين، غير أن إثمارها يستمر حتى عمر المئتي سنة.

- **الظروف المناخية غير الملائمة:** إن الأمطار الغزيرة والرياح الشديدة ودرجات

١٩٠ ألف طن العام

٢٠٠٠، هذا التفاوت الكبير في

الإنتاج يعود الى أسباب عديدة أهمها:

• **عدم توافر الري:**

إن ٩٨٪ من المساحات المزروعة بالزيتون في لبنان غير مروية، الأمر الذي يزيد من حدة تأثير التقلبات المناخية والأمراض والحشرات والأعشاب البرية على كمية





الكورة وحاصبيا والأكثر عرضة للإصابة هي الأشجار المعمرة والمتوسطة العمر. ولا بدّ من الإشارة في هذا الصدد الى أن ظاهرة التغيّر المناخي التي بدأت تظهر بوضوح في لبنان وارتفاع متوسط الحرارة في الخريف والربيع ساهمت كثيراً في إعادة ظهور هذه الأمراض، والتي، إن لم تتحرك الدولة عاجلاً لمكافحتها، ستقضي على هذه الثروة الوطنية بشكل نهائي.

الخصائص البيولوجية لشجرة الزيتون
إنها دائمة الإخضرار، تتكاثر بسهولة وتعيش أوراقها حتى أربع سنوات، هي إبنة الحوض المتوسط فيه وجدت خير أرضية لتتبت. وهي سريعة النمو (حوالي ٥٠ سم سنوياً، وتثمر للمرة الأولى بعد خمس سنوات من زرعها ويستمر عطائها بعد ١٥ عاماً ويبلغ الذروة عندما تبلغ الشجرة عمر الأربعين سنة ويستمر سنين طويلة

حتى ٢٠٠ عام. أما جذورها فتغوص عميقاً في التربة وقد تصل الى سبعة أمتار وتنتسج دائرياً ليلبلغ قطرها حوالى خمسة أمتار وهذا ما يؤمن لها الصلابة والعمر الطويل.

خصائص زيت الزيتون اللبناني وميزاته
تحتوي حبة الزيتون ٤٠ - ٥٠ ٪ ماء و ١٥ - ٤٠ ٪ من الزيت و ٢٥ - ٤٠ ٪ من المادة الصلبة التي تحوي بدورها ٧٠ ٪ من السكر و ٢٠ ٪ من السليولوز و ٥ ٪ من الأملاح المعدنية، غير أن نسبة الزيت في معظم أصناف الزيتون اللبناني تراوح بين ٢٠ - ٢١ ٪. هذا ويمكن تصنيف زيت الزيتون اللبناني على أساس عدة معايير:

• **نسبة الحموضة:** هناك ثلاث فئات، الأولى تضم أقل من ١,٥ ٪، والثانية ما بين ١,٥ و ٣ ٪، والثالثة ما بين ٣ و ٤,٥ ٪. والزيت الجيد هو الذي يحوي نسبة أحماض قليلة.

• **تقنية العصر:** يوجد في لبنان معاصر تقليدية ونصف أوتوماتيكية وأوتوماتيكية، غير أن ٨٠ ٪ من هذه المعاصر (٥٥٠ معصرة زيتون) ما زالت تعتمد على التقنيات التقليدية، وبالتالي على أحجارها لطحن ثمار الزيتون. أما أنواع الزيوت التي تنتجها المعاصر في لبنان فهي زيت الزيتون البكر الممتاز، وزيت الزيتون البكر، وزيت الزيتون العادي، وزيت الزيتون المكرر.

أثبتت الأبحاث العلمية أن تسخين زيت الزيتون حتى ٢٠٠ درجة مئوية ولمدة ثلاث ساعات لم يفقده خواصه وتأثيراته البيولوجية، وقد تبين أن الفضل في ذلك يعود الى احتوائه على كميات عالية من حمض الأوليك والمواد المضادة للأكسدة، لذلك فهو ملائم للقلبي على عكس الزيوت والدهون الأخرى التي تسبب الأمراض السرطانية عندما تتعرض للتسخين المتكرر.

يحارب أمراض القلب والشرابيين والسكري والسرطان...

يصنع زيت الزيتون من الزيتون الأخضر بعد عصره وتنقيته ويتكوّن هذا الزيت من ١٤٪ من الحوامض الدهنية المشبعة و ٧٧٪ من الحوامض الدهنية الأحادية غير المشبعة و ٩٪ من الحوامض الدهنية المتعددة المشبعة. إن الزيوت التي تحوي نسبة مرتفعة من الحوامض الدهنية الأحادية غير المشبعة تقلّل الكمية الإجمالية للكوليسترول كما تقلّل الكوليسترول الضار المعروف بما يسمى الدهون ذات الكثافة المنخفضة (LDL) وترفع في الوقت نفسه الكوليسترول

المفيد المعروف بما يسمى الدهون ذات الكثافة العالية (HDL).

إن الأشخاص الذين يتناولون زيت الزيتون باستمرار أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب وتصلّب الشرايين والسكري و سرطان الأمعاء الغليظة والربو. وتشير الدراسات التي أجريت على عدد كبير من المرضى المصابين بالسكري بأن الوجبات الغذائية السليمة التي تحوي كمية قليلة من زيت الزيتون لها تأثير أفضل على كمية السكر في الدم من الوجبات الغذائية السليمة التي تحوي كمية أقل من الدهون الأخرى. هذا ودلت دراسة أخرى على أن سكان كريت يعمّرون أكثر من اليابانيين الذين لا يستهلكون كمية كافية من الدهون من أصل نباتي. كما تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن أبناء كريت يتعرّضون لعدد أقل من نوبات الدماغ والذبحة القلبية وسرطان المعدة مقارنة مع اليابانيين. وتخلص إلى أن الفضل الأكبر لذلك يعود إلى اعتماد أبناء كريت بنسبة عالية على زيت الزيتون في تأمين عنصر الدهون الأحادية غير المشبعة في نظامهم الغذائي اليومي.

يحتوي زيت الزيتون المعصور بارداً على حوالي أربعين من المواد المضادة للأكسدة (العصر الحار يقيضي على المكونات الغذائية الحساسة على الحرارة). هذه المضادات تؤثر بشكل إيجابي من خلال خفض تأكسد الكوليسترول الضار (LDL) الذي يزيد تصلّب

الشرايين. كذلك يمنع

زيت الزيتون تخثر الدم وتكوّن كتل دموية خطيرة، كما يساهم في إزالة خطر ضغط الدم المرتفع.

من ناحية أخرى، فالاستعمال المستمر لزيت الزيتون يساعد إلى حد كبير على خفض فرص الإصابة بالربو والتهاب المفاصل، ومرد ذلك أن جسم الإنسان يستخدم الدهون غير المشبعة من زيت الزيتون لإنتاج مواد تمنع هذا الالتهاب أو تخفّف من حدته.

كذلك دلّت التحاليل على أن زيت الزيتون يحتوي على بعض المواد التي تحمي خلايا الأمعاء الغليظة من الأمراض السرطانية. ففي الوقت الذي يرتبط وجود معظم الدهون الأخرى بازدياد الخطر من سرطان الأمعاء، نرى أن وجود زيت الزيتون يلعب دوراً عكسياً أي أنه يقلل من هذا الخطر.

وزيت الزيتون هو في الأغلب ذو الفضل الأكبر في أن نساء بلدان حوض البحر المتوسط نادراً ما يصبغن بسرطان الثدي، لأن حامض الأوليك (الحامض الدهني الأحادي غير المشبع الرئيس في مكونات زيت الزيتون) يؤثر كما دلت الأبحاث والتجارب، على تحييد العوامل التي تسبب نمواً كبيراً وسريعاً لسرطان الثدي.

إن الأشخاص الذين يعانون مستوى عالٍ للكوليسترول في دمهم بإمكانهم، في حال ابتعادهم عن الدهون المشبعة في تغذيتهم

اليومية

واستبدالها بزيت الزيتون،

خفض الكوليسترول بمعدل ١٣,٤٪ وخفض مستوى الكوليسترول الضار (LDL) بنسبة ١٨٪.

لتخفيف الوزن وتأخير الشيخوخة

يؤكد بعض الأبحاث أن استخدام زيت الزيتون في التغذية اليومية يساعد على تخفيف الوزن لأن الدهون الأحادية غير المشبعة تفكك الدهون الأخرى في الخلايا الدهنية، إضافة إلى ذلك فإن مادة الفينول (Phenol) في زيت الزيتون هي أيضاً مضادة للأكسدة وهي تحمي الجسم من إصابات كثيرة.

يحتوي زيت الزيتون فيتامين د (D) لذا فهو يفيد ويعالج مرض تقوّس الساقين ويزيد من قوة الذكاء والقدرة على التفكير لأنه يحوي مادة فعالة في النسيج السنجابي للدماغ، كما أن احتوائه على هذا الفيتامين يؤثر على زيادة الخصوبة وتقوية النسل.

أخيراً، إن زيت الزيتون يساعد على إنقاص ظهور أعراض الشيخوخة والخرف بفضل احتوائه على أحماض دهنية متوازنة، هذه الأحماض هي المسؤولة عن حماية المادة الوراثية (DNA) من تأثير المواد السرطانية.



Le phénicien



Sin El Fil Forêt Tabet - Tel: 01 482531 - 01/499177

Fax: 01 488877 - Mobile: 03 392714 - 03 655177

Tyr Au Port - Tel: 07 740564 - E-mail: pheniki@sodetel.net.lb



Las Salinas Beach Resort



Accommodation

Motel Rooms, Chalets & Cabins
Wireless Internet

Health Club

Sauna - Jacuzzi - Heated Pool
Squash Courts - Diet Center
Gymnasium

Recreational Facilities

Scuba Diving - Tennis Courts
Basketball & beach volleyball

Amusement Facilities

4 Cinema Theaters
Bowling alley - Video games
Children Playground

Anteh - El Koura - North Lebanon - Tel: 961 - 6 - 540970 / 1-7 / Fax: 961 - 6 - 540960

E-mail: info@lasalinas.com - Web page: www.lasalinas.com



مؤسسة مخزومي

معاً بنأى، بكم بجمعنا
ومن أجالكم نستمر

مراكز التدريب

المراكز الصحية

البيئة والزراعة

التوعية

القروض الصغيرة

مركز المزرعة - شارع زريق، مبنى مخزومي - +961 1 660890

مستوصف الأشرفية - شارع السيدة، مبنى سامي جريجيري - +961 1 218979

مركز طرابلس - شارع الجبهات، مجمع طرابلس، الطابق الثاني - +961 6 430600

مركز بعلبك - رأس العين، مبنى الجوهري - +961 8 372870

مركز عكار - طريق مطار القليعات الموكي، منطقة القيطعة - +961 6 875440

info@makhzoumi-foundation.org - www.makhzoumi-foundation.org



الكليات والأقسام في جامعة الجنان

• كلية الإعلام

التصميم والاعلام
الإذاعة والتلفزيون
التوثيق الرقمي

• كلية إدارة الأعمال

المحاسبة والمبيعات
الإدارة والتسويق
إدارة الأعمال والعلوم المالية والإدارية
المحاسبة والضرائب
المالية والإعلان
الإدارة والاقتصاد

• كلية الآداب والعلوم الإنسانية

الدراسات الإسلامية
الفرائد
الترجمة واللغات
ماجستير حقوق الإنسان
علوم الاعجاز العلمي في القرآن والسنة

• كلية التربية

المناهج وطرائق التدريس
اصول التربية
اتنوجه والإرشاد

• كلية الصيدلة

الصيدلة

• كلية الصحة العامة

تكنولوجيا الطب الجدي
العلوم السريرية
الإشراف الصحي الاجتماعي

الشهادات الممنوحة: بكالوريوس، دةارة ماجستير ودكتوراه

لغات التدريس: عربي، فرنسي وإنكليزي

Jinan University
Tripoli Main Campus - Zaytoon Abi Samra - Tel: (06)447506/7/8/9 - Fax: (06)433430
P.O.Box: 616 - info@jinan.edu.lb
Saida Campus - Baanayel - Tel: (07)727206 / (03)226409 - Fax: (07)727209
info.saida@jinan.edu.lb
www.jinan.edu.lb

والاجتماعي، ونلاحظ بوضوح في هذه المرحلة الحرجة، حدة المشكلات التي تواجه المراهق ومشكلات التكيف الإنفعالي في المواقف المختلفة التي ترتبط بالحياة اليومية.

إن فهماً حقيقياً لمرحلة المراهقة وما يصحبها من انفعالات ومن تغيرات فيزيولوجية من شأنه أن يؤدي الى تغيير جوهري - إيجابي يرقى بشخصية المراهق، ويساعده على تخطي هذه المرحلة بسلام.



المراهقة... فترة تتميز بانفعالاتها ومشاكلها ما حدا بفرويد الى وصفها بأنها فترة عاصفة مرهقة خصوصاً من الناحية النفسية والوجدانية. إن دور المراهقة في حياة الفرد أشبه ما يكون بفصل الربيع من فصول العام، قد يقصر أو يطول، وقد يستقر أو يتقلب، غير أنه مع ذلك يظل فصلاً له من وضوح الصفات ما يفرقه عن غيره من الفصول. وفترة المراهقة تؤثر بعمق على صحة المراهق النفسية وتكيفه الشخصي

مرحلة البحث عن الهوية الشخصية

عبورها بسلام يتطلب تفهم الأهل وحكمتهم

اجتماعياً، فهذا جانب واحد فقط. أما المشكلة المشيرة للقلق فهي في ما يعانيه المراهق نفسه من وطأة هذه المرحلة، فقد تكون هذه المعاناة أشدّ عسراً على المراهق وتأثيراً على مستقبل حياته، من تأثيرها

على المجتمع؛ ومع أنه يصعب اجتياز مرحلة المراهقة من دون معاناة وضغوط وتوترات وقلق، إلا أنه لو أمكن للمراهقين عبور هذه المرحلة بسلام لأقبلوا على الحياة بثقة أكبر ومعنويات عالية، ما يساعدهم في تحقيق تكيف أفضل من الناحيتين النفسية والاجتماعية،

فعل المجتمع على هذا التفاعل، قد تختلف بين مجتمع وآخر، وبين مراهق وآخر، وبالتالي فإن مراهقاً ما قد يشبه غيره من المراهقين، وقد لا يشبه أحداً غير نفسه.

إن مشاكل المراهقة لا تنحصر في ما تشهده هذه المرحلة من انفعالات وسلوكيات غير مقبولة

مشاكل المراهقة

الحديث عن مشاكل المراهقة، كالحديث عن مشاكل الطفولة، وسواها من أدوار الحياة المختلفة، هو حديث نسبي في الكثير من الحالات، ذلك أن ما يكون مشكلة في نطاق عائلي أو

اجتماعي ما، قد لا يكون كذلك في نطاق آخر. ثم إن ما يعانيه مراهق كمشكلة هامة في حياته، قد لا يبدو كذلك بالنسبة الى مراهق آخر حتى ولو تساوت ظروفهما العائلية والاجتماعية. وهكذا فإن التجارب الحياتية قد تكون متشابهة الى حد بعيد، إلا أن تفاعل المراهق معها وردود



ومزيد من النجاح في الحياة.

أما العوامل المؤثرة في هذه المرحلة الحياتية فمردّها الى دوافع أساسية لها أن تساهم بدرجات متفاوتة في خلق مشاكل المراهقة، نذكر منها:

- تكوين الهوية الشخصية وضرورة إيجاد المكان الملائم في المجتمع والحياة.
- بناء العلاقات الإجتماعية حيث يتجه المراهق الى تأكيد صلاته بشخص أو أكثر من خارج نطاق العائلة.
- البحث عن المكانة في المجتمع والحياة... والإحتياجات العاطفية... وغير ذلك من دوافع تواكب مرحلة المراهقة التي تتصف بالتحوّلات المفاجئة والسريعة في النمو الجسدي والنفسي والخلقي.

مشاكل الهوية الشخصية

تكوين الهوية الشخصية أمر طبيعي وضروري وحتمي بالنسبة الى الفرد، ومن عملية تكوين هذه الهوية يصل كل فرد الى تلك المرحلة التي يقول فيها «أنا...» ومع أن القليلين يستطيعون قول الكلمة بوثوق عقلائي، إلا أن معظمهم ينطقون بوثوق عاطفي بهذه الهوية. ويصاحب هذا الشعور عند المراهق السعي الى الابتعاد عن الإرتباط العائلي والإتجاه بدلا من ذلك الى إقامة الصلات مع صديق أو جماعة من أقرانه. ومثل هذا التحوّل قد يصوّر للمراهق بأن مكانه الحقيقي هو خارج البيت، وبأن عائلته قد أصبحت تمثّل عائقاً أمام تحرّره والوصول الى تكامل ذاته، وأكثر ما يحدث هذا التحوّل عند أولئك المراهقين الذين اتسمت طفولتهم بالشدة والتقييد والقسوة والحرمان، أو الذين سادت في طفولتهم وحدائهم أو ما زالت تسود مظاهر الصراعات العائلية أو عدم التوافق بين الوالدين. وبذلك يكون سلوك المراهق في هذه الفترة تعبيراً عن تمرّده على واقعه ومحاولة للإبتعاد عنه، ولعل أهم الوسائل المشرّعة أمام المراهق هي الهرب من مثل هذا الواقع.

بالنسبة الى كثير من المراهقين قد تكون أهم المشاكل التي يعانونها متعلقة بموقفهم من والديهم، والذي يحدث في حياة معظم المراهقين هو انطلاقهم من فرضية أن

مصدر معاناة للمراهق الذي تصطدم مثاليته الخاصة بواقع الحياة، وقد يكون لتفشيل المراهق في تأكيد أو تحقيق مثاليته أثر بالغ في حياته النفسية في المستقبل؛ خصوصاً إذا ما كان المراهق يتسم بشخصية انفعالية وخيالية، وقد تنعكس آثار ذلك على علاقاته الشخصية والإجتماعية وعلى سعيه الحياتي... ومن الإحتمالات التي يمكن أن تحدث للمراهق في مثل هذه الحالة، انزلاقه الى ما يخالف مثاليته من سلوك، وكأنه بذلك يحاول أن يثأر لنفسه من المجتمع ومن نفسه في آن واحد، وهذا الإحتمال يفسّر الكثير من مظاهر الإضطرابات السلوكية التي يتّسم بها بعض المراهقين في حياتهم... وبالتالي، يبرز سعي المراهق الى إيجاد مكانته التي ترضي تطلعاته في المجتمع والحياة، وهذا السعي لا بد أن يصطدم بواقع الحياة وأن تتقرر نتائجه على ضوء النهج السلوكي الذي يتمتع به.

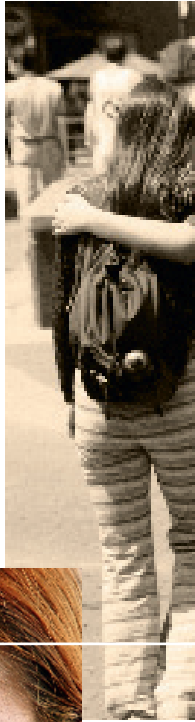
في العلاقات مع الغير، تتبلور معالم الخصوصية السلوكية للمراهق حيث يتجه الى تأكيد صلاته بشخص أو أكثر من خارج نطاق العائلة، وقد تأتي هذه الصلات أكثر وثوقاً من العلاقات البيتية، وفي هذا الدور ايضاً تتوضح الصفات السلوكية التي تدل على تكامل الشعور

والديهم لا يستطيعون فهمهم، وبأن الزمان تغيّر وبأنهم يجب أن يعاملوا تبعاً لهذا التغيّر. وحصيلة هذا الفهم بالنسبة للمراهق هو حقه في التصرف بحرية وبدون قيد أو توجيه، وهو يطالب بتمرّد وعنف أحياناً، بالتمتع بهذا الحق في الوقت الذي يستمر فيه بالتواكل المادي على والديه، وهو يفسر هذا التواكل بأنه حق طبيعي له ايضاً، وقد أصبح هذا التخلخل في علاقة المراهق بعائلته ظاهرة بارزة في حياتنا تجلب الكثير من المعاناة للعائلة والمراهق على حد سواء، ويتوقع لهذه الظاهرة أن تتزايد وأن يتعاظم خطرهما مع استمرار تضالّ مسؤوليّة العائلة في التربية والتوجيه.

في المراهقة...

مثالية وخصوصية سلوكية

الى جانب المشاكل التي كثيراً ما تحدث في نطاق العلاقات العائلية، هنالك مشاكل أخرى تنجم عن المثالية الخاصة للمراهق، وعن واجبه في السعي الى تطبيقها، أو في التمرّد على كل ما لا يتوافق وينسجم معها. ومع أن هذه المثالية طاقة فعّالة وهامة ليس في عملية تكوين الشخصية فحسب، وإنما في تكوين المجتمع وتطويره، إلا أنها من الممكن أن تصبح أحياناً



بالمهوية الذاتية ومحاولة المراهق تأكيدها في تعامله الحياتي على مختلف المستويات، كما يلاحظ في هذه الفترة بأن المراهق يميل الى الإستقلال والخصوصية في الشعور. ولعل من أهم ما يظهر في هذه الفترة من مظاهر الشخصية، وما يبرّر تصنيفها كفترة خاصة، هو ما يبديه المراهق فيها من اعتناق لما يراه مثالياً في شؤون الحياة. وهو ينفذ ذلك بحماس والتزام، قد يدفعه احياناً الى الغضب والإنفعال والتعدي على

يخلق في نفسه الشعور بالنقص وفقدان الثقة والطمأنينة والضياع، ولهذه المشاعر كلها أن تؤخر أو تعيق أو تعطل بشكل دائم إمكان وصوله الى حالة من التخلص من صراعات وأزمات المراهقة والاندماج المسؤول في المجتمع.

مخاوف المراهق...

يتعرّض المراهق وقد خلف وراءه مراحل الطفولة والإعتماد على سواه الى مواجهة معارضة آرائه مع آراء سائر أفراد أسرته، ويتعرّض الى ضغط من البيئة لكي يخضع سلوكه وتصرفاته الى المعايير الإجتماعية التي



الغير وحتى الى القسوة على نفسه، ومع أن بعض ملامح المثالية عند المراهق تبدو خاصة وملائمة للنمط الحضاري الذي يعيش فيه والى المثل السائدة في محيطه، إلا أن الإمعان يبيّن بأن مثالية المراهق تلقائية في دوافعها، وبأنها خاصة به وتدل على سمات شخصيته، ونحن نجد في هذا الدور من المراهقة وما يفيض به من مثالية، مصدراً لقوة هائلة تهدف دائماً الى ما هو أفضل وأجمل في حياة الإنسان والمجتمع، غير أن هذا لا يمنع من استغلال مثل هذه الطاقة بشكل يخالف هذه الأهداف وهو الأمر الذي له أن يولّد في المراهق شعور الفشل والغضب والإحباط.

من الطبيعي أن فشل المراهق أو تعثره

إشباعها، ويأخذ اعتقاد أن كل من حوله ضده ويعارض رغباته.

من الناحية الإنفعالية، إن عدم الإستقرار النفسي مرده الى المخاوف غير الطبيعية وعوامل القلق التي تصرفه عن الأعمال والسلوكيات البناءة والمجدية وتجعله ضيق الأفق يفكر في نفسه فحسب.

لكل ما تقدم، ولأننا ندرك أن المراهق حساس الى حد الإفراط، وحساسيته هذه ناشئة عن تركيز تفكيره في ذاته ورغباته وما عسى أن يظن به الآخرون وكيف ينظرون اليه، وهذا بالنسبة اليه كابوس يقصّ عليه مضجعه ويفسد عليه سبل التفكير السليم ويصرفه عن أن يكون على صلة بواقعه، وأن يكون متعاوناً وملتزماً ومدركاً معنى القيم التي تستند اليها العلاقات الإجتماعية، وعلى ذلك كان لا بد من توجيه المراهق لكي يكون متفائلاً، واثقاً بذاته ومستعداً للتواءم مع القيم والإتجاهات الإجتماعية؛ وأن نسعى كأهل لإشباع احتياجاته النفسية والوجدانية لضمان سلامة عبوره نحو مستقبل آمن بشخصية إيجابية ومتماسكة. كما ينبغي الإلتفات الى سلوك المراهقين على نحو يتسم بالإيجابية لكسب ثقتهم، لأن مخاوف المراهق مردها الى الضغط الإنفعالي الذي ينجم عما يواجهه من تحديات مجتمعية يظن أنها تعترض سبيل تكيّفه النفسي وفلسفته في الحياة، فينتابه التوتر والخوف من التعثر في منعطفات حياة تمنعه من تحقيق غاياته وتفرض عليه اتجاهات لا يتقبلها؛ وفي هذا إشارة الى كون مرحلة المراهقة تعتبر مرحلة اختبار لا للمراهق فحسب وإنما هي كذلك فترة إخراج وقلق للأبوين.

وحدها «الحكمة» في التعامل مع المراهقين من ألزم الضرورات التي يجدر بالأهل والمدرسين التحلي بها، إذ لا يخفى بأن فترة المراهقة تنطوي على كثير من خصائص ورواسب المراحل التي سبقتها، وشخصية المراهق في الواقع إنما هي انعكاس لما تلقاه من تربية صائبة أو مخطئة في طفولته. وهنا يقتضي الأمر أن يستجيب الراشدون الى انفعالات المراهق استجابة تنطوي على الحكمة لا الغضب، وأن يعمدوا الى التوجيه الهادف والمهذّب.

يخالها لا تتألف وما يطمح اليه وهذا يؤدي الى نشوء الخوف لديه من المجتمع... عموماً يمر المراهق عادة بخبرات يتمثل فيها الإخفاق وسبب ذلك هو أنه يبني آمالاً لا أساس لها سوى الخيال، وهذه سرعان ما تفصح عن عدم واقعيتها فتسبب له النكسة النفسية التي لا يحتمل وقع وطأتها لقلّة خبرته بالحياة، وعادة يحدد المراهق عالمه الذي يحياه وفقاً لرغباته الخاصة، وهذه الأخيرة لا حدود لها، فيجد نفسه إزاء فراغ واسع يفصل بين دنيا الواقع وبين عالم الرغبات التي كوّنها، فينشأ على المخاوف من المحيط من حوله وعلى الاعتقاد بأن الحياة مليئة بالمتاعب المهيأة له وحده، وأن المجتمع له بالمرصاد لتقصي رغباته والحيلولة دون

أضخم ألعاب نارية لمناسبة عيد التجلي أضاءت سماء زحلة والبقاع

شركة كهرباء زحلة

EDZ
Electricité de Zحلة

كهربا ببلاش ٢٤/٢٤ لكل تجهيزاتك المنزلية والكهربية

نضمن تشغيل كافة أجهزتك الكهربائية عبر أنظمتنا

تقديم بالجديد بأسعار خاصة

كفالة سنة لكل التجهيزات

أنظمة طاقة بديلة وفي متناول الجميع ابتداء من ١٩٠ دولار

عند باور POWER قول وفعل ...!

تجهيزات كهربائية، إلكترونية، اتصالات حلول متكاملة للشركات والمنازل، ضمان الجودة والخدمة المميزة والأسعار التنافسية أحدث أنظمة APS و UPS، مسترالات - أجهزة تلفون وفاكس - ماكينات تصوير - خزائن - لآلات ورق

POWER
Telecommunications & Office Equipments.
وكلاء عامون في لبنان

Website: www.powerlb.com
E-mail: info@powerlb.com

بيروت - الهاتف: 01- 275800
المنصور - دير قاتون: 07- 380281

لغة الأسرار والروابط الخفية!

لماذا تحرّكنا الموسيقى؟

سؤال طرحه الفلاسفة والعلماء عبر الأجيال، وما تزال الأجوبة عليه غامضة، غموض العلاقة الأزلية - الأبدية بين الإنسان واللحن. هذا اللحن الذي يداوي أحزاننا، ويشير فينا الفرح والنشوة، ويجمع شملنا في لحظات نحتاج خلالها الى المؤازرة والدعم. هل يكمن سره في تكويننا، أم أن تأثيره الجماعي يحرك في أدمغتنا لغة خاصة، تنطق بمشاعر لا تستوعبها الكلمات؟



هذه المرحلة، تطوّرت التقنيات المخبرية الحديثة، بشكل سمح للمباحثين في حقل الأعصاب بالتعرّف، الى حدٍ ما، على مكان النزعة البشرية الى الموسيقى في مصادرها البيولوجية. ومن هذا المنطلق بدأت الأنظار تتجه الى القشرة الدماغية (Brain Cortex) المخصصة لاستيعاب المشاعر، وتمّ تقسيمها الى مناطق في مقدمها القشرة الدماغية السمعية (Brain auditory cortex) باعتبارها مخصصة لاستيعاب تعاقب الألحان، وتعيين مستوى النغم، ودرجة الصوت

اللحن الواحد. وعلى هذا الأساس، مُنحت الموسيقى شرف استباق عصر العولمة بأجيال. أجيال أمنت خلالها الألحان التواصل والتطوّر الاجتماعي والحضاري. أما بالنسبة الى كيفية حصول ذلك، فإن الأبحاث العلمية التي واكبت علاقة الموسيقى بالانسان، على الرغم من غموضها، جاءت بنظريات نذكر أهمها.

الموسيقى والدماغ البشري

كما أكد العالم البيولوجي شارلز داروين في كتابه «الرجل الشريف»، فإن الموسيقى مطبوعة في الدماغ البشري، بشكل يجعلها من صفاته المميّزة، والأكثر غموضاً. هذه النظرية التي وضعها العالم الإحيائي الشهير العام (١٨٧١)، بقيت شغل العلماء الشاغل، الى حين بدأت تتوضح معالمها خلال الخمسينيات من القرن الماضي. فخلال

كيف يعمل العقل؟

في كتاب «كيف يعمل العقل» (How the Brainworks)، الذي أصدره العالم ستيفن بايكر، أحد أساتذة جامعة هارفرد الأميركية، إشارة الى أن قوة هذه الأداة السمعية، تكمن في تفاعلها مع المناطق الدماغية البدائية الأكثر تعقيداً. وهي المناطق التي تطوّرت، لتمكّن الإنسان من النطق والحركة وتبادل المشاعر. ونتيجة هذا التفاعل، منحت الموسيقى الإنسان جهاز تواصل جديداً، لا تقوى على تعطيله الحواجز، مهما بلغت صلابتها. وهو ما أكدته مؤخراً مختلف المعطيات العلمية حين ركّزت على اللحمة التي توحد مشاعر الشعوب والجماعات البشرية المختلفة في حضور



الألحان الوترية قد يكون ناشئاً
عن عمل آليات دماغية، تطوّرت من
أجل تنظيم القواعد اللغوية وفهمها.
ولكن، إذا ما أخذنا بالاعتبار النظرية
التي تؤكد تأثير الموسيقى في المناطق
الدماغية المتحكّمة في المشاعر، كالحزن
والفرح والخوف وسواها، يصبح بإمكاننا
تعريفها كدّة فعل بشرية طبيعية، الهدف
منها، توطيد الروابط البشرية وتعزيز غريزة
البقاء والاستمرار. ولهذا السبب، اعتبرت لغة
عالمية خفية.

الدلائل الحسية على وجود هذه اللغة
حسب ما ورد في كتاب النزعة الى الموسيقى
(Musicophilice)، الذي وضعه عالم
الأعصاب الأميركي أولييفر ساكس، فإن
النشاط الذي تولّده الموسيقى في مختلف
المسارات العصبية الدماغية، يتسبّب بنتائج
ملحوظة، وخصوصاً في مجال نشوء الحوار
المشاعري الجماعي.

فعندما يلعب الموسيقار لحناً يعكس مشاعره
الشخصية، فهو لا يكتفي بمشاركة المستمعين
هذه المشاعر، بل يعمّم تأثيرها في ما بينهم،
ليحوّلهم عبرها الى كتلة إدراكية موحّدة.
الى ذلك، فإن بإمكان اللغة الخفية التي تغلّف
سرّ وجود الموسيقى، اختراق حواجز أكثر صلابة
وتعقيداً، ومنها على سبيل المثال، الحواجز
التي تفرّق بين الأطفال الأصحاء والمصابين
بمرض «التوحد». وهو ما أكّده الدراسات
التي راقبت تفاعل أطفال هذا المرض مع
الألحان الموسيقية. وهنا يجب الإشارة الى
أن المعانين مرض «التوحد»، لا يتمكنون من
قراءة الوجوه، لأنهم يجدون صعوبة في فهم
المشاعر المرسومة عليها. مع ذلك، فقد تبين
أنهم يتأثرون بالألحان، ويقرأون محتواها.

الموسيقى والتفاعل الحركي

إذا ما عدنا الى ذكر التواصل المشاعري الذي
تولّده الموسيقى، يصبح من الضروري التطرّق
الى واقع بدهي تضمّنته الدراسات، وأحاطته
بتفسيرات علمية واضحة. فالأشخاص الذين
يستمعون معاً الى الموسيقى، أو يشاركون

وقوته، الى
ذلك، تمّ
التعرّف الى
منطقة سمعية
مجاورة تستوعب
نماذج موسيقية
أكثر تعقيداً،
كاللتاغم بين اللحن
والإيقاع.

من جهة ثانية، عرّف
أن اللغة والموسيقى
تستندان الى قواعد
مشتركة تنظّم الأجزاء التابعة
لها، كالكلمات، والأوتار
الموسيقية، والمقاطع الشعرية
وسواها. كذلك ثبت أن الموسيقى
تترك تأثيرها في منطقتي «بروكا»
و«يرميك» الدماغيتين البدائيتين،
أي المسؤولتين عن الاستيعاب
والنطق، والواقعتين في الشق الدماغى
الأيسر. وعلى هذا الأساس، تمّ الاعتقاد
أن ترتيب النغم الموسيقي، أو انسجام

في الغناء الجماعي، يخوضون لإرادياً حالة نشاط دماغي حركي، الهدف منها متابعة الإيقاع اللحني. وبحسب الباحثين، فإن هذا النشاط ينبع من تفاعل مناطق دماغية متجاورة، منها المناطق غير الحركية أي التي تهيم الإنسان للحركة لدى سماع اللحن، والمناطق الحركية وفي مقدمها «المخيخ» والمرتبطة مباشرة بالحركة الفيزيائية. وهذا يؤكد النظريات المؤيدة لوجود هدف فطري وراء نشوء الموسيقى، وهو توحيد النشاط البشري.

تهدئة

المرضى

المشرفين على

إجراء العمليات

الجراحية، إضافة إلى

تحسين سلوك الأطفال وكبار

السن المصابين بمرض الزهايمر.

على كل، فإن الاهتمام بالرباط الخفي بين الصوت والحركة كان قد طغى على اهتمام العلماء منذ أزمنة بعيدة. فالصوت ينشأ في الأصل من الحركة، وعندما يتحول إلى ألحان متناغمة، يلامس ترجيعها الأجزاء الدماغية المرتبطة بوجودها، إضافة إلى الأجزاء الأخرى التي أتينا على ذكرها. وعلى هذا الأساس يطاول الترجيع اللحني كامل الجهاز العصبي البشري المترابط، ويؤثر بالتالي في الوظائف الجسدية بأشكال متفاوتة.

تأثير الموسيقى على الجسم البشري

من البدهي أن تختلف الآراء بشأن تأثير الموسيقى على الصحة ودورها في شفاء الأمراض. إلا أن أحداً لم يفكر حتى الآن بما لها من تأثير مباشر على أداء وظائف الجسم، والسلوك البشري.

فالموسيقى الصاخبة على سبيل المثال، تثير الأشخاص الذين يستسيغون سماعها، وتحفز لديهم ردات فعل جسدية إيجابية، منها زيادة سرعة التنفس، الأمر الذي يعزز وجود الأوكسجين في الرئتين والدم، إضافة إلى زيادة معدل هرمون الأدرينالين الذي يحفز الطاقة، ويحسن المزاج، ويزيد النشاط والحيوية.

من جهة ثانية، فإن الموسيقى الهادئة تخفف التأثير السلبي للضغط وهو ما يساعد على تهدئة دقات القلب ويخفف الشعور بالألم والقلق وسواها من المشاعر السلبية. وأكدت المصادر الطبية على أهمية دور الموسيقى في

هل هي جزء من تكويننا؟

مقابل النظريات التي تربط تأثير الموسيقى بوظائف الدماغ التي تطورت في الأصل من أجل التحكم بالمشاعر والنطق والحركة. توجد نظرية حديثة تؤكد وجود مناطق دماغية مخصصة للتفاعل مع الإيقاع الموسيقي والدليل أن بعض الأشخاص الذين تأذت أدمغتهم لأسباب مختلفة، فقدوا مقدرة التجاوب مع الموسيقى التي كانت تثير اهتمامهم سابقاً. مع ذلك استمروا بالاستمتاع بالفنون المرئية كالرسم وسواه. وعلى هذا، تم الاعتقاد أن الجزء المتضرر من الدماغ، كان قد تطور لاستقبال الموسيقى.

والظاهرة الأكثر التصاقاً بهذه النظرية، هي التي استعانت بها إختصاصية الأعصاب الإيطالية كريستينا سيكومان في أبحاثها الأخيرة، وتمثلت بالتجاوب الطفولي الفطري مع الأداء اللحني. وهي ظاهرة جسدت برأيها الوحدة البدائية بين الإنسان واللحن.

والمعروف أن حقيقة هذه الوحدة تظهر من خلال التعامل العالمي اللفظي مع الأطفال، أي عبر «المكافاة»، و«لهجة الدلع الطفولي»، حيث تبرز المقاطع اللحنية الغنائية، وكأنها

لغة عالمية

راقصة. هذا إذا ما استثنينا الظاهرة الأكثر شيوعاً، والمتمثلة بالأغاني التي تؤديها الأمهات لتهنئة الأطفال، وتحضيرهم للنوم العميق.

وربما تكون ظاهرة التفاعل الطفولي مع الألحان هي الحجر الأساسي للتواصل البشري الذي أرساه أجدادنا الأقدمون بعفوية صادقة. وتعتبر آثار الآلات الموسيقية المصنوعة من العظام، والتي كشفت عنها الحفريات في أمكنة وجود الإنسان النينديرتالي القديم، خير دليل على هذه الوحدة، وعلى دور اللحن في دعم مسيرة البقاء والتطور.

حتى الآن، فإن النظريات المطروحة كافة، قد لا تكون كافية للإجابة على سؤال: لماذا وجدت الموسيقى؟ مع ذلك، تستمر الأجيال بتسخير الألحان لشحن الطاقات، ورفع المعنويات أو تهدئة المشاعر.

وتبقى الموسيقى الوسيلة المباشرة الأكثر غموضاً لنقل الأفكار والمشاعر، ولربط إدراك أحدنا بالآخر... وتبقى في عقولنا لغة تربط جذورنا بالمستقبل، وترقد ما بين وعينا ولواعينا.

VOODOO HOTEL

★ ★ ★ ★



Jounieh, Near Pastor Hospital - Tel: 00961 9 642851 / 2/3/5 - Fax: 00961 9 642854
Website: www.voodoo-hotel.com - E-mail: info@voodoo-hotel.com

مؤسسة السلام التجارية



تجارة عامة - تعهدات - استيراد - تصدير

البيع بالتقسيط لقوى الجيش والأمن الداخلي والأمن العام
وكافة القوى المسلحة وموظفي القطاع العام

بر الياس - الطريق العام - مكتب تليفاكس: ٠٨/٥١٠١٨٥ - منزل: ٠٨/٥١١٣٩٥ - خليوي: ٠٣/٧٤٩-٤٩

المجلة الإلكترونية

مركز بيروت للقلب يتبع بالمؤسسات الفنية والتتبية العالية ومجهز بأحدث الأجهزة الطبية المتخصصة بأمر ارض القلب ويضم:

80 ممبراً متبعا: - أعضاء VIP

حنافى، شافعى

14 - غرفة درجہ اولیٰ

3 حرف عمليات لقلب المفتوح

غز هب، تمیلا

مختبر كهرباء القلب

■ قسم أشعة يصمم تجهيزات منطوية أهيئها:

CT Scanner 640 slices –

MBL (1.5T):

Echo Doppler -

سید الشہداء علیہ السلام

70: 216-215 = 21, 456-455 = 1

01 : 452 715



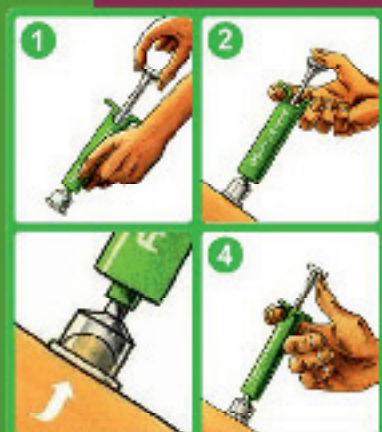
مستشفى الرسول الأعظم

**ASPIVENIN®**

A. KILIAN - FRANK

في المنزل في الحديقة في البرية في الصيد أثناء رحلة

لِسَلَامَتِكُمْ مِنْ لِسْعَاتِهِمْ



١) اختر الحجم المناسب للمسفة أو العتة، ورتبه على حافة الطايفة **ASPIVENIN** اسحب رأس المكبس الى اخر حدة. (الـ نصفه للأطفال).

استجيب رئيس المجلس الى اعتراضه (الذي نصفته للأعلام).

② من المصنف على الجرح.

❷ اضغظ على المكعب على حذو دون أن تزيل المحجم عن الحرج. أترك **ASPIVENIN** يمتص السم المدة الكافية لتعشيقه لكل حساء.

إدفع **ASPIVENIN** بسحب التكبير. عطف الإبرام.



Exclusive Agents: PLANTIPHARM
Ashdod - Beirut - Lebanon

Tel: (1)325361 - Fax: (1)200718
e-mail: plantipham@gmail.com

تفاع في الحميات

إعداد: ريماء سليم صومط

أيار
٢٠١١



المنشطات الرياضية

هل تبرّر غاية الربح وسائل قاتلة غير مشروعة؟

الرياضة ممارسة سامية تهذب الروح والجسد وتمنح ممارسها شعوراً بالتفوق عبر النجاحات التي تحقّقها له المنافسة الشريفة. لكنها في عالمنا الحاضر، تحوّلت صناعة تبغي الربح الوفير، وتسخر في سبيل تحقيق غايتها مختلف الوسائل، المشروعة منها وغير المشروعة. من هنا شاع استخدام المنشطات بين الرياضيين بالرغم من أنها من المحظورات في عالم الرياضة، ويهدّد تعاطيها المستقبل الرياضي للاعب في حال ثبوت استخدامها.

ولا تقف أضرار المنشطات عند هذا الحد، وإنما هي تهدّد أيضاً صحة الرياضيين وتشكّل خطراً على حياتهم بحسب ما يؤكد الدكتور كمال كامل الإختصاصي في الطب الرياضي وإصابات الملاعب وطب الطوارئ. وهو يوضح أنه خلال السنوات الأخيرة دفع عدد من الرياضيين حياتهم ثمناً لتعاطيهم المنشطات المحظورة، حيث أثبتت التحاليل الطبية أن أسباب وفاتهم بأزمات قلبية أو دماغية مرتبطة بتعاطيهم المنشطات الرياضية بشكل متكرّر.

المنشطات الرياضية وأنواعها

يعرّف الدكتور كامل المنشطات بالمواد أو الأدوية الصناعية التي تستخدم لرفع الكفاءة البدنية والنفسية للفرد في أثناء المباريات الرياضية أو التدريب للحصول على إنجاز رياضي بطرق غير مشروعة، وهو أمر يؤدي إلى الإخلال بعدالة المنافسة ويعرّض المتعاطي إلى العقوبات والإستبعاد عن اللعب.

يرتبط استخدام المنشطات بالعديد من الآثار الجانبية التي تتفاوت في حدّتها، بدءاً من

تؤدي هذه الهرمونات الى مشاكل صحية مختلفة من بينها ظهور حب الشباب والصلع المبكر، والتقلبات المزاجية ونشوء النزعة العدوانية. أما الأخطر فهي أمراض الكبد وأمراض تصلّب الشرايين. ويتعرّض مستخدمو الستيرويدات الى تأثيرات سلبية أخرى من بينها ضمور حجم الخصيتين وزيادة حجم الصدر، إضافة الى انخفاض معدل الرغبة الجنسية والإصابة بالعجز الجنسي، وانخفاض عدد الحيوانات المنوية.

القلق والتوتر وصولاً الى الأمراض السرطانية وتصلّب شرايين القلب. ويؤكد الدكتور كامل على ضرورة توعية الرياضيين على مختلف أخطار المنشطات تفادياً للوقوع في المحذور. ويعرض البعض منها على الشكل الآتي:

• **الهرمونات البنائية (Steroids):** هي مجموعة من العقاقير المصنّعة التي تعمل بطريقة مشابهة للهرمون الذكري التستوسترون (Testosterone)، وتستخدم لزيادة حجم العضلات وتقويتها.



وبالنسبة الى الرياضيات الإناث، فإن استخدام الهرمونات البنائية يعرّضهم لزيادة ظهور الشعر في الجسم والوجه، والخشونة في الصوت، والإضطراب في الدورة الشهرية.

• العقاقير المنبّهة للجهاز العصبي المركزي

(Narcotics): تستخدم لزيادة القدرة التنافسية. من أبرز آثارها الجانبية الأرق، الرجفة اللا إرادية، غياب التركيز وفقدان التوازن في المشي، إضافة الى الإضطراب في نبضات القلب. أما أضرارها المميّنة فتتلخص بخطر الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية.

• **هورمونات النمو:** الهرمونات الببتيدية (Peptide Hormones). كهرمون النمو البشري (HGH)، وهورمون الابرتيروبيوتين (EPO). تستخدم لزيادة حجم العضلات وقوتها، وتحسين قدرة الدم على حمل الأوكسجين. ويؤدي هورمون HGH الى تضخم في الأطراف، وتضخم في عظام الجبهة والحاجبين والرأس والفكين التي لا يمكن إعادتها الى حجمها الطبيعي.

من أخطاره الفظيعة تضخم عضلات القلب الذي يؤدي الى ارتفاع ضغط الدم والى فشل وظائف القلب. كما يلحق الضرر بالكبد والغدة الدرقية، ويؤدي ايضاً الى التهاب المفاصل. ولا يقل هورمون Epo خطراً عن سابقه إذ يؤدي الى ارتفاع ضغط الدم، كما يدفع القلب الى العمل بجهد أكبر مما يعرّض اللاعب للإصابة بسكتة قلبية أو سكتة دماغية في مقتبل عمره.

المواد الحاجية

يحاول بعض الرياضيين التحايل على النظام باستخدام المواد المدرة للبول (Diuretics)

بهدف طرد المواد المنشّطة من الجسم أو حجبها خلال الفحص الطبي في البطولات الأولمبية. ما يجهله هؤلاء أن هذه المواد الحاجية تؤدي الى الجفاف والضعف العام، كما تعرّض مستخدميها الى المبوط في ضغط الدم، وتسبب حالات الإغماء وفقدان التوازن عند المشي، وعدم التركيز والإضطراب في وظائف القلب.

المخدرات

يلجأ بعض الرياضيين الى المواد المخدّرة كالمهيرويين والمورفين لمكافحة الألم. لكن هذه المواد تشل قدرتهم التنافسية حيث تؤدي الى ضعف في الجهاز المناعي، وانخفاض معدل ضربات القلب وقصور في وظيفة الجهاز التنفسي، إضافة الى فقدان التوازن عند المشي، والمشاكل المعوية، وطبعاً الإدمان.

مكافحة المنشّطات

إنطلاقاً من الأضرار الصحية المميّنة التي تسببها المنشّطات، وبهدف المحافظة على المنافسة العادلة والثريفة بين اللاعبين، حرّمت اللجنة الأولمبية الدولية استخدام المنشّطات تحت طائلة فرض العقوبات والجزاءات التي تصل الى حد إبعاد الرياضي نهائياً عن الملاعب. في هذا الإطار يشير الدكتور كامل الى دور الوكالة العالمية لمكافحة المنشّطات (AMA - WADA) التي تشرّف منذ العام ١٩٩٩ على البرنامج العالمي لمكافحة

المنشّطات. ويتضمّن البرنامج المذكور مدوّنة (Code) تحدّد التعريف القانوني لتعاطي المنشّطات، وانتهاك قواعد مكافحتها. وبحسب المدوّنة المذكورة يعرف تعاطي المنشّطات قانونياً بأنه حدوث انتهاك أو أكثر لقواعد مكافحة المنشّطات، ويحدّد الإتهام على الشكل الآتي:

- وجود عقار محظور أو عناصره أو آثار دالة عليه في العيّنة التي تؤخذ من جسم اللاعب.
- على كل لاعب أن يضمن ألا يدخل جسمه أي عقار محظور. وهو مسؤول سواء كان ذلك عن خطأ أو إهمال أو استخدام واعٍ.
- استخدام أو محاولة استخدام عقار محظور أو وسيلة محظورة، بصرف النظر عن نجاح اللاعب أو إخفاقه في استخدام العقار المحظور.
- رفض الخضوع، أو عدم التقدّم، لأخذ عيّات من دون عذر قاهر بعد تلقّي إبلاغ بذلك، أو التهرّب بأي طريقة.
- الإمتناع عن تقديم معلومات عن مكان وجوده لإجراء اختبار خارج إطار المسابقة.
- التلاعب أو محاولة التلاعب، بأي جانب من جوانب مراقبة تعاطي المنشّط. مثلاً: التلاعب بالعيّنة (إضافة الماء) أو بهوية اللاعب.
- حيازة عقاقير أو وسائل محظورة من قبل اللاعب أو الطاقم المعاون له، في أي زمان أو مكان ما لم يثبت استخدامها للعلاج الطبي.

- الإلتجار بأي عقار محظور أو وسيلة محظورة.
- إعطاء أو محاولة إعطاء عقار محظور أو وسيلة محظورة الى أي لاعب، أو مساعدته أو تشجيعه أو إعانته أو التغطية عليه أو أي تواطؤ.

الإعفاءات لأغراض علاجية

يُعفى الرياضي من إجراء فحص تعاطي المنشطات لضرورات علاجية تفرض عليه تناول أدوية تحتوي على مواد منشطة. وينبغي في هذه الحالة تقديم طلب الإعفاء قبل ثلاثين يوماً من الحدث الرياضي الى لجنة منح الإعفاءات، مرفقاً بجميع المعلومات والبيانات الطبية اللازمة.

البدايل للمنشطات

إذا كان استخدام المنشطات محظوراً ويؤدي الى الإستبعاد النهائي للاعب، فما البديل القادر على منح الرياضي النشاط المطلوب من دون الوقوع في العواقب الوخيمة للمنشط؟ الجواب بسيط للغاية كما تؤكد الآنسة جويل فرحة الإختصاصية في علم التغذية. فاللاعب يحصل على لياقته البدنية والذهنية من خلال التمارين الرياضية والتغذية السليمة. وتشير فرحة الى أن الغذاء المتوازن يمدّ الجسم بالعناصر الغذائية اللازمة لقيامه بالوظائف الأساسية الحيوية، من إنتاج الطاقة اللازمة، الى نمو الخلايا والأنسجة والمحافظة عليها

وتجديدها، إضافة الى تنظيم التفاعلات الكيميائية داخل الخلايا.

وتهدف التغذية السليمة للرياضي الى ضمان توازن طاقته، واستعادة قدرته على أداء التمارين في الفترة الفاصلة ما بين مباريات وأخرى. إضافة الى التقليل من حدوث تلف في العضلات والإحساس بالألم أو الإجهاد المزمع الناتج عن التمرين أو اللعب، وبالتالي أداء الرياضة على الوجه الأمثل والمطلوب.

الإحتياجات الغذائية للرياضيين

هناك مفهوم خاطئ لدى البعض بأن الرياضيين يحتاجون الى الكثير من البروتينات والفيتامينات والمعادن. والصحيح بحسب ما تشير فرحة أنهم يحتاجون الى سرعات حرارية تتناسب مع الجهد الذي يبذلونه، والى كمية مرتفعة من النشويات والسوائل، والى كمية كافية من البروتينات والفيتامينات والمعادن. وتشير فرحة الى وجود عدة عوامل تؤثر على الطاقة الغذائية للرياضيين من بينها حدة النشاط ومدته ومدى تكراره، إضافة الى مؤشر البدانة، حيث يحتاج البعض الى خسارة الدهون في حين يحتاج البعض الآخر الى زيادة كتلة الجسم.

العناصر الغذائية

تتألف العناصر الغذائية من الكربوهيدرات والدهون والبروتينات والفيتامينات والأملاح

المعدنية والسوائل.

• **الكربوهيدرات:** تؤكد فرحة أنه ينبغي إعطاء الطاقة الحرارية اللازمة لعمل العضلات في هيئة مواد كربوهيدراتية، حيث تمثل وقوداً بدرجة أفضل من المواد الدهنية أو البروتينية، فالكربوهيدرات مصدر جيد للغلوكوجين وهو العنصر المهم لإنتاج الطاقة خصوصاً في بدايتها.

يستهلك الغلوكوجين في العضلات على المدى القصير في رياضات مثل الرمي والقفز والعدو، أما الغلوكوجين الموجود في الكبد مع الدهن فيستهلك في الرياضات العنيفة.

تشكل الكربوهيدرات 10٪ من السرعات الحرارية اليومية ويساوي كل غرام واحد منها أربع وحدات حرارية. يوصي المختصون بالرياضة والتغذية بتناول الرياضي ما بين 5 الى 7 غرامات/كلف من وزن الجسم من السرعات الحرارية اليومية من الكربوهيدرات وذلك للتمارين المتوسطة الجهد، ومن 7 الى 13 غرام/كلف من وزن الجسم من السرعات الحرارية اليومية من الكربوهيدرات وذلك للتمارين المرتفعة الجهد. تعتبر النباتات المصدر الرئيس للكربوهيدرات وتقسّم كالآتي:

- سكريات أحادية (سكروز).
- سكريات ثنائية (قصب السكر - التمر - العسل).
- سكريات متعددة (النشويات - الخضار - الفاكهة).

المصدر الحيواني للكربوهيدرات: اللاكتوز في الحليب ومنتجاته.

• **الدهون:** تعدّ الدهون مصدراً أساسياً للسرعات الحرارية (الطاقة) حيث يساوي كل غرام منها 9 سرعات حرارية. تتكون الدهون الغذائية من الدهون والزيوت بنسبة 90٪ من



التغذية قبل المباراة أو التمرين

يوصي المختصون بأن تكون وجبة الرياضي قبل التمرين أو المسابقة خفيفة من ٣٠٠ الى ٨٠٠ سعرة حرارية حيث تتوقف الكمية على وزن الرياضي وطوله ونوعية اللعبة الرياضية وهذا يحدده إختصاصي التغذية المرافق للفريق.

يجب أن تكون الوجبة سهلة الهضم وعالية الكربوهيدرات وخصوصاً المركبة منها (الخبز، المعكرونة والبطاطا)، وتحتوي على نسبة عالية من السوائل (عصير الفاكهة).

على الرياضي تفادي الأطعمة الغنية بالألياف مثل الخضراوات الطازجة أو الحبوب حيث أنها تكون غازات في الجهاز الهضمي. وتناول كمية كافية من الماء تعادل ٢ كوب قبل المباراة بساعتين ونفس الكمية قبل المباراة بنصف ساعة. عليه أيضاً تجنب الإكثار من شرب الشاي والقهوة والمشروبات الغازية التي تحتوي على مادة الكافيين لأنها مدرة للبول.

يجب أن يحتوي الغذاء على كمية كافية من الطاقة الحرارية لمنع الشعور بالجوع أو الإرهاق طوال فترة التمرين.

الجليسيرول والأحماض الدهنية. ومن وظائف الدهون تزويد الجسم الطاقة العالية، وهي تمنح الإحساس بالشبع كونها تمكث في المعدة فترة طويلة مقارنة بالكربوهيدرات والبروتين.

يوصي المختصون بالرياضة والتغذية بتناول الرياضي ٢٠ - ٣٠٪ من السعرات الحرارية اليومية من الدهون ولا ينصحون بالإكثار منها لأنها تسبب زيادة في الوزن.

• البروتينات: هي مصدر من مصادر الطاقة، تحافظ على نمو الجسم، يحتاجها الرياضي لا لتقوية العضلات فحسب كما يعتقد الكثير من الرياضيين، وإنما للتعويض أيضاً عن الأنسجة التالفة. تعمل البروتينات على تكوين الهرمونات المختلفة والأنزيمات التي تساهم في تنظيم العمليات الحيوية داخل الجسم، والأجسام المضادة التي تعمل على مقاومة الأمراض.

ومنتجاتها.

• الأملاح

المعدنية: توجد في جسم الإنسان إما حرة أو متحدة مع مواد عضوية وهناك عناصر معدنية رئيسة مثل الكالسيوم والصوديوم والفوسفور وأملاح معدنية صغرى مثل الحديد

يساوي كل غرام بروتين ٤ سعرات حرارية.

توصي الجمعية الغذائية الأميركية والكندية بتناول الرياضي ١,٢ الى ١,٧ غرام/كلف وزن الجسم من السعرات الحرارية اليومية من البروتينات وقد تصل في بعض أنواع الرياضات الى ٢,٥ غرام/كلف في اليوم.

تأثير الأطعمة على التحمل الرياضي

محتويات الوجبة	الحد الأقصى للتحمل
وجبة غنية بالدهون	٥٧ دقيقة
الوجبة اليومية المعتادة	١١٤ دقيقة
وجبة غنية بالكربوهيدرات	١٦٧ دقيقة

بحوالى ساعة ونصف الساعة ليعود الى الجسم التوازن المائي في وقت مناسب قبل المباراة، واستهلاك الماء أمر مهم جداً للحد من الجفاف والتعب وفقدان الأملاح، اذ يفقد الرياضي غرامين من الأملاح/لتر من خلال التعرق.

والفليور والزنك.

قد يتعرّض الرياضي الى فقر الدم الناتج عن عوز الحديد للأسباب الآتية:

- فقدان الحديد من خلال التعرق.

- تملأ خلايا الدم الحمراء نتيجة الإصطدام بالأرض في أثناء الممارسة الرياضية، وزيادة التعرض للكدمات والرضوض.

توجد الأملاح المعدنية في المصادر الغذائية الآتية: الخضراوات الورقية - الفاكهة وعصير الفاكهة - اللحوم والألبان ومنتجاتها.

وتوضح فرحة أنه يجب إعطاء الرياضي حاجته من ملح الطعام مع الأطعمة قبل المباراة أو التمرين بثلاث ساعات على الأقل وذلك للمحافظة على التوازن المائي وتوازن الأملاح في جسمه. كما يجب إعطاء الماء قبل المباراة

وتشكل هذه الكمية ١٥٪ من السعرات الحرارية اليومية.

• مصادر البروتينات:

- مصادر حيوانية: الأبقار، العجول، الدواجن، الأسماك، البيض، الألبان، الجيلاتين.

- مصادر نباتية: البقوليات (الفاصوليا، العدس، البازيلاء)، والحبوب (القمح، الأرز، الذرة).

• الفيتامينات: هي عناصر مهمة بكميات مناسبة للمساعدة على النمو والحفاظ على الحياة.

• المصادر الغذائية: الخضراوات الورقية، الفاكهة وعصير الفاكهة، اللحوم والألبان

الماء

تشكل الماء ٧٥٪ من وزن الجسم. هي وسيط في عملية التفاعلات الكيميائية وعنصر أساسي في جميع الخلايا والأنسجة.

تنظم المياه درجة حرارة الجسم، وتوصل الأوكسجين الى جميع الخلايا.

وتشير فرحة الى ضرورة استهلاك كميات كافية من الغذاء والسوائل خلال ٢٤ ساعة التي تسبق المنافسة. وتوصي بتناول ما بين ٤٠٠ و ٦٠٠ مل من المياه قبل ساعتين من المباريات الرياضية لضمان توفير رطوبة كافية للجسم، وإعطاء الوقت الكافي لخروج المياه الزائدة عن حاجة الجسم قبل الشروع في المباراة.



مؤسسة التنمية العقارية

سينتر عبود / المطيلب - لبنان

هاتف: ٠٤/٤١٨٦٠٨ ، فاكس: ٠٤/٥٢١٤٤٤ ، خليوي: ٣/٣٠٩٥٥٥

مؤسسة

طوني القاعي

للتعهدات

تعهدات عامة - إسفلت - حفر
نقل تراب زراعي - تعهدات طرق

تلفون: ٢/٨٠٧٠٠٢

PARA
dox

CAFE & RESTAURANT

PARA
dox

Boulevard A.T.C.L
Kaslik, Lebanon
Phone: 09 830068
Mobile: 71 717058
Fax: 09 830067

We Lead ... Others Follow

S.O.S...Auto

EMERGENCY ROAD SERVICES

24h a day
7 days a week
all over Lebanon



SoDepEx s.a.r.l.

Phone: 04-400 678

Fax: 04-400 623

Cellular: 03-300 021

Jinny: 01-280 001

www.sosauto.net

Central Office: Mansourieh, Bedran Street, SOS Auto Bldg.



مشروع سنود 9 - دوحه الحصن - منظر رائع - قيد الانشاء
مساحة 200 - 220 م - سعر المتر ابتداءً من 1600\$
إشراف وتنفيذ المهندسين بسام دقدوق

للمزيد من المعلومات الاتصال على: 71/344616 - 03/114746

e mail ramico.trading@hawamail.com

الفا تاكسي



تأمين سيارات حديثة وفئات سياحية

Tel/Fax: 01/560910 - Cell: 03/249697

«لن يكون لبنان إلا ملتقى للأخوة العرب»، هذا ما يتطلع اليه قائد الجيش العماد جان قهوجي، الذي رعى البطولة العربية العسكرية الثانية في الكرة الطائرة، التي جرت على أرض مجمع العماد إميل لحود الرياضي - الدكوانة بين ١٩ و ٢٧ نيسان، بإشراف الإتحاد العربي للرياضة العسكرية وبالتعاون مع الإتحاد اللبناني للعبة، وقد احتفظت المملكة العربية السعودية وللمرة الثانية بلقب البطولة، وحلت البحرين وصيفاً واليمن ثالثاً في الترتيب.

حفل الافتتاح

حضر حفل الافتتاح نائب رئيس الأركان للعمليات العميد الركن عبد الرحمن شحيتلي ممثلاً العماد قائد الجيش، الوزير المفوض الأستاذ باسم حيدر ممثل الأمانة العامة لجامعة الدول العربية، ممثل وزير الشباب والرياضة المدير العام الأستاذ زيد خيامي، مدير إدارة الشؤون العسكرية في جامعة الدول العربية الدكتور سامي كاشور، رئيس الإتحاد العربي للرياضة العسكرية العميد صالح مطر السواط، رئيس اللجنة الأولمبية اللبنانية الأستاذ أنطوان شارتييه، عضو اللجنة الأولمبية الدولية طوني خوري، رئيس اللجنة العليا المنظمة للبطولة



السعودية احتفظت باللقب والبحرين حلت وصيفاً واليمن في المرتبة الثالثة

البطولة العربية
العسكرية الثانية
في الكرة الطائرة



فيها الى أن قائد الجيش العماد جان قهوجي يؤكد من خلال رعايته هذه البطولة التي جرت للمرة الأولى منذ أربع سنوات (٢٠٠٦)، أن لبنان سيبقى ملتقى الأخوة العرب، وأن الرياضة نهج حياة...

كلمات

العميد الركن جورج بطرس ألقى كلمة استملها بالقول: من هذا الموقع الرياضي

العسكرية وقائد المركز العالي للرياضة العسكرية العميد الركن جورج بطرس، رؤساء وأعضاء الوفود العربية المشاركة، رؤساء وأعضاء الاتحادات والجمعيات الرياضية، سفراء الدول العربية الشقيقة، الى عدد كبير من ضباط ألوية الجيش اللبناني والإعلاميين الرياضيين.

بداية تم استعراض الفرق المشاركة بالبطولة من الدول العربية الآتية: المملكة الأردنية



الذي ساهمت في إنشائه أياد عربية كريمة، وفي رحاب لبنان وطن الأرز والجمال، أرحب بوفود الدول العربية ضيوفاً أعزاء وأشقاء في ربوع بلدهم الثاني لبنان.

ونحن اليوم أمام استحقاق هذه البطولة نتطلع الى مزيد من النجاحات التنظيمية والفنية، آمليين أن نجعلها وإياكم حدثاً يهدف الى تطوير القدرات الرياضية ورفع مستواها، وترسيخ علاقات الأخوة والتعاون بين جيوشنا العربية تحقيقاً لشعار «الأخوة عبر الرياضة».

العميد الركن بطرس أوصى الرياضيين العسكريين أن يكونوا خير ممثلين لجيوشهم ودولهم، وليكن سعيهم نحو الأفضل، ضمن منافسة أخوية شريفة، فالفوز الحقيقي هو على الذات قبل أن يكون على الآخرين. وشكر في ختام كلمته راعي البطولة العماد

الهاشمية، مملكة البحرين، المملكة العربية السعودية، جمهورية السودان، الجمهورية العربية السورية، سلطنة عمان، دولة فلسطين، الجمهورية اليمنية والجمهورية اللبنانية.

بعد ذلك تم إنشاد النشيد الوطني اللبناني والنشيد المقترح للإتحاد العربي للرياضة العسكرية، على وقع أنغام موسيقى الجيش بقيادة النقيب جوزف يعقوب.

وبعد أن رفع كل من مدير إدارة الشؤون العسكرية في جامعة الدول العربية الدكتور سامي كاشور علم جامعة الدول العربية، ورئيس اللجنة العليا المنظمة للبطولة العسكرية وقائد المركز العالي للرياضة العسكرية العميد الركن جورج بطرس علم البطولة، ألقى عريف الاحتفال، المسؤول الإعلامي في اللجنة الأولمبية اللبنانية السيد غسان محيي الدين كلمة أشار

قائد الجيش الذي وفّر لها كل مستلزمات النجاح، والإتحاد العربي للرياضة العسكرية رئيساً وأعضاء على ثقتهم الغالية بلبنان وجيشه، والإتحاد اللبناني للكرة الطائرة على تعاونهم مع اللجنة المنظمة. وشكر كل الداعمين الذين ساهموا في إظهار هذا الحدث الرياضي بصورة مميزة.



التصنيف النهائي للفرق

- المرتبة الأولى: المملكة العربية السعودية.
- المرتبة الثانية: مملكة البحرين.
- المرتبة الثالثة: الجمهورية اليمنية.
- المرتبة الرابعة: الجمهورية العربية السورية.
- المرتبة الخامسة: الجمهورية اللبنانية.
- المرتبة السادسة: جمهورية السودان.
- المرتبة السابعة: دولة فلسطين.

التصنيف النهائي للفرق

الرياضة) لنصل جميعاً الى هدفنا المنشود، وهو تجمع رفاق السلاح في تظاهرة رياضية عربية عسكرية تجمع القلوب والكلمة، بعيداً عن مبدأ الفوز أو الخسارة».

وتمنى أن تسود البطولة روح المحبة والأخاء العربي على أرض لبنان الحبيب.

ثم كانت كلمة الجامعة العربية ألقاها ممثل الأمانة العامة للجامعة الوزير المفوض الأستاذ باسم حيدر، الذي اعتبر أن البطولة العربية العسكرية للكرة الطائرة، هي احتفاء بالمقاتل والشباب العربي، الذي يمثل الأمة الفتية، وأن تنافسهم تطلّله الروح الرياضية.

وبعد أن أعلن ممثل القائد العميد الركن شحيتلي افتتاح البطولة العربية العسكرية، أدى معاون الأول في الجيش اللبناني فادي مخول القسم الرياضي. وانسحبت الوفود المشاركة من أرض الملعب، تاركة المجال أمام فرقة يوسف المعقر لتقدم لوحات فولكلورية من التراث اللبناني.

وفي الختام أقيم حفل كوكتيل على شرف الضيوف العرب والمشاركين بالبطولة.

موصول لجميع الأخوة رؤساء وأعضاء اللجان العاملة بالبطولة على جهدهم الرائع، كما لا يفوتني أن أتقدم بالشكر لجميع الدول



المشاركة في هذه البطولة».

وقال: إنني على ثقة تامة بأن هذه البطولة نجحت قبل أن تبدأ لما لمساه من حسن الإدارة والتنظيم.

وخطب الرياضيين قائلاً: «عليكم التحلي بالروح الرياضية والتنافس الشريف تحت شعار الإتحاد العربي للرياضة العسكرية (الأخوة عبر

ثم كانت الكلمة لرئيس الإتحاد العربي للرياضة العسكرية العميد صالح مطر السواط الذي قال: «في بداية حديثي أتقدم بأسمى آيات الشكر والعرفان للبنان العروبة حكومة وشعباً، على ما لقيناه من حسن استقبال وكرم الضيافة منذ وصولنا في ضيافة الجيش اللبناني العزيز على أنفسنا جميعاً، والشكر

المباريات والنتائج

انطلقت المباريات في ٢٠ نيسان بمواجهة بين لبنان واليمن، وانتهت في ٢٦ منه حيث تواجه في اللقاء الأخير فريقا السعودية والبحرين.

احتفظت المملكة العربية السعودية بلقب البطولة العربية العسكرية الثانية في الكرة



الطائرة وللمرة الثانية على التوالي، بعد فوز فريقها العسكري على نظيره البحريني (٣ - ١) في المباراة النهائية للبطولة.

وجاءت المباراة الختامية قمة في الأداء من جانب الفريقين بحيث كانت بداية الشوط الأول بحرينية ضاغطة مقابل حذر سعودي ما لبث أن تبدد وظهر مكانه إصرار سعودي لاستدراك الموقف، وهذا ما تحقق لينتهي الشوط الأول بنتيجة ٢٥ - ٢٣.

وفي الشوط الثاني بدأت تتكشف مهارات الفريق السعودي البدنية، حيث تعملق أكثر من لاعب عبر تسديدات قوية، في كل الإتجاهات، لكن البحريني عاد وجدد نفسه مستعيداً توازنه، لكن ذلك لم يدم مع سيطرة سعودية ملحوظة أثمرت تقدماً (٢٥ - ٢١).

أما الشوط الثالث فقد بدأ بفورة من الفريق البحريني، وتحليق على ارتفاعات شاهقة. وقد قدّم أكثر من لاعب مستوى متقدماً وأمكن للبحرنيين أن يفوزوا بهذا الشوط (٢٥ - ٢٣).

أما في الشوط الرابع والأخير، والذي ظهرت مؤثراته وكأن المباراة ذاهبة الى خمسة أشواط

اللقيس.

وكان سبق مباراة المركز الأول المباراة على المركز الثالث، والتي التقى فيها فريقا الجيشين اليمني والسوري، وجاءت سريعة ومثيرة بوقائعها وأحداثها، وكشف خلالها الفريق اليمني أنه يملك أوراقاً رابحة استعملها في الثواني القاتلة من المباراة التي انتهت لصالحه (٣ - صفر).

مع فوز للبحرين بشوط ثان، بدليل الإغارة البحرينية على المنطقة السعودية بوابل من التسديدات بمختلف الأشكال، إلا أن ذلك لم يترجم ميدانياً نقاطاً مهمة، واستطاع السعودي أن ينتفض في الدقائق لا بل الثواني الأخيرة ويفوز بـ ٢٥ - ٢٢.

قاد المباراة الحكم الدولي اللبناني مصطفى جراد وعاونته مواطنه المرشح الدولي جوني



قاد المباراة الحكم الدولي أمين الطريفي (السعودية) والحكم الدولي خالد الشوملي (البحرين).

الوقائع الختامية

ختام البطولة احتفال حضره قائد منطقة جبل لبنان العميد الركن يوسف جرمانوس ممثلاً العماد قائد الجيش، سفراء الدول العربية المشاركة في البطولة، رئيس الإتحاد العربي للرياضة العسكرية العميد صالح مطر السواط، مدير إدارة الشؤون العسكرية في جامعة الدول العربية الدكتور سامي كاشور، رئيس الإتحاد العربي للكرة الطائرة العقيد الركن المهندس علي بن محمد آل خليفة، رئيس اللجنة الأولمبية اللبنانية الأستاذ أنطوان شارتية، عضو اللجنة الأولمبية الدولية الأستاذ طوني خوري، رؤساء وأعضاء الوفود العربية المشاركة والفعاليات الرياضية والعسكرية.

بدأ الحفل الختامي باستعراض الفرق المشاركة، ثم النشيد الوطني اللبناني والنشيد المقترح للإتحاد العربي للرياضة العسكرية على وقع أنغام موسيقى الجيش بقيادة



- أفضل مستقبل: العريف محسن يونس من سوريا.
- أفضل معدّ: الوكيل رقيب خليل البحراني من السعودية.
- أفضل ضارب: الجندي فاضل عباس عبد الكريم من البحرين.
- أفضل حائط صد: الجندي ميرزا عبدالله علي من البحرين.
- أفضل مدافع: الوكيل ابراهيم الحربي من السعودية.
- أفضل لاعب شامل: الجندي الأول أحمد البخيت من السعودية.

أفضل اللاعبين



النقيب جوزف يعقوب، بعدها كلمة لرئيس اللجنة العليا المنظمة للبطولة قائد المركز العالي للرياضة العسكرية العميد الركن جورج بطرس الذي استهلها مستشهداً بجبران خليل جبران: إن الحياة لا تعرف حدود الزمان، وأن أمس ليس سوى ذكرى اليوم، والغد ليس سوى حلم اليوم.

وقال:

أسبوع مضى على حفل إفتتاح البطولة، واليوم نحتفل باختتامها، إلا أن ما يبدو نهاية قد يكون في الحقيقة بداية جديدة.

بداية تركز على النجاحات السابقة وتؤسس لنشاطات وبطولات مستقبلية مما يعزز أواصر الصداقة والأخوة بين الأشقاء العرب من جهة، ويساهم في تحسين ورفع المستوى الفني والإداري للرياضة العربية العسكرية من جهة أخرى، كما يضعها على درجات سلم الإرتقاء والتطور لتكون قادرة على المنافسة وتحقيق النجاحات في محافل الرياضة العسكرية القارية والدولية.

وأضاف: «تستحقون كل الإعجاب والتقدير لأنكم شاركتهم بمسؤولية والتزمتهم التنافس الرياضي الشريف، وأظهركم أعلى مستويات الروح الرياضية مما ساهم في إنجاح هذه البطولة، وإني على ثقة بأن التحدي سيبقى نصب أعينكم للعمل من أجل اكتساب المهارات وتطوير قدراتكم الرياضية، وأن هدفكم الأساسي هو رفع مستوى الرياضة العربية العسكرية التي نفتخر ونعتز بها.

مبروك لكم ولنا نجاح البطولة، وأجمل التهاني للفرق الرياضية الفائزة متمنياً لها تحصين هذا النجاح، وللتّي أخفقت أقول ما عابها إذا حولت الإخفاق الى فوز لاحق، لأن الحياة محطات نكتسب منها المعارف والخبرات لتحويلها الى مساحات فرح واعتزاز.

لن نقول لكم وداعاً بل الى اللقاء، وغداً عندما تغادرون الى ربوع أوطانكم وإلى كنف عائلاتكم الكريمة تذكروا أن لكم عائلة وإخوة في الجيش اللبناني، وتذكروا أن لبنان لن يكون إلا ملتقى للأشقاء العرب. وشكر كل من ساهم في إنجاح البطولة ومنهم الإتحاد العربي للرياضة العسكرية رئيساً والدول العربية



فائزون وميداليات

ختاماً، توجت الفرق الفائزة وقدمت الميداليات الى مستحقيها، وكرم الفائزون في المهارات الفردية وحكام البطولة، وقلد العميد السواط والدكتور كاشور العميد الركن جورج بطرس وسام الإتحاد العربي للرياضة العسكرية من الدرجة الثالثة تقديراً لجهوده على صعيد تنظيم عدة بطولات عربية عسكرية في لبنان، وتم أيضاً تقليد العميد المتقاعد حسان رستم مدير البطولة الوسام نفسه، تقديراً لجهوده في أثناء رئاسته اللجنة الفنية الرئيسة المعاونة للإتحاد العربي للرياضة العسكرية.

بعدها أعلن ممثل قائد الجيش إختتام البطولة وتم إنزال الأعلام، وسلم علم البطولة الى الدكتور كاشور أي الى الجامعة العربية مجدداً، بانتظار تحديد البلد المضيف للبطولة في الدورة الثالثة القادمة، قبل أن يدعى الجميع الى حفل كوكتيل.

وفرقتها الرياضية المشاركة. كما شكر بنك لبنان والمهجر الشريك والداعم الأساسي لهذه البطولة وكل من ساهم في إنجاح هذا الحدث الرياضي العربي، والإعلاميين ومؤسساتهم على مواكبتهم الإعلامية وفي مقدمهم تلفزيون لبنان. وختم بشكر الإتحاد اللبناني لكرة الطائرة.

رئيس الإتحاد العربي للرياضة العسكرية العميد صالح السواط عبّر في كلمته عن تداخل مشاعر الفرح والحزن في آن، وأكد أن «لبنان كان دائماً سباقاً وسيظل مفتوحاً للأشقاء العرب، ويده ممدودة لتحقيق الهدف الأسمى من إقامة هذه البطولات، ألا وهو التقاء الأخوة العرب».

وشكر العميد السواط قيادة الجيش وكل من نظم وأدار هذا الحدث الرياضي، كما هنأ جميع الفرق المشاركة، واعتبر «أن الفوز والخسارة سيان في سبيل لقاء العربي بالعربي وسط روح رياضية عالية».

Echo Paints

دهانات تقيّدت بالجودة

شركة ليكو للصناعة والتجارة والمقاولات ش.م.ج.
حارة جريزة - شارع الشاذلية - بناية المارم - س185
تلفون: 01/540628 بريد الكتروني: echo_painting@hotmail.com



BIMATIC S.a.r.l
BAKERY EQUIPMENT

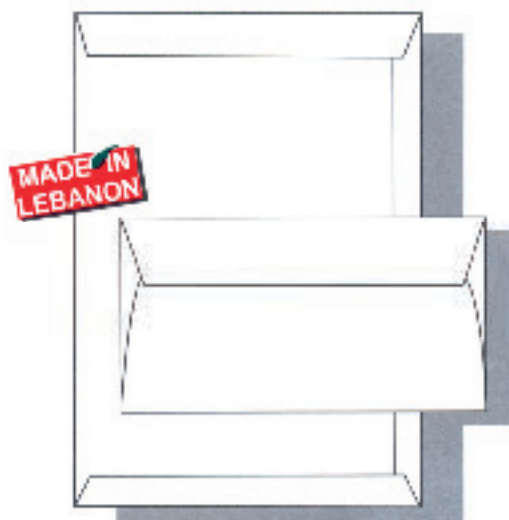
Full automatic line for arabic / pita bread production



Tel: + 961-1-655776
Email: bimatic@bimatic.com.lb
Website: www.bimatic.com.lb
Beirut - Lebanon



صناعة
المغلفات
إختصاصنا



Lebanon - Roumen train road - Nawar Bldg. - P.O.Box 90611
Tel: +961(0)1870062 - Fax: +961(0)1870072 - Email: umee@bruceon.fr
Sales Office: Baeboura - Kabani Str. - South el Soud Bldg.
Tel: +961(0)1858180 - Fax: +961(0)1859118
Email: lazar.kazma@hotmail.com

Miglior

RICHE EN
OMEGA 3 et 6



Made in Italy

Distributeur Exclusif: SYDIS s.a.r.l. Tel: 05 951877 / 8

TRU:AY

أنت تعهدت أن تكون
نحن بدورنا نعهد
في خدمة لبنان
أن نكون في خدمتك

اتصل الآن واحصل على قرض
500 \$ ومساعدة دولار أمريكي لبرنامج
دور الحياة إلى كليل

نيوروضة ٠١/٩٩١٧٩٠

مؤسسة أحمد طالب وأولاده للمفروشات والأدوات الكهربائية

أحدث المفروشات المصرية والوطنية جاهزة وتحت الطلب مع أجمل العروض على الكمبيوترات وال Laptops
عروضات مميزة على جميع الأدوات الكهربائية وخاصة ال LCDs كل الماركات

Ⓣ GENERAL - Samsung - I.G - Beko - Campomatic - Sanyo - Bertoni



تقسيمنا حقيقي مش مزيف
بنون بنك وبدون فوائد
بدون معاملات مملة
وبدون كلفة فتح ملف
لموظفي القطاع العام والخاص



الفرع الرئيسي - طرابلس - أبي سمراء 06/629359 - الفرع الثاني - التينة 06/380360 - 06/391360

BONEX

LIFTS & EQUIPMENTS

Airport Road
Bella Casa Bldg.
Beirut - Lebanon
Tel: + 961 1 450135
Fax: + 961 1 450136



Glass

مجتمع كجيش

احتفل السيد نزيه مرون
بعقد خطوبته
على الجندي فاطمة هوده.



احتفل الجندي مازن بو ذياب
بزفافه الى الأنسة زينة حروفش.



احتفل المجدد احمد الشيب
بعقد خطوبته
على الأنسة ريهام يونس.



احتفل الجندي أسامة شريتح
بعقد خطوبته
على الأنسة مروة العلي.



HOME BEAUTIES

Ceramic & Porcelain Tiles



Hadath - Sfeir - St. Treze Street

Mobile: +961 3 810 254

Tele/Fax: +961 5 462 000 (2 lines)

Beirut - Lebanon

E-mail: Home_beauties@hotmail.com



LEYA HOME D.R.Y Co.



مبيع جملة ومفرق
أسعار خاصة وتسهيلات بالدفع
لكافة ضباط ورتباء وأفراد الجيش

أطقم حمام
بورسلان- سيراميك
خلاطات وكروميات

الشويقات- بلازا سنتر - مقابل مفرق عرمون ط الاول 71 722 400 - 71 722 500
فرع ثاني البربير قرب سينما سلوى 01 64 54 22



Anjar 08/620567

www.shamsrestaurant.com

Soleil National Group

SN Rent A Car



تأجير سيارات موديل 2010
واصلة لعندك وين ما كنت

سيارات اعراس قديمة وحديثة باسعار مغرية تلجيش اللبناني



Chrysler 78/796668 - 05/433416 - Al Shuaib 02/0206641 - Peugeot 03/038357 - 05/564357

Ghattas Trading
Packaging Machines & Equipments

TEL:05-952200/1 - FAX:05-952202

E-MAIL:info@ghattastrading.com



PFMGroup SIAT S.A. GRAMEGNA HITACHI VIBAC



FOTON

www.fotonlebanon.com

Warranty 2 years or 100,000 km



\$305/month



\$434/month



\$455/month



\$305/month

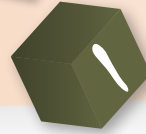
- VAT + Registration Incl.
- 4 Years Full Insurance Incl.

- 30% Down Payment
- 48 Months Finance

NAKEELAT
Sole agent for Lebanon

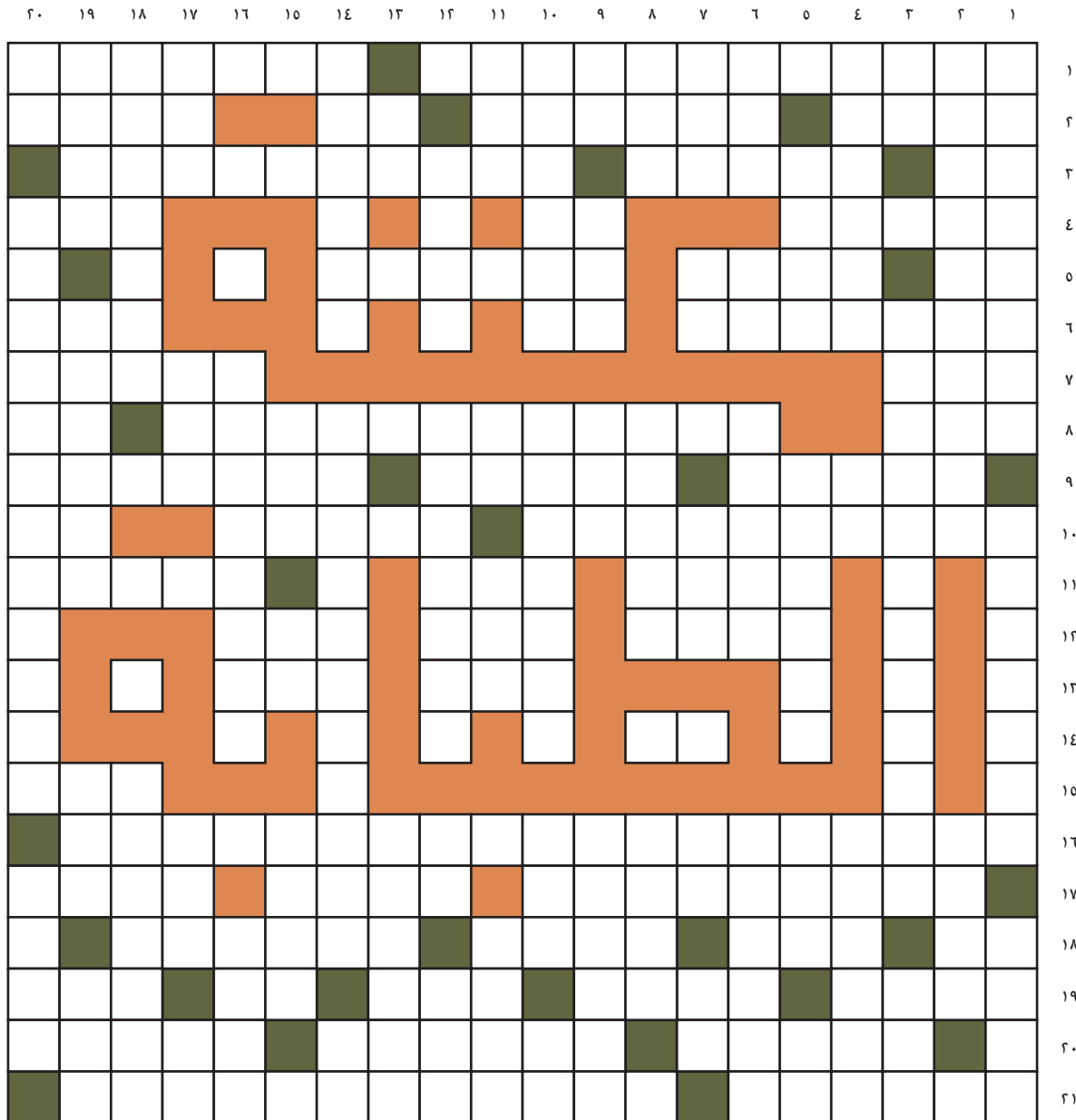
Halat highway, Jbeil
Ph: 09-4785078, Mob: 71-667575
Email: info@fotonlebanon.com

٢ ١ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠



مسابقة

إعداد: فيليب شماس



الاسم: _____
العنوان: _____

٤٠٠,٠٠٠
ليرة لبنانية

الجائزة

مسابقة الكلمات المتقاطعة تقدمها «الجيش» لقراءها وتخصص للفائزين فيها جوائز مالية قيمتها اربعماية الف ليرة لبنانية، توزع بواسطة القرعة على اربعة فائزين.

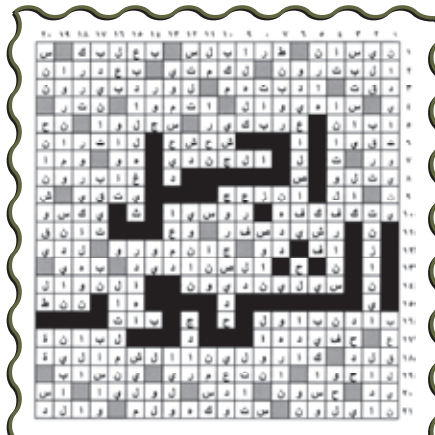
• أقيماً:

- ١- مشروع يجري تنفيذه في الطابة، فيلم من بطولة فيروز.
- ٢- تابع، شلالات في أوغندا، آلة طرب، فهد.
- ٣- قرع الجرس، تمرين، فنان لبناني راحل.
- ٤- ولاية أميركية، خصب، أضغ خلسة.
- ٥- هجم، جثة، إتمدنا على.
- ٦- إحدى اللغات، قلب، يأتي بعد.
- ٧- نصير، محب، نظر اليكم.
- ٨- شرف ومجد، روائي إيرلندي راحل نال جائزة نوبل، إسم موصول.
- ٩- من الطيور، بلدة في كروان، عاصمة افريقية.
- ١٠- عارضة أزياء ألمانية سابقة مثلت في السينما، مناصرة وتقوية لـ ضمير متصل.
- ١١- وفاق واتفاق، أحب، نشك بالأمر.
- ١٢- أضرب بالعصا، ناقة غزيرة اللبن، أمعن في السير.
- ١٣- ضل، مرفأ نهري في فرنسا.
- ١٤- الشهر الثامن.
- ١٥- أقام بالمكان.
- ١٦- ثلاث بلدات في الجنوب.
- ١٧- عاصمة أفريقية، شقت الشيء، نقيض بطوت.
- ١٨- للتفسير، إستتر بالثوب، بلدة في قضاء جزين، دولة أفريقية.
- ١٩- عاصمة أوروبية، ماركة سيارات، صان وستر عن الأذى، أصل، سال.
- ٢٠- عاصمة أوروبية، ممثلة سورية، مأدبة طعام عامرة.
- ٢١- الفاعل، شاعر لبناني راحل.

- تستبعد كل
- مسابقة غير مقتطعة من المجلة،
- ويكتب الحل بخط واضح داخل المربعات وترسل الصفحة بأكملها مع الحل.
- ترسل الحلول الى العنوان التالي: قيادة الجيش - البرزة - مديرية التوجيه - مجلة «الجيش» - «مسابقة الكلمات المتقاطعة».
- باستطاعة المشترك تسليم المسابقة باليد في ثكن الجيش في جميع المناطق.
- آخر موعد لقبول الحلول ٥ حزيران ٢٠١٠.
- تعلن النتائج في العدد المقبل.

• عمودياً:

- ١- من دول الكومنولث، جزيرة فرنسية في المتوسط، جزيرة إيطالية في المتوسط.
- ٢- أحد الشهور، سمين.
- ٣- أملى، أعلى قمة في سريلانكا، ماء العين.
- ٤- نحدد النظر اليها، حب، مطار في ستوكهولم.
- ٥- طلاء، قصر، عطش، ما على وجه الأرض من فتات الحشيش.
- ٦- أهجم، نوتة موسيقية، صحف، ماء عذب.
- ٧- شدة ومحنة، متشابهان، خلط الشيء، نم، من أوثن الجاهلية.
- ٨- تفتن، شقيقاً عطوفاً، يستجيب للنداء.
- ٩- نهر أوروبي، ولد النعام، كلاً ملتف، فيلسوف وفيزيائي فرنسي.
- ١٠- من أكبر مهندسي مصر القديمة، آلة لمعرفة ضغط الهواء، حيوان مفترس، مطربة إماراتية.
- ١١- رث، حرك وهمز، طاب وساغ الطعام، مدينة في نيجيريا.
- ١٢- يحدث، نصادفهم ونراهم، بيس ونشف، عقلاء.
- ١٣- يجري في العروق، دولة أوروبية.
- ١٤- تمثل الدول في الخارج، ممثل وفنان سوري، حرف جـ.
- ١٥- علم ومعرفة، نوتة موسيقية، ثبتت في.
- ١٦- شاعر وأديب لبناني راحل لقب بـ «أمير الزجل»، طمع.
- ١٧- قاعة الإستقبال، صممت على، لمست، أقام بالمكان.
- ١٨- دولة أوروبية، ممثلة أميركية راحلة.
- ١٩- شاعر من أصحاب المعلقات، ضربوها بقبضة اليد، قبيح الوجه، وطن.
- ٢٠- جبل السفينة، صحافي وشاعر لبناني راحل، روضة.



الفائزون

• سمير جان نهرا
جونية - كروان.

• العريف شربل يعقوب
القوات الجوية.

• المعاونا حمزة رمال
المديرية العامة للإدارة.

• المعاونا الأول حسين سلامة
لواء المشاة الخامس.

ذكرى من العام ٢٠٠٠

بقلم:

العميد الركن

صالح حاج سليمان

مدير التوجيه

كلمتي

كلمتي

يطلّ عيد المقاومة والتحرير هذا العام، والبلاد تطلّ على نموّ واستقرار، خصوصاً مع استعدادها لاستقبال صيف واعد، يلي خروجها من الاستحقاق البلدي والاختياري الجاري.

ويتجدّد العيد سنة بعد سنة، كما أنّه لا يغيب لا في الشهور والأيام... ولا في الساعات أيضاً، ليس لأهميته أو لدلالته ورمزيته فحسب، إنّما لارتباطه الدائم بحاضر الوطن. فإسرائيل، الدولة العدوّة التي ارتفعت في مواجهتها يد المقاومة، فتمّ بذلك التحرّر من جورها واحتلالها، هي دائمة الحضور في عدوانها والتعبير عن أطماعها، وهي دائمة الحضور في تنفيذ انتهاكاتها أجوائنا ليل نهار. كما أنّ التوقعات التي تتردّد من هنا وهناك حول عمل عسكري أرعن قد تقترفه ضدّ لبنان، لا يدعها تغيب من أيّ حساب من حساباتنا، وإن يكن من المنتظر ألا يكون ذلك في مصلحتها في أيّ حال من الأحوال. ويبقى العيد في الأذهان ترسيخاً للثقة في النفوس، شعباً وجيشاً، في أيّ مواجهة محتملة، وتعزيزاً للقدرة على الصمود والمواجهة والمقاومة، وهل غاب عن البال ما أعلنه قادة العدو في لحظات هزيمتهم واندحارهم وغياب فلولهم عن أرض الوطن العام ٢٠٠٠: «ليس المهمّ من ربح ومن خسر، المهمّ أنّنا وضعنا حدّاً للكابوس الذي إسمه لبنان».

ونحن نتطلّع في عيد المقاومة إلى الخارج، تماماً كما نتطلّع إلى الدّاخل. فإلى الخارج عين على ذلك العدو المتربّص بنا شراً عند الحدود وفي كلّ مكان، وإلى الدّاخل عين نتأمل من خلالها مواطنينا وهم يلتفون حول جيش بلادهم، يدعمون خطواته، ويتعاونون مع وحداته، ويوكلون إليه أمور مجتمعهم، بخاصّة في ما يتعلّق بأمنهم واستقرارهم. ولم تكن أيّ خطوة لتحيد بالمؤسسة العسكرية عن خطوة أخرى، فكل ما تكلف إياه هذه المؤسسة مهمّ وملحّ، ولا يحتمل الانتظار، وله أفضليته وأسبقيته، فلا الاهتمام بالشأن العسكري يلغي الاهتمام بالشأن المدني، ولا الاهتمام بالشأن الرياضي يلغي الشأن البيئي. وتلك وحدتنا منتشرة هنا وهناك بين الأحياء، وحول القرى، وعلى الطرقات وعند السّفوح والغابات، ومن أراد البرهان حظي به متى شاء، وتلمّس حقيقته بأمر العين.

ويجيء تكريم بعض الهيئات الثّقافيّة قائد الجيش، هذا الشّهر، كأفضل قيادي لمؤسسة رسمية العام ٢٠١٠، ليزيد في تأكيد ذلك، وليعبّر عن شكر وامتنان لقائد المؤسسة وعناصرها جميعاً، هؤلاء الموزعين على مساحة الوطن، يزدون من وسعها، وتزيد هي من عددهم، فلا قيمة الوطن محدودة، ولا إرادة أبنائه تعرف التعب.



JATCO FREIGHT SERVICES

INTERNATIONAL FREIGHT FORWARDER



- ✓ Sea freight
- ✓ Air freight
- ✓ Consolidation

- ✓ Customs clearance
- ✓ Transportation
- ✓ Door delivery services



Jatco Freight Services
"Your Global Logistics Partner"

P.O. Box 49344 Dubai, U.A.E.

Tel: 04-3523110 Fax: 04-3523120

Email: jatcofs@eim.ae Contact: Mr. Amin Jarouch



AL AIN GENERAL CONTRACTING COMPANY L.L.C.



Building Confidence

Al Ain, Mazyad Rd, Tel.: +971 3 782 5606 Fax: +971 3 782 5246 Email: alain@algeco.net
Abu Dhabi, Mina Zayed, Tel.: +971 2 673 3888 Fax: +971 2 673 4512 Email: abudhabi@algeco.net